

笑顔つながるまち きよた 2019.7 清田

【編集】清田区市民部総務企画課広聴係
〒004-8613 清田区平岡1条1丁目2-1

☎889-2018

FAX 889-2402

E kiyota.somu@city.sapporo.jp

HP www.city.sapporo.jp/kiyota/

第13回清田演劇のつどい 札幌座番外公演

「きよた」ぐりぐりグリム シンデレラ

ここに注目!

舞台美術は放課後等デイサービス施設「ペンギンアート」の子どもたちが描きました

日時 8月12日(休・月)14時開演(13時30分開場、上演時間1時間)

会場 区民センター(清田1条2丁目5-35)区民ホール

入場料 一般1,500円、中学・高校生1,000円、小学生500円、未就学児無料

入場券販売 区役所3階売店(8時30分~15時30分。土・日曜、祝・休日を除く)、区民センターの窓口(9時~20時)で販売中

問い合わせ先 清田演劇のつどい実行委員会 有田
☎090-3110-6575



同日開催

清田演劇のつどい 観劇と水の授業

エスプラーダ
SDGsをテーマに清田の美しい自然や水が生み出す飲料や野菜などの産品、清田の魅力をもっと知ることができるワークショップを開催します

日時 8月12日(休・月)13時~17時

会場 区民センター(清田1条2丁目5-35)

対象 区内に在住または在学の小学3~6年生

定員・費用 50人・無料

申込 7月15日(祝・月)からE(行事名、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、電話番号、学校名、学年、同伴者の有無、返信先を記載) **先着**

申込先 清田演劇のつどい実行委員会 金子
E workshop2019@kiyota-engeki.info



普段は入れない
舞台裏ツアーも!



札幌演劇シーズンに先駆け清田限定公演!!

皆さんが知っている物語とはちょっと違う、面白いエピソードをたくさん盛り込んだ「シンデレラ」。親子で見ても楽しめます

詳細 地域振興課地域活動担当 ☎889-2024



みんなで応援しよう! エスポラーダ北海道 清田区民応援デー

区内にお住まいの方
20組40人(A自由席)を
ご招待!

対象試合 エスポラーダ北海道 対 ペスカドーラ町田

日時 8月24日(土) 18時試合開始(16時開場)

会場 北海きたえーる(豊平区豊平5条11丁目1-1)

申込方法 往復はがきに観戦希望者(2人1組)の代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、あて先(返信はがき)を記入の上、下記へお申し込みください(1組につき1通のみ有効)

結果は返信はがきでお知らせします **抽選**

〒060-0001 中央区北1条西4丁目2-2 札幌ノースプラザ6階

エスポラーダ北海道 清田区民応援デー係 ☎206-4285

申込期限 7月25日(木)(当日消印有効)

その他 応募者の個人情報、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、同クラブからのご案内以外には利用しません



きよたの夏祭りを あそびつく

第22回 清田ふれあい区民まつり

※8時に開催会場の花火を打ち上げ

令和最初の夏が来た!

食べて、飲んで、YOSAKOIを見て、令和の夏祭りをおもいっきり楽しもう!

7月27日(土)
9時40分～18時

区役所前 市民交流広場
(平岡1条1丁目2-1)

主催: 清田区民まつり実行委員会
詳細: 地域振興課まちづくり推進係
☎889-2024

主なイベントスケジュール

- 9:40 オープニング(和太鼓)
- 10:00 開会式
- 10:20 ライオンズ学生コンサート
- 11:50 ステージ発表
- 14:00 スタンプラリー抽選会
- 14:40 YOSAKOI
- 15:00 ビンゴ大会
- 17:00 きよっち音頭



～演 目～

合唱、マーチングバンド、
ダンス、パトントワリング、
空手演舞、吹奏楽、
和太鼓 など

《その他》

各種出店、きよたスイーツ販売、園芸市、
フリーマーケット、献血コーナー など

同日開催

きよた消防フェア2019



会場: 清田消防署前
詳細: 清田消防署予防課
☎883-2100

放水体験など、イベントに参加して景品をゲットしよう!



※各祭りは、小雨決行・荒天中止です
 ※イベント内容・日時は予告なく変更になる場合があります
 ※地域のお祭りは、各実施団体へお問い合わせください



そう!

