

笑顔つながるまち きよた 2019.5



【編集】清田区市民部総務企画課広聴係
〒004-8613 清田区平岡1条1丁目2-1

☎889-2018

FAX 889-2402

E kiyota.somu@city.sapporo.jp

HP www.city.sapporo.jp/kiyota/

清田区スプリングコンサート PMF × SAPPORO CITY JAZZ



昨年の大好評に応じて今年は2日間開催！クラシックとジャズで奏でる春の調べをお楽しみください

日 時	出 演
5/11 (土)	PMF 弦楽四重奏 能登谷安紀子(バイオリン)、小林佳奈(バイオリン)、立木一真(ビオラ)、中島杏子(チェロ)
12:00 ~ 12:30	
14:30 ~ 15:00	
13:00 ~ 13:30	谷川拓真(ピアノ)、治田七海(トロンボーン)
15:30 ~ 16:00	
5/12 (日)	PMF 金管五重奏 櫻井匡(トランペット)、永吉あすか(トランペット)、向畑華仁衣(ホルン)、清水千恵子(トロンボーン)、三上麻希子(チューバ)
12:00 ~ 12:30	
14:30 ~ 15:00	
13:00 ~ 13:30	吉澤吉澤(ピアノ、ドラム)
15:30 ~ 16:00	



音楽の春、食の春

きよた
スイーツ



5/11(土)、12(日) 11:00~
マカロンなど魅力的なス
イーツや絶品パンを販売

お菓子のドルチェヴィータ



5/11(土)
春マルシェで1,000円以上お買い上
げの方に、出来たてバウムクーヘン
(小割)をプレゼント！(先着50人)



5/12(日) 11:00~
ここしか味わえない新作スイーツ
ポテトや、オリジナルブレンドコーヒ
ーの試食・試飲コーナーも(数量限定)

試食も
できる！



他にも

きよっちが会場に登場！

認知機能が分かる！健康測定コーナー
など

春マルシェ

5月11日(土)・12日(日)
11:00~17:00

【場所】イオンモール札幌平岡 1階センターコート
(平岡3条5丁目3-1)

【詳細】地域振興課 ☎889-2024

みんなの梅

平岡梅林で
自然を満喫！

公園
出掛け

清田区は、平成19年(2007年)11月に10周年を迎えたことを記念して「自旗山」「あしりべつ川」「平岡梅林」の3つを区のシンボルに決定しました。今月は、梅の花の見頃を迎えている「平岡梅林」とともに平岡公園を紹介。開花期には10万人以上の花見客が訪れる梅の名所として有名なほか、野球場、テニスコートなどを備える区内唯一の総合公園です。住宅街にありながら、豊かな自然を観察することができる、まちのオア



平岡公園の管理をする 澤田 拓矢 さん

観察ツアー
6/22(土)

平岡梅林には、約1,200本の「豊後性」の紅梅・白梅が植栽されています。ウメとアズキの自然交雑種で、花は大輪、葉には毛があるなどの特徴があります。近くで観察してみてください。また、丘陵地を生かした眺望ポイントからは梅林を見渡すことができます。ぜひ紅梅・白梅の色のハーモニーをお楽しみください。

全国的にも珍しい人工湿地
湿生植物・水生生物を観察しよう！

湿生植物▶

- ①【ミツガシワ】5月下旬
- ②【ヤナギトラノオ】6月中旬
- ③【エゾミソハギ】7月～9月
- ④【エゾノヒツジグサ】7月～9月



林

新元号！

令和



初春の令月にして 気淑く風和ぎ
梅は鏡前の粉を披き 蘭は珮後の香を薫す

現存する日本最古の歌集「万葉集」の「梅の花」を詠んだ歌から引用された新元号。
5月1日の改元施行後に梅を楽しめるのは北国ならでは！ 改元で盛り上がる
きよたのシンボル平岡梅林で、美しい自然と薫り高い文化を感じてみませんか。

