

しろいし 区民のページ

2019年2月号

編集

白石区総務企画課広聴係
〒003-8612
札幌市白石区南郷通1丁目南8-1
TEL861-2410、FAX860-5236



白石区役所ホームページ おもしろいしWEB
www.city.sapporo.jp/shiroishi/



白石区の人口・世帯数 ※平成31年1月1日現在

人口 211,678人 (-46) 世帯数 109,112世帯 (-58)



1/12 川下公園 ウィンターフェスティバル



1/10 大谷地小学校 雪であそぼう!



1/14 札幌コンベンションセンター 白石区成人式



1/10 白石保健センター 冬休み親子料理教室

白石区複合庁舎・白石区関連施設 お問い合わせ先

白石区複合庁舎	
白石区役所 (代表)	☎861-2400
白石保健センター	☎862-1881
ちあふる・しろいし	☎868-3160
白石区民センター	☎861-3100
白石区社会福祉協議会	☎861-3700
えほん図書館	☎866-4646

市役所、区役所のどの部署に
聞いたらよいか分からないときは…

札幌市コールセンター

(8時~21時・年中無休)

☎222-4894、FAX221-4894

Eメール info4894@city.sapporo.jp

まちづくりセンター	
白石 (本通1南)	☎861-8270
東白石 (本通13南)	☎861-9262
東札幌 (東札幌2-4)	☎811-9355
菊水 (菊水7-2)	☎811-9445
北白石 (北郷2-3)	☎874-0293
北東白石 (北郷3-12)	☎875-3077
白石東 (本通18南)	☎862-0813
菊の里 (菊水元町8-1)	☎871-2355

地区センター	
北白石 (北郷3-7)	☎874-8232
白石東 (本通16南)	☎866-3000
菊水元町 (菊水元町5-2)	☎872-7600

その他の施設・機関	
白石区土木センター (本通14南)	☎864-8125
東部市税事務所 (大谷地東2)	☎802-3912
白石清掃事務所 (東米里2170)	☎876-1753
白石消防署 (南郷通6北)	☎861-2100
東札幌図書館 (東札幌4-4)	☎824-2801
白石区体育館 (南郷通6北)	☎861-4014
白石区温水プール (平和通1南)	☎846-0004
白石老人福祉センター (栄通6)	☎851-1551
札幌国際交流館 (本通16南)	☎866-3811
札幌東税務署 (厚別東4-4)	☎897-6111
札幌東年金事務所 (菊水1-3)	☎832-0830
白石警察署 (菊水3-5)	☎814-0110
ハローワーク札幌東 (月寒東1-3)	☎853-0101





民生委員・児童委員は地域の身近な頼もしい存在！子どもから高齢者までの福祉に関する相談に乗り、関係機関への橋渡しを行うなど、地域福祉のために取り組んでいます。今回は民生委員・児童委員の活動についてご紹介します。

【お問い合わせ先】 保健福祉課活動推進担当
☎861-2443、FAX861-2608

「困った」ときの一番身近な相談員 民生委員・児童委員

どんな人たち？

民生委員・児童委員は、町内会などの推薦を受け、厚生労働大臣から委嘱されたボランティアで、任期は3年です。市全体では約2千800人、白石区では330人が活動しています。このうち20人は、主任児童委員といい、子育てや児童福祉を専門的に担当し、子育て世帯をサポートしています。



どんな活動をしているの？

主に次のような活動をしています。

- ① 高齢者世帯への訪問調査・情報提供
- ② 一人暮らしの高齢者などの安否確認
- ③ 福祉や生活などに関する相談
- ④ 地域行事や高齢者サロンの運営・協力
- ⑤ いじめや不登校などに関する相談
- ⑥ 地域の子育てサロンの運営・協力
- ⑦ 関係機関との情報共有や橋渡し

