

5
2019

にし



西区環境キャラクター
さんかくやまべエ



西区ホームページ「Hello! 西区」
<http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

札幌市 西区 検索

編集／西区役所総務企画課広聴係
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1
☎641-6925 FAX641-2405

区民のページ

西区ニュース

新入生の安全を願って

土木・建設業者などで構成される西区災害防止協力が、小学校の通学路の清掃や、交通標識などを補修するボランティア活動を実施。角度を直したり、タオルで汚れを拭き取ったりしながら、通学路を整備しました。



4/5

3/12



一緒にきれいな西区を

企業や地域住民が行政と連携して道路や公園などを清掃するアダプト・プログラムに株式会社コンソールが参加。元選手の河合竜二かわいりゅうじさんは「西区の盛り上げに協力したい」と力強く話していました。

大きく育てて帰ってきてね!

琴似発寒川に架かる仲よし橋（山の手6-3）付近で、近隣の児童ら約50人が自分たちで育てたヤマメの稚魚を放流。子どもたちは「この川に戻ってきてね」と声を掛けながら、そっと川に放しました。



3/23

西区関連施設

西区役所(代表) (琴似2-7) ☎641-2400
西区土木センター (西野290) ☎667-3201
八軒 (八軒1西1) ☎611-2221
琴似二十四軒 (琴似2-7) ☎621-2508
西町 (西町南9) ☎661-2591

西保健センター (琴似2-7) ☎621-4241
西部市税事務所 (琴似3-1) ☎618-3912
発寒北 (発寒12-4) ☎661-6262
西野 (西野6-3) ☎663-0360
山の手 (山の手3-7) ☎613-1929

西清掃事務所 (発寒15-14) ☎664-0053
西消防署 (発寒10-4) ☎667-2100
発寒 (発寒5-3) ☎664-6411
八軒中央 (八軒6西2) ☎615-9588

西区実施プラン

区民とともに進めるまちづくり



西区長 粟崎 寿也

西区のまちづくりや区役所運営の方針となります。今年度の「西区実施プラン」を策定いたしました。区民誰もが健康で安心して生き生きと暮らすことができるよう、今年度も区役所職員一同、市民感覚を大切に、責任ある仕事と親切丁寧な対応に努めてまいります。

【詳細】 西区総務企画課庶務係 ☎ 641-6921

誰もが安全・安心に暮らせるまちづくり

地域の防災力強化

昨年9月の北海道胆振東部地震の経験を踏まえ、「西区防災訓練」を地域住民や関係団体と協働して開催するとともに、西区独自の取組である「避難所実地研修」では、地域関係者と連携した運営強化策を検討します。**拡充**

また、「西区災害防止安全対策連絡会議」を開催し、情報の共有や地域住民の安全確保を図ります。



防災訓練

介護予防体操の普及

介護予防体操「エコロコ！やまべえ誰でも体操」の普及を関係団体や地域の方々とともに進めるため、引き続き普及員養成講座を開講します。

また、普及員が活躍できる場の拡大や研修会等の開催を通して、普及員同士が交流できる体制づくりを進めていきます。

地域との協働による健康づくり

健康づくりに取り組む団体の活動を支援し、健康フェアやウォーキング会など、誰もが参加できる健康づくり事業を行うとともに、健康づくり活動がより多くの区民に広がるよう、幅広い世代に向けた啓発を行います。



ウォーキング会

認知症の方や家族への支援

西区環境キャラクターの「さんかくやまべえ」にちなみ、「やさしさ まごころのあるまち つくるべえ」というキャッチフレーズを策定。**新規**「認知症にやさしいまちづくり」に向けて、認知症の理解のための周知や講座を関係機関と行います。また、認知症の方や介護者が孤立しないよう交流会を開催します。



西区ケア友の会

安心して子育てできる地域の環境づくり

こそだてインフォメーション「さんかくやまべえのへや」などにおいて、子育てに関する情報の提供や相談などを行います。また、子育てボランティアや



地域主体の子育てサロン

地域主体の子育てサロンの活動の支援、「転入者子育て交流会」**新規**の実施など、安心して子育てできる環境づくりを進めます。

誰もが楽しめる公園づくり

地域の身近な公園の全面改修を、地域の方々の声を取り入れながら、順次進めます。

また、安全安心に公園を利用できるように、ユニバーサルデザインの導入や老朽化した遊具、ベンチ、外柵等の部分改修を行います。

地域の豊かな自然環境や文化芸術を生かしたまちづくり

西区環境まちづくり協議会を中心とした環境活動を支援

西区環境まちづくり協議会が実施する、子どもを対象とした「エコキッズ・プログラム」、「西区子ども自然学校」、「親子で環境満喫バスツアー」などの環境活動を支援します。

