



このコーナーでは、昔の豊平区の写真を紹介します。

とよひら 歴史 写真館

第28回 月寒公園



昭和49年撮影

札幌市公文書館所蔵 (月寒公園プールの様子)

この場所は、かつて軍隊の演習場として射撃訓練などに使われ「干城台」と呼ばれていました。豊平町と合併した昭和36年に総合公園としてポート池やプールなどが整備され、多くの市民でにぎわいを見せていました。約半世紀が経過し、施設が著しく老朽化したため、平成24年度から再整備工事を進めています。いよいよ来春完成予定です。

【豊平区役所・豊平区関連施設のお問い合わせ先】

札幌市コールセンター		☎222-4894	豊平区民センター	[平岸6-10]	☎812-7181
豊平区役所・保健センター	[平岸6-10]	☎822-2400	月寒公民館	[月寒中央通7]	☎851-0482
豊平区土木センター	[西岡3-1]	☎851-1681	西岡福住地区センター(仮事務所)	[西岡4-9]	☎852-4687
まちづくりセンター			東月寒地区センター	[月寒東3-18]	☎853-2011
豊平	[豊平6-7]	☎811-9435	豊平老人福祉センター	[中の島2-3]	☎811-5201
美園	[美園6-5]	☎811-4119	豊平区社会福祉協議会	[平岸6-10]	☎815-2940
月寒	[月寒中央通7]	☎852-9288	月寒体育館	[月寒東1-8]	☎851-1972
平岸	[平岸2-7]	☎811-9545	どうぎんカーリングスタジアム	[月寒東1-9]	☎853-4572
中の島	[中の島1-4]	☎821-5841	豊平区体育館(休館中)	[月寒東2-20]	☎855-0791
西岡	[西岡4-5]	☎854-0357	豊平公園温水プール	[美園6-1]	☎813-6556
福住	[福住1-4]	☎855-6615	平岸プール	[平岸5-14]	☎832-7529
東月寒	[月寒東3-17]	☎853-9191	札幌ドーム	[羊ヶ丘1]	☎850-1000
南平岸	[平岸2-14]	☎814-1440	さっぽろ羊ヶ丘展望台	[羊ヶ丘1]	☎851-3080
豊平区保育・子育て支援センター(ちあふる・とよひら)	[月寒東1-4]	☎851-3945	豊平公園緑のセンター	[豊平5-13]	☎811-6568
南部市税事務所	[平岸5-8]		月寒公園管理事務所	[美園11-8]	☎818-3150
市税証明・納税相談	☎824-3912(証明)・☎824-3913(納税)		西岡公園管理事務所	[西岡487]	☎582-0050
個人の市・道民税	☎824-3914		西岡図書館	[西岡3-6]	☎852-8111
固定資産税(土地・家屋)	☎824-3917(土地)・☎824-3918(家屋)		さっぽろ天神山アートスタジオ	[平岸2-17]	☎820-2140
豊平消防署	[月寒東1-8]	☎852-2100	札幌市博物館活動センター	[平岸5-15]	☎374-5002
豊平・南清掃事務所	[南区真駒内602]	☎583-8613	平岸霊園管理事務所	[平岸5-15]	☎831-6980

