



ひがしく地名・名称由来講座

今月は… **伏古**
【ふしこ】

東区民のページ

2019年8月

アイヌ語の「フシコ・サッポロ・ペツ（古い札幌川）」が語源とされています。伏籠川沿いの特定の地域を指す「伏古」という地名ですが、これまで藤古、伏籠、伏籠など、いくつかの表記が使われていました。行政地名としての「伏古」が使われるようになったのは、1975（昭和50）年の区画整理事業以降です。



あつまれ！
タッピーフレンズ！

東区には、タッピーと同じ思いで東区のために活動してくれる企業、タッピーの思いに共感してタッピーを応援してくれる団体がいっぱいあります。東区ではそんな企業・団体を『タッピーフレンズ』として紹介しています。今月は「タッピーフレンズ」の活躍を特集します。



タッピーフレンズの活動例
詳しい活動内容は特集で！



東区役所 ☎741-2400(代表) 〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目1-1

- 【総務企画課】
- 庶務係 ☎741-2409
- 地域安全担当係 ☎741-2409
- 選挙係 ☎741-2412
- 【地域振興課】 ☎741-2429
- 【戸籍住民課】
- 戸籍係 ☎741-2439
- 住民記録係 ☎741-2449
- 【保険年金課】
- 給付係 ☎741-2529
- 保険係 ☎741-2532
- 収納係 ☎741-2536
- 年金係 ☎741-2543

- 【保健福祉課】
- 地域福祉係 ☎741-2459
- 活動推進担当 ☎741-2459
- 福祉助成係 ☎741-2461
- 給付事務係 ☎741-2462
- 福祉支援係 ☎741-2463
- 保健支援係 ☎741-2465
- 保健福祉課相談担当 ☎741-2466
- 【保護課】
- 保護課相談担当 ☎741-2479

- 東保健センター（北10東7）
- 【健康・子ども課】
- 保健予防係 ☎711-3211
- 健やか推進係 ☎711-3211
- 家庭児童相談室 ☎711-3212
- 子ども家庭福祉係 ☎711-3214
- 子育て支援担当係 ☎712-6331
- 生活衛生係 ☎711-3213
- 東区土木センター（北33東18）
- 【維持管理課】 ☎781-3521

- ◆まちづくりセンター◆
- 鉄東（北9東5） ☎721-3105
- 北光（北18東5） ☎721-1271
- 北栄（北23東8 仮移転中） ☎721-6336
- 栄西（北39東4） ☎752-9536
- 栄東（北41東14） ☎711-2203
- 元町（北20東20） ☎781-5375
- 伏古本町（伏古4-4 仮移転中） ☎784-5534
- 丘珠（丘珠町183-2） ☎781-4283
- 札苗（東苗穂7-2） ☎783-3608
- 苗穂東（苗穂町3） ☎742-4427

- 関連施設
- 東消防署（北24東17） ☎781-2100
- 東清掃事務所（丘珠町873-1） ☎781-6653
- 北部市税事務所 ☎207-3912
- （中央区北4西5アスティ45 9階）

編集 東区役所総務企画課広聴係
☎741-2414 FAX 742-4762
Eメール hi.somu@city.sapporo.jp



フレンズ



タッピーフレンズって何？

東区役所と協力し、東区をより良くするために活動してくれている企業・団体の皆さまの事です。
 東区役所ではタッピーフレンズと地域の方々の「つながり」を作ることを目的に、東区民ホームページや東区役所庁舎内に設置している掲示板でさまざまな情報発信を行っています。現在、対象となる取り組みは5つですが、今後は対象をさらに拡大し、より多くのタッピーフレンズを紹介していく予定です！「タッピーフレンズとして活躍したい！」という企業・団体の方は以下の問い合わせ先にご連絡ください。
 地域振興課まちづくり調整担当 ☎741-2429

「タッピーフレンズ」に関する情報や、区民が参加できるイベント、札幌黄を使用した新商品の情報など、さまざまな内容を発信しています！ぜひご覧ください！
www.city.sapporo.jp/higashi/friends/index.html



パートナー協定により幅広くまちづくりに貢献

東区と企業や団体が協定を結び、お互いの連携を強化しながら、それぞれが持つ機能や資源を効果的に発揮する取り組みを行っています。



北海道コカ・コーラボトリング株式会社

東区防災訓練への参加や防災協力自動販売機（行政情報を配信する電光掲示板付自動販売機としても活用）の設置、自動販売機の小窓に東区からの行政情報チラシを掲示するなど、さまざまな取り組みを行っています。



