

# しろいし 区民のページ 2018年12月号

編集

白石区総務企画課広聴係  
〒003-8612  
札幌市白石区南郷通1丁目南8-1  
TEL861-2410、FAX860-5236



白石区役所ホームページ おもしろいしWEB  
www.city.sapporo.jp/shiroishi/



白石区の人口・世帯数 ※平成30年11月1日現在

人口 211,681人 (+185) 世帯数 109,138世帯 (+187)



11/10 区民センター すこやかフェスタ～盲導犬歩行体験



11/8 区民センター 交歓演芸大会



10/25 北郷小学校 交通安全教室

## 平成30年度 自治振興功労者

長年、地域の発展に貢献された功績により、白石区からは3名の方が「札幌市自治振興功労者」として表彰されました。心からお祝い申し上げます。



ただけいいち  
多田 慶一さん



しばもとひろ  
柴 元博さん



みずしま いくこ  
水島 郁子さん

## 白石区複合庁舎・白石区関連施設 お問い合わせ先

白石区複合庁舎	
白石区役所 (代表)	☎861-2400
白石保健センター	☎862-1881
ちあふる・しろいし	☎868-3160
白石区民センター	☎861-3100
白石区社会福祉協議会	☎861-3700
えほん図書館	☎866-4646

市役所、区役所のどの部署に  
聞いたらよいか分からないときは…

### 札幌市コールセンター

(8時～21時・年中無休)

☎222-4894、FAX221-4894

EX-☎ info4894@city.sapporo.jp

まちづくりセンター	
白石 (本通1南)	☎861-8270
東白石 (本通13南)	☎861-9262
東札幌 (東札幌2-4)	☎811-9355
菊水 (菊水7-2)	☎811-9445
北白石 (北郷2-3)	☎874-0293
北東白石 (北郷3-12)	☎875-3077
白石東 (本通18南)	☎862-0813
菊の里 (菊水元町8-1)	☎871-2355

地区センター	
北白石 (北郷3-7)	☎874-8232
白石東 (本通16南)	☎866-3000
菊水元町 (菊水元町5-2)	☎872-7600

その他の施設・機関	
白石区土木センター (本通14南)	☎864-8125
東部市税事務所 (大谷地東2)	☎802-3912
白石清掃事務所 (東米里2170)	☎876-1753
白石消防署 (南郷通6北)	☎861-2100
東札幌図書館 (東札幌4-4)	☎824-2801
白石区体育館 (南郷通6北)	☎861-4014
白石区温水プール (平和通1南)	☎846-0004
白石老人福祉センター (栄通6)	☎851-1551
札幌国際交流館 (本通16南)	☎866-3811
札幌東税務署 (厚別東4-4)	☎897-6111
札幌東年金事務所 (菊水1-3)	☎832-0830
白石警察署 (菊水3-5)	☎814-0110
ハローワーク札幌東 (月寒東1-3)	☎853-0101



# 安全で安心な『食』のために

普段の食事で皆さんが気にすることはどのようなことでしょうか。おいしさ、栄養、値段……。人によってさまざまと思いますが、安全な食事を安心して楽しむことは誰もが願っていることでしょう。今月は、各家庭でできる食中毒予防や、外食時にお店選びの参考になる取り組みをご紹介します。

【お問い合わせ先】 健康・子ども課生活衛生係 ☎862-1883、FAX863-2507

HP 札幌市食の安全ホームページ [www.city.sapporo.jp/hokenjo/shoku/index.html](http://www.city.sapporo.jp/hokenjo/shoku/index.html)



