

広
報

あつべつ



厚別区
レポート

10月22日

歌って食べて楽しく交流を 「さわやか健康茶話会」

厚別中央地区の高齢者や福祉関係機関の職員ら44人が参加。歌いながらリズムに合わせて手や腕を動かす「グーパー体操」をしたり、食事をしたり、和やかな雰囲気を楽しんでいました。

広報ラジオ番組 FM

厚別ふれあい・
ほっと・ステーション

FMドラマシティ 77.6MHzで
毎週水曜日 10時45分から生放送！

放送予定

12月12日 農家のかあさん土曜日
12月19日 厚別図書館
12月26日 厚別区役所の相談窓口

厚別区 広報ラジオ 検索

厚別区役所ホームページから
過去の放送を聴くことができます。



厚別区役所・関連施設お問い合わせ先

厚別区役所 ☎895-2400(代表) 厚別保健センター ☎895-1881
(以上、〒004-8612 厚別中央1の5)

厚別区土木センター 厚別町下野幌45-39 ☎897-3800
まちづくりセンター

・厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907 ・もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121
・厚別南(厚別南1) ☎891-1666 ・青葉(青葉町3) ☎892-8177
・厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555 ・厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885

〈編集〉厚別区総務企画課広聴係 ☎895-2428 FAX895-2403

厚別区の人口・世帯数 人口 126,211人(-19) 世帯数 57,040世帯(+17)
11月1日現在 ()は前月比

今月の注目イベント

わいわい冬フェスタ in もみじ台

赤ちゃんから大人まで、みんなで楽しめる
雪遊びのイベントです。

日時 1月9日(水)10時30分~12時

会場 熊の沢公園(もみじ台西6)

詳細は厚別4をチェック！



2019年11月6日は
厚別区誕生
30周年

厚別区 30周年 検索

日曜日は家族で/ 青少年科学館を 遊び尽くそう!



私たちが、
札幌市青少年科学館で
1日楽しんできました!

子ども広報モニター
厚別通小学校4年生 さかい しょうゆう 坂井 翔希 君
りえこ
お母さん 里江子 さん

毎日
開催

2・3階 展示コーナー

科学館に到着! まずは、「見て、触れて、考える」展示コーナーで
遊びながら学んだよ!



▲ 雪崩の仕組みを学んだよ!



▲ ヒトの内臓パズルで体の
仕組みを学んだよ!
他にもいろいろな展示
があるよ!



迫力がすごい!

9:30

10:30

11:30

日祝
開催

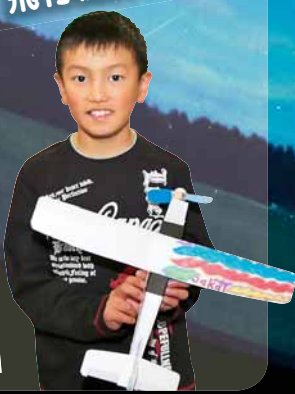
1階 科学館の工作室

整理券と料金300円が必要

セスナ型の飛行機を制作! プロペラを回転させて飛ばせるよ!



オリジナルの
飛行機が完成!



毎日
開催

2階 人工降雪装置

人工の雪がキラキラ降ってくるよ。
科学ってすごい!



3階 休憩コーナー

手作りのお弁当を持参してランチタイム！
3階の休憩コーナーの他、1階の交流コーナー
でも飲食ができるよ！



お弁当おいしいね！



広いスペースが
あるよ！

12:00

13:00

14:00

15:15

毎日
開催

3階 サイエンスショー

紫キャベツの汁に、酢やせっけんなどの身近なものを混ぜ
ると色が変わってしまう!? 楽しいショーを見てきたよ！



お手伝いをしたよ！

どんな色に
変わるのかな？

日祝
開催

3階 日曜実験室

白衣を着て気分は科学者！磁石を使った実験に挑戦！



磁石の付いたヤジロベエを
バランスよく置いて～

その後は体験してからの
お楽しみ！



天の川と
オリオン座だね！
子ども向けから大人向けまで
いろいろプログラムがあるよ！

毎日
開催

1階 プラネタリウム

最後はプラネタリウム。1億個の星空を眺めて
宇宙の神秘を感じたよ！



楽しかったから、
また来ようね！

年間パスポートもあるので、
皆さんも青少年科学館に
行ってみませんか？

札幌市青少年科学館

所 厚別中央1条5丁目2-20 ☎ 892-5001

時 10月～4月：9時30分～16時30分、5月～9月：9時～17時

休 月曜日、毎月最終火曜日、祝翌日(祝日は開館)

年末年始：今年は12月25日(火)～1月4日(金)

