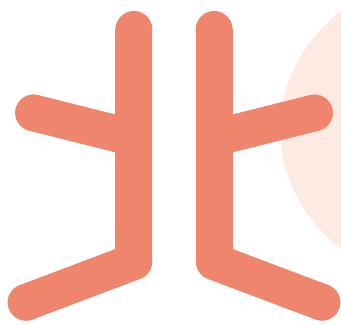




KI☆TA
北区民のページ

2019
10月



北区まちづくりキャラクター
「ぼっぴい」

● 北区役所

〒001-8612 北区北 24 西 6 (代表) ☎ 757-2400

Eメール ki.somu@city.sapporo.jp

北区 HP 「みてきて北区」 <https://www.city.sapporo.jp/kitaku/>

編集：北区市民部総務企画課広聴係

〒001-8612 北区北 24 条西 6 丁目 ☎ 757-2503 FAX 757-2401

北区の人口と世帯数

2019年9月1日現在（前月比）

人口 287,964 人（－133）

世帯数 138,803 世帯（－42）

まちかど アルバム



9/6 屯田地区安全安心フォーラム
～屯田小学校



8/30 ぼっぴいフェスティバル PR ポスター
デザインコンテスト表彰式～北区役所



8/14 「きたカフェ★ぼっぴい」オープン
～北会館



8/7 GO!GO! きたっこ夏まつり
～北区民センター



8/3 拓北盆まつり
～拓北西公園



7/29 太平百合が原地区交通事故死ゼロ 1000 日
達成表彰式～北区役所



8/25 北海道マラソン給水ボランティア
～新川地区



7/28 安春川子どもサマーフェスティバル
～安春川



あなたが撮った北区の「街・人・風景」 北区の写真募集中！

ご応募いただいた作品は、「北区写真展」や「北区フォト
ライブラリー」などで活用いたします。
ぜひ、お気軽にご応募ください！

【北区フォトライブラリー】

応募者本人が、北区内で撮影した街並みや自然あふれる風景などで、未発表のもの。
ただし、人物が特定されるものは除く。応募数に制限はありません。



北区写真展

詳しくは、北区ホームページまたは総務企画課広聴係 ☎ 757-2503 まで！

札幌市北区 写真応募

検索



きた 1

2019-10-広報さっぽろ

皆さんは、「スポーツ推進委員」と「青少年育成委員」をご存じでしょうか？「聞いたことがない」、「よく分からない」といった方も多いのでは？
 今月は、地域の皆さんのために日々奮闘している「スポーツ推進委員」と「青少年育成委員」の活動内容について紹介します。

「スポーツ推進委員」・「青少年育成委員」についてもっと知りたい、一緒に活動したい方などは、下記までお問い合わせください。
地域振興課地域活動担当係（☎757-2407）

「青少年育成委員」について教えてくれるのは、この方

北区青少年育成委員会 連絡協議会 しみず かずお 清水 和夫 議長【委員歴 24 年目】



青少年育成委員とは？

青少年育成委員は、子どもたちの健やかな成長を願い日々活動しており、北区は 11 地区（連合町内会単位）で組織されています。任期は 3 年で、札幌市長から選任を受けています。北区では 220 人（定員 241 人）（2019 年 9 月 1 日現在）の委員が活動しています。

どんな活動をしていますか？

お祭りやコンサート、キャンプ、防犯パトロールなど、各地区で多種多様な事業を行っています。また、「北区新成人を祝う会（成人式）」も青少年育成委員会が実施している行事の一つです。

委員になって良かったことは？

たくさんの仲間と出会えた財産「人財」です。青少年育成委員だけでなく、町内会や学校、PTAなどと連携して事業を行うので、さまざまな団体の方と「人財」の輪が広がりました。

「北区新成人を祝う会」に参加した方へインタビュー

今年の成人式で「新成人運営スタッフ」を務め、青少年育成委員の皆さんと一緒に準備を進めました。委員の皆さんは、私が帰った後も作業をしていて、私たち新成人のためにここまで準備していただいたことにとても感謝しています。委員の皆さんは、とにかく元気でパワフル！打ち合わせのときに、差し入れでもらった漬物は本当におしかったです（笑）。



