MINAMI

区民のページ

2019
3

南区の人口・世帯数

人　口／137,367（-279）人
世帯数／ 61,357（-226）世帯
（　　）内は前月比
※平成31年(2019年)2月1日現在

[編集]
南区役所総務企画課広聴係
〒005-8612　南区真駒内幸町2丁目2-1
☎582-4714
南区のホームページ
http://www.city.sapporo.jp/minami/

デザイン：札幌市立大学デザイン学部：吉川麻衣（よしかわまい）

南区を彩る 冬の雪あかり

南区ホームページ「区長室から」で雪あかりの情報を発信しています。

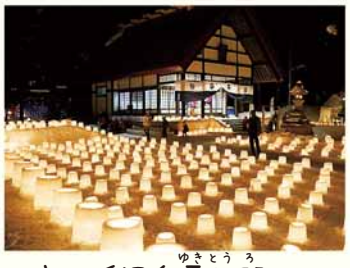
真駒内地区ふれあい「雪あかり」

石山スノーファンタジー（まちの灯り）

芸術の森地区雪あかりの祭典

南沢地区冬まつり

藻岩地区アイスキャンドル


定山渓温泉雪灯路（ゆきとうろ）2019

スノーフェスティバル in（イン）澄川 -2019-

滝野スノーフェスティバル

藻岩下やさしい雪あかり

みすまい雪あかり

南区関連の主な施設

南区役所（真駒内幸町２）　代表☎582-2400

区役所内の直通電話番号

総務企画課	
庶務係	☎582-4705
地域安全担当	☎582-4706
選挙係	☎582-4711
広聴係	☎582-4714
地域振興課	☎582-4723
戸籍住民課	
戸籍係	☎582-4724
住民記録係	☎582-4728
税証明担当	☎582-4731
保健福祉課	
地域福祉係	☎582-4734
活動推進担当	☎582-4734
福祉助成係	☎582-4741
給付事務係	☎582-4742
福祉支援係	☎582-4743
保健支援係	☎582-4746
相談担当	☎582-4747
保護一課	
相談担当	☎582-4765
保護一係	☎582-4756
保護二係	☎582-4757
管理係	☎582-4751
保護二課	
保護一係	☎582-4763
保護二係	☎582-4764
保護三係	☎582-4768
保険年金課	
給付係	☎582-4770
保険係	☎582-4772
収納係	☎582-4775
年金係	☎582-4786

- 南区土木センター（南31西８）　☎581-3811
- 南保健センター（真駒内幸町１）　☎581-5211
- ちあふる・みなみ（真駒内幸町２）　☎215-0183
  - 子育て相談専用　☎215-0203
- 南部市税事務所（豊平区平岸５-８）
  - 市税証明・口座振替　☎824-3912
  - 納税相談　☎824-3913
  - 個人の市・道民税　☎824-3914
  - 固定資産税（土地）　☎824-3917
  - 固定資産税（家屋）　☎824-3918
- 豊平・南清掃事務所（真駒内602）　☎583-8613
- 南消防署（真駒内上町５）　☎581-2100
- 南区体育館（川沿４-２）　☎571-5171
- 澄川図書館（澄川４-４）　☎822-3730
- 南区民センター（真駒内幸町２）　☎584-2100
- 藤野地区センター（藤野２-７）　☎592-2002
- もいわ地区センター（川沿８-２）　☎572-5733
- すみかわ地区センター（澄川４-４）　☎818-3035

まちづくりセンター

- 定山渓（定山渓温泉東４）　☎598-2191
- 真駒内（真駒内幸町２）　☎581-3025
- 石山（石山２-２）　☎591-8734
- 簾舞（簾舞３-６）　☎596-2059
- 藤野（藤野２-７）　☎591-7041
- 藻岩（川沿８-２）　☎571-6121
- 藻岩下（南34西９）　☎581-2001
- 澄川（澄川３-２）　☎821-8585
- 芸術の森地区（石山東７）　☎592-7009

地域とつながる おいしい時間

入れたてのコーヒーの香りにほっとひといきつく時間。ご近所さんとおしゃべりをしながらご飯を食べる時間。食を通して温かい時間を共有することで、地域の輪を感じてみませんか。
今月は、地域とのつながりを大切にする、南区のカフェを紹介します。

