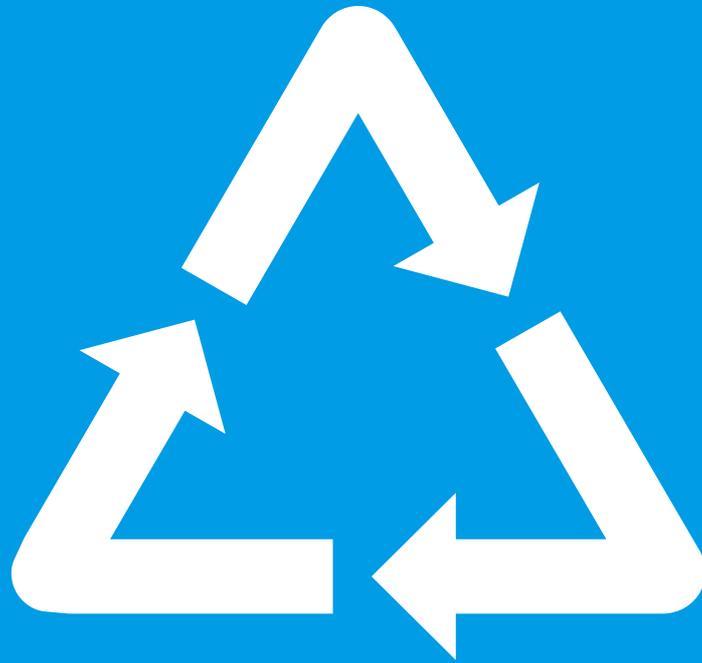


特集

ごみが一番少ない街へ



目次

特集 ごみが一番少ない街へ	2
今月のニュース	6
ぶらり施設見聞録	9
さっぽろの魅力創造人	10
円山動物園のこの動物に注目!	11
ウォーキングのすすめ	12
さっぽろおでかけ ^{ナビ} Navi	14
外国人に聞きました!札幌ってどんな街?	16
札幌市からのお知らせ	17
区民のページ	

札幌の人口と世帯

9月1日現在(前月比)
国勢調査ベース
1,966,174人(+101)
952,727世帯(+363)

市内の交通事故

平成30年1月1日~8月31日(前年比)
発生 2,953件(-370)
死者 12人(±0) 傷者 3,340人(-450)

編集

札幌市広報課

〒060-8611 中央区北1西2 ☎211-2036 ㊚218-5161
Eメール kohokakari@city.sapporo.jp

広報さっぽろは、毎月10日までに、町内会などを通じて市内の全世帯に配布しています。詳細は、広報課かお住まいの区の区役所広聴係へお問い合わせください。

復興に向け、
市民の皆さまとともに



札幌市長
秋元 克広

9月6日未明に発生した平成30年北海道胆振東部地震により、お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りいたしますとともに、被災された方々へ心よりお見舞いを申し上げます。

この地震では、東区で最大震度6弱を記録し、想定を超える大規模な停電や断水、多くの方々が避難を余儀なくされるなど、市内各地で被害が発生しました。市では直ちに災害対策本部を立ち上げ、被害状況の把握と復旧に全力で取り組んでおり、これまでの間に各ライフラインもほぼ復旧し、被害の大きかった一部地域を除き多くの方々が元の生活を取り戻しつつあります。

節電につきましても、市民・事業者の皆さまのご理解、ご協力のおかげで、一つの大きな山を越えられるものと考えております。

しかし、主要な発電所の全面復旧にはなお時間を要する見通しであり、これから電力需要が高まる冬に向け、引き続き無理のない範囲での節電にご協力くださいますようお願い申し上げます。

札幌市では引き続き、被災された方々が一日も早く、普段どおりの生活を取り戻し、以前のように元気な街となるため、全庁を挙げて取り組んでまいります。

平成30年9月18日

市役所・区役所などの連絡先

市役所のどこに聞いたらいいか分からないときは
札幌市コールセンター

ツージる しやくしよ

☎222-4894 ㊚221-4894

8時~21時(年中無休) Eメール info4894@city.sapporo.jp

市政に関するご意見、ご提案などは
市民の声を聞く課

☎211-2042 ㊚218-5165

札幌市役所ホームページ

www.city.sapporo.jp

※広報さっぽろの誌面も掲載。10区全ての区民のページもご覧になれます。

携帯電話対応サイト <http://www.city.sapporo.jp/mobile/>

●市役所(電話は代表、ファクスは広報課)
〒060-8611 中央区北1西2 ☎211-2111 ㊚218-5161

●区役所(電話は代表、ファクスは広聴係)

中央区	南3西11	☎231-2400	㊚231-6539
北区	北24西6	☎757-2400	㊚757-2401
東区	北11東7	☎741-2400	㊚742-4762
白石区	南郷通1南	☎861-2400	㊚860-5236
厚別区	厚別中央1の5	☎895-2400	㊚895-2403
豊平区	平岸6の10	☎822-2400	㊚813-3603
清田区	平岡1の1	☎889-2400	㊚889-2402
南区	真駒内幸町2	☎582-2400	㊚582-0144
西区	琴似2の7	☎641-2400	㊚641-2405
手稲区	前田1の11	☎681-2400	㊚681-6639

※市税事務所の所在地、電話番号は20ページをご覧ください。

●夜間急病センター
中央区大通西19WEST19内 ☎641-4316 ㊚615-8604

●救急安心センター(24時間。医療機関の案内、救急医療の相談)
☎#7119 ダイヤル回線、IP電話は☎272-7119

ごみが一番

少ない街へ

生活の中で発生するごみが少なくなると、家や街がきれいになる、使うごみ袋を節約できるといった効果があるだけでなく、将来のために限りある資源を守っていくことにもつながります。今回の特集では、資源を有効に使う考え方「3R」をテーマに、家庭でできる取り組みを紹介します。

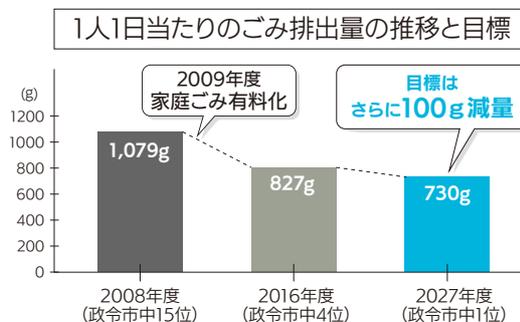
問い合わせ 211-2928

ごみは将来のためにさらに減らす必要があります

家庭ごみの有料化や分別収集などに市民・企業の皆さんと取り組んできた結果、市のごみ排出量*は減少。2016年度には20ある政令市で4番目にごみが少ない都市になりました。

しかし、プラスチックやガスの原料となる石油や、電化製品に使われる希少金属など、限られた資源を長く使い続けていくためには、資源の無駄遣いをなくし、よりごみを減らしていく必要があります。

*ごみ排出量…家庭ごみと事業ごみ(資源物を含む)の総量



ごみ減量を進めるには「3R」の取り組みが重要です

三つの英語の頭文字を取って、3Rと呼ばれています。



リデュース

ごみの発生、資源の消費を元から減らすこと



リユース

繰り返し使うこと



リサイクル

資源として再び利用すること

市では、ごみそのものの減量につながる「リデュース」「リユース」に特に力を入れています



【ごみをできるだけ出さない】

ごみを減らすには、ごみそのものを発生させないことが大切。無駄になるものを受け取らない・買わないといった心掛けから始められます。

リデュースの取り組み

● 不要なものをもらわない

買い物にはエコバッグを持参してレジ袋をもらわない、使わない割り箸や余分な包装を断ることなどが、ごみを減らす第一歩です。



● 必要なものだけを買う

買い物に行く前に足りない食材や日用品をメモしていくと買い過ぎを防げます。また、外食のときは食べ切れる量だけ注文しましょう。



● 生ごみを減らす

家庭ごみの約4割を占める生ごみ。このうち、食べ残しや期限切れで食べ物が捨てられる「食品ロス」が約2割を占めており、その量は4人家族だと年間約23,000円分！食品を無駄にしない工夫はごみを減らすだけでなく、家計の節約にもつながります。