施設の詳しい情報は……

施設名



スマートフォンアプリ「**いさっぽろ**」

【対応OS】Android版: OS5.0以上
 iPhone版: iOS8.0以上



さっぽろ子育てアプリ

【対応OS】Android版: OS4.4以上
 iPhone版: iOS8.0以上

もしもの備えは、いつもの備え！ 何が必要？ 防災グッズ

地震や風水害などの災害は、毎年全国各地で発生しています。このような自然の猛威に対し被害を最小限に抑えるためには、私たち一人一人の日頃の備えが大切です。

今回の特集では、災害が起きたときに必要な防災グッズをわかりやすく紹介します。自分自身や身近な人の命を守るために、今できることから始めてみましょう。

【詳細】 区役所総務企画課地域安全担当 ☎822-2405



STEP2

備蓄品を用意する！

ライフラインが復旧するまでに必要な物や、長期の避難所生活になったときのために、家の中の安全な場所に備えておきましょう。

カセットコンロ

お湯があれば食べられる非常食の種類が広がります。やかんやボンベも一緒に用意しましょう。



ランタン

停電時の明かりとして、リビング・キッチン・トイレ用に3個はあるといいでしょう。



クーラーボックス

保冷剤を入れて冷蔵庫の代わりに。ペットボトルの水を冷凍しておくことで保冷剤として使用後、飲料水に活用できます。



新聞紙

紙食器や骨折時の添え木代わり、防寒など、さまざまに使えます。

STEP1

非常持出品を用意する！

いざというときにすぐ持ち出せるよう、優先順位の高い物をリュックなどにまとめておきましょう。一袋に入れすぎず、持ち運び可能な重さに抑えることも重要です。

救急セット

傷薬や包帯などの応急医療品。お薬手帳の写しがあれば非常時も適切な医薬品を受け取れます。



携帯ラジオ・乾電池

正確な情報入手するのに必要です。予備電池も忘れずに。



衣類・下着

衣類はかさばるので、圧縮袋などに入れて小さくまとめましょう。



現金・貴重品

カードやATMが使えなくなった時のために現金の用意を。通帳や印鑑など紛失すると困る物もまとめておきましょう。



雨具・軍手

レインコートは防寒衣にもなります。軍手は障害物を取り除く際など、手を守るための必需品です。

備蓄品・非常持出品共通



非常食

家族の人数×3日分を準備。好みに合った非常食を選び、災害時もおいしい食事を取れるようにしましょう。



水

1人1日3リットル、3日分は必要です。持出用には500ミリリットルのペットボトルを数本入れておきましょう。



携帯トイレ

吸水シートタイプと薬剤を入れるタイプがあります。断水時などは切実な問題になります。多めに用意しましょう。



ティッシュペーパー・ウェットティッシュ

持出用にはポケットティッシュを多めに準備。アルコール消毒のできるウェットティッシュも幅広く利用できます。



ポリ袋・ラップ

ポリ袋は調理や水の運搬、応急手当て時の感染防止に便利です。ラップは食器にかぶせることで衛生的かつ洗水の水の節約にも役立ちます。

家の中や周辺も安全チェック！

家具や家電の固定、窓や戸棚のガラスの飛散防止など、災害時に少しでも家の中の危険を減らす対策も大事！家の周りに倒れたり崩れそうなものはないか、台風がきたときに飛ばされそうなものがないかなど普段から目を配ろう！また、避難場所や避難経路についても家族で話し合っておこうね！



食料品備蓄のワンポイント！

普段から、食べた分を買い足す「ローリングストック法」を実践すれば、いつ起こるかわからない災害時でも、賞味期限を気にせずに食べ慣れたレトルト食品やカップ麺を非常食として活用することができるよ！調理せず、すぐに食べられて、長期間の保存が利く缶詰の備蓄もおすすめ！



STEP4

冬の寒さに備える！

最低気温がマイナス10℃を下回ることもある札幌の冬。災害時は停電などにより暖房器具が使えなくなることもあり、寒さをしのぐ準備が重要です。

防寒衣

冬場でなくても朝晩は冷え込むことがあります。上下の防寒衣の他、手袋やマフラーもセットに加えましょう。



毛布

代用品に、薄くて持ち運びしやすいアルミ製の防寒シートもホームセンターなどで購入できます。



携帯カイロ

手軽に温かさを得られる冬の必需品。衣類に貼るタイプも重宝します。



寝袋

寒い場所で夜を明かすことを考え、保温性を重視したものがいいでしょう。

STEP3

家族の状況に応じて必要なものを再確認！

乳幼児や高齢者、ペットなどがある場合、さらに必要な物資が増えます。普段の生活を振り返りながら、家族構成に合った最低限の必需品をそろえましょう。

介護用品・常備薬

大人用紙おむつ以外にも、眼鏡や補聴器など避難先でもなくては困る物を忘れずに。



紙おむつ・粉ミルク

慣れない環境やストレスで、母乳が出なくなることがあります。哺乳瓶は洗えないことも想定し、複数用意するといいですね。



ペットの餌

大切なペットのために、ペットフードは5日以上^{えさ}の準備をおすすめします。

楽しく防災の知識が身に付く「イザ！カエルキャラバン！」

「イザ！カエルキャラバン！」は、次世代を担う子どもを中心とした若いファミリーを対象に、震災時に必要な知恵や技を楽しみながら身に付けてもらうことを目的とした防災イベントです。

バケツリレーや、毛布を使った担架作りなどの防災体験プログラムに参加することで獲得したポイントを、おもちゃに交換でき、堅苦し



しいイメージのある防災訓練を子どもたちが楽しめるように工夫されています。

豊平区では、市内でいち早くこのイベントを実施しており、3年目となる今年も、開催を希望する学校・町内会などへの支援を行っています。



みんなで参加しよう！



**申し込み時の
必要事項**

- ①行事名 ②氏名(ふりがな)・年齢 ③郵便番号・住所
④連絡先(ファクスの場合はファクス番号・Eメールの方はメールアドレス)
⑤学校名・学年(児童・生徒のみ) ⑥返信先(往復はがきの場合)