地域の皆さん



高齢者
障がいのある方
妊娠中の方
生活にお困りの世帯
子どものいる世帯
ひとり親家庭 など

状況の把握

情報提供

相談・援助

各種情報提供や、各関係機関との橋渡しをお手伝い。



民生委員・児童委員
主任児童委員

連携・協力

情報を基に必要な支援などを実施

各関係機関



区役所・保健センター
社会福祉協議会
教育委員会・学校
保育所・児童会館
地域包括支援センター
医療機関・福祉施設 など

66歳になられる方へ ご協力をお願いします

世帯状況や身体状況、緊急連絡先などを把握するため、各委員が訪問調査を行っています。対象は「札幌市に住民登録があり、66歳を迎える方・66歳以上で札幌市に転入された方」です。



保健福祉課活動推進担当
おりのまよのよ
織江 真由美 係長

安心して ご相談ください！

福祉や子育てに関するお困り事は、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。委員には守秘義務があります。プライバシーを尊重し、秘密を保持します。





民生委員・児童委員の方にお話を伺いました

高齢者の安否確認や情報の提供



健康管理士の資格を持つ那須さん。季節ごとの体調管理のアドバイスもします。

活動の内容を教えてください

安否確認などのために訪問をし、必要に応じ相談の窓口などのご案内をします。地域と一緒に暮らしているからこそ寄り添い、お役に立てると思います。

どのようなことを心掛けていますか？

相手の方に見合う関わりを心掛けており、そのためにもカウンセリングの学習をしています。訪問を通して温もりを感じ、私の心も温かくなります。



菊水地区で委員を務める
那須 政子さん

活動の内容を教えてください

高齢者サロン運営のお手伝いをしています。楽しい雰囲気の中で皆さんの笑顔を見ることができたとき、とてもやりがいを感じます。

活動を始めたきっかけは何ですか？

消防団員としての活動で地域活動に興味を持ちました。地域の中で支えられて育ったので"恩返し"の思いで取り組んでいます。



菊の里地区で委員を務める
三島 陽子さん

地域行事や高齢者サロンの運営・協力



地域の高齢者サロン「きらく」の運営を補助する三島さん。

子育てサロンの運営や子育てに関する相談



活動の内容を教えてください

子育てサロン「ゴーゴーキッズ」の運営や、子育てに関する相談を行っています。サロンの会場はいつも和やかな雰囲気ですよ。

活動の魅力は何ですか？

「毎月楽しみにしています」という言葉がとても励みになります。また、各委員が連携して運営に取り組む楽しさがあります。



北東白石地区で委員を務める
向 博さん 豊間根 一雄さん 林 浩志さん

笑顔いっぱい
のサロンです!!

地域福祉を担う要として

北海道胆振東部地震の際、各委員は、安否確認や情報提供などの支援を積極的に行いました。日頃の活動で得た情報、福祉に関する知識があったからこそできた取り組みです。

民生委員・児童委員は、これからも地域を見守り、地域を助け、地域のために活動をしていきます。



白石区民生委員児童委員協議会
鈴木 利勝 会長

子どもたちがお仕事体験!



困っていることはありますか？

大丈夫、お母さんが

東橋小学校の児童が、民生委員と一緒に高齢者宅の訪問活動を体験！体験後は「困っている人には声を掛けてあげたい」「みんなの助け合いが大切だね」と、感想を発表しました。



- ファクスで申し込む際は次の事項を記載してください。
- 2月11日以降の情報を掲載。
- ①行事名 ②住所 ③氏名 ④電話番号またはファクス番号 ● 費用の記載のないものは無料。

