

特集

支え合って守る命
自殺について考える



区民のページ ようこそ！元気カフェ＆元気ショップ

中央区版

目次

特集 支え合って守る命	2	市議会の動き	12
札幌の歴史あれこれ	8	さっぽろおでかけ ^{ナビ}	14
ぶらり施設見聞録	9	子育てお役立ちガイド／ぐるっと北海道	16
今月のレシピ	10	札幌市からのお知らせ	17
若者のまちづくり活動に密着	11	区民のページ	

市役所のどこに聞いたらよいか分からないときは 札幌市コールセンター

ツーじる しやくしょ
☎222-4894 FAX 221-4894
8時～21時(年中無休) Eメール info4894@city.sapporo.jp

市政に関するご意見、ご提案などは 市民の声を聞く課

☎211-2042 FAX 218-5165

札幌市役所ホームページ

www.city.sapporo.jp ※広報さっぽろの誌面も掲載。10区全ての区民のページもご覧になれます。

携帯電話対応サイト <http://www.city.sapporo.jp/mobile/>

札幌の人口と世帯

1月1日現在(前月比)国勢調査ベース

1,966,735人(+18)
954,146世帯(+65)

市内の交通事故

平成30年1月1日～12月31日(前年比)

発生 4,675件(-548) 死者 20人(-3)
傷者 5,281人(-649)

市役所・区役所などの連絡先

●市役所(電話は代表、ファクスは広報課)

〒060-8611 中央区北1西2 ☎211-2111 FAX 218-5161

●区役所(電話は代表、ファクスは広聴係)

中央区	南3西11	☎231-2400	FAX 231-6539
北区	北24西6	☎757-2400	FAX 757-2401
東区	北11東7	☎741-2400	FAX 742-4762
白石区	南郷通1南	☎861-2400	FAX 860-5236
厚別区	厚別中央1の5	☎895-2400	FAX 895-2403
豊平区	平岸6の10	☎822-2400	FAX 813-3603
清田区	平岡1の1	☎889-2400	FAX 889-2402
南区	真駒内幸町2	☎582-2400	FAX 582-0144
西区	琴似2の7	☎641-2400	FAX 641-2405
手稲区	前田1の11	☎681-2400	FAX 681-6639

※市税事務所の所在地、電話番号は19ページをご覧ください。

●夜間急病センター

中央区大通西19WEST19内 ☎641-4316 FAX 615-8604

●救急安心センター(24時間。医療機関の案内、救急医療の相談)

☎#7119 ダイヤル回線、IP電話は☎272-7119

今月の広報番組 ※番組内容は一部変更となる場合があります

テレビ

NORDのさっぽろキラキラライフ

HBC 第1、第3日曜 16時54分～17時

ボイスユニットのNORDが
仕事もプライベートも充実した
「キラキラライフ」を送る人たちを紹介し

[内容]大同鋪道株式会社の社員さん(2/17)※



©CREATIVE OFFICE CUE / Sony Music Entertainment Inc.

札幌ふるさと再発見

STV 毎週土曜 11時54分～59分

地域を元気にする取り組みをお届けし、札幌の魅力を再発見します

[内容]
地域で冬場のにぎわいづくり
「新さっぽろ冬まつり」(2/16)※



さっぽろアラカルト(イチモニ!内)

HTB 2/23(土)6時30分～8時

[内容]円山動物園についてお伝えします!

ラジオ

スマイルさっぽろ

HBC AM 1287kHz・FM 91.5MHz

毎月第2、第4火曜 9時35分～45分
[内容]知ってほしい、自殺について
(2/26)※

さっぽろ散歩

STV AM 1440kHz・FM 90.4MHz

毎週土曜 11時30分～45分
[内容]若者を支援する
「若者支援総合センター」(2/23)※

市政情報を

大型ビジョンで配信しています

配信場所地下街ポルタタウンHILLOSHI、地下
歩行空間北大通交差点広場、北3条広場※



編集

札幌市広報課

〒060-8611 中央区北1西2 ☎211-2036 FAX 218-5161

Eメール kohokakari@city.sapporo.jp

広報さっぽろは、毎月10日までに、町内会などを通じて市内の全世帯に配布しています。
詳細は、広報課からお住まいの区の区役所広聴係へお問い合わせください。

支え合って守る 命

～自殺について考える

家族や友人、同僚の様子がいつもと違う――

それは、放っておいてはいけないSOSのサインかもしれません。

今回の特集では、専門家の声を交えて、「きづく」「きく」「つなぐ」「みまもる」の

四つのキーワードから、悩んでいる方を支える際に大切なことを見ていきます。

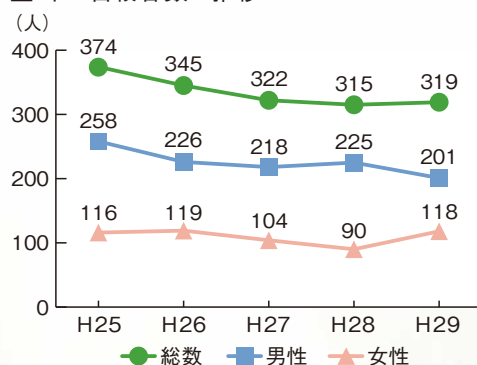
かけがえのない命を守るために私たちにできることを、一緒に考えてみませんか。

【詳細】 ころのセンター ☎622-5190

札幌市の自殺の現状

市内で自殺によって亡くなる方は、年間300人以上。さらに、自分の体を自ら傷つけてしまう方は、その10～20倍いると考えられています。

■ 市の自殺者数の推移



厚生労働省「人口動態統計」から作成

■ 市の年代別死因(平成28年統計)

年代	第1位	第2位	第3位
10代	自殺	不慮の事故	がん・心疾患
20代	自殺	不慮の事故	がん
30代	自殺	がん	不慮の事故
40代	がん	自殺	心疾患
50代・60代	がん	心疾患	脳血管疾患
70代	がん	心疾患	肺炎

平成29年札幌市衛生年報から作成

専門家に聞く―自殺に至る過程と求められる対策



札幌医科大学神経精神科 かわにし 河西 教授

国際自殺予防学会の日本代表を務めている。現在策定中の市の自殺総合対策行動計画2019にも携わる。

●どのようにして起こってしまうのでしょうか

人はさまざまな悩みやストレスで心理的に追い詰められた結果、心の健康が損なわれて、適切な判断ができない状態になってしまいます。そうすると、自分から助けを求めたり、悩みを相談したりすることも難しくなり、最終的に自殺に至ってしまうことがあります。これは決して特別なことではなく、誰にでも起こる可能性があることを知ってほしいです。

●一人でも多くの方の命を守るために、必要なことは

自殺の背景・原因となるさまざまな要因のうち、経済的な問題などには支援体制の整備といった社会的な取り組みも求められます。しかし、何よりも大切なのは、悩みを抱える本人とその周囲の方とのつながりであり、一人一人が互いに支え合うことが重要です。

命を守るために大切なこと

きづく



思い悩んでいる方のサインに気付いて、声を掛ける。

きく



本人の気持ちに寄り添って、話に耳を傾ける。

つなぐ



相手の状況に応じて、専門機関に相談する。

みまもる



元気になるまでに時間がかかっても、温かく見守る。

次のページから詳しく紹介します

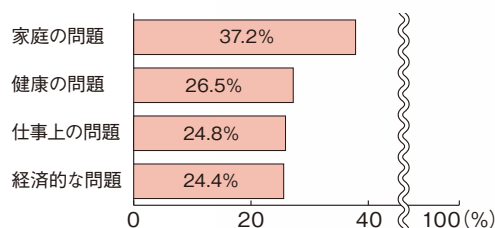
きづく

自殺は誰にでも起こり得ること

市の調査では、およそ5人に1人の方が自殺を考えたことがあると回答しています。その原因は、家族の介護や病気のほか、学校や職場の人間関係など、誰でも抱え得る悩み事。自殺は身近な問題だということを普段から意識することが、周りの方の変化に早い段階で気付くことに繋がります。

