

しろいし 区民のページ

2018年8月号

編集

白石区総務企画課広聴係
〒003-8612
札幌市白石区南郷通1丁目南8-1
TEL861-2410、FAX860-5236



白石区役所ホームページ おもしろいしWEB
www.city.sapporo.jp/shiroishi/



白石区の人口・世帯数 ※平成30年7月1日現在

人口 211,220人(+40) 世帯数 108,654世帯(+86)



6/30 札幌国際交流館 子どもワンダーランド



7/1 白石清掃事務所 白石消防団総合訓練大会



6/19 西白石小学校 相撲授業



6/27 柏丘中学校 赤ちゃんとのふれあい



白石区複合庁舎・白石区関連施設 お問い合わせ先

白石区複合庁舎

白石区役所(代表)	☎861-2400
白石保健センター	☎862-1881
ちあふる・しろいし	☎868-3160
白石区民センター	☎861-3100
白石区社会福祉協議会	☎861-3700
えほん図書館	☎866-4646

市役所、区役所のどの部署に
聞いたらよいか分からないときには…

札幌市コールセンター

(8時~21時・年中無休)

☎222-4894、FAX221-4894

Eメール info4894@city.sapporo.jp

まちづくりセンター

白石(本通1南)	☎861-8270
東白石(本通13南)	☎861-9262
東札幌(東札幌2-4)	☎811-9355
菊水(菊水7-2)	☎811-9445
北白石(北郷2-3)	☎874-0293
北東白石(北郷3-12)	☎875-3077
白石東(本通18南)	☎862-0813
菊の里(菊水元町8-1)	☎871-2355

地区センター

北白石(北郷3-7)	☎874-8232
白石東(本通16南)	☎866-3000
菊水元町(菊水元町5-2)	☎872-7600

その他の施設・機関

白石区土木センター(本通14南)	☎864-8125
東部市税事務所(大谷地東2)	☎802-3912
白石清掃事務所(東米里2170)	☎876-1753
白石消防署(南郷通6北)	☎861-2100
東札幌図書館(東札幌4-4)	☎824-2801
白石区体育館(南郷通6北)	☎861-4014
白石区温水プール(平和通1南)	☎846-0004
白石老人福祉センター(栄通6)	☎851-1551
札幌国際交流館(本通16南)	☎866-3811
札幌東税務署(厚別東4-4)	☎897-6111
札幌東年金事務所(菊水1-3)	☎832-0830
白石警察署(菊水3-5)	☎814-0110
ハローワーク札幌東(月寒東1-3)	☎853-0101



大雨

そのときあなたを

守るために

近年、全国各地で台風や豪雨による洪水などの災害が多発しています。今月は、大雨災害に備え、地域でどんな取り組みができるのか、大雨が降ったとき、どのような行動をとるべきなのかをご紹介します。

【お問い合わせ】総務企画課地域安全担当 ☎861-2405 FAX 861-2586

平成26年9月11日

大雨警報が

真夜中の札幌に鳴り響いた

「あと1mも水かさが増せば、あふれていたかもしれません」と、北郷親栄第一町内会の会長、田畑隆二さんは話します。4年前のあの日、消防団の副団長も務める田畑さんは、大雨警報が発令されたことで、消防団の活動場所に集合し、待機していました。夜中だったこともあり、同町内会で避難した人はいなかったものの、万が一に備え、何度も水位を確認しに望月寒川に足を運びました。

安心した日々を
過ごすために

同町内会では今年3月、地域の防災意識の向上と、災害発生時の被害を最小限にとどめるための『地区防災計画』を策定しました。また、平成18年から、避難のときに支援が必要な人（要配慮者）を助けるため、応急手当での講習な



どを受けた人で『サポート隊』が結成されています。

自らを守ることで、

地域を相互に守ること

「今後は、仕事などで町内会の活動に参加できない現役世代の方にも、防災について考えてもらいたいと思います。お子さんと一緒に参加できる運動会の要素を取り入れた防災訓練を実施するなどの工夫が必要です」と話す田畑さん。非常時に発令される防災用語（『避難勧告』など）を正確に理解してもらうための啓発も重要だと力強く語る姿からは、自分たちの住む地域を自ら守るという強い意志が感じられました。



