



区民のページ

2018

10

南区の人口・世帯数

人口/138,205 (-104)人  
世帯数/ 61,869 (-42)世帯  
( )内は前月比  
※平成30年(2018年)9月1日現在

[編集]  
南区役所総務企画課広聴係  
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目2-1  
☎582-4714  
南区のホームページ  
<http://www.city.sapporo.jp/minami/>

区民の皆さまへ

このたびの「平成30年北海道胆振東部地震」により、被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。

また、災害対応や支援など、さまざまな面でご尽力された方々に感謝いたします。

南区長 <sup>さとう たつや</sup> 佐藤 達也



8/26 石山緑地  
いしやまキャンドルナイト



8/29 札幌市立大学内アリーナ  
もりの仲間のさわやかクラブ  
～健康まつり2018～



8/30 南区民センター  
野菜料理教室



8/31 藤野地区センター  
藤野いきいき元気フェスタ

南区関連の主な施設

南区役所（真駒内幸町2） 代表☎582-2400

区役所内の直通電話番号

総務企画課		保健支援係	☎582-4746
庶務係	☎582-4705	相談担当	☎582-4747
地域安全担当	☎582-4706	保護一課	
選挙係	☎582-4711	相談担当	☎582-4765
広聴係	☎582-4714	保護一係	☎582-4756
地域振興課	☎582-4723	保護二係	☎582-4757
戸籍住民課		管理係	☎582-4751
戸籍係	☎582-4724	保護二課	
住民記録係	☎582-4728	保護一係	☎582-4763
税証明担当	☎582-4731	保護二係	☎582-4764
保健福祉課		保護三係	☎582-4768
地域福祉係	☎582-4734	保険年金課	
活動推進担当	☎582-4734	給付係	☎582-4770
福祉助成係	☎582-4741	保険係	☎582-4772
給付事務係	☎582-4742	収納係	☎582-4775
福祉支援係	☎582-4743	年金係	☎582-4786

- ・南区土木センター（南31西8） ☎581-3811
- ・南保健センター（真駒内幸町1） ☎581-5211
- ・ちあふる・みなみ（真駒内幸町2） ☎215-0183  
子育て相談専用 ☎215-0203
- ・南部市税事務所（豊平区平岸5-8）  
市税証明・口座振替 ☎824-3912  
納税相談 ☎824-3913  
個人の市・道民税 ☎824-3914  
固定資産税（土地） ☎824-3917  
固定資産税（家屋） ☎824-3918
- ・豊平・南清掃事務所（真駒内602） ☎583-8613
- ・南消防署（真駒内幸町1） ☎581-2100
- ・南区体育館（川沿4-2） ☎571-5171
- ・澄川図書館（澄川4-4） ☎822-3730
- ・南区民センター（真駒内幸町2） ☎584-2100
- ・藤野地区センター（藤野2-7） ☎592-2002
- ・もいわ地区センター（川沿8-2） ☎572-5733
- ・すみかわ地区センター（澄川4-4） ☎818-3035

まちづくりセンター

- ・定山溪（定山溪温泉東4） ☎598-2191
- ・真駒内（真駒内幸町2） ☎581-3025
- ・石山（石山2-2） ☎591-8734
- ・簾舞（簾舞3-6） ☎596-2059
- ・藤野（藤野2-7） ☎591-7041
- ・藻岩（川沿8-2） ☎571-6121
- ・藻岩下（南34西9） ☎581-2001
- ・澄川（澄川3-2） ☎821-8585
- ・芸術の森地区（石山東7） ☎592-7009



# 定山溪の紅葉を楽しもう!

自然豊かな南区には、美しい紅葉の名所が数多くあります。今月は見頃を迎える定山溪の紅葉にスポットをあて、見どころやイベントなどを紹介します。家族や友人を誘って、定山溪の紅葉巡りに出掛けてみませんか。各エリアへのアクセスも充実しています。