豊平区から
のお知らせ
8月11日
～
9月10日

**「ジャパンラグビー トップリーグ」公式戦にご招待
～豊平区民ラグビー観戦デー～**

神戸製鋼コベルコスティーラーズ 対 宗像サニックスブルース戦に、区内在住のペア(大人1人、
小学・中学・高校生1人)50組100人をご招待します。『ラグビーワールドカップ2019™日本大会』
に向けて、試合の熱気や迫力を体験して盛り上がりましょう！

参加者特典 ①オリジナルTシャツプレゼント(1人1枚)、②元日本代表選手がルールと試合の見
どころを解説、③選手との記念撮影、④花道キッズ(小学生限定)として選手入場時にハイタッチ。

☐9月8日(土)11時30分～15時30分終了予定。13時試合開始。所月寒屋外競技場(月寒東1条8丁目)。

☑8月6日(月)～22日(水)。☎(平日9時～17時)・FAX(Tシャツサイズ2人分
(150、M、L、XL)も記載)・HP **抽選**

申込先・詳細 区役所地域振興課 ☎822-2427 FAX822-9357

HP www.city.sapporo.jp/toyohira/machi/furemachi/sports_project.html



減塩野菜料理教室

野菜たっぷりの料理で、減塩のこうを紹介し
ます(調理実習と講話)。

☐8月29日(水)10時～13時。所区民センター2階料理実習室。

☑区内在住の方。定30人。☎無料。抽選

☑8月2日(木)～13日(月)。☎(平日8時～21時)・FAX・HP

申込先・詳細 市コールセンター ☎222-4894 FAX221-4894

HP www.city.sapporo.jp/callcenter/uketsuke/index.html



とよひらフェスティバル2018

障害福祉サービス事業所で作られた雑貨・お菓子な
どの販売や、パラリンピック正式競技である「ボッ
チャ」の体験など、どなたでも楽しめるお祭りです。

☐8月25日(土)11時～15時(10時30分開場)。

所区民センター2階大ホール、他。☎無料。直接会場

問自立支援協議会豊平区地域部会事務局(区役所保
健福祉課) ☎822-2459

各種健診(検診)のお知らせ

■住民集団健康診査(予約不要。直接会場にお越しください)

12月まで、各地区の会館などで順次実施します。

種類	対象者	費用・持参書類など
特定健診	40～74歳で、原則として札幌市国保加入者	費用は受診券に記載されてい ます。 受診券と健康保険証。
後期高齢者健診	市内在住で、75歳以上(特定障がいのある65～74歳を含む)	
肺がん検診(胸部X線検査)	市内在住で、職場などで検診を受ける機会のない40歳以上	無料。 氏名・年齢・住所を確認で きるもの(健康保険証など)。
肝炎ウイルス検査(B型・C型)	市内在住で、同検査を受けたことがない方	

※40歳以上の生活保護世帯・支援給付世帯の方は特定健診・後期高齢者健診(基本健診)を無料で受診できます。生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証が必要です。

■住民集団健康診査の日程

地区	実施日	受付時間	会場(所在地)	地区	実施日	受付時間	会場(所在地)
月寒	8/17(金)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	月寒公民館 (月寒中央通7丁目)	月寒	10/4(木)	13時30分～15時	月寒五区会館 (月寒東1条10丁目)
全地区	8/18(土)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	区民センター (平岸6条10丁目)	東月寒	10/4(木) 10/5(金)	9時30分～11時	東月寒地区センター (月寒東3条18丁目)
豊平	8/22(水)	9時30分～11時	旭水会館 (水車町6丁目)	美園	10/5(金)	13時30分～15時	美園会館 (美園6条5丁目)
	9/11(火)	13時30分～14時30分	豊平橋南集会所 (豊平5条2丁目)				西岡
平岸	9/11(火)	9時30分～11時	新木の花園地集会所 (平岸1条4丁目)			13時30分～15時	市営住宅西岡集会所 (西岡3条2丁目)
東月寒	9/20(木) 9/21(金)	9時～11時	東月寒白樺会館 (月寒東4条18丁目)	全地区	11/18(日)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	区民センター (平岸6条10丁目)
中の島	9/20(木)	13時30分～15時	中の島第三区会館 (中の島2条10丁目)	月寒		11/29(木)	9時30分～11時
平岸	9/21(金)	13時30分～15時	平岸会館 (平岸2条7丁目)	中の島	11/29(木)	13時30分～15時	中の島会館 (中の島1条4丁目)
東月寒	9/25(火)	9時～11時	東月寒会館 (月寒東2条19丁目)	全地区	12/9(日)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	区民センター (平岸6条10丁目)