杜cafe（もりカフェ）

お客さんに笑顔をお届けします！

市立札幌みなみの杜高等支援学校の生徒が、調理や接客などの係に分かれて、笑顔で地域住民などにおもてなしをしています。料理に使う野菜や食器も、生徒が職業コースの実習で作ったもの。杜cafeを実習の場として、生徒たちは支え合いながら働く力を身に付けています。

キッチンコースで
ピザを調理中！

ファームコースで
野菜を栽培！

真駒内上町4丁目7-1
休校日を除く火～木曜日（不定休）
11時30分～14時
（ラストオーダー13時30分）
問 ☎596-0451

おすすめメニュー

※価格はいずれも税込みです。

▲スープセット（500円）。
旬の食材を使っています。

▼みな杜牛乳（100円）。
ファームコースで栽培したシソの風味。

▲ミックスピザ（500円）。
ピザ皿は工房コースが製作。

▲12時15分ごろから
焼きたてパンの販売も。

生徒さんにお話を聞きました！

カフェの運営を通して、お客様とのコミュニケーションなどの将来に役立つスキルを日々学んでいます。お店が混んでいる時は、料理を運んだり会計をしたりと大忙しですが、お客様に笑顔で「ありがとう」と言われると、やりがいを感じます。

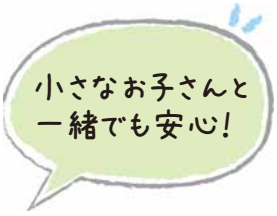
▲（左から）市立札幌みなみの杜高等支援学校2年生
磯田（いそだ） 夏己（なつき）さん、菊地（きくち） 佑斗（ゆうと）さん、弓場（ゆみば） 桃香（ももか）さん

ユニバーサルカフェ minna（みんな）

「みんな」が楽しめるイベントも開催

「障がいのある方もお年寄りも、みんなが集まれる場に」という思いがこもったカフェ。昼はランチのお客さんでにぎわい、午後は歌のサークルなど、地域の方が集う場にもなります。音楽で地域の交流が楽しめるよう、コンサートなどの催しも開催されています。

▲周囲の人とのおしゃべりが弾む、大きなテーブルも。



◀1月20日開催のユニバーサルコンサートの様子。一生懸命な演奏に温かい拍手が送られ、休憩時間にはお客さん同士の会話も弾みます。

おすすめメニュー

※価格はいずれも税込みです。

▲日替わりランチ（650円）。体に優しいメニューです。

▼手作りのケーキとコーヒーのセット（500円）。

真駒内上町3丁目2-12
火～土曜日。10時30分～17時
※日替わりランチは限定20食
問 ☎200-9449

Three cafe（スリー カフェ）

地域の人に愛されるカフェを目指して

東海大学札幌キャンパスの学生が運営する「地域**交信**カフェ」。地域の方との〝**交**流〟と、地域の魅力の〝発**信**〟の拠点としてまちづくりに参加しています。石山商店街の朝市などの催しを手伝ったり、地元の方が出演するコンサートを開催することで、地域の方が自然と立ち寄り、つながりあう場となっています。

◀床は昨年、北海道遺産に選定された札幌軟石製。奥には小上がりの席も用意しています。

学生さんにお話を聞きました！

カフェでは、いろいろな世代の方と交流できるのが魅力です。困ったときに地域の方に助けてもらった経験もあり、人に優しい石山地区の魅力を一緒に伝えていきたいと思います。

▲東海大学国際文化学部3年次生
大和（やまと） 明日香（あすか）さん

おすすめメニュー

※価格はいずれも税込みです。

▲こだわりは地域の人気店から仕入れたものを提供すること。パン（140円～）や豆乳クッキー（100円）、丁寧に入れたブレンドコーヒー（300円）が人気です。

石山1条3丁目1-35
木・金曜日。11時～17時
最新情報は、facebookの「東海大学地域カフェ研究会」でご確認ください

みなみ区からのお知らせ

3月11日以降の情報

※費用に関する記載がない場合は、無料です。

石山まちづくりセンター・石山会館および石山・澄川各児童会館移転のお知らせ

石山まちづくりセンター・石山会館

4月1日㈪に石山緑小学校複合施設（石山1条4丁目1-1）へ移転します。
※電話・FAX番号に変更はありません。

詳細 地域振興課まちづくり推進係 ☎582-4723

石山児童会館・澄川児童会館

石山児童会館は3月26日㈫に石山緑小学校複合施設へ、澄川児童会館は3月28日㈭に澄川小学校複合施設（澄川5条4丁目1-1）へそれぞれ移転します。
各施設の利用開始時間はそれぞれ8時45分（児童クラブの有料時間帯を申し込みしているクラブ員は8時）から。
※各施設とも電話・FAX番号に変更はありません。