## A 迫力満点の観光放流がおすすめ ほうへいきょう 豊平峡ダム



全国の「水源の森100選」や「ダム湖100選」に選定。切り立った渓谷に色鮮やかな美しい紅葉を見ることができます。迫力満点の観光放流は10月末まで（平日は10時～15時、土・日曜、祝日は9時～16時）。

※定山溪観光案内所から豊平峡ダム駐車場までのシャトルバスの運行は10/21(日)まで（有料）。豊平峡ダム駐車場と豊平峡ダムを結ぶハイブリッド電気バスの運行は11/3(祝)まで（有料）。

所在地 定山溪7区

詳細 豊平峡ダム管理支所 ☎598-2621

豊平峡電気バス（シャトルバス含）☎598-3452

## B 温泉と紅葉で心も体もリフレッシュ かいわい 定山溪温泉界隈



見どころは、温泉街に近い渓谷にかかる朱色がシンボルの「二見吊橋」や「時雨橋周辺」など。橋と紅葉のコントラストは必見です。

◀二見吊橋

所在地 定山溪温泉

詳細 定山溪観光協会 ☎598-2012

せいだ  
清田所長のおすすめ！  
時雨橋周辺



秋が深まり、紅葉の見頃の季節がやってきました。豊かな森が育んだ温泉と紅葉の美しさは格別です。ぜひ、定山溪へお越しください！



定山溪まちづくりセンター  
せいだ ゆきひろ  
清田 幸宏 所長





**C** ゴンドラで秋の空中散歩に出掛けよう！  
札幌国際スキー場



紅葉の時期だけ運行する「紅葉ゴンドラ」がおすすめ。標高1,100mの山頂をつなぐ紅葉ゴンドラで、空中から大自然と紅葉をゆっくり楽しむことができます（乗車時間：約15分）。土・日曜、祝日は屋台やイベントが盛りだくさん！  
※定山溪観光案内所から札幌国際スキー場までのシャトルバスの運行は10/14(日)まで（有料）。



▲パノラマ展望台

ゴンドラ降り場（山頂駅舎）の屋上に紅葉時季限定で展望台が登場！小樽港や石狩港が一望できます。360度パノラマビューの眺めはおすすめ！



札幌国際スキー場  
公式キャラクター  
ユツキ

所在地 定山溪937番地先 運行日時 10/14(日)まで。9時30分～15時30分  
費用 大人1,200円・小学生600円（往復）、未就学児無料  
詳細 札幌国際スキー場 ☎598-4511

**D** ピクニックにもおすすめ  
定山溪ダム（下流園地+展望台+資料館）



高さ117.5mのダム堤頂展望台から眺めると紅葉がさっぽろ湖に映えてきれいです。山々に囲まれた、下流園地広場でお弁当を食べることもできます。また、資料館もあります。

所在地 定山溪8区  
詳細 定山溪ダム管理支所 ☎598-4095

**E** 岩山と紅葉のコントラストが見事  
八剣山（観音岩山）



そびえたつ八つの岩峰と紅葉が織りなす風景は見応えがあります。平成28年にオープンした小金湯さくらの森（小金湯604番地2）から見る八剣山もおすすめです。

所在地 砥山  
詳細 定山溪観光協会 ☎598-2012



定山溪温泉PR隊長  
「かつぽん」

橘さんのおすすめ！  
定山溪ファーム周辺



隠れた名所として、定山溪ファーム\*周辺の紅葉がおすすめです。盆地になっているため、360度の鮮やかな紅葉の山々に包まれたような絶景が眺められます。

\*入園料がかかります。

※定山溪観光案内所から定山溪ファームまでの無料シャトルバスの運行は10/21(日)まで。

所在地 定山溪832番地 詳細 定山溪ファーム ☎598-4050



定山溪観光協会  
橘 真哉 さん

**イベントのおしらせ**

紅葉かっぱバス

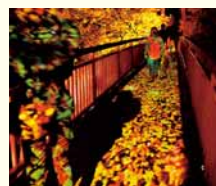
定山溪の紅葉スポットを地元のガイドが案内する約1時間のバスツアー。少し高め的車窓からの眺めは見晴らし良好です。

