



南区の人口・世帯数

人口／138,763 (-12) 人
世帯数／ 62,327 (+35) 世帯
()内は前月比
※平成30年(2018年)7月1日現在

[編集]

南区役所総務企画課広聴係
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目2-1
☎582-4714
南区のホームページ
<http://www.city.sapporo.jp/minami/>



6/16 真駒内公園
世代間ふれあい交流会ウォーキング
キャラバン



6/24 南の沢小学校
南沢パークリンク大会



6/27 藤野第一会館
明清高校食物科の生徒が町内会
に手作り弁当を提供



6/29 南保健センター
子育てママの料理教室



7/8 定山溪中学校
南消防団消防総合訓練大会



7/11 まこまる
ママとキッズ DE リトミック

南区関連の主な施設

南区役所(真駒内幸町2) 代表☎582-2400

区役所内の直通電話番号

総務企画課		保健支援係	☎582-4746
庶務係	☎582-4705	相談担当	☎582-4747
地域安全担当	☎582-4706	保護一課	
選挙係	☎582-4711	相談担当	☎582-4765
広聴係	☎582-4714	保護一係	☎582-4756
地域振興課	☎582-4723	保護二係	☎582-4757
戸籍住民課		管理係	☎582-4751
戸籍係	☎582-4724	保護二課	
住民記録係	☎582-4728	保護一係	☎582-4763
税証明担当	☎582-4731	保護二係	☎582-4764
保健福祉課		保護三係	☎582-4768
地域福祉係	☎582-4734	保険年金課	
活動推進担当	☎582-4734	給付係	☎582-4770
福祉助成係	☎582-4741	保険係	☎582-4772
給付事務係	☎582-4742	収納係	☎582-4775
福祉支援係	☎582-4743	年金係	☎582-4786

- ・南区土木センター(南31西8) ☎581-3811
- ・南保健センター(真駒内幸町1) ☎581-5211
- ・ちあふる・みなみ(真駒内幸町2) ☎215-0183
子育て相談専用 ☎215-0203
- ・南部市税事務所(豊平区平岸5-8)
市税証明・口座振替 ☎824-3912
納税相談 ☎824-3913
個人の市・道民税 ☎824-3914
固定資産税(土地) ☎824-3917
固定資産税(家屋) ☎824-3918
- ・豊平・南清掃事務所(真駒内602) ☎583-8613
- ・南消防署(真駒内幸町1) ☎581-2100
- ・南区体育館(川沿4-2) ☎571-5171
- ・澄川図書館(澄川4-4) ☎822-3730
- ・南区民センター(真駒内幸町2) ☎584-2100
- ・藤野地区センター(藤野2-7) ☎592-2002
- ・もいわ地区センター(川沿8-2) ☎572-5733
- ・すみかわ地区センター(澄川4-4) ☎818-3035

まちづくりセンター

- ・定山溪(定山溪温泉東4) ☎598-2191
- ・真駒内(真駒内幸町2) ☎581-3025
- ・石山(石山2-2) ☎591-8734
- ・簾舞(簾舞3-6) ☎596-2059
- ・藤野(藤野2-7) ☎591-7041
- ・藻岩(川沿8-2) ☎571-6121
- ・藻岩下(南34西9) ☎581-2001
- ・澄川(澄川3-2) ☎821-8585
- ・芸術の森地区(石山東7) ☎592-7009



ヒグマによる被害を防ぐために



近年、市街地周辺にも頻繁に出没するようになったヒグマ。南区では6月末時点で53件のヒグマの出没情報が寄せられており、昨年の同時期と比べて24件増加しています。今月はヒグマによる被害を防ぐために、ヒグマの生態や対策などを紹介します。

【お問い合わせ先】南区総務企画課地域安全担当 ☎582-4706
環境局環境管理担当課熊対策調整担当 ☎211-2879
写真・協力：NP0法人 エンヴィジョン環境保全事務所

ヒグマの生態について

ヒグマの特徴

- ・夕暮れから朝方にかけて行動が活発になる傾向がある。
- ・逃げるものを追いかける習性がある。時速約50kmで走る。
- ・人間よりも嗅覚や聴覚がはるかに優れている。
- ・一度気に入った餌への執着心が強く学習能力が高い。
- ・子グマは好奇心旺盛で人を恐れない場合がある。

ヒグマの1年

春

3月下旬～5月中旬に冬眠から目覚めて活動を開始する。

食性：フキ、セリ科の草本類

夏

6～7月ごろに繁殖期となり雄の活動範囲が広がる。

食性：草本類、アリなど

秋

8～9月ごろは山中の餌が減少し、農地への出没が多くなる。

食性：ドングリ、クルミなど

冬

12～3月ごろは冬眠。雌は冬眠中に出産する。(平均2頭)