食品を捨ててしまう主な理由は「食材の使い忘れ」と「料理の食べ忘れ」です。冷蔵庫を定期的に整理すると、「使い切り」と「食べ切り」につながりますよ。



私が解説します！

ごみ減量推進担当
さいはら
財原 職員

使い忘れ防止 仲間をまとめて収納

朝食で使うバターとジャムなど同じ用途のものや、消費期限・賞味期限の近いものをまとめると使い忘れ防止に。使いかけの野菜はトレーにひとまとめにして見やすい場所に置きましょう。



さらにもうひと工夫！

\\ 冷凍庫では //

● 小分け・立てて収納

食材は小分けにしておくで解凍時間が短縮できて便利。保存袋に入れ、立てて収納すると上から見渡せて取り出しもスムーズに！

食べ忘れ防止 透明な容器に保存

中身と残りが一目で分かるように、透明なプラスチック容器などに入れると、見やすく整理できます。



\\ 料理のときは //

● 食べ切れる量だけ作る

作り過ぎは食品ロスと体重を増やす原因に！家族の人数に合わせて用意しましょう。

二重買い防止 指定席をつくる

調味料はドアポケット、肉類はチルド室の右側など、定位置を決めておくと足りないものが把握しやすくなります。



\\ 捨てる前に //

● 生ごみはギュッとひと絞り

生ごみは水分を絞ってから捨てる、かさが減ります。野菜は使わない部分を切ってから洗うのがおすすめです。



【ごみにしないで何度も使う】

使っていないものを捨てずに、必要としている誰かに使ってもらうことでごみを減らせます。

リユースのポイント

● 不用品になるものの例



家具



おもちゃ



古着

\\リユースしたいときは//

リユースショップ

お店が不用品を査定し、査定額に同意すれば引き取ってくれます。



知人に譲る

使わなくなった子ども服やおもちゃなどを子どもがいる家庭に譲ることも手軽に取り組めるリユースです。

フリーマーケット

不用品などを持ち寄って売り買いする催し。個人やグループで出店できます。



市内90カ所以上で実施 **古着の無料回収**

市内の一部クリーニング店などで、古着を回収しています。集めた古着は、主に海外で衣類として再利用されます。

回収品目や回収場所の詳細は区役所(1ページ)などで配布中のちらしやホームページをご覧ください。 [札幌市 古着回収](#) [検索](#)

回収できるもの

衣類全般(洗濯済みのもの)



回収できないもの

ビニール製品、靴下・下着、寝具、汚れのひどいもの



ここがポイント

不用品を眠らせない

使わなくなった家具や衣類をそのままにしておくと、ほとんどの場合は古くなったり傷んだりして価値が下がります。家にある不用品はできるだけ早くリユースすることがおすすめです。

不用品が出てくるかも?

家を整理
して
スッキリ!

要らなくなったものでも、自宅や物置に保管したままになっていませんか。特に洋服はしまい込みがちですが、2年以上着ていないものはリユース候補。不用品がないか、場所ごとにチェックしてみましょう。



● クローゼット

- 洋服は収納スペースにしまえる数を目安に収める
- 上着やスカートなど種類ごとに分類



● 玄関

- よく使う靴はげた箱の目線の高さに収納
- 出番の少ないものは上段に置く
- 傘は人数分だけを傘立てに残す



● キッチン

- 食器は「普段使うもの」「来客用」「予備」を必要な分だけ残す
- 使いこなしていない調理器具などは手放すことを検討

● リビング

- 封書などは浅いトレイに入れて、週に一度は点検・整理
- ほこりをかぶった雑貨があれば本当に必要か考える



リサイクル

【ごみを資源にする】

ごみの中から、資源として再利用できる素材を取り出し、新たな製品の原料として再利用します。

リサイクルの例

\\ 札幌で分別協力率※が低い2品目 //

● ペットボトル < 分別協力率93%

細かく砕かれ、卵のパックなどにリサイクルされます。一度軽くすすぎ、ラベルとふたを取って週に一度の回収日に出しましょう。

● 雑がみ < 分別協力率58%

汚れた紙、古紙(新聞・雑誌・段ボール)以外の紙は雑がみへ。古紙は集団資源回収などに出しましょう。

● 容器包装 < 分別協力率53%

プラスチック

固形物が落ちる程度にすぎ、週に一度の回収日に出しましょう。

※分別協力率…ごみステーションに出された資源物のうち、正しく分別されていた割合

ここがポイント

● 小型家電の回収

家電製品には金や銀、レアメタルなど貴重な資源が含まれています。回収場所に持ち込むことなどで適切にリサイクルされます。

回収にご協力を!

小型家電
の
無料回収



家庭で不用となったほとんどの家電を「回収ボックス」と「回収拠点」などで回収しています

● 回収ボックス

30cm×30cmの投入口に入る小型家電を回収
場所 市役所、区役所、地区リサイクルセンター、一部のスーパーなど



● 回収拠点

回収ボックスに入らないものも含め、さまざまな小型家電を回収
場所 じゅんかんコンビニ24、一部のDCMホームマックにあるリサイクルステーション



※家電4品目(テレビ、冷蔵庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン)、電池や電球類などは回収できません。また、小型家電でも回収できないものもありますので、事前にご確認を。回収品目や回収場所の詳細はホームページをご覧ください。

札幌市 小型家電 検索

資源を未来につなぐために

これまで見てきたように、ごみを減らすための方法はさまざま。限りある資源を次の世代に引き継いでいくには、小さな取り組みの積み重ねが何より大切です。皆さんもできることを続けていきませんか。

市のごみに関する情報を調べられる ごみ分別アプリ

ごみの分け方・出し方をごみの品目を入力して検索できるほか、回収するごみの種類をアラームで知らせる機能もあります。

公式アプリストアで「札幌 ごみ」と検索するか、右のQRコードからインストール

詳細 業務課 ☎211-2912



iPhone…iOS4.3以上
Android…OS2.2以上



エコグッズをプレゼント!

エコバッグと、メモを入れて冷蔵庫などに張れるマグネットポケットを、セットで10人にプレゼントします。

申込 はがき、ファクス、Eメール。希望商品名、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌の感想を記入し、10/22(月) (必着)までに広報課(1ページ)へ。抽選



News 01

胃がん検診の内容・ 対象年齢・受診間隔を変更

新たに40歳の方向けの胃がんリスク判定も開始します

がん検診に関する国の指針の改定を踏まえて、来年1月から、胃がん検診の対象年齢が40歳以上から50歳以上になるほか、受診間隔や検査内容も変わります。これに伴い、40歳の方を対象に、胃がんになりやすいかどうかを判定する検査も新たに導入。希望する方は以下の変更点を確認の上、受診をお願いします。

[詳細](#) 市コールセンター ☎222-4894

来年
1月から
変更

胃がん検診の変更点はこちら

職場健診などで受診の機会がない方が対象です

		これまで	来年1月から
対象年齢		40歳以上の方	50歳以上の方 ※来年3月末までは、40歳代の方も胃部エックス線検査(バリウム検査)のみ受診可能
受診間隔		1年に1回	2年に1回(原則、偶数歳時)
検査内容		胃部エックス線検査(バリウム検査)	①胃部エックス線検査(バリウム検査) ②内視鏡検査(胃カメラ) どちらかを選択
費用 ※実施場所・検査内容により異なる	対がん協会(東区北26東14)	700円	①は700円、②は3,200円
	区保健センター、地区会館など		①は700円、②は実施なし
	実施医療機関	2,200円	①は2,200円、②は3,500円
持参するもの		健康保険証。住所などを健康保険証で確認できない場合は氏名・年齢・住所が確認できるものも必要 ※70歳以上の方や市民税非課税の方などは、証明書類の持参で料金が免除されます。詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせを	

