

区民のページ ていね

2019年
8月

手稲区マスコットキャラクター
ていぬ



手稲区30周年ロゴマーク



6~7月のできごと

6月15日



富丘西宮の沢地区
「三樽別川クリーン大作戦」

6月17日



新発寒地区
「ノルディックウォーキング講座」

6月22日



稲穂金山地区
「子ども110番の家スタンプラリー」

6月23日



手稲消防団消防総合訓練大会

6月24日



自転車利用マナー街頭啓発活動

7月7日



自然に親しみ、魅力再発見
「手稲山ウォーキング」

手稲区は11月6日に区制30周年を迎えます



■編集:手稲区役所総務企画課広聴係

〒006-8612 手稲区前田1条11丁目 ☎681-2432 FAX 681-6639 ✉te.somu@city.sapporo.jp

■手稲区ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/teine/> 手稲区役所 検索

■手稲区広報番組「ていねっていいね!」FMラジオ三角山放送局76.2MHz 毎週水曜日10時45分~



身近で発見！ 手稲の 生き物



手稲区は自然に恵まれ、緑地や水辺環境では、鳥、昆虫、植物などさまざまな生き物が生息しています。今月は区内で見ることができる生き物の一部をご紹介します。普段見過ごしがちな身近な生き物に目を向けてみませんか。



自然や生き物を身近に
感じて



札幌市環境教育リーダー
すずき あきら
鈴木 玲さん

手稲区は、市内でも極めて自然に恵まれた地域です。手稲山をはじめ、星置川や中の川などの河川が市街地を流れており、自然や生き物を身近に感じられるのが魅力です。

子どもたちには、さまざまな生き物との出会いを通じて自然を守る気持ちを育んでもらいたいです。

札幌市環境教育リーダーとは？

札幌市環境教育リーダーは、「札幌市環境教育リーダー制度」に登録し、幼稚園や学校、市民グループなどが主催する環境に関する学習をボランティアで支援します。現在、29人が登録しており、自然観察会の解説員や環境保全に関する学習会の講師として、市内各地で活動しています。登録や派遣に関する詳細は、札幌市環境プラザ（☎728）1667）にお問い合わせてください。

手稲で出会える生き物たち



手稲区で見ることができる生き物の一部をご紹介します。

ミズバショウ

見頃：4～5月
場所：星置緑地など



カタクリ

見頃：4～5月
場所：稲穂ひだまり公園など



スズラン

見頃：5～6月
場所：富丘西公園など



オオウバユリ

見頃：7月
場所：富丘西公園など



エナガ

体長は約14cm。
長い尾羽が特徴。
群れで行動する。



キビタキ

体長は約14cm。
オスは色鮮やかな
体色だがメスは暗
い褐色。



シジュウカラ

体長は約15cm。
喉から下のネク
タイのような黒
い縦線が特徴。



カワラヒワ

体長は約14cm。
全体的に黄褐色
で、翼に混じる
黄色が特徴。



エゾアカガエル

三樽別川周辺で見
られる。体色は赤
茶色だが環境によ
り個体差がある。



スジエビ

中の川などで見
られる。透き通
った体の特徴。



モクスガニ

中の川などで見ら
れる。はさみや脚
に柔らかい毛が密
生している。



オオルリボシヤンマ

7～9月に池な
どの止水域で見
られる。体の青
色の斑紋が特徴。



サケ（シロザケ）



星置川など、川の中流で見られ
る。秋になると海から遡上し、
産卵する。

サクラマス（ヤマメ）



中の川など、川の中流で見られ
る。パーマークと呼ばれる楕円
の模様の特徴。

ウキゴリ



星置川など、川の下流で見られ
る。背びれの端が黒いのが特徴。

川の近くには
7人で出掛け
ないようにし
ましょう!



写真提供：手稲さと川探検隊

生き物を知る・守る活動

楽しみながら知って学ぶ
手稲土功川生物観察会

貴重な植物を守り育てる
保全活動



手稲土功川生物観察会
(7月5日)



星置緑地で保全活動
(4月11日)



身近に流れる川に生息する生き物について知ってもらい、地元への愛着を深めてもらおうと、手稲鉄北まちづくり協議会は、前田北小学校の児童を対象とした手稲土功川での生物観察会を毎年実施しています。児童らは、地域住民や環境教育リーダーの力を借りて川辺を調査し、川の特徴や水生生物の見分け方について学んでいます。

星置緑地のミズバショウ、稲穂ひだまり公園のカタクリ、富丘西公園のスズランは、市内でも見ることが難しい自生植物です。これらの貴重な植物を守り育てていくために、地域住民と区が協力し、毎年緑地や公園内の草刈りや大掃除などを行っています。保全活動に参加希望の方は手稲区土木センター（☎681-4011）までお問い合わせください。

手稲区からの お知らせ



8月11日～9月10日
の区内の情報です

手稲区役所関係

手稲区役所 (前田 1-11)	☎681-2400
手稲保健センター (前田 1-11)	☎681-1211
手稲区土木センター (曙 5-5)	☎681-4011

