

9
2019

にし



西区環境キャラクター
さんかくやまベエ



西区ホームページ「Hello! 西区」
<http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

札幌市 西区 検索

編集／西区役所総務企画課広聴係
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1
☎641-6925 ㊟641-2405

区民のページ

西区ニュース

もしものときに備えて

札幌市消防学校（八軒10西13）で西区防災実技研修が行われ、124人が参加。大規模災害を想定した消火訓練や避難所開設研修に参加した男性は「地域のみんで災害に備える、これが大事だね」と、気持ちを新たにしていました。



8/9

8/6



広がる健康の輪

西区発祥の介護予防体操「エコロコ!やまベエ誰でも体操」の普及員養成講座に25人が受講。2日間にわたる講座を修了した参加者は、「良いお手本になれるように頑張ります」と意気込んでいました。

地域で盛り上げる 夏祭り2019

地域の夏祭りに、北海道コンサドーレ札幌のクラブマスコット「ドーレくん」が駆け付け、町内会への加入を呼び掛けました。



7/27

8/3



小松菜の魅力 再発見!

西区小別沢で栽培されている小松菜を収穫して調理するキッズシェフ。地産地消と野菜摂取の大切さを学びました。

西区関連施設

西区役所(代表) (琴似2-7) ☎641-2400
西区土木センター (西野290) ☎667-3201
八軒 (八軒1西1) ☎611-2221
琴似二十四軒 (琴似2-7) ☎621-2508
西町 (西町南9) ☎661-2591

西保健センター (琴似2-7) ☎621-4241
西部市税事務所 (琴似3-1) ☎618-3912
発寒北 (発寒12-4) ☎661-6262
西野 (西野6-3) ☎663-0360
山の手 (山の手3-7) ☎613-1929

西清掃事務所 (発寒15-14) ☎664-0053
西消防署 (発寒10-4) ☎667-2100
発寒 (発寒5-3) ☎664-6411
八軒中央 (八軒6西2) ☎615-9588

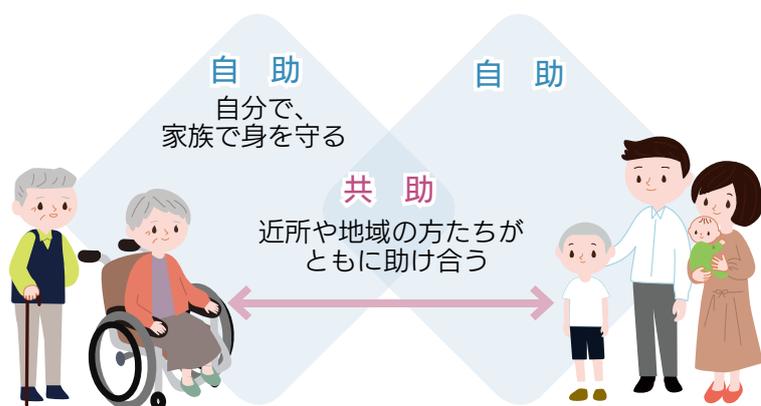
地域の みんなで 災害に備える

大きな被害をもたらした北海道胆振東部地震から1年。災害による被害を最小限に抑えるためには、一人一人の備えと地域住民同士の助け合いが必要です。今回は、地域での備えや防災活動の取り組みについて紹介します。

【詳細】西区総務企画課地域安全担当
☎641-6921

災害時に頼れるのは、 ご近所さん。

過去の災害の教訓から、災害が発生した直後は市や消防、警察、自衛隊などの行政の支援は全てに対応できず、間に合わないことが分かっています。そこで、隣近所の方々をはじめとした地域での助け合いが重要になります。



いざというとき、みんなの助け合いが大切なんだね。
ここからは、地域で取り組んでいる事例を紹介するよ！

阪神・淡路大震災における救助の主体と救出者数

消防、警察、自衛隊
約8,000人(約22.9%)

地域住民等
約27,000人(約77.1%)

出典：内閣府 平成26年度版防災白書

過去の災害でも…

平成7年の阪神・淡路大震災時には、倒壊した家屋などから助け出された約35,000人のうち、約27,000人(約8割)は家族や近隣の住民によって助けられました。

みんなで備える

1

八軒中央連合町内会 地震災害が起きたときの初動対応について整理

八軒中央連合町内会では、平成30年9月の北海道胆振東部地震発生後、各町内会へアンケートを実施。その中には「地震の時にどうすればよいか分からなかった」など多くの意見が寄せられました。それを受けて、要配慮者の安否確認、避難場所への誘導、被災状況確認に特化した初動対応を「シビル・ミニマム(最低限の行動基準)」としてまとめました。

