



区民のページ「ちゅうおう」

2018

編集：中央区市民部総務企画課広聴係
〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目
☎ 011-205-3216 FAX 011-231-6539
HP <http://www.city.sapporo.jp/chuo/>

中央区の人口と世帯数 (国勢調査ベース)
平成30年5月1日現在
人口 242,331人 (前月比+863)
世帯数 136,734世帯 (前月比+725)



日ごろの疲れを癒やす

バードウォッチング のススメ!

中央区役所関連施設

【市コールセンター ☎ 222-4894】

- 中央区役所 (南3西11) (代表) ☎ 231-2400
- 中央区土木センター (北12西23) ☎ 614-5800
- 中央清掃事務所 (南30西8) ☎ 581-1153
- 中央消防署 (南4西10) ☎ 215-2120
- 中央区民センター (南2西10) ☎ 271-1100
- 旭山公園通地区センター (南9西18) ☎ 520-1700

- 本府・中央 (北1西2)
- 東北 (北2東2)
- 苗穂 (北1東10)
- 東 (南2東6)
- 豊水 (南8西2)
- 西創成 (南5西7)
- 曙 (南11西10)

まちづくりセンター

- 山鼻 (南23西10) ☎ 511-6371
- 幌西 (南11西14) ☎ 561-3256
- 大通・西 (南2西15) ☎ 280-7033
- 南円山 (南9西21) ☎ 561-2472
- 円山 (北1西23) ☎ 611-3367
- 桑園 (北7西15) ☎ 621-3405
- 宮の森 (宮の森2-11) ☎ 644-8760

----- 中央区役所の主な課・係 (8時45分~17時15分 (土・日曜、祝・休日、年末年始を除く)) -----

総務企画課	☎ 205-3205	戸籍住民課	☎ 205-3232	福祉支援一・二係	☎ 205-3304	保険年金課	☎ 205-3341
原務係	☎ 205-3205	戸籍係	☎ 205-3238	保健支援係	☎ 205-3305	給付係	☎ 205-3342
地域安全担当	☎ 205-3206	住民記録係	☎ 205-3301	相談担当	☎ 205-3306	保険係	☎ 205-3343
選挙係	☎ 205-3216	保健福祉課	☎ 205-3302	健康・子ども課	☎ 511-7221	収納一・二係	☎ 205-3344
広聴係	☎ 205-3221	地域福祉係	☎ 205-3302	(保健センター内)		年金係	☎ 205-3344
地域振興課	☎ 205-3222	福祉助成係	☎ 205-3303	保護課			
統計担当		給付事務係	☎ 205-3303	相談担当	☎ 205-3274		

市税に関するお問い合わせは 中央市税事務所 (北2東4 サッポロファクトリー2条2階4階) へ

納税課	☎ 211-3912	市民税課	☎ 211-3071	諸税課	☎ 211-3071	固定資産税課	☎ 211-3917
市税証明・口座振替	☎ 211-3074	個人の	☎ 211-3073	法人市民税担当	☎ 211-3073	土地担当	☎ 211-3918
法人の収納担当	☎ 211-3913	市・道民税担当	☎ 211-3076	事業所税担当	☎ 211-3076	家屋担当	☎ 211-3079
納税相談担当		特別徴収担当		軽自動車税担当		償却資産担当	



初めてのバードウォッチング

札幌には、たくさんの種類の鳥たちが暮らしています。
新緑が美しいこの時期、バードウォッチング（野鳥観察）に出掛けてみませんか？
初めてでも大丈夫。豊かな自然に触れ、かわいらしい鳥に出会うことで、
きっとあなたも癒やされるはず♡

バードウォッチングの楽しみ方

バードウォッチングとは、鳥を探し、その様子や行動を観察することを指しますが、その他にもいろいろな楽しみ方があります。興味のある方法で自由に楽しんでみましょう。



見て楽しむ



鳴き声を聴く



絵を描く



写真を撮る

準備編

持ち物

手ぶらでも十分楽しめますが、このような道具があると便利です。

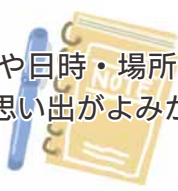
双眼鏡

倍率8倍程度のものがおすすめ。



ノート・筆記用具

観察した鳥の種類や日時・場所などを記録します。見返すと思いがよみがえり、後々まで楽しめます。



野鳥図鑑

本屋さんでお気に入りの1冊を探してみましょう。



服装



～マナー～

周囲への配慮もお忘れなく。

鳥に優しく

必要以上に鳥に近づいたり、追い掛けたりせず、静かにそっと観察してください。



環境に優しく

ごみは持ち帰りましょう。また、草木を傷つけないよう気を付けましょう。



人に優しく

道をふさがない、大きな声・音を出さないなど、周りの人への配慮をお願いします。



実践編

バードウォッチングは、お近くの公園や池、山など、どこでもできます。今回は旭山記念公園で毎月開催されているガイド付き野鳥観察会の様子をご紹介します。

ある日の野鳥観察会

おはようございま〜す



🕒 8:00

バス停から歩いて3分ほどの森の家に集合。旭山記念公園の観察会では双眼鏡を無料で貸し出しています。



ほら！あそこにアオジがいますよ！



🕒 8:00~9:30

公園内をゆっくり歩きながら鳥を探します。自分では見つけれなくても、ガイドさんが教えてくれます。



🕒 9:30~9:45

観察した鳥を振り返ります。この日は22種類の鳥たちの姿・声を確認できました。

次回は6月14日（木曜日）9時から11時まで。先着12人程度。参加費100円/人。興味のある方はお気軽にどうぞ。申し込みは、電話、ファクスまたはホームページ（下記）で。