■ 自殺を考えた原因（複数回答）

対象者 自殺を考えたことがあるという方495人



平成30年度第1回市民意識調査より作成

これまでと違う様子を見逃さない

悩みやストレスで心理的に追い込まれていくと、身だしなみに気を配れなくなったり、これまで熱中していたことに興味がなくなったりと、見た目や行動、言葉に変化が表れてきます。特に大きく生活が変わると、心に強い負担がかかるので、いつもより注意が必要です。

■ 大きな生活の変化の例

- 大切な人との別れ
- 転校や転勤
- 自分や家族の病気
- 学業や仕事でのつまづき

こんな様子に気付いたら声掛けを

- ☐ 以前に比べて表情が暗く、元気がない
- ☐ 体調不良の訴え（体の痛みや倦怠感）が多くなる
- ☐ 仕事や家事の能率が低下、ミスが増える
- ☐ 周囲との交流を避けるようになる
- ☐ 遅刻、早退、欠勤（欠席）が増える
- ☐ 趣味やスポーツ、外出をしなくなる
- ☐ 飲酒量が増える

➡ 当てはまる項目が多いほど、その方は何らかの悩みを抱えているかもしれません。「何かあった？」など、声を掛けることが大切です。

■ 注意すべきサインの例



表情が暗く、元気がない



飲酒量が増える

悩んでいる方に気付いたら

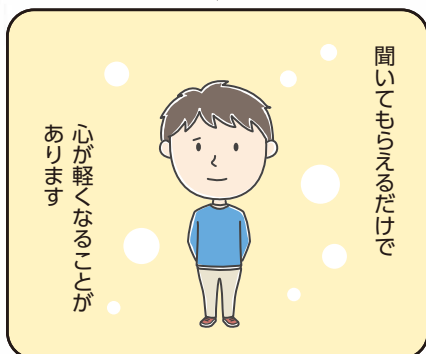
心配していることをしっかり伝える

良い例 「最近、元気がなくて心配だったよ」

話を聞き流すことや、安易な助言はしない

悪い例 「とにかく早く元気にならないと、頑張て！」

まんがでおさらい 「きづく・きく」



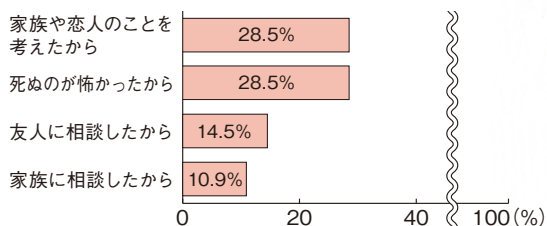
ステップ2

きく

周囲との関わりが悩む方の支えに

自殺を考えた方が思いとどまった理由の上位には、身近な人の存在や支えが挙げられています。「嫌がられるかな」と思わずに、落ち着ける場所で話を聞くなど、積極的な関わりが大切です。勇気を出して悩みを打ち明けてくれたときには、「話してくれてありがとう」と伝えることも忘れずに。

■ 自殺を思いとどまった理由(複数回答)
対象者 自殺を考えたことがあるという方495人



平成30年度第1回市民意識調査より作成

悩みを抱える方の電話を
24時間受け付ける
北海道いのちの電話

すぎもと
杉本 事務局長



いのちの電話では、悩みを抱えた方からの電話を年間1万5千件以上受けています。その際に私たちが心掛けるのは、常に相手が主役と考え、話を徹底して聞くこと。「話を聞いてもらえたことで落ち着けて、とても心が楽になりました」と言っていたときは、うれしく感じます。相手のつらさを理解して、力になりたいという気持ちは、必ず伝わると思いますよ。

話を聞くときには

結論を急がず、じっくり
気持ちを受け止める

良い例

「そう…それはつらいし、心配でしょうね」

良い例

「大変だったね。よく頑張ってきたと思うよ」

相手の思いの否定や、
気晴らしの強制はしない

悪い例

「もっと大変な人はいっぱいいるぞ」

悪い例

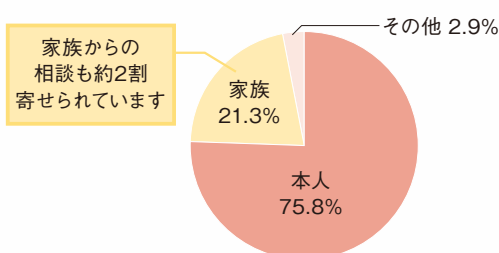
「悩んでないで、遊びに行こう」

つなぐ

問題を自分たちだけで抱え込まない

自分たちだけで悩み事を解決するのが難しいときは、解決のお手伝いをする専門機関に相談することも大切です。家族など本人以外の方が相談できる機関もありますので、困ったときは気軽にご相談を。

■ 市の相談機関（こころのセンター）が受け付けた電話による相談者の割合（対象者と相談者の関係）
平成29年度相談件数全3,896件



平成29年度札幌こころのセンター所報より作成

悩み事などの相談を受け付け、
支援機関を案内する
こころのセンター

にし かた
西方 職員



相談者の中には、自分でも何がつらいのかがはっきり分からないという方もいます。じっくりお話を聞き、その方の気持ちの整理をお手伝いしながら、必要に応じて、解決のためにより力になれる機関を案内しています。どのような相談ができる場所で、どのように支援を受けられるのかといった相談先の情報を伝えて、少しでも安心してもらえるように心掛けていますよ。相談先に迷ったら、まずはこころのセンターへ電話してくださいね。

困ったときの相談先はこちら

悩んでいる本人や周囲の方からの相談を電話で受け付けています。どこに相談したらよいか分からないという方も、まずはこちらへご相談ください。

相談窓口	電話番号	受付日時
こころのセンター 心の健康づくり 電話相談	622-0556	平日9時～17時
	0570-064-556	平日17時～21時、土・日曜、祝・休日10時～16時
北海道いのちの電話	231-4343	24時間

専門機関へつなぐときには

本人の意思を尊重した無理のない提案を

良い例

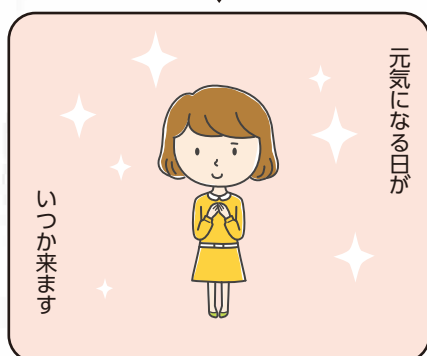
「とてもつらそうだね。相談できるところがあると聞いたよ」

決めつけや一方的な提案はしない

悪い例

「それは病気だね。絶対に病院に行くべきだよ」

みまもる



きづく・きく・つなぐを続けていく

元気のない方に気付いて声を掛け、話を聞き、必要に応じて専門機関に相談をした後も、もとの元気な状態に戻りつつあるかを見守りましょう。一度に解決できない場合もあるので、必要に応じて「きづく」「きく」「つなぐ」を繰り返すことが大切です。



身近な方ができる見守り方

これまでと変わらない距離感で寄り添う

- 良い例 「これからいつでも相談してね」
- 良い例 「無理しないで自分のペースで過ごそう」

距離を置いたり、焦らせたりしない

- 悪い例 「忙しくないときなら話を聞くよ」
- 悪い例 「早くいつものあなたに戻らないとね」

パンフレットやホームページでさらに詳しく



悩みを抱える方や、周りで支える方に向けて、こころのセンター（中央区大通西19WEST19内）でパンフレットを配布しています。また、ホームページ「札幌こころのナビ」でもご覧になれます。

札幌こころのナビ 検索



一人でも多くの
命を救うために

市では、悩みや不安を抱える方への相談支援体制の強化や、自殺に関する知識と理解を深めていただくための取り組みを進めていきます。しかし、これまで見てきたように、一人でも多くの命を守るためには周囲の方の支えがとても重要です。あらためて、大切な方の様子に目を向けてみませんか。

