

笑顔つながるまち きよた 2019.6 清

【編集】清田区市民部総務企画課広聴係 ☎889-2018 FAX 889-2402 E kiyota.somu@city.sapporo.jp HP www.city.sapporo.jp/kiyota/
〒004-8613 清田区平岡1条1丁目2-1

6月29日(土)
10時～12時

あそびにいこう！きよっちランド ほかにも たくさん遊びが！



受付でスタンプラリー
の台紙をもらって
景品をゲットしよう！

オープニング 9:45～
& **ファイナル** 12:00～
玄関前
コカ・コーラ札幌国際大学
によるYOSAKOI

3F 大会議室
・赤ちゃんコーナー
・制作コーナー
・ボールプール

3F 健康増進フロア
体を動かして
思いっきり遊ぼう！

2F きよっちるーむ
ボランティアグループ「ぼけっと」
による読み聞かせ
①10:30～ ②11:30～

「食育バクバク教室」
子どもの食事とおやつの話、
清田区産野菜を使ったおやつを試食
11:00～(10時から整理券配布)
☑ 3歳以上の未就学児と保護者
先着20組

屋外
軽トラ市
9:30～
ミニマルシェ
地元の新鮮野菜
が集結！
消防車両見学

2F 2A会議室
・スライム作り
・けん玉
・藍染体験
会場で待ってるよ

2F 保健センター講堂
きよっち銀行でお金
を引き出して買い
物を楽しもう！
ごっこあそび
コーナー

・輪投げ
・新聞プール
・的当て
清田消防署 講堂
的当ては景品があるよ！



清田区民応援デー

7月7日(日) 14時 試合開始

会場 札幌ドーム(豊平区羊ヶ丘1) **座席** サポーターゾーン・コーナー自由席
申込方法 6月17日(月)までに **抽選** ①スマートフォン、タブレット端末で下記コードから専用
サイトにアクセスし申し込み(JリーグIDが必要。取得無料) ②往復はがきの往信裏面に、観戦
希望者の住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、返信の宛名面に返信先を記入のうえ下
記へ郵送(消印有効)

- 注意事項**
- ・はがき1枚につき1人のみ有効(家族でお申し込み
の場合は人数分の往復はがきが必要)
 - ・1人につき1通のみ有効(1人で複数の応募があった
場合、すべて無効になります)
 - ・消せるペンで記入しないでください



その他 応募者の個人情報は、株式会社コンサドーレが適切に
管理し、同社からのアンケートやご案内以外には利用しません
【申込先・詳細】 〒063-0052 西区宮の沢2条3丁目4-1
北海道コンサドーレ札幌 清田区民応援デー係 ☎777-5310

北海道
コンサドーレ札幌
VS
松本山雅FC
区内にお住まいの方
200人をご招待！



KIYOTA きよたスイーツ がもっと好きになる

心ときめく旬感♥ SWEETS



清田区では区内の菓子店と協力・連携して、お菓子を通じた「きよたの魅力」を発信しています。今月の特集では、食べたらずかず笑みがこぼれてしまう、おいしい「きよたスイーツ」を紹介します。

【詳細】地域振興課 ☎889-2024



ホワエクが行く！

スイーツ♥レポート

清田区ゆかりのアーティスト「ホワイト エクスプロージョン」(通称 ホワエク)から、大久保 永遠さんと、山田 恭平さんの2人が「きよたスイーツ」の魅力レポート！



White Explosion

北海道を拠点に活動するアーティストというコンセプトのもと、2017年3月から本格的に活動をスタート。清田区出身のメンバーも、9月に行われるきよフェスにも出演予定。

赤い屋根がかわいい店内には、色とりどりのケーキや焼き菓子が並ぶ。道産素材をベースに、日本各地から取り寄せた素材を四季に合わせてフランス菓子で表現。



Les Richesses (レ・リシェス)