第29回 北野ふれあい 夏まつり

平岡樹芸センター
 こども夏まつり

7月20日(土)
 15時～17時

平岡樹芸センター
 “みどりーむ”
 (平岡4条3丁目1)

詳細: 平岡樹芸センター
 ☎883-2891

※13時に開催会場の花火を打ち上げ。
 中止の場合、花火大会のみ翌日に延期

7月20日(土)
 13時～20時

あしりべつ川左岸河川敷
 北野ふれあい橋付近
 (北野6条3丁目付近)

主催: 北野地区町内会連合会
 詳細: 北野まちづくりセンター
 ☎883-0373

第8回 清田中央地区 町内会連合会 夏まつり

7月21日(日)
 13時～20時

清田南公園
 (清田7条2丁目)

主催: 清田中央地区町内会連合会
 詳細: 清田中央まちづくりセンター
 ☎884-7187

水鉄砲・シャボン玉・盆踊りなど、子
 どもが夢中になれる遊びがいっぱい!

ステージ発表など、大にぎわい間違いな
 し! 出店もいっばいで目移りしちゃう!
 (花火大会は19時45分からスタート)

屋から夜まで楽しいイベント盛りだく
 さん! いろいろ食べて、ゲームを楽し
 むぞ!





清田歩こう会

健康・子ども課健康やか推進係 ☎889-2049

健康づくり団体「清田Hi遊会」主催のウォーキングです

内 山部川上流コース(約6.5キロ) 当日 無料

日 7月11日(木) 9時30分～12時(9時受け付け開始) ※雨天中止

集 区役所正面玄関前

他 帽子、タオル、飲料水を持参。歩きやすい靴で参加



みんなで
ウォーキング
を楽しもう!

清田区選挙管理委員会からお知らせ

清田区選挙管理委員会事務局 ☎889-2010

参議院議員通常選挙における期日前投票所を2カ所開設します

清田区第1期期日前投票所 区役所3階 大会議室

清田区第2期期日前投票所 札幌市交通局本局8階

(厚別区大谷地東2丁目4-1)

投票所
案内ハガキで
確認してね!



第1と第2で投票期間と時間が異なります

子育てボランティア講習会

健康・子ども課子育て支援担当 ☎889-2052

内 子育てボランティアの基礎知識などの講話と実技 無料

日 8月20日(火) 10時～15時(1時間休憩あり)

※別日程で子育てサロン体験

所 区役所2階 保健センター講堂

対 定 子どもが好きな方、ボランティア活動に関心のある方・20人

申 7月24日(木)から ☎ 先着

北海道日本ハムファイターズ

清田区民応援デー

区内にお住まいの方

1,000組 2,000人をご招待!



©H.N.F.

8月6日(火)18時～

オリックス戦(C指定席)

in 札幌ドーム(豊平区羊ヶ丘1)

申 下記の北海道日本ハムファイターズ・球団公式ホームページにアクセスし、申込フォームに必要事項を入力してください 抽選
※当落は試合日の1週間前にメールで通知

HP www.fighters.co.jp/expansion/invitation/2019/form.html

申込締切 7月15日(祝・月)

問 北海道日本ハムファイターズ
お客様センター ☎0570-005-586



ハチに注意!

健康・子ども課生活衛生担当 ☎889-2408

ハチの活動が活発になる季節です。ハチは、こちらから刺激を与えなければ、むやみに刺しません。落ち着いて対処しましょう

刺されないために

- ◆ 大声を出したり、手で払ったり、駆け出したりしない
- ◆ 家の中に入ってきたら、窓を開け、じっと出ていくのを待つ
- ◆ 野山に行くときは、白っぽい服を着る



ハチの巣を見つけたり、その場所の所有者・管理者が駆除しましょう
下記で駆除業者の紹介をしています

一般社団法人 北海道ペストコントロール協会
【6～9月限定ハチ専用電話】☎768-8955

区民センター改修工事に伴う休館・一時移転のお知らせ

区民センター、あしりべつ郷土館は改修工事のため休館します【8月13日(火)～2月末】

休館に伴い、下表のとおり仮設事務所へ移転します【業務時間:8時45分～17時15分】

	区民センター	清田まちづくりセンター	清田区子ども会
仮設事務所	清田1条3丁目1-68 【設置期間:8月19日(月)～2月中旬の予定】		
業務内容	休館終了後の貸室予約 講座の受け付け 他	変更ありません	変更ありません
問い合わせ※	☎883-2050	☎883-7600	☎883-7761

