

北 2018 9月



KI★TA
北区民のページ

北区健康まちづくりキャラクター
「ほっぴい」

編集：北区市民部総務企画課広聴係

〒001-8612 北区北24条西6丁目 ☎ 757-2503 FAX 757-2401

北区の人口と世帯数
2018年8月1日現在（前月比）

人口	287,907人 (+190)
世帯数	137,650世帯 (+113)

北区関連施設一覧

- 北区役所
〒001-8612 北区北24西6 (代表) ☎ 757-2400
Eメール ki.somu@city.sapporo.jp
北区HP「みてきて北区」 <http://www.city.sapporo.jp/kitaku/>
- 北区土木センター（太平12-2） ☎ 771-4211
- 北保健センター（北25西6） ☎ 757-1185
- 出張所・まちづくりセンター

篠路出張所・篠路（篠路4-7）	☎ 771-2231
鉄西（北10西4）	☎ 726-5285
幌北（北17西5）	☎ 726-6345
北（北29西7）	☎ 726-4385
新川（新川1-4）	☎ 762-2604
新琴似（新琴似7-4）	☎ 761-4205
新琴似西（新琴似7-14）	☎ 762-8767
屯田（屯田5-6）	☎ 772-1260
麻生（北39西5）	☎ 757-5810
太平百合が原（太平8-7）	☎ 771-9180
拓北・あいの里（あいの里1-6）	☎ 778-2355

まちかど★アルバム



7/27 篠路川クリーンアップ作戦
～篠路川周辺



8/1 GO!GO!きたっこ夏まつり
～北区民センター



7/29 安春川子どもサマーフェスティバル
～安春川



7/11 夏の交通安全市民総ぐるみ運動
サポカー体験会～札幌サンプラザ前



7/12 北区園芸造園組合に感謝状贈呈
～北区役所



7/25 ヘルシーほっぴいサマーフェスタ
～札幌サンプラザ

随時
受付

あなたが撮った北区の「街・人・風景」
北区の写真 募集中!



ご応募いただいた作品は、北区写真展など、
北区の広報活動に活用いたします。

- 募集作品 ■ 応募者本人が北区内で撮影した、街並みや自然あふれる風景などで未発表のもの。
ただし、人物が特定されるものは除く。応募数に制限はありません。

詳しくは、北区ホームページまたは総務企画課広聴係 ☎ 757-2503 まで!

札幌市北区 写真応募

検索



北区写真展



きた 1

2018 9 広報さっぽろ

写真作品はホームページでもご覧いただけます

この特集ページの写真作品や過去に広報さっぽろ北区民のページの表紙を飾った写真作品などは「札幌市北区フォトライブラリー」でご覧になることができます。ぜひご利用ください。



北区フォトライブラリー

検索

【QRコード】



北区写真展を開催します！

区内の美しい景色やまちづくり活動の様子を撮影した写真を展示する「北区写真展」を10月13日（土）の百合が原公園会場を皮切りに、区内各所や石狩市民図書館で開催します。詳細は来月号以降の「情報プラザ」のページで順次お知らせしていきます。皆さまのお越しをお待ちしています。