増水した月寒川（本通14丁目南）



同じ場所の平時の様子



避難準備・ 高齢者等避難開始

- 避難に時間を必要とする人（高齢の方、障がいのある方、乳幼児など）とその支援者は避難を開始しましょう。
- その他の人は避難の準備をしましょう。

避難勧告

- 速やかに避難場所に避難しましょう。
- 外出することでかえって命に危険が及ぶ状況では、近くの安全な場所への避難や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。

避難指示（緊急）

右に行くほど
緊急性が高い
情報です！



まずは情報収集を

雨風が強まり、災害が起こる恐れがあるとき、最初にすべきことは、情報収集です。

「大雨や洪水などの注意報が出たとき、雨が急に強くなってきたときなどは、テレビやラジオ、インターネット、緊急速報メールなどで、注意報から警報に変わっていないか、避難情報が出ていないかを確認するようにしてください」と話すのは、白石区で災害発生のおそれがあるときに、対策本部を統括する石井邦典^{いけい くにゆき}副本部長。

情報を早く入手することで、不要な外出を控えたり、アンダーパスや地下施設などの危険な場所を避けたりできます。大雨災害は、事前に危険を察知し、対策ができる災害です。



慌てずに行動してください

避難情報（上図参照）が出された場合は、慌てず落ち着いて行動してください。

まず、避難する前に自宅でできることがあります。風が強いときは、飛ばされやすい物を屋内にし



まうこと。自宅に地下車庫など浸水しやすい箇所がある場合は、あらかじめ土のうや水のうを用意しておくことなどです。ビニールのごみ袋に水を入れると水のうになります。段ボール箱に入れて置いておくくと効果的です。

安全を確保するための避難行動は、地域や状況によって異なります。浸水が浅い地域は、自宅の2階以上など、安全な場所に移動しましょう。自宅が川に近く、家屋が水に流されたり、2階以上に浸水したりする危険性がある場合は、速やかに避難場所など安全な場所に避難してください。

「避難するときは、自動車での移動は控えましょう。浸水で動かなくなったり、緊急車両の妨げになったりする危険性があります」。そう話すのは白石消防署の高田峻平^{たかだ しゅんぺい}さん。高齢者や子どもなど、避難に時間がかかる方は、雨が強くなり始めてから避難するのでは、かえって危険な場合があります。状況が悪くなる前に、早めに行動することが大切です。



災害は、いつ起こっても不思議ではありません。大雨を防ぐことはできませんが、正しい情報を収集して行動することが、命を守ることにつながります。

「いつでもできる」 だからこそいま 日頃の備え

災害から身を守るための避難場所は、**災害の種類によって違います**。避難場所を確認しておきましょう。

また、家族が一緒にいないときに災害が起こった場合の連絡方法を決めたり、非常時に持ち出すものを用意したりと、日頃の備えが重要です。

区役所では、ハザードマップや防災のパンフレットを配布しています。



- ファクスで申し込む際は次の事項を記載してください。 ● 8月11日以降の情報を掲載。
①行事名 ②住所 ③氏名 ④電話番号またはファクス番号 ● 費用の記載のないものは無料。

白石区からの

お知らせ



《健康・子ども課から》 8月は野菜摂取強化月間！成人1日当たりの目標摂取量は350グラム以上です。

白石保健センターから

住民集団健康診査

日時・会場 下表の通り。予約は不要です。

健診種目 健康診査、胸部X線検査、肝炎ウイルス検査。

対象 市内にお住まいで、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯の40歳以上の方など。その他 詳細は、受診券・パンフレットなどをご確認を。