来年
1月から
新設

40歳の方を対象に胃がんになる可能性を
調べる胃がんリスク判定を開始します

対象年齢	40歳。2021年3月までは40歳代で偶数歳の方も受診可能(1回のみ)
検査内容	血液検査(胃がんの原因の一つであるピロリ菌抗体検査など)
実施場所・費用	対がん協会=900円、実施医療機関=1,000円
持参するもの	胃がん検診と同じ



胃がん検診、胃がんリスク判定の詳細や、実施医療機関はホームページでもご覧になれます

札幌市 がん検診 [検索](#)

苗穂地区の南北をつなぐ 連絡通路を新設して、移 転するJR苗穂駅と接続

どちらも11/17(土)から利用開始

苗穂地区の南北をつなぐ新たな連絡通路と、現在の駅から西へ約300メートルの場所に移転するJR苗穂駅が接続され、11/17(土)から利用できるようになります。これにより、線路で分断されていた苗穂地区の南北が通行しやすくなり、都心部に隣接する好立地をより有効活用できる環境に。南北の駅前広場も整備を進めており、周辺がより便利になります。

詳細 事業推進課 ☎211-2706

苗穂地区の整備のポイント

1 線路をまたぐ連絡通路で地区の南北をつなげる



▲11/17(土)から、駅と連絡通路の利用を開始。駅前広場の全面的な利用開始は2019年度、周辺の民間ビルの完成は2021年以降を予定しています

2 エレベーターなどを設置し、周辺をバリアフリー化

3 JR苗穂駅の位置を札幌駅側に約300メートル移設し、連絡通路と接続



三つの子ども一時 預かりサービスの 登録手続きを一本化

10/1(月)から、北区・東区・白石区の
こそだてインフォメーションで受け付けます

これまで個別に行う必要があった子育てサポートセンター、子ども緊急サポートネットワーク、病後児デイサービスの事前登録手続きが、10/1(月)から北区・東区・白石区の子育て支援の窓口「こそだてインフォメーション」でまとめてできるようになります。登録には、1日3回行っている説明会への参加が必要です。

詳細 子育て支援推進担当 ☎211-2997

まとめて登録できるサービスはこちら

子育てサポートセンター	保育園や幼稚園終了後の預かりなど、日常的に利用できます
子ども緊急サポートネットワーク	子どもが病気で保育園に預けられないなど、緊急時に利用できます
病後児デイサービス	病気回復期の子どもを病院に隣接する施設で預かります

登録手続きには市内3カ所で行う 説明会への参加が必要

上記三つの子育てサービスの事前登録説明会を実施。お住まいの区にかかわらず参加できます

日時 10/1(月)以降の平日11時、14時、15時。各回50分程度
会場 北区・東区・白石区のこそだてインフォメーション(北区=北25西6北保健センター内、東区=北10東7東保健センター内、白石区=南郷通1南白石区複合庁舎内)

申込 当日直接会場へ

*各サービスごとに行っている個別説明会や事前登録手続きも継続します



News 04

小学校への入学準備金の支給時期を変更します

収入が一定額以下の世帯などが対象です

経済的に困りの世帯に義務教育に必要な費用の一部を助成する「就学援助」。その援助の一つである、小学校への入学準備金の支給時期を、入学後から入学前に変更します。これは、出費が重なる時期の家計への負担を減らすために実施するもので、援助を受けるためには手続きが必要です。

詳細 教育推進課 ☎211-3851

詳細はホームページからもご覧になれます

来年度の
新入生分
から

学用品などにかかる費用を 小学校入学前に支給します

支給額

子ども1人につき40,600円

※金額は前年度の実績です。国の基準改定により変更となる場合があります

支給時期

来年2月～3月

対象

来年度、小学校に入学する子どもがいる方で①～④のいずれかの要件を満たす方

- ①平成29年4月以降、生活保護が廃止・停止となり、申請時点で生活保護を受けていない
- ②平成29年8月以降、児童扶養手当の支給を受けたことがある(受けている場合も含む)
- ③平成29年度または30年度市民税が世帯全員非課税
- ④平成29年中の世帯収入の合計額が定められた基準を下回る

申込

10/15(月)から区役所(1号)、ホームページなどで配布する申請書を、12/18(火)(必着)まで



札幌市 入学準備金 **検索**

News 05

女性の活躍を応援するイベントを開催します

11/22(木)・23(祝)の2日間です

講演やテーマ別のセミナー・座談会を通して、女性を取り巻く実情やさまざまな活躍の仕方を知ることができるイベント「女性応援フェスタ」を行います。これは、市が進めている女性の活躍推進の取り組みの一つとして実施するものです。男女問わず、ぜひお越しください。

詳細 男女共同参画課 ☎211-2962

女性応援フェスタ



11/22(木)

14時～18時

11/23(祝)

11時～16時

女性が働きやすい環境づくりに向け、経営者や学生、子育て中の方などさまざまな立場の方を対象としたテーマ別のセミナー・座談会を実施。女性と仕事に関わる相談窓口も開設します。

会場

エルプラザ(北区北8西3)

定員・費用

300人。無料

申込

電話、ホームページ。10/10(水)～11/12(月)に市コールセンター(1号)へ。抽選

詳細はホームページからもご覧になれます **札幌市 女性応援フェスタ 検索**

生き物や植物を
観察しに出掛けよう！



学習館内の常設展示室には、道内のほか世界各地から集めた動物や昆虫の標本が並びます。中でも色とりどりのチョウの展示が人気です。

施設見聞録

第4回

北方自然教育園

市内には「見る」「聞く」「体感する」などの心に響く体験ができる施設やスポットがたくさんあります。このページで見どころやおすすめの楽しみ方をチェックして出掛けてみませんか。

ココが見どころ！



多くの木々が茂る散策路

秋にかけてカエデやモミジの紅葉が見頃に。赤や黄色に色づく木々を眺めながら、ゆっくり散策を楽しめます。

ココが見どころ！



18種の生物が見られる展示

エゾサンショウウオやミドリガメといった水辺の生き物や、昆虫などが間近に。あまり身近で見られなくなったニホンザリガにも観察できます。

小さな里山のような園内で自然を存分に楽しめます。畑や水田、果樹園のほか、室内で展示などを行う学習館がある施設です。屋外では、野鳥観察やスノーシューウォーキングなどのイベントを随時開催しますよ。月替わりのミニ展示にもご注目ください！



北方自然教育園 指導員 加藤 秀史さん

ココが見どころ！



自然の素材を使った工作会

園内の植物を使った工作会を毎月開催。
11/24(土) 10時~12時 クリスマスリース作り
対象小学生を含む家族10組(1組5人まで)
費用1作品1,000円
申込10/31(水)から北方自然教育園へ電話。先着

北方自然教育園

開園時間 9時30分~16時30分(学習館は9時~17時)