現在は、災害時に自力で避難することが困難な要配慮者について、各団体が保有する名簿の一元化を進めています。



八軒中央連合町内会 いしいみつろう 石井光郎会長

宮の沢町内会 要配慮者の避難を含めた実践的避難訓練

宮の沢町内会は、区域内に傾斜地が多く、一部に土砂災害の危険性がある土砂災害警戒区域の指定を受けていることから、地域の特性を踏まえた独自の防災事業に取り組んでいます。平成30年10月には、区域内の高齢者など、自主避難が困難な要配慮者とそれを助ける支援協力者のリストなどをもとに、要配慮者と支援協力者が一緒に避難を行う実践的な訓練を行いました。



宮の沢町内会
なかがわかずひこ
中川和彦副会長

宮の沢町内会では、平成30年11月、区域内の医療・介護事業者とともに「医療と介護の連絡協議会」を立ち上げました。健康講座の開催などはもちろん、災害時には、地域で本当に困っている方を助けられるような協力体制づくりを目指しています。令和元年の避難訓練は昨年より対象地区を広げ、10月に行う予定です。より多くの皆さんに参加してもらいたいですね。

▼昨年の避難訓練の様子



日頃からの備えや訓練はとっても大事。自分たちの地域でも何か始めたいけど、何から始めたら良いかわからないときは、いつでも区役所に相談してね！

区役所では、 こんなことをやっています。

防災実技研修

地域での防災活動の担い手育成や住民の防災技能の向上を目指し、札幌市消防学校（八軒10西13）で消火訓練や倒壊した建物からの救出訓練、応急手当などの研修を行っています。



避難所実地研修

毎年、避難所となる区内の小中学校等で、市の職員と学校の職員と一緒に施設や設備を確認する研修に取り組んでいます。令和元年は、避難所運営における地域との連携強化の第一歩として、関係町内会にこの研修への参加を呼び掛けています。

このほかにも…

地域で行う防災訓練へのアドバイス、防災の出前講座などを行っています。地域で災害に備えたいという方は、西区総務企画課地域安全担当までご相談ください。

FMラジオで 防災情報放送中！



FMラジオ三角山放送局（76.2MHz）は、「安全安心わが街わが家」（毎週火曜日10時45分～10時55分）で定期的に地域の防災情報を放送しています。また、災害発生時には、避難所の開設状況や避難勧告などの最新の防災情報も放送します。

内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 持=持ち物 他=その他
問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール HP=ホームページ (西区1ページ参照)
※費用、申し込み方法の記載がないものは、無料、申し込み不要で直接会場へ行く催しです。

西区からの お知らせ



9月11日からの内容です

広報ラジオ番組「西区情報プラザ」
毎週月曜日 11時～11時10分
三角山放送局 FM ラジオ 76.2MHz
◆放送予定をピックアップ◆
9月16日(月・祝)は、冬季オリンピック・
パラリンピック招致に向けて10月4日(金)
に行う区民ミーティングのお知らせです。

西区の人口数・世帯数
令和元年8月1日現在
国勢調査ベース(前月比)
人口 217,615人(+130)
世帯数 103,237世帯(+98)

西保健センターから

▽住民集団健康診査

内 特定健康診査、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査が、詳細、費用はお問い合わせください。
目 左表の通り。

月 日	受付時間	会 場
9月12日(木)	9時30分～11時	山の手会館 (山の手3-2)
9月18日(水)	10時～11時	福井清流会館 (福井9)
9月24日(火)	9時30分～11時	平和第二会館 (平和2-8)
10月6日(日)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	西区民センター (琴似2-7)