▲新成人代表として決意の言葉を述べる畔木さん

主なイベント

「北区新成人を祝う会（1 月）」

北区全 11 地区の青少年育成委員会が合同で開催。新成人の門出を祝います。



〈各地区の主なイベント〉

地 区	イベント名	地 区	イベント名
篠 路	しのろスノーフェスティバル（2 月）	新琴似西	バス旅行（10 月）
鉄 西	リトルキャンプ（6 月）	屯 田	屯田ジュニアミュージックフェスティバル（11 月）
幌 北	日帰り研修会（10 月）	麻 生	木工教室（7 月）
北	バスレクツアー（6 月）	太平百合が原	ふれあいもちネバ大会（11 月）
新 川	レクリエーション（10 月）	拓北・あいの里	インドア雪合戦（3 月）
新 琴 似	国際交流フェスティバル（10 月）		

若手委員にインタビュー

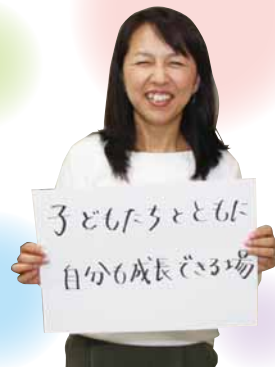
北区青少年育成委員会（麻生地区） ありかわ ゆうこ 有川 裕子 委員【委員歴 3 年目】



自分の子どもと一緒に、青少年育成委員会主催の「もちつき大会」に参加したとき、委員の皆さんが楽しそうに活動しているのを見て興味が湧きました。委員になった現在も、たくさんの子どもたちの笑顔に囲まれ、本当に活動が楽しいです！子どもたちと一緒に私自身も成長させてもらっています。今後は、親子一緒に体験できるイベントを、自分で企画してみたいです！



あなたにとって、
青少年育成委員とは？





が、スポーツ推進委員と 青少年育成委員の正体に迫る！



「スポーツ推進委員」について教えてくれるのは、この方

北区スポーツ推進委員会 こんどう ひろたか 近藤 裕孝 会長【委員歴 36 年目】



スポーツ推進委員とは？

スポーツ推進委員は、スポーツの力で地域を元気にするため日々活動している、札幌市の非常勤公務員です。札幌市教育委員会から2年の任期で委嘱を受けています。北区では32人（定員39人）（2019年9月1日現在）の委員が活動しています。



どんな活動をしていますか？

市や区のスポーツイベントの企画・運営をはじめ、スポーツ団体や地域とのコーディネーター役などを務めています。具体的には、「札幌マラソン」の運営、北区内では「北区スノーホッケー大会」、「北区少年少女スポーツ大会」などの企画・運営をしています。

主なイベント



「北区スノーホッケー大会（2月）」

札幌市が考案したスポーツ「スノーホッケー」。麻生球場を会場に毎年開催。スポーツ推進委員は、主催者として事前準備から当日の審判まで幅広い業務をこなします。

「北区少年少女スポーツ大会（9月）」

北区の各地区対抗で、ドッジボールとバスケットボールで小学生が競い合う。スポーツ推進委員は、事前研修などで競技ルールを学び、審判などを務めます。



活動は大変では？

イベント参加者に「来年もやるの？」、「楽しかった！」などと言ってもらえたときは全ての苦勞を忘れます。「どうすれば参加者に喜んでもらえるのか？」をテーマに、委員全員で話し合いながら活動しています。

「北区スノーホッケー大会」に 参加した方へインタビュー

お兄ちゃんがスノーホッケーをしていたので、僕も大会に参加しました。冬になると、スポーツ推進委員の「萩中さん」がコーチを務め、スノーホッケーの面白さを教えてくれます。パスがつながって味方が得点したときは本当にうれしいです。次の大会も頑張ります！



▲久保田 宝くん ▲萩中 利和委員

若手委員にインタビュー

北区スポーツ推進委員会 えんどう きみや 遠藤 公也 委員【委員歴 3 年目】

職場に偶然、スポーツ推進委員の方がいて、誘ってもらったのが委員になったきっかけです。初めてドッジボールの試合で審判をしたときは本当に緊張しました。でも、無事にイベントを最後までやり遂げたときの達成感、なかなか味わえない経験です。参加者が頑張っている姿を見て、自分ももっと頑張ろうという気持ちに自然となれる、それがスポーツ推進委員の魅力の一つだと思います。



