



西区環境キャラクター  
さんかくやまベエ

# にし

区民のページ

編集/西区役所総務企画課広聴係  
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1  
☎641-6925 ☎641-2405  
◆西区ホームページ「Hello! 西区」  
<http://www.city.sapporo.jp/nishi/>  
札幌市 西区 検索

平成30年北海道胆振東部地震により被災された皆様、停電などにより不安や不便な生活を送られた皆様へ、心よりお見舞い申し上げます。また、ご近所同士の助け合いや避難所運営のお手伝いなどにご尽力いただき厚くお礼申し上げます。

一日も早く、日常生活を取り戻せるよう西区役所職員一同全力で取り組んでまいります。

西区長 あわさき 粟崎 としや 寿也

## 防災は地域の絆から!

八軒小学校（八軒4西1）で平成30年度西区防災訓練を行いました。参加者は的に向かってホースを構え、消火器を使った訓練などを実施。「災害時には、地域の助け合いが大事」と防災意識を高めた一日となりました。

## 西区ニュース

8月30日



8月31日



野菜を食べて健康になろう!

8月の野菜摂取強化月間に合わせて開催された野菜料理教室。手軽に野菜を取るコツを学んだ参加者は「一日に必要な350グラム以上の野菜、これなら取り入れられるかも」と、意気込んでいました。

## 区の主な施設・窓口一覧

西区役所（代表）（琴似2-7） ☎641-2400	西部市税事務所（納税課）（琴似3-1） ☎618-3912
西区土木センター（西野290） ☎667-3201	西清掃事務所（発寒15-14） ☎664-0053
西保健センター（琴似2-7） ☎621-4241	西消防署（発寒10-4） ☎667-2100

## まちづくりセンター

八軒（八軒1西1） …… ☎611-2221	西野（西野6-3） …… ☎663-0360
琴似二十四軒（琴似2-7） …… ☎621-2508	山の手（山の手3-7） …… ☎613-1929
西町（西町南9） …… ☎661-2591	発寒（発寒5-3） …… ☎664-6411
発寒北（発寒12-4） …… ☎661-6262	八軒中央（八軒6西2） …… ☎615-9588

## 西区広報ラジオ番組「西区情報プラザ」

毎週月曜日  
11時～11時10分  
三角山放送局 FMラジオ  
76.2MHz

西区の人口数・世帯数  
平成30年9月1日現在  
国勢調査ベース（前月比）

人口  
215,926人（+70）  
世帯数  
101,505世帯（+78）

西野  
地区センター

## 第26回 西野地区センター文化祭

10月10日(水)、11日(木)、13日(土)

書道・フラワーアレンジメントなどの作品展示や、大正琴・日本舞踊・キッズダンスなどの舞台発表が行われます。舞台発表終了後にはお楽しみ抽選会があり、すてきな景品が当たるかも！

### 時間・内容

作品展示会 10日(水)、11日(木) 9時～17時。

お茶席 10日(水) 11時～15時

(無料。昼休憩あり。お菓子がなくなり次第終了)。

舞台発表会 13日(土) 10時～12時15分。

※来場の際、可能な方は上靴やスリッパを持参してください。



【詳細】西野地区センター(西野4-2)  
☎666-5550

はっさむ  
地区センター

## はっさむ地区センター文化祭

10月27日(土)、28日(日)

先生のギターに合わせ、懐かしの曲を歌う人気講座「うたごえひろば」の文化祭バージョンを行います！作品展示や舞台発表、無料のお茶席もあります。

### 時間・内容

作品展示会 27日(土) 9時～17時、28日(日) 9時～14時30分。

舞台発表会 28日(日) 10時～14時30分

(舞台発表終了後、お楽しみ抽選会あり)。

お茶席 28日(日) 10時30分～14時30分

(無料。お菓子がなくなり次第終了)。

うたごえひろば 27日(土) 11時～12時。  
～文化祭バージョン～



【詳細】はっさむ地区センター(発寒10-4)  
☎662-8411

はちけん  
地区センター

## はちけん 秋のはあとフェスタ2018

11月3日(祝) 10時～15時



### 内容

模擬店やゲームコーナー(有料)、パフォーマンスステージなど、イベントが盛りだくさん！健康コーナーもあり、子どもからお年寄りまで楽しめます！



【詳細】はちけん地区センター(八軒6西2)  
☎611-0966

# 秋のおまつり!

## 区民&地区センター

西区には誰もが利用できる区民センターと三つの地区センターがあり、サークルやクラブなどのさまざまな活動をしています。秋には文化祭やお祭りを開催しますので、ぜひ近くの会場に足を運んでみませんか?