胃がん・大腸がん検診

日時 8月27日(月)8時45分～10時。予約が必要です。

対象 市内にお住まいの40歳以上の方(職場などで受診できる方を除く)。

費用 胃(バリウム) 700円、大腸(検便) 400円。

申込 8月17日(金)までに市コールセンターへ電話かファクス、Eメール(1ページ参照)で。受付時間は8時～21時。

その他 費用の免除制度あり。詳細はお問い合わせを。

しろっぴーの食育ひろば・クッキングライブ2

野菜ソムリエを講師に、夏

実施日	受付時間	会場
8月21日(火)	9時～11時	菊水地区会館(菊水7条2丁目)
	13時30分～15時	東白石会館(本通13丁目南)
8月22日(水)	9時～11時	こころのリカバリー総合支援センター(平和通17丁目北)
	13時30分～15時	東札幌会館(東札幌2条4丁目)
8月24日(金)	9時30分～10時	東米里福祉会館(東米里2157)
	11時15分～11時45分	菊水元町南町内会館(菊水元町7条2丁目)
	14時～15時	共栄福祉会館(平和通7丁目南)
9月1日(土)	9時～11時	白石東会館(本通18丁目南)
9月3日(月)	9時～11時	北郷瑞穂会館(北郷8条9丁目)
	13時30分～15時	白石会館(本通1丁目南)

※健康診査には受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証のみ)が必要です。健康診査以外の検査には、住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。

※市の指定医療機関での健康診査では、胸部X線検査を実施しません。希望する方は住民集団健康診査会場で受けられます。

野菜料理のこつを学びます。

日時 8月31日(金)10時30分～12時。

会場 白石区複合庁舎4階。

対象 区内にお住まいの方。

定員 30人(多数時抽選)。

託児若干名あり。

申込 8月14日(火)～19日(日)の8時～21時に市コールセンターへ電話かファクス(1ページ参照)で。Eメールはwww.city.sapporo.jp/callcenter/uketsu-ke/index.htmlから可。託

児希望の場合は申し込み時にお伝えください。

ハチツ学園ウオーキング会

秋風を浴びながら、豊平区のハチツ学園を目指して歩く約6.5kmのコースです。

日時 9月14日(金)9時30分～12時。

会場 白石東冒險公園(栄通19丁目)集合・解散。

対象 区内にお住まいの方。

定員 80人(先着順)。

申込 8月16日(木)～9月5日(水)の9時～17時に電話かファクス、窓口で(土・日曜を除く)。

両親教室

人形を使った沐浴・着替えの実習を行います。お父さんは妊婦の疑似体験もできます。

日時 9月14日(金)18時20分～20時30分。

会場 白石区複合庁舎4階。

対象 区内にお住まいの初妊婦と配偶者。

定員 45組(先着順)。

申込 8月27日(月)から電話か窓口で。受付時間は9時～17時(土・日曜を除く)。

申込先・詳細 白石保健センター(862)1881、FAX(864)2050

ちあふる・しろいしから

子育てボランティア講習会

日時 9月14日(金)10時～15時。

申込先・詳細 ちあふる・しろいし(868)3160、FAX(861)0874

会場 白石区複合庁舎4階。

対象 区内にお住まいで、子育て支援に興味のある方。

定員 15人(先着順)。

申込 8月17日(金)から健康・子ども課(861)0345へ電話で。受付時間は9時～17時(土・日曜を除く)。

親子同室講座①

日時 9月20日(木)10時～10時40分。

対象 1歳6カ月から就学前までの子どもと保護者。

定員 15組(先着順)。

申込 9月5日(水)から電話で。受付時間は10時～17時(土・日曜、祝日を除く)。

その他 平成31年3月22日(金)にも同講座実施。受講はどちらか1回。

申込先・詳細 ちあふる・しろいし(868)3160、FAX(861)0874



第26回白石こころーどふれあいマラソン

日 時	9月30日(日) 開会式 9時30分開始。※雨天決行、荒天中止。
コース	白石こころーど。スタート・ゴールは万生公園（南郷通8丁目南）。
種 目	①一般男子10km②一般女子10km③一般男子5km④一般女子5km⑤中学男子3km⑥中学女子3km⑦小学男子3km⑧小学女子3km⑨親子ペア2km ※①～④は15歳以上(中学生を除く)、⑦・⑧は小学4年以上、⑨の子どもは小学3年以下。
対 象	区内に居住か、通勤・通学する健康な方（未成年者は保護者の承諾が必要）。
申 込	地域振興課や総務企画課広聴係、白石区民センター、区内各まちづくりセンター・地区センター、白石区体育館、白石温水プールなどで配布する申込書に必要事項を記入の上、地域振興課（〒003-8612白石区南郷通1丁目南8-1）に持参か送付。区ホームページでも申し込みが可能。 HP www.city.sapporo.jp/shiroishi/life/sports/event/marathon/26th_entry.html
申込期限	8月23日(木)（消印有効）。持参の場合は8時45分～17時15分（土・日曜、祝日を除く）。
その他	各種目3位までを表彰。タイムの計測は被表彰者のみ。
詳細	第26回白石こころーどふれあいマラソン実施委員会事務局（地域振興課）☎861-2422、FAX 861-2775 ※ 大会当日の実施・中止のお問い合わせは市コールセンター ☎222-4894