平岡公園東5丁目1-1
☎883-1118

永遠: サントノーレ・オ・キャラメルは中に入っている洋ナシとキャラメルソースがベストマッチ！見た目もかわいい♥

恭平: 苺のプリンタルトはカスタードプリンの甘さとイチゴの酸味がよく合う！甘さ控えめで、何度も食べたくなる一品。



フランスの伝統菓子でもあるサントノーレ・オ・キャラメルはお店の定番商品です

旬の食材を用いたケーキや焼き菓子をはじめ、ソフトクリームの中にさまざまなフレーバークリームが隠された生ソフトも人気。イートインスペースでは、こだわりのコーヒー、紅茶を提供。



サントノーレ・オ・キャラメル

ソフトクリームは通年で販売している人気メニューなんです



永遠: エクアドルにはたっぷりのチョコが入っていて一度で二度おいしい！コーンのサクサク感も楽しい♪

恭平: 生クリームが入っている生ソフトはとっても濃厚で食べ応えあり！これからの季節は外で食べるのもgood☆

レクラン ドゥ ルコルテ

平岡2条5丁目3-10
☎887-5555



エクアドル

参加店・区役所で
台紙をゲット!

スタンプラリーに 参加しよう!

7月31日(休)までに参加店で300円(税込)以上の商品購入(または飲食)をするとスタンプが1個もらえます。3店舗以上のスタンプが集まればスイーツギフト券が当たるチャンス! 目指せ全店制覇!



区役所ではお店の情報などを掲載した「きよたスイーツマップ」を配布しています!

- | | | |
|---|---|--|
| <p>1 エル・ドール平岡店</p> <p>平岡9条1丁目8-1
☎886-2030</p> | <p>2 御菓子処みつや</p> <p>美しが丘4条7丁目1-15
☎881-0328</p> | <p>3 お菓子のドルチェヴィータ</p> <p>美しが丘2条2丁目9-10
☎886-5455</p> |
| <p>4 シャトレース</p> <p>清田3条2丁目7-8
☎881-1232</p> | <p>5 函館洋菓子スナッフルス さっぽろ清田店</p> <p>清田2条3丁目10-55
☎376-0336</p> | <p>6 レクランドゥルコルテ</p> <p>平岡2条5丁目3-10
☎887-5555</p> |
| <p>7 Les Richesses (レ・リシェス)</p> <p>平岡公園東5丁目1-1
☎883-1118</p> | <p>8 農家の茶屋 自然満喫倶楽部</p> <p>有明187番地
☎883-6886</p> | <p>9 雑貨・軽食SOYA (地域生活きたのセンターばお)</p> <p>北野5条3丁目4-14
☎886-5554</p> |
| <p>10 ベジタブル</p> <p>里塚2条6丁目1-3
☎557-0369</p> | <p>11 永光農園 コッコテラス</p> <p>有明216番地
☎886-7204</p> | <p>12 Café ZIKKA</p> <p>平岡公園東11丁目12
☎882-7018</p> |

コンプリート賞

すべてのお店の
スタンプを集めた方の中から

きよたスイーツ ギフト券 5,000円 + きよたスイーツ 詰め合わせ (3,000円相当) **15名様**

抽選に外れた方の中からプレゼントが当たるチャンス!

特別賞 ホールケーキ引換券 **5名様**

コンプリートできなかった方にも、
プレゼントが当たるチャンス!

A 賞 (5店以上)

きよたスイーツ ギフト券3,000円 **10名様**

B 賞 (3店以上)

きよたスイーツ ギフト券2,000円 **30名様**

「きよたにちなんだスイーツ」購入で
チャンスを広げよう!
全ての抽選に外れても、
プレゼントが当たる!!

ハッピーチャンス賞

きよたスイーツ ギフト券1,000円 **10名様**

※当選者の発表は、賞品の発送を
もって代えさせていただきます

こんな所でも きよたスイーツ



区民まつり、きよたマルシェ&きよフェスでも

区役所で7月に行われる「清田ふれあい区民まつり」、9月に行われる「きよたマルシェ&きよフェス」にきよたスイーツ販売コーナーが登場します。祭りと一緒にスイーツを楽しんで。



区役所売店でも購入できる!

区役所の売店に特設コーナーを設置。
気軽にスイーツを購入できます。



ふるさと納税の返礼品に!

