

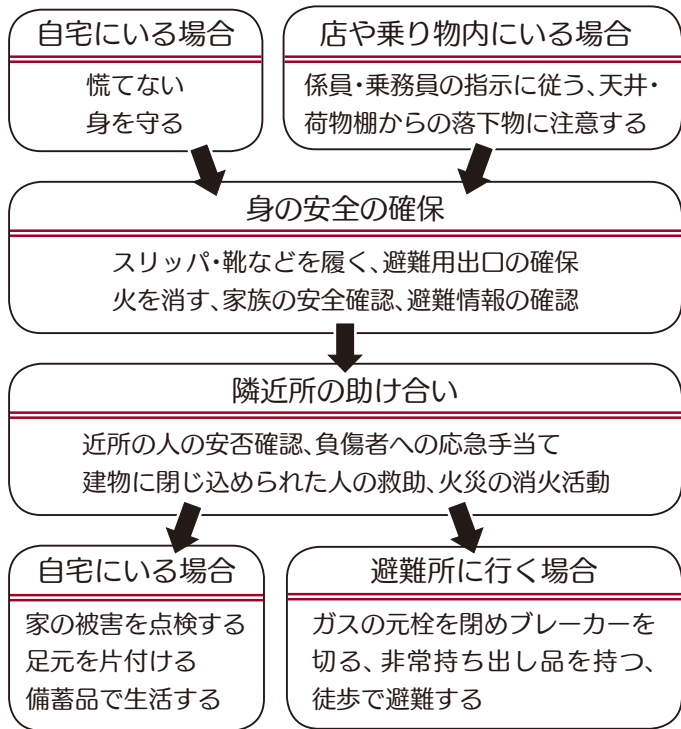
あつべつ

広報

9月6日(木)未明、胆振地方東部を震源とする地震が発生しました。厚別区では震度5弱が観測され、停電や断水などにより、多くの区民の皆さまが不安な日々を過ごされたことと思います。被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

あさのまさのぶ
厚別区長 浅野 正信

地震が発生したら……



日頃から備える

家族防災会議

いざというときに慌てないように、家族で集合場所や役割分担、連絡方法、避難経路などについて確認しておきましょう。



備蓄品 ← 最低3日分は用意を!、非常持ち出し品

- ・飲料水(最低1人1日3リットル) ・食料品
- ・懐中電灯 ・携帯ラジオ ・厚手の手袋 ・防寒着
- ・カイロ ・現金 ・貴重品 ・電池、モバイルバッテリー
- ・救急医療品 ・常備薬 ・お薬手帳
- ・粉ミルク ・生理用品 ・給水ポリタンク
- ・ティッシュペーパー ・ウエットティッシュ
- ・カセットこんろ ・ガスボンベ など

この他、各家庭の状況に応じて必要な物を用意しておきましょう。



正しい情報入手する

今回の地震では、SNS(会員制交流サイト)などで一部誤った情報が流れ、区内でも混乱が生じました。いたずらに危機感をあおられないためにも、下記のような方法で正しい情報を確認し、根拠がない情報の拡散は控えましょう。



臨時掲示板(厚別区役所1階 他)

厚別区役所・関連施設お問い合わせ先

- 厚別区役所** ☎895-2400(代表) **厚別保健センター** ☎895-1881
(以上、〒004-8612 厚別中央1の5)
- 厚別区土木センター** 厚別町下野幌45-39 ☎897-3800
まちづくりセンター
- ・厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907 ・もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121
 - ・厚別南(厚別南1) ☎891-1666 ・青葉(青葉町3) ☎892-8177
 - ・厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555 ・厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885
- 〈編集〉厚別区総務企画課広聴係 ☎895-2428 FAX895-2403

広報ラジオ番組 FM

厚別ふれあい・ほっと・ステーション

FMドラマシティ 77.6MHzで
毎週水曜日 10時45分から生放送!