## 家庭で ▶ 安全に食べるために～6つの場面での心構え

### point ① 食品の購入

消費期限などの表示をしっかりと確認



肉・魚はそれぞれ分けて包む

買い物後は寄り道せず真っすぐ帰る

### point ② 家庭での保存

帰ったらすぐ冷蔵庫へ

肉・魚は汁が漏れないように包んで保存



冷蔵庫は詰め過ぎず7割程度を目安に

冷蔵庫は10℃以下に維持

冷凍庫は-15℃以下に維持

### point ③ 下準備

包丁・まな板は、肉・魚・野菜用など使い分ける

小まめに手を洗う

野菜もよく洗う



冷凍した食品の解凍は冷蔵庫で

まな板などの器具、ふきんは使用后洗って消毒を

### point ④ 調理

作業前に手を洗う

台所は清潔に



中心までしっかり加熱する

電子レンジを使うときは、かき混ぜるなど均一に加熱する

### point ⑤ 食事

食事の前に手を洗う

盛り付けは清潔な器具、食器を使う



調理済みの食品はすぐに食べる

長時間室温に放置しない

### point ⑥ 残った食品

作業前に手を洗う

清潔な器具・容器で保存

早く冷めるように小分けにする



時間が経ち過ぎたり、疑わしい場合は思い切って捨てる

温め直すときは、かき混ぜながら沸騰するまで十分に加熱する

保健センターで配布中です



健康・子ども課生活衛生係 上野職員

### 食中毒予防の三原則！

食中毒の多くは、食中毒菌が食品に付着し、大量に増えることで発生します。予防のためには、食中毒菌を「つけない」「ふやさない」「やっつける」ことが大切です！

### 期限の表示にご注意を

消費期限や賞味期限は、未開封の状態で記載された保存方法を守った場合の期限です。表示されている保存方法を守り、開封したものはなるべく早く食べるようにしましょう。



# 外食時に

## ▶ さまざまな取り組みで安全が「見える」!

### 衛生面に配慮したお店を

昨年札幌市では、飲食店で10件の食中毒が発生しました。お店の清潔さや衛生的な調理のために高い意識で取り組んでいるかどうかがとても大切です。



自石区食品衛生協会  
自石区食品衛生協会  
自石区食品衛生協会  
堀川輝男 会長

### より進んだ取り組みで安心

最近はアレルギー情報や栄養成分の載ったメニューを用意するお店も増えてきました。直接口に入るものですから、多くの情報を把握できることで安心につながります。

お話を伺いました。



## 📌 食の安全・安心おもてなしの店

### 🍷 お客様のニーズに合ったお店選びをサポート!

衛生状態が優良と認められ、「禁煙や完全分煙」「道産食材の使用」「アレルギー表示」など、さらに進んだ取り組みをするお店を札幌市が登録する制度です。市内で108店舗、区内では6店舗が登録しています。(H30/10/31 現在)

#### 区内の登録店舗

コーヒーグレイク・ルミ (北郷2条14丁目)	串鳥白石駅前店 (東札幌2条6丁目)
テラスレストランSORA (東札幌6条1丁目)	白石区役所食堂 (南郷通1丁目南)
もりもと南郷通店 (南郷通7丁目南)	とんでん南郷通店 (南郷通18丁目南)

#### 食品衛生優良

保健所長表彰の受賞など、衛生管理が優良なお店。



#### +プラス

以下の1つ以上に取り組むお店を登録

- アレルギー表示
- 道産食材
- 禁煙・完全分煙
- 専門調理師
- 栄養成分表示
- 外国語メニュー
- さっぽろHACCP認証



各店舗の取り組みの状況は、店内のボードで分かります。

お客様に安心して食事を楽しんでいただけるよう衛生管理に取り組むことはもちろんですが、最近は塩分やカロリーについて気にされる方も多いので、当店ではメニューの栄養成分表示をしています。



コーヒーグレイク・ルミ  
店主の松田さん

#### コーヒーグレイク・ルミの「おもてなし」



北郷2条14丁目

食品衛生優良 栄養成分表示

## 📌 さっぽろ食の安全・安心推進協定

### 🍷 チェックしてみてください!

#### お店の取り組み「マイルール」

各施設では、安全・安心な食品を提供するために、衛生管理や従業員教育など、さまざまな努力を行っています。その取り組みを「マイルール」として明文化し、札幌市と協定を結びアピールしています。市内では425件の協定が結ばれています。(H30/10/31 現在)



阿部珈琲館  
阿部正志さん

コーヒーも食事もお店の衛生管理が行き届いていないと台無しです。当店では、「マイルール」を徹底し、お客様に気持ちよく食事を楽しんでいただけるように心掛けています。

協定を締結した各施設にはマークと「マイルール」が分かる協定書が掲示されています。



協定書

#### 阿部珈琲館のマイルール \* (一部抜粋)

- ① 店内清掃、調理器具の消毒(煮沸消毒・エタノール殺菌)を徹底します。
- ② 始業前の手洗い・うがい、従業員同士による服装等の確認を徹底します。



川下3条6丁目



- ファクスで申し込みの際は次の事項を記載してください。
- 12月11日以降の情報を掲載。
- ①行事名 ②住所 ③氏名 ④電話番号またはファクス番号
- 費用の記載のないものは無料。