平成30年12月から札幌市のふるさと納税の返礼品として「きよたスイーツプレミアムセット」が登場しました。



6/22(土) 10時~ ふれあい広場あつべつ 新さっぽろ音楽の日に出店!

清田区創業の「宮田屋珈琲」と連携した「きよたスイーツカフェ」が音楽と相性の良い素敵な空間を演出します。



「大北海道展」に登場!

日本橋や横浜などの高島屋に「きよたスイーツ」として2年連続出店。多くの人が訪れ、人気を博しています。



清田区ガーデニング写真の撮り方講座

プロのカメラマンから座学と実技で撮影のコツを教わります

- 日** 7月5日(金) 13時30分～16時 ※雨天決行
- 所** 札幌国際大学(清田4条1丁目4-1)
- 対** 区内にお住まいで、デジタルカメラを持参できる方
 ※カメラ機能付き携帯、スマホなどは不可



定 ¥20人・無料

申 6月4日(火)～17日(月)に (8時～21時)、FAX(行事名、参加人数、氏名(ふりがな)、年齢、郵便番号、住所、電話番号、ファクス番号を明記)、またはHPから申し込み



※グループでの申し込みは3人まで、当落は同一。

申し込みの際、全員の氏名(ふりがな)を記入 **抽選**

申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894 FAX 221-4894

HP www.city.sapporo.jp/callcenter/uketsuke

清田区ガーデニング・コンテスト 写真募集

部門	応募資格
ガーデニング部門	区内にお住まいで、個人の庭やベランダでガーデニングに取り組んでいる方
ミニ・ガーデニング部門 (プランターや鉢植えが対象)	
地域コミュニティ部門	区内の町内会、企業などでガーデニングに取り組んでいる団体

募集期間 6月11日(火)～8月30日(金)(必着)

募集方法 区役所、各まちづくりセンターで配布している応募用紙、または区ホームページで募集要項を確認のうえ、カラー写真またはデータを下記へ持参(土・日曜、祝日を除く)、郵送、**E** (3.5MB以下)でお寄せください



E kiyota.shinko@city.sapporo.jp

清田区ガーデニングコンテスト 検索

詳細 地域振興課まちづくり調整担当(2階17番窓口) ☎889-2024 FAX 889-2701

アミノアップ × 清田区運動教室

地元企業である株式会社アミノアップと連携したプロトレーナーによる運動教室がスタート!

私たちが指導します!



石井 憲
札幌エクセルAC 代表



藤澤 舞
札幌エクセルAC 所属選手



飯田 貴裕
札幌エクセルAC フィジカルトレーナー



PMF清田区公演

PMF(パシフィック・ミュージック・フェスティバル)のオーケストラメンバーの演奏会です。夏の夜に、素晴らしい演奏を楽しみませんか

日 7月25日(木) 19時開演(18時30分開場)

所 区民センター(清田1条2丁目5-35)

定 ¥294人・大人500円、高校生以下無料(要入場券)

入場券販売・配布 6月20日(木)から地域振興課(2階17番窓口・土・日曜、祝日を除く)、区民センター、里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目1-1)の窓口 **先着**



詳細 地域振興課地域活動担当 ☎889-2024

1 子ども走り方教室

走りが苦手な子ども、リレーの選手を狙う子ども、速く走れるフォームが身に付くプログラム

日 7月4日～10月31日の木曜日(全17回)
 16時15分～17時15分 ※8月15日を除く

対 小学生

定 ¥40人・15,000円(スポーツ障害保険料含む)

申 6月17日(月)から または窓口で申し込み(土・日曜を除く) **先着**

持 運動靴(上靴と外靴)

2 ヨガ教室

心と体をリラックス。無理なく、心地よく、ゆっくり体を動かします **当日**

日 7月4日～10月31日の木曜日
 17時45分～18時30分 ※8月15日を除く

定 各日40人 **先着**

¥ 1,000円/1回(スポーツ障害保険料含む)