防災協力自動販売機
 災害時に自動販売機内の飲料を無償提供します。



環境美化活動で地域に貢献

企業や団体が東区役所と覚書を交わし定期的な道路清掃、冬期間の凍結路面への砂まき活動など、地域の環境美化活動（東区まち美化プログラム）を進めています。

東区まち美化プログラム第1号 杉原建設株式会社の方にお話を伺いました。

杉原建設株式会社の活動の様子



地域貢献活動をさらに広めたいとの思いから、2013(平成25)年に、道路の清掃活動を始め、2014(平成26)年からまち美化プログラムに参加しています。地域の方々に感謝される企業であり続けるため、これからも清掃活動を継続していきたいです。



杉原建設株式会社 営業課長 長谷部 真貴さん





タッピーフレンド

～タッピーフレンドの活躍の一部をご紹介します！～



特産タマネギ「札幌黄」を応援

札幌黄ブランド化推進協議会は、札幌の特産タマネギ「札幌黄」のブランド化を通じて、消費拡大や安定生産に向けて取り組んでいます。また、2012（平成24）年8月に発足した「札幌黄ふぁんくらぶ（www.sapporoki.net/）」の運営も行っています。

札幌黄は加熱すると辛みが減り、とても甘くなるのが特徴です。これからも、札幌黄の魅力を発信し、生産や加工などに関わる人たちのサポート体制をつくっていきます。そして、札幌黄をもっと多くの方に知っていただき、未来に継承していきたいと思っています。



札幌黄ブランド化推進協議会 会長
札幌保健医療大学 教授
荒川 義人さん



札幌黄については、東区民のページP6の「ふむふむひがしく」で特集しています！



若い力で地域を活性化

東区と区内の4教育機関が、専門知識や学生の若い力を地域のまちづくりに生かそうと、連携協定を結んでいます。健康づくりや芸術文化、スポーツ、子育てなど、各教育機関の専門性を活かせる分野で相互に連携し、『ひがしく健康・スポーツまつり』や『健康づくりフェスティバル』などの事業を行っています。

昨年度の『健康づくりフェスティバル』の様子



▲札幌大谷大学・同短期大学部



▲札幌保健医療大学



▲天使大学



▲北海道スポーツ専門学校



「タッピーグッズ」を販売

東区内の企業や団体が、企画・製作・販売しています。
※タッピーの意匠使用には申し込みおよび許可が必要です。

『タッピー缶マグネット』



<販売元・販売場所>タッピーショップ
www.tappyshop-otesakuba.com/
☎769-9040 ※インターネットのみで販売

『クッキー』



<販売元>光ファクトリー
<販売場所>東区役所売店
(北11条東7丁目) ☎741-2551
光ファクトリー
(北20条東15丁目) ☎753-5294

『ストラップ』



『ピンバッジ』



<販売元>
株式会社宝住メタル商会
<販売場所>東区役所売店
(北11条東7丁目) ☎741-2551





ひがしくからの お知らせ

8月11日からの内容を掲載しています

●東区民ホームページ [ようこそひがしく](http://www.city.sapporo.jp/higashi/)

www.city.sapporo.jp/higashi/

●東区広報番組 さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)

「東区情報ひろば タッピー通信」毎週水曜日 10時30分～40分

「タッピー通信い〜すトリー」毎月第4土曜日 13時15分～29分

テレビとアプリでお知らせ配信中!

イベントなどのお知らせは、地上デジタルのデータ放送 (STV) 5チャンネルと無料配信のアプリ「さっぽろ」で配信しています。



リモコンの「ボタン」を押してね!

東区防災訓練

日時 9月3日(火) 9時30分～12時
会場 栄小学校 (北42条東10丁目2-1)。

その他直接、会場へお越しください。来場の際は公共交通機関をご利用ください。

詳細 総務企画課地域安全担当係 ☎(741) 2409

胃がん・大腸がん検診

日時 8月19日(月)、9月9日(月) (受付は8時45分～10時)。

会場 東保健センター。

対象 東区にお住まいで、①胃がんは原則50歳以上の偶数歳の方②大腸がんは40歳以上の方。

費用 ①700円②400円。減免制度あり。

申込 実施日の1週間前までに電話または直接窓口で申し込み。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211