食性：絶食する

体長	体重
雄 2.0mほど	雄 150～400kg
雌 1.5mほど	雌 100～200kg



■ ヒグマはこんな痕跡を残します！

ヒグマの足跡



前足の跡が残ることが多く、指の跡が五つ並ぶのが特徴です。また、前足の跡の幅は8cm(子グマ)～16cm(雄の成獣)あります。



▲雪の上に続くヒグマの足跡

ヒグマのふん

ヒグマのふんは食べたものがあまり消化されず、ほとんどそのままのにおいと形で出て来ます。



▲コクワ



▲アリ



▲フキ



▲オニグルミ

右の写真はヒグマのふんを拡大したもので、何を食べたのか特徴が分かります。

ヒグマを目撃したり、痕跡を見つけたら

最寄りの交番に届けるか110番通報しましょう。また、野山などでヒグマや痕跡を発見した場合は、それ以上進まずに引き返してください。





ヒグマと出遭わないために

ヒグマとの遭遇を防止

薄暗い時は行動を控える



ヒグマの活動が活発な朝方や夕暮れ時に野山へ入るのは危険です。また、事故などに備えるため、複数で行動するよう心掛けましょう。

野山に入るときは音を出しながら歩く



ヒグマの多くは人の存在に気付くと人を避けて行動します。野山では鈴やラジオ、声などで音を出しながら歩きましょう。

ヒグマの市街地侵入を防止

人の食べ物の味をヒグマに覚えさせない

ヒグマが残飯などの生ごみや農作物の味を気に入ると、味を覚えた場所に繰り返し出没します。食べ物のごみを野外に放置したり、夜間にごみステーションへごみを出すのはやめましょう。また、電気柵を使用するなど、農作物からヒグマを遠ざける対策をしましょう。

それでも出遭ってしまったら

慌てず、騒がず、落ち着きましょう

大声を出す、走って逃げる、石を投げるなど、ヒグマを刺激する行動は絶対にしてはいけません。多くの場合は、ヒグマが先に立ち去ります。

それでもヒグマが立ち去らない場合は

ヒグマが移動する方向を見定めながら、静かに立ち去りましょう。ヒグマは逃げるものを追いかける習性があるので、背中を見せて逃げるのは危険です。

子グマを見つけたら

近くに母グマがいる可能性が高いので、速やかにその場を離れましょう。

ヒグマの出没情報を確認



野山に入るときは、事前にホームページなどで出没状況を確認し、出没して間もない場所には近づかないようにしましょう。また、ヒグマが出没した場所付近には看板が設置されていますので、内容を確認しましょう。

◀熊出没注意の看板

ヒグマの出没情報は札幌市のホームページで確認できます。

札幌市 ヒグマ出没情報

検索



▲ヒグマがかんだ空き缶



▲ヒグマが荒らした農作物

南区のヒグマの状況

6月末時点で藤野と簾舞からの出没情報が多く、特に親子グマの出没が目立ちます。また、家庭に設置されたコンポストをヒグマが荒らす事例も発生しています。

ヒグマの被害に遭わないためにも、南区周辺の山にはヒグマが生息していることを十分認識し、ヒグマを市街地に招き寄せないよう一人一人が対策をとることが重要です。

NPO法人 エンヴィジョン環境保全事務所
研究員 早稲田 宏一 さん



札幌市から無料貸し出しのお知らせ

札幌市では登山や山菜採りなどに行く方のためのくま鈴と、家庭の作物からヒグマを遠ざける家庭用電気柵を無料で貸し出ししています。



【申し込み先】

くま鈴：南区総務企画課地域安全担当 ☎582-4706

電気柵：環境局環境管理担当課熊対策調整担当 ☎211-2879

パンフレットを配布中

ヒグマの生態や遭遇した時の対処法が分かるパンフレット「ヒグマのこと知ってますか？」を南区役所で配布しています。



【配布場所】

南区役所1階 情報提供コーナー





※費用に関する記載がない場合は、無料です。

区役所や各センターの駐車場は大変混み合います。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

山菜採りでの事故に注意しましょう

- ・山菜を採りに野山などへ行くときは、水や食料、防寒衣（雨具）、携帯電話、ラジオなどを携行し、行き先や帰宅時間を家族などに伝えましょう。
- ・高齢者のみのグループや一人での入山は危険です。複数で入山し、お互いの声が聞こえる範囲内で行動しましょう。