“梅”話題騒然！

に
よう！

した。
介します。
パークゴルフ場、
シスへ出掛けよう！

公園で遊ぶときのPoint★

- ★ 虫刺されや草によるかぶれを防ぐため、肌の露出を避け、長袖シャツ・長ズボンを着用しましょう！
- ★ 夏と秋にはスズメバチに刺されないよう、明るい色の服を着ましょう！

平岡公園



- 【所在地】 平岡公園1番地
【駐車場】 674台 ※第1・2・3・6駐車場は6時～21時、第4・5駐車場は5時～21時。冬季は第4駐車場のみ
【最寄りのバス停】
東地区(野球場・テニスコート・遊具広場)
・平岡公園東2丁目(新111、循環新111)
・平岡公園入口(13、新11・13、循環新12・13)
西地区(梅林・湿地・パークゴルフ場)
・平岡5条6丁目(大66・67)
・平岡6条4丁目(新111・循環新111)
・イオンモール札幌平岡(福51・福99・南62・月62)
【詳細】 ☎881-7924 HP hiraoka-park.jp/

梅まつり

ひらおか梅まつり 開催中 Let's Go!
・白梅は紅梅より香りが強いよ、比べてみてね
・プラムや紅スモモの木もあるよ、名札を確認してみよう！

Check!



臨時売店
「ひらおか梅ほんぼ」
営業中
・梅林そば
・梅林まんじゅう
・梅シュークリーム
ほか

梅の名所として知られる平岡公園ですが、ほかに自然林や人工湿地など、生き物がすみやすい環境を整えているため、野鳥や昆虫などが多く生息しています。開催しているイベントでは、子どもたちが遊びの中で実物に触れる実体験を大切に活動しています。自然への思いやりを育てるきっかけになり、公園の貴重な自然を守ることに繋がります。自然観察は一期一会、たくさんさんの学びがここにありますよ。

どんぐりの森… 平岡公園を活動拠点とする市民グループ。平岡公園と共催でイベントを開催するなど、自然に親しみながら楽しく活動しています。



★メンバーが子どもに昆虫の説明をしている様子

気になるイベントを check! /

ツリーウォッキング



5月～7月、9月～12月、2月の第3水曜日

ながくつの土曜日



4月～7月、9月、10月、2月の第3土曜日

スペシャルイベントも!
8/17(土)9:15～
1/11(土)13:00～

平岡公園ツアー



6/15(土)「ひらおか春のカエルツアー」ほか、6/22(土)、8/3(土)、9/7(土)に植物や虫の観察ツアー

ほかに楽しいイベントが満載！
詳しくはHPをご覧ください。

観察会もあるよ！
7/26(金)、8/2(金)



- 【集】 10時までに第1駐車場 ※冬は管理事務所
- 【¥】 100円(保険料として)
- 【用】 不要
- 【所要時間】 約2時間



イオンモール札幌平岡

【ヘイケボタル】
7月下旬～8月上旬には市内でも珍しいヘイケボタルを見ることができます

平岡公園にはさまざまな動植物が生息・生育しています。
公園内の生き物は持ち帰らず、観察した後は逃がしてあげてください。
イベントは特別な許可を取り捕獲・観察しています。絶対にまねしないでください。



イベントピックアップ

白旗山自然探検隊

白旗山の「自然観察の森～山頂～札幌ふれあいの森」を散策しながら草花や野鳥たちを観察します

日 6月2日(日) 9時～14時
(8時30分集合、14時30分解散)

※雨天時は6月16日(日)に順延

集 区役所 正面玄関前

対 定 15歳以上(中学生除く)・30人・無料

持 昼食、飲み物、敷物、筆記用具、帽子、手袋、タオル、雨具

他 歩きやすい長袖の服装と靴でご参加ください

申込期間 5月8日(火)～20日(月) 抽選

※1グループ5人まで申し込み可。抽選はグループ単位で行います



清田区ガーデニング講習会

豊平公園緑のセンターから講師を迎え、ガーデニングの基礎講座とプランターへの寄せ植えを行います

日 6月20日(土) 13時30分～15時30分
※途中入退場不可

所 区役所 3階大会議室
(屋外作業はありません)