白石区からの

お知らせ



白石区複合庁舎1階の「元気カフェプラン」では、本格コーヒーのほか軽食やデザートをお楽しみいただけます。

ちあふる・しろいしから

親子同室講座「ぐいすまのい
ヤイヤ期②



日時 3月22日(金)10時～10時40分

対象 1歳6カ月から就学前までの子どもと保護者。

定員 15組(先着順)。

申込 3月8日(金)から電話で。受付時間は10時～17時(土・日曜、祝日を除く)。

その他 平成30年9月に実施した同講座の受講者は対象外。

申込先・詳細 ちあふる・しろいし ☎(868)3160、FAX(861)0874

白石保健センターから

胃がん・大腸がん検診

日時 2月25日(月)8時45分～10時

予約が必要です。

対象 市内にお住まいで、胃がん検診は原則50歳以上の偶

数年齢の方、大腸がん検診は40歳以上の方(職場などで受診できる方を除く)。

定員 胃がん検診のみ100人まで(先着順)。

費用 胃(バリウム) 700円、大腸(検便) 400円。

申込 2月15日(金)までに市コールセンターへ電話かファクス、Eメール(1ページ参照)で。受付時間は8時～21時。

その他 費用の免除制度あり。平成31年1月から胃がん検診の対象年齢・受診間隔・検査内容が変更になりました。詳細はお問い合わせを。

両親教室



人形を使った沐浴・着替えの実習を行います。お父さんは妊婦の疑似体験もできます。

日時 3月8日(金)18時20分～20時30分。

会場 白石区複合庁舎4階。対象 区内にお住まいの初妊婦と配偶者。

定員 45組(先着順)。

申込 2月18日(月)から電話か窓口で。受付時間は9時～17時(土・日曜を除く)。

申込先・詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(864)2050

70歳以上の方

敬老優待乗車証をご利用の皆さまへ



このカードは捨てないでください!

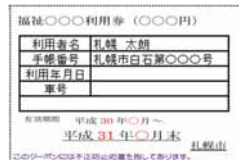


- ◆ 敬老優待乗車証のICカードは繰り返し使用しますので、大切に保管してください。
- ◆ 紛失・破損等による再交付には500円の手数料が必要です。
- ◆ 平成31年度の利用者負担金納付書は、4月初旬に郵便で届きます。

手続き・お問い合わせ 保健福祉課給付事務係 (区役所2階212番窓口) ☎861-2448、FAX861-2608

障がいのある方

障がい者交通費助成制度をご利用の皆さまへ



- ◆ 更新時期は、お持ちの障害者手帳の備考欄でご確認ください。備考欄には「次回申請〇年〇月」の記載があります(更新手続きのご案内はお送りしていません)。
- ◆ 福祉タクシー利用券と福祉自動車燃料助成券は、次回申請年月の翌月のうちに更新手続きをしないと交付枚数が減少しますのでご注意ください。

広告



3月1日(金)、2日(土)10時～15時に白石区複合庁舎で小学生向けのクイズラリーを実施します。ぜひご参加ください。

各センターからのお知らせ

※対象や費用、申込などの詳細は、各センターへお問い合わせください。

北白石地区センター ☎874-8232 FAX874-8241

パソコン講座～ワード&エクセル上級 **要申込 有料**

日時 3/6(水)～3/22(金)の水・金曜。全6回。
19時～21時

申込 2/12(火)～2/26(火) 9時～21時

白石東地区センター ☎866-3000 FAX866-3270

みんなで元気体操～リズム体操、脳トレ・ゲーム

日時 2/13(水) 10時～11時30分

菊水元町地区センター ☎872-7600 FAX874-1211

おから味噌おためし講座 **要申込 有料**

日時 3/9(土) 10時30分～12時

申込 2/18(月)～2/25(月) 8時45分～20時

洪水ハザードマップ説明会

全面改訂した洪水ハザードマップの活用や洪水の想定について、河川管理者と札幌市から説明します。

日時 2/16(土) 18時30分～20時30分

会場 白石区民センター

☎詳細 危機管理対策室 ☎211-3062、FAX218-5115



明るい選挙啓発書道作品展

区内の小学3年以上の児童から応募があった書道作品のうち、入賞作品を展示します。

日時 2/13(水)～2/18(月) 8時45分～21時

※2/18(月)は16時まで

会場 白石区民センター

☎詳細 白石区選挙管理委員会事務局 ☎861-2406



3/1(金)

まちのにぎわいコンサート

ピアノやバイオリンによる、楽しく、元気になれるコンサートです。

事前申込が必要です。

【出演予定】石黒 由佳 (ピアノ)、
斉藤 航 (バイオリン) ほか

時間 13時～15時
(開場12時30分)

会場 白石区民センター

定員 300人 (多数時抽選)

申込 2/6(水)～2/19(火)に市コールセンターへ (☎222-4894、HP www.city.sapporo.jp/callcenter/uketsuke/)。

