



西区環境キャラクター  
さんかくやまベエ

# にし

区民のページ

編集/西区役所総務企画課広聴係  
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1  
☎641-6925 ☎641-2405  
◆西区ホームページ「Hello! 西区」  
<http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

札幌市 西区 検索

## 西区ニュース

### ゆきだるマンから学ぶ冬の生活

西野地区の子どもたちが、冬の暮らしのルール啓発のために雪だるまを作る「ゆきだるマンプロジェクト」に挑戦。昭和会館（西野6-3）に大きさや色合いがさまざまなゆきだるマンを並べ、にぎやかに飾り付けました。



1月26日

1月29日



### 健康体操を広めるために

西園小学校（西野1-7）で、第5回西町連合町内会ミニバレーボール大会が開催されました。参加児童がコート内を駆け回り、風船や子ども用ボールを打ち合って熱い戦いを繰り広げていました。

西保健センター（琴似2-7）で、西区のご当地介護予防体操「エコロコ!やまベエ誰でも体操」の普及員養成講座を実施。体操考案者からの直接指導で、参加者は動きのこつを覚えました。

2月2日



### 冬でも元気に体を動かそう!

## 区の主な施設・窓口一覧

西区役所（代表）（琴似2-7） ☎641-2400	西部市税事務所（納税課）（琴似3-1） ☎618-3912
西区土木センター（西野290） ☎667-3201	西清掃事務所（発寒15-14） ☎664-0053
西保健センター（琴似2-7） ☎621-4241	西消防署（発寒10-4） ☎667-2100

## まちづくりセンター

八軒（八軒1西1） …… ☎611-2221	西野（西野6-3） …… ☎663-0360
琴似二十四軒（琴似2-7） …… ☎621-2508	山の手（山の手3-7） …… ☎613-1929
西町（西町南9） …… ☎661-2591	発寒（発寒5-3） …… ☎664-6411
発寒北（発寒12-4） …… ☎661-6262	八軒中央（八軒6西2） …… ☎615-9588

## 西区広報ラジオ番組「西区情報プラザ」

毎週月曜日  
11時～11時10分  
三角山放送局 FMラジオ  
76.2MHz

西区の人口数・世帯数  
平成31年2月1日現在  
国勢調査ベース（前月比）

人口  
216,092人（-46）  
世帯数  
101,762世帯（-45）

# 4月7日(日)の選挙に行けないあなたへ 行こう! 便利な期日前投票!

4月7日(日)に、北海道知事、北海道議会議員、札幌市長、札幌市議会議員を決める統一地方選挙が行われます。私たちが住むまちや、暮らしを良くするための代表者を決める大事な選挙。「でも、当日は予定があって投票所まで行けない…」そんな人にぜひ活用してほしい、期日前投票について紹介します。

