

手稲区30周年ロゴマーク



ていね

区民のページ

2019年
4月



手稲区マスコットキャラクター
ていね



2～3月のできごと

手稲区は11月6日に区制30周年を迎えます



2月18日



新発寒地区「ふまねと運動」

2月20日



手稲区町内会活動支援研修会

2月23日



健康っていいね♪稲穂金山

2月28日



北海道札幌稲穂高等支援学校が
コロナーズ約7千本を区に寄贈

3月3日



手稲鉄北地区「歩くスキー」

3月9日



手稲区防災リーダー実務研修

■編集:手稲区役所総務企画課広聴係

〒006-8612 手稲区前田1条11丁目 ☎681-2432 FAX 681-6639 ✉te.somu@city.sapporo.jp

■手稲区ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/teine/>

手稲区役所

検索

■手稲区広報番組「ていねっていいね!」FMラジオ三角山放送局76.2MHz 毎週水曜日10時45分～

ていねの1年をご紹介します！



イベントガイド

手稲区内では、さまざまな世代の方が参加できる、バラエティーに富んだイベントが一年を通じて開催されています。

今月号では、今年度に区内で行われる予定のイベントの一部を、四季に沿ってご紹介します。各イベントの詳細は、今後、広報さっぽろなどでお知らせしますので、気になるイベントがありましたら、ぜひ参加してみませんか。

過去に行われたイベントの詳細は、手稲区ホームページ「まちのできごと」(QRコード®)でご覧いただけます。



夏

春

普段登ることのできない
コースで山頂まで！

7月 手稲山ウオーキング



▲初めて登山に挑戦する方も、自分のペースで登ることができます。

手稲区のシンボルとなっている手稲山を、山道(片道 4.1 キロ)からの景色を楽しみながら登ることができます。【問い合わせ先/①】

スズランの観
察会は6月に
開催！



カタクリ・ミズバショウの
観察会は4月下旬開催！

4月～ 自生植物の自然観察会



専門家の解説を聞きながら、市内でも珍しい自生植物(カタクリ、ミズバショウ、スズラン)が観賞できます。観察会の日程などは区版5ページへ♪

去年は約 450 人
の親子が来場！

8月 手稲ぱわふる☆きっずらんど



北海道科学大学
で開催

地域の生徒・学生が企画・運営する「まとあて」や「もぐらたたき」などの遊びのコーナーが会場を盛り上げます。【問い合わせ先/②】

ご当地のマスコット
キャラクターが登場！

4月～

近隣市の観光 PR



▲「ていね」(左)
と小樽市マスコットキャラクター「運河っば」(右)



あいくる
で開催

小樽市や石狩市などの近隣市と連携し、特産品の販売や名所をご紹介します。【問い合わせ先/①】

冬

さまざまなジャンルの演奏や
合唱が聴けます！

12月

ていね音楽祭



区内で音楽活動をしているグループや個人による音楽の祭典。昨年は17組が出演！最後は観客も一体となった全体合唱もあります。【問い合わせ先/①】



幻想的なキャンドルや
滑り台などの遊び場が
あります！

1~2月

冬のお祭り



区内各地域の駅前や公園などで、地域主催の冬を楽しむ企画が開催される予定です。

今月号でご紹介したイベントを含め、今後開催されるイベントは、「広報さっぽろ」「地上デジタルテレビのデータ放送」「スマートフォンアプリ」などでお知らせします（全市版16ページ参照）。

秋

テレビ番組で人気のストラック
アウトができます！

9月

手稲区スポーツ・レクリエーション祭



キックターゲットや大縄跳びなどのいろいろなスポーツを誰でも楽しむことができます。【問い合わせ先/①】

カラダの健康度チェックや
がん検診が受けられます！

9月

健康っていいねフェア



健康づくりパネルの展示、医師会・歯科医師会・薬剤師会・健診団体などによる測定や講話が予定されています。【問い合わせ先/③】



夏から秋にかけて お祭りが盛りだくさん！

各地域で開催されるお祭りの詳細は、一覧にしてお知らせする予定ですので、お楽しみに♪

7月

ていね夏あかり



▲一覧表イメージ
(広報さっぽろ区版 平成30年7月号)



子どもたちが制作した手作りちょうちんの柔らかな明かりで会場全体が包まれる、手稲区の夏の風物詩。【問い合わせ先/①】

▶ちょうちんは会場で作ることもできます。



【各イベントのお問い合わせ先】

①地域振興課 ☎ 681-2445

手稲区からの お知らせ

4月11日～5月10日
の区内の情報です



手稲区役所関係

手稲区役所（前田 1-11）	☎681-2400
手稲保健センター（前田 1-11）	☎681-1211
手稲区土木センター（曙 5-5）	☎681-4011

まちづくりセンター

手稲（手稲本町 3-1）	☎681-2131
手稲鉄北（曙 7-3）	☎684-0048
前田（前田 6-9）	☎683-4422
新発寒（新発寒 5-4）	☎684-5557
富丘西宮の沢（富丘 2-2）	☎685-4745
稲穂金山（稲穂 3-5）	☎684-4020
星置（星置 2-3）	☎695-3222