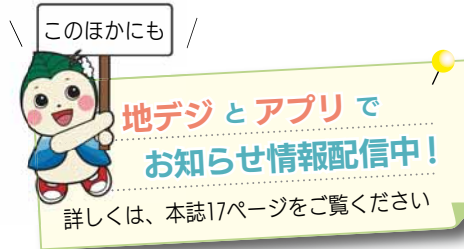
あなたにとって、 スポーツ推進委員とは？



子育て講座《無料》

11月20日(水) 14時～14時45分
北区保育・子育て支援センター（ちあふる・きた）（北25西3）

- 内容 ナースに聞く！応急処置。家庭での対処法を学びます。
- 対象 市内にお住まいの0歳から就学前までのお子さんと保護者及び妊婦
- 定員 先着10組
- 申込・詳細 11月6日(水)10時から健康・子ども課子育て支援担当係 ☎757-2566



父親教室《無料》

11月22日(金) 18時30分～20時30分〔受け付けは18時から〕
北保健センター2階 講堂（北25西6）

- 内容 赤ちゃんの着替え体験や妊婦さんの疑似体験など。
- 対象 区内にお住まいで初めて赤ちゃんを迎えるご夫婦
- 定員 先着40組
- 申込・詳細 11月8日(金)～11月21日(木)までに健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

在宅医療と介護の連携に関する市民シンポジウム《無料》

10月20日(日) 13時30分～15時30分
東区民センター2階 大ホール（東区北11東7）

- 内容 「いのちのメッセージ『まちのお医者さん』が見つめる生老病死」著者である方波見 康雄医師の講演と対談です。「人生100年時代を平穏な心で過ごす生き方」について一緒に考えてみませんか。東区・北区合同事業です。
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 保健福祉課保健支援係 ☎757-2465



保健センターから

北保健センターおすすめランチ

10月14日(月・祝)～20日(日) 11時～14時
札幌サンプラザレストラン（北24西5）《980円（税込み）》

- メニュー カレイのムニエル、インカのめざめとローストチキンのグラタン、サラダ、ご飯、スープ、果物（野菜使用量135g、エネルギー634kcal）
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181



子育て情報

子育て講座《無料》

10月29日(火) 10時30分～11時15分
北区保育・子育て支援センター（ちあふる・きた）（北25西3）

- 内容 親子でのびのびアート。楽しく絵を描きましょう。
- 対象 市内にお住まいの1歳6か月から就学前のお子さんと保護者
- 定員 先着10組
- 申込・詳細 10月15日(火)10時から健康・子ども課子育て支援担当係 ☎757-2566



胃がん・大腸がん検診（予約制）

10月25日(金) 9時～10時 / 北保健センター（北25西6）
《胃がん（バリウム）700円／大腸がん（検便）400円》両方の受診可

種類	対象	定員
胃がん検診	市内にお住まいの50歳以上で、偶数歳の方（50歳以上で奇数歳の方は、直前の偶数歳のときに札幌市胃がん検診を受診していなければ対象です）	先着50人
大腸がん検診	市内にお住まいの40歳以上の方	なし

- 70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方、支援給付世帯の方は費用が免除されますので、保険証や生活保護受給証明書、課税証明書、本人確認証などの証明できる書類をお持ちください。
- 申込・詳細 10月17日(木)までに健康・子ども課健やか推進係（ファクスの場合は住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、希望する検診の種類・日付を記入）☎757-1181 FAX757-1187

赤ちゃんといっしょ《無料》

11月6日(水) 13時30分～15時15分〔受け付けは13時から〕
北区民センター3階 児童室（北25西6）

- お子さんの成長の様子や子育てに関わる心配、悩みなどをお母さん同士や保健師・保育士とお話ししませんか。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。
- 対象 区内にお住まいで、生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん（参加は1回に限りです）
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181



来て・診て・創ろう 元気なまちin屯田 2019《無料》

10月29日(火) 10時～15時
イトーヨーカドー屯田店 (屯田8-3)

●内容 健康測定(骨量・足指力・脳年齢など)のほか、食育・お薬相談・マッサージ相談・身体衰え度チェックコーナーや、肺がん検診など。

●申込 当日、直接会場へ

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

納付・納税相談

国民健康保険料 夜間納付相談

10月24日(木) 17時15分～19時30分
北区役所1階⑩番窓口(北玄関(休日夜間通用口))をご利用ください
※区役所の駐車場は利用できません

●必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、直近3カ月の収入が分かるもの(給与明細など)

■詳細 保険年金課収納一・二係 ☎757-2493

ぽっぴいフェスティバル

秋を感じて「あるこう!」「たべよう!」「あそぼう!」をテーマに、幅広い世代の方が楽しむことのできる「ぽっぴいフェスティバル」を今年も開催します。ぜひお越しください!