さまざまな変遷を遂げた 公園の姿を振り返ってみよう

■中島公園

都心部の近くにありながら、自然が豊かな公園。1910(明治43)年に中島遊園地から改称された。園内にはコンサートホールKitara、市天文台、中島体育センターなどがあり、散策はもちろん、さまざまな目的で多くの人々が訪れる。

所在地中央区中島公園1



【街の発展やにぎわいに関わってきた中島公園】
今や196万人以上が暮らす街へと発展した札幌。ここでは、これまでの札幌の歩みを、さまざまな角度から見ていきます。
問い合わせ 広報課 ☎(11)2036

札幌の歴史 あれこれ No.03

1871
ころ

街の整備に欠かせなかった木を大量に保管



北海道立図書館所蔵

明治初期、建物などの建築に使う木を、公園の西側を流れる鴨々川や、創成川の流れを利用して、下流にある製材所へと運搬。途中に位置した現在の中島公園に、木を保管する貯木場を設けて、流す木の量を調整した時期があった。

◀1873(明治6)年に出版された地図「札幌郡西部図」に貯木場と思われる池が描かれている

1887
から

約20年の間、競馬の舞台に

1887(明治20)年、中島公園に競馬場が設置された。ここで走った馬は、札幌の中心地の近くにつくられた山鼻兵村に住み、街の整備や農業開拓に力を入れていた山鼻屯田兵が、田畑を耕すために飼っていた馬だった。



◀コースは鴨々川に架かるように造られたため、一部が橋になっていた

出典：札幌競馬沿革史第三版

1925

凍った池で行われた第1回氷上カーニバルには1万人以上が来場



札幌市公文書館所蔵

▲ピエロや騎士などの格好をしたスケーターが集結(写真は1926(大正15)年)

1925(大正14)年には、園内のスケートリンクで氷上カーニバルを初開催。滑る速さや仮装の出来栄を競った。催しは市民に定着し、1974(昭和49)年まで続いた。

1958

後に国の重要文化財に指定される豊平館を大通から移築



札幌市公文書館所蔵

▲結婚式場の申し込み客で混雑する豊平館(写真は1964(昭和39)年)

現在、園内の北西にある豊平館は、開拓使がホテルとして建てたもので、明治天皇も宿泊。その後、結婚式場としても活用されるようになった。

古くから伝わる
独自の文化を体感しよう!

復元された伝統民具など約300点を手に取って見られる展示室。
映像や昔話、アイヌ語クイズからも文化や歴史を学べます。

施設 見聞録

第6回

アイヌ文化交流センター

市内には「見る」「聞く」「体感する」などの心に響く体験ができる施設やスポットがたくさんあります。このページで見どころやおすすめの楽しみ方をチェックして出掛けてみませんか。

アイヌ民族の生活を
感じられる空間です



センターで働く
はやさか ゆに
早坂 由似さん



▲屋外には全長15メートルもあるアイヌ民族の船「イタオマチブ」なども展示

北海道などに先住し、独自の文化を育んできたアイヌ民族。その文化や歴史への理解を深め、次世代へ伝えていくための施設で、アイヌ語で「美しい村」という意味の「ピリカコタン」の愛称で親しまれています。自由に触れられる展示のほか、衣服などに使われるアイヌ文様の刺しゅう、民具の木彫りなどの文化体験も行っていますよ。

ココが
見どころ!



文化の息吹を感じる展示

川の流れをイメージしたストリートギャラリーでは、熊の木彫りといった工芸品や、チセ(家屋)の模型などが鑑賞できます。

ココが
見どころ!



伝統に触れられる催し

アイヌ民族の伝統楽器や舞踊を披露する催しでは、演者と交流できることも。学校教育や生涯学習の場としても活用されています。

ココが
見どころ!



自然の中に集落を再現

屋外施設の「歴史の里」には、中に入れるチセ(家屋)のほか、プ(倉)などがあります。当時のアイヌの人々の生活を想像してみてもいい。

アイヌ文化 交流センター



開館時間 8時45分～22時(展示室、屋外施設は9時～17時)

休館日 月曜、毎月最終火曜、祝・休日、年末年始

所在地 〒061-2274 南区小金湯27

料金 入館は無料。展示室観覧料は200円。高校生100円、中学生以下無料

交通機関 札幌駅からじょうてつバス[快速7][快速8][定山溪温泉かっぱライナー号]に乗り、「小金湯」下車。徒歩約6分

詳細 ☎596-5961、FAX596-5967、Eメールpirka-kotan@city.sapporo.jp
アイヌ文化交流センター

伝統文化体験講座を開催!

内容 アイヌ文様刺しゅうのタペストリーを制作

日時 3/17(日)10時～17時

会場 中央区民センター(中央区南2西10)

対象 市内に居住が通勤する15歳以上(中学生を除く)の方10人

費用 3,000円

申込 はがき、電話、ファクス、Eメール、直接。講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、3/8(金)(必着)までにアイヌ文化交流センター(左記)へ。抽選



今月のレシピ

味付けの工夫で塩分を抑えた一品

鶏むね肉のレモン甘酢ソース

私たちの健康を支える「食」。このコーナーでは、おいしく食べて健康になれるレシピを紹介します。

問い合わせ 健康企画課 ☎622-5151

【材料(3人分)】

- ◆鶏むね肉……………1枚(約250g)
- ◆水菜……………25g(1/8束)
- ◆玉ネギ……………中1/2
- ◆パプリカ(赤、黄)…10g(各1/10個)
- ◆ニンジン…………15g(中1本の2cm分)
- ◆レモンスライス……………3枚



〈レモン甘酢ソース〉

〈下味〉

- | | |
|------------------------------------|-----------------|
| ●レモン汁…………大さじ1 | ●酒……………小さじ1 |
| ●昆布しょうゆ…大さじ1 | ●昆布しょうゆ…小さじ1 |
| ●砂糖……………小さじ2 | ◆片栗粉……………適量 |
| ●鷹の爪 <small>たかづめ</small> ……………1/2本 | ◆サラダ油…………大さじ1/2 |

【作り方】

- 1 小鍋にAの材料を合わせて、ひと煮立ちさせた後、容器などに移して冷ましておく。
- 2 水菜は5cmの長さに切る。玉ネギは薄切りにして水にさらす。パプリカ、ニンジンは千切りにする。
- 3 鶏むね肉は皮を取る。肉の中心に、厚みの半分まで切り込みを入れ、そこから包丁をねかせ、左右にそれぞれ肉の端の手前まで水平に切り込みを入れて開く。半分に切って、Bで下味をつけた後、ラップをかけて電子レンジで約2分加熱し、8割ほど熱を通す。
- 4 3をそぎ切りにし、片栗粉をまぶす。サラダ油をフライパンにひいて両面ともきつね色になるまで焼き、熱いうちに1のソースを絡める。
- 5 皿に4と水菜、水を切った玉ネギ、パプリカ、ニンジンを彩りよく盛り付ける。レモンスライスを添え、残った1のソースを少量かける。

豊平区食改*が考案したレシピ

※食改(食生活改善推進員)とは…各区保健センターで規定の講座を受講後、地域で食育のボランティア活動をしている方



1人分の栄養価
エネルギー164kcal
塩分1g

今月のポイント

食塩の取り過ぎを防ごう

市民の約7割が、食塩を多く取り過ぎています*。過度な塩分の摂取は高血圧の原因となり、心疾患や腎疾患といった病気につながる可能性もあるため、注意が必要です。

食塩摂取の目標量(1日当たり) 男性8g未満、女性7g未満

※平成28年札幌市健康・栄養調査より

食塩を無理なく減らすコツ

- 汁ものは具を多くして汁の量を少なめに
- 調味料はかけずにつけて量を調節
- 塩の代わりにレモンや酢・香味野菜、香辛料など風味のあるものを使う



若者のまちづくり活動に密着

このページでは、まちづくり活動に携わる若者にスポットを当て、活動への思いやその内容に迫ります。

詳細 市民自治推進課 ☎211-2253

少しでもやってみたいと思ったら
できることから始めてみませんか



HISTORY

～とよきし元気隊～

地域を元気にすることを目的に活動する北海学園大学の特認団体。豊平区の豊平地区と平岸地区のお祭りをはじめ、さっぽろ雪まつりやYOSAKOIソーラン祭りなどおよそ20のイベントをお手伝いしており、今年で結成15年目を迎える。

大学のまちづくりサークルを中心に15団体が集結

『超まちフェス』 HISTORYも参加!