期間 10/1(月)～21(日)まで各日4便  
定員・費用 各便45人（自由席）。参加料500円  
受付開始時間 午前9時から当日便のみ受け付け  
受付・出発・終点 定山溪観光案内所  
詳細 定山溪観光協会 ☎598-2012



定山溪ネイチャールミネリエ

繊細で美しい自然と共創する幻想的なイルミネーションの催し。灯りがお出迎えする定山溪の森の夜を、ゆったりと楽しんでみませんか。



日時 10/21(日)まで。18時～21時  
会場 二見公園～二見吊橋（定山溪温泉西4）  
詳細 定山溪観光協会 ☎598-2012  
※天候等により、中止する場合があります。



※費用に関する記載がない場合は、無料です。

健康寿命をのばそう！ヘルシーメニューを南区役所食堂で提供。

10月24日(水)

25食限定、1食490円。

## 一日行政相談

10/16(火)13時～16時。/南区役所。

国などの仕事(国道、年金、福祉など)について、行政相談委員が相談や苦情を受け付けます。

### 行政相談委員

- ・市川 宏 ☎582-6230
- ・駒澤 寛 ☎583-6024
- ・藤井 和子 ☎591-2860



※毎週火曜日13時から16時まで区役所相談コーナーで行政相談を実施しています。また、相談日以外も各委員が電話で相談に応じます。

**詳細** 総務企画課広聴係 ☎582-4714

## 南区学生まちナカアート展

10/16(火)～22(月)。9時～21時。※16日は14時から、22日は16時まで。/南区民センター。

札幌市立大学の学生がデザインした南区ロゴマークを展示し、ロゴマークコンテストを行います。また、投票いただいた方全員にロゴマークを使った南区の記念品をプレゼントします。

**詳細** 地域振興課まちづくり調整担当 ☎582-4723

## 南区学生まちナカアートプロジェクト in 石山緑地

10/20(土)、21(日)。10時～15時。/石山緑地(石山78)。

札幌軟石を使ったワークショップを実施。

**対象・定員** 区内にお住まいの小学4～6年生、中学生。各日30人。

**申込方法** 10/1(月)～15(月)に南区ホームページから申し込みフォームに所定事項を入力(多数時抽選)。

**詳細** 地域振興課まちづくり調整担当 ☎582-4723

## 難病研修会～パーキンソン病の方とご家族へ～

10/30(火)13時30分～15時30分。/南区民センター。

**演題** 「医師とリハビリスタッフに聞くパーキンソン病との上手な付き合い方」。

**講師** 医療法人溪仁会 定山溪病院 神経難病センター長 医師 松本昭久。

**申込方法** 電話で下記へ。

**申込・詳細** 南保健センター ☎581-5211

## エスポラーダ北海道公式戦ご招待

～南区民応援デー～

札幌市を本拠地とするフットサルクラブ「エスポラーダ北海道」のホームゲームに、区内にお住まいの方20組40人(A自由席)をご招待します。

**対象試合** 対 アグレミーナ浜松。

**日時** 12/1(土) 18時キックオフ。

**会場** 北海きたえーる(豊平区豊平5条11丁目)。

**申込方法** 往復はがきに観戦希望者(2人1組)の代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、宛先(返信はがき)を記入の上、下記までお送りください。往復はがきは1組につき、1通のみ有効。応募多数の場合は抽選となります。結果は返信はがきでお知らせします。

**申込期限** 10/25(木) ※当日消印有効。

### 申込・詳細

〒060-0001 札幌市中央区北1条西4丁目2-2  
札幌ノースプラザ6階 エスポラーダ北海道  
南区民応援デー係 ☎206-4285

※応募者の個人情報は、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送、また同クラブからのご案内以外には利用しません。