詳細 子ども未来局子ども企画課 ☎211-2989

「一人暮らしの方のためのお手軽レシピ1週間」を配布中

南区食生活改善推進員協議会と南区健康・子ども課管理栄養士が協働して作成した、栄養バランスを考えたお手軽レシピ集を配布しています。

配布場所 南区役所、南保健センター、南区内のまちづくりセンター。

詳細 南保健センター ☎581-5211

胃がん・大腸がん検診

3/22㈮8時45分～10時（受付時間）。
南保健センター。

対象 胃がん検診は原則満50歳以上の偶数歳の方、大腸がん検診は満40歳以上の方。いずれの検診も職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、満70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方、支援給付世帯の方は無料。
※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に電話またはFAXで下記へ。

申込・詳細 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

住民集団健康診査

「受診券」と「被保険者証」を持って、当日直接会場へ（できるだけ空腹の状態でお越しください）。

＜日程・会場＞ **詳細** 南保健センター ☎581-5211

日程	受付時間	実施会場
3/16㈯	9時30分～11時	澄川地区会館（澄川3条2丁目6-1）

北海道コンサドーレ札幌の公式戦にご招待！～南区民応援デー～

対大分トリニータ戦のサポーターゾーン・コーナー（自由席）に、区内にお住まいの方**200人**をご招待します。※応募多数の場合は抽選となります。

日時 4/6㈯ 13時キックオフ。**会場** 札幌ドーム（豊平区羊ケ丘1）。

申込方法

①スマートフォンまたはパソコンからの応募
右のQRを読み取るか、下記のURLからお申し込みください。
https://www.members.jleague.jp/members/auth/index/CS/20793_tteb_24
※JリーグIDをお持ちでない方は、IDを取得した後にお申し込みください（無料）。当選者には入場QR取得用URLおよびシリアルコードをメールでお知らせします。当日は、取得した入場QRを表示できる端末か入場QRを印刷して試合会場に持参してください。

②往復はがきでの応募
往復はがきに観戦希望者（1人）の住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス（お持ちの方のみ）、クラブコンサドーレのICカード番号（会員の方のみ）、返信先（返信はがき）を記入の上、下記までお送りください。往復はがきは1人につき、1通のみ有効です（ご家族で申し込む場合は、人数分の往復はがきが必要）。消せるボールペンでの記入はご遠慮ください。当日は、当選者宛てに送付された返信はがきをスタジアム内特設ブースでチケットとお引き換えください。

申込期限 3/22㈮ ※必着（応募締め切り後、1週間を目途に当選・落選の連絡をします）。

申込・詳細 〒063-0052 札幌市西区宮の沢2条3丁目4-1
北海道コンサドーレ札幌 南区民応援デー係 ☎777-5310

※応募者の個人情報は、㈱コンサドーレが適切に管理し、本件を含む同クラブからのアンケートやご案内以外には利用しません。

国民健康保険料の夜間・休日納付相談を南区役所2階5番窓口で実施します。【休日相談】3月24日㈰9時～15時。【夜間相談】3月28日㈭19時30分まで。
※区役所北側の通用口からお入りください。【詳細】保険年金課収納係 ☎582-4775

FAXで申し込む際の必要事項　①行事・講座名（希望する日時・曜日も）②住所（郵便番号も）③氏名（ふりがな）④年齢⑤電話番号（FAX番号も）
上記項目に加え、「胃がん・大腸がん検診」は検診種別も記載してください。

引っ越しの季節です。

届け出をお忘れなく！

▶表中の**※印**は、届け出時にお持ちいただくものです。
▶ご不明な点は、事前に電話で確認の上、ご来庁ください。
詳細　南区役所 ☎582-2400（代表）

○例年、3月・4月は、進学・就職などで引っ越しをする方が増えるため、区役所の窓口が大変混み合います。通常よりも手続きに時間がかかりますので、**時間に余裕を持ってお越しください。**
○駐車場は大変混み合いますので、**公共交通機関をご利用ください。**