対 定 区内にお住まいの方・20人・無料

持 エプロン、園芸用ゴム手袋

他 作業に適した服装でご参加ください

申込期間 5月10日(金)～31日(金) 抽選



申込方法 札幌市コールセンターに電話、ファクスまたはHP(行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記)
☎222-4894(8時～21時) FAX 221-4894 HP www.city.sapporo.jp/callcenter/uketsuke



【詳細】地域振興課まちづくり調整担当 ☎889-2024 FAX889-2701

第1回 清田区歩こう会

約8キロの「平岡公園よくばりコース」をウォーキングします
爽やかな汗を流しましょう!

日 5月16日(土) 9時30分～12時
(9時受け付け開始) ※雨天中止

集 区役所 正面玄関前

対 定 無料・不要 持 飲み物、タオル

他 歩きやすい服装と靴でご参加ください



1万匹のヤマメの稚魚放流

ヤマメがすむ清流を守ってという思いを込めて、区のシンボルの一つ「あしりべつ川」へヤマメの稚魚を放流します

日 5月18日(日) 13時 ※雨天決行

所 北野ふれあい橋下 親水公園
(北野6条3丁目)

対 定 無料・不要



【詳細】健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2049 FAX889-2405

【詳細】北野まちづくりセンター ☎883-0373 FAX888-3681

注目トピックス

エキノコックス症を予防しよう

キツネのフンには、人に感染する寄生虫「エキノコックス」の卵が含まれていることがあります

【感染を予防するために】

- ・外から帰ったらよく手を洗う
- ・山菜や家庭菜園の野菜はよく洗うか加熱して食べる

【キツネを寄せ付けないために】

- ・キツネにエサを与えない
- ・ペットのエサなど、キツネのエサになるようなものを外に放置しない
- ・ごみステーションをしっかりと管理する



【詳細】健康・子ども課生活衛生担当 ☎889-2408 FAX889-2405

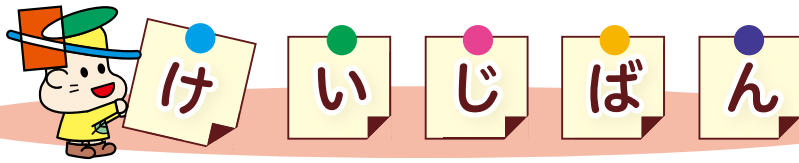
「こそだてインフォメーション きよっちるーむ」がリニューアル

子育てのさまざまな困り事について保育士に相談できる「こそだてインフォメーション きよっちるーむ」(区役所2階)がリニューアル! 絵本やおもちゃで遊べる子どもスペースが広くなった他、壁にはきよっちのかわいいイラストも登場しました



お気軽に
どうぞ!

【詳細】健康・子ども課子育て支援担当 ☎889-2052 FAX889-2405



健康・子ども課健やか推進係

☎889-2049 FAX889-2405

■住民集団健康診査

特定健診、後期高齢者健診など 当日

日時	会場
5月14日(火) 9時～11時	東北野会館 (北野4条5丁目4-55)
5月20日(月) 9時～11時	こもれび会館 (平岡公園東10丁目2-10)
5月20日(月) 13時30分～15時	羊ヶ丘通町内会館 (美しが丘3条5丁目5-15)
6月6日(水) 9時30分～11時	清田中央総合会館 (清田6条2丁目10-1)

■食生活改善推進員養成講座

栄養に関する講話や調理実習などを行い、料理教室や食育イベントのサポートなど「食を通じた健康づくり」を進めるボランティアを養成

日 5月31日(金)、6月5日(火)、12日(水)、19日(水)、27日(水)、7月4日(水)(全6回)
9時～12時(6月19日は9時30分～13時30分)

所 区役所2階 保健センター

料 無料(別途テキスト代1,188円が必要)

定 30人

申 5月13日(月)～23日(水)に☎または窓口(土・日曜日を除く)、FAXまたはE(行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記) 先着