放送予定

- 10月17日 あつべつ食の文化祭2018
- 10月24日 厚別区民センター
- 10月31日 花のチャリティーバザー
- 11月7日 声の広報さっぽろ11月号

厚別区 広報ラジオ 検索

厚別区役所ホームページから過去の放送を聴くことができます。





10月

厚別区からのお知らせ

10月11日からの内容を掲載しています。

あつべつ花フェスタ2018秋 HP

「花のいのち 人のこころ」をテーマとした講演会です。「厚別区フラワーガーデニングコンテスト2018」の表彰式も同時開催。

講師 花作家 森 直子 氏

日時 10月30日(火)

13時30分～15時30分

会場 サンピアザ1階

「光の広場」(厚別中央2の5)

費用 無料。直接会場へ

その他 80人分の座席有り。満席の場合は立ち見となります。

詳細 地域振興課 ☎895-2442



▲前回の様子

子育て講座～絵本は心をあたためる

託児付きの子育て講座です。子育てをもっと楽しくする、絵本の世界に触れてみませんか？

講師 家庭文庫「ばらのおうち文庫」

主宰 高橋 洋子 氏

日時 11月9日(金)10時～11時30分

会場 厚別区役所

(厚別中央1の5)

対象 厚別区在住で、就学前の子どもを持つ保護者

定員 20人【先着順】

費用 無料

申込方法 10月12日(金)9時から電話で

申込先・詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514



厚別区防災講演会

「震災避難の実態と地域防災力」をテーマに、地域コミュニティの大切さを学ぶ講演会です。

講師 こだまプロジェクト 宍戸 隆子 氏

日時 11月17日(土)11時～12時10分

会場 厚別区民センター(厚別中央1の5)

定員 200人【多数時抽選】

費用 無料

申込方法 10月19日(金)～11月9日(金)に電話かFAXまたはホームページ申し込みフォームで

申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894

FAX221-4894、HP

胃がん・大腸がん検診 HP

日時 11月13日(火)、29日(木)、30日(金)8時45分～10時

会場 厚別保健センター **対象** 40歳以上

費用 胃がん(バリウム)700円、大腸がん(検便)400円

※減免制度有り。詳細は申込時に確認

申込方法 各検診日の2週間前までに電話かFAXまたはEメールで

申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894

FAX221-4894、E info4894@city.sapporo.jp

お手軽!簡単!男めし教室～おつまみ入門編

保健センターの管理栄養士による、食生活についての講話と簡単な調理実習を行います。料理を始めてみたい方、食に興味のある方、体形が気になってきた方は、この機会に健康づくりを始めてみませんか？

日時 11月1日(木)9時30分～13時30分

会場 厚別保健センター(厚別中央1の5)

対象 厚別区在住の男性

定員 16人【先着順】

費用 無料

申込方法 10月11日(木)から

電話かFAX、Eメールまたは直接

申込先・詳細 厚別保健センター ☎895-1881

FAX895-5922、E at.kenko.diet@city.sapporo.jp



国民健康保険料の夜間納付相談 HP

実施日 10月11日(木)、25日(木)、11月8日(木)20時まで

場所 厚別区役所1階9番窓口(庁舎東側の時間外出入口からお入りください)

詳細 保険年金課収納係 ☎895-2597

地デジとアプリでも お知らせ配信中!

広報さっぽろのお知らせ情報は、地上デジタルテレビ5チャンネル(STV)のデータ放送と無料配信のスマートフォンアプリ「iさっぽろ」で配信しています。

閲覧方法は、全市版17頁をご覧ください。



今月はこんな講座・イベントが掲載されています!

厚別区民センター 厚別中央1の5 ☎894-1581 **FM**

整理収納とお掃除でキレイに暮らそう、楽しく健康セミナー～ヨーグルトのひみつ～

厚別西地区センター 厚別西4の4 ☎896-2000

秋の親睦麻雀大会

厚別南地区センター 厚別南7(上野幌小学校4階) ☎896-3000

お花屋さんが教えるクリスマスリース、レジン×琉球ガラスで雑貨作り、みそ作り、手打ちそば、簡単に継続しやすい転倒予防運動

今月の厚別2・3頁でも、各センターの情報をお知らせしています!

一日行政相談会

10月15日(月)～21日(日)の行政相談週間に合わせた相談会です。行政相談委員が、国や独立行政法人などの仕事に関する相談や苦情を受け付けます。

日時 10月16日(火)13時～16時
会場 厚別区役所1階(厚別中央1の5)
費用 無料。直接会場へ

■行政相談

厚別区役所では毎週火曜日(祝・休日、12月29日～1月3日を除く)13時～16時に行政相談窓口を開設している他、相談日以外でも、下記の各委員が電話で相談に応じています。

<厚別区の行政相談委員>

いしはら	むつこ	☎897-4777
石原	睦子	
つつみ	かずえ	☎891-2834
堤	和恵	
どうまへ	あきら	☎090-1644-2644
堂前	晃	



総務企画課広聴係 ☎895-2428

市民健康教育

医療と保健にまつわる最新情報をテーマに、厚別区内の医療機関の医師・歯科医師を講師に招いて講演会を開催します。

※全て厚別区在住の方が対象で費用は無料。直接会場へ
■「お口から全身の健康づくり～健康寿命を延ばすために～」

講師 森林公園歯科医院
 歯科医師 原田 尚樹 氏

日時 10月24日(水)
 14時～15時30分

会場 小野幌会館(厚別東4の4)