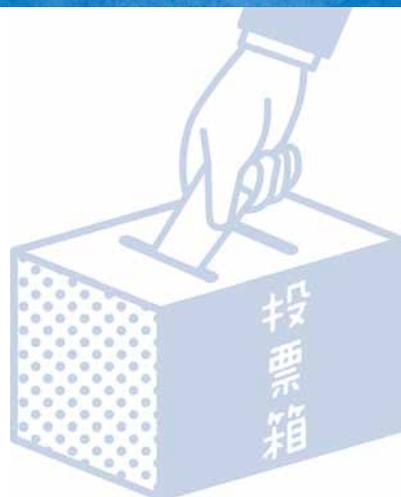
【詳細】西区選挙管理委員会 ☎641-6922

## 1 期日前投票ってどんなもの?

投票日当日に予定があって投票所に行けない人が、投票日の前に投票できる制度です。

## 2 何を持っていけばいいの?

3月25日(月)までに送られる「投票所案内はがき」をお持ちください。



### 投票所案内はがきQ&A



明るい選挙キャラクター  
選挙の  
めいすいくん

Q. 期日前投票が始まっているのに  
はがきが届かないよ?



A. はがきは3月25日(月)までに配達するよ! 26日(火)以降にはがきが届いていない場合は、西区選挙管理委員会に連絡してね!

Q. 届いたはがきを無くしちゃった…



A. 期日前投票と投票日当日、どちらもはがきが無くても投票できるよ! でも、投票日当日は投票所が決まっているんだ。はがきに投票所が書いてあるから、はがきを無くして投票所が分からなくなったら西区選挙管理委員会に連絡してね!



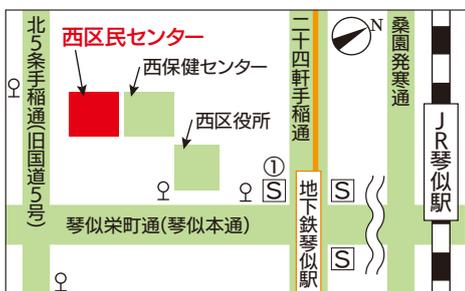
### 3 いつから、どこで 期日前投票ができるの？

選挙の種類によって、投票開始日が異なります。  
また、会場が今回から2会場に増えました！

投票できる期間、時間が異なります！  
ご注意ください。

#### 西区民センター（琴似2条7丁目） 時間：午前8時30分～午後8時

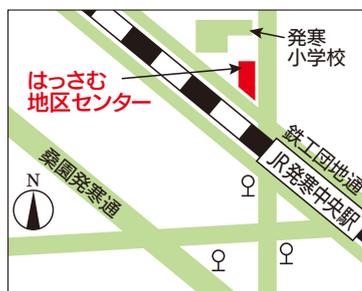
知事：3月22日（金）～4月6日（土）  
市長：3月25日（月）～4月6日（土）  
道・市議：3月30日（土）～4月6日（土）  
**全ての選挙：3月30日（土）～4月6日（土）**



- 地下鉄東西線「琴似駅」1番出入口  
徒歩 4分
- 中央バス、ジェイ・アール北海道バス  
「西区役所前」下車  
徒歩 3分

#### はっさむ地区センター （発寒10条4丁目） 時間：午前10時～午後8時

**全ての選挙：4月4日（木）～6日（土）**



- JR「発寒中央駅」  
下車徒歩 2分
- 中央バス、ジェイ・アール北海道バス  
「発寒小学校前」  
下車徒歩 4分

- ・土日も投票できます。
- ・駐車場のスペースが限られているため公共交通機関でお越しください。
- ・4月7日（日）当日は、はがきの表面に記載された投票所での投票となります。

#### こんな人に期日前投票を利用してほしい！

投票日までに引っ越しの予定がある方は、**転出届を出す前に期日前投票を！**手続きをしてしまうと、投票ができなくなる場合があります。詳しくは西区選挙管理委員会へお問い合わせください。

#### 選挙についてもっと詳しく知りたい！

札幌市のホームページに、選挙についての詳しい情報を掲載しています。また、全市版10ページにも選挙の投票方法などについて掲載しています。ぜひご覧ください。

札幌市 選挙

検索



#### みんなで投票に行こう！ 選挙管理委員会から

統一地方選挙は、自分が暮らしている地域の代表者を決める大切な選挙です。近年、若い世代の投票率が特に低い状況となっていますが、若者の意見を政治に反映させるためにも投票に参加することが大切です。また、18歳以下の子どもも一緒に投票所に入ることができます。この機会に、家族と一緒に投票所に行って、みんなで選挙について考えてほしいと思います。



西区選挙管理委員会  
おもりかつみ  
大森克己委員長

内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 持=持ち物 他=その他  
問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール HP=ホームページ (西区1号参照)  
※費用、申し込み方法の記載がないものは、無料、申し込み不要で直接会場へ行く催しです。

# 西区からの お知らせ



3月11日からの内容です

## 西保健センターから

### ▽住民集団健康診査(夜間健診)

内 特定健康診査、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査<sup>※</sup>。詳細、費用はお問い合わせください。

日 3月14日(木) 18時～19時30分

所 西区民センター(琴似2-1-7) 胃がん・大腸がん検診



日 4月5日(金)受け付け19時～10時。

所 西保健センター。

対 職場などで受診の機会がない方。胃がん検診は、50歳以上の偶数歳の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)、大腸がん検診は40歳以上の方。

## 在宅医療介護連携 シンポジウム



内 在宅医療・介護機関の職員による講話(災害の備えとして住民が普段から出来ること)。

日 3月23日(土) 14時～15時30分(開場13時30分)。

所 ちえりあ(宮の沢1-1-1)。

問 西区保健福祉課 ☎(641) 6946

## 国民健康保険料 休日の納付相談

日 3月24日(日) 9時30分～15時

所 西区役所3階④番窓口(庁舎北側職員通用口からお入りください)。

対 平成30年の収入が激減し、

定 各50人。  
料 胃がん(バリウム)700円、大腸がん(検便)400円。※減免制度あり。  
申 ☎、FAX、E、3月11日(月)から上覧必要事項を記入。(先着)  
申 込先 市コールセンター ☎(22) 4894、FAX(21) 4894、E info4894@city.sapporo.jp  
問 西保健センター ☎(621) 4241

納付資力がなく、保険料の納付が困難な方。  
持 身分証、納付通知書、印鑑  
平 平成30年1月以降の世帯全員の収入が分かる書類(必須)。  
問 西区保険年金課 ☎(641) 6978



## 西区役所へは公共交通 機関でお越しくください

3月から4月初めは転出入の手続きなどで、区役所・保健センター・区民センターの共用駐車場がいつもより混雑し、長時間お待ちいただくことがあります。

問 西区総務企画課 ☎(641) 6921

## 司法書士相談の 予約方法が変わります

西区役所1階⑦番窓口隣で行っている司法書士相談(毎月第1・3金曜)の予約方法が、4月から電話による受け付けに変わります。相談当日の朝

## ファイターズ戦にご招待! 西区民応援デー

4月23日(火)18時から札幌ドーム(豊平区羊ヶ丘1)で開催される楽天イーグルス戦のC指定席に、西区在住の方(1000組2000人)をご招待します。みんなでファイターズを応援しましょう!