詳細 総務企画課地域安全担当 ☎582-4706

男性介護者のつどい（ケア友の会）

9/12(水)13時～15時。/南区民センター。

講話「5分でパパッとできる食事の支度」のほか、日頃の介護のアイデアや悩みについて情報交換を行います。

対象 区内にお住まいで、認知症の方を介護している男性。

申込方法 8/31(金)までに電話で下記へ。

申込・詳細 保健福祉課保健支援係 ☎582-4746

両親教室

8/24(金)18時30分～20時30分（18時受付開始）。南保健センター。

沐浴人形を使った育児実習や妊婦疑似体験、DVD鑑賞などを行います。

対象・定員 11月から来年1月までの間に初めての出産を迎える予定のご夫婦。40組。

申込方法 8/13(月)から電話で下記へ（先着順）。

申込・詳細 南保健センター ☎581-5211

食中毒予防パネル展

8/17(金)～23(木)。9時～21時。※17日は10時から、23日は15時まで。/南区民センター。

食中毒予防の正しい知識を身に付けるためのパネルを展示します。

詳細 南保健センター（生活衛生担当）☎581-5213

子育てボランティアを募集しています

子育てサロンでの親子との交流やおもちゃ作り、絵本の読み聞かせ、託児などの活動をする、子育てボランティアを募集しています。子どもが好きな方やボランティア活動に興味がある方はちあふる・みなみへお問い合わせください。



申込・詳細 ちあふる・みなみ ☎215-0183

育児教室「たんぽぽ広場」～子育てミーティング～

9/10(月)10時～11時30分。/南保健センター。

育児やしつけについて、臨床心理士や仲間と気軽に意見交換しませんか。

対象 1歳前後～就学前のお子さんの保護者。

定員 12組（託児あり）。

申込方法 8/13(月)から電話で下記へ（先着順）。

申込・詳細 南保健センター ☎581-5211

野菜料理教室

8/30(木)10時～13時。（9時45分受付開始）。南区民センター。

8月は「野菜摂取強化月間」です。野菜たっぷりの料理をおいしく作って食べましょう。

対象・定員 区内にお住まいの方。30人。

申込方法 8/13(月)から電話またはFAXで下記へ（先着順）。

申込・詳細

南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

国民健康保険料の夜間納付相談

8/23(木)、30(木)。19時30分まで。

南区役所2階5番窓口。

※区役所北側の通用口からお入りください。

詳細 保険年金課収納係 ☎582-4775

広告



もっと野菜を食べよう！パネル展

8/24(金)～30(木)。9時～21時。※24日は14時から、30日は14時まで。/南区民センター。

野菜の上手な取り方を紹介。レシピも配布します。8/28(火)は南区産の新鮮野菜を販売（12時～13時30分。無くなり次第終了）。

詳細 南保健センター ☎581-5211

健康寿命をのばそう！ ヘルシーメニューを提供

8/22(水)11時～14時30分。/南区役所食堂。

栄養バランスに配慮したヘルシーメニューを提供します。

価格 1食490円（25食限定）。

詳細 南保健センター ☎581-5211

胃がん・大腸がん検診

8/24(金)8時45分～10時（受付時間）。/南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に電話またはFAXで下記へ。

申込・詳細 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

住民集団健康診査

「受診券」と「被保険者証」を持って、当日直接会場へ（できるだけ空腹の状態でお越しください）。

<日程・会場> **詳細** 南保健センター ☎581-5211

日程	受付時間	実施会場
8/26(日)	13時30分～15時	南区民センター（真駒内幸町2丁目2-1）
8/27(月)	9時30分～11時	澄川南福祉会館（澄川4条10丁目2-7）
8/28(火)	13時30分～15時	中ノ沢会館（中ノ沢1711-3）
8/31(金)	9時30分～11時	すみかわ地区センター（澄川4条4丁目4-40）
	13時30分～15時	北ノ沢第三町内会館（北ノ沢1819-2246）
9/5(水)	13時30分～15時	南沢福祉会館（南沢1822）
9/10(月)	9時30分～10時	豊滝中央町内会館（豊滝1丁目1-20）
	11時～11時45分	定山溪集会所（定山溪温泉東4丁目315-4）
	14時～14時30分	石山六区会館（石山621）

<合同健診> **申込・詳細** 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

上記の住民集団健康診査に加え、胃がん・大腸がん検診の受診もできる合同健診を下記の日程で実施します。胃がん・大腸がん検診を受診希望の方は、事前に申し込みが必要です。対象・費用・申込方法は「胃がん・大腸がん検診」と同様です。

※住民集団健康診査のみの受診の場合は申し込み不要。当日、直接会場へ。

日程	受付時間	実施会場
8/26(日)	9時30分～11時	南区民センター（真駒内幸町2丁目2-1）
9/5(水)	9時～11時	もいわ地区センター（川沿8条2丁目4-15）