市税の督促状

催告書が届いた方は

市税の督促状や催告書が届いていませんか?そのままにしていると、財産差押等の滞納処分が執行される場合があります。速やかに納付またはご相談ください。

毎週木曜日(祝日を除く)は20時まで夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

相談先・詳細 北部市税事務所 (中央区北4西5アステイ45 9階) 納税課納税係 ☎(207) 3913

区内各施設の講座など

※この他の講座や詳細は、各施設のHP、地デジ・アプリ、冊子「イベント情報はこちらでチェック札幌市からののお知らせ」(配布場所:市内郵便局・区役所・まちづくりセンター・区民センター・地区センター)をご覧ください。

東区民センター 北11条東7丁目1-1 ☎742-5500

プレ・ピラティス～ピラティスの基礎の基礎 (全5回)

日時・費用 9/30、10/7、14、21、28(月) 13時30分～15時・2,500円

要申込 8/28(水) 10時から電話または直接窓口 **先着**15人 (中高生を除く15歳以上の女性)

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目2-10 ☎784-7833

歌声サロン

懐かしい昭和の唱歌や歌謡曲をアコーディオンの伴奏に合わせてみんなで歌います。日時・費用 9/5(木) 13時30分～15時・500円

要申込 8/29(木) 9時から電話または直接窓口 **先着**50人

栄地区センター 北36条東8丁目1-25 ☎704-6005

夏休みファミリー開放

日時【バスケットボール】8/13(火)9時～17時、【バドミントンと卓球】8/14(水)、15(木)9時～17時 費用 無料 対象 幼児、小・中学生とその家族

持ち物 室内運動靴・ラケット・羽根・ボール (バスケットボールは貸出可)

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目1-15 ☎785-6323

絵本の読み聞かせの会

日時・費用 8/14、21、28、9/4(水) 15時～16時・無料 **直接会場**

対象 幼児以上 (幼児は保護者同伴)

※後半は小学生向けのプログラムも用意

東区ケア友の会 男性介護者のつどい

男の介護講座～プロに学ぶ!排泄ケア～

日時 8月30日(金) 13時30分～15時30分 (受付は13時10分～)。

会場 東区民センター3階視聴覚室。

内容 東区にお住まいで認知症の方を介護している男性の集い。排泄ケアに関する講話、交流会。

講師 NPO法人日本コンチネンス協会北海道支部

コンチネンスアドバイザー・看護師 おしなりのりこ 大科宣子氏。

対象 東区にお住まいで認知症の方を介護する男性 (認知症の方も一緒にお越しいただけます)。

費用・定員 無料。15人 (先着順)。

申込 8月13日(火)～29日(木)に電話またはFAX (行事名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記載)で申し込み。

詳細 保健福祉課保健支援係 ☎741-2465 FAX 711-2900

東区の連合町内会で組織する

『東区連合町内会連絡協議会』のホームページ

higashi-renchokyo.com

地域のイベント情報や、まちの生活情報などが掲載されています。ぜひご覧ください!



区役所や区民センターの駐車場は混雑します。お越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用願います。





自転車に乗るときは、ルールを守り、安全な運転を心掛けましょう。

こもだてインフォメーション

サンデーサロン (毎月第4日曜日開催)

平日はなかなか来られない方やお父さんも、お子さんとぜひ遊びに来てください。

- 日時** 8月25日(日) 10時～12時。
会場 ちあふる・ひがし (北9条東7丁目1-25)。
対象 就学前のお子さんと保護者。
費用・申込 無料。直接会場へお越しください。
詳細 東区保育・子育て支援センター (ちあふる・ひがし) ☎711-7807

ベビーマッサージ

ベビーマッサージで親子のふれあいを楽しみませんか。赤ちゃんとのスキンシップで絆が深まります！

- 日時** 9月25日(水) ① 10時～10時45分
 ② 11時15分～12時
会場 東保健センター2階講堂。
対象 東区にお住まいで平成30年9月26日～令和元年6月25日生まれのお子さんと保護者。
講師 鈴木美穂氏 (ベビーマッサージセラピスト)。
持ち物 バスタオル1枚、親子ともに水分補給ができる飲み物、外靴を入れるビニール袋。
費用・定員 無料。各20組(先着順)。
申込 8月27日(火)8時から市コールセンター ☎222-4894 に申し込み。7月4日(水)のベビーマッサージをすでに受講されている方は、申し込みできません。
詳細 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎712-6331



