

# 笑顔つながるまち きよた 2019.2 清田

【編集】清田区市民部総務企画課広聴係 ☎889-2018 FAX 889-2402 E kiyota.somu@city.sapporo.jp HP www.city.sapporo.jp/kiyota/  
〒004-8613 清田区平岡1条1丁目2-1

## 支援に、感謝。

北海道胆振東部地震で被害に遭った清田区を元気づけようと  
チャリティーコンサートや復興イベントなど、さまざまな方面からお力添えいただきました  
皆さまからの声援を力にかえて、笑顔つながるまちへ！

イベントの  
様子を一部  
ご紹介



©2018 CONSADOLE

### 平成30年11月11日 TEAM AS ONE 北海道胆振東部地震サッカー交流

区内のサッカー少年団に所属する児童175人が、北海道コンサドーレ札幌、浦和レッズの選手と一緒に芝生を駆け回り、プロのサッカー選手から、たくさんの元気と笑顔をもらいました



平成30年11月25日 音楽のおくりもの  
音楽の力で清田区に元気を！と地元の音楽家の呼び掛けによるチャリティーコンサート



平成30年12月6日 きばいやんせ、清田！  
「鹿児島ジャズフェスティバル2018」からの、復興への熱い思いを音楽に込めた友情コンサート



平成30年11月22日 サンタクロースと園児の交流  
フィンランドからサンタクロースがやってきて、質問タイム、おうちの披露、サンタさんからのプレゼントに大喜び！

まちの頼れる相談役

民生委員制度は創設100  
歴史と実績があります

# 民生委員・児童委員

「民生委員・児童委員」は、福祉に関する心配ごとや困りごと、子育ての不安などの相談を受け、必要な支援につなぎ、皆さんが安心して暮らせるようサポートする身近な相談役です。困ったときは、「民生委員・児童委員」に気軽にご相談ください。

## 地域を見守る

現在、区内では149人が委員として活躍しています。ひとり暮らし高齢者への見守り活動、福祉に関する相談、子育てサロンの運営・協力など、地域の相談役として皆さんの暮らしをサポートしています。お住まいの地区の委員が分からないときは、区保健福祉課へお問い合わせください。



ひとり暮らし高齢者宅の訪問



地域のお祭りでスタッフとして

こんな活動もしています！



福祉に関することや  
日常の困りごとの相談



子育てに関する  
心配ごとの相談



関係機関との協力・連携



援助を必要とする人の  
状況などの把握

地域のイベントを手伝ったり、中学生ランティアと配食弁当を作ったり、各域でさまざまな活動も行っています。

## 私たちが伺います



清田区民生委員児童委員協議会会長

かわもと たか子  
河本 タカ子さん

同じ地域に住む委員の存在を知っていた  
だき、何か困りごと、悩みなど聞いてほし  
いことがあれば気軽にご相談ください。  
地域に住む一員であるからこそ、実情を  
踏まえた支援につなぐことができます。  
地域の見守り役、身近な相談相手として  
活動している委員は、皆さんが地域で安  
心して暮らせるよう、一人一人に寄り  
添って活動しています。

定年退職後、何か地域の力になりたいと考  
えていたところ、町内会長にお声を掛けてい  
ただき、2年前から委員として活動しています。  
初めての訪問は、とてもドキドキでしたが、  
今は「いつも気に掛けてくれてありがとう」と  
感謝の言葉をいただくことがうれしく、頼り  
にされることにやりがいを感じています。



北野地区民生委員・児童委員 松本 英知さん

まつもと えい  
知



### ♥ どんな人になるの？

地域の実情をよく知り、福祉やボランティア活動に理解と熱意ある人が、地域からの推薦を受けて、厚生労働大臣から委嘱されます。

### ♥ 任期は？

任期は3年で今年12月11日に次回の改選が予定されています。委嘱時の年齢要件があり、新任者は満30歳～72歳未満(条件付きで満75歳未満)です。主任児童委員は満30歳～60歳未満です。