また、西区の環境活動を担う人材を養成するための講習会を実施します。



西区子ども自然学校

琴似発寒川の環境保全推進事業



琴似発寒川一斉清掃

地域住民が主体となって実施する琴似発寒川一斉清掃や、やまめの稚魚放流などの環境保全活動を支援します。

地域の文化芸術活動の推進

● コトニ ジャズ・クラシック

地下鉄琴似駅などを会場に、プロの演奏家によるジャズライブやクラシックコンサートを行います。



コトニ ジャズ

● 西区文化フェスタ

2020年2月の1カ月間に、区内各施設でコンサート、ダンス、演劇などさまざまなジャンルのイベントを開催します。

● 子ども向けワークショップ 「こども・あーと・にしく」

子どもが楽しみながら芸術に親しむことのできる機会を提供します。

市民感覚を大切にした地域とともに進めるまちづくり

市民や企業等との連携

西区と関連する市民・企業・大学等と連携し、産民学官一体となって、新たな魅力発信やまちづくり活動の推進を図ります。



発寒商店街と札幌市立大学との連携事業

緑あふれるまちづくり

花苗や種を町内会などに配布して、歩道空間の美化事業を地域住民と協力して実施します。



桑園発寒通の植栽

また、二十四軒手稲通（愛称：ラベンダー通り）については、景観維持に努めながら、地域と協力し、シンボルロードづくりを行います。

地域の課題解決をまちセンがサポート

区内8カ所の「まちづくりセンター」が、住民とともに地域の魅力や課題を踏まえたさまざまな事業を行い、住民自ら地域の課題を解決する「地域力」の向上を目指します。



防災について地域の方と共に小学生が学ぶ「まちづくり探検隊」（八軒中央地区）



西区環境キャラクター
さんかくやまべエ

実施プランの詳細はこちらから

内容は抜粋及び要約して紹介しています。
西区実施プランの全文は、西区ホームページでご覧いただけます。

西区実施プラン

検索



内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 持=持ち物 他=その他
問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール HP=ホームページ (西区1号参照)
※費用、申し込み方法の記載がないものは、無料、申し込み不要で直接会場へ行く催しです。

西区からの お知らせ



5月11日からの内容です

広報ラジオ番組「西区情報プラザ」
毎週月曜日 11時～11時10分
三角山放送局 FM ラジオ76.2MHz
◆放送予定をピックアップ◆
5月27日(月)は、転入したばかりで近くに知り合いがほしい方向けの「転入者子育て交流会」について紹介します。

西区の人口数・世帯数
平成31年4月1日現在
国勢調査ベース(前月比)
人口 216,559人(+394)
世帯数 102,451世帯(+617)

第30回西区民 パークゴルフ大会

日 5月25日(土)(受け付け11時30分～8時。競技11時20分～12時)。
所 鉄輿公園パークゴルフコース(発寒13-11)。※駐車場はありません。
対 西区在住で小学4年生以上の方。
定 180人。
料 700円。
持 クラブ、ボール、昼食。
申 直接 5月15日(水)10時～12時。
申 込先 鉄輿公園コース管理棟前。(抽選)
問 西区地域振興課 ☎(641)6926

西区ときわ大学

内 高齢者のための健康づくりや教養を深める講座。
日 7月2日(火)～10月29日

(火)の週1回10時～12時。
※内容により変更あり。

所 西区民センター(琴似2-17)。
対 西区在住の満65歳以上の方(昭和29年4月1日までに生まれた方)で、毎回受講できる方。※過去に受講された方は申し込みできません。
定 40人。
料 無料。※内容により一部実費。
申 はがき、申込先にある申込書を持参、6月17日(月)(必着)まで。上覧必要事項を記入。(抽選)
他 抽選結果は、6月下旬に郵送で通知(当選者には講座の詳細などを同封)。
申 込先 問 西区地域振興課(〒063-8226) 琴似2-17 ☎(641)6926

第6回体力測定会

内 肺活量や反復横跳びなど13種類の体力測定と総合評価。
日 6月9日(日)10時～15時。
所 西区体育館(発寒5-8)。

持 ジャージなどの運動に適した服で、上靴持参。
問 西区地域振興課 ☎(641)6926

琴似発寒川の一斉清掃

日 5月11日(土)。琴似発寒川河畔(各連合町内会の区域。左表参照)。

連合町内会	集合時間	集合場所
八軒中央	10時	寒月橋
八軒東	9時	新発寒橋
琴似二十四軒東	9時	発寒橋と長栄橋の間の発寒河畔公園
山の手の	9時	発寒河畔公園ゲートボール場
発寒北	9時30分	寒月橋
西町	9時	長栄橋下
西野	9時	ふもと橋・仲よし橋・長栄橋付近
昭和	9時30分	右股橋