## 陸上自衛隊高等工科学校生徒 および自衛官候補生募集説明会

11/11(日)10時～12時、13時～15時。/南区民センター。

陸上自衛隊高等工科学校生徒採用試験(推薦採用試験を含む)や自衛官候補生に関する説明会を開催します。

**対象** ①陸上自衛隊高等工科学校: 来年4/1現在、15歳以上17歳未満の男子およびその家族。  
②自衛官候補生: 年齢については、お問い合わせ先へご連絡ください。

**申込方法** 当日直接会場へ。

### お問い合わせ先

自衛隊札幌地方協力本部南部地区隊  
☎581-0736※平日8時～17時

**担当** 地域振興課まちづくり推進係 ☎582-4723

広告





秋の火災予防運動。【期間】10月15日(月)～31日(水)。ストーブなどの暖房器具を使用前に点検しましょう。ストーブの周辺に洗濯物を干さない、燃えやすいものを置かない。暖房器具への誤給油に注意しましょう。

### ふじの子育てサロンフェスタ

11/11(日)9時30分～12時。/藤野地区センター。

藤野地区の子育てサロンが、合同でさまざまな遊びを提供。手作りおもちゃコーナーや健康測定コーナーなど、家族で楽しめるイベントです。

**対象** 就学前のお子さんとその保護者(同伴の小学生の参加も可)。

**申込方法** 当日直接会場へ。

**詳細** 藤野地区福祉のまち推進センター ☎591-5082  
ちあふる・みなみ ☎215-0183

### 子育て講座「お母さんのための骨盤ケア<sup>ウイズベビー</sup>with Baby」

11/22(木)10時30分～12時。

まこまる(真駒内幸町2丁目2-2)2階まちの講堂。

赤ちゃんと一緒に楽しめるバランスボール運動などで、産後の骨盤ケアをしながらリフレッシュしませんか。

**対象** 2～9カ月までのお子さんとその保護者。

**定員** 20組(親子同室)。

**申込方法** 11/8(木)から電話で下記へ(先着順)。

**申込・詳細** ちあふる・みなみ ☎215-0183

### きて!みて!まこまる!2018

10/13(土)10時～16時。

まこまる(真駒内幸町2丁目2-2)。

**きて!みて!「出張!子育てサロン」(10時40分～12時30分)**  
チラシプールやワニたたきなどで親子で遊びましょう。

**詳細** ちあふる・みなみ ☎215-0183

**まこマルシェ(11時～13時)**

南区で作られている野菜の販売など。

**詳細** 株式会社KITABA ☎522-5070

**担当** まちづくり政策局地域計画課 ☎211-2545

**プレーパーク(10時40分～16時)**

グラウンドや体育館などで自由に遊べます。

**カフェの日(11時～14時)**

コナコ堂で限定メニューを提供。

**詳細** 子どもの体験活動の場Coミドリ ☎213-0906

**市立大学公開講座(①13時15分～14時②14時15分～15時)**

「子育て」や「人口減少」をテーマにした講座。

**まちの小さな音楽会(13時～14時)**

子どもも大人も楽しめるオカリナ・コスモス・コンサート。

※上記のほかにも、イベントを多数開催します。

**詳細** 札幌市立大学まちの学校 ☎596-6675

### 胃がん・大腸がん検診

10/26(金)8時45分～10時(受付時間)。/南保健センター。

**対象** 40歳以上で、職場などで受診していない方。

**費用** 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方、支援給付世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

**申込方法** 事前に電話またはFAXで下記へ。

**申込・詳細** 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

### 住民集団健康診査

「受診券」と「被保険者証」を持って、当日直接会場へ(できるだけ空腹の状態でお越しください)。

<日程・会場> **詳細** 南保健センター ☎581-5211

日程	受付時間	実施会場
10/12(金)	10時～11時	硬石山福祉会館(川沿18条2丁目1-4)
10/15(月)	10時～11時	藤の沢福祉会館(藤野693-1)
10/25(木)	13時30分～15時	芸術の森地区会館(石山東7丁目1-31)
10/28(日)	9時30分～11時	もいわ地区センター(川沿8条2丁目4-15)