企画から当日の運営まで学生が関わってつくり上げる、まちづくり活動を身近に感じられるイベント。当日は活動事例の報告やアカペラなどのステージ発表、チアリーダーが応援するときに使うボンボン作り体験コーナー(子ども向け)といった催しが盛りだくさんです。

日時 2/17(日)13時～18時
会場・費用 駅前通地下北3条広場。無料
申込 当日直接会場へ
詳細 市民自治推進課 ☎211-2253

幅広い世代の方と関わり合えることが まちづくり活動の魅力です

町内会の方や地域子どもたち、他大学の方との交流を通して、初対面でも自分の意見を話せるようになったり、いろいろな考え方に触れたり、社会貢献だけでなく、自分自身も成長できることがこうした活動の魅力だと感じています。今後も、地域との信頼関係や活動の中で掛けていただく温かい声を大切にしながら、個人や団体がより成長するために活動を続けていきたいですね。(代表 須永さん)



HISTORYは こんなことをしています



お祭りでの山車引き

▶太鼓を担ぎ、地域の方と声を掛け合いながら祭りを盛り上げる

▶他大学と協力しながら、アトラクションの運営スタッフとして活躍

『雪まつりのお手伝い』



答 琴似・栄町通と二十四軒・手稲通との交差点付近は、地下鉄駅とバスターミナルが直結するなど、多くの市民が集まる場所です。そのため、乗り継ぎや地上と地下との移動環境の向上のほか、にぎわいや交流が生まれる広場空間の創出なども必要であると考えます。今後とも、駅周辺における建て替えの動向などを注視するとともに、容積率の緩和や事業費補助制度の活用を事業者に働き掛けることで、民間の活力を最大限に生かしながら、より魅力的で質の高い空間づくりに努めます。

東雁来地区の交通安全対策と 鉄東・苗穂地区の公園整備

なりた ゆうき
成田 祐樹

民主市民連合



問 東雁来地区では住宅開発が進み、人口が急増していますが、信号機や横断歩道、一時停止標識などの交通標識の整備が遅れています。連合町内会からも交通標識の整備について要望が出されていますが、どのように考えていますか。また、整備されるまでの交通安全対策について、どのような対応ができますか。

答 新興住宅地における交通標識の問題は、地域における重大な懸案事項の一つであり、今後も地域とともに所管である北海道警察に対して強く働き掛けていきます。また、交通標識が整備されるまでの交通安全対策として、必要に応じて注意喚起を促すための路面標示や看板を設置するなど、道路を管理する市としてできる対策について検討します。



問 鉄東地区の札幌総合卸センター周辺では、子育て世帯をはじめとした人口の増加に伴い、地域から近隣に公園が全くないという声が上がっています。また、苗穂地区の希望公園では、樹木の剪定や老朽化した遊具の更新などの要望が出ていた中、台風により樹木が倒れるなどの被害を受け、今後を心配する声が上がっています。公園整備は、こうした地域の状況変化に応じて行う必要があると思いますが、いかがですか。

答 都心部の市街地では、札幌総合卸センター周辺のように、人口が増加している一方、公園が不足している地域もあります。このような地域では、土地の利用が進み、用地の確保が難しいことから、都市再開発などの機会も捉えながら、公園の確保に努めていきます。また、老朽化した公園については、これまで、地域ニーズを把握しながら再整備を実施しており、苗穂地区にある希望公園についても、地域の意見を聞きながら、順次、再整備を進めていきます。

市議会 の 動き

11月29日に招集された第4回定例会の中から、12月5日、6日の代表質問の主な内容や、12月11日以降に可決した議案などについてお知らせします。

発寒中央駅周辺のバリアフリー化 と地下鉄琴似駅周辺のまちづくり

むらやま たくじ
村山 拓司

自由民主党



問 JR発寒中央駅における、駅南側へのエレベーター設置と駅周辺の歩道のバリアフリー化に向けた取り組みは、それぞれどのような状況ですか。

答 JR駅舎のバリアフリー化は、JR北海道と市が協議し、緊急度の高い駅から計画的に進めてきました。発寒中央駅南側のエレベーターについては、すでに駅北側に設置されていることに加え、技術的な課題もありますが、駅利用者の安全や利便性を考慮し、設置を急ぐべきだという認識をJR北海道と共有できたため、具体的な施工年次などの協議を進めています。また、駅周辺を含む発寒中央地区の歩道のバリアフリー化は、平成29年度末までに計画の約7割が整備済みであり、残りの区間も早期完了に向けて取り組んでいきます。



問 地下鉄琴似駅周辺は、多くの商業ビルが立ち並び、にぎわいある街並みが形成されていますが、今後、老朽化した建物の建て替え更新の動きが出てくるのではないかと思います。中でも、地下鉄駅とバスターミナルがある、琴似・栄町通と二十四軒・手稲通との交差点付近は、西区の顔といえる重要な場所であり、将来を見据え、魅力あるまちづくりを進める必要があると考えますが、いかがですか。

第4回定例会

〔12/11以降に可決した議案など〕

- 平成30年度一般会計補正予算
主に、次の内容で総額13億2,000万円を補正するものです。
 - ・職員給与など（期末・勤勉手当0.05月引き上げなど）
 - ・パシフィック・ミュージック・フェスティバル事業費
 - ・難病患者支援対策費
 - 平成30年北海道胆振東部地震からの復旧・復興に係る北海道の地域特性を考慮した新たな支援制度の構築と財政措置等を求める意見書
- など、合計32件の議案などを可決しました。

委員会の主な活動状況

〔12/11～1/10〕

総務委員会

札幌市円山動物園基本方針「ビジョン2050」（案）および札幌市環境教育基本方針の改定案について、環境局から説明を受け、質疑を行いました。（12/11）

文教委員会

札幌市教育振興基本計画改定版（案）について、教育委員会から説明を受け、質疑を行いました。また、「子ども・保護者・保育労働者の緊急課題の実現を求める陳情」の初審査を行い、継続審査としました。（12/11）

厚生委員会

札幌市自殺総合対策行動計画2019（案）について、保健福祉局から説明を受け、質疑を行いました。また、「福祉灯油」等の実施に関する請願」の初審査を行い、継続審査としました。（12/11）

経済観光委員会

路面電車事業の上下分離について、交通局から説明を受け、質疑を行いました。（12/11）

総合交通調査特別委員会

都心アクセス道路について、まちづくり政策局から説明を受け、質疑を行いました。（12/19）

第1回定例会のお知らせ

平成31年第1回定例会は、2/8(金)から3/6(水)まで開催され、各会派の代表質問は、2/18(月)から3日間の予定です。

■編集 札幌市議会事務局

政策調査課

☎211-3164 FAX218-5143

■市議会ホームページ

www.city.sapporo.jp/gikai

原発問題と小規模企業などへの支援

ひらおか だいすけ
平岡 大介

日本共産党



問 北海道胆振東部地震に伴う停電により、泊原発は非常用発電機を使わなければ使用済み核燃料の貯蔵プールを冷却できない事態となりました。この教訓から、北海道電力に対し、原発の再稼働はやめて廃炉に向けた検討を始めるよう、市長の立場から表明すべきだと考えますが、いかがですか。