いつもは乗車料金 360 円のリリートレインが、
10/12 は誰でも無料で乗車できるよ! ぜひ
乗ってみて♪

あるこう!

☆ぽっぴいを探せ!
☆健康落語
☆健康度チェック
など

たべよう!

☆北区産変わり野菜
展示
☆やさしい川柳表彰式
☆亜麻そばやパン、
野菜の販売など

あそぼう!

☆北区学生による
音楽ステージ
☆ぽっぴいなどの
キャラクター集合
☆北区写真展など

●日時 10月12日(土) 10時～14時

●会場 百合が原公園(百合が原公園210)
リリートレイン駅舎とその周辺

●費用・申込 入場無料・当日、直接会場へ

■詳細 地域振興課まちづくり調整担当係 ☎757-2407

※雨天決行(荒天中止)。開催の可否は、当日午前8時以降、百合が原公園管理事務所(☎772-4722)にお問い合わせください。

住民集団健康診査

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳で札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	市内にお住まいの後期高齢者医療制度に加入の方	
	市内にお住まいの生活保護世帯で40歳以上の方	無料
	市内にお住まいの支援給付世帯で40歳以上の方	
肺がん検診	市内にお住まいの40歳以上の方	無料(医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円)
肝炎ウイルス検査	市内にお住まいの過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

●健康診査受診時には、受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証)を必ず持参してください。

●肺がん検診と肝炎ウイルス検査は受診券不要です。氏名・年齢・住所が確認できるものを持参してください。

●当日、直接会場へ

月日	実施時間	会場
10月11日(金)	9時30分～11時	新琴似北会館(新琴似11-5)
	13時30分～15時	新琴似西会館(新琴似3-8)
10月16日(火)	9時30分～11時	新川西会館(新川13-16)
	13時30分～15時	南新川会館(北25西13)
10月19日(土)	9時30分～11時	札幌豊明高等支援学校(西茨戸4-1)
10月31日(木)	9時30分～11時	麻生地区会館(北39西5)
11月8日(金)	9時30分～11時	横新道会館(篠路2-6)
	13時30分～15時	拓北ひまわり会館(拓北7-3)

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

広告



きた5

2019-10-広報さっぽろ



好奇心旺盛な「ぽっぴい」が、毎月、北区の魅力などをお伝えします。

今月は、**陸上女子 100 m**で日本一に輝いた、
北区在住の現役高校生「**御家瀬 緑**さん」を紹介します。
オリンピックを目指す、若きアスリート取材してきました！

からり ぽっぴい

きたまち

散歩

さんぽ



プロフィール

御家瀬 緑 (みかせ・みどり) さん

太平南小2年生の時から陸上を始める。小学6年生では、走り幅跳びで全国大会優勝。太平中3年生では、走り幅跳びで全国大会4位。恵庭北高進学後は、高校総体陸上女子100mで大会2連覇、アジア大会女子リレー日本代表、日本選手権女子100m優勝など数々の輝かしい実績を残す。現在、高校3年生。100mの自己ベストは11秒46。高校日本記録(11秒43)更新とオリンピック出場を目指し、日々練習に励んでいる。

足が速くなるコツはありますか？
コツは分からないですが、(笑)。やはり日々の練習が重要だと思います。その他には、早寝早起きなど規則正しい生活を意識するようにしています。

小中学生の頃から100mの他にも、走り幅跳びで好成績を残していますよね？
現在も両方の競技を続けています。どちらの競技でも好記録を出せるよう日々練習に取り組んでいます。

陸上を始めたきっかけを教えてください。
兄と姉が先に陸上を始めており、二人をまねするように始めました。

日本選手権女子100m優勝、高校総体女子100m2連覇おめでとうございます！優勝した感想を聞かせてください。
ありがとうございます。目標としていた大会で優勝し、監督や指導者の方々に恩返しできたことが一番うれしいです。

ぽっぴいは、これからも北区在住の御家瀬さんを応援します！



陸上以外の趣味や息抜きなことを教えてください。
実は、陸上以外で趣味などは特にないんです(笑)。今は、陸上に集中しています。

現在も北区在住の御家瀬さんですが、北区で好きなところはありますか？
「百合が原公園」が好きです。友達と遊んだり、家族でパークゴルフをしたりと楽しい思い出がたくさんあります。

最後に、今後の目標を教えてください。
女子100m高校日本記録(11秒43)の更新が直近の目標です。その後は、自分の行けるところで挑戦し、将来的にはオリンピックに出場したいです。



広告