¥ 展示室700円、プラネタリウム500円

年間パスポート(展示室)2,000円 ※中学生以下無料

※催し物の開催日・メニュー・時間などは毎月変わります。

詳細はホームページをご覧ください。お問い合わせください。

札幌市青少年科学館

検索

クーポン



12月 厚別区からのお知らせ

12月11日からの内容を掲載しています。

わいわい冬フェスタinもみじ台

雪山すべりやそり遊びなど、冬ならではの遊びのコーナーがいっぱい！赤ちゃんから大人まで、みんなで楽しめるイベントです。

日時 1月9日(水)

10時30分～12時

会場 熊の沢公園
(もみじ台西6)

※隣接するもみじ台児童会館では子育てサロン「もみじっ子」を同時開催します。



その他 暖かい服装でお越しください。乳幼児は保護者同伴、小学生は保護者の同意を得て参加してください。

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514

厚別区少年少女ドッジボール大会 HP

日時 2月10日(日)9時～15時

会場 厚別区体育館(厚別中央2の5)

対象 厚別区内の小学校に通う2～6年生の児童

部門 小学2～4年生の部、小学5・6年生の部

定員 各部門16チーム【多数時抽選】

チーム編成 10人～15人の選手(男女混合可)と監督・コーチ各1人以内(試合は10人制)

費用 無料

申込方法 12月27日(木)【必着】までに、地域振興課で配布またはホームページに掲載している申込用紙に記入しFAXまたは直接

申込先・詳細 地域振興課 ☎895-2442、FAX895-5930

年末年始の業務のご案内

区役所や保健センター、土木センター、各まちづくりセンターは12月29日(土)～1月3日(木)の期間お休みです。詳細は、全市版20・21号をご覧ください。

また、区役所に設置している古紙回収ボックス、小型家電回収ボックスもこの期間は利用できません。

詳細 総務企画課庶務係 ☎895-2419

平成31年厚別区新成人のつどい HP

日時 1月14日(祝)13時～14時

(受け付けは12時30分から)

会場 ホテルエミシア札幌(厚別中央2の5)

対象 厚別区在住の新成人

(平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方)

※対象者には12月上旬に案内状を発送します。なお、厚別区に住民登録が無い方も出席できます。

その他 会場には手話通訳者がいます。また、出席に同伴者が必要な方は事前にご連絡ください。

詳細 地域振興課 ☎895-2442

胃がん・大腸がん検診 HP

日時 1月11日(金)9時30分～11時

会場 厚別区民センター(厚別中央1の5)

対象 胃がん(バリウム):40歳～49歳または50歳以上で偶数年齢の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)、大腸がん(検便):40歳以上

費用 胃がん:700円、大腸がん:400円

※減免制度有り。詳細は申込時に確認

申込方法 12月21日(金)までに電話かFAXまたはEメールで

申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894

FAX221-4894、E info4894@city.sapporo.jp

住民集団健康診査 HP

日時 12月14日(金)9時30分～11時30分、13時30分～15時

会場 厚別区民センター(厚別中央1の5)

健診種目 ①健康診査、②胸部X線検査、③肝炎ウイルス検査

対象 ①40歳以上の国民健康保険加入者・生活保護世帯員・支援給付世帯員、後期高齢者医療保険加入者、

②40歳以上の方、③過去に受診したことがない方

その他 予約不要、直接会場へ。費用や持ち物などの詳細は、受診券やパンフレットで確認

詳細 厚別保健センター ☎895-1881

地デジとアプリでも お知らせ配信中!

広報さっぽろのお知らせ情報は、地上デジタルテレビ5チャンネル(STV)のデータ放送と無料配信のスマートフォンアプリ「iさっぽろ」で配信しています。

閲覧方法は、全市版17号をご覧ください。



今月はこんな講座・イベントが掲載されています!

厚別西地区センター 厚別西4の4 ☎896-2000

冬のリコーダーコンサート、デコパージュ講座、お楽しみサロン、フロアカーリング、うたごえサロン～ドレミファム～

厚別南地区センター 厚別南7(上野幌小学校4階) ☎896-3000

子ども工作会「ハーバリウム作り」、砥石を使った包丁の研ぎ方、子ども将棋教室、新年ミニゲーム大会、12がつのおはなし会

平成31年厚別区新年互礼会

厚別区内の町内会や企業、各種団体の皆さんに親睦を深めていただく交流会です。

日時 1月4日(金)15時～16時30分

会場 ホテルエミシア札幌(厚別中央2の5)

会費 3,000円

申込方法 12月18日(火)【必着】までに会費を添えて、地域振興課または区内各まちづくりセンターへ直接

詳細 厚別区町内連合会連絡協議会事務局
(地域振興課内) ☎895-2442

国民健康保険料の夜間納付相談 HP

実施日 12月13日(木)20時まで

場所 厚別区役所1階9番窓口(庁舎東側の時間外出入口からお入りください)

詳細 保険年金課収納係 ☎895-2597

札幌市自治振興功労者表彰

地域の発展に大きく貢献された方の功績をたたえる「札幌市自治振興功労者表彰」の表彰式が11月21日に行われ、厚別区からは厚別西地区にお住まいの佐藤アツ子さんが表彰されました。

さとう
アツ子さん

厚別西町内会連合会女性部長、赤十字奉仕団厚別西分団長、厚別西地区交通安全母の会会長として活動するなど、多年にわたり地域住民活動に尽力されています。



▲左から浅野正信厚別区長、佐藤さん

あつべつアイデア料理

レシピコンテスト 受賞レシピを 紹介します!