E kiyota.sukoyaka@city.sapporo.jp

問 健康・子ども課健やか推進係(2階12番窓口)

■胃がん・大腸がん検診

日 6月12日(水) 8時45分～10時受け付け

所 区役所2階 保健センター

対 胃がん:50歳以上で原則偶数歳(2年に1回)
大腸がん:40歳以上(年1回)

料 胃がん(バリウム) 700円、大腸がん(検便)400円
※一部、減免対象者あり(要確認)

申 6月5日(水)までに☎、FAXまたはE(住所、氏名、電話番号、希望の検診日・検診名を明記)

E kiyota.sukoyaka@city.sapporo.jp

健康・子ども課健やか推進係

☎889-2049 FAX889-2405

■両親教室

育児実習「赤ちゃんの抱き方・お風呂の入れ方・お着替え」や、お父さんの妊娠体験

日 5月31日(金) 18時30分～20時30分
(18時受け付け開始)

所 区役所2階 保健センター

対 区内にお住まいで出産予定日が8月～11月の初妊婦と夫

料 無料・5月20日(月)～29日(水)に☎または窓口(土・日曜日を除く)、FAXまたはE(行事名、住所、氏名、電話番号、出産予定日を明記)

E sukoyaka.phn@city.sapporo.jp

問 健康・子ども課健やか推進係(2階12番窓口)

■春の健康測定

骨密度、握力、足指力を測定します

日 5月29日(水) 10時～11時

所 区役所3階 健康増進フロア

対 区内にお住まいの方

料 無料・不要

持 室内用運動靴など(土足厳禁)



保険年金課収納係

☎889-2064 FAX889-2703

■夜間納付相談窓口開設

国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付相談 当日

日 5月23日(木)・30日(木) 17時30分～19時30分

認定こども園にじいろ

(真栄2条1丁目11-20)

☎883-3044 FAX883-9547

■サンデーサロン

親子で遊んだり、他の親子と交流しませんか

日 5月26日(日) 10時～12時

所 認定こども園にじいろ

対 就学前のお子さんと保護者、これからお父さん・お母さんになる方

料 無料・不要

■子育て講座「歯のハナシ」

お子さんの歯を守る歯磨きの仕方などを歯科衛生士が教えます

日 5月28日(水) 10時～11時

所 区役所2階 保健センター講堂

対 就学前のお子さんと保護者(同室で受講)

定 料 20組・無料

申 5月14日(火)～27日(木)に健康・子ども課子育て支援担当(☎889-2052)へ☎(土・日曜日を除く9時～17時) 先着

■ふたごちゃんあつまれ!

双子のお子さんと保護者が集まって交流

日 5月30日(木) 10時～11時

所 区役所3階 健康増進フロア

対 就学前の多胎児と保護者

料 無料・不要

里塚・美しが丘まちづくりセンター

☎884-1210 FAX884-1215

■古着の無料回収

古着、靴、かばん、ぬいぐるみを種類ごとに透明ビニール袋に入れてお持ちください

日 5月12日(日) 9時～16時

所 里塚・美しが丘地区センター 駐車場
(里塚2条5丁目1-1)

他 靴下・下着・汚れのひどいものなど、衣類として再利用できないものは回収できません

広告

施設からの お知らせ



区内の公共施設では、さまざまな講座やイベントが行われています

- ◆ 行事の詳細は、各施設にお問い合わせください
- ◆ 「施設からのお知らせ」は年4回掲載します。次回の掲載は8月号です

里塚・美しが丘 地区センター

里塚2条5丁目1-1
☎ 888-5005 FAX 792-0444
HP satomicc.com/

◆からだにやさしいヨガ講座

初めての方も、経験者の方も、楽しくヨガをしましょう

回 6月6日～27日の木曜日(全4回) 10時～11時30分

定 10人・2,000円

持 ヨガマット(バスタオルでも可)、タオル、飲み物

申 5月15日(木)～31日(金)に☎または窓口 先着



◆はじめよう! キッズイングリッシュ

歌ったり、しゃべったり、ゲームをしながら英語を覚えよう!

