

妊娠中から出産後まで切れ目なくサポート
初妊婦訪問・赤ちゃん訪問



初めて妊娠した方や生後4カ月までの子どもがいる方の家庭を、保健師や助産師が訪問。「妊娠中に気を付けることは?」「初めての出産なので不安」「利用できる子育てサービスが知りたい」など、妊娠・出産・育児に関する疑問や悩みを、気軽に相談することができます。

問い合わせ区役所(1ページ)の健康・子ども課(ただし東区は☎711-3211)

【訪問までの流れ】

初めて妊娠した方



- ①母子健康手帳交付時に案内
- ②妊娠5カ月以降に保健師や助産師から連絡
- ③日時を調整して訪問

生後4カ月までの子どもがいる方



- ①出産後、保健センターに「出産連絡票」を提出
- ②保健師、助産師から連絡
- ③日時を調整して訪問

子育て
お役立ち
ガイド

札幌での子育てに便利な制度や施設の情報をお届けします。



ヒトやモノの交流で北海道を元気に!
ぐるっと北海道

今月は十勝地方の



十勝の東北部に位置する、農業や畜産業が盛んな町。特に豆の生産に力を入れており、しょうゆや甘納豆などの加工品も製造しています。

本別公園

広大な自然の中で、ローラー滑り台などの大型遊具やボート、ゴーカートが楽しめるほか、無料のキャンプ場も併設している公園です。5月上旬～中旬に見頃を迎える、数万本のエゾムラサキツツジにも注目!

開園期間 4/13(土)～11/4(休)

所在地 本別町東町56

費用 入場無料

交通機関 札幌駅から帯広駅までJRで約2時間30分、JR帯広駅から十勝バス[帯広陸別線]に乗り、「本別」下車徒歩約15分

問い合わせ 義経の館(総合案内所) ☎0156-22-4441

※ボート、ゴーカートの運行日時と料金はお問い合わせください



本別公園

検索