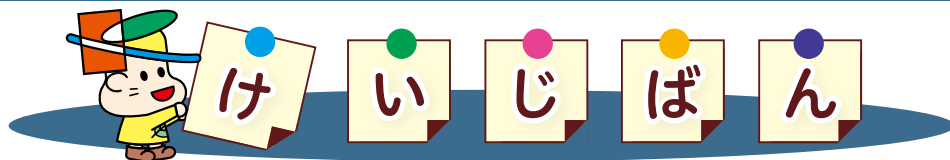
※電話番号はこれまでと変更ありません

地域振興課 ☎889-2024



広告





健康・子ども課子育て支援担当
☎889-2052 FAX889-2405

■清田区役所deベビーサロン 当日 無料

赤ちゃんと保護者が集まって交流します

日 7月31日(水) 10時～11時
所 区役所3階 健康増進フロア
対 0歳児と保護者(きょうだい参加可)

■子育て講座「ナースに聞いちゃおう」

内 よくある子どものけがや体調不良について
日 8月1日(木) 14時～14時45分
所 認定こども園にじいろ
対 就学前のおさんと保護者
※同室にて受講
定 料 10組・無料
申 7月18日(水)から ☎ 先着



地域振興課まちづくり調整担当
☎889-2024 FAX889-2701

■ホタル観賞会 当日 無料

「札幌清田ホタルの会」の協力により開催。夏の夜に美しいホタルの光を観賞しよう！

日 7月12日(金)～18日(木) 19時30分～21時
所 区役所庁舎裏のホタル池
他 夜間のため、小学生以下のおさんは必ず保護者同伴でお越しください。ホタルの生育状態や天候などによっては観賞できない場合があります



保健福祉課保健支援係

☎889-2042 FAX889-2703

■小学生向け認知症サポーター養成講座

認知症を学び、地域を支える子どもサポーターになろう！ ワークファイルをプレゼント
日 7月30日(水) 10時～11時
所 区役所2階 保健センター講堂
対 定 小学生・30人 無料
申 7月11日(木)～23日(水)に清田区第1地域包括支援センター(☎888-1717)へ ☎ (日曜、祝日を除く8時50分～17時30分) 先着
問 清田区第1地域包括支援センター

夏休みの自由研究に！



保険年金課収納係

☎889-2064 FAX889-2703

■夜間納付相談窓口開設 当日

内 国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付相談
日 7月18日(木)・25日(木) 17時30分～19時30分

健康・子ども課健やか推進係

☎889-2049 FAX889-2405

■市民健康教育 当日 無料

内 日光(紫外線)による皮膚病
講 医療法人 孝佑会 美しが丘じんぽ皮膚科
院長 神保 三保子 氏
日 7月24日(水) 14時～15時
所 区役所2階 保健センター講堂

■胃がん・大腸がん検診

日 8月14日(水) 8時45分～10時受け付け
所 区役所2階 保健センター
対 胃がん:50歳以上で原則偶数歳(2年に1回)
大腸がん:40歳以上(年1回)
料 胃がん(バリウム) 700円、大腸がん(検便) 400円
※一部、減免対象者あり(要確認)

申 8月7日(水)までに、☎、FAXまたはE(住所、氏名、電話番号、希望の検診日・検診名を明記)

E kiyota.sukoyaka@city.sapporo.jp

■住民集団健康診査 当日

内 特定健診、後期高齢者健診など

日時	会場
7月20日(火) 9時～11時	ライプヒルズ町内会館 (平岡公園東3丁目11-1)
7月22日(木) 9時～11時	平岡公園会館 (平岡9条4丁目2-10)
7月22日(木) 13時30分～15時	真栄団地町内会館 (真栄5条5丁目2-8)
7月24日(土) 9時～11時	羊ヶ丘通町内会館 (美しが丘3条5丁目5-15)
7月24日(土) 13時30分～15時	桂台町内会館 (里塚3条2丁目5-27)
7月31日(水) 13時30分～15時	北野連合会館 (北野4条2丁目8-28)



