区民のページ

minamiku

2019.2

南区の人口・世帯数

人　口／137,646（-120）人
世帯数／ 61,583（ -56）世帯
（　　）内は前月比
※平成31年(2019年)1月1日現在

[編集]
南区役所総務企画課広聴係
〒005-8612　南区真駒内幸町2丁目2-1
☎582-4714
南区のホームページ
http://www.city.sapporo.jp/minami/

デザイン：札幌市立大学デザイン学部：山田（やまだ）　紗理唯（さりい）

12/8　藤野中学校
第15回ふるさとふじの子ども会議

12/11　南区役所
真駒内幼稚園防火祈願もち配布

12/22、23　まこまない・ベース
南区学生まちナカアートプロジェクトin（イン）まこまない・ベース

1/8　南の沢小学校
南の沢小学校「新春書き初め会」

1/14　アパホテル&（アンド）リゾート札幌
平成31年南区成人式

1/15　センチュリーロイヤルホテル
平成30年度札幌市防災表彰式

※南区の「まちの話題」を発信しています。スマートフォンなどで2次元コードを読み取って、お楽しみください。

南区関連の主な施設

南区役所（真駒内幸町２）　代表☎582-2400

区役所内の直通電話番号

総務企画課	
庶務係	☎582-4705
地域安全担当	☎582-4706
選挙係	☎582-4711
広聴係	☎582-4714
地域振興課	☎582-4723
戸籍住民課	
戸籍係	☎582-4724
住民記録係	☎582-4728
税証明担当	☎582-4731
保健福祉課	
地域福祉係	☎582-4734
活動推進担当	☎582-4734
福祉助成係	☎582-4741
給付事務係	☎582-4742
福祉支援係	☎582-4743
保健支援係	☎582-4746
相談担当	☎582-4747
保護一課	
相談担当	☎582-4765
保護一係	☎582-4756
保護二係	☎582-4757
管理係	☎582-4751
保護二課	
保護一係	☎582-4763
保護二係	☎582-4764
保護三係	☎582-4768
保険年金課	
給付係	☎582-4770
保険係	☎582-4772
収納係	☎582-4775
年金係	☎582-4786

・南区土木センター（南31西８）	☎581-3811
・南保健センター（真駒内幸町１）	☎581-5211
・ちあふる・みなみ（真駒内幸町２）	☎215-0183
子育て相談専用	☎215-0203
・南部市税事務所（豊平区平岸５-８）	
市税証明・口座振替	☎824-3912
納税相談	☎824-3913
個人の市・道民税	☎824-3914
固定資産税（土地）	☎824-3917
固定資産税（家屋）	☎824-3918
・豊平・南清掃事務所（真駒内602）	☎583-8613
・南消防署（真駒内上町５）	☎581-2100
・南区体育館（川沿４-２）	☎571-5171
・澄川図書館（澄川４-４）	☎822-3730
・南区民センター（真駒内幸町２）	☎584-2100
・藤野地区センター（藤野２-７）	☎592-2002
・もいわ地区センター（川沿８-２）	☎572-5733
・すみかわ地区センター（澄川４-４）	☎818-3035

まちづくりセンター

・定山渓（定山渓温泉東４）	☎598-2191
・真駒内（真駒内幸町２）	☎581-3025
・石山（石山２-２）	☎591-8734
・簾舞（簾舞３-６）	☎596-2059
・藤野（藤野２-７）	☎591-7041
・藻岩（川沿８-２）	☎571-6121
・藻岩下（南34西９）	☎581-2001
・澄川（澄川３-２）	☎821-8585
・芸術の森地区（石山東７）	☎592-7009

スポーツで南区を元気に

スポーツと地域のつながり

スポ1

スポーツ活動を支える縁の下の力持ち

南区スポーツ推進委員の役割・活動

区民にスポーツの楽しさを伝え、誰もがスポーツをしやすい環境をつくるために、現在、南区では24人のスポーツ推進委員が活動しています。

Point ①

スポーツ推進委員はどんな活動をしているの？

区内のスポーツイベントの企画・運営や市が主催するイベントのサポートのほか、実技指導やスポーツ団体と地域の間の調整役（コーディネーター）など、その活動は多岐にわたります。