申 3月15日(金)までに球団ホームページにアクセスし、申込フォームに必要事項を入力してください。当選通知は、試合日の1週間前までにメールで送付します。**抽選**  
※【fighters.co.jp】および【fmail.fighters.co.jp】の各ドメインからのメールを受信できるよう、事前に設定をお願いします。



申 込先 北海道日本ハムファイターズ球団HP

<http://www.fighters.co.jp/expansion/invitation/2019/>

他 当選者の方で別の席種を希望される場合は、試合当日に札幌ドーム場内前売り券売り場で席種変更を受け付けます(有料、数に限りがあります)。また、応募者の個人情報、株式会社北海道日本ハムファイターズが適切に管理し、本件を含むチケット関連のダイレクトメールやアンケートなどの送付以外には利用しません。

©H.N.F.

問 北海道日本ハムファイターズお客様センター ☎0570-005-586

9時から ☎(641) 2400で受け付け。相談は面談で午後から。1人30分。



問 西区総務企画課 ☎(641) 6925

## おわび

広報さつぼろ2月号において、西区以外の区版を誤って一部の世帯などに配布した可能性ががあります。

お心当たりの方には、広報さつぼろ西区版をお届けしますのでご連絡ください。

ご不便をお掛けした皆さまにおわび申し上げます。

問 西区総務企画課広聴係 ☎(641) 6925

# 《引っ越しの際は、届け出をお忘れなく！》

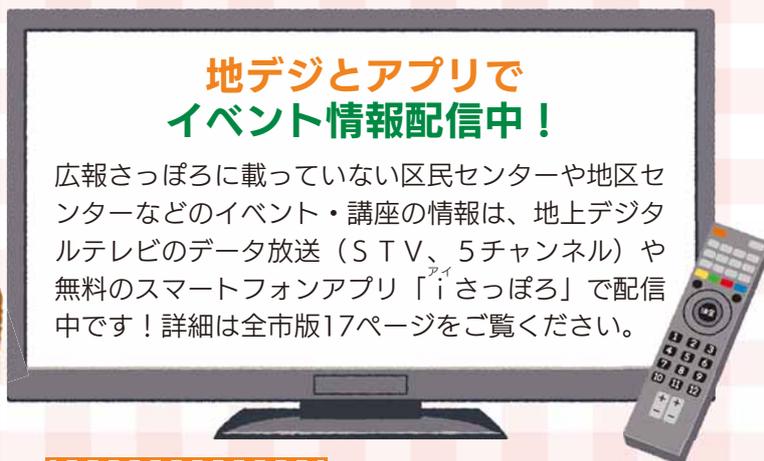
区役所の住所変更などの届け出窓口を臨時で開きます。詳細は全市版20ページをご覧ください。