### ♥ 報酬は？

無給のボランティアです。交通費などの一部が支給されます。

委員の活動に興味のある方は、区保健福祉課へお問い合わせください。

## 子育てを支える

委員には、子どもの支援に特化して活動している「主任児童委員」が、現在、区内に10人います。いじめや不登校、児童虐待の早期発見・対応に向けて、学校や関係機関と連携し、悩みを抱える方へ支援を行います。



子育てサロンのスタッフとして

お母さん、お父さん、子どもたちの笑顔を守り、笑顔の輪を広げます！

私自身、先輩ママからのアドバイスで子育てが楽になった経験があり、子育て世代の力になればと子育てサロンのお手伝いを始めました。主任児童委員となり、お母さんたちの居場所づくりや、子どもたちの成長を見守ることは、とても楽しく、私の生きがいになっています。



里塚・美しが丘地区主任児童委員  
かが かつえ  
嘉賀 祥栄さん

### 相談内容は周りに知られたくない...

委員には**守秘義務**があります。支援する中で必要な関係機関への情報提供以外には、相談の内容を他の人に話すことはありません。

ひとりで悩まず  
安心してご相談を！

66歳  
到達時

### 訪問調査にご協力ください

札幌市では、66歳を迎える方や66歳以上で転入された方などの訪問調査をしています。緊急時の連絡先や健康状態などを把握するための大切な調査です。お住まいの地域を担当する民生委員・児童委員がお話を伺いますので、訪問の際には、ご協力をお願いします。

※委員は必ず身分証を  
携帯しています





清田区の人口・世帯数 人口 / 115,185人 (±0)  
 ※1月1日現在。( )内は前月比 世帯数 / 46,340世帯 (+1)

**全16種目を体験!**



5つの無料体験教室と  
11の体験ブースで  
多くの競技に触れてみよう!

## Fun×Fan Sports in きよた

自分に合う種目を見つけて  
スポーツをはじめるきっかけにしよう!



**2月11日開催!**  
参加無料!



**豪華景品GET!**  
スタンプラリー達成で、  
豪華景品が当たる抽選に参加!

**5つの無料体験教室**  
走り方やダンス、幼児体操など、  
人気種目を無料で体験!

### 無料体験教室スケジュール (当日10時から受け付け、先着順)

種目	時間(各回30分)	定員	内容
走り方教室&ヨガ教室	①10:30~ ②11:05~ ③11:40~	各20人	小学生を対象に、プロトレーナーが、かけっこが速くなるコツを伝授! 保護者向けのヨガ教室も同時開催!(ヨガ教室は各回10人)
スポーツリズムトレーニング	①10:30~ ②11:05~ ③11:40~	各20人	アスリートも取り入れている話題のリズムトレーニングを体験! 幼児から大人まで音楽に合わせて体を動かそう!(推奨年齢:幼稚園年長以上)
ブレイクダンス教室	①12:15~ ②12:50~	各15人	ストリートダンスとして若者に人気のブレイクダンスの体験レッスン! 少しの練習で、クルクル回れるようになるかも?!(対象:小学生)
HIPHOPダンス教室	①13:25~ ②14:00~	各15人	HIPHOPダンスをプロのダンサーに教えてもらえるチャンス! この機会にプロの技を伝授してもらおう!(対象:小学生)
幼児体操教室	①12:50~ ②13:25~ ③14:00~	各10人	幼児を対象とした体操教室!(対象:幼稚園年中・年長) 跳び箱、鉄棒、マット運動などに挑戦してみよう!

定番スポーツから珍しいスポーツまで  
たくさんチャレンジしてみよう!

**11のスポーツ体験ブース**  
11競技のコツを  
レベルに合わせて楽しく伝授!

- <午前> 野球、ミニバレー、卓球、ダブルダッチ、  
スポーツチャンバラ
- <午後> サッカー、ドッジボール、バドミントン、  
バスケットボール、アイスホッケー、  
玉入れ



札幌エクセルAC所属の2人が  
走り方教室でコツを教えます!