Point ②

スポーツ推進委員はどんな人たち？

スポーツ推進委員は、地域で推薦された会社員や主婦などの身近な人たちが、札幌市教育委員会から委嘱を受けています。身分上は、非常勤の公務員です（任期２年）。

南区スポーツ推進委員会
松井（まつい） 英樹（ひでき） 会長に聞いてみました！

スポーツ推進委員になり、人との輪がどんどん広がり、地域の活動をより詳しく知ることができました。特に印象に残っていることは、南区少年少女親善スポーツ大会（ドッジボール大会）です。子どもたちが真剣に取り組む様子には毎回感動しています。これからも地域の方々にさまざまなスポーツを提供し、推進委員としてサポートしていきたいです。

南区スポーツ推進委員が活躍しているイベント

南区少年少女親善スポーツ大会

今年度で47回目を迎えた「南区少年少女親善スポーツ大会」。スポーツ推進委員は、事前準備や審判を務めるなど、大会に欠かせない存在です！

ウインターマラソン2018 in（イン）滝野すずらん丘陵公園

平成30年２月に開催された同マラソン大会は、小学・中学・高校生約140人が参加。スポーツ推進委員は、受け付けや走路誘導、サブイベントの運営などを行い大会をサポートしました！

皆さん、スポーツを楽しんでいますか？スポーツは、健康増進や体力向上だけではなく、地域における交流の促進やコミュニティーの醸成など、まちづくりの活性化にも大きく貢献しています。今月は、南区のスポーツを盛んにするために活動している南区スポーツ推進委員や、地域に根差したスポーツ団体の活動内容などを紹介します。

【お問い合わせ先】地域振興課地域活動担当　☎582-4723

スポ2　南区で長年活動しているスポーツ団体
南区ママさんバレーボール協議会

元気印！

ママさんバレーの紹介

今年度、設立40周年を迎えた「**南区ママさんバレーボール協議会**」。
20～80歳代の世代を超えた地域のメンバーが楽しくプレーしています！

初心者の方も大歓迎です！

南区ママさんバレーボール協議会
松浦（まつうら） 明美（あけみ） 会長 に聞いてみました！

地域の学校開放の体育館で週１～２回ほど練習しています。１年間に区長杯、南区大会、親善大会の３大会があります。日々の活動や試合を通して、さまざまな地域で幅広い世代の友達ができました。心も身体も健康になったと感じています。40・50歳代から始めているメンバーもたくさんいます。みなさんの参加をお待ちしております！

スポ3　地域の方々がスポーツ大会で活躍しています！
南区が支援しているスポーツ大会

南区では、地域のスポーツ振興などに寄与するスポーツ団体を支援してスポーツ大会を行っています。お気に入りのスポーツを見つけて、大会出場も目指してみませんか？

詳細　地域振興課地域活動担当　☎582-4723

平成30年度に行われた大会	主管団体
第18回南区長杯兼 ホクレン旗争奪第36回石狩支部南区予選大会（少年軟式野球）	札幌市南区少年軟式野球連盟
南友リーグ大会（成人軟式野球）	南友リーグ
第36回南区レディースバドミントン大会	南区レディースバドミントン連絡協議会
第35回南区民バドミントン大会	南区バドミントン協会
第76・77回南区レディース卓球大会	南区婦人卓球サークル連絡会
平成30年度南区卓球大会	
第32回南区長杯ママさんバレーボール大会	南区ママさんバレーボール協議会
第44回南区ママさんバレーボール大会	
第24回南区民パークゴルフ大会	南区パークゴルフ協会
第47回南区少年少女親善スポーツ大会	南区青少年育成委員会連絡協議会 南区スポーツ推進委員会
第22回南区レディースミニバレー大会	南区ミニバレーサークル連絡会
第38回南区少年少女剣道大会	札幌南区剣道連盟