### 西区民センター

### 第42回 西区民文化祭 10月26日(金)~28日(日)

西区民センターで活動しているサークルが日頃の活動の成果を発表する場として、作品展示や舞台発表を行います。お茶席コーナーや合唱サークルによるコーラスの集いもあります。

#### 時間・内容

作品展示会 26日(金)~28日(日) 9時~16時(28日は15時まで)。

舞台発表会 27日(土)11時~13時(開場=10時30分)。

お茶席 27日(土)10時30分~14時30分。

お茶席券200円(お菓子付き)。

コーラスの集い 28日(日)13時~15時(開場=12時30分)。



【詳細】 西区民センター(琴似2-7)  
☎641-4791

### 西区民センター で開催します!

### 第39回 西区子どもまつり 10月21日(日) 10時30分~14時

#### 内容

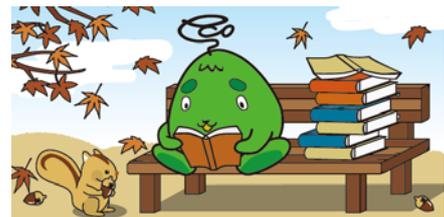
綿あめ、ポップコーン、ヨーヨー釣りやバルーンアートをはじめ、おばけやしきや昔遊びなどの楽しいイベントが勢ぞろい!



【詳細】 札幌市子ども会育成連合会西区支部事務局(西区民センター内)  
☎641-4792

内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 持=持ち物 他=その他  
問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選  
※費用、申し込み方法の記載がないものは、無料、申し込み不要で直接会場へ行く催しです。

# 西区からの お知らせ



10月11日からの内容です

## 西保健センターから

月 日	受付時間	会 場
10月20日(土)	9時30分～11時30分	西区民センター (琴似2-7)
	13時30分～15時	
11月10日(土)	9時30分～11時	西保健センター
	13時30分～15時	

▽住民集団健康診査  
内▽特定健康診査、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査<sup>※</sup>。詳細、費用はお問い合わせください。  
日所左表の通り。

▽西野地区健康講座  
内骨密度などの健康測定。  
日10月18日(木)10時～11時30分  
所昭和会館(西野6-3)。  
対西野、平和、福井、小別沢地区在住の方。  
▽男性料理教室「これだけは覚えたい調理の基本」  
内初心者向け料理教室。  
日10月31日(水)10時～13時。  
所西区民センター(琴似2-7)。  
対定西区在住の男性。24人。  
申☎、FAX、E、直接、10月11日(木)から。上覧必要事項を記入。(先着)  
申込先 西保健センター ☎(621)4241、FAX(641)0392、E nishi.kenko@city.sapporo.jp  
▽健康講座  
「薬は怖い!」は本当か?  
内まこまなない調剤薬局薬剤師阿部倫子<sup>あべの りんこ</sup>さんによる講話。  
日10月31日(水)14時30分～15時30分。  
所西保健センター。  
定50人。  
申☎、10月12日(金)から。(先着)  
申込先 市コールセンター ☎



▽胃がん・大腸がん検診  
(22)4894  
日①11月2日(金)、②10日(土)受け付け①9時～10時、②9時30分～11時。  
所①西保健センター、②西区民センター(琴似2-7)。  
対40歳以上で、職場などで受診の機会がない方。  
定①、②共に各50人。  
料胃がん(バリウム)700円、大腸がん(検便)400円。※減免制度あり。  
申☎、FAX、E、10月11日(木)から。上覧必要事項を記入。(先着)  
申込先 市コールセンター ☎(22)4894、FAX(22)4894、E info4894@city.sapporo.jp  
▽ふまねっと運動体験・交流会  
内「ふまねっと運動」を中心に、介護予防体操「やまべエ誰でも体操」などを体験。  
※「ふまねっと運動」とは、床に敷いた網(50cm四方のマス目を縦に八つ、横に三つ組み合わせたもの)を踏まないようにゆつくり慎重に歩く運動。  
日11月7日(水)13時～15時。  
所西保健センター。  
対定「ふまねっと運動」をしたことがない方。25人。



持飲み物、運動靴(外靴可)。  
申☎、10月16日(火)から。(先着)  
申込先 市コールセンター ☎(22)4894  
問西保健センター ☎(621)4241  
子育て講座「カラーセラピー」  
ピーンコロコロに癒しを  
内カラーセラピスト板井生野<sup>いたい いくの</sup>さんによる講話。子育てに色の力を生かす方法を学ぶ。  
日11月14日(水)14時～15時30分。  
所西保健センター。  
対定生後57日から就学前の子どもと保護者。20組。※託児付き。  
申☎、10月24日(水)から。(先着)  
申込先 問西区健康・子ども課 子育て支援担当 ☎(641)6954  
国民健康保険料  
夜間の納付相談  
日10月25日(木)17時30分～20時  
所西区役所3階④番窓口(庁舎北側職員通用口からお入りください)。  
対平成30年の収入が激減し、納付資力がなく、保険料の納付が困難な方。