■「大腸がんについて」

講師 新札幌豊和会病院
 医師 小谷 裕美 氏

日時 11月7日(水)14時～15時

会場 厚別信濃会館(厚別中央4の3)

厚別保健センター ☎895-1881



2018 あっべっ 食の文化祭

食を通じて、あつべつを盛り上げるイベント！厚別区内の食品企業の自社製品の販売・試食や歴史パネルの展示、あつべつアイデア料理レシピコンテスト応募作品の展示・表彰式などを実施します。

地域振興課 ☎895-2442 FM

日時 10/25(木)～27(土)
 10時～21時
会場 サンピアザ1階「光の広場」
 (厚別中央2の5)
費用 入場無料(物販は有料)

注目はココ！ 高校生と企業のコラボ食品を販売！

札幌東商業高等学校の生徒たちが授業や部活動の一環として、食品企業との商品開発に取り組みました。当日は、生徒が店頭立ち、開発したオリジナルのクロッキーや珍味などの販売を行いますのでお楽しみに♪



参加食品企業 オルソン(株)、(株)川西製餡所、サッポロウエシマコーヒー(株)、サンマルコ食品(株)、新札幌乳業(株)、(株)北海道チクレンミート、モロゾフ(株) ※五十音順

注目はココ！ マスコットキャラクターお披露目！

新企画として、あつべつ食の文化祭のマスコットキャラクターをお披露目します！キャラクターの愛称も期間中に募集します。会場には、キャラクターの塗り絵コーナーや、フォトスポットもあります♪



参加企業ホテル高校 イオン新さっぽろ店、カラオケピロス、(株)札幌副都心開発公社、札幌東商業高等学校、新さっぽろアーキシティホテル、北星学園大学付属高等学校、ホテルエミシア札幌 ※五十音順

広告

交通事故ゼロを目指して

みんなで交通安全

これからの季節は日没が早くなり、特に夕方の時間帯に交通事故が多くなります。

今月のコラムでは、厚別区で起きている交通事故の特徴や、区民一人一人が交通事故を防止するために心掛けるべきポイントを紹介します。

[詳細](#) 厚別警察署 ☎896-0110

●厚別区では、どんな事故が起きているの？

交通事故は、一般的に**交差点**や**幹線道路**で多く発生しています。厚別区にも、交通量の多い大きな交差点や幹線道路がいくつもあり、これらがある地区では事故件数が多い傾向にあります。また、この他の場所でも、**運転者や歩行者が注意することで防げる接触事故**が発生しています。

事故発生件数(平成30年1月～8月累計)

厚別区全体**174件** ※地区別件数に高速道路上の1件を加えた数

厚別中央	49	厚別西	38	青葉	5
厚別南	53	もみじ台	9	厚別東	19

⚠️ 運転者による事故は、自宅から半径500メートル以内で特に多く発生しています。慣れている道ほど「ここは人通りが少ないから大丈夫」という先入観を持ってしまうことも。

■区内で事故が多い場所

交差点

多い事故

車と歩行者・自転車の接触事故



特に車の右左折時は要注意！



南郷通・大谷地駅前通の交差点
(大谷地東2 他)



国道12号・厚別中央通の交差点
(厚別中央2の4 他)



南郷通・厚別中央通の交差点
(厚別中央1の4 他)

幹線道路

多い事故

車同士の追突事故



車間距離不足、ながらスマホ運転は危険！

●国道12号 ●南郷通 など

●運転者や歩行者が気を付けることは？

運転者
(車・自転車など)



運転者による事故原因は「うっかり」「ぼんやり」が多い傾向にあります。**周囲の様子を常にしっかりと確認しましょう。**

また、これからの時期は、**早めのライト点灯を心掛けましょう。**運転歴が長い方も油断は禁物です。「大丈夫だろう」「安全だろう」という「**だろう**」運転は絶対にやめましょう。

歩行者



横断歩道で信号の変わり目に無理して渡ろうとしたり、斜め横断したりすることはやめましょう。夜間の事故防止には、**リフレクター(夜光反射材)**を身に着けることが有効です。いろいろな種類が100円ショップやホームセンターなどで購入できます。

特に、高齢の方やお子さんはリフレクターを身に着けましょう！