※費用に関する記載がない場合は、無料です。

区民のページは裏表紙側からご覧下さい。

## 各施設の講座など

申し込み・詳細については、電話または直接各施設へ。特に記載がない場合、受け付けは先着順、受講対象「15歳以上の方」は中学・高校生を除く。

南区民センター (☎584-2100)					
講座・行事名	日時	対象	定員	費用	申込期間
①ひと筆がきの年賀状	11/8(木) 13時15分～15時15分	15歳以上の方	20人	800円	10/11(木)～17(水)
②歌声サロン♪みなみ	11/15(木) 13時30分～15時	15歳以上の方	50人	500円 (歌集代含む)	10/16(火)～30(火)
③図書室事業 楽しいおはなしの会	10/18(木) 10時30分～11時	-	-	-	当日直接会場へ
備考 ①②申し込みは9時～17時。③お問い合わせ先は☎584-2533。					

藤野地区センター (☎592-2002)					
講座・行事名	日時	対象	定員	費用	申込期間
①いきいき健康大作戦！ノルディックポールで室内体操	10/31(水) 14時～16時	15歳以上の方	16人	1,200円 (傷害保険料含む)	10/11(木)～24(水)
②図書室事業 子ども映画会	10/13(土) 11時～11時40分	-	-	-	当日直接会場へ
③図書室事業 おはなしの会	10/20(土)、27(土) 11時～11時30分	-	-	-	当日直接会場へ
備考 ①ポールの無料貸し出しあり。運動しやすい服装で、室内用運動靴、タオル、飲み物を持参。					

もいわ地区センター (☎572-5733)					
講座・行事名	日時	対象	定員	費用	申込期間
①大人カレッジ「癒しのレコード講座」	10/25(木) 14時～16時	20歳以上の方	7人	800円	10/11(木)～24(水)
②もいわ街ゼミ「今日から使える！家庭の省エネ節約術」	10/30(火) 10時～11時30分	18歳以上の方 (高校生を除く)	10人	-	10/11(木)～22(月)
③読書好きな方への良書案内講座	11/3(祝・土) 10時～11時30分	-	15人	500円	10/11(木)～11/2(金)
④糀の達人に習おう！糀味噌講座	11/7(水) 10時～12時	18歳以上の方 (高校生を除く)	8人	受講料700円 材料費1,000円	10/11(木)～31(水)
⑤ピンコロ大学「老けないための心と食生活講座」	11/10(土) 11時10分～12時10分	50歳以上の方	20人	200円	10/11(木)～11/9(金)
⑥図書室事業 おはなしの会	10/20(土) 11時～11時30分	-	-	-	当日直接会場へ
備考 ①聞きたいレコードを持参。④エプロン、三角巾、手拭き用タオルを持参。受講料は申込時、材料費は当日支払い。					

すみかわ地区センター (☎818-3035)					
講座・行事名	日時	対象	定員	費用	申込期間
①文化祭	10/20(土) 【作品展示】11時～16時 【ステージ発表】11時～12時15分 【サロンマジック】12時45分～13時30分 10/21(日) 【作品展示】11時～16時 【ステージ発表】13時～16時	-	-	-	当日直接会場へ
②女性のための健康体操～代謝UPコアエクササイズ～【全6回】	10/29(月)、11/5(月)、12(月)、26(月)、12/3(月)、10(月) 10時～11時30分	15歳以上の女性	20人	3,400円 (傷害保険料含む)	10/11(木)～24(水)
備考 ①【ステージ発表】10/20はキッズサークル、10/21は活動サークル。②運動しやすい服装で、室内用運動靴、タオル、飲み物を持参。					