3 スイーツナイトラン

スイーツ好きランナー集まれ! 目的地でおいしいスイーツを味わって楽しくランニング **当日**

日 7月2日～10月15日の第1・3火曜日
 18時15分～19時15分 ※9月3日を除く

定 各日20人 **先着**

¥ 1,000円/1回(スイーツ購入費、スポーツ障害保険料含む)

持 運動靴(雨天時は上靴)

共通事項

- 集** 区役所3階 健康増進フロア(土足禁止)
- 持** 運動しやすい服装(更衣室、ロッカーあり)、タオル、飲料水

詳細・申込先 地域振興課地域活動担当
 (2階17番窓口) ☎889-2024



無料体験会のお知らせ

日 6月22日(出) ※雨天中止

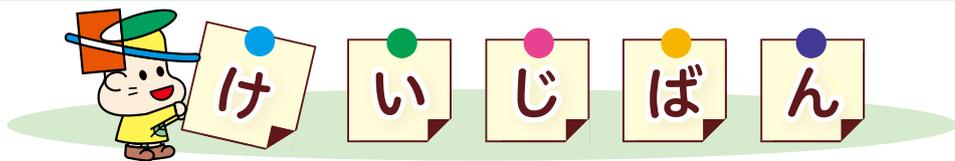
①10時～ ②11時～ **当日**

所 区役所前 市民交流広場

対 小学生・各40人 **先着**



アミノアップ×清田区運動教室の詳細はホームページで



地域振興課地域活動担当
 ☎889-2024 FAX889-2701

■男女共同参画パネル展

男女共同参画週間に合わせて開催します

日 6月24日(月)~27日(木)

所 区役所1階 正面ロビー

地域振興課まちづくり推進係
 ☎889-2024 FAX889-2701

■自衛隊職種説明会 **当日 無料**

内 職種説明、受験手続き、イベント情報など

日 6月22日(土) 10時~12時、13時~15時

所 里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目1-1)

対 令和2年4月1日時点で、33歳未満の男女およびその家族

問 自衛隊札幌地方協力本部南部地区隊

☎581-0736

市民文化局区政課
 ☎211-2252 FAX218-5156

■島松射撃場訓練

航空自衛隊の訓練が行われます。気象、風向きなどで音が大きく聞こえる場合があります

日 7月8日(月)~11日(木) 8時~17時

問 航空自衛隊第2航空団基地対策室

☎0123-23-3101

清田消防署予防課
 ☎883-2100 FAX271-0629

■清田消防団消防総合訓練大会

区内で活動する消防団が日頃の成果を披露し、競い合います。隊員たちの勇姿をご覧ください

日 6月23日(日) 13時~16時

所 区役所前



健康・子ども課健やか推進係
 ☎889-2049 FAX889-2405

■市民健康教育 **当日 無料**

内 ホスピス ~いのちの現場から~

講 医療法人 徳洲会 札幌南徳洲会病院

緩とケア内科 医長 加藤 久昌氏

日 6月26日(水) 14時~15時

所 区役所2階 保健センター講堂

■胃がん・大腸がん検診

日 7月10日(水) 8時45分~10時受け付け

所 区役所2階 保健センター

対 胃がん:50歳以上で原則偶数歳(2年に1回)

大腸がん:40歳以上(年1回)

料 胃がん(バリウム) 700円、大腸がん(検便) 400円
 ※一部、減免対象者あり(要確認)

申 7月3日(水)までに、☎、FAXまたはE(住所、氏名、電話番号、希望の検診日・検診名を明記)

E kiyota.sukoyaka@city.sapporo.jp

■食育月間パネル展

朝食の大切さなどを学ぶパネル展、レシピ配布

日 6月14日(金)~20日(木)

所 区役所1階 正面ロビー



保健福祉課福祉支援係
 ☎889-2041 FAX889-2703

■障がい者相談員のご案内

市から委託された相談員です。気軽にご相談ください

種別	氏名	電話番号
視覚	わしづ 鷲頭 芳夫	090-7050-3755
音声	つちだ 王田 勝則	885-2575
肢体	まつい 松井 康廣	881-4695
難病	たなか 田中 静江	885-0850
知的	たかはし 高橋 千恵子	080-4581-7652
	ながえ 長江 睦子	080-4581-7653