回 6月15日～29日の土曜日(全3回) 10時～11時

対 小学1年生～3年生 定 10人・1,500円(教材費含む)

申 5月15日(木)～6月5日(木)に☎または窓口 先着

◆高齢者のためのいきいき健康講座

体力測定と、お家でできる簡単ヨガなどを行います

回 6月21日(金) 10時～11時30分

対 区内にお住まいの65歳以上の方 定 20人・無料

持 動きやすい服装、飲み物

申 5月24日(金)～6月14日(金)に☎または窓口 先着

清田老人 福祉センター

清田3条3丁目1-30 休館日: 祝日
☎ 885-8500 FAX 885-8533
HP www.sapporo-shakyo.or.jp/hotnews/category/152.html

◆春季演芸発表会

利用者が日頃の練習の成果を披露します(観覧自由)

内 ①カラオケの部 5月20日(月) 9時30分～15時30分

②民謡の部 5月21日(火) 10時～15時

③舞踏・詩吟・合唱等の部 5月22日(水) 10時～15時

◆ノルディックウォーキング講習会

2本のポール(ストック)を使った健康歩行運動です

回 6月3日(月) 10時～15時

所 札幌市保健センター駒岡

※集合・解散場所は清田老人福祉センター

対 市内にお住まいの60歳以上の方

定 25人・1,610円(昼食、入浴、ポールレンタル代)

申 5月11日(土)～21日(木)に☎または窓口 先着



区民センター

清田1条2丁目5-35
☎ 883-2050 FAX 883-2237
HP www.infosnow.ne.jp/~kiyokumin1/

◆囲碁交流会

回 6月2日(日) 9時～15時30分

対 小学生以上の方

定 36人・800円 ※18歳以下は300円

他 参加者に軽食が付きます

申 5月11日(土)から☎または窓口(9時～17時) 先着



◆やさしいピラティス講座

かみのないしなやかな体づくりと、身体の機能充実を図ります

回 6月5日～7月10日の水曜日(全6回) 10時～11時

対 15歳以上の方(中・高校生を除く) 定 30人・2,700円

持 ヨガマット(バスタオルでも可)、タオル、動きやすい服装、飲み物

申 5月13日(月)～20日(月)に☎・窓口(9時～17時)またはFAX 抽選

◆プロが教える女性マージャン講座

初心者を対象にした健康マージャンです

回 6月12日～7月17日の水曜日(全6回) 13時30分～15時30分

対 15歳以上の女性(中・高校生を除く)

定 26人・5,300円(教材費含む) 持 筆記用具

申 5月13日(月)～20日(月)に☎・窓口(9時～17時)またはFAX 抽選

清田区体育館・ 温水プール

平岡1条5丁目4-1 休館日: 第2月曜日
☎ 882-9500 FAX 882-9505
HP www.shsf.jp/kiyota-gym

◆第2期スポーツ教室(幼児～高齢者対象)

◆おはようスイミング(夏休み短期水泳教室)(幼児～中学生対象)

7月、8月に開講する各教室の受講生を募集します

コース内容、日時、定員、受講料などの詳細はお問い合わせください

申 下記の期間に、☎・窓口(9時～21時)または

ホームページ(class.shsf.jp/) 抽選

・第2期スポーツ教室 6月1日(土)～14日(金)

・おはようスイミング 7月1日(月)～7日(日)



清田図書館

平岡1条1丁目2-1 休館日: 第2・第4水曜日
☎ 889-2484 FAX 889-2485
HP www.city.sapporo.jp/toshokan/

◆たのしいおはなしの会

ボランティア団体「ほけっと」による読み聞かせ会

回 毎月第1・第3木曜日 10時30分～

毎月第2・第4土曜日 14時30分～



◆清田図書館名作映画劇場

内 6月19日(火) 「黄色いリボン」(1949年、米。103分)

7月31日(火) 「たまはスーパー駅長～いちごの風になつて」

(2008年、日本。56分)

いずれも13時30分開場、14時上映開始

対 定 高校生以上・65人 当日

広告