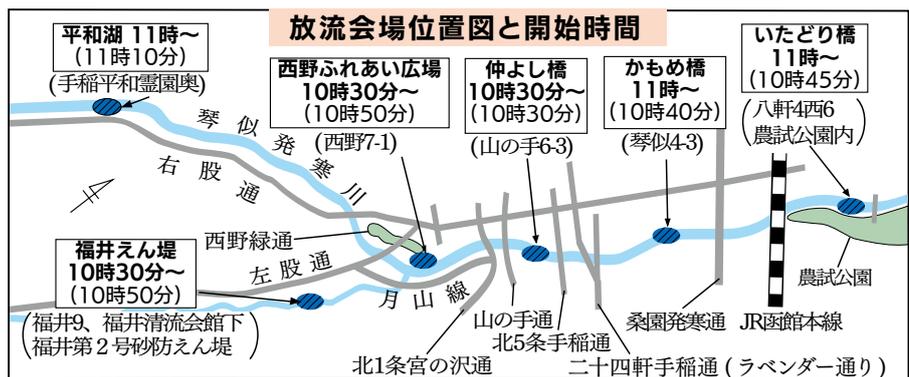
やまめの稚魚の放流

問 川の美化事業実行委員会(西区地域振興課内) ☎(641)6926または区内の各まちづくりセンター

日 5月18日(土)。会場、開始時間は下図の通り。(かっこ内は紙芝居の開始時間)。

持 当日、稚魚の放流を希望される方は、放流用のバケツを各自で持参してください。
他 悪天候などで中止の場合は

5月17日(金)18時頃に、HPでお知らせ。



西保健センターから

問 稚魚放流事業実行委員会(西区地域振興課内) ☎(641)6926または区内の各まちづくりセンター

▽住民集団健康診査

内 特定健康診査、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査。詳細、費用は

お問い合わせください。
日 左表の通り。

月日	受付時間	会場
5月16日(木)	9時30分～11時	平和第一会館(平和1-6)
	13時30分～15時	西野中央会館(西野3-8)
5月27日(月)	9時30分～11時	八軒東会館(八軒3東4)
	13時30分～15時	市営住宅発寒集会所(発寒12-5)
6月10日(月)	9時30分～11時	八軒中央会館(八軒6西2)

▽胃がん・大腸がん検診

日 6月7日(金)受け付け11時～10時。
所 西保健センター。
対 職場などで受診の機会がない方。胃がん検診は50歳以上の偶数歳の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)、大腸がん検診は40歳以上の方。
定 各50人。
料 胃がん(バリウム)700円、大腸がん(検便)400円。※減免制度あり。

上覧必要事項を記入。(先着)

申 込先 市コールセンター ☎(222)4894、FAX(221)4894
E info4894@city.sapporo.jp

**申し込み時の
必要事項**

- ①行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)※親子行事は親子両方 ④年齢 ⑤電話番号
⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)※申し込みは1人(1組)1通です。

施設の所在地、電話番号は
西区1丁の西区関連施設を
ご覧ください。

- ▽**食生活改善推進員養成講座**
内 親子料理教室や食改善展などを通して、地域の方々に健康的な食生活を広めるボランティアの養成講座。
回 6月5日(水)～7月10日(水)の週1回13時15分～16時15分。
※内容により変更あり。全6回。
所 西保健センターほ。
対 受講後にボランティア活動ができる方。
定 24人。千188円(テキスト代)。
申 直接、5月20日(月)まで。(抽選)
他 抽選結果は、5月28日(火)までに郵送で通知。
申 西保健センターほ(621)4241
- ▽**ノルディックウォーキング体験会**
内 初心者向けの講習。①基礎編 講話と屋外実習②実践編 屋外実習。※ポール貸し出しあり。
日 ①6月6日(木)、②21日(金) ②は雨天時は26日(水)に延期、ともに9時30分～12時。
所 ①西保健センター、②農試公園(八軒5西6)。
定 各30人。
持 帽子、タオル、手袋、飲み物。
申 5月13日(月)から。(先着)
①②どちらかのみ参加も可。
申 西保健センターほ(621)4241
- ▽**父親教室**
内 育児実習「あかちゃんとのふれあい」おふろと抱っこ。
日 5月24日(金)19時～20時45分(受け付け18時30分から)。
所 西保健センター。
対 定 8月～10月に初めて出産予定の夫婦。45組。
持 筆記用具、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。
申 5月17日(金)～22日(水)。(先着)
申 西保健センターほ(621)4241