①減塩料理教室「おうち減塩」

内 塩分を無理なく減らすことやメニューを紹介。調理実習や試食も行います。

日 9月27日(金) 10時～13時。
所 西区民センター(琴似2-7)。
定 30人。

②男性料理教室「これだけは覚えて調理の基本」



内 初心者向けの簡単な料理を紹介。調理実習や試食も行います。
日 10月18日(金) 10時～13時。
所 西区民センター(琴似2-7)。
対 西区在住の男性。

定 24人。

申 ☎、FAX、E、直接、上欄必要事項を記入し、①9月12日(木)まで抽選、②9月11日(水)から先着。

申 先着 西保健センター ☎(621) 4241、FAX(641)0392、E nishi.kenko@city.sapporo.jp

▽健康講座

内 札幌歯科医師会西支部長森下正志さんによる講話「なぜ3カ月に一度歯科医院に通った方が長生きできるか?」。

日 10月2日(水) 13時～14時30分。
所 西保健センター。

他 参加者にはお口の手入れグッズ配布。

申 ☎、9月18日(水)から。(先着) 4894
申 先着 市コールセンター ☎(222) 4894

▽胃がん・大腸がん検診

日 ①10月4日(金)②5日(土) 受け付け11時～10時。

所 ①西保健センター、②西区民センター(琴似2-7)。

対 職場などで受診の機会がない方。胃がん検診は50歳以上の偶数歳の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)、大腸がん検診は40歳以上の方。

定 ①各30人、②各50人。胃がん(バリウム)700円、大腸がん(検便)400円。※減免制度あり。

申 ☎、FAX、E、9月11日(水)から。上欄必要事項を記入。(先着)

申 先着 市コールセンター ☎(222) 4894、FAX(221)4894、E info4894@city.sapporo.jp
問 西保健センター ☎(621)4241

参加者募集

第10回西区ウォーキング～にしっ歩21

内 楽しく歩いて健康づくり!琴似発寒川河畔を歩くウォーキングです。
Aコース(約6キロ)、Bコース(約4キロ・ゆっくり)、Cコース(約3キロ、ノルディックウォーキング、ポール貸し出しもあります)。

日 10月4日(金) 9時35分～12時(受け付け=9時20分)。※雨天時は11日(金)に順延。開催の有無は、当日朝8時以降、市コールセンターで確認できます。

所 西区民センター前「屯田の森」(琴似2-7)集合。

定 計80人(うちCコースは20人)。

持 飲み物、タオル、帽子、Cコースは薄手の手袋。

他 参加者には記念品を配布。

申 ☎、FAX、9月12日(木)から。上欄必要事項を記入。(先着)

申 先着 市コールセンター ☎222-4894 FAX221-4894
問 西保健センター ☎621-4241

第46回西区民のつどい

内 昨年までの「西区女性のつどい」がリニューアル。札幌市健康づくりサポーター畑原理恵さんの講話、映画「愛を積みひと」の上映会、バザーなどを行います。

日 10月4日(金) 10時～15時30分(開場11時30分)。

所 西区民センター(琴似2-7)。

定 500人。

料 500円(入場券・弁当代含む)。

申 直接、9月30日(月)から西区役所4階④番窓口で入場券を販売。(先着)

申 先着 西区民のつどい実行委員会事務局(西区地域振興課内) ☎(641)6926

冬季オリンピック・パラリンピック 西区民ミーティング

2030年の開催を目指して招致活動を進めている冬季オリンピック・パラリンピックについて、皆さんの意見を開催概要計画に反映するため、区民ミーティング(ワークショップ)を開催します。

日 10月4日(金) 18時30分～20時30分(受付開始=18時)。

所 定 西区民センター(琴似2-7)。50人。

申 HR ☎、9月25日(水)まで。(抽選)

申 先着 市コールセンター http://www.city.sapporo.jp/callcenter/uketsuke/ ☎222-4894

問 スポーツ局調整課 ☎211-3042

参加者に1000円分のQUOカード進呈(交通費相当分)

**申し込み時の
必要事項**

- ①行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)※親子行事は親子両方 ④年齢 ⑤電話番号
⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)※申し込みは1人(1組)1通です。

施設の所在地、電話番号は
西区1ページの西区関連施
設をご覧ください。

地域振興課から

▽ロケットシンク vol.27

内 地下鉄琴似駅(中央改札口前)で行う無料のクラシックコンサート。
日 9月12日(木)18時15分〜18時45分。

他 出演 大平まゆみ(バイオリン)、今井徳子(ピアノ)。
▽ロケットシンク vol.50



内 地下鉄琴似駅(中央改札口前)で行う無料のジャズライブ。50回目という節目を記念したスペシャルステージにご期待ください。

日 9月24日(火)18時〜19時。

他 出演 小野健悟(サクソフォーン写真上)、大井さやか(ボコーカール・右)、谷川拓真(ピアノ・左)。
▽秋の西区文化フェスタ

in はちけん地区センター

内 毎年2月に行う西区文化フェスタに先駆け、北海道警察音楽隊の演奏やカラーガード隊のパフォーマンスを披露。

日 10月4日(金)18時〜19時(開場 17時30分)。

所定 はちけん地区センター(八軒6西2)。

軒6西2)。200人。

申 直接、9月12日(木)から西区役所4階④番窓口、はちけん地区センターで整理券を配布(1人2枚まで)。(先着)
▽キッズ・シェフ「地元のお菓子を作ろう!」

おかしを作ろう!