『桜花の冠お洒落な東屋』 しゃれ あぎまや たかばやし けいこ
高林 敬子
屯田西公園／2016年5月



『笑顔あふれる公園』 なかがわ りゆういち
中川 龍一
屯田西公園／2016年5月



『春の訪れ』 いとう とみお
伊藤 富雄
新光公園／2018年5月



『真打ち登場』 まきの かずみ
牧野 一美
札幌北高校周辺／2018年7月



『静寂』 まきょう たく
佐藤 拓
東茨戸（茨戸川）／2014年8月



『秋空に映える黄金色』 こがねいろ おおもり たけ
大森 隆
篠路町拓北／2014年9月



『秋の共演』 みよし かなこ
三好 加奈子
北大構内／2015年10月



『コスモスのシルエット』 あちら
阿知良 あやこ
新琴似二番通公園／2016年10月



『雨上がりの銀杏並木道』 いちろう ゆみの としゆき
弓野 俊幸
北大構内／2016年10月



『冷え込む茨戸川』 なかい のりあき
中井 宣昭
茨戸川緑地／2016年1月



『いただきます！』 やました のりゆき
山下 律之
篠路五ノ戸の森緑地／2016年2月



『幌北連町ミニミニ雪まつり』 ほろきた なぎの たくや
永野 拓也
幌北小南側歩道／2018年2月



北区 ぽっぴいの フォトコレクション

今月は市民の皆さまからご応募いただいた写真作品をご紹介します。
実際に足を運んでみたくなるような、四季折々の美しい北区の風景をお楽しみください。

【詳細】総務企画課広聴係

☎ 757-2503



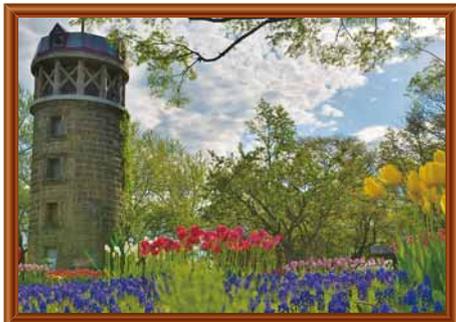
『親子の思い出は満開の春』 臼井 正男
新川さくら並木 / 2015年4月



『スマレ色のポプラ通り』 横尾 新一
屯田ポプラ通 / 2017年4月



『春満開の藤棚』 高橋 征男
新琴似グリーン公園 / 2015年5月



『春のはじまり』 新村 本広
百合が原公園 / 2018年5月



『初夏の三日月湖（茨戸川）』 平山 勝郎
茨戸川緑地 / 2016年6月



『夏の大野池で涼む』 佐藤 未央
北大構内 / 2015年7月



『待ち合わせ』 小森 慎平
百合が原公園 / 2015年9月



『コスモスの道を行く』 仁部 敦元
百合が原公園 / 2015年9月



『鴨のみずあび』 太田 光枝
屯田防風林 / 2015年10月



『茨戸川に望む夕景』 湯村 弘文
茨戸川緑地 / 2014年11月



『黄昏の刻』 下村 捷二
あいの里公園駅前 / 2015年11月



『伏籠川のけあらし』 臼井 久雄
茨戸福移橋 / 2016年12月



9/11(火)
▼
10/10(水)

このほかにも
地デジとアプリで
お知らせ情報配信中!
詳しくは「きた6」ページをご覧ください

どなたでも
参加
できます!
(参加無料)

健康なまちを目指して 北区と北大がイベントを開催!

北区と北海道大学大学院保健科学研究院は「健康なまちづくりに関する地域連携協定」を締結することになりました。これに伴い、締結式と記念講演会を開催します。また、記念イベント「みんなでつくる健康なまち北区&北大」を開催します。血管年齢・脳年齢・骨密度の測定(先着)や健康情報コーナーなどがありますので、お気軽にお越しください。

お得な情報が
いっぱい!
みんなで
来てね!

- 開催日 9月11日(火)
- 会場 札幌サンプラザ(北24西5)
- 申込 当日、直接会場へ



内容	時間	会場
みんなでつくる健康なまち 北区&北大(記念イベント)	12時30分 ～16時	札幌サンプラザ 1階 ふれあい広場
締結式・記念講演会	13時30分 ～15時30分	札幌サンプラザ 2階 高砂の間

イベントと講演会の両方に参加された方には
記念品を差し上げます(なくなり次第終了)

■詳細 保健福祉課地域福祉係 ☎757-2470

保健センターから

北保健センターおすすめランチ

9月10日(月)～16日(日) 11時～14時
札幌サンプラザレストラン(北24西5)《950円(税込み)》

- メニュー サワラとカブの蒸し物カレー風味、トマトと豆腐のサラダ、蒸し鶏とホウレン草のあえ物、ご飯、みそ汁(野菜使用量157g、エネルギー612kcal)
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

住民集団健康診査

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳で札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	
	生活保護世帯で40歳以上の方	無料
	支援給付世帯で40歳以上の方	
肺がん検診	40歳以上の方	無料(医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円)
肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