休園日 月曜(祝・休日の場合は翌日)、12/29~1/3

所在地 南区白川1814

入園料 無料。学習館は高校生以上100円

交通機関 地下鉄南北線真駒内駅からじょうてつバス[定山溪線12]に乗り、「藤野3条8丁目」下車。徒歩30分

駐車場 30台。無料

詳細 ☎596-3567

広告

魅力創造人

みりよくそうぞうにん

第4回

このページでは市内の施設や催しなどを支える方にインタビュー。働く姿や思いを通じて、札幌の魅力に迫ります。

市特産のタマネギ・札幌黄の生産者

さわだ よしゆき
澤田 喜幸さん

北区篠路で農家を営む。約40年間タマネギ一筋で栽培を行い、現在は家族3人で7ヘクタールの畑を管理する。



札幌生まれのタマネギをこの先も受け継いでいきたい

明治時代に国内初のタマネギの品種として札幌で誕生した札幌黄。現在、道内で一般的に栽培されているタマネギは改良された品種が主流だが、そんな中、あえて札幌黄の栽培を続ける生産者がいる。そのうちの一人が澤田さんだ。「私の父が農業を始めた昭和35年当時は、タマネギと言えば札幌黄でした」と振り返る。札幌黄は各農家で種子を採って、翌年に植える、それを繰り返して受け継がれてきた。やがて安定した収穫が見込める品種が開発されると、病気に弱く、形や大きさが不ぞろいの札幌黄の生産は激減。しかし、澤田さんの札幌生まれの品種を絶やしたくないという思いは強い。「札幌黄は肉厚で柔らかく、熱を加える

と甘みが増します。例えば、豚丼に入れるとタレが染みて主役級のおいしさになるんですよ」と笑顔で語る。作付けは、目の届きやすい場所を選び、病害虫の発生をいち早く発見・対処するなど管理に手間がかかるが、その分、秋の収穫を迎えると喜びも大きいのだそう。「市内のスーパなどで行う札幌黄の試食イベントを手伝うこともあり、食べた方の喜ぶ顔が見られてうれしい」と澤田さん。「札幌黄をはじめ、札幌で生まれた伝統野菜を守っていくためにも、よりたくさんの方々に、そのおいしさを味わってほしいですね」。今年も、澤田さんら生産者が丹精込めて育てた札幌黄が店頭に並ぶ時期が来た。

札幌黄のすごいところはここ！

多くの道産タマネギのルーツになった

札幌黄は現在の東区から道内各地に広まった。その後、札幌黄の遺伝子を受け継いだ品種が開発され、道産タマネギの主流となった。

海外の野菜不足を救っていた

明治30(1897)年ごろには、北海道から距離的に近いロシアの一部地域に、札幌黄の輸出を開始していたとされている。

10月～12月下旬に店頭に並びます



札幌黄が市場に出回るのは、10月から約3カ月間。売り場で見掛けたら、手に取って見ては。

札幌黄はこんな楽しみ方も！

スープなどの加工品で味わう

取扱店 定山溪観光案内所(南区定山溪温泉東3)ほか

この他、札幌黄を使ったカレーやラーメンなどを提供する店舗などの詳細は札幌黄ふあんくらぶホームページ www.sapporoki.net でご覧いただけます。

円山動物園の この動物に注目! 第3回 キリン

6月に
多摩動物公園
から来た
テンスケだよ

動物を身近に感じられるとともに、自然を守る大切さを学ぶことができる円山動物園。ここでは、そんな動物園で暮らす仲間たちを紹介します。

キリン

分類	ウシ目キリン科
高さ	4.5m~6m
体重	800kg~1,200kg
生息地	サハラ砂漠より南のアフリカ
食べ物	木の葉や小枝、果実など

地上で最も 背の高い動物

キリンの大きな特徴は、長い首と網目模様。首の骨の数は、人間と同じ七つで、網目模様も人間の指紋と同じようにそれぞれの個体ごとに異なっています。また、野生のキリンは、外敵から狙われてもすぐ逃げられるよう、睡眠は立ったまま細かく浅く眠る程度といわれています。

テンスケは足元から頭までの高さが3.5mもあります。まだ2歳の子ども。これから、健康診断がしやすいように人に慣れさせたり、指示に従って体を動かしたりするトレーニングを屋外で行います。来園したときはその様子にも注目してくださいね。



かじぶち
キリンの飼育を担当する 柏瀬 職員

ココが面白い!



一度のみ込んだ食べ物を再び口に返して咀嚼
草や葉を消化しやすくするため、一度食べた物を口に返して、またかんでのみ込む「反すう」を行います。頬を膨らませて、もぐもぐしている姿をチェック!

コラム 動物と環境問題 まめ知識

生息地であるアフリカで起こっている密猟や森林破壊による生息地域の縮小などで、年々生息数が減少。絶滅する恐れがあるとして、2016年には絶滅危惧種に指定されました。



ココが面白い!

器用に使える長い舌

舌は50cmほどもあり、紫色をしています。高い木から葉だけを巻き取って食べられるほか、鼻の穴を掃除することもできます。



開園時間 夏季(3月~10月)9時30分~16時30分、冬季(11月~2月)9時30分~16時
休園日 第2・第4水曜(祝日の場合は翌日)、4月・11月の第2水曜を含む週の月曜~金曜
所在地 中央区宮ヶ丘3
入園料 600円。中学生以下無料。年間パスポートは1,000円
交通機関 地下鉄東西線円山公園駅から徒歩約15分
バス 円山バスターミナルからジェイ・アール北海道バス[円15]動物園線、動物園前下車
駐車場 959台。駐車料普通車700円
詳細 円山動物園 ☎621-1426

ウォーキングのすすめ

生活習慣病の予防やストレス解消に効果があるウォーキング。今回は北区と東区のコースを案内します。街歩きを楽しみながら、気軽に健康づくりを始めてみませんか。

北区

百合が原・篠路コース

約4.6km / 約70分 / 消費カロリー約210kcal

公園や緑地の自然のほか、篠路歌舞伎などの地域の文化にも触れられるコース。伏籠川沿いの遊歩道からは、遠くまで景色を見渡すことができ、ひと休みにおすすめです。

問い合わせ 北区健康・子ども課 ☎757-1181

出発地点 ≫ JR篠路駅(北区篠路4の7)

到着地点 ≫ 百合が原公園(北区百合が原公園210)

そよ風を感じながら歩こう!



樹齢100年を超えるイチョウ

「北海道自然環境等保全条例」で記念保護樹木として指定されているイチョウ。秋には見事な黄金色に輝く姿を間近で見られます。

スタート

JR篠路駅東出入口

横新道

「ちょっと寄り道」



篠路コミュニティセンター

明治時代に篠路の農村で始まった「篠路歌舞伎」の資料や、明治時代中頃に篠路の特産品だった藍で染めた作品を展示しています。

開館時間 8時30分～21時

ゴール

JR百合が原駅

百合が原公園

約23.5ヘクタールの広大な敷地で約6,400種類の植物が育てられています。秋はダリアやコスモスが楽しめます。

※北海道胆振東部地震により、立ち入り禁止の場所があります



篠路五ノ戸の森緑地

約200種類もの植物が育つ緑地。翼を広げるとおよそ160cmにもなる鳥・アオサギの生息地としても知られており、観察に訪れる人もいます。



地下鉄駅から
出発!