区民のページ6ページを要チェック！

認定こども園にじいろ

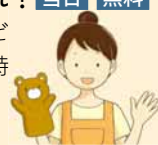
(真栄2条1丁目11-20)

☎883-3044 FAX883-9547

■あかちゃん あつまれ！ 当日 無料

保育士による遊びの紹介など

日 7月17日(水) 14時～15時
所 認定こども園にじいろ
対 0歳児(第1子)と保護者



■にじいろで遊ぼう！ 当日 無料

園庭で水遊びをします(雨天時は室内遊び)

日 7月23日(木) 10時～11時
所 認定こども園にじいろ
対 2歳以上のおさんと保護者
持 水着、タオル、飲料水、ビニール袋、日よけ帽子



■サンデーサロン 当日 無料

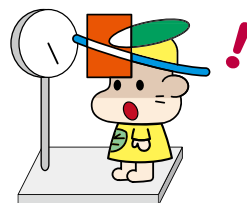
親子で遊んだり、他の親子と交流したりします

日 7月28日(日) 10時～12時
所 認定こども園にじいろ
対 就学前のおさんと保護者、これからお父さん、お母さんになる方

とくとく健診で 健康チェック！

「とくとく健診」はメタボリックシンドロームに着目した、生活習慣病予防のための健診です。高血圧、高血糖、脂質異常……そのままにしておけば心筋梗塞や脳梗塞などの重い病気にかかる可能性も。1年に1度、健康をチェックしましょう

- 対象** 国民健康保険に加入している40～74歳までの方
- 持ち物** 受診券、国民健康保険証、前年度の検査結果（お持ちの方のみ）
- 検査項目** 【診察】身体診察、問診、身体計測（身長・体重・腹囲）
【血液検査】脂質、肝機能、血糖、腎機能
【尿検査】尿糖、尿蛋白



	実施医療機関で受診	住民集団健診会場で受診
料 金	1,200円 ・希望者は+500円で心電図検査などの付加健診を受診できます ・市・道民税非課税世帯の方、年度内に40歳に到達する方は無料	600円
実施期間	1年を通して受診可能 予約が必要な場合があります 受診前に各医療機関にご確認ください	5月～来年3月の特定日 ・予約は不要です ・7月の実施日時・会場は 区民のページ5ページ をご覧ください
こんな人におすすめ	・住民集団健診の日に予定がつかない ・普段通っている病院で受診したい	・予約なしでふらっと行きたい ・より安い金額で受診したい

★10月、11月は住民集団健診会場で保健師による**骨密度測定**を実施予定

詳しくは受診券と同封の案内をご覧ください



75歳からは**後期高齢者健診**になります
受診券や受診料が変わりますのでご注意ください

【詳細】保健福祉課保健支援係 ☎889-2042

【詳細】

●健診内容などについて
健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2049

●受診券の再発行、資格の確認について
保険年金課保険係 ☎889-2061

特定保健指導

とくとく健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクが高いと判定された方は、**保健師や栄養士による指導**を受けることができます。運動や栄養の面から、一人一人に合った方法で生活改善できるようにサポートします

料金 無料

対象 対象者には郵便、電話で個別にご案内します

健康ポイントで 景品ゲット！

区役所で行う運動教室や健康づくりイベントに参加したり、ウォーキング記録を提出して健康ポイントを集めると、グルメ券などの景品が当たるチャンス！

参加方法

- ① 台紙を受け取る
- ② 対象事業に参加してポイントを集める
- ③ 台紙を下記提出先まで持参または郵送



8月
スタート！

対象 区内にお住まいの18歳以上（高校生を除く）

ポイント付与期間 8月1日（休）～11月30日（出）

対象事業 地区ウォーキング、ヨガ教室、スイーツナイトランなど
とくとく健診の受診でもポイントが貰えます！

特 賞

グルメ券
きよたスイーツ券
など

抽選で各5人にプレゼント
（応募は1人1回）

参加賞や、
クオカードが
当たるチャンスも！



詳しくは台紙をチェック！

台紙は区役所、各まちづくりセンターなどで8月から配布！ホームページからもダウンロードできます

【HP】 www.city.sapporo.jp/kiyota/kenko-kodomo/healthpoint2019.html

【詳細・提出先】健康・子ども課健やか推進係
2階12番窓口 ☎889-2049