問保健センター健康・子ども課 ☎822-2472

お知らせ
の見方

☐=日時 所=会場 対=対象 定=定員 円=費用 申=申込 問=問い合わせ先
☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール HP=ホームページ 要確認=詳細を確認いただくもの
先着=先着順 抽選=申込多数の場合は抽選となるもの 直接会場=当日、直接会場に参加するもの

ピックアップイベント★おすすめ講座

詳細は、「地上デジタルテレビのデータ放送（STV・5チャンネル）」、スマートフォン^{アイ}の無料配信アプリ「iさっぽろ」「さっぽろ子育てアプリ」、市内の郵便局窓口や区役所などで配布している「イベント情報はこちらでチェック 札幌市からのお知らせ」などでご確認ください。※各施設の住所などは、区民のページ表紙をご覧ください。

このマークの近くには小学校があります。ドライバーは子どもたちにご注意ください。

会場	内容
月寒公民館	ゼロからはじめるパソコン講座☐8/27(月)～。全6回。定10人。円4,400円。 パソコンステップアップ講座☐8/27(月)～。全6回。定10人。円4,400円。 重曹・クエン酸でナチュラルクリーニング☐9/19(水)～。全3回。定15人。円1,800円。 スマホ・タブレット講座☐9/25(火)～。全3回。定20人。円2,300円。 【以下共通】対区内在住かお勤めの15歳以上の方（中学・高校生を除く）。先着 申8/13(月)～。☎直接窓口
東月寒地区センター	第5回パソコン（エクセル活用）夜間講座☐9/4(火)～。全6回。対区内在住かお勤めの15歳以上の方（中学・高校生を除く）。定10人。先着 円5,050円。申8/23(水)～。直接窓口
豊平区民センター図書室、月寒公民館図書室、東月寒地区センター図書室、西岡図書館	絵本の読み聞かせや幼児・児童を対象としたイベントなどを開催しています。 要確認 HP・iさっぽろ・さっぽろ子育てアプリ
豊平公園緑のセンター	展示会や講習会などを開催しています。 要確認 HP・iさっぽろ
月寒公園、西岡公園、天神山アートスタジオ	各種イベントなどを開催しています。 要確認 HP・iさっぽろ
月寒体育館、豊平公園温水プール、平岸プール、札幌ドーム、どうぎんカーリングスタジアム	運動教室やスポーツ講習会・体験会などを開催しています。 要確認 HP・iさっぽろ
博物館活動センター	随時、各種イベントなどを開催しています。 要確認 HP・iさっぽろ

てんじんやま謎解きツアー

天神山の植物や歴史の「謎」を解きながら、みどり豊かな自然の中を探検しよう！

☐9月22日(土)13時～14時30分。

所天神山緑地（平岸1条18丁目）。

対区内在住の小学生（1～3年生は保護者の同伴が必要）。定20人。先着 円無料。

申8月16日(木)～30日(木)。☎（平日9時～17時）・HP

申込先・詳細 区役所地域振興課 ☎822-2427

HP www.city.sapporo.jp/toyohira/machi/furemachi/tenjinnyama.html



豊平区ボランティア入門講座

認知症や傾聴について学び、ボランティア活動を始めてみませんか？

☐8月29日(水)・30日(木)。13時30分～16時。

所区民センター3階第1・2会議室。

対区内在住で原則2日とも参加可能な方。

定40人。先着 円500円。

申8月13日(月)～。☎（平日8時45分～17時15分）・FAX

申込先・詳細 豊平区社会福祉協議会（区民センター内）

☎815-2940 FAX815-7370

市税の夜間納付相談

☐毎週木曜日20時まで。所南部市税事務所2階納税課。問南部市税事務所納税課 ☎824-3913

広告



今月は市・道民税を納める月です。第2期分の納期限は**8月31日(金)**です。



5月19日(土) 豊中公園・精進川の滝



「中の島魅力ある地域づくりの会」主催 ヤマメ稚魚放流

5月22日(火) 北海きたえーる



地元町内会と「レバンガ北海道」「エスポラーダ北海道」の選手による合同植花活動

6月7日(木) 南平岸地区内



まちづくり会「いきいき南平岸」主催 花いっぱい運動

6月10日(日) 地下鉄平岸駅周辺



第27回YOSAKOIソーラン祭り平岸会場

6月29日(金) 東園小学校



体験型防犯プログラム「豊平区防犯教室」

7月6日(金) 地下鉄福住駅周辺



札幌トヨペット株式会社と東月寒地区町内会連合会の合同清掃

7月7日(土) 札幌大学第5駐車場



平成30年度豊平消防団消防総合訓練大会

7月7日(土) 月寒屋外競技場



とよひらラグビー体験会

広告