東区

大学村の森・北園公園コース

約4.3km / 約65分 / 消費カロリー約194kcal

平坦な道が続く、体力に自信のない方も気軽に挑戦しやすいコース。緑豊かな緑地や公園を歩いて、地域の自然を楽しもう。

問い合わせ 東区健康・子ども課 ☎711-3211



大学村の森

明治時代から北海道大学の第三農場として使われていたことなどがその名の由来となっている緑地。1周約400mの敷地内には野草園や広場があるほか、ベンチや水飲み場なども設置されています。



**ナナカマド
並木**

秋に赤い実を付け紅葉も美しいナナカマドが見られます。ナナカマドは市内の街路樹では最も多く、3万本以上が植えられています。



出発地点・到着地点 》地下鉄東豊線元町駅 (東区北24東16)



北園公園

カラフルな遊具が特徴的な公園。放課後や休日は、多くの子どもたちでにぎわっています。

健康的な歩き方を身に付けよう

- ✓ 目線は真っすぐ
- ✓ 顎を引く
- ✓ かかとから着地
- ✓ 腕は前後に大きく振る
- ✓ 肩の力を抜き、背筋を伸ばす
- ✓ 歩幅は広めに取る

正しい歩き方や姿勢で行うことで、体脂肪の燃焼による肥満防止、筋力・体力の向上など、ウォーキングの効果を高められます。自分に合ったリズムとペースで無理なく続けましょう。



温度調節しやすい服装で

ウォーキングの効果

1日当たり1,500歩(約15分間)増やすと、

男性(体重70kg)の場合	50~70kcal
女性(体重60kg)の場合	45~60kcal

のエネルギー消費に相当します。それにより、

- 生活習慣病やそれに起因する死亡のリスクが約2%、血圧の数値が約1.5mmHg減少
- 1年間続けると、食事の量を変えずに2kg~3.5kgの減量が可能

といった効果があるといわれています。参考:健康日本21(第2次)の推進に関する参考資料

11/1^木~12/2^日

【市民交流プラザほか】

アートステージ

芸術を身近に感じられる1カ月

美術、音楽、舞台などさまざまなアートに触れられる催し。作品の展示のほか、制作過程の公開や、プロのアーティストと一緒に制作体験ができる機会も！街なかでアートを堪能してみませんか。

詳細 同実行委員会 ☎281-7117

催しの一部を紹介！

アートストリート

アーティストによる大型作品の展示のほか、市内高校の美術部員が幅約3mの絵を描く様子を披露します。

日時・会場 ①11/3(祝)~28(水)、②11/10(土)~25(日)。①は市民交流プラザ(中央区北1西1創世スクエア内)、②は駅前通地下歩行空間

シアターゴラウンド

演劇や人形劇など、多彩な舞台を連日上演します。

期間 11/1(木)~12/2(日)

会場 教育文化会館(中央区北1西13)ほか8劇場



TGR2017大賞 yhs「白浪っ!」撮影:高橋克己

シアターゴラウンドの1公演招待チケット引換券を25組50人に

申込はがき、ファクス、Eメール。郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌の感想、「チケット希望」と記入し、10/22(月)(必着)までに広報課(1F)へ。抽選

イベントの詳細は10月中旬から区役所(1F)で配布するパンフレットかホームページwww.s-artstage.com/2018でご覧になれます。

ぽろ ✧ ✧ ✧

ナビ

Navi

ントをご紹介。
クして出掛けよう!




11/1^木~3^祝

【駅前通地下歩行空間ほか】

菊まつり

約800点の菊の花が会場を彩る

愛好家が育てた菊の出来栄を競う催しで、さまざまな形や大きさの花を観賞できます。市民団体による日本舞踊や詩吟などのステージにも注目です。

日時 11/1(木)、2(金)、3(祝)。3(祝)は13時まで

会場 駅前通地下歩行空間、地下街オーロラタウン

費用 無料

申込 当日直接会場へ

詳細 菊まつり実行委員会(観光協会内) ☎281-6400



11/3^祝

【芸術の森】

秋の芸森あったか サンキュー・デー

紅葉で鮮やかに色づく森で過ごそう

広大な敷地に74作品が展示されている野外美術館を無料で開放。併せて、フェルトビーズや七宝焼のブローチ作りなどのワークショップも開催。この機会に、アート巡りを楽しもう!

日時 11/3(祝)

会場 芸術の森(南区芸術の森2)

費用 有料の催しあり

申込 当日直接会場へ

詳細 芸術の森 ☎592-5111



10/13^土、11/3^祝

【星置川、琴似発寒川】
サケ観察会

川を上ってきたサケをじっくり観察



サケの産卵の様子を観察する催しです。体長約60cm~70cmのサケを目の前で見ながら、さけ科学館の職員による解説も聞くことができます。

日時①10/13(土)、②11/3(祝)。いずれも10時~12時
会場①は星置川。集合はJRほしみ駅北口前(手稲区星置1の9)、②は琴似発寒川農試公園橋付近(西区八軒5西10)
対象・費用小学3年以下の方は保護者同伴。無料
申込①は当日直接集合場所へ、②は当日直接会場へ
詳細豊平川さけ科学館☎582-7555

10/20^土、21^日

【さとらんど】
新米フェア



この秋収穫されたばかりのコメを堪能

札幌近郊で取れたコメを買ったり、試食したりできるイベント。中でも新米を使った丼物は絶品！コメの栄養素や品種ごとの特徴が学べるパネル展やクイズも実施します。



日時10/20(土)、21(日)10時~16時
会場・費用さとらんど(東区丘珠町519)。無料
申込当日直接会場へ
詳細さとらんど☎787-0223

さっ
おでかけ

よりすぐりのイベ
日時や場所をチェッ

10/21^日

【下水道科学館】
秋の感謝祭

遊びながら下水道のことを
学べる催し



下水道の仕組みや役割が学べる施設で、水がきれいになるまでの過程を体験できる障害物ゲームやビンゴ大会などの催しを実施。袋を使ったロケット作りにも挑戦してみよう！

日時10/21(日)9時30分~16時30分
会場下水道科学館(北区麻生町8)
費用無料
申込当日直接会場へ
詳細下水道科学館☎717-0046



▲手作りロケットはうまく
投げると約5m飛ぶことも！

10/21^日

【創成川公園】
創成川
ハロウィーン



お菓子がもらえるゲームも！

カボチャ形のお面、プリン容器を使ったランタンの工作会のほか、秋の野菜や海鮮焼きなどの販売も行います。

日時10/21(日)11時~18時
会場創成川公園狸二条広場(中央区南3東1)
費用ランタンの工作会は200円または250円
申込当日直接会場へ
詳細創成川公園☎221-4100



広告

私の出身はここ！

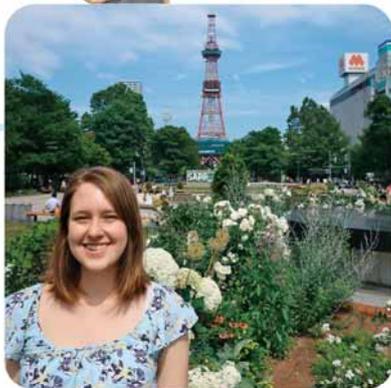
アメリカ合衆国【ビーバートン市】



アメリカではこんなポーズで写真を撮るのが定番ですよ！



また、都心の近くに自然、特に山が身近にあるところもいいですね。冬は気軽



▲大通公園は、雪まつりやYOSAKOIソーラン祭りといった催しのたびに姿を変えるところが魅力だという

外国人に聞きました！ 札幌ってどんな街？

このページでは、仕事や観光などで札幌にやって来た外国の方にインタビュー！外国人が感じている札幌の魅力を紹介します。

第1回 アメリカ出身の国際交流員

私の地元よりも、雪や山が身近な存在ですね

私は札幌の姉妹都市であるアメリカ・ポートランド市の隣にある、ビーバートン市出身です。2年前から札幌に住み、国際交流員として仕事をしています。初めて日本を訪れたのは15歳のとき。人々の優しさや食べ物のおいしさに感動し、いつかこの国で暮らしたいと思っていました。