※費用に関する記載がない場合は、無料です。

各施設の講座など

申し込み・詳細については、電話または直接各施設へ。特に記載がない場合、受け付けは先着順、受講対象「15歳以上の方」は中学・高校生を除く。

南区民センター (☎584-2100)

講座・行事名	日時	対象	定員	費用	申込期間
①朝も早よから中央卸売市場見学	9/6(木) 5時～10時	—	20人	2,500円	8/13(月)～20(月)
②図書室事業 楽しいおはなしの会	8/16(木) 10時30分～11時	—	—	—	当日直接会場へ

備考 ①申し込みは9時～17時。費用にバス代を含む。②お問い合わせ先は☎584-2533。

南区民センター祭 みなみ区民「美術・書道展」作品募集

10/3(水)～7(日)の期間に開催する美術・書道展の作品を募集します。

対象 区内にお住まいの18歳以上の方（高校生は除く）。 **募集作品** 絵画・版画・彫刻・書道作品など。

申込方法 南区民センター、各まちづくりセンター、各地区センターで配布中の申込用紙にて、8月16日(木)～25日(土)9時～17時に直接南区民センターへ。 **作品搬入** 9月30日(日)10時～17時。 **作品搬出** 10月8日(祝・月)10時～17時。

藤野地区センター (☎592-2002)

講座・行事名	日時	対象	定員	費用	申込期間
①はじめてのスマホ講座【全2回】	9/12(水)、13(木) 13時30分～15時30分	スマートフォンをお持ちでない方	14人	受講料1,400円 教材費900円	8/22(水)～9/4(火)
②使いこなそうスマホ講座【全3回】	9/19(水)、20(木)、21(金) 13時30分～15時30分	スマートフォンをお持ちの方	16人	受講料2,000円 教材費1,100円	8/29(水)～9/12(木)
③図書室事業 子ども映画会	8/18(土)、9/8(土) 11時～11時30分	—	—	—	当日直接会場へ
④図書室事業 おはなしの会	9/1(土) 11時～11時30分	—	—	—	当日直接会場へ

備考 ①②筆記用具を持参。受講料は申込時、教材費は当日にそれぞれ支払い。

もいわ地区センター (☎572-5733)

講座・行事名	日時	対象	定員	費用	申込期間
①懐かしのシネマ上映会「ローマの休日」	8/25(土) 13時30分～15時30分	15歳以上の方 (中学・高校生可)	15人	—	8/11(祝・土)～23(木)
②もいわピンコロ大学「空手を取り入れた脳トレエクササイズ」	9/1(土) 11時～12時	50歳以上の方	20人	—	8/11(祝・土)～31(金)
③南区のキノコ講座	9/2(日) 13時30分～15時	15歳以上の方	20人	—	8/11(祝・土)～9/1(土)
④魅惑のタロット講座【全3回】	9/6(木)、13(木)、20(木) 14時～16時	ウェイト版タロットをお持ちの方	5人	3,000円	8/11(祝・土)～9/5(水)
⑤ぴったりサイズ！ ワンちゃんのレインコート作り講座	9/8(土) 13時～16時	18歳以上の方	8人	2,000円	8/11(祝・土)～31(金)
⑥図書室事業 おはなしの会	8/25(土) 11時～11時30分	—	—	—	当日直接会場へ

備考 ②動きやすい服装で、上履き、タオル、飲み物を持参。④ウェイト版タロットを持参。⑤裁縫セット（チャコ、チャコパー、ルレット、しつけ糸を含む）、レインコート用の生地を持参。窓口で配布する飼育犬の採寸表を8/31(金)までに提出。

すみかわ地区センター (☎818-3035)

講座・行事名	日時	対象	定員	費用	申込期間
①シニアサロン事業 ～歌と運動で健康増進～【全4回】	9/4(火)、18(火)、25(火)、10/2(火) 13時30分～15時	50歳以上の方	20人	1,000円	8/13(月)～31(金)
②ヨガ健康体操講座 ～身体の調子を整える～【全6回】	9/19(水)、26(水)、10/3(水)、17(水)、 24(水)、31(水) 13時30分～15時	15歳以上の方	18人	受講料3,250円 教材費1,000円	8/16(木)～9/10(月)
③若石（足もみ）健康法講座～秋に向けて足もみで呼吸器を元気に～【全3回】	9/22(土)、29(土)、10/6(土) 10時～12時	15歳以上の方	20人	2,100円 ※備考欄参照	8/17(金)～9/10(月)

備考 ②運動しやすい服装で、上履き、タオル、飲み物を持参。受講料に保険料を含む。③指定の足ふみ板を持参。お持ちでない方は教材費として別途108円。