答 泊原発の再稼働については、現在も原子力規制委員会の審査が継続中であり、引き続き審査の状況について注視していきます。また、北海道電力には、原発の問題に限らず、電力事業者としての保安責任をしっかりと果たしてほしいと考えています。

問 小規模企業などの持続的発展には、どのような課題があると認識していますか。また、本市独自の支援策の推進と関係団体との連携強化が求められていると思いますが、いかがですか。

答 中小・小規模企業は大企業に比べて、新たな事業展開を図るための経営資源が不足していることや、事業承継など、さまざまな課題を抱えていると認識しています。したがって、国・北海道や金融機関・経済団体などとの連携を強化し、市内企業の現状を踏まえた独自の支援策を実施していきます。



交通事業の将来展望

ほんごう としぶみ
本郷 俊史

公明党



問 人口減少・超高齢化社会の到来という時代の転換期を迎え、本市の財政状況も厳しさを増していく中、多額の経費を伴う市政課題を解決するためには、大胆な行財政改革を行う必要があります。交通事業の民営化をその目玉とすべきと考えます。

現在策定中の交通事業の次期経営計画においては、そうした将来を見据えた視点をどのように取り入れていきますか。同時に、将来の民営化などに向けた研究、調査、検討を開始すべきだと思いますが、いかがですか。

答 本市の交通事業は、今後の人口減少により大幅な乗車人員の増加が見込めない中、老朽化した施設の更新や、バリアフリー化、訪日外国人旅行客への対応など、時代に合った施設整備やサービス提供への取り組みが強く求められています。このため、次期経営計画は、将来を見据えたこれらの取り組みを加速して進めるとともに、経営力の強化などを図るものになります。

また、将来的な経営の在り方については、他の事業者の先進事例や民間の取り組みを参考として研究を行い、効率的で持続可能な経営と、安全・安心な運行に努めていきます。



さっぽろ市議会だよりを発行

平成30年第4回定例会の内容をまとめたNo.121を配布中です。代表質問や採決態度一覧など、市議会の動きを詳しく掲載しています。市議会ホームページからもご覧になれます。

〈配布場所〉

市役所ロビー・2階市政刊行物コーナー、区役所、まちづくりセンター、北洋銀行など



3/3日

【駅前通地下歩行空間】

ふたつのカンタン お片づけセミナー

整理整頓してごみを減らすコツが学べる催し

収納王子^{しゅうおうじ}コジマジック氏と整理収納アドバイザーとして活躍する^{ひろさわ}広沢かつみ氏を迎え、冷蔵庫の整理術や室内の収納術などのセミナーを開催。参加者にはエコグッズをプレゼントしますので、ぜひお立ち寄りください。

日時 3/3(日)11時～16時
会場 駅前通地下北3条交差点広場
費用 無料
申込 当日直接会場へ
詳細 ごみ減量推進担当
☎211-2928



2月にも
イベントを開催!

ふたつのお片づけ^{イン}in チ・カ・ホ

食べ残しや期限切れで食べ物が捨てられる食品ロスや、不用品を再利用するリユースに関するパネルを展示。無料回収コーナーでは、30cm四方の投入口に入る小型家電や、洗濯済みの古着（ビニール製品、下着などを除く）を持参した方にエコバッグを進呈します。

日時 2/16(土)、17(日)11時～18時
会場・費用 駅前通地下北1条イベントスペース。無料
申込 当日直接会場へ

ぽろ
ナビ
Vari

ントをご紹介。
クして出掛けよう!

2/24日

【資料館】

札幌軟石で作ってみよう

自分だけのネームタグを作るワークショップ

約4万年前に支笏湖を形成した噴火が起こった際の火砕流が固まってできた「札幌軟石」を使ったものづくり体験。明治から昭和にかけて多くの建物に使われた石の感触を確かめながら、ネームタグを作ろう!

日時・会場 2/24(日)10時～12時。資料館(中央区大通西13)
定員・費用 50人。300円
申込 当日会場へ直接。先着
詳細 資料館 ☎251-0731



2/17日

【下水道科学館】

冬フェスタ



冬ならではの雪遊びが盛りだくさん

下水道に関するクイズラリーに挑戦できるほか、雪中宝探しでは、カードが入った箱を見つけた方にオリジナルグッズをプレゼント! 工作コーナーでは折り紙のおひな様や、スライムを作る体験もできます。

日時 2/17(日)9時30分～16時
会場 下水道科学館(北区麻生町8)
費用 無料
申込 雪中宝探しは当日9時30分から受付で配布する整理券が必要(4回実施。各回先着50人)。その他の催しは当日会場へ直接。先着
詳細 下水道科学館 ☎717-0046



広告

2/23^土、24^日

【駅前通地下歩行空間】

謎解きスタンプラリー

地下鉄に乗って謎解きの旅に出よう

地下鉄駅構内に隠された謎を解きながらスタンプを集めるイベント。参加者全員にオリジナルボールペンをプレゼントするほか、全てクリアした先着1,000人を対象に、東豊線車両のぬいぐるみなどの景品が当たる抽選会も実施します。



日時・会場 2/23(土)10時～18時、24(日)10時～17時。スタンプ台紙配布場所・景品抽選場所＝駅前通地下北大通交差点広場、スタンプ押印場所＝地下鉄駅7駅(予定)
対象・費用 ドニチカキップなどの地下鉄乗車券を提示した方。参加料は無料
申込 当日直接会場へ
詳細 交通事業振興公社 ☎251-0822



2/2^土から

【もいわ山】

炎のジンギスカン



外で食べる熱々のジンギスカンは格別！

テラスに並べた七輪の炭火^{しちりん}でジンギスカンを焼いて味わう催し。札幌では珍しい冬の野外バーベキューを、暖かい服装で思う存分楽しもう。

日時 2/2～3/31の土・日曜、祝日11時30分～14時30分(ラストオーダーは14時)

会場 もいわ中腹駅

費用 ラム肉・野菜の盛り合わせ700円、ラム肉単品600円(いずれも1人前)ほか

申込 当日直接会場へ

詳細 もいわ山ロープウェイ ☎561-8177

さっ
おでかけ

よりすぐりのイベ
日時や場所をチェッ

3/2^土

【月寒体育館・どうぎんカーリングスタジアム】

わくわくウインターフェスタ

雪遊びや冬のスポーツを満喫

スノーモービルに引かれたそりに乗るスノーラフティングやチューブ滑りといった、冬の遊びを堪能できる一日。パラアイスホッケーや車いすカーリングなども体験できます。



日時 3/2(土)10時～15時

会場 月寒体育館(豊平区月寒東1の8)、どうぎんカーリングスタジアム(豊平区月寒東1の9)

費用 スノーラフティングは1回200円。そのほかは無料

申込 当日直接会場へ

詳細 月寒体育館 ☎851-1972

3/7^木

【駅前通地下歩行空間】

花と緑のネットワークフェア



日々の暮らしに花や緑を取り入れてみませんか

街の緑を増やすボランティア活動を紹介するスライドショーや、ドライハーブの香りが楽しめる袋・サシェ作り体験コーナーなどの催しがたくさん。ぜひお越しください。

日時・会場 3/7(木)13時～16時30分。体験コーナーの最終受け付けは16時。駅前通地下7番出入り口～9番出入り口

定員・費用 体験コーナーは240人。無料

申込 当日会場へ直接。体験コーナーは先着

詳細 花と緑のネットワーク事務局 ☎251-3309



広告

出産後間もないお母さんをサポート 産後ケア



助産所で、出産後の不安や育児による疲れを解消できます。助産師が母親の体調や悩みを聞き取り、その方に合ったケアの内容を決定。赤ちゃんのあやし方や授乳のこつなどを学べるほか、栄養を考えた食事を取りながら、親子で一緒にリラックスできる時間を過ごせます。

問い合わせ 健康企画課 ☎622-5151

実施している助産所はこちら(2月1日現在)

	助産所名	住所	電話番号
宿泊・日帰り	あいの里	北区あいの里4の4	778-1703
	さくら	東区北16東14	721-1778
	ありじゅ マタニティハウス	白石区菊水上町2の1	814-1103
	つるべ	白石区北郷3の2	376-1913
	産後ケアハウスさんさん	清田区清田1の4	0120-352-833
日帰り	エ・ク・ボ	西区発寒6の10	666-0814
	カンガルー産後ケアハウス	中央区南1西23	090-1775-5592
	フィール	中央区円山西町5	090-6994-6699
	今井母乳育児相談室	清田区平岡4の1	883-7077

利用条件など

対象 生後4カ月未満の乳児と母親で、家族などから十分な家事や育児の援助が受けられず、心身の疲れや育児に不安がある方
費用 日帰り1食付き3,500円、1泊2日3食付き8,000円など
※1家庭通算4日まで利用可(受け入れは各施設1日2組程度)
申込 利用したい日の2営業日前までに各助産所(左記)に電話

子育て お役立ち ガイド

札幌での子育てに便利な
制度や施設の情報を
お届けします。



ヒトやモノの交流で
北海道を元気に!