まちづくりセンター

手稲 (手稲本町 3-1)	☎681-2131
手稲鉄北 (曙 7-3)	☎684-0048
前田 (前田 6-9)	☎683-4422
新発寒 (新発寒 5-4)	☎684-5557
富丘西宮の沢 (富丘 2-2)	☎685-4745
稲穂金山 (稲穂 3-5)	☎684-4020
星置 (星置 2-3)	☎695-3222

その他の施設・機関

手稲区民センター (前田 1-11)	☎681-5121
手稲コミュニティセンター (手稲本町 3-1)	☎681-2133
新発寒地区センター (新発寒 5-4)	☎684-5571
星置地区センター (星置 2-3)	☎695-3220
手稲区保育・子育て支援センター (ちあふる・ていね) (手稲本町 3-2)	☎681-3160
西部市税事務所納税課 (西区琴似 3-1)	☎618-3912
西清掃事務所 (西区発寒 15-14)	☎664-0053
曙図書館 (曙 2-1)	☎685-4946
手稲区体育館 (曙 2-1)	☎684-0088
手稲消防署 (手稲本町 2-5)	☎681-2100

どこに聞か迷ったら

市コールセンター (8時～21時年中無休)	☎222-4894
--------------------------	-----------

手稲区の人口・世帯数

人口	141,747人	(前月比 -82)
世帯数	59,633世帯	(前月比 +23)
令和元年7月1日現在 (国勢調査ベース)		

夜間納税相談窓口開設

内容 毎週木曜日に夜間納税相談窓口を開設しています。平日の日中にお時間の取れない方は、この機会をご利用ください。

夜間相談日 毎週木曜日20時まで。

場所 西部市税事務所②番窓口
(詳細) 西部市税事務所納税課
☎(618) 3913

保健センターから

◆両親教室

内容 初めて親になる方を対象に、育児実習やお父さんの妊婦疑似体験などを行います。

日時 8月23日(金)18時30分～20時30分。

場所 同センター2階講堂。

対象 初妊婦と子の父親。
定員 先着30組。

費用 無料。

持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

申込 8月13日(火)から電話か窓口で申し込み(受け付けは8時45分～17時15分、土・日曜を除く)。

◆健康チャレンジ教室



内容 健康度チェック(血圧、体組成、血管年齢測定)と講話「数値でわかる!あなたの体」「美味しく食べて、血圧管理(試食付)」を行います。

日時 8月29日(木)13時30分～15時30分。

場所 同センター2階講堂。

対象 区内在住の方。

がけ地防災パネル展

内容 9月1日は「防災の日」です。がけ崩れの危険はあなたの宅地の近くにもあります。あなたのお住まいは安全ですか?日頃の防災意識向上のために開催します。

期間 8月27日(火)～29日(木)9時～17時。

場所 JR手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町1-4)。

(詳細) 都市局宅地課
☎(211) 2512

子育て支援担当係から

◆親子同室子育て講座「トイレトレーニング」

内容 無理のない「おむつはずし」のタイミングや進め方を保育士がお話しします。

日時 8月29日(木)10時～10時45分。

場所 保健センター2階講堂。

対象 1歳半～3歳のお子さんとその保護者。

定員 先着15組(託児なし)。

費用 無料。

申込 8月16日(金)から電話で申し込み(受け付けは9時～17時、土・日曜を除く)。

◆親子同室子育て講座「食べるって楽しい!幼児食編」

内容 幼児食の進め方や関わり方について、管理栄養士が

第25回手稲区長杯パークゴルフ大会

種目 男女別個人戦36ホールストロークプレー。

日時 9月23日(祝)8時30分～12時30分(受付開始は8時から・雨天決行)。

場所 山口緑地パークゴルフ場西コース(手稲山口582)。

対象 区内在住の18歳以上の方。

費用 千円(プレー代、保険料込み)。

申込 9月2日(月)～9日(月)に、①パークゴルフ協会に所属されている団体は、各団体で同協会に申し込み、②一般参加者は、定員が男女各先着50人で、手稲区パークゴルフ協会事務局(090)82711

お話しします。

日時 9月19日(木)13時30分～14時15分。

場所 手稲区保育・子育て支援センター(ちあふる・ていね)。

対象 1歳～2歳のお子さんとその保護者。

定員 先着10組(託児なし)。

費用 無料。

申込 9月6日(金)から電話で申し込み(受け付けは9時～17時、土・日曜、祝日を除く)。

(申込先・詳細) 健康・子ども課子育て支援担当係
☎(681) 1342



☎(681) 2575
 (詳細) 国民健康保険料の納付と夜間・休日相談について

国民健康保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは、預貯金口座のある金融機関・郵便局または区役所保険年金課へ。

◆口座振替のご利用を
 国民健康保険料の第2期納付期限が過ぎています。お忘れの方はお早めに納付してください。
 また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。
夜間相談日 8月30日(金)20時まで。
休日相談日 8月の休日相談日はありません。次の休日相談日は9月29日(日)の予定です。
場所 区役所2階①番窓口。