内 山の手のリングガーデンで農家の方から環境に優しい栽培方法の話や聞き、西野の洋菓子店「PATISSERIE YOSHI」のパティシエ、小松良考さんとリングゴを使ったお菓子作り。
日 10月12日(土)12時30分〜16時30分。

所 齊藤りんご園、ちえりあ。*西区役所集合、ちえりあ解散。
対 小学3〜6年生と保護者。

定 ¥8組。1組500円。

申 はがき、FAX、E、10月1日(火)17時(必着)まで。上欄必要事項を記入。結果は10月4日(金)ごろに郵送で通知。(抽選)
申 込先 西区地域振興課(〒063-8612 琴似2-1-7) ☎(641)69226、FAX(641)24555、E n-chishin@city.sapporo.jp

▽第45回西区みんなで楽しむマラン大会

内 ①チャレンジコース5キロ(中学生以上)、②ハッスルコース



ラグビーワールドカップ開幕目前!

パネル展を開催します

9月に開幕するラグビーワールドカップ2019™日本大会を盛り上げるため、選手たちの勇姿を紹介するパネル展を開催します。

日 9月9日(月)〜13日(金)。
所 地下鉄琴似駅構内「西区ギャラリー」(琴似1-4)。

日 9月17日(火)〜20日(金) 8時45分〜17時15分。
所 西区役所1階ロビー。

9月2日(月)〜6日(金)の期間は、西区民センター(琴似2-7)1階ロビーにて、同様のパネル展を開催しています。

問 西区地域振興課 ☎641-6926

問 西区地域振興課 ☎(641)6926

**令和元年度西区明るい
選挙啓発作品募集**

内 絵てがみの作品を募集。
対 西区の学校に通う小学5、6年生と中学生。

申 学校経由、送付、持参、10月31日(木)(当日消印有効)まで。募集要項は区役所、小中学校で配布。

申 込先 問 西区選挙管理委員会(〒063-8612 琴似2-1-7 西区役所内) ☎(641)69222

西区のヒグマ出没情報は、西区ホームページ(西区1ページ参照)で確認いただけます。

広告

今月の やまベエフレンズ

約21万人が暮らす西区。まちづくりを盛り上げるために活躍する「やまベエフレンズ」を紹介するよ!



発寒北少年消防クラブの
小学生クラブ員リーダーを務める

小山 弥胡さん (12)

小学生から高校生までの子どもが、防火・防災の知識や技術を身に付けるために日々勉強している「少年消防クラブ」。西区にある5つのクラブのうちの一つ、発寒北少年消防クラブの小学生クラブ員リーダーである小山弥胡さんに、活動内容などについて聞きました。



▼少年消防クラブって？

西区には琴似、八軒、発寒北、西町、西野の5つのクラブがあり約150人が活動しています。発寒北少年消防クラブには32人の仲間がいて、規律訓練や放水訓練、地域で行われるイベントなどに参加しています。

▼入会のきっかけは？

小学2年生の時に、兄が少年消防クラブに入会することになって、私もやってみたくて両親にお願いしました。当時はまだ女の子が少なく、私が入会して指導者さんが喜んでくれたのを覚えています。

▼楽しかったことや

大変だったことは？
放水訓練や煙の中を避難する体験など、楽しみながら防災について学びました。西消防署に一日泊まった避難所体験では、段ボールで寝る場所を作ったんですけど、硬くて眠れませんでした。

▼訓練以外には

どんな活動をしているの？
お祭りで防火啓発のティッシュを配ったり、町内会の人と赤い羽根共同募金の呼び掛けをしたりと、地域のために頑張っています。

▼最後にひとこと！

災害があったときに役に立つことを学んだり、他の小学校の友達ができたり、楽しいことがいっぱいあります。興味がある人はぜひ西消防署に連絡ください。一緒に活動できる日を楽しみにしています。



▲地域のお祭りで防火啓発のティッシュ配り。

赤い羽根共同募金の 街頭呼び掛けを行います！

少年消防クラブのクラブ員が、地域で活動する民生委員と一緒に赤い羽根共同募金の協力を呼び掛けます。

日 10月1日(火) 10時30分～12時
13時～14時30分

所 発寒14-4 下手稲通り沿い

詳細 西消防署 ☎667-2100

広告