●健康診査受診時には、受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証)を必ず持参してください
●肺がん検診と肝炎ウイルス検査は受診券不要です。氏名・年齢・住所が確認できるものを持参してください
●当日、直接会場へお越しください

月日	実施時間	会場
9月14日(金)	13時30分～15時	新陽会館(北26西15)
9月18日(火)	9時30分～11時	新琴似北会館(新琴似11-5)
	13時30分～15時	新琴似西会館(新琴似3-8)
9月21日(金)	9時30分～11時	第四太平会館(太平9-7)
	13時30分～15時	屯田二番通東会館(屯田5-2)
9月27日(木)	9時30分～11時	新川西会館(新川3-16)
	13時30分～15時	南新川会館(北25西13)
9月28日(金)	9時～11時	十軒会館(篠路町上篠路312)
10月8日(月・祝)	9時30分～11時	豊明高等支援学校(西茨戸4-1)
10月10日(水)	9時30分～11時30分	屯田地区センター(屯田5-6)
	13時30分～15時	

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

広告

納付・納税相談

国民健康保険料 夜間納付相談

9月25日(火) 17時15分～19時30分
 北区役所1階①番窓口(北玄関(休日夜間通用口))をご利用
 ください ※区役所の駐車場は利用できません

- 必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、直近3カ月の収入が分かるもの(給与明細など)
- 詳細 保険年金課収納一・二係 ☎757-2493

市税は納期限までに納付を

市税は納期限までに納付が必要です。
 ●ご事情(病気、災害など)により、納期限までに納付できない方はご相談ください。ご相談の際は、印鑑、収支状況の分かる書類が必要です
 ●毎週木曜日(祝日を除く)は20時まで、夜間納税相談を行っています
 ●相談先・詳細 北部市税事務所納税課納税係(中央区北4西5 アスティ45 9階) ☎207-3913

北区健康まちづくりキャラクター「ぼっぴい」を紹介します

ポプラの妖精「ぼっぴい」です！
 みんなを元気にする「キタ」いの星として、北区のお祭りやイベントで健康づくりのお手伝いをしています。

10月開催予定の『ぼっぴいはっぴいきたまちフェスティバル』では誕生日のお祝い会も企画。皆さん、ぜひ「ぼっぴい」に会いに来てくださいね。

※イベントの詳細は来月号でお知らせします。



プロフィール

- ★誕生日 10月21日
- ★趣味 ウォーキング
- ★性格 明るく元気で好奇心旺盛
- ★チャームポイント クリクリした目
- ★宝物 胸の星
- ★好きな食べ物 野菜(北区産のブロッコリーやレタスが大好き)
- ★悩み ちょっぴり丸い体型

広告

胃がん・大腸がん検診(予約制)

①9月28日(金) ②10月14日(日) 9時～10時/北保健センター
 《胃がん(バリウム)700円/大腸がん(検便)400円》両方の受診可

- 対象・定員 区内にお住まいで、検診を受ける機会のない40歳以上の方・先着各50人
- 70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方、支援給付世帯の方は費用が免除されますので、保険証や生活保護受給証明書、課税証明書、本人確認証などの証明できる書類をお持ちください
- 申込・詳細 ①は9月20日(木)、②は10月4日(休)までに健康・子ども課健やか推進係(ファクスの場合は住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望する検診の種類・日付を記入) ☎757-1181 FAX 757-1187

北区食改善展《無料》

9月26日(水) 11時～16時、9月27日(木) 10時30分～15時
 北区民センター 1階 ロビー

- 内容 北区食生活改善推進員協議会によるパネル展。健康的な食生活について紹介する展示や試食など
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

子育て情報

赤ちゃんといっしょ《無料》

10月3日(水) 13時30分～15時15分〔受け付けは13時から〕
 北区民センター 3階 児童室

- お子さんの成長の様子や子育てに関わる心配、悩みなどをお母さん同士や保健師・保育士とお話しませんか。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。
- 対象 区内にお住まいで、生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん(参加は1回に限ります)
 - 申込 当日、直接会場へ
 - 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