国民健康保険料の納付と夜間・休日相談について

7117担当(伊藤)に電話で申し込み。
 (詳細) 地域振興課地域活動担当
 ☎(681) 2445

住民集団健康診査のご案内

《詳細》保健センター ☎ 681-1211

実施日	受付時間	場所
8月28日(水)	9時30分～11時	おおぞら町内会館(西宮の沢2-5)
内容	対象	費用・持参書類
とくとく健診(特定健診)	40～74歳で国民健康保険にご加入の市民	費用は受診券に記載。受診券と健康保険証を持参※1(血液・貧血・心電図検査は500円で追加受診可)
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度にご加入の市民	
肺がん検診(胸部エックス線検査)	40歳以上の市民(喀痰検査は医師の判断で追加)	費用は無料(喀痰検査を行った場合は400円※2)健康保険証など氏名、住所、生年月日を確認できるものをお持ちください
肝炎ウイルス検査	肝炎ウイルス検査を受けたことがない市民	

※1 生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証をお持ちください。
 ※2 非課税世帯、生活保護世帯、支援給付世帯、65～69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方は各種証明書を提示することで無料です。
 ○申し込みは不要です。上履きを持参して当日、直接会場へお越しください。

胃がん・大腸がん検診のご案内

《詳細》保健センター ☎ 681-1211

検診	①毎月実施するがん検診	②手稲区健康ついでいいねフェアのがん検診
実施日	8月27日(火)	9月14日(土)
受付時間	8時45分～10時	9時～11時30分
場所	保健センター1階	
対象	胃：50歳以上の原則偶数歳(直近の偶数歳に受診のない奇数歳の方は受診可) 大腸：40歳以上	
費用	胃(バリウム)700円 大腸(検便)400円 ※費用の免除制度あり。※胃がん・大腸がん検診併せて受診可	
申込	実施日1週間前まで 保健センターへ電話か窓口で直接	8月21日(水)～28日(水)8時～21時 市コールセンター(☎222-4894)へ電話
定員	なし	先着80人
検診用品	実施日1週間前までに保健センター2階で検診用品の受け取りが必要	実施日1週間前までに問診票と検診キット(大腸がん検診のみ)を郵送

広告

9/4 (水) 手稲区防災訓練への参加者募集!

- 内容** 手稲区では毎年、町内会や防災関係団体のほか、日頃から防災について関心のある区民の方にご参加いただき、防災訓練を実施しています。今年度も訓練（応急救護、避難所生活体験など）にご参加いただける先着 50 人を募集します。
- 日時** 9月4日(水)9時30分～12時。
- 場所** てっぽく・ひろば、手稲鉄北小学校体育館（前田 2-12）。
- 対象** 区内在住の 18 歳以上で、軽い運動ができる方。
※当日は動きやすい服装でお越しください。
- 申込** 8月1日(木)～21日(水)に以下のいずれかの方法で申し込み。
①はがき：〒006-8612 手稲区前田1条11丁目
②ファクス：681-2523
③Eメール：teine.chiiki-anzen@city.sapporo.jp
- 記入事項** (1) 行事名 (2) 郵便番号 (3) 住所 (4) 氏名（ふりがな）(5) 年齢 (6) 電話番号 (7) 学校名・学年（児童・生徒のみ）



雨天時の中止は 9月3日(火)17時以降に、区ホームページ（▶）または電話（☎ 681-2425へ同日 19時まで）にて確認できます。

地域避難所の新規指定

しょうりゅうじ ずいりゅうかく
祥龍寺内の瑞龍閣（稲穂 2-1）を新たに地域避難所として指定しました（令和元年 7月 9日(火)指定）。



手稲区でも発生中!



特殊詐欺に要注意 ～最近の事例と対策

架空請求詐欺

例：「民事訴訟最終通告書」等の架空請求はがきなどを送りつけ、差出人へ問い合わせをさせて現金を支払わせようとする。

還付金詐欺

例：区職員をかたり「還付金がある」などの電話で、銀行のATMの操作を誘導し、現金をだまし取ろうとする。

オレオレ詐欺

例：警察官などをかたり「カードが偽造されている」などの予兆電話の後、現金やカードをだまし取ろうとする。

対策

不審に感じたら、まずは警察（手稲警察署 ☎ 686-0110）にご相談を！
また、区ホームページや FM ラジオ三角山放送局で放送中の手稲区広報番組「ていねっていいね！」（放送時間は区版 1 ページ参照）でも防犯情報などを発信していますのでご活用ください。



お花の見頃は 8月～9月頃です!

手稲区 30 周年特別企画 ～手稲駅南口のていぬ花壇周辺をリニューアル～

手稲区は、11月6日に30周年を迎えます。このコーナーでは手稲区30年の歴史の振り返りや、関連した取り組みなどを紹介します。

ていぬ花壇周辺に手稲区30周年ロゴマークパネルと、ていぬの石のオブジェを設置しました!



ていぬ花壇の苗植当日の様子♪



手稲中央小学校の児童と手稲中央幼稚園の園児が花を植えてくれました!



《詳細》
手稲区土木センター
☎ 681-4011

●災害に備えて家族で避難場所や非常持出品を確認しておきましょう。