**プロトレーナーに  
学ぼう!**

この他にも、インストラクターや、  
各少年団の指導者などが登場し、  
各競技をわかりやすく指導!  
みんなで楽しく体験しよう!



石井 けん 藤澤 まい  
石井 憲さん 藤澤 舞さん

**イベント情報を  
チェック!**

詳細はホームページに  
アップしています!



- 日時 2月11日(祝・月) 10時30分~14時30分(10時開場)
- 会場 清田区体育館・温水プール(平岡1条5丁目4-1)
- 対象 小学生以下 ※保護者向けブースもあります
- 費用・申込 無料・不要
- その他 動きやすい服装で上靴を持ってご参加ください

【問い合わせ】地域振興課地域活動担当 ☎889-2024

※体育館への入場、体験参加はすべて無料です。ただし、トレーニング室、プールの利用は有料となります ※イベントの内容、スケジュールは変更となることがあります

**4月1日採用!**

## 清田消防団員募集!

女性や学生も  
活躍しています!

災害時の消火・救護活動や、平常時の防災訓練などを行う消防団員を募集します!

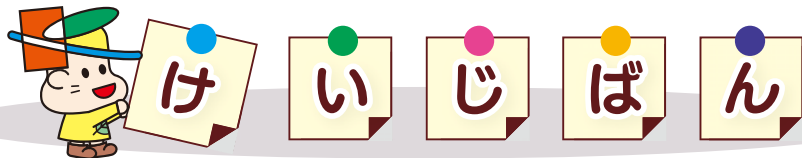
あなたのチカラを生かして、地域住民の安全安心を守りませんか

~対象~ 区内にお住まい、または通勤・通学している18歳以上の男女(高校生を除く)

~申込~ 2月28日(休)までに ☎(土・日曜、祝日を除く、8時45分~17時15分)でお申し込みください。(採用は面接により決定します)

申込先・詳細 清田消防団事務局(清田消防署予防課内) ☎883-2100





**総務企画課庶務係**  
☎889-2006 FAX889-2701

**■お知らせ**  
1月1日から、区役所、区民センター、各まちづくりセンター(併設の地区会館を含む)、地区センター、土木センターの建物を含む敷地内全てが**禁煙**となりました

**維持管理課冬みち地域連携担当**  
☎888-2800 FAX884-6474

**■FMラジオによる雪堆積場情報案内**  
区内の各雪堆積場の緊急情報(一時閉鎖など)をいち早くお知らせします  
**放送局** FMアップル(周波数:76.5MHz)  
**問** 市コールセンター ☎222-4894

**健康・子ども課健やか推進係**  
☎889-2049 FAX889-2405

**■市民健康教育**  
医療と保健にまつわる講演会  
**内** 虫歯、歯周病の予防、治療  
**講** もうり歯科クリニック 院長 毛利 敏昭氏  
**日** 2月27日(水) 14時~15時  
**所** 区役所2階 保健センター講堂  
**¥申** 無料・不要

**■パーキンソン病に関する研修会**  
**内** 在宅で行えるリハビリテーション及び日常生活のポイントについて  
**講** 新さっぽろ在宅リハビリテーションセンター 理学療法士 兒玉 健宏氏  
**日** 3月18日(月) 13時30分~15時  
**所** 区役所3階 大会議室  
**対** 区内にお住まいのパーキンソン病の方およびその家族  
**¥申** 無料・3月1日(金)~15日(金)に、☎(土・日曜日を除く)、FAXまたはE(氏名、年齢、電話番号、「パーキンソン病講座受講希望」を明記)  
**E** sukoyaka.phn@city.sapporo.jp