あつべつ区民協議会が、厚別区におけるバター製造の歴史にちなみ、「バターご飯」を使ったレシピを募集しました。

ひじきご飯のキッシュ

受賞者: 大沢 奈保美 さん



<材料>

●キッシュ生地

□薄力粉 70g

□強力粉 70g

□塩 1g

□バター 60g

□溶いた卵 生地用20g、仕上げ用適量

□冷水 20ml

●具材

□ご飯 130g

□乾燥ヒジキ 8g

□ニンジン 20g

□干しシイタケ 1枚

□バター 5g

□砂糖 小さじ2

□酒 小さじ1

□しょうゆ 小さじ2

□みりん 小さじ1

□干しシイタケの戻し汁 50ml

□顆粒だし 適量

□ピザ用チーズ 適量

<作り方>

- ① 強力粉・薄力粉・塩を計量して合わせたもの、約1.5cmに角切りしたバター、生地用の卵を冷蔵庫に入れてよく冷やしておく。
- ② 卵以外の①をフードプロセッサーに入れて、バターの塊が無くなりサラサラになるまで混ぜ合わせる。
- ③ ②をボウルに入れて、生地用の卵と冷水を混ぜたものを②の真ん中に一度に流し込み、一塊になるまでよく混ぜる。
- ④ ③をラップで包み、冷蔵庫で半日以上寝かせる。
- ⑤ 薄力粉(分量外)を振った台の上に④を乗せ、麺棒で伸ばしてキッシュ型に敷き、フォークで数カ所穴を開けて、ビニールをかけて冷蔵庫で30分間寝かせる。
- ⑥ ⑤に重石を乗せて170度のオーブンで20分間焼き、一度取り出して重石を取り、仕上げ用の卵を塗ってさらに5分間焼く。
- ⑦ 水で戻したヒジキと干しシイタケの水気を切り、干しシイタケの戻し汁は残しておく。ニンジンと干しシイタケは細切りにする。
- ⑧ 鍋に⑦(戻し汁も)・顆粒だしを入れて火にかけ、煮立ったら砂糖・酒・しょうゆを順番に入れ、水気が無くなるまで中火で煮た後、みりんを入れ照りを出す。
- ⑨ 温かいご飯にバターを入れて混ぜ、⑧を入れてさらに混ぜる。
- ⑩ ⑥に⑨を入れて上からピザ用チーズをかけて、180度のオーブンで20分間焼いて完成。

詳細 地域振興課 ☎895-2442

HP



厚別図書館

～あなたが本と出会う場所～ FM

気軽に立ち寄れる

交通アクセスが良く、立ち寄りやすいのが魅力！仕事帰りや買い物のついでなど、どなたでも気軽に利用することができます。

豊富な書籍数

約8万5千冊を所蔵。貸出券を作って予約をすれば、市内各図書館・図書室に所蔵されている260万点超の本や視聴覚資料の受け取り・返却を厚別図書館で行うことができます。

貴重な資料も所蔵

郷土資料や新聞・雑誌のバックナンバーなど、一般流通していない資料も所蔵しています。閲覧専用のもものありますので、詳細はご確認ください。

読み聞かせで 子どもの心を豊かに

※いずれも申し込み不要。直接会場へ

たのしいおはなし会 12/15(土)、22(土)14時～

読み聞かせ歴30年超のボランティアグループ「てぶくろ」による読み聞かせを毎月第1～第4土曜日に開催しています。毎回、参加する子どもたちの顔を見てからその日に読む絵本を決めています。

ふゆのおはなし会 1/16(水)14時～

絵本に関する幅広い知識を持ち、子どもたちの読書活動を推進する「絵本専門士」の資格を持った司書が、冬や雪に関する絵本の読み聞かせを行います。

子どもたちが絵本の内容を身近に感じられるよう、季節やテーマに合わせた絵本を選んでいきます。絵本の選び方のアドバイスも行いますので、気軽にお声掛けください♪

司書・絵本専門士
ささやま ゆか
笹山 愉香 図書情報専門員



施設情報

厚別図書館 検索

所在地	厚別中央1条5丁目3-15
駐車場	35台（厚別区民センターと共用）
電話	894-1590
開館日時	火～木曜日：9時15分～19時 金～月曜日、祝・休日：9時15分～17時
休館日	毎月第2・第4水曜日、年末年始（12/29～1/3）、 蔵書一斉点検期間（2019年は2/1～13）
返却ポスト	開館時間以外に利用可



広告