# 白石区からの

# お知らせ



※年末年始の休業については、全市政版20、21ページをご覧ください。

## 白石保健センターから

### 冬休み親子料理教室

白石区食生活改善推進員を講師に招き、調理実習と講話で学びます。

日時 1月10日(木)10時～12時30分

対象 区内にお住まいの小学生と保護者。

定員 10組(先着順)。

費用 1組500円。

申込 12月11日(火)から電話で。

受付時間は、9時～17時(年末年始、土・日曜、祝日を除く)。

水中ウォーキング体験会

膝・腰への負担が小さく、季節を問わずに行える水中ウォーキングを体験します。

日時 1月21日(月)9時30分～12時

会場 白石温水プール(平和通1丁目南)。

対象 区内にお住まいの方。

定員 40人(先着順)。  
費用 ロッカー代50円。  
申込 12月13日(木)～1月10日(木)に電話かファクス、窓口で。受付時間は、9時～17時(年末年始、土・日曜、祝日を除く)。

### 飾り巻き寿司料理教室



白石区の花「バラ」をモチーフに巻き寿司を作ります。

日時 1月31日(木)10時30分～12時30分

対象 区内にお住まいの方。

定員 20人(多数時抽選)。

費用 600円。

申込 12月25日(火)～1月18日(金)の9時～17時に電話で(年末年始、土・日曜、祝日を除く)。

HP [www.city.sapporo.jp/shiroishi/life/health/health/nakuzusj30uboh.html](http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/life/health/health/nakuzusj30uboh.html)からも可。

その他 初めての方を優先して抽選します。

申込先・詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(864)2050

ちあふる・しろいしから

親子同室講座「ゴックン・モグモグ期の離乳食」②

日時 1月16日(水)13時30分～14時15分

対象 3カ月から8カ月までの子どもと保護者。

定員 15組(先着順)。

申込 12月26日(水)から電話で。受付時間は10時～17時(年末年始、土・日曜、祝日を除く)。

申込先・詳細 ちあふる・しろいし ☎(868)3160、FAX(861)0874

## 白石区成人式のご案内

白石区に住民登録をしている平成10年4月2日～平成11年4月1日に生まれた方へ、12月中旬までに成人式の案内状をお送りします。

日時 1月14日(祝) 14時～15時30分  
(受付開始は13時30分)

会場 札幌コンベンションセンター  
(東札幌6条1丁目)

住民登録をしていない方でも、案内状なしで参加できますが、案内状を希望する方は、次の①～③をファクスでお知らせください。ホームページからも申し込みできます。

- ①新成人の氏名、生年月日
- ②案内状送付先の住所、世帯主名
- ③電話番号

申込先・詳細  
地域振興課 ☎861-2422、FAX861-2775

HP [www.city.sapporo.jp/shiroishi/oshirase/sonota/chiikishinko/seijinnohi31.html](http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/oshirase/sonota/chiikishinko/seijinnohi31.html)

## しろっぴー キッズシアター



これまでの「札幌国際短編映画祭」で評価の高かった子ども向け短編映画を上映します。

日時 12月15日(土)  
①11時～11時35分  
②13時15分～13時50分  
③14時15分～14時50分

会場 札幌コンベンションセンター  
2階小ホール(東札幌6条1丁目)

定員 各回200人(先着順)

詳細 地域振興課 ☎861-2422、FAX861-2775



困らんの  
会話で防ぐ

詐欺被害

シロイシ・シルバリー  
川柳コンクール

防犯部門

白石区長賞

### 白石にぎわい マーケット

白石区とつながりのある団体が各地の名産品を販売します。

日時 12月21日（金）、22日（土）  
10時～15時

会場 まちづくりイベント広場



### わくわく ちびっこ広場

クリスマス为主题にした子どもの遊びの広場です。

日時 12月22日（土）  
10時～14時

会場 白石区民センター（区民ホール）

### 白石教えてくださいⅡ 語り場しろいしⅡ

つなごろう！私たちの街"白石"

来場者から白石区の「いいところ」「好きなところ」についてのメッセージをいただき、それをもとに若者や地域の方で語り合いながら「地元愛」を深めます。

日時 白石教えてくださいⅡ：12月21日（金）10時～16時、22日（土）10時～15時  
語り場しろいしⅡ：12月21日（金）18時～20時

会場 まちづくりイベント広場

皆さまのお越しをお待ちしています



詳細 地域振興課 ☎861-2422、FAX861-2775



## 白石区役所などの敷地内全面禁煙のお知らせ

1月1日（祝）から、白石区内の以下の施設の敷地内を、全面禁煙とします。

- 白石区複合庁舎（区役所、区民センターほか、併設する施設を含む）
  - 白石区土木センター
  - 区内各まちづくりセンター（併設する地区会館を含む）、地区センター
- 皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