子育て講座「ナースの知恵袋」

ちあふる・ひがしの看護師が、子どもが嘔吐してしまったときや発熱時の対応についてアドバイスします！

- 日時** 9月20日(金) 10時～10時45分。
会場 ちあふる・ひがし (北9条東7丁目1-25)。
対象 0歳～就学前のお子さんの保護者。
費用・定員 無料。15組(先着順)。
申込 9月6日(金)9時から電話で申し込み。
詳細 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎712-6331

8月は野菜摂取強化月間

もっと食べよう！野菜パネル展

野菜はたくさん取ったほうが良いと聞くけれど… 一体どのくらい食べたら良いの？

食べるとどんな良いことがあるの？ たくさん食べるための工夫は？



野菜に関するパネル展示や、工夫を凝らしたレシピをご紹介します。ぜひお立ち寄りください。

日時・場所

- 8月19日(月)～23日(金) ※最終日は午前で終了
 東区民センター 1階ロビー。
 8月24日(土)～30日(金) ※最終日は午前で終了
 東保健センター 1階ロビー。

野菜DEお手軽クッキング

参加者募集

野菜を手軽に食べましょう！簡単にできる野菜のおかずをご紹介します。男性や忙しい子育て中の方、料理初心者など、大募集します！

講師によるデモンストレーションの後、試食タイムがあります。

※調理実習はありません

- 日時** 8月30日(金) 10時30分～12時。
会場 東区民センター 2階実習室。
費用・定員 無料。30人(先着順)。
 ※託児はありません
対象 東区にお住まいの方。
持ち物 筆記用具。
申込 8月13日(火)～22日(木)に電話または直接窓口で申し込み。



詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

広告



ふむふむひがしく



東区民のページ P3 でも紹介した、特産タマネギ「札幌黄」について詳しくご紹介します！

明治時代から東区の歴史と共に…特産タマネギ「札幌黄」

東区は日本のタマネギ栽培発祥の地

北海道にタマネギが入ってきたのは 1871(明治 4) 年。開拓使がアメリカから持ちこんだ種子を札幌官園で試験栽培したことから始まりました。その後、特に栽培に向いていた札幌村(現在の札幌市東区)の多くの農家が栽培を始め、タマネギ栽培の発祥の地となりました。その中で、「イエロー・グローブ・ダンバース」という品種をもとに「札幌黄」が生まれたとされています。

札幌村郷土記念館(北 13 条東 16 丁目 2-6)の前庭には、「わが國の玉葱栽培 この地にはじまる」という碑文が刻まれた札幌玉葱記念碑が建てられています。



明治末ころのタマネギ出荷の様子

サッポロさとらんど
の栽培体験農園の
様子(7月上旬)。
タッピーが見学
してきました☆



▲札幌黄栽培
エリアの看板



サッポロさとらんどでも元気に生育中!

札幌黄ふあんくらぶでは、札幌黄の生産を応援する“オーナー”を対象に、サッポロさとらんど(丘珠町 584-2)の畑で、札幌黄の栽培体験を毎年春から初秋にかけて実施しています。今年もたくさんの札幌黄がスクスクと生育中です。

オーナー募集については…

本年度は 8 月 31 日(土)締切

札幌黄ふあんくらぶ ☎231-1713 www.sapporoki.net/

※本年度の栽培体験の募集は終了しています。

札幌黄を使用した商品を紹介

タマネギそのものだけでなく、札幌黄はさまざまな加工品としても販売されています。札幌黄を使ったラーメンやスープなどが販売店などで購入可能。また、札幌黄を使ったメニューが楽しめる飲食店も札幌市内には多数あります。詳しくは札幌黄ふあんくらぶホームページをご覧ください。



◀ヴェール農場
幻のたまねぎカレー
500 円(税込)
ヴェール農場直売所
(丘珠町 494-56)
等で販売



◀ブルックスカレーパン 250 円(税込)
温故知新 ブルックスカレー食堂 伏古店
(伏古 8 条 3 丁目 1-25 マサミツビル 1F)、
パン工房ひかり(北 33 条東 14 丁目
5-1)等で販売・提供



▲札幌黄たまねぎスープ
360 円(税込)
JA さっぽろ北札幌支店
(北 13 条東 16 丁目 2-1) 等で販売



全9種の
味で
展開中

▲札幌黄ラーメン
オープン価格【参考売価:486円(税込)】
イトーヨーカドー アリオ札幌店
(北 7 条東 9 丁目 2-20) 等で販売



1日10食
限定

▲まるごと札幌黄と柔らかビーフのビーフカレー 1,274 円(税込)
温故知新 ブルックスカレー食堂
伏古店で提供

商品の
例です♪