その他の施設・機関

手稲区民センター（前田 1-11）	☎681-5121
手稲コミュニティセンター （手稲本町 3-1）	☎681-2133
新発寒地区センター（新発寒 5-4）	☎684-5571
星置地区センター（星置 2-3）	☎695-3220
手稲区保育・子育て支援センター （ちあふる・ていね）（手稲本町 3-2）	☎681-3160
西部市税事務所納税課 （西区琴似 3-1）	☎618-3912
西清掃事務所（西区発寒 15-14）	☎664-0053
曙図書館（曙 2-1）	☎685-4946
手稲区体育館（曙 2-1）	☎684-0088
手稲消防署（手稲本町 2-5）	☎681-2100

どこに聞か迷ったら

市コールセンター （8時～21時年中無休）	☎222-4894
--------------------------	-----------

手稲区の人口・世帯数

人口	141,936人（前月比 +52）
世帯数	59,310世帯（前月比 +16）
平成31年3月1日現在（国勢調査ベース）	

親子同室子育て講座

◆赤ちゃんの親子あそび

内容 わらべ歌や触れ合い遊びなど、親子で一緒に楽しめる遊びを紹介します。

日時 4月22日（月）10時～10時45分

場所 保健センター2階講堂

対象 1歳未満のお子さんとその保護者。

定員 先着15組（託児なし）。

費用 無料。

申込 4月11日（木）から電話で申し込み（受け付けは9時～17時、土・日曜を除く）。

◆トイレトレーニング

内容 無理のない「おむつはずし」のタイミングや進め方を保育士がお話しします。

日時 5月22日（水）10時～10時45分

場所 保健センター2階講堂

対象 1歳未満のお子さんとその保護者。

定員 先着15組（託児なし）。

費用 無料。

申込 4月11日（木）から電話で申し込み（受け付けは9時～17時、土・日曜を除く）。

◆国民健康保険料の納付と夜間・休日相談について

場所 保健センター2階講堂
対象 1歳半～3歳のお子さんとその保護者。
定員 先着15組（託児なし）。
費用 無料。
申込 5月8日（水）から電話で申し込み（受け付けは9時～17時、土・日曜を除く）。
申込先・詳細 健康・子ども課子育て支援担当係
☎（681）1342

国民健康保険料の納付と夜間・休日相談について

内容 平成30年度国民健康保険料の第10期納付期限が過ぎています。お忘れの方は早めに納付してください。
また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

夜間相談日 4月23日（火）20時まで。

場所 西部市税事務所②番窓口。

休日相談日

4月の休日相談日はありません。次回の休日相談日は5月下旬（予定）です。

◆口座振替のご利用を

国民健康保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは、預貯金口座のある金融機関・郵便局または区役所保険年金課へ。

詳細 保険年金課収納係
☎（681）2575

夜間納税相談窓口開設

内容 毎週木曜日に夜間納税相談窓口を開設しています。日中にお時間の取れない方は、この機会をご利用ください。

夜間相談日 毎週木曜日20時まで（祝日を除く）。

場所 西部市税事務所②番窓口。

詳細 西部市税事務所納税課

☎（618）3913

カナル清掃ボランティア募集



日時 4月21日（日）9時30分～12時30分

集合場所 前田森林公園カナル（壁泉前）。

持ち物 長靴、軍手またはゴム手袋、着替え、飲み物。

申込 4月20日（土）までに電話か窓口で申し込み（受け付けは9時～17時）。

※当日は、体温調節ができる服装でお越しください。

申込先・詳細 前田森林公園管理事務所（手稲前田 591）

☎（681）3940

胃がん・大腸がん検診について

内容 胃がん検診は問診と胃部エックス線（バリウム）撮影検査、大腸がん検診は問診と免疫便潜血検査（2日法）。

検診日 4月23日（火）。

受付時間 8時45分～10時。

場所 保健センター1階。

対象 職場などで検診を受ける機会のない方で、胃がん検診は50歳以上で原則偶数歳の方（直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可）。大腸がん検診は、40歳以上の方。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、市・道民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方、支援給付世帯の方、65～69歳で後期高齢者医療被保険者の方、65歳以上で介護保険料の保険料段階が第1～第3段階の方は無料（それぞれ証明できるものが必要）。

申込 電話か窓口で事前に予約。

※検診日の1週間前までに検診用品の受け取りをお願いします。

申込先・詳細 保健センター

☎（681）1211

☎（681）1211

☎（681）1211

☎（681）1211

☎（681）1211

☎（681）1211

☎（681）1211

☎（681）1211

☎（681）1211

☎（681）1211

☎（681）1211

☎（681）1211

☎（681）1211

☎（681）1211

☎（681）1211

☎（681）1211

☎（681）1211

☎（681）1211

☎（681）1211

☎（681）1211

☎（681）1211

区役所1階11番窓口で
配布中！



手稲の概要・歴史、見どころのほか、避難場所や公共施設所在地を掲載したガイドマップです。

《詳細》総務企画課広聴係
☎ 681-2432

春の自然観察会のお知らせ

星置緑地のミズバショウや稲穂ひだまり公園のカタクリなど、野草の花が咲くこの季節に、専門家の解説を聞きながら緑地内を散策してみませんか。当日、直接会場へお越しください（参加無料）。

