

### とよひらベストショット (vol.4)

※このコーナーでは、季節の風景や豊平区ならではの建造物など、今月のベストショットを紹介します。



## サッポロカイギュウ

2003年に豊平川で発掘されたサッポロカイギュウは、約820万年前に生息した世界最古の大型カイギュウです。札幌市博物館活動センター(連絡先下記参照)では、全長約7メートルに達する迫力のある骨格復元標本を展示しています。

### 【豊平区役所・豊平区関連施設のお問い合わせ先】

豊平区の人口・世帯数 ※7月1日現在(前月比)  
 人口: 222,922人(+105) 世帯数: 116,379世帯(+155)

- |                      |           |
|----------------------|-----------|
| 札幌市コールセンター           | ☎222-4894 |
| 豊平区役所・保健センター[平岸6-10] | ☎822-2400 |
| 豊平区土木センター[西岡3-1]     | ☎851-1681 |
| まちづくりセンター            |           |
| 豊平[豊平6-7]            | ☎811-9435 |
| 美園[美園6-5]            | ☎811-4119 |
| 月寒[月寒中央通7]           | ☎852-9288 |
| 平岸[平岸2-7]            | ☎811-9545 |
| 中の島[中の島1-4]          | ☎821-5841 |
| 西岡[西岡4-5]            | ☎854-0357 |
| 福住[福住1-4]            | ☎855-6615 |
| 東月寒[月寒東3-17]         | ☎853-9191 |
| 南平岸[平岸2-14]          | ☎814-1440 |
| ちあふる・とよひら[月寒東1-4]    | ☎851-3945 |
| 南部市税事務所[平岸5-8]       |           |
| 市税証明                 | ☎824-3912 |
| 納税相談                 | ☎824-3913 |
| 個人の市・道民税             | ☎824-3914 |
| 固定資産税(土地)            | ☎824-3917 |
| 固定資産税(家屋)            | ☎824-3918 |
| 豊平消防署[月寒東1-8]        | ☎852-2100 |
| 豊平・南清掃事務所[南区真駒内602]  | ☎583-8613 |

- |                        |           |
|------------------------|-----------|
| 豊平区民センター[平岸6-10]       | ☎812-7181 |
| 月寒公民館[月寒中央通7]          | ☎851-0482 |
| 西岡福住地区センター[西岡4-9]      | ☎852-4687 |
| 東月寒地区センター[月寒東3-18]     | ☎853-2011 |
| 豊平老人福祉センター[中の島2-3]     | ☎811-5201 |
| 豊平区社会福祉協議会[平岸6-10]     | ☎815-2940 |
| 月寒体育館[月寒東1-8]          | ☎851-1972 |
| どうぎんカーリングスタジアム[月寒東1-9] | ☎853-4572 |
| 豊平区体育館[月寒東2-20]        | ☎855-0791 |
| 豊平公園温水プール[美園6-1]       | ☎813-6556 |
| 平岸プール[平岸5-14]          | ☎832-7529 |
| 札幌ドーム[羊ヶ丘1]            | ☎850-1000 |
| さっぽろ羊ヶ丘展望台[羊ヶ丘1]       | ☎851-3080 |
| 豊平公園緑のセンター[豊平5-13]     | ☎811-6568 |
| 月寒公園管理事務所[美園11-8]      | ☎818-3150 |
| 西岡公園管理事務所[西岡487]       | ☎582-0050 |
| 西岡図書館[西岡3-6]           | ☎852-8111 |
| さっぽろ天神山アートスタジオ[平岸2-17] | ☎820-2140 |
| 札幌市博物館活動センター[平岸5-15]   | ☎374-5002 |
| 平岸霊園管理事務所[平岸5-15]      | ☎831-6980 |