電話の受付時間は
8時～21時。



第4回 白石区複合庁舎 駅チカ にぎわいイベント

～奏でよう♪響かせよう♪ 音楽の街"白石"～

歌声ひろば

歌や手遊びなど、親子連れの方も一緒に楽しめる音楽をお届けします。

時間 11時～12時

会場 地下2階イベント広場

Youth Music Stage

「みんなのパフォーマンスステージ」の前夜祭として、若者がアカペラや音楽演奏で盛り上げます。

時間 18時～20時

会場 地下2階イベント広場



3/2(土)

白石区民発表会

みんなのパフォーマンスステージ

子どもや学生、地域の方による音楽・ダンスの発表会です。

時間 11時～15時

会場 白石区民センター

両日開催

白石応援マーケット

地元のお店や福祉作業所が集まり、さまざまな商品を販売します。

時間 10時～15時

会場 地下2階イベント広場

みんなで音楽を楽しもう

☎詳細 地域振興課 ☎861-2422、FAX861-2775

広告

区内の施設を紹介!

しろっぴーが行く!

白石老人福祉センター ひだまり



▶どんなところ?

60歳以上の方々が、健康増進やレクリエーションなど、さまざまな目的で利用できる施設です。

※利用には**利用登録証**が必要です。初めて利用する際は、免許証や健康保険証など、**年齢・住所・氏名が確認できるもの**をご持参ください。

利用資格	市内にお住まいの60歳以上の方。
開館時間	9時～17時（祝日、年末年始は休館）。
利用料	無料（浴室利用は200円）。

▶何ができるの?

健康増進

健康についての講話や教室が開かれているほか、血圧計やエアロバイクなどの機器を自由に使用できます。介護予防の体操なども行われています。

教養・娯楽

民謡や社交ダンス、カラオケなどの自由参加講座やサークルが行われています。また、囲碁や将棋が楽しめる部屋を開放しています。



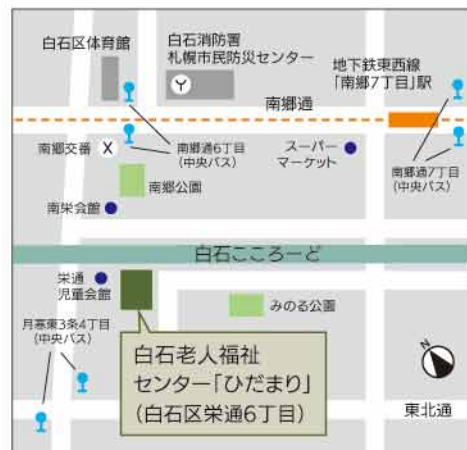
自由参加講座の様子

コーヒーを1杯100円で販売しています。散歩の途中などで立ち寄って、おしゃべりを楽しむのもオススメです。



このほか、小学校や児童会館、町内会などとの交流事業や、ボランティア活動も行われています。

仲間づくりに最適です！
気軽に利用して
楽しんでください！



4月開講の定員制教養講座の受講生を募集します

書道 第1,2,3火曜 10時～12時 定員：20人	合唱 第2,4火曜 10時～12時 定員：50人	皮革工芸 第1,2,3火曜 13時～15時 定員：12人	健康マージャン 第1,3水曜 10時～12時 定員：28人
絵手紙 第1,3水曜 13時～15時 定員：20人	オカリナ 第2,4水曜 13時～14時30分 定員：16人	やさしい英会話 第2,4木曜 10時～12時 定員：20人	生け花 第1,3木曜 10時～12時 定員：15人
ヨガ 第1,2,3水曜 ①13時～14時、②14時15分～15時15分 定員：各50人		園芸 第2,4金曜 10時～12時 定員：15人	

対象 市内在住の60歳以上の方（初めて受講される方が優先）。

費用 教材費実費。

申込 2月18日(月)～3月1日(金)の9時30分～17時にセンターの利用登録証または年齢・住所が確認できるものを持参の上、窓口で（多数時抽選）。

※平成31年4月から翌年3月までの1年間、月に2～3回開講します。詳細はお問い合わせください。



申込先・詳細 白石老人福祉センター「ひだまり」 ☎851-1551、FAX851-1598