ぐるっと北海道

今月は十勝地方の



太平洋に面した山林が豊かな町。サケやギョウジャニンニクなどが特産品で、アルカリ性が高い泉質の温泉も有名です。

中学生のアイデアから生まれた「ハマナス化粧品」

町おこし事業の中で、町の花・ハマナスを使って地元を元気にしたいという中学生の提案から生まれた商品です。「母親が子どもに使わせたい化粧品」をテーマに、地域が一体となってハンドクリームや化粧水などを開発・販売。ハマナスの優しい香りに癒やされる一品を試してみませんか。

取扱先 道の駅うらほろ(浦幌町字北町16)、うらほろ留真温泉(浦幌町留真177)、ホームページ<https://rosa-rugosa.jp>など
浦幌駅へのアクセス 札幌駅からJRで約3時間、車で約3時間40分
問い合わせ 浦幌町まちづくり政策課 ☎015-576-2112



化粧水・乳液・美容液の
サンプルセットを5人に
プレゼント!



申込 はがき、ファクス、Eメール。希望商品名、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌の感想を記入し、2/21(木)(必着)までに広報課(1ページ)へ。抽選

札幌市からの

お知らせ

2月11日
からの
内容を掲載

ホームページ www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi

申し込み時の必要事項 ※申し込みは1人(1組)1通です

- ①お知らせ名(希望する日時・会場なども)
- ②住所(郵便番号も)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(ファクスの方はファクス番号も)
- ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)
- ⑦返信先(往復はがきの場合)

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込 問=問い合わせ先 電=電話 FAX=ファクス

E=Eメール HP=ホームページ(上記)に詳しい内容を掲載しているもの ※費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、申し込み不要です

昨年5月号から「札幌市からのお知らせ」にイベント情報は掲載しなくなりました 市のイベントなどのお知らせ情報はテレビのデータ 放送やスマートフォンアプリでご覧になれます

毎週水曜日に情報を
更新しているよ！



広報さっぽろキャラクター ギュウ太

地上デジタルテレビのデータ放送



STV5チャンネルに合わせてdボタンを押し、右側に表示される「札幌市からのお知らせ」を選択

※表示されない場合は、画面右下の「放送局トップ」を選択すると切り替わります



リモコンの選択ボタンで、画面左下の項目から見たいメニューを選ぶ。表示されるお知らせのタイトル一覧から、知りたい情報を選択



紅鮭と昆布を使った紅鮭重ね巻(300g×1本)が10人に当たる企画も実施中です。詳細は「地デジ限定プレゼント」の画面を確認！
※STV提供

スマートフォンアプリ「iさっぽろ」



公式アプリストアで「iさっぽろ」と検索するか、右記のコードを読み取ってインストール



トップ画面に並ぶお知らせタイトルから知りたい情報を選ぶ

対応OS

Android版はOS5.0以上、iPhone版はiOS8.0以上

テレビやスマートフォンがないなどの理由で情報を確認できない方はこちら！

「イベント情報はこちらでチェック 札幌市からのお知らせ」をご活用ください

市全域と各区ごとのお知らせを掲載した冊子で、10区版を作成しています。毎月9日(土・日曜、祝・休日の場合は直前の営業日(開庁日))以降、下記の場所からお持ち帰りいただけます。

市内郵便局の窓口(簡易郵便局を除く227カ所※)、区役所(1区)広聴係、まちづくりセンター、地区センター・区民センター ▶各施設が所在する区の区版を配布
市役所11階広報課

※札幌南五条郵便局は一時閉鎖中

「イベント情報はこちらでチェック 札幌市からのお知らせ」のPDF版はホームページでもご覧になれます

広報さっぽろ

検索

このほか、市のイベント情報の一部は、市内近郊で戸別配布しているフリーペーパー「ふりっぺー」にも掲載しています



申し込み時の 必要事項

- ① お知らせ名(希望する日時・会場なども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

子ども・子育て

児童手当・特例給付

2月期(10月～1月分)の手当振込日は2月13日(水)です。中学校修了前までの児童を養育し、手当を受けていない方は、速やかに手続きをしてください。

暮らし



宅地の復旧工事により 水道の検針に支障が出る 場合はご連絡を

北海道胆振東部地震で被災した宅地の復旧工事を行う際に、水道メーターボックスが埋まって検針などに支障が出る事が予想される場合は、事前にお住まいの区の配水管理課へご相談ください。

予防接種を 受けましょう

3月31日(日)まで市内の指定医療機関で接種できます。
△高齢者肺炎球菌ワクチン△

対平成30年4月2日～31年4月1日(月)に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方(過去に接種した方を除く)。

¥4千400円。市民税非課税世帯の方は証明書の持参で無料。
△麻疹(はしか)・風疹△



2期の方が無料で接種できる期間は3月31日(日)までです。
対1期Ⅱ生後12カ月以上24カ月未満の方、2期Ⅱ平成24年4月2日～25年4月1日生まれの方。

岡市コールセンター☎(222)4894、HP

一落氷雪事故にご注意を

冬の人身事故を防ぐため、次のことにご注意を。
①早めに屋根の雪下ろしや水の除去を行う、②ビルの壁面、窓、看板などは常に点検し、雪や氷は取り除く、③軒下は危険なので歩かない、④落氷雪で周囲に危害を与える恐れがあるときは、屋根に雪止めを設置する、⑤屋根の雪下ろ

健康



女性のフレッシュ健診



内健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診。子ども連れでも受診可能。
対2月24日(日)、3月5日(火)、12日(火)、19日(火)8時30分～12時。中央健康づくりセンター(中央区南3西11)。

対市内に居住か通勤する18歳～39歳の女性各30人。

¥2千円。

申2月14日(木)から☎。先着。

2月13日(水)からHPでも別枠分を受け付け。

申込先岡中央健康づくりセンター☎(562)8700

福祉



一介護サポーター研修

内対象の介護保険施設などで

話し相手や散歩の付き添いなどをするボランティアを養成。
対4月17日(水)13時30分～15時。所社会福祉総合センター(中央区大通西19)。

対要介護認定を受けていない65歳以上の方。

申☎、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、4月16日(火)まで。

申込先岡ボランティア活動センター(中央区大通西19社会福祉総合センター内)☎(623)4000、FAX(623)0004

一認知症サポーター養成講座

内認知症の知識を学び、認知症の方の地域での暮らしを見守るサポーターを養成。
対4月12日(金)13時30分～15時30分。

所ボランティア活動センター(中央区大通西19社会福祉総合センター内)。

対30人。

申☎、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、2月12日(火)から。

先着。

申込先岡ボランティア活動センター☎(623)4000、FAX(623)0004

特別児童扶養手当・ 特別障害者手当などの 手続きを

所得が限度額を超える方は支給が停止されます。
△特別児童扶養手当△

重度または中度の障がいがある20歳未満の児童を養育している方に支給します。施設などに入所している場合は支給されません。

△特別障害者手当△

著しく重度の障がいがあり、日常生活で常に特別の介護が必要な20歳以上の方に支給します。

施設などに入所している場合や、病院に3カ月以上入院している場合は支給されません。

△障害児福祉手当△

重度の障がいがあり、日常生活で常に介護が必要な20歳未満の児童に支給します。

施設などに入所している場合や、障害年金などの給付を受けることができる場合は支給されません。

岡区役所(1階)の保健福祉課

保険・年金



一国民健康保険

△医療費のお知らせを送付△
国民健康保険に加入の方に、平成30年7月から12月までの受診分の医療費通知を3月上旬に送付します。なお、医療費助成を受けている場合、医療費の欄に国保の一部負担金が記載されていました。8月分以降は実際に支払った額が記載されます。