### スマートフォンアプリ 「iさっぽろ」

【対応 OS】  
 Android 版: OS5.0 以上  
 iPhone 版: iOS8.0 以上



### さっぽろ子育てアプリ

【対応 OS】  
 Android 版: OS4.4 以上  
 iPhone 版: iOS8.0 以上



詳しくは、施設名 検索



# 地震と大雨から命を守る



～いざというときの行動・対応～

近年、全国各地で地震や豪雨による被害が発生しています。自宅で災害に遭った場合には、自分や家族の判断で適切な行動を取らなければなりません。

今月は、いざというときの対応をポイントに分けてご紹介。いつ襲ってくるか分からない災害から命を守るために、知識も備えておきましょう。

【詳細】 総務企画課地域安全担当 ☎822-2405

## 地震発生時の対応

対応  
**1**

地震発生直後はまず落ち着いて、**身の安全を第一に守りましょう！**

**⚠「緊急地震速報」**  
が出たら揺れに備える！

強い揺れの到達時刻や予想震度を、テレビや携帯電話などで可能な限り素早く知らせます。



### リビング



丈夫なテーブルの下などに移動し、脚などをしっかり握って身を守る。

### 入浴中



風呂おけなどで頭を保護しつつ、ドアを開けて出口を確保し、タオルで体を包む。

### 就寝中



うつぶせの体勢で寝具に潜り込み、揺れが収まるまで待つ。

### 要確認

### 日ごろからできる家具の対策

① つっぱり棒や金具で固定する



ガラス飛散防止フィルムを貼る。

② 配置を工夫する



対応  
**2**

揺れが収まったら、**周囲の安全を確認**しましょう！

慌てずに順を追って対処することで被害を最小限に抑えられます。

● 食器の散乱や家具の転倒があった場合は、靴やスリッパを履いて室内でのけがを防ぐ。

● 火を消し、ドアや窓を開けて避難口を確保する。

● 家族の安否と室内の被害状況を確認する。



対応  
**3**

**情報を収集して被害状況を把握しつつ、隣近所と助け合**いましょう！

身の安全が確保されたら、テレビやラジオから正確な情報を集め、避難の必要性を判断します。その後は、隣近所の安否を確認し、負傷者の救護や初期消火に協力しましょう。

### ⚠ 停電に備える!

停電が長時間にわたると情報の入手が難しくなります。**電池式ラジオ**や携帯電話の**モバイルバッテリー**を用意しておくと、安心です。



自宅を過ごすことが**困難な場合は避難所へ!**

● 二次災害を防ぐためガスの元栓を閉め、ブレーカーを切る。

● 非常持ち出し品を持ち、徒歩で避難する。

# ハザードマップを活用しましょう！

市では、災害の種類別にハザードマップを作成しています。想定される揺れの強さや浸水区域、避難所への経路を調べ、自分や家族の生活範囲の危険度を知っておきましょう。

※総務企画課(区役所3階11番窓口)で配布しているほか、ホームページからもご覧いただけます。



地震防災マップ  
(2018年11月改訂)



洪水ハザードマップ  
(2019年1月改訂)

札幌市防災アプリ『そなえ』もチェック！



iPhone版 (AppStore)



Android版 (GooglePlay)

札幌市 ハザードマップ 検索

## 大雨災害時の対応

### 対応1 避難情報を理解して、取るべき行動を確認しましょう！

あらかじめ最新の気象情報に注意を払うことはもちろん、テレビやラジオ、緊急速報メールなどで市が発令する避難情報の内容を理解しておくことが、いざというときの危険回避につながります。



#### 避難準備・高齢者等避難開始

災害を予測して避難の準備を呼び掛けている状況。移動に時間を要する方(お年寄りや体の不自由な方など)は避難を始める。

#### 避難勧告

災害が発生する可能性が極めて高い状況。

**早急に避難を！**

#### 避難指示(緊急)

死傷者が出る可能性が極めて高い状況など。

**避難していない方は直ちに命を守る行動を！**

**POINT**

危険が高まるにつれて、上記の3段階の避難情報で呼び掛けます。今後は、これに加えて危険度を直感的に理解できるよう、5段階の数字で示す「警戒レベル」を用いた避難情報を発令する準備を進めています。