保険年金課収納係
 ☎889-2064 FAX889-2703

■夜間・休日納付相談窓口開設

内 国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付相談 **当日**

日 6月20日(水)・27日(水) 17時30分~19時30分
 6月30日(日) 9時~12時

認定こども園にじいろ
 (真栄2条1丁目11-20)
 ☎883-3044 FAX883-9547

■にじいろで遊ぼう! **当日 無料**

園庭を開放します

日 6月18日(火) 10時~11時

所 認定こども園にじいろ

対 2歳以上のお子さんと保護者



■サンデーサロン **当日 無料**

親子で遊んだり、他の親子と交流しませんか

日 6月23日(日) 10時~12時

所 認定こども園にじいろ

対 就学前のお子さんと保護者、これからお父さん、お母さんになる方

■子育て講座
 「親子でハッピープラティス」

日 6月26日(水) ①10時~11時
 ②13時30分~14時30分

所 区役所3階 健康増進フロア

対 就学前のお子さんと保護者 ※同室受講

定 料 各10組・無料

申 6月12日(水)から健康・子ども課子育て支援担当(☎889-2052)へ☎(土・日曜日を除く9時~17時) **先着**

■ふたごちゃんあつまれ! **当日 無料**

双子のお子さんと保護者が集まって交流

日 7月10日(水) 10時~11時

所 区役所3階 健康増進フロア

対 就学前の多胎児と保護者

広告

地区ウォーキングで 楽しく健康づくり！



清田区では、ウォーキングによる健康づくりに取り組んでいます。
 ※清田Hi遊会（はいゆうかい）が主催する「地区ウォーキング」では、まちの風景・四季を楽しみながらウォーキングを行っています。
 きよたの魅力を巡る「地区ウォーキング」に、あなたも参加しませんか！

※清田Hi遊会：ウォーキングや健康体操の指導など、健康づくりの推進役として活動するボランティアグループ

**地区
ウォーキング**
 10時出発 当日
 （9時50分集合）
 ※雨天中止

- ◆お住まいの地区以外での参加も可能です
- ◆事故などに対応する保険加入はしていません
- ◆今年の最終日は11月15日(金)です

清田・真栄 地区

- 回 毎月 **4** のつく日
 (4日、14日、24日)
- 集 清田青空公園(清田4条3丁目3)
 清田中学校付近
※集合場所と解散場所が異なります

北野 地区

- 回 毎月 **5** のつく日
 (5日、15日、25日)
- 集 北野中央公園(北野5条4丁目1)
 高木橋側のあずまや

里塚・美しが丘 地区

- 回 毎月 **7** のつく日
 (7日、17日、27日)
- 集 里塚・美しが丘地区センター
 (里塚2条5丁目1-1) 正面玄関

平岡 地区

- 回 毎月 **8** のつく日
 (8日、18日、28日)
- 集 東光ストア平岡店(平岡7条2丁目2-1) 西側玄関駐車場

ウォーキングに関するパンフレットを無料配布しています



▲折りたもとポケットに入るミニサイズ!

【配布場所】
 健康・子ども課健やか推進係(2階12番窓口)
 総務企画課広聴係(1階33番窓口)
 各まちづくりセンター



手軽に！無理なく！ウォーキング Let's go!! →

専門家からアドバイス!



札幌国際大学
 スポーツ人間学部 教授
くにた けんじ
 博士(学術) 国田 賢治 氏

普段、あまり運動を行っていない方がウォーキングを始め、継続することで、きれいな立ち姿・歩き姿になれます。そして、その姿勢に合わせて筋(肉)がすらっと伸び、身長が数センチ伸びることもあります。
 さらに、心肺機能や体内の酸素運搬能力が高まり、若さを維持できたり、認知症予防につながるなど、さまざまな効果が期待されます。清々しい風を感じることが出来る季節になりました。地区ウォーキングへ参加してみてもは！

ウォーキングのポイント!



広告