広告

内 差し押さえた不動産、動産

ハ インターネット公売

税金



問 区役所(1階)の保険年金課

込 みください。

休 までに年金事務所へお申し

口 座振替、クレジットカード

で 前納する場合は、2月28日

や 納付方法により異なります。

な ります。割引額は前納期間

ハ 保険料の前納による割引

一 国民年金

問 区役所(1階)の保険年金課

く ださい。

あ りますので、お問い合わせ

り 保険料が減免される場合が

納 付が困難な方は、申請によ

べ て大きく減少し、保険料の

し 12月の所得が平成29年に比

失 業などで、平成30年1月

ハ 保険料の減免

HP 問 区役所(1階)の保険年金課

な どを売却。

申 込期間 2月14日(木)～26日(火)

市税事務所所在地・電話番号

区	市税事務所・所在地	電話番号		
		市民税課	固定資産税課	納税課
中央区	中央(中央区北2東4サッポロファクトリー2条館)	211-3914	211-3918	211-3913
北・東区	北部(中央区北4西5アスティ45)	207-3914	207-3918	207-3913
白石・厚別区	東部(厚別区大谷地東2交通局庁舎)	802-3914	802-3918	802-3913
豊平・清田・南区	南部(豊平区平岸5の8イースト平岸)	824-3914	824-3918	824-3913
西・手稲区	西部(西区夢似3の1コトニ3・1ビル)	618-3914	618-3918	618-3913

HP 問 納税指導課 ☎(21) 2 2 9 2、
入札期間 2月14日(木)～26日(火)
入札(不動産) 3月5日(火)～7日(木)
入札(動産) 3月5日(火)～7日(木)
入札(自動車) 3月5日(火)～7日(木)

市・道民税(住民税)の申告

平成30年中に収入があった方が対象です。給与または年金所得者で、源泉徴収票に記載のない扶養控除や社会保険料控除、医療費控除、雑損控除などを受ける方も申告が必要です。ただし、所得税の確定申告をした方は不要です。なお、北海道胆振東部地震などの被害で雑損控除を申告する場合、事前にお問い合わせください

回所下表の通り

区	会場	日時
中央	中央市税事務所(上表)	3/1(金)、2(土)、4(月)～8(金)、11(月)～15(金)8時45分～17時15分※
北・東	北部市税事務所(上表)	3/2(土)、4(月)～8(金)、11(月)～15(金)8時45分～17時15分※
	篠路コミュニティセンター(北区篠路3の8)	2/13(水)～15(金)9時～17時
	サンプラザ(北区北24西5)	2/26(火)～3/1(金)9時～17時
	東区民センター(東区北11東7)	2/19(火)～22(金)9時～17時
白石・厚別	東部市税事務所(上表)	2/25(月)～3/2(土)、4(月)～8(金)、11(月)～15(金)8時45分～17時15分※
	白石区民センター(白石区南郷通1南)	3/4(月)～8(金)9時～17時
豊平・清田・南	南部市税事務所(上表)	3/2(土)、4(月)～8(金)、11(月)～15(金)8時45分～17時15分※
	清田区役所(1ページ)	2/25(月)～3/1(金)9時～19時、2(土)9時～17時
	南区民センター(南区真駒内幸町2)	2/18(月)～22(金)9時～17時
西・手稲	西部市税事務所(上表)	2/14(木)、15(金)、18(月)～22(金)、25(月)～3/2(土)、4(月)～8(金)、11(月)～15(金)8時45分～17時15分※
	手稲区民センター(手稲区前田1の11)	2/25(月)～3/1(金)9時～17時

※3/4(月)～8(金)は19時まで

問 市税事務所(上表) 市民税課、HP

職員募集



市臨時職員



業務の繁忙期や欠員などの状況に応じ、採用しています。
業務事務、運転、ごみ収集など。
勤務場所市役所、区役所など。
採用期間原則6か月以内。
勤務条件原則月曜～金曜8時45分～17時15分。
写真付き履歴書を、人事課(市役所内/1階)か勤務を希望する部(区役所は総務企画課、交通局と水道局は総務課)へ随時持参、送付。希望職種があれば記載。書類選考後、面接を行う方へのみ電話連絡。履歴書は6か月間保管。
岡市コールセンター☎(222)4894

臨時保健師

採用期間6か月。最長1年。
勤務条件月曜～金曜の8時45分～17時15分。
保健師免許を持つ方若干名。
履歴書と保健師免許の写しを、3月1日(金)(必着)までに健康企画課(〒060-0042中央区大通西19W^{ウエスト}E^{イースト}ST^{サウス・トウ}19内)へ持参、送付。選考あり。
岡健康企画課☎(622)5151

保健センター事務補助(臨時職員)
勤務場所各区保健センター。
採用期間4月1日(月)から6か月。最長1年。
勤務条件月曜～金曜8時45分～17時15分。
定全区で13人。
写真付きの履歴書に、希望する区(複数ある場合は希望順も)を記載し、2月20日(水)(必着)までに保育推進担当(〒060-0051中央区南1東1大通バスセンタービル1号館内)へ持参、送付。書類選考後、面接を行う方へのみ電話連絡。
岡保育推進担当☎(211)2346

電話相談員(非常勤職員)
業務児童の虐待や養育に関する相談など。
勤務場所児童福祉総合センター。
採用期間4月1日(月)から1年。更新あり。最長3年。

勤務条件週24時間。土・日曜、祝・休日、年末年始、深夜勤務あり。
昭和31年4月2日以降生まれで、児童福祉施設での勤務経験がある方など若干名。
履歴書と応募動機(600字程度)を、2月22日(金)(必着)までに児童相談所(〒060-0007中央区北7西26児童福祉総合センター内)へ送付。選考あり。
岡地域連携課☎(622)8620

心理技術者(非常勤職員)
業務乳幼児健診時の心理相談など。
勤務場所各区保健センター。
採用期間4月1日(月)から1年。更新あり。
岡大学で臨床心理学を専攻・卒業(教育学部専攻を含む)し、乳幼児の発達相談業務の経験がある方若干名。
履歴書を、2月28日(木)(必着)までに健康企画課(〒060-0042中央区大通西19W^{ウエスト}E^{イースト}ST^{サウス・トウ}19内)へ持参、送付。書類選考後、面接を行う方へのみ電話連絡。
岡健康企画課☎(622)5151

不登校対策相談指導員(非常勤職員)
業務不登校児童・生徒の学習や体験活動の企画、支援。
勤務場所教育支援センター(白石、宮の沢)、相談指導教室(伏見、新琴似、青葉、真駒内)。
採用期間4月1日(月)から1年。更新あり。
勤務条件月曜～金曜。週29時間。
4年制大学卒業(見込みを含む)以上で、児童心理学などを修めている方若干名。
2月12日(火)から教育センター教育相談室(西区宮の沢1の1ちえりあ内)で配布する申込書を、2月26日(火)(必着)まで。選考あり。
岡教育相談担当☎(671)3210