持身分証、納付通知書、印鑑  
平成30年1月以降の世帯全員の収入が分かる書類(必須)。  
問 西区保険年金課 ☎(641)6978  
西部市税事務所  
市税滞納整理強化週間  
内10月29日(月)～11月4日(日)の期間中に、夜間、休日の納税相談窓口を開設。  
日夜間 10月29日(月)～11月2日(金)20時まで。(休日)11月3日(祝)、4日(日)9時～16時。  
他前記以外にも毎週木曜日(祝日、年末年始を除く)に20

### 西区のまちづくりセンターなどの 敷地内全面禁煙のお知らせ

来年1月1日(祝)から、受動喫煙防止のため、西区役所、西区土木センターに加え、西区の各まちづくりセンター(併設する地区会館を含む)、各地区センターの敷地内を全面禁煙とします。※山の手・発寒・発寒北まちづくりセンターは、民間施設内のため関係部分のみ。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問 西区総務企画課 ☎641-6921

**申し込み時の  
必要事項**

- ①行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなども） ②郵便番号・住所  
③氏名（ふりがな）※親子行事は親子両方 ④年齢 ⑤電話番号  
⑥学校名・学年（児童・生徒のみ）※申し込みは1人（1組）1通です。

施設の所在地、電話番号は  
西1ページの区の主な施設・  
窓口一覧をご覧ください。

時まで夜間の納税相談を行っ  
ています。

**所** 西部市税事務所。

**問** 西部市税事務所納税課  
(618)39103

**西区ケア友の会  
(男性介護者のつどい)**



**内** 勤医協札幌西区病院副院長  
吉澤朝弘さんの講話「認知症  
の方への対応」。講演後に参  
加者同士の交流会があります。  
**日** 10月18日(木)13時～15時15分。  
**所** 西保健センター。

**対** 認知症の方を介護する方  
(交流会は男性のみ)。※要介  
護者を同伴する場合は、職員  
が別室で対応します。

**定** 50人。

**申** **込**、**FAX** 直接、10月11日(木)  
から。上覧必要事項と同伴の有  
無(続柄・介護度)を記入。**先着**  
**問** 西区保健福祉課(641)69  
46、**FAX** (641)0372

**秋の火災予防運動  
10月15日(月)～31日(水)**

▽暖房器具からの火災に

燃えやすいものがストーブに  
1)注意ください

接触しないように周りを整理  
整頓しましょう。給油する  
きは必ず消火してください。



▽住宅用火災警報器の点検

住宅用火災警報器は、電池切  
れがないか、毎月点検しま  
しょう。製造から10年以上経  
過したものは、本体の交換を  
お勧めします。

**問** 西消防署予防課(667)21  
00

**札幌市シルバー人材  
センター出張入会相談**

**内** シルバー人材センターの概  
要や入会手続き、仕事までの  
流れについて説明が。

**日** 10月16日(火)10時～16時。

**所** 西区民センター(琴似2-17)。  
**対** 西区在住のおおむね60歳以  
上の方。

**問** 札幌市シルバー人材セン  
ター(826)3419

**五天山公園  
伐採木の配布**

**内** 西区内で伐採した街路樹な  
どを無料で配布。木材は、加

工して燃料や木工芸、日曜大  
工などに活用可。

**日** 11月6日(火)～9日(金)  
いずれも10時～14時45分。

**定** 運搬車両200台分。

**申** 10月25日(木)(必着)までに、  
五天山公園ホームページに掲  
載または公園管理事務所で配  
布する申込書に必要事項を記  
入し、当日運搬に使用する車  
両の車検証の写し、宛先を書  
いた返信用はがき(62円切手貼  
付)を同封し、郵送。**抽選**

**申** 込先問 五天山公園管理事  
務所(〒063-0012 福井423) (662)2424、ホームページ  
<http://www.nankeen.co.jp/gmpng/>

**他** 毎週月曜日13時から16時ま  
で行政相談を行っています。  
**問** 西区総務企画課広聴係  
(641)6925

**一日行政相談**



**内** 国などの仕事(道路整備や  
年金、福祉など)について、  
行政相談委員が相談や苦情を  
受け付けます。

**日** 10月15日(月)11時～16時。

**所** 西区役所1階⑦番窓口横相  
談コーナー。

**他** 毎週月曜日13時から16時ま  
で行政相談を行っています。

**問** 西区総務企画課広聴係  
(641)6925

**エスポラーダ北海道公式戦ご招待**

～ 西区民応援デー ～

札幌を本拠地とするフットサルクラブ「エスポラーダ北  
海道」のホームゲームに、西区にお住まいの方20組40人  
(A自由席)をご招待します。たくさんのご応募をお待  
ちしています!