札幌市国際交流員
リア・クラスさん



国際交流員は、通訳や翻訳のほか、市民の皆さんに各国の文化を知ってもらうため、さまざまなイベントも企画しています。札幌とアメリカの懸け橋になりたいです。

行ってみよう！

誰でも気軽に利用できる 国際プラザ 交流サロン

国際交流員が進行役となり、外国語で話して交流するイベントを開いているほか、札幌市の姉妹・友好都市に関する本や、外国語での生活相談ができる窓口があります。

開館時間 月曜～土曜9時～17時30分

休館日 日曜、祝・休日、年末年始

所在地 中央区北1西3MNビル3階

問い合わせ ☎211-3678

札幌国際プラザ 検索



にスキー場でウインタースポーツができるし、夏は登山を楽しめます。緑が美しい公園も多く、特にモエレ沼公園や滝野すずらん丘陵公園には何度も行っていますよ。自然に恵まれた札幌での生活を、これからももっと楽しみたいと思っています。

来年は札幌市とポートランド市が姉妹都市になって60周年を迎える年。この節目をきっかけに、たくさんの札幌市民の皆さんと関わりながら、アメリカの文化を知ってもらえたらうれしいです！

札幌市からの

お知らせ

10月11日
からの
内容を掲載

申し込み時の必要事項 ※申し込みは1人(1組)1通です

- ①お知らせ名(希望する日時・会場なども)
- ②住所(郵便番号も)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(ファクスの方はファクス番号も)
- ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)
- ⑦返信先(往復はがきの場合)

ホームページ www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込 問=問い合わせ先 電=電話 FAX=ファクス E=Eメール HP=ホームページ(上記)に詳しい内容を掲載しているもの ※費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、申し込み不要です

5月号から「札幌市からのお知らせ」にイベント情報は掲載しなくなりました 市のイベントなどのお知らせ情報はテレビのデータ 放送やスマートフォンアプリでご覧になれます



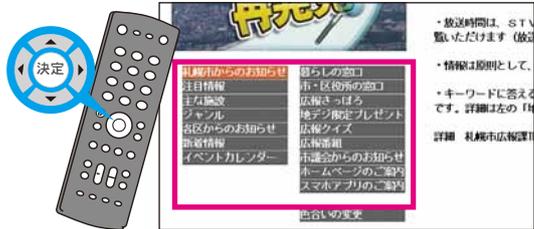
広報さっぽろキャラクター ギュウ太

地上デジタルテレビのデータ放送



STV5チャンネルに合わせてdボタンを押し、右側に表示される「札幌市からのお知らせ」を選択

※表示されない場合は、画面右下の「ニュース・天気」を選択すると切り替わります



リモコンの選択ボタンで、画面左下の項目から見たいメニューを選ぶ。表示されるお知らせのタイトル一覧から、知りたい情報を選択

スマートフォンアプリ「アイさっぽろ」



公式アプリストアで「アイさっぽろ」と検索するか、右のQRコードを読み取ってインストール



トップ画面に並ぶお知らせタイトルから知りたい情報を選ぶ

対応OS

Android版はOS5.0以上、iPhone版はiOS8.0以上



知床産オホーツクサーモンのトバが10人に当たる企画も実施中です。詳細は「地デジ限定プレゼント」の画面を確認！
※STV提供

テレビやスマートフォンがないなどの理由で情報を確認できない方はこちら！

「イベント情報はこちらでチェック 札幌市からのお知らせ」をご活用ください

市全域と各区ごとのお知らせを掲載した冊子で、10区版を作成しています。毎月9日(土・日曜、祝・休日の場合は直前の営業日(開庁日))以降、下記の場所からお持ち帰りいただけます。

市内郵便局の窓口(簡易郵便局を除く227カ所※)、区役所(1号)広聴係、まちづくりセンター、地区センター・区民センター ▶各施設が所在する区の区版を配布

市役所11階広報課

※一時閉鎖中だった真駒内上町郵便局は10/22(月)から営業再開

「イベント情報はこちらでチェック 札幌市からのお知らせ」のPDF版はホームページでもご覧になれます

広報さっぽろ

検索

※このほか、市のイベント情報の一部は、市内近郊で戸別配布しているフリーペーパー「ふりっぱー」にも掲載しています



**申し込み時の
必要事項**

- ① お知らせ名(希望する日時・会場なども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

子ども・子育て



児童手当・特例給付

中学校修了前までの児童を養育している方に児童手当を支給します。10月期(6月〜9月分)の手当振込日は10月12日(金)です。

保育所・認定こども園のご案内

△保育所などの入所要件・来年度の入所案内▽



△来年度の新入園児を募集。要件保護者が次のいずれかに該当すること。①月64時間以上就労、②妊娠・出産、③疾病心身の障がい、④同居親族の介護・看護、⑤継続的に求職活動をしている、⑥就学など。△右記の要件を満たす産休明け(または生後5カ月)〜就学前の乳幼児(園により異なる)。

△世帯状況により異なる。

△4月からの入所を希望する場合、11月30日(金)までにお住まいの区の区役所健康・子ども課へ直接。認定こども園の幼稚園部分は各園に直接。選考あり。

※申込必要書類は随時配布中ですが、新たに募集する予定の施設は、本誌11月号や10月31日(水)からお住まいの区の区役所健康・子ども課で配布する一覧表などをご覧ください。△区役所(1階)の健康・子ども課(ただし東区は(711)3214)、HP

△市立認定こども園にじいろ・幼稚園部分来年度園児募集▽

願書10月15日(月)からにじいろ、厚別・豊平・清田区役所(1階)で配布。

△①3歳児Ⅱ平成27年4月2日〜28年4月1日生まれ、②4歳児Ⅱ平成26年4月2日〜27年4月1日生まれ、③特別な教育的支援が必要な幼児Ⅱ集団生活が可能な3・4歳児

△①②は11月1日(木)8時〜10時に児童同伴で願書を持参。公開抽選。③は10月22日(月)までに事前相談の申し込みが必要。

△申込先(園認定こども園にじいろ(清田区真栄2の1)) (883)3345

一就学時健康診断

来年少学校に入学する子どもの健康診断を行います。10

月中旬に対象の世帯へ送付する案内文で、詳細のご確認を。△市コールセンター(222)4894、HP

一子育てサポートセンター会員登録説明会

△①子育て支援を受けたい方と②援助したい方のための会員登録説明会。

△10月25日(木)10時〜11時30分。所子育てサポートセンター(中央区大通西19社会福祉総合センター内)。

△①は小学生以下の子どもを育てている方、②は20歳以上の方。①②合わせて30人。

△10月11日(木)から(先着)申込先(園子育てサポートセンター) (623)2415

暮らし



地域の除雪活動に使う小型除雪機の購入を支援



△基本として市道での除雪活動に使う、補助を受けてから

市議会の動き

委員会の主な活動状況

(8月11日〜9月10日)

◆大都市税財政制度・人口減少対策調査特別委員会

(8月20日) 大都市財政の実態に即応する財源の拡充についての要望(通称「青本」)に係る説明を財政局から受け、質疑を行いました。

第3回定例会

◆本会議

9月25日に招集されました。代表質問は10月1日(月)から2日間行われ、会期は10月31日(水)までです。

なお、本定例会の代表質問の内容は本誌11月号に掲載します。

◆決算特別委員会

平成29年度の本市の決算について、局ごとに審査します。なお、会議の様子は、市議会ホームページからインターネット中継でご覧いただけます。

決算特別委員会の日程(予定)

13時から開会します。ただし、10月16日(火)および18日(木)は10時開会です。

- 10月10日(水) (一部) 会計室、財政局、議事事務局、選挙管理委員会、人事委員会、監査委員 (二部) 建設局
- 10月12日(金) (一部) 総務局、危機管理対策室 (二部) 病院局、保健福祉局
- 10月16日(火) (一部) 教育委員会 (二部) 保健福祉局
- 10月18日(木) (一部) 市民文化局 (二部) 農業委員会、経済観光局
- 10月22日(月) (一部) まちづくり政策局 (二部) 交通局、スポーツ局
- 10月24日(水) (一部) 消防局、環境局 (二部) 都市局
- 10月25日(木) (一部) 子ども未来局 (二部) 下水道河川局、水道局
- 10月29日(月) (一・二部) 討論・採決