### 対応2 状況に応じて、適切な避難方法を選択しましょう！

天候などによっては、むやみに外出しない方が安全なこともあります。避難所へ行くべきか、屋内で待機するかの判断が重要です。

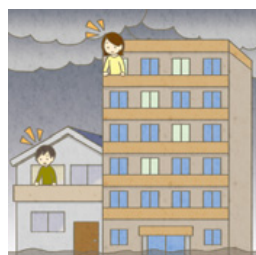
● 自宅が川に近い、または建物の最上階まで浸水する可能性がある。

● 浸水が起きても上階へ移動することで、危険を免れることができる。

#### 【立ち退き避難】



#### 【垂直避難】



### 対応3 服装や移動方法に注意して避難しましょう！

#### 服装



動きやすさを優先に考え、履き慣れた運動靴とかっぱを着用する。  
※足元を確認する長い棒があるとより安全です。

#### 移動方法



冠水や渋滞で車に閉じ込められる恐れがあるため、車での避難は控える。  
また、川や用水路には近寄らない。





# 豊平区からのお知らせ

8月11日  
～  
9月10日

## とよひらKids<sup>キッズ</sup>テニス体験会

リニューアルオープンして国際大会基準のコートに生まれ変わった平岸庭球場で、人気のテニスを楽しもう！

☑9月29日(日)10時～12時。

所 平岸庭球場(平岸5条19丁目)。

対 区内在住の小学生。

定 30人。●抽選

¥無料。

申 8月22日(木)～9月4日(水)。☎(平日9時～17時)・FAX・HP

申 込先・詳細 区役所地域振興課 ☎822-2427 FAX822-9357

HP [www.city.sapporo.jp/toyohira/machi/furemachi/sports\\_project.html](http://www.city.sapporo.jp/toyohira/machi/furemachi/sports_project.html)



## 減塩野菜料理教室

塩分控えめで体に優しい、野菜たっぷりの料理を学ぶ教室です。おいしい減塩料理のこつを紹介します。

☑8月29日(木)10時30分～13時30分。

所 月寒公民館(月寒中央通7丁目)。

対 区内在住の方。

定 24人。●抽選

¥無料。

申 8月15日(木)まで。☎(8時～21時)・FAX・HP

申 込先・詳細 市コールセンター ☎222-4894 FAX221-4894

HP [www.city.sapporo.jp/callcenter/uketsuke/index.html](http://www.city.sapporo.jp/callcenter/uketsuke/index.html)



## 各種健診(検診)のお知らせ

### ■住民集団健康診査(予約不要。直接会場にお越しください)

12月まで、各地区の会館などで順次実施します。

種類	対象者	費用・持参書類など
特定健診	40～74歳で、原則として札幌市国保加入者	費用は受診券に記載されています。受診券と健康保険証。
後期高齢者健診	市内在住で、75歳以上(特定障がいのある65～74歳を含む)	
肺がん検診(胸部X線検査)	市内在住で、職場などで検診を受ける機会のない40歳以上	無料。氏名・年齢・住所を確認できるもの(健康保険証など)。
肝炎ウイルス検査(B型・C型)	市内在住で、同検査を受けたことがない方	

※40歳以上の生活保護世帯・支援給付世帯の方は特定健診・後期高齢者健診(基本健診)を無料で受診できます。生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証が必要です。

### ■住民集団健康診査の日程

地区	実施日	受付時間	会場(所在地)	地区	実施日	受付時間	会場(所在地)
豊平	8/21(木)	9時30分～11時	旭水会館(水車町6丁目)	美園	10/4(金)	13時30分～15時	美園会館(美園6条5丁目)
全地区	8/24(土)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	豊平保健センター(平岸6条10丁目)	平岸	10/7(月)	9時30分～11時	新木の花団地集会所(平岸1条4丁目)
月寒	9/6(金)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	月寒公民館(月寒中央通7丁目)	豊平	10/7(月)	13時30分～14時30分	豊平橋南集会所(豊平5条2丁目)
中の島	9/19(木)	13時30分～15時	中の島第三区会館(中の島2条10丁目)	全地区	11/9(土)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	豊平保健センター(平岸6条10丁目)
東月寒	9/19(木)	9時～11時	東月寒白樺会館(月寒東4条18丁目)	西岡	11/15(金)	9時30分～11時	西岡南町内会館(西岡4条14丁目)
	13時30分～15時					市営住宅西岡集会所(西岡3条2丁目)	
平岸	9/20(金)	13時30分～15時	平岸会館(平岸2条7丁目)	西岡・福住	11/27(水)	9時30分～11時	西岡福住地区センター(西岡4条9丁目)
東月寒	9/24(火)	9時～11時	東月寒会館(月寒東2条19丁目)	全地区	12/8(日)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	豊平保健センター(平岸6条10丁目)
月寒	10/3(木)	13時30分～15時	月寒五区会館(月寒東1条10丁目)	中の島	12/11(水)	9時30分～11時	中の島会館(中の島1条4丁目)
東月寒	10/3(木)	9時30分～11時	東月寒地区センター(月寒東3条18丁目)	月寒	12/13(金)	9時30分～11時	月寒公民館(月寒中央通7丁目)
	10/4(金)						

申 込先・詳細 保健センター健康・子ども課 ☎822-2472

豊平区ホームページ「夢ひろく花ひろく」とよひらへ」(アドレスは区版表紙をご確認ください)