教育研究者(非常勤職員)
業務発達障がいがある児童・生徒の教育相談など。
勤務条件月曜～金曜。週29時間。
採用期間4月1日(月)から1年。更新あり。
4年制大学卒業(見込みを含む)以上で、児童心理学などを修めている方若干名。
2月12日(火)から教育センター教育相談室(西区宮の沢1の1ちえりあ内)で配布する申込書を、2月26日(火)(必着)まで。選考あり。
岡教育相談担当☎(671)3210

教育相談室
業務発達障がいがある児童・生徒の教育相談など。
勤務条件月曜～金曜。週29時間。
採用期間4月1日(月)から1年。更新あり。
4年制大学卒業(見込みを含む)以上で、児童心理学などを修めている方若干名。
2月12日(火)から教育センター教育相談室(西区宮の沢1の1ちえりあ内)で配布する申込書を、2月26日(火)(必着)まで。選考あり。
岡教育相談担当☎(671)3210

更新あり。
教員免許を持つ(取得見込みを含む)か、簡単な英会話ができる方で、パソコン操作ができる方若干名。
2月12日(火)から教育センター研修担当(西区宮の沢1の1ちえりあ内)で配布する申込書を、2月26日(火)(必着)まで。選考あり。
岡研修担当☎(671)3410

厚生統計調査員

市立札幌病院(臨時職員)
業務調査票の配布、回収など。
4月1日(月)現在、20歳～70歳の方130人。
履歴書を、2月28日(木)(必着)までに健康企画課(〒060-0042中央区大通西19W^{ウエスト}E^{イースト}ST^{サウス・トウ}19内)へ送付。書類選考後、面接。
岡健康企画課☎(622)5151

△①診療放射線技師▽



広告

業務撮影や画像情報処理、伝票整理など。
勤務時間 8時45分～17時15分。採用期間任用開始から6ヵ月。最長1年。
対資格免許を持つ(取得見込みを含む)方2人。
申の上、履歴書、資格認定証の写しを随時送付。選考あり。
△②医療補助員▽
業務放射線撮影や検査の介助など。
勤務時間 8時45分～17時15分。採用期間任用開始から6ヵ月。最長1年。
申の上、履歴書を随時送付。選考あり。
△③看護事務員▽
業務書類の回収や搬送など。
勤務時間 8時45分～17時15分。採用期間任用開始から6ヵ月。最長1年。
定2人。
申の上、履歴書を随時送付。選考あり。
申込先 岡市立札幌病院 (〒060)

8604 中央区北11西13 ☎(726) 2211 (①②は撮影技術課、③は看護課)

その他



市立札幌病院中期経営計画案への意見を募集



意見提出 2月22日(金)から区役所、まちづくりセンター、HPなどで配布する計画案をご覧の上、3月25日(必着)まで、岡市立札幌病院経営企画課 ☎(726) 2211

まちづくり活動にかかる費用の一部を助成



募集事業 来年3月末までに終了する助成対象事業。
要件 ①さぽーととほつと基金の登録団体(未登録団体は要相談)か、②活動1年未満で5人以上の団体。
助成額 1事業(1団体)につき、①は事業額(総額20万円以上)の2分の1まで。被災者支援活動基金は事業額(総額10万円以上)の全額(いずれも上限あり)、②は5万円まで。
申 2月12日(火)から区役所、市

役所13階市民活動促進担当、HPなどで配布する申込書と必要書類を、3月8日(金)まで。選考あり。

岡市民活動促進担当 ☎(21) 2964

食品衛生監視指導計画案への意見を募集

意見提出 食の安全推進課(中央区大通西19 West 19内)、HPなどで配布中の計画案をご覧の上、2月28日(木)(必着)まで。

岡食の安全推進課 ☎(622) 5170

市と近隣11市町村で形成する連携中枢都市圏ビジョンにご意見を

地域の活性化や経済成長を促す連携中枢都市圏の形成に向けた、将来像や取り組みへの意見を募集します。
意見提出 区役所、HPなどで配布中の計画案をご覧の上、3月6日(水)(必着)まで。
岡企画課 ☎(21) 2281

統一地方選挙

知事、道議、市長、市議の統一地方選挙の投票日は4月7日(日)です。

△選挙期日の告示▽

知事 3月21日(木)、市長 3月24日(日)、道議・市議 3月29日(金)。

△郵便等による不在者投票▽

一定の障がいなどにより投票所へ行けない方のため

△立候補予定者説明会▽

立候補予定者を対象に、手続きなどを説明します。
市長 2月19日(火)、道議・市議 2月21日(木)。
岡市選挙管理委員会 ☎(21) 3247

申し込み時の 必要事項

- ① お知らせ名(希望する日時・会場なども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

広告

広報モニター・子ども 広報モニターを募集



☑ 広報さっぽろや広報番組、市ホームページへの意見などを隔月で6回提出するほか、希望者は年1回程度の会議に参加。謝礼あり。
☑ 広報モニターは18歳以上の方50人、子ども広報モニターは小学4年～高校生10人。平成30年度採用者は再任不可。
☑ はがき、FAX、E、HP。上欄必要事項と性別、応募動機(150字程度)、市ホームページ

利用の可否、会議への参加希望の有無を記入し、3月1日(金)(必着)まで。選考あり。
☑ 申込先 広報課(市役所内/1階) ☎(211)2036、FAX(218)5161、E koho-monitor@city.sapporo.jp

市民委員を募集

△ 地域福祉社会計画審議会
☑ 住民の支え合い活動を推進する地域福祉社会計画の評価や検証を行うための意見交換など。
任期4月から3年間。
☑ 年1回程度平日の日中に開催する会議に出席できる18歳以上の方2人。

申 区役所、市役所3階保健福祉局総務課、HPなどで配布中の応募用紙を、2月20日(水)(必着)まで。選考あり。

☑ 健康づくり推進協議会
☑ 健康づくり基本計画を推進するための意見交換など。

任期6月から2年間。
☑ 平日に開催する会議に出席できる18歳以上(高校生を除く)の方2人。
申 区役所、市役所2階市政行政物コーナー、HPなどで配布中の応募用紙を、2月26日(火)(必着)まで。選考あり。
☑ 健康企画課 ☎(622)5151

任期4月から3年間。
☑ 年1回程度平日の日中に開催する会議に出席できる18歳以上の方2人。
申 区役所、市役所3階保健福祉局総務課、HPなどで配布中の応募用紙を、2月20日(水)(必着)まで。選考あり。

☑ 健康づくり推進協議会
☑ 健康づくり基本計画を推進するための意見交換など。

任期4月から3年間。
☑ 年1回程度平日の日中に開催する会議に出席できる18歳以上の方2人。
申 区役所、市役所3階保健福祉局総務課、HPなどで配布中の応募用紙を、2月20日(水)(必着)まで。選考あり。

芸術の森美術館 協力員の募集



☑ 美術館で小学5年生の作品鑑賞をサポートする協力員を募集。

広報クイズ

問題

自殺からかけがえない命を守るためには、周囲の方が「きづく」「□□」「つなぐ」「みまもる」といった支援をしていくことが大切です。□に当てはまるひらがな2文字をお答えください。

プレゼント

正解者の中から抽選で20人にオリジナルQUOカード500円分(非売品)を差し上げます。



応募方法

はがき、FAX、E、HP。上欄必要事項とクイズの答え、広報誌や広報番組への意見・感想を記入し、2/21(木)(必着)までに広報課(1階)へ。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。1月号の正解は「オリンピック」でした。

募集。
活動期間通年。養成講座を4月～6月に全7回程度実施。
☑ 18歳～68歳で、週2回程度活動できる方20人。
☑ はがき、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、3月27日(水)(消印有効)までに芸術の森(〒005-0864 南区芸術の森2、☎(591)0090、FAX(591)0099)へ。選考あり。
☑ 芸術の森 ☎(591)0090

公文書館の臨時休館

2月21日(木)は、職員研修のため臨時休館します。
☑ 公文書館(中央区南8西2) ☎(521)0205、HP