会議の傍聴

本会議や委員会とはなだても傍聴できます。本会議は議場傍聴席入口(市役所18階)へ、委員会は各委員会室(16階または18階)へ直接お越しください。なお、本会議を傍聴する際は、受付票への記名が必要です。

△議会事務局(211)3164、HP

広告

3年間は除雪活動を行い、活動報告書を提出するなどの要件を満たす町内会、除雪ボランティアを行う団体。
補助額購入金額の2分の1(上限50万円)。

甲市役所8階雪対策室計画課、HPで配布中の申込書などを、10月19日(金)から、予算に達し次第終了。

問 雪対策室計画課 ☎(211)2682

一市有地をお売りします

一般競争入札で5件を売却します。

入札日時 11月22日(木)10時~12時。

甲市役所14階管財課、HPで配布中の申込書を、11月8日(木)(消印有効)まで。

問 市コールセンター ☎(222)4894、HP

**一市営住宅入居者
通年募集の拡大**

通年で入居者を募集する対

象を、もみじ台団地のほか、連続して応募がなく長期間空き家がある団地にも拡大します。募集する団地は住宅管理公社、HPでご確認を。

1 問 10月15日(月)から住宅管理公社(中央区北1西2オーク札幌ビル内)へ直接。☎(先着)問 住宅管理公社 ☎(205)307

**一河川への油などの流出
にご注意を**

灯油タンクからの油漏れや雨水ますへの油・汚水の廃棄は、下水道管を通って河川を汚すこととなります。処理費用を請求することがありますので、ご注意ください。

問 河川管理課 ☎(818)3415

健康



一女性のフレッシュ健診

健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症健診の同時受

診。子ども連れでも受診可能。
日 10月23日~11月20日の火曜8時30分~12時。

所 中央健康づくりセンター(中央区南3西11)。

対 市内に居住か通勤する18歳~39歳の女性各30人。

¥2千円。
申 10月13日(土)から中央健康づくりセンターへ。☎(先着)10月11日(木)からHPでも別枠分を受け付け。

問 中央健康づくりセンター ☎(562)8700

**一はり・きゅう・マッサージ
施術料の一部を補助**

内市が指定する施術所での、はり、きゅう、マッサージ指圧にかかる費用の一部補助。事前に申請が必要。

補助額施術1回につき千円を5回まで。

対 65歳以上の方5千人。

申 10月15日(月)から市役所4階保険企画課、区役所、HPなどで配布する申請書を、10月15

日(月)から。☎(先着)問 市コールセンター ☎(222)4894

**一高齢者インフルエンザ
予防接種**



日 10月1日(月)~来年1月31日(木)。

所 市内の委託医療機関。

対 ①65歳以上の方で、昭和28年12月31日以前に生まれた方

か、②昭和33年12月31日以前に生まれた60歳~64歳の方

で、心臓、腎臓、呼吸器機能、HIVによる免疫機能に障がい(身体障害者手帳1級かそれに準じる)がある方。

福祉



**一介護サポーター
出張研修**

対象の介護保険施設で話し相手や散歩の付き添いなどのお手伝いをするボランティアを養成。

日 12月6日(木)14時~15時30分。

所 東区役所(東区北11東7)。

対 要介護認定を受けていない65歳以上の方。

申 ☎、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、12月5日(水)まで

申込先 問 ボランティア活動センター(中央区大通西19社会福祉総合センター内) ☎(623)4000、FAX(623)0004

**申し込み時の
必要事項**

- ① お知らせ名(希望する日時・会場なども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

申込先 ボランティア活動センター (623) 4000、FAX

内認知症の正しい知識を学び、認知症の方が地域で安心・安全に暮らせるよう見守るサポーターを養成。
 日12月12日(水)10時～11時30分
 所定ボランティア活動センター(中央区大通西19社会福祉総合センター内)。30人。
 申込、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、10月12日(金)から(先着)



**認知症サポーター
養成講座**

障がいのある方の生活を支援する地域ぬくもりサポーターの登録会
 内外出支援や話し相手などのお手伝いができるボランティアを募集。報酬は1回500円。
 日11月10日(土)、11日(日)10時～18時。イオン西岡店(豊平区西岡3の3)。
 8 障がい福祉課☎(211)293

障がいのある方の生活を支援する地域ぬくもりサポーターの登録会

市税事務所所在地・電話番号

区	市税事務所・所在地	電話番号		
		市民税課	固定資産税課	納税課
中央区	中央(中央区北2東4サッポロファクトリー2条館)	211-3914	211-3918	211-3913
北・東区	北部(中央区北4西5アスティ45)	207-3914	207-3918	207-3913
白石・厚別区	東部(厚別区大谷地東2交通局庁舎)	802-3914	802-3918	802-3913
豊平・清田・南区	南部(豊平区平岸5の8イースト平岸)	824-3914	824-3918	824-3913
西・手稲区	西部(西区琴似3の1コトニ3・1ビル)	618-3914	618-3918	618-3913

内 来年10月から始まる消費税の軽減税率制度の事業者向け説明会。軽減税率制度、適格請求書等保存方式、中小事業者への支援措置などを解説。
 日①10月17日(水)、②23日(火)、③29日(月)、④11月8日(木)。いずれも15時～16時。
 所①は清田区民センター(清田区清田1の2)、②は手稲

**消費税の軽減税率制度
の説明会**

税金



(623) 0004

受給資格期間(10年以上)を満たしていない方や、未納期間などがあり、年金額を満



国民年金
 ▲60歳以上65歳未満の方も国民年金に加入できます▼

保険・年金

10/31(水)は市・道民税(第3期分)の納期限です

納税に関するご相談は市税事務所納税課(左上表)へ

区民センター(手稲区前田1の11)、③は南区民センター(南区真駒内幸町2)、④は厚別区民センター(厚別区厚別中央1の5)。
 ①全ての事業者。①は63人、②③は各60人、④は40人。
 申込、FAX。上欄必要事項を記入し、10月11日(木)から商工会議所☎(231)1374、FAX(231)1078)へ。(先着) 閏税制課☎(211)2282

国民健康保険
 ▲簡易書留による保険証送付の受け付け▼
 12月から使用する新しい保険証は、11月下旬に普通郵便で送りますが、申し込みをされた方には、簡易書留で送付します。昨年以前に申し込みの方は、追加の申し込みは不要です。

額に近づけた方は、国民年金に任意加入ができます。年金手帳、通帳、通帳届け出印を持参し、お住まいの区の区役所保険年金課へご相談ください。
 閏区役所(1階)の保険年金課

HP
 国民健康保険に加入の方に、1月から6月までの受診分の医療費通知を10月に送付します。再発行はできないため、確定申告の医療費控除の明細書として使用する場合は、大切に保管してください。7月から12月までの受診分は、翌年3月上旬に送付します。
 閏区役所(1階)の保険年金課

区の区役所保険年金課へ直接か、封書かはがきに国民健康保険証の記号番号、住所、世帯主の氏名、電話番号と「簡易書留希望」と記入し、お住まいの区の区役所保険年金課へ送付。
 閏区役所(1階)の保険年金課
 ▲医療費のお知らせを送付▼

今月の広報番組

テレビ

NORDのさっぽろキラキラライフ
 HBC 毎月第1、第3日曜 16時54分～17時
 ボーイズユニットのNORDが仕事もプライベートも充実した「キラキラライフ」を送る人々を紹介し、
 [内容]札幌市役所の職員(10/21)ほか

札幌ふるさと再発見
 STV 毎週土曜 11時54分～59分
 地域を元気にする取り組みをお届けし、札幌の魅力を再発見します
 [内容]森とキノコの不思議な関係「きのこウォッチング」(10/13)ほか



さっぽろアラカルト **秋元市長が出演予定!**
 (イチモニ!内)
 HTB 10/27(土)6時30分～8時
 [内容]シニアワーキングさっぽろについてお伝えします!