◎印は、西区役所に届け出  
 ■印は、引っ越し先の区役所に届け出  
 ★印は、届け出時に持参する物

※下記は主な届け出項目です。詳細は、各担当課にお問い合わせください。

届け出項目		西区から 市外 へ引っ越し(転出)	西区から 他区・西区内 の引っ越し(転居)	窓口	☎	担当
住所変更		◎転出届(転出証明書の発行) ★届け出人の本人確認書類(免許証、健康保険証など) ★委任状(代理人が手続きする場合) ⇒引っ越し先の市区町村に転出証明書を添えて届け出	■転入・転居届(引っ越し後14日以内) ★届け出人の本人確認書類(免許証、健康保険証など) ★委任状(代理人が手続きする場合) ★個人番号カードまたは通知カード	1階③	(64)6936	戸籍住民課
印鑑登録		(転出届で自動的に登録廃止)	(転入・転居届で自動的に住所変更)			
国民年金	加入者	・第1号被保険者と任意加入の方は、引っ越し先の市区町村に問い合わせ ◎資格喪失届(第1号被保険者が海外転出するとき) ★年金手帳	(第1号被保険者と任意加入者の方は、転入・転居届で自動的に住所変更)	3階①	(64)6982	保険年金課
	受給者	・引っ越し先の市区町村または年金事務所に問い合わせ				
・国民健康保険 ・後期高齢者医療制度		◎脱退手続き(道外に引っ越す後期高齢者医療制度被保険者の方には負担区分等証明書を発行) ★保険証 ★納付通知書	■住所変更の手続き(引っ越し後14日以内) ★保険証(世帯主が変わる場合は新世帯主のもの)	3階②	(64)6974	保健福祉課
介護保険		◎脱退手続き(保険証の返還) ★保険証 ・要介護認定を受けている方(申請中も含む)は受給資格証明書を西区が発行	■住所変更の手続き(引っ越し後14日以内) ★保険証	2階③	(64)6944	
負担割合証など		◎負担割合証などの返還 ★負担割合証及び各種減額等認定証など	■住所変更の手続き ★負担割合証及び各種減額等認定証など	2階②	(64)6948	保健福祉課
・福祉乗車証ICカード ・敬老優待乗車証ICカードなど		◎左記などのICカード・利用券・助成券の返還 ★左記などのICカード(敬老優待乗車証返還の方は預金通帳も)・利用券・助成券	(そのまま使用可)	2階④	(64)6943	
・身体障害者手帳 ・療育手帳 ・精神障害者保健福祉手帳		・引っ越し先の市区町村で住所変更などの手続き	■住所変更の手続き ★所持している手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)			保健福祉課
・特別障害者手当 ・障害児福祉手当 ・経過的福祉手当		・引っ越し先の市区町村で住所変更の手続き	■住所変更の手続き(身体障害者手帳、療育手帳の住所変更の手続きと同時)			
児童手当		◎資格消滅手続き ・引っ越し先の市区町村で新たに申請(転出予定日の翌日から15日以内)	(転入・転居届で自動的に住所変更)	2階③	(64)6943	中央市税事務所 ☎211-3076
児童扶養手当		◎住所変更の手続きなど ★手当証書(お持ちの方)	■住所変更の手続き ★手当証書(お持ちの方) ★その他必要書類	2階④	(64)6943	
特別児童扶養手当		・引っ越し先の市区町村で住所変更の手続き	■住所変更の手続き ★手当証書			西部市税事務所 ☎618-3917(土地担当) ☎618-3918(家屋担当)
各種医療費の助成		◎受給者証の返還 ★各種受給者証	■住所変更の手続き ★各種受給者証			
・原動機付自転車(125cc以下) ・小型特殊自動車		・廃車届(廃車証明書の発行) ★標識交付証明書 ★運転免許証 ★ナンバープレート ★印鑑	(転入・転居届で自動的に住所変更)			
固定資産税		・土地や家屋の所在する市区町村へ連絡	(転入・転居届で自動的に住所変更)			
転校(小・中学校)		・現在の学校から在学証明書などを受け取り、引っ越し先の市区町村教育委員会に問い合わせ	■転入・転居届を提出して入校票(転入学通知書)を受け取り、在学証明書など(現在の学校で発行)と併せて転校先に提出			

広告



ちえりあ

イタリア語超入門・写真で旅するイタリアの街

- 内 旅行に役立つ簡単フレーズを学びながら、イタリアの魅力あふれる街を紹介します。
- 日 5月24日～6月21日の毎週金曜18時45分～20時45分。全5回。
- 所 西区民センター（琴似2-7）
- 定¥ 20人。3300円（教材費を含む）。
- 申 はがき、ファクス、HP、直接、3月25日（月）まで。上覧必要事項を記入。（抽選）

申込先問

生涯学習センター（宮の沢1-1）  
☎671-2311 FAX671-2334

ホームページ



農試公園

ナチュラルリースづくり

- 内 木の実やドライフラワーなど、約30種類の素材を使ってリースを作ります。
- 日 3月24日（日）10時～11時30分。
- 定 20人。
- ¥ 500円。
- 申 ☎、3月11日（月）から。（先着）

申込先問

農試公園（八軒5西6）  
☎615-3680



はちけん地区センター

春です!! 花の苗準備講座

- 内 春の花壇やプランターにぴったりな花の苗16個（6種類）を用意します。発芽した苗をポットに移してお持ち帰りください。
- 日 4月19日（金）10時～12時。
- 定¥ 24人。800円。
- 申 直接、4月1日（月）から。（先着）



申込先問

はちけん地区センター（八軒6西2）  
☎611-0966

はっさむ地区センター

リラックスヨガ

- 内 ゆっくりと深い呼吸を意識しながら行うエクササイズです。
- 日 4月12日～6月7日の毎週金曜18時30分～19時40分。全8回。※5月3日（祝）はお休み。
- 定¥ 25人。5000円。
- 申 ☎、直接、3月15日（金）から。（先着）



申込先問

はっさむ地区センター（発寒10-4）  
☎662-8411