子育て講座(託児付き)《無料》

10月23日(火) 10時～11時30分
 北区民センター 2階 講義室

- 内容 心をつなぐ絵本の世界
- 対象・定員 区内にお住まいの乳幼児の保護者・先着20人
- 申込・詳細 10月3日(水)10時から健康・子ども課子育て支援担当係 ☎757-2566



各センターイチオシ！ イベント・講座 はこれだ！

9/11 火 ▶ 10/10 水

地デジとアプリで イベント・講座情報配信中！

このほかのイベント・講座情報は、地デジのデータ放送（STV・5チャンネル）やスマートフォンの無料配信アプリ「iさっぽろ」でも配信しています。ぜひご覧ください！

リモコンの「dボタン」でチェック！



「iさっぽろ」のダウンロードはこちらから！

北区民センター

ハーモニカアンサンブルコンサート

札幌ハーモニカアンサンブルによるオーケストラ形式のコンサートを行います。

- 日時 9/30(日) 14時～15時30分〔13時30分開場〕
- 定員 先着200人（要整理券）
- 費用 無料
- 申込 9/11(火)～30(日)に窓口で整理券配布

詳細 北区民センター ☎：757-3511 FAX：717-1139
住所：北25西6 講座などの受付時間：9時～21時

屯田地区センター

女子ミニバレー大会

地域のチームの他、近隣地域のチームも参加するので、交流を深めることができ、健康増進にもつながります。

- 日時 10/23(火) 9時～15時
- 対象 区内在住・勤務の15歳以上の方（中学生除く）
- 定員 先着12チーム（1チーム4人）
- 費用 1チーム2,000円（申込時に納入）
- 申込 9/18(火)～10/9(火)に来所により申し込み（電話申し込み不可）

詳細 屯田地区センター ☎：772-1811
住所：屯田5-6 講座などの受付時間：9時～21時

拓北・あいの里地区センター

第21回文化フェスタ

9/29(土)はキッズダンスや子ども向けのイベント、30(日)はステージ発表を行います。作品展示は両日実施します。

- 日時 9/29(土)、30(日) 9時～17時
- 費用 入場無料
- 申込 不要。当日直接会場にお越しください

詳細 拓北・あいの里地区センター ☎：778-8000
住所：あいの里1-6 講座などの受付時間：9時～17時

篠路コミュニティセンター

コミセン護身武術講座

子どもや女性でも使える「力に頼らない」護身の技を学ぶ講座です。

- 日時 9/29(土) ①15時～16時 ②16時～17時
- 定員 先着各6人
- 費用 無料
- 申込 9/11(火)～25(火)に来所・電話により申し込み

詳細 篠路コミュニティセンター ☎：771-3700
住所：篠路3-8 講座などの受付時間：9時～20時

新琴似・新川地区センター

手打ちそば講座(打ちたてそばの試食と5人前のお持ち帰り)

北の郷そば工場の指導による新そばを使った講座です。受講後は、講師の打ったそばを試食し、ご自分で打ったそばはお持ち帰りできます。

- 日時 9/24(月・休) ①10時～12時30分 ②13時～15時30分
（①か②のどちらかに参加）
- 定員 先着各12人
- 費用 2,200円（受講当日に納入）
- 申込 9/11(火)から来所・電話により申し込み

詳細 新琴似・新川地区センター ☎：765-5910
住所：新琴似2-8 講座などの受付時間：9時～21時

太平百合が原地区センター

パソコン講座（エクセル）《全5回》

エクセルは便利な表計算ソフトです。カレンダー、家計簿、町内会会計報告なども作成することができます。

- 日時 10/3(水)、4(木)、10(水)、11(木)、13(土) 10時～12時
- 対象 市内在住・勤務の方（文字入力・マウス操作のできる方）
- 定員 先着12人
- 費用 2,800円（9/29(土)までに納入・教材費含む）
- 申込 9/21(金)～29(土)に来所・電話により申し込み

詳細 太平百合が原地区センター ☎：770-6531
住所：太平12-2 講座などの受付時間：9時～21時