ラジオ

スマイルさっぽろ
 HBC AM 1287kHz・FM 91.5MHz
 毎月第2、第4日曜 9時35分～45分
 [内容]「ここシェルジュSAPPORO」
 秋元市長が出演予定!

さっぽろ散歩
 STV AM 1440kHz・FM 90.4MHz
 毎週土曜 11時30分～45分
 [内容]日々の生活の支援を地域ぬくもりサポート事業(10/20)ほか

広告

後期高齢者医療制度

△一定の障がいがある65歳〜74歳の方の加入▽

加入することで、自己負担割合や保険料などが変更となる場合があります。希望する方は、お住まいの区の区役所保険年金課へお問い合わせを。 区役所(1階)の保険年金課

職員募集



市立札幌病院職員

△正職員▽

職種診療放射線技師。

採用日 来年4月1日(月)。

採用平成元年4月2日以降生まれで、資格免許を持つ方(来年6月までの免許取得見込みを含む) 1人。

試験日程 1次試験 11月4日(日)、2次試験 11月30日(金)

最終合格発表 12月中旬。

10月1日(月)から市立札幌病院、HPで配布する申込書を、

10月24日(水)(必着)まで。

市立札幌病院(中央区北11西13) 総務課 ☎(726)2211

△臨時職員▽

職種 ①医療補助員 ②看護事務員。

業務 ①はリネンの管理・交換、手術室などの環境整備、②は院内各所への書類搬送やその他事務作業の補助。

勤務時間 ①は7時30分〜19時の間で週38時間45分、②は8時30分〜17時。

採用期間 ①は任用開始から3カ月。非常勤職員への転換あり、②は任用開始から6カ月。最長1年。

定 ①は若干名、②は1人。

申 の上、履歴書を随時送付。

申込先 市立札幌病院(〒060-8604 中央区北11西13) 看護課 ☎(726)2211

消防局職員

職種 回転翼航空機整備士。

採用昭和34年4月2日以降生まれで回転翼航空機の一等航空

整備士の技能証明書を持つ方。 申込書の請求(選考案内請求)と朱書きした封筒に、140円切手を貼った角形2号の返信用封筒を同封して送付。

消防局(中央区南4西10)で配布中の申込書を、11月9日(金)(消印有効)まで。選考あり。

消防局職員課 ☎(215)2020、HP

臨時保育士

欠員に応じて採用します。

勤務場所 市立保育所。

採用期間 原則6カ月以内。

勤務条件 7時〜19時の間で、7時間45分勤務。4週4休か4週8休。

保育士資格を持つ方。

写真付き履歴書を、子育て支援課(〒060-0051 中央区南1東1大通バスセンタービル1号館内)へ随時持参、送付。

書類選考後、面接を行う方のみ。

子育て支援課 ☎(211)2998

保険サービス員



業務 国民健康保険料の納付相談、催告など。

採用期間 来年4月1日(月)〜2020年3月31日(火)。更新あり。

来年4月1日(月)時点で65歳未満で、普通自動車運転免許を持ち、パソコン操作ができる高校卒業以上の方4人程度。

試験日程 筆記試験 11月11日(日)、面接試験 来年1月中旬。

10月1日(月)から区役所、市役所4階保険企画課、HPで配布する申込書を、10月18日(木)(消印有効)まで。

市コールセンター ☎(222)4894

その他

(仮称)町内会に関する条例案への意見募集期間を延長

このたびの北海道胆振東部地震を受け、意見募集期間を延長します。

意見提出区役所、HPなどで配布中の条例案をご覧の上、10月22日(月)(必着)まで。

市民自治推進課(211)2253

手稲平和霊園管理事務所 所の冬期閉所

10月20日(土)〜来年4月21日(日)の間、事務所を閉所します。

生活環境課 ☎(616)2855

公文書館の臨時休館

10月18日(木)は、職員研修のため臨時休館します。

公文書館(中央区南8西2) ☎(521)0205、HP

- ① お知らせ名(希望する日時・会場なども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

広告

市民委員を募集

△アイヌ施策推進委員会委員▽
△市のアイヌ施策を検討。
任期委嘱日(12月予定)から3年。

対18歳以上(高校生を除く)で年数回実施する平日の日中の会議に参加できる方若干名。

申10月1日(月)から市役所13階アイヌ施策課、区役所、HPなどで配布する応募用紙を、10月31日(水)(必着)まで。選考あり。
閏アイヌ施策課☎(211)2277

△河川環境推進会議委員▽
△市の川づくりの方向性を示す「河川環境指針」が適切に推進されているかを議論。

任期来年4月から3年。

対18歳以上(高校生を除く)で年1回〜2回実施する2時間程度の会議などに参加できる方2人。

申10月1日(月)から市役所2階市政刊行物コーナー、区役所などで配布する応募用紙を、12月28日(金)(必着)まで。選考あり。
閏河川事業課☎(818)3414

平成30年度
第1回市民意識調査の結果

7/20〜8/3に実施。18歳以上の方5,000人に郵送し、2,463人から回答

■除雪ボランティア(つるつる路面への砂まき、ごみステーション周りの除雪など)を始めたきっかけ

「自発的に始めた」56.2%、「町内会の行事」15.4%、「家族からの誘い」4.4%

■悩みや苦勞、ストレス、不満を感じたときの対処方法

「趣味やレジャーを楽しむ」41.2%、「睡眠をとる」39.1%、「友人や同僚に話を聞いてもらう・相談する」36.2%

■地域の交流・ふれあいのできる機会という言葉のイメージ

「町内会などの地域での活動」61.2%、「ご近所付き合い」41.0%、「同じ趣味を持った人との交流」30.1%

閏市民の声を聞く課☎211-2045、HP

美香保体育館冬季営業



11月1日(水)から来年4月上旬まで、スケートリンクを営業します。11月3日(祝)は、10時〜17時30分まで無料開放します。野球場の営業は、10月15日(月)までです。

閏美香保体育館☎(741)1972、HP

エルプラザ内
公共4施設の臨時休館

10月20日(土)、21日(日)は、設備点検などのため休館します。閏男女共同参画センター(北區北8西3エルプラザ内)☎

(728)1222

芸術の森
レストランの休業

10月29日(月)から、改修工事のため、芸術の森レストラン「畑のはる」を休業します。再開日が決まりましたら本誌でお知らせします。

閏芸術の森(南区芸術の森2)☎(592)5111

つどーむ
施設整備による休館

10月15日(月)は、施設整備のため休館します。

ため休館します。

つどーむ(東区栄町885)☎(784)2106、HP

紅葉の豊平峡ダムへの
シャトルバス運行中

定山溪温泉から豊平峡電気バス乗り場までのシャトルバスを毎日運行しています。

閏10月21日(日)まで。
¥バス往復券は500円、豊平峡ダム電気バスとの往復セット券は千円。

閏豊平峡電気バス☎(598)3452、HP

広報クイズ

問題

ごみを減らすためには、□□□□、リユース、リサイクルの3つの英語の頭文字を取った「3R」の考え方が大切です。□に当てはまるカタカナ5文字をお答えください。

プレゼント

正解者の中から抽選で20人にオリジナルQUOカード500円分(非売品)を差し上げます。



応募方法

はがき、FAX、E、HP。上欄必要事項とクイズの答え、広報誌や広報番組への意見・感想を記入し、10/22(月)(必着)までに広報課(1階)へ。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。9月号の正解は「プラザ」でした。