届け出の内容		転出（南区から市外へ）	転入（市外から南区へ）	札幌市内・南区内で転居
戸籍住民課（南区役所1階）	住所の変更（住民票の異動）	転出届が必要 転出予定日の14日前から、または転出後14日以内に届け出 ⇒転出証明書を発行しますので、新住所地で転入の届け出をしてください **※届出人の本人確認書類（運転免許証・健康保険証など）**	転入届が必要 住み始めてから14日以内に届け出 **※届出人の本人確認書類（運転免許証・健康保険証など）、転出証明書（前住所地で発行）。お持ちの方は通知カード、マイナンバーカード、住民基本台帳カード**	転入・転居届が必要 住み始めてから14日以内に新住所地の区役所へ届け出（転出届不要） **※届出人の本人確認書類（運転免許証・健康保険証など）。お持ちの方は通知カード、マイナンバーカード、住民基本台帳カード**
		転出先の住所（少なくとも市区町村まで）の記載が必要です	新住所の番号（○番○号）または番地(○番地○)、マンションなどの場合はその名称・部屋番号まで確認の上、届け出をしてください	
	印鑑登録	印鑑登録証の返還が必要 登録は転出届に伴い廃止になります **※印鑑登録証**	新たに登録手続きが必要 **※登録する印鑑、所定の本人確認書類（事前にお問い合わせください）**	すでに札幌市内で印鑑登録をされている方は、転入・転居届に伴い自動的に住所が変更されます
	転校（小・中学校）	在学証明書・教科書給付証明書を今までの学校から受け取り、新住所地の市町村で手続きが必要	入校票（新入学児童・生徒については入学通知書）を発行しますので、前の学校が発行した在学証明書・教科書給付証明書とともに新しい学校に提出	
保険年金課（南区役所2階）	国民健康保険	転出前に、脱退・保険証の返還手続きが必要 **※国民健康保険被保険者証**	加入される方は、住み始めてから14日以内に加入手続きが必要	住み始めてから14日以内に、新住所地の区役所で住所変更手続きが必要 **※国民健康保険被保険者証**
	後期高齢者医療	転出前に、脱退・保険証の返還手続きが必要 **※後期高齢者医療被保険者証**	住み始めてから14日以内に、加入手続きが必要 **※負担区分等証明書（道外からの転入者のみ）**	転入・転居届の提出に伴い変更されますので届け出は不要
	介護保険	転出前に、脱退・保険証の返還手続きが必要 **※介護保険被保険者証**	住み始めてから14日以内に、加入手続きが必要 **※受給資格証明書（前住所地で認定を受けていた方のみ）**	住み始めてから14日以内に、新住所地の区役所で住所変更手続きが必要 **※介護保険被保険者証**
	国民年金 加入者	住所変更届は原則不要。ただし、日本年金機構にマイナンバーが未収録の方や住民票の住所と違う場所に住む方、成年後見を受けている方、国外転出及び転入した方などは手続きが必要。 **※届出人の本人確認書類（マイナンバーカードなど）**		
	国民年金 受給者	手続きが必要となる場合がありますので、国民年金・厚生年金受給者の方は札幌西年金事務所（☎241-7284）へ、共済年金受給者の方は各共済組合へお問い合わせください		
保健福祉課（南区役所2階）	児童手当	資格喪失の手続きが必要 （転出予定日の翌日から15日以内に、転入先に新規申請が必要）	転出予定日の翌日から15日以内に申請手続きが必要 **※預金通帳、健康保険証**	転入・転居届に伴い自動的に住所が変更されます。ただし、電話番号が変更になる場合は届け出が必要
	児童扶養手当 特別児童扶養手当	確認事項・案内があるため、窓口への来庁が必要 **※手当証書**	住所変更手続きが必要 **※手当証書など**	新住所地の区役所で住所変更手続きが必要 **※手当証書など**
	身体障害者手帳 療育手帳 精神障害者保健福祉手帳	新住所地の市区町村で住所変更手続きが必要 （福祉乗車証、福祉タクシー利用券、各種乗車券、自動車燃料助成券の返還）	住所変更手続きが必要 **※手帳、印鑑、本人の顔写真（身体障害者手帳の場合は不要）**	新住所地の区役所で住所変更手続きが必要 **※手帳、印鑑**
	各種医療費の助成 （子ども・重度障がい者・ひとり親家庭）	受給者証の返還が必要 **※受給者証**	新たに申請手続きが必要 **※健康保険証、所得・課税証明書、重度障がいの方は身体障害者手帳など**	新住所地の区役所で住所変更手続きが必要 **※受給者証**
	敬老優待乗車証 （敬老ICカード） ※70歳以上の方	敬老ICカードの残額に応じて、納入金が返還されます。 **※敬老ICカード、預金通帳、本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）、印鑑**	転入時期により交付時期が異なります。交付の際は案内通知をお送りします	そのままご利用ください