**健康・子ども課健やか推進係**  
☎889-2049 FAX889-2405

**■行こう!とくとく健診**  
**内** 特定健診(とくとく健診)、後期高齢者健診  
**日** 3月10日(日) 9時30分~11時30分、13時30分~15時  
**所** 区民センター(清田1条2丁目5-35)  
**対** 札幌市国民健康保険特定健診(とくとく健診)受診券または札幌市発行の後期高齢者健診受診券をお持ちの方  
**¥** 特定健診(とくとく健診)600円 後期高齢者健診400円  
※市・道民税非課税世帯の方、年度内に40歳に到達する方は無料  
※希望者は付加健診受診可能(500円)  
**問** 健診内容:  
健康子ども課健やか推進係 ☎889-2049  
受診券の再発行、資格の確認:  
保険年金課保険係 ☎889-2061

**■胃がん・大腸がん検診**  
**日** 3月13日(水) 8時45分~10時受け付け  
**所** 区役所2階 保健センター  
**対** 胃がん:50歳以上で原則偶数歳(2年に1回) 大腸がん:40歳以上(年1回)  
**¥** 胃がん(バリウム)700円、大腸がん(検便)400円 ※一部、減免対象者あり(要確認)  
**申** 3月6日(水)までに、☎、FAXまたはE(住所、氏名、電話番号、希望の検診日・検診名を明記)  
**E** kiyota.sukoyaka@city.sapporo.jp

**保健福祉課保健支援係**  
☎889-2042 FAX889-2703

**■男性介護者のつどい(ケア友の会)**  
認知症の方を介護する男性を対象とした交流会  
**日** 3月7日(水) 13時30分~15時30分  
**所** 区役所2階 保健センター講堂  
**対** 区内にお住まいで、認知症の家族を介護している男性 ※認知症のご本人も参加可  
**¥申** 無料・2月22日(金)までに、☎(土・日曜、祝日を除く)またはFAX(住所、氏名、電話番号、ファクス番号を明記)

**保険年金課収納係**  
☎889-2064 FAX889-2703

**■夜間納付相談窓口開設**  
**内** 国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付相談 **当日**  
**日** 2月21日(水)・28日(水) 17時30分~19時30分

**認定こども園にじいろ**  
(真栄2条1丁目11-20)  
☎883-3044 FAX883-9547

**■子育て講座「イヤイヤ期バンザイ！」**  
**日** 2月26日(火) 10時~10時45分  
**対** 1歳6カ月~就学前のお子さんと保護者 ※親子同室で受講 **定 ¥** 10組・無料  
**申** 2月12日(火)10時から☎(土・日曜日を除く10時~17時) **先着**

**■サンデーサロン**  
**日** 2月24日(日) 10時~12時  
**対** 就学前のお子さんと保護者、これからお父さん・お母さんになる方  
**¥申** 無料・不要

**市・道民税(住民税)の申告が始まります**

会場	期間	時間
区役所3階 大会議室	2月25日(月)~3月1日(金) 3月2日(土)	9時~19時 9時~17時
南部市税事務所3階 市民税課 (豊平区平岸5条8丁目2-10イースト平岸)	3月2日(土) 3月4日(月)~8日(金) 3月11日(月)~15日(金)	8時45分~17時15分 8時45分~19時 8時45分~17時15分

詳細は本誌19ページに掲載しています  
ご不明な点は 南部市税事務所市民税課 ☎824-3914 までお問い合わせください

広告

# 施設からの お知らせ

区内の公共施設では、さまざまな講座やイベントを行っています

- ◆ 行事の詳細は、各施設にお問い合わせください
- ◆ 次回は5月号に掲載します

## 清田区体育館 ・温水プール

平岡1条5丁目4-1 休館日:第2月曜日  
☎882-9500 FAX882-9503  
HP [www.shsf.jp/kiyota-gym](http://www.shsf.jp/kiyota-gym)

### 2019 KIYOTA'S スイムフェスタ

シャチ型の浮具やビーチボールなどを使ってプールで遊ぶイベント。浮具などは用意されている物の他、持ち込みもできます。詳細はお問い合わせください

- ☎ 3月10日(日) 10時～13時
- 定 120人・700円(申し込み時に支払)
- 申 2月20日(火)～3月5日(火)まで窓口(9時～20時) **先着**
- 対 おむつ着用または排せつの意思表示ができない乳幼児は不可