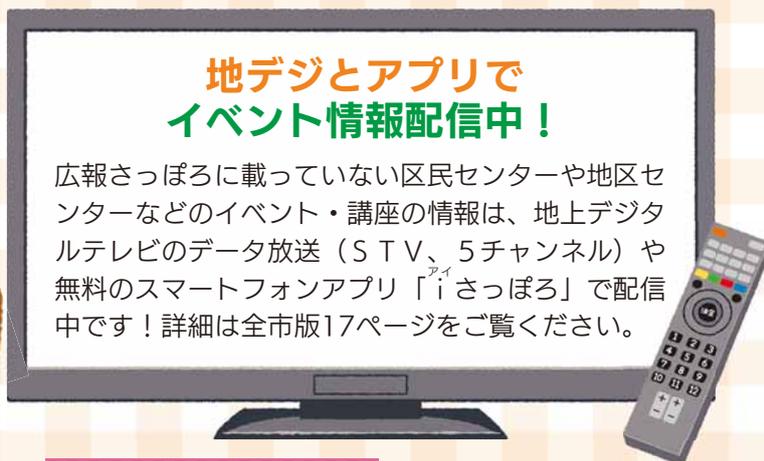
**内** 対 アグレミーナ浜松。  
**日** 12月1日(土)18時キックオフ(開場=16時)。  
**所** 北海きたえーる(豊平区豊平5-11)。  
**申** 往復はがき、10月25日(木)(当日消印有効)まで。  
観戦希望者(2人1組)の代表者の**上覧必要事項**と  
宛先(返信はがき)を記入。  
**他** 1組につき1通のみ有効。結果は返信はがきで通知。**抽選**  
応募者の個人情報、一般社団法人エスポラーダ北  
海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返  
信はがきの発送、また同クラブからのご案内以外  
には使用しません。

**申込先問**  
〒060-0001 中央区北1条西4丁目2-2  
札幌ノースプラザ6階エスポラーダ北海道  
西区民応援デー係 (641)206-4285



広告

不要な照明の消灯や冷蔵庫の温度設定を弱めにするなど、無理のない範囲での節電にご協力をお願いします。



西区民センター

はじめてのハーバリウム講座

- 内 専用のオイルに浸すことでみずみずしいまま植物を鑑賞できるハーバリウム作品を作ります。エプロン持参。
- 日 11月7日(水)、14日(水)いずれも13時30分～15時。全2回。
- 所 西区民センター。
- 定¥ 15人。3500円。
- 申 ㊦、直接、10月17日(水)から。(先着)

申込先問

西区民センター（琴似2-7）  
㊦641-4791

はっさむ地区センター

ヨーグルトのひみつ

- 内 世界中で食べられているヨーグルトの歴史や種類、栄養、乳酸菌の働きを知り、健康効果を学びましょう！
- 日 11月29日(木)10時30分～11時30分。
- 所 はっさむ地区センター。
- 定¥ 20人。500円。
- 申 ㊦、直接、11月6日(火)から。(先着)

申込先問

はっさむ地区センター（発寒10-4）  
㊦662-8411

はちけん地区センター

宮城県出身の北大生が教える『ずんだ餅』講座

- 内 ずんだ餅の由来や宮城県の名物などの話を聞きながら、枝豆を使ってずんだ餅を作ります。
- 日 10月21日(日)11時～13時。
- 所 はちけん地区センター。
- 対 中学生以下の子どもと保護者。
- 定¥ 10組。600円。
- 申 直接、10月11日(木)から。(先着)

申込先問

はちけん地区センター（八軒6西2）  
㊦611-0966

西野地区センター

西野地区センター図書室 秋のわくわくおはなし会

- 内 「おはなしぐるーぷハッチ」さんによる楽しいおはなし会です。大型紙芝居「くれよんさんのけんか」、パネルシアター「あしあとみつけた」<sup>ほか</sup>。
- 日 10月28日(日)14時～14時30分。
- 所 西野地区センター。
- 対 小学生以下の子どもと保護者。

問

西野地区センター（西野4-2）  
㊦666-5550