お知らせの  
見方

☐=日時 所=会場 対=対象 定=定員 円=費用 申=申込 問=問い合わせ先  
☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール HP=ホームページ 要確認=詳細の確認が必要  
先着=先着順 抽選=申込多数の場合は抽選 直接会場=当日、直接会場へ

申し込み時の  
必要事項

①行事名 ②住所(郵便番号) ③氏名(ふりがな)・年齢 ④連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレスなど) ⑤学校名・学年(児童・生徒のみ) ⑥返信先(往復はがきの場合)

# PICK UP EVENT

—— 今月号のおすすめ講座 ——



各施設のイベント・講座のお知らせ情報は、「地上デジタルテレビ(STV・5チャンネル)のデータ放送」や、スマートフォンアプリ「さっぽろ」「さっぽろ子育てアプリ」などで配信しています。ぜひご覧ください!

会場	内容
豊平保健センター	<b>両親教室</b> ☐8/30(金)19時~20時30分。対 出産予定日が10月~12月で初めてお子さんを迎える区内在住の夫婦。定60組。先着 円無料。申8/20(火)~。☎(8時~21時)・HP 申込先・詳細 市コールセンター☎222-4894 HP www.city.sapporo.jp/callcenter/uketsuke/index.html
豊平区民センター	<b>自然ウォッチング2019秋</b> ☐9/4(水)~。全4回。10時~12時。対 15歳以上の方(中学・高校生を除く) 所 西岡公園他。定16人。先着 円3,000円。申8/19(月)~。☎・直接窓口
月寒公民館	<b>スマホ講座</b> ☐8/23(金)~。全6回。13時30分~15時30分。定20人。先着 円4,500円。 <b>お片づけ講座</b> ☐8/30(金)~。全5回。10時~12時。定10人。先着 円3,500円。 <b>楽しく手作り♪パン・スイーツ講座</b> ☐9/5(木)~。全3回。10時~13時30分。定12人。先着 円5,000円。 【以下共通】 対 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。申8/14(水)~。☎・直接窓口
西岡福住地区センター	<b>背骨コンディショニング体操体験会</b> ☐8/23(金)~。全2回。13時30分~15時。定20人。先着 円1,500円。 <b>ストレッチ&amp;リズム体操(女性限定)</b> ☐8/23(金)~。全4回。10時~11時30分。定40人。先着 円2,000円。 【以下共通】 対 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。申8/13(火)~。☎・直接窓口
東月寒地区センター	<b>第4回パソコン夜間講座「ワード実務」</b> ☐9/3(火)~。全6回。18時30分~20時30分。対 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。定10人。先着 円5,050円。申8/22(木)~。直接窓口

## 豊平区ボランティア入門講座

認知症や傾聴について学び、ボランティア活動を始めてみませんか?

☐8月28日(水)・29日(木)。13時30分~16時。

所 美園会館(美園6条5丁目)。

対 区内在住で原則2日とも参加可能な方。

定40人。先着 円500円。

申8月13日(火)~。☎(平日8時45分~17時15分)

申込先・詳細 豊平区社会福祉協議会(区民センター内)

☎815-2940

## 食品衛生パネル展

食の安全・安心について学んでみませんか?各種パンフレットも配布します。

☐8月26日(月)~30日(金)。所 区役所1階情報提供スペース。

問 保健センター健康・子ども課☎822-2478

## 市税の夜間納付相談

☐毎週木曜日20時まで。

所 問 南部市税事務所納税課(2階)☎824-3913

## 豊平区社会福祉協議会、子ども会豊平区支部の一部移転について

豊平区社会福祉協議会と子ども会育成連合会豊平区支部は、8月26日(月)から翌年3月(予定)まで、豊平区民センター1階ロビーに設置する仮事務室に一時移転します。

広告

SAPPORO

「アップルスマイルバッジ」

好評発売中!

お求めは、豊平区役所3階売店で!

SAPPORO



区民のページは裏表紙側からご覧ください。



地域の取り組みや、  
季節のイベントを紹介♪



とよひらラグビー体験会  
7月6日(月寒屋外競技場)



第6回天神山文化祭2019  
6月29日(さっぽろ天神山アートスタジオ)



豊平区防犯教室  
7月1日(みどり小学校)



豊平区緑化協力会による庭園寄贈  
7月12日(土ホセンター)



レバンガ北海道・エスポラーダ北海道の選手と町内会による植花活動  
5月29日(北海きたえーる前)



東月寒童夢セーフティフェスタ2019  
7月17日(東月寒)

広告