詳細 総務企画課 ☎861-2405、FAX861-2586

### 各センターからのお知らせ

● 白石区民センター ☎861-3100 FAX861-4164

HBCジュニアオーケストラ共催「ウインターコンサート」  
日時 12/23（祝） 14時～15時30分（13時30分開場）

しろいし親子落語会 **有料**

日時 12/23（土） 14時～15時30分（13時30分開場）  
※事前チケット制12/21（金）から販売。10時～17時

豆本に挑戦！冬休み子ども豆アルバム体験講座 **要申込**

日時 1/10（木） 14時～16時  
申込 12/11（火）～12/27（木） 9時～17時  
※申込は区民センター図書室 ☎861-2588まで。

● 白石東地区センター ☎866-3000 FAX866-3270

カンテレ・クリスマスコンサート  
日時 12/15（土） 14時～15時

● 菊水元町地区センター ☎872-7600 FAX874-1211

冬休み科学実験教室～スライムを作ろう！ **要申込 有料**

日時 1/11（金） 10時～12時  
申込 12/18（火）～12/25（火） 9時～20時

図書のクイズに挑戦して景品をゲットしよう！

日時 12/20（木）～1/20（日） 9時～17時

※対象や費用、申込などの詳細は、各センターへお問い合わせください。



# 広報さっぽろ「しろいし区民のページ」アンケート

今後の誌面編集の参考にさせていただくためアンケートを実施いたします。ご協力いただいた方の中から抽選で10人の方に図書カード(1,000円分)を贈呈します。ぜひ、ご協力をお願いいたします。



## < 必要事項 >

- ① 住所
- ② 氏名
- ③ 年齢
- ④ 電話番号
- ⑤ 読みたい記事のテーマ
- ⑥ しろいし区民のページへのご意見・ご感想

### ● 締め切り

12月25日(火) ※はがきは当日消印有効。ファクス、Eメールは必着。応募は1人1回までとさせていただきます。

### ● 回答方法

はがき、ファクス、Eメールのいずれかの方法で、右の①～⑥の必要事項を記入し、下記宛先までお送りください。※応募者の個人情報は抽選および発送のみに使用します。

詳細・送付先 総務企画課広聴係 ☎861-2410、FAX860-5236

E-mail sh.somu@city.sapporo.jp 〒003-8612白石区南郷通1丁目南8-1

## 年末は おうちを お得にお片付け

大掃除をするといろいろな不用品が出ますが、実はお得に処分できるものがたくさんあります。皆さんもお得に大掃除をして、気持ちよく新年を迎えませんか？

今日はおうちの  
大掃除をするよ



### ダンボール 新聞・雑誌



読み終わったものが  
たまってた...



### CHECK!

集団資源回収や  
回収拠点を使えば  
無料で出せるよ

品目ごとに  
縛って出してね



ちらし・学校のプリントは新聞と一緒に、書籍・教科書・ノート・パンフレットは雑誌と一緒に出すことができます。ダンボールは畳んで出しましょう。

札幌市 古紙の無料回収

検索

### 衣類



もう着なくなった服  
がごんに!



### CHECK!

古着の回収拠点に持ち  
込めば無料で出せるよ

着られる状態のものを  
持ってきてね~



サイズが合わなくなった、デザインに飽きたなど、まだ着られる衣類は捨てずに古着として使ってもらいましょう。汚れのひどいものなどは対象外です。

札幌市 古着の無料回収

検索

### 小型家電



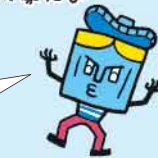
壊れたけど捨ててな  
かったんだ...



### CHECK!

小型家電の回収場所に  
持ち込めば無料で出せ  
るよ

コード類や電池で動く  
ものも対象だよ



家電製品には貴重な金属が含まれており、回収場所に持ち込むことなどで適切にリサイクルされます。回収できる品目は事前にご確認ください。

札幌市 小型家電

検索

## 回収場所・対象品目はこれでチェック!



### ごみ分けガイド

ごみの分け方・出し方をまとめたガイドブックです。今年度、内容をリニューアルし、8~9月に全世帯にお配りしました。区役所1階でも配布しています。



### ごみ分別アプリ

ごみ分けガイドの内容が入ったアプリです。収集曜日のお知らせ機能もあります!



iOS



Android

詳細 (回収場所・対象品目について) 環境局 ごみ減量推進担当課 ☎211-2928、FAX218-5108  
(ごみ分けガイド・アプリについて) 環境局 業務課 ☎211-2916、FAX218-5105