みなみ区からのお知らせ

2月11日以降の情報

※費用に関する記載がない場合は、無料です。

区役所や各センターの駐車場は大変混み合います。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

子育て講座「どうする？いやだいやだ」

3/5㈫10時30分～11時15分。/ちあふる・みなみ。

子どもの「いやだいやだ」と上手に付き合うコツなどについて、保育士がお伝えします。

対象　1歳半～3歳までのお子さんとその保護者。

定員　10組(親子同室)。

申込方法　2/19㈫9時から電話で下記へ（先着順）。

申込・詳細　ちあふる・みなみ ☎215-0183

両親教室

2/22㈮18時30分～20時30分（18時受付開始）。
南保健センター。

沐浴(もくよく)人形を使った育児実習や妊婦疑似体験、DVD鑑賞などを行います。

対象　5月から7月までの間に初めての出産を迎える予定のご夫婦。

定員　40組。

申込方法　2/12㈫から電話で下記へ（先着順）。

申込・詳細　南保健センター ☎581-5211

国民健康保険料の夜間納付相談

2/21㈭、28㈭。19時30分まで。
南区役所2階5番窓口。
※区役所北側の通用口からお入りください。

詳細　保険年金課収納係 ☎582-4775

健康寿命延伸講座「がん予防＆下肢(かし)筋力体操」

3/12㈫13時30分～15時30分。/南保健センター。

専門医による胃がん・大腸がんに関する講話のほか、下肢の筋力を維持するための体操を行います。

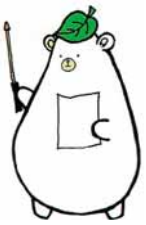
演題　①講話「伝えたい…胃がんと大腸がんのこと」、②実技「下肢筋力維持の体操」。

講師　①札幌共立五輪橋病院医師　大井雅夫(おおいまさお)氏、②中央健康づくりセンター運動指導員。

対象　区内にお住まいの方。

定員　30人。

申込方法　2/12㈫から電話で下記へ（先着順）。



▶南区健康寿命延伸キャラクター
なんだべあ

申込・詳細　南保健センター ☎581-5211

札幌市立大学公開講座「災害を考える/災害から考える」～厚真町の事例から学ぶ～

3/16㈯12時30分～16時30分。/まこまる（真駒内幸町2丁目2-2）。

災害に関するさまざまな講話のほか、非常食の試食や防災・避難用具の展示、札幌市立大学の学生が企画した災害について学べる絵本やかるたなどもあります。

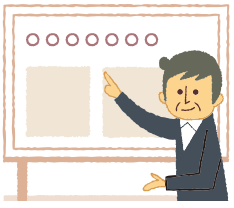
演題

①「北海道胆振東部地震による被害状況とその対応について」(13時30分～14時15分)
　講師/厚真町理事　大坪秀幸(おおつぼひでゆき)氏。

②「震災発生後の情報発信業務について」(14時15分～15時)
　講師/厚真町まちづくり推進課　長瀧夢子(ながたきゆめこ)氏。

③「厚真町の復興するチカラをデザインのチカラで支援する」(15時10分～15時40分)
　講師/札幌市立大学デザイン学部講師　福田大年(ふくだひろとし)氏。

④「被災地で行う足湯ボランティアを看護の視点で考える」(16時～16時30分)
　講師/札幌市立大学看護学部講師　工藤京子(くどうきょうこ)氏。



対象　南区防災リーダー及び防災に関心のある方。

定員　160人程度。

申込方法　当日直接会場へ。

詳細　札幌市立大学まこまないキャンパス ☎596-6675　　**担当**　総務企画課地域安全担当 ☎582-4706

FAXで申し込む際の必要事項　①行事名（希望する日時・曜日も）②住所（郵便番号も）③氏名（ふりがな）④年齢 ⑤電話番号（FAX番号も）
上記項目に加え、「胃がん・大腸がん検診」は検診種別も記載してください。

健康寿命をのばそう！ヘルシーメニューを提供

2/13㈬、27㈬。11時～14時30分。/南区役所食堂。

健康寿命を延ばすために大切な10の食品群に着目したヘルシーメニューを提供します。ヘルシーメニューをきっかけにして、日々の食事を見直してみませんか。

価格　1食490円（25食限定）。

【2/13㈬のヘルシーメニュー】

- ごはん
- 野菜たっぷりプルコギ
- 大根と水菜のサラダ
- 細切りじゃが炒め
- オニオンコーンスープ
- 果物

※仕入れの状況により、メニューが変更になる場合があります。

詳細　南保健センター ☎581-5211

胃がん・大腸がん検診

2/22㈮8時45分～10時（受付時間）。
南保健センター。

対象　胃がん検診は原則満50歳以上の偶数歳の方、大腸がん検診は満40歳以上の方。いずれの検診も職場などで受診していない方。

費用　胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、満70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方、支援給付世帯の方は無料。
※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法　事前に電話またはFAXで下記へ。