各センターからのお知らせ

● 白石区民センター ☎861-3100 FAX861-4164

サマーコンサート

日時 8/19(日) 14時～15時30分（13時30分開場）

● 北白石地区センター ☎874-8232 FAX874-8241

地域のお茶の間

～ママとキッズのふれあいサロン

日時 8/21(火) 10時～12時

パソコン講座～ワード&エクセル中級 要申込 有料

日時 9/3(月)～9/14(金)の月・水・金曜。全6回。
19時～21時

申込 8/11(祝)～8/25(土) 9時～21時

● 白石東地区センター ☎866-3000 FAX866-3270

くらしに役立つ情報セミナー③

～人生の締めくくりにかかる費用

日時 9/6(木) 10時～12時

申込 8/23(木)～8/30(木) 9時～21時

● 菊水元町地区センター ☎872-7600 FAX874-1211

男の料理講習会～オムライス 他2品 要申込 有料

日時 9/7(金) 15時～18時

申込 8/21(火)～8/30(木) 9時～20時

※対象や費用、申込などの詳細は、各センターへお問い合わせください。

第38回

白石区ふれあいパライコンサート



札幌NKミュージックが30種類以上の打楽器やストリートオルガンで迫力ある音と美しいハーモニーを奏でます。入場無料。

◆ 日 時 9月8日(土) 14時～15時30分
(13時30分開場)

◆ 会 場 区民ホール（白石区複合庁舎5階）

◆ 定 員 350人

◆ 整理券 8月13日(月)から地域振興課、総務企画課広聴係、区内各まちづくりセンター・地区センターで配布します（先着順）。

詳細 地域振興課 ☎861-2422、FAX861-2775

しろっぴー10歳 おめでとう

10歳の記念に ゆるキャラグランプリ 2018 初エントリー!!



投票受付期間

8/1 水 10時 ~ 11/9 金 18時

インターネットから1日1票、投票できます。
期間中いっぱい投票してくれるとうれしいです!

応援よろしく願いいたします!

プロフィール★

しろっぴー 平成20年7月生まれ

白石区の「白」から連想する「白⇒雪⇒雪だるま」と、白石区の花「バラ」がモチーフになっています。

「白石区町内会加入促進支援特命係長」、「札幌コンベンションセンター親善大使」としても働いているよ!
チャームポイントは胸の赤いハート♥
「区民のエネルギー・愛情・元気さ」を表現しています。

しろっぴーの活動



H30.1.8
成人式で新成人を
お祝いしてきました!!



H30.7.14
お祭りで募金活動を
がんばりました!!

白石区では、しろっぴー（着ぐるみ）の貸し出しを行っているほか、ホームページでダウンロード可能なイラスト集を公開しています。詳しくはホームページをご覧ください。

HP <http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/shokai/mascot/index.html>

詳細 地域振興課 ☎861-2422、FAX861-2775

? ゆるキャラグランプリとは

ゆるキャラで 地域を元気に! 会社を元気に! 日本を元気に!
このテーマを掲げ、地域に根差した活動でがんばっている「ゆるキャラ」さんたちのお祭りです。

詳細 ゆるキャラグランプリ実行委員会
公式サイト <http://www.yurug.jp/>

👍 投票方法

インターネットで公式サイトを開く ▶ 初回のみID登録 ▶ 登録したIDでログイン ▶ 投票

<注意>

- 登録するメールアドレスがフリーメールの場合、受け付けられない可能性があります。
- 過去のグランプリで登録したIDは使用できません。新たにご登録ください。