星置緑地自然観察会

日時 4月21日(日)10時～12時
場所 星置緑地（星置1-5）



▲ 30 年度の様子

稲穂ひだまり公園自然観察会

日時 4月29日(祝)13時～14時
場所 稲穂ひだまり公園（稲穂4-1）



▲ 30 年度の様子

《詳細》土木センター ☎ 681-4011

各公園のオープン情報



前田森林公園（手稲前田 591）

【バーベキュー広場】

- 日時 4月27日(土)～11月4日(休)8時～17時（火気の使用は16時まで）
 - 場所 同公園バーベキュー広場 ■料金 無料
 - 受付 当日、広場前クラブハウスで受け付け（最終受付は15時）
- ※卓の予約や場所取りは不可。 ※ごみは各自持ち帰り。
※炭、網、軍手などのバーベキュー用品の販売、こんろのレンタル有。
※園内で食材の購入を予定している方は、購入予定日の3日前までに担当者（竹井：090-2814-7411）まで連絡。

【パークゴルフ広場】

- 日時 4月20日(土)～ 11月20日(休) 8時～17時（最終受付は16時）
 - 料金 1ラウンド300円（65歳以上の方は210円、小・中学生は150円）
- ※その他料金は下記詳細まで。

《詳細》前田森林公園管理事務所 ☎ 681-3940

星観緑地（手稲星置 317）

【バーベキュー広場】

- 日時 5月の毎週土・日曜日 10時～15時（全8日）
 - 場所 同緑地花見広場「野外ステージ」
 - 料金 レンタルセット1組につき1,500円
（レンタル内容：七輪付きテーブル、椅子4脚など）
 - 受付 当日、現地で受け付け（各日先着10組）
- ※こんろの持ち込みは禁止（火気はレンタルセットでのみ使用可能）。
※会場では、炭（500円）、ジギスカンプレート（250円）、網（150円）を販売。
※食べ物と飲み物は各自で用意。※ごみは各自持ち帰り。
《詳細》星観緑地管理事務所 ☎ 686-0680

山口緑地

【パークゴルフ広場】

- 日時 4月20日(土)～ 11月 20日(休) 8時～17時（最終受付は16時）
 - 場所 西コース：手稲山口582
東コース：手稲山口295
 - 料金 1ラウンド300円（65歳以上の方は210円、小・中学生は150円）
- ※その他料金は下記詳細まで。

《詳細》前田森林公園管理事務所 ☎ 681-3940

広告



稲苑大学 第34期生募集

講義や実習などを通して、教養やふれあいを深める講座です。

- 期 間 5月15日(水)～10月9日(水)の毎週水曜日14時～16時15分。
※8月7日(水)、14日(水)を除く全20回、講義によっては時間変更あり。
- 場 所 区民センターほか。※屋外活動あり。
- 対 象 区内在住の満65歳以上の方(4月1日現在)で、過去に受講経験がなく、健康で毎回参加できる方。
- 受講料 無料 ※講義によっては、教材費等実費がかかる場合あり。
- 定 員 60人 ※応募多数時は、4月24日(水)14時に区役所3階C会議室で公開抽選を行い、その結果は応募者全員に5月9日(水)までにお伝えします。
- 申 込 4月17日(水)までに、市コールセンターへ電話、ファクス、ホームページのいずれかで申し込み。
- 募集要項 区役所3階地域振興課で配布しています。また、区ホームページ(<http://www.city.sapporo.jp/teine/shimin/chiikishinkou/documents/34nyuugakuguide.pdf>)からも入手可能です。

募集要項↓ 申し込み↓



＜申込・お問い合わせ先＞

市コールセンター：☎ 222-4894 FAX：221-4894
市公式ホームページ内で「インターネット 申し込み」で検索



手稲区30周年特別企画

～広報で振り返る手稲～

手稲区は11月6日に区制30周年を迎えます。このコーナーでは手稲区30年の歴史の振り返りや、30周年を記念した事業を紹介します。

今回は、手稲区が誕生した平成元年11月の広報さっぽろ区民のページから当時の手稲区を振り返ります。

記念すべき第1号は「緑に抱かれ水辺に憩う 新生 手稲区の横顔」と題して、歴史や自然、見どころなど、さまざまな角度から手稲区を紹介しました。完成前の前田森林公園の写真や軽川の桜づつみの完成予想図など、手稲区の発展の様子とともに、新たな歴史のスタートが感じられる内容となっています。



広報さっぽろ（平成元年11月号）区民のページ
※手稲区ホームページまたは
曙図書館（曙2-1）で読む
ことができます。



◀手稲区30周年
特設ページ