## 清田老人 福祉センター

清田3条3丁目1-30 休館日:祝日  
☎885-8500 FAX885-8533  
HP [www.sapporo-shakyo.or.jp/hotnews/category/152.html](http://www.sapporo-shakyo.or.jp/hotnews/category/152.html)

### 修了作品展示会

センター利用者が1年間学んできた各講座の作品を展示します  
☎ 2月18日(月)～3月1日(金) 9時～17時(3月1日は15時まで)

### 定員制教養講座 受講生募集

講座名	定員	曜日	時間
日本の歴史を彩った人々	20人	月	10時～12時
水彩画	16人	水	10時～12時
ペン習字	20人	水	13時～15時
書道	20人	木	10時～12時

- 受講期間:4月～翌年3月(書道のみ4月～9月)  
 定 無料(但し、材料費等は別途実費負担)  
 対 市内にお住まいの昭和34年4月1日以前に生まれた方  
 申 2月18日(月)～3月1日(金)に、老人福祉センター利用登録証または年齢・住所を証明できるものを持参し窓口(9時～16時) **抽選**  
 他 詳細はお問い合わせください

## 区民センター

清田1条2丁目5-35  
☎883-2050 FAX883-2237  
HP [www.infosnow.ne.jp/~kiyokumin1/](http://www.infosnow.ne.jp/~kiyokumin1/)

### ギャラリー写真展

区民センターギャラリーに写真を展示してみませんか  
 募集期間:2月12日(火)～25日(月)に窓口(9時～17時)  
 展示期間:3月1日(金)～25日(月)

### 使いこなそうスマホ講座

スマートフォンの基本や、安心・安全に使用するための知識を学び、いろいろなアプリを使ってみましょう。講座ではAndroid(アンドロイド)のスマートフォンを使用します  
 ☎ 3月6日(火)～8日(金) 13時30分～15時30分(3日間)  
 定 16人・3,900円(教材費・スマホ使用料含む)  
 申 2月12日(火)～19日(火)に☎・窓口(9時～17時)、FAX **抽選**

## 清田図書館

平岡1条1丁目2-1 休館日:第2・第4水曜日  
☎889-2484 FAX889-2485  
HP [www.city.sapporo.jp/toshokan/](http://www.city.sapporo.jp/toshokan/)

### 清田図書館名作映画劇場

映画「次郎長三国志」(2008年、日本、126分)  
 ☎ 2月20日(火)13時30分開場、14時上映開始  
 対 定 高校生以上・65人 **当日**

### たのしいおはなしの会

ボランティア「ぼけっと」による、小さいお子さんを対象にした絵本や紙芝居の読み聞かせ会  
 ☎ 2月21日(水)・3月7日(水)・21日(祝・木) 10時30分～  
 2月23日(土)・3月9日(土)・23日(土) 14時30分～

### 布絵本の読み聞かせ会

ボランティア「布絵本の会・北野ゆめの会」による手づくりの布絵本を使った読み聞かせ会  
 ☎ 4月2日(火) 10時30分～ **対** 幼児と保護者

## 里塚・美しが丘 地区センター

里塚2条5丁目1-1  
☎888-5005 FAX792-0444  
HP [satomice.com/](http://satomice.com/)

### 健康講座「認知症サポーター養成講座」

認知症の治療法や介護施設の利用法などを学びます  
 ☎ 3月14日(水) 13時30分～15時30分  
 対 定 15歳以上の方(中学・高校生を除く)、20人  
 申 2月11日(祝・月)から☎・窓口(9時～20時) **先着**

### 里美シネマ アニメ上映会

ドナルドダックやダンボなどのアニメを上映します  
 ☎ 3月16日(土)13時開場、13時30分上映開始  
 定 50人  
 申 2月18日(月)から☎・窓口(9時～20時)

広告