毎年、夏になると毛虫が発生します。中でも、「ドクガ」の毛虫は、人の皮膚に刺さると皮膚炎を起こす毒針毛を持っています。5月のドクガは毒針毛がまだあまり発達していません。この時期に、餌となる植物を刈り取ると、ドクガによる被害を抑えることができます。早めの草刈りにご協力をお願いします。



**ドクガ対策
早めの草刈りにご協力を**

**北海道コンサドーレ札幌
西区民応援デー!!**

HOKKAIDO **Consadole** SAPPORO ©1996 CONSADOLE

6月1日(土)14時から札幌ドーム(豊平区羊ケ丘1)で開催されるサンフレッチェ広島戦のサポーターゾーン・コーナー(自由席)に、西区在住の方(200人)をご招待します。

申 ①スマホ・タブレット
右のコードを読み取り、申込フォームにアクセスし、画面の指示に従い入力。
※JリーグIDをお持ちでない方はIDの取得が必要(無料)。
②往復はがき
往復はがきに観戦希望者の上欄必要事項とメールアドレス、宛先(返信はがき)を記入の上、下記へ送付。
申込期限 5月17日(金)まで。(はがきの場合は必着)(抽選)応募締切後、1週間をめぐりに当選者に通知。
他 応募者の個人情報は、㈱コンサドーレが適切に管理し、本件を含む当クラブからのアンケートやご案内以外には利用しません。

申 先 063-0052 西区宮の沢2-3-4-1
北海道コンサドーレ札幌 西区民応援デー係 ☎777-5310

- 【草刈りのポイント】
▽草刈りの際は肌を出さない。
▽不用意に草むらに入らない。
▽皮膚に毒針毛が付いたときは、こすらずに洗い流す。症状がひどいときは皮膚科へ。
問 西区健康・子ども課ほ(621)4247
- ちあふる・にし子育て講座
「ベビーマッサージ」**
内 講師「アドバンス助産師 日本タッチケア協会認定指導者 梅本智子さん」。
日 5月24日(金)13時30分～14時30分。
所 市営住宅二十四軒団地集会所(二十四軒3-5)。
対 3～6カ月の子どもと保護者。15組。
問 西区保健福祉課ほ(641)6946
- 健康測定・相談会**
内 「意外と知らない?!介護の基本・自身の健康」今から知って、いつまでも元気に「をテーマとした健康測定(血圧・体組成測定ほ)、健康・福祉相談コーナーなど。
日 6月4日(火)11時～18時。
所 イオン札幌発寒店(発寒8-12)。
問 西区保健福祉課ほ(641)6954
- 申 5月14日(火)から。(先着)
申 先 西区健康・子ども課子育て支援担当ほ(641)6954

広告

今月の やまベエフレンズ

約21万人が暮らす西区。みんなの暮らしを支えるために活動する「やまベエフレンズ」を紹介するよ!



発寒地区で民生委員・児童委員を務める

いけだ まや 池田 真野さん(35)

地域で高齢者らの相談を受けたり、児童の健全な育成をサポートしたりと、頼れる相談役として活躍する「民生委員・児童委員」。札幌市内で最も若い委員の一人である池田さんに、日頃の活動について聞きました。



▼民生委員・児童委員とは？
主な活動として、ボランティアで高齢者や障がい者の見守りや小学生のサポートなどを行います。国から委嘱を受けた非常勤の地方公務員で任期は3年。今年度は一斉改選の年です。新任だと30〜72歳(原則)の人が委員になることができます。

▼どうして委員になったの？
幼い頃から発寒地区に住んでいるので、ご近所さんには家族同然に面倒を見てもらってきました。そんな皆さんのお役に立てればという思いや、祖父が長く委員を務めていたこともあり、町内会の役員に勧められてやってみる事になったんです。

▼大変なことも多いのでは？
介護などのニーズやそれに対応した制度は目まぐるしく変わるので、きちんと説明するために

民生委員・児童委員 こんなことも



福祉に関する相談を聞き解決へのお手伝い



高齢者サロン・子育てサロンの運営や協力

は、それらの制度について勉強する必要があります。でも、委員は私一人ではありませんし、地域包括支援センターや区役所の職員さんたちがサポートしてくれるので、経験が乏しくても務められています。

▼委員のやりがいや魅力は？
顔を見に行って喜んでもらえること、こちらもうれしくなりませよ。高齢の方からすると孫と話す感覚みたいですよ。介護のサービスなどを提案してお役に立てたときなどは、今まで育ててくれた人たちの手助けができていくんだなと達成感がありますね。

民生委員・児童委員について興味がある、もっと詳しく知りたいという方は西区保健福祉課(☎641-6942)まで。

広告