※平成31年1月から、胃がん検診の対象年齢・受診間隔・検査内容が変更になりました。詳細は下記へお問い合わせください。

申込・詳細
南保健センター ☎581-5211　FAX582-4564

住民集団健康診査

種類	内容	対象	費用
特定健康診査	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査、貧血検査※、心電図検査※、眼底検査※ **※の検査は、医師が必要と認める場合に実施します。**	札幌市国民健康保険に加入されている方で、本年度40歳になる方から75歳未満の方	受診券に記載の金額 ※生活保護世帯、市民税非課税世帯、支援給付世帯は無料。ただし、生活保護世帯の方は受診券、その他の方は証明書が必要。
後期高齢者健康診査	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査	札幌市民で後期高齢者医療制度に加入されている方	
※受診するには、「受診券」と「被保険者証」が必要です。 （札幌市国民健康保険以外の方は、加入されている健康保険へお問い合わせください） ※希望される方は特定健診の検査項目に加え、心電図などの検査を付加健診として受診できます（追加料金500円が別途必要）。			
肺がん検診	胸部X線検査	札幌市民で職場などで受診する機会のない40歳以上の方	無料 ※喀痰（かくたん）検査は400円。
肝炎ウイルス検査	B型・C型ウイルス検査	札幌市民で過去に検査を受けていない方（年齢制限無し）	無料
※医療機関では肺がん検診を実施していませんが、住民集団健康診査で肺がん検診のみの受診も可能です。			

＜日程・会場＞　**詳細**　南保健センター ☎581-5211
※当日、直接会場へ（できるだけ空腹の状態でお越しください）。

日程	受付時間	実施会場
2/23㈯	9時30分～11時	東光ストア藤野店２階（藤野2条4丁目1-2）

広告

みなみ区からのお知らせ

2月11日以降の情報

※費用に関する記載がない場合は、無料です。

各施設の講座など

申し込み・詳細については、電話または直接各施設へ。特に記載がない場合、受け付けは先着順、受講対象「15歳以上の方」は中学・高校生を除く。

南区民センター図書室（☎584-2533）

講座・行事名	日時	対象	定員	費用	申込期間
図書室事業　楽しいおはなしの会	2/21(木) 10時30分～11時	－	－	－	当日直接会場へ

藤野地区センター（☎592-2002）

講座・行事名	日時	対象	定員	費用	申込期間
①図書室事業　おはなしの会	2/16(土)、23(土)、3/2(土) 11時～11時30分	－	－	－	当日直接会場へ
②図書室事業　こども映画会	3/9(土) 11時～11時30分	－	－	－	当日直接会場へ

もいわ地区センター（☎572-5733）

講座・行事名	日時	対象	定員	費用	申込期間
①懐かしのシネマ上映会	2/23(土) 13時30分～15時30分	－	15人	－	2/11(祝・月)～22(金)
②もいわ地区センターひな人形展とはじめての能楽会	3/2(土) ひな人形展：10時～15時 (12時～13時中断) 茶席：10時30分～12時 能楽会：13時～14時	－	－	－	2/11(祝・月)～28(木)
③電子書籍を借りてみよう！電子書籍講座	3/11(月) 10時～11時	区内にお住まいの方	6人	－	2/11(祝・月)～3/10(日)
④図書室事業　おはなしの会	2/23(土) 11時～11時30分	－	－	－	当日直接会場へ

備考　①「鳥」を上映。②「ひな人形展」：当日直接会場へ。「茶席」：先着50人（申し込み不要）。「能楽会」：いす席は事前に申し込みが必要（先着20人）、立ち見は申し込み不要。③貸出券と、パソコン・スマートフォン・タブレットのいずれかを持参。

すみかわ地区センター（☎818-3035）

講座・行事名	日時	対象	定員	費用	申込期間
①ウィンターコンサート	2/17(日) 13時30分～15時（13時開場）	－	－	－	当日直接会場へ
②みんなで映画をみよう！	2/23(土) 午前の部：10時～11時50分 午後の部：13時～15時	－	各50人	－	2/12(火)～20(水)
③ヨガ健康体操「春に向け体の調子を整える」【全4回】	2/27(水)、3/6(水)、13(水)、20(水) 13時30分～15時	15歳以上の方	18人	2,300円 (保険料含む)	2/12(火)～19(火)

備考　①北海道大学連合吹奏楽団の演奏会。曲目はミュージカル「レ・ミゼラブル」からの楽曲、「ピンク・レディー・メガコレクション」ほか。②午前の部：「黄色いリボン（日本語吹き替え版）」、午後の部：「深夜食堂」を上映。事前に申し込みが必要。③補助用具をお持ちでない方は別途1,000円（用具の詳細はすみかわ地区センターへお問い合わせください）。運動しやすい服装で、タオル、飲み物を持参。

広告