健康寿命をのばそう！ヘルシーメニューを南区役所食堂で提供。3月13日㈬、27日㈬、4月10日㈬。25食限定、1食490円。

広告

みなみ区からのお知らせ

3月11日以降の情報

※費用に関する記載がない場合は、無料です。

区民のページは裏表紙側からご覧ください。

第19回統一地方選挙期日前投票のお知らせ

南区民センター　3/22㈮～4/6㈯　8時30分～20時　2階区民ホール
藤野地区センター　4/4㈭～4/6㈯　10時～20時　1階アリーナ
※ 選挙の種類により投票の開始日が異なります。詳しくは本誌全市版11ページをご覧ください。
※ 不在者投票は南区役所3階打合せ室Bで行います。
詳細 南区選挙管理委員会事務局 ☎582-4711

各施設の講座など

申し込み・詳細については、電話または直接各施設へ。特に記載がない場合、受け付けは先着順、受講対象「15歳以上の方」は中学・高校生を除く。

南区民センター（☎584-2100）

講座・行事名	日時	対象	定員	費用	申込期間
①【ご近所先生企画講座】スクリーンの中の鉄道風景【全5回】	5/23㈭、30㈭、6/6㈭、13㈭、20㈭ 14時～16時	15歳以上の方	20人	受講料3,000円 材料費300円	3/1㈮～25㈪ ※備考欄参照
②図書室事業　楽しいおはなしの会	3/21㈭･㈭ 10時30分～11時	－	－	－	当日直接会場へ

備考 ①5/16㈭にオリエンテーション（14時～15時）があります。はがき、FAX、HPのいずれかで生涯学習センター（〒063-0051 西区宮の沢1条1丁目1-10、☎671-2311、FAX671-2334、https://chieria.slp.or.jp/）へ申し込み（多数時抽選、結果は郵送で通知）。講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号（FAXの方はFAX番号も）を明記。

藤野地区センター（☎592-2002）

講座・行事名	日時	対象	定員	費用	申込期間
図書室事業　おはなしの会	3/16㈯、23㈯ 11時～11時30分	－	－	－	当日直接会場へ

もいわ地区センター（☎572-5733）

講座・行事名	日時	対象	定員	費用	申込期間
①ピンコロ大学「転ばない体をつくりましょう」【全2回】	3/23㈯、30㈯ 10時～11時30分	50歳以上の方	20人	－	3/11㈪～30㈯
②小学生1日司書体験	3/27㈬、28㈭ 13時30分～15時30分 ※いずれかの希望日を選択	小学生	各2人	－	3/11㈪～25㈪
③図書室事業　おはなしの会	3/23㈯ 11時～11時30分	－	－	－	当日直接会場へ

備考 ①運動しやすい服装で、上履き、飲み物を持参。②初めて申し込みする方を優先。エプロン、筆記用具、飲み物を持参。

すみかわ地区センター（☎818-3035）

講座・行事名	日時	対象	定員	費用	申込期間
①女性のための健康体操 ～コアエクササイズ～【全8回】	4/15㈪、22㈪、5/13㈪、20㈪、27㈪、6/3㈪、10㈪、17㈪ 10時～11時30分	15歳以上の女性の方	20人	4,500円 (保険料を含む)	3/11㈪～4/10㈬
②母の日のプレゼントに！ ハーバリウムを作ってみよう	4/20㈯ 13時30分～15時30分	15歳以上の方	8人	4,200円	3/13㈬～4/8㈪

備考 ①運動しやすい服装で、室内用運動靴、タオル、飲み物を持参。②大・小2本作ります。エプロン、タオルを持参。

広告