旭山記念公園で観察できる鳥（代表的なもの）

シマエナガ

スズメくらいの大きさで、長い尾と白くて丸い体の特徴。旭山記念公園のアイドル。年中観察できる。



ホオジロ（オス）

スズメよりやや大きく、眉、頬、喉が白い。「チチッ、チチッ」と鳴く。4月上旬～9月下旬に観察できる。



アオバト（オス）

ハトくらいの大きさ。全身が緑色で、頭から胸にかけて黄色っぽい。5月下旬～9月上旬に観察できる。



キビタキ（オス）

スズメくらいの大きさで、眉とおなか、腰が黄色く、喉がオレンジ色。5月上旬～9月下旬に観察できる。



旭山記念公園



所在地 界川4丁目

☎ 200-0311（金～日曜・祝日の10時から16時のみ対応）

FAX 200-0351 HP <http://www.sapporo-park.or.jp/asahi-yama/>

アクセス 地下鉄東西線「円山公園駅」からジェイ・アール北海道バス旭山公園線（円13）で約15分、「旭山公園前」下車

駐車場 119台。無料。6時から22時まで

6月11日からの内容です

区民センター・地区センターなどで開催されるイベントや講座の情報は、 データ放送とアプリで見ることができます（毎週水曜日に情報を更新）。

データ放送（STV5チャンネル）の使い方

STV5チャンネルに合わせてdボタンを押し、画面右に表示される札幌市からのお知らせを選択。

画面左下に表示される各区からのお知らせ→中央区と選択。

アプリ「iさっぽろ」の使い方

公式アプリストアでiさっぽろと検索するか、下のQRコードから読み取ってインストール。トップ画面のお知らせタイトルから知りたい情報を選択。
対応OS
Android版：OS5.0以上
iPhone版：iOS8.0以上



旭山公園通地区センター 図書室休室のお知らせ

蔵書一斉点検のため、次の通り図書室を一時休室します。
▽休室期間 7月12日(木)～18日(水)。
※休室期間中の本の返却は、同センター正面入り口の返却ポストをご利用ください。なお、視聴覚資料は返却できません。

旭山公園通地区センター
TEL (520) 1700
FAX (561) 6868

国民健康保険からの お知らせ

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度の納付通知書を発送します

平成30年度の国民健康保険料納付通知書を6月13日(水)に、介護保険料納付通知書を6月14日(木)に、後期高齢者医療制度保険料納付通知書を6月15日(金)にそれぞれ発送します。納付通知書発送後は、窓口や電話が大変混雑することが予想され、ご迷惑をお掛けする場合がありますので、ご了承願います。



夜間・休日相談のお知らせ

平成29年度の国民健康保険料の納め忘れはありませんか。保険料の最終納期限が過ぎていきますので、未納のある方は、早急に納付願います。保険料を長期間滞納すると、保険証の返還や財産の差し押さえなどの行政処分を受けることがありますので、納付できない特別な事情のある方はご相談ください。

なお、平日の17時15分までに区役所へお越しになれない方は、夜間・休日相談を行いますのでご利用ください。
▽夜間相談 6月21日(木)、22日(金)の20時まで。
※受け付けは19時30分まで。
▽休日相談 6月24日(日)9時～15時。
※受け付けは14時30分まで。

在宅相談員にご相談を

中央区では、身体障がい者相談員が8人、知的障がい者相談員が2人活動しています。気軽にご相談ください。

	氏名	電話番号
身体障がい者相談員	肢体 おおくら よしはる 大倉 由晴	290-4877
	肢体 なんり ようこ 南里 葉子	521-1684
	肢体 よこやしき 横屋敷 のり子	641-9417
身体障がい者相談員	肢体 さくらば のぼる 音声言語 櫻庭 昇	511-5630
	視覚 そえだ こうき 添田 晃貴	090-8897-4212
身体障がい者相談員	視覚 みなぎき たかし 舟崎 隆	563-3003
	難病 ますだ やすこ 増田 靖子	080-5594-1632
知的障がい者相談員	難病 みもり れいこ 三森 礼子	532-8150
	知的障がい者 いわふね のりこ 岩船 紀子	080-4581-7640
知的障がい者相談員	知的障がい者 おおくぼ りょうこ 大久保 亮子	080-4581-7641

(詳細) 保健福祉課福祉支援一・二係
TEL 205-3304 FAX 231-2346

市電の会賛助会員募集中

市電の会では賛助会員を募集しています。市電を好きな方ならどなたでも入会できます。新規でご入会いただいた方には、賛助会員バッジの他、記念品と会報誌を進呈します。
(申込・詳細) 市電の会事務局(地域振興課まちづくり調整担当)
TEL (205) 3221
FAX (511) 7234
HP <http://www.city.sapporo.jp/chuo/shiden/index.html>

広告

申込時の必要事項 ①行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなど）、②郵便番号・住所、③氏名・ふりがな、④年齢、⑤電話番号（ファクスの場合はファクス番号、メールの場合はEメールアドレスも）、⑥学校名・学年（児童・生徒のみ）

子育て掲示板

●●●子育てに関する情報を掲載します●●●

親子同室講座「親子でアート」

- ◆内容 いろいろな画材を使って、お子さんと一緒に楽しくお絵描きしませんか？
 - ◆日時 7月24日(火)10時～11時30分。
 - ◆会場 中央保健センター（南3西11）。
 - ◆対象 区内在住で3歳～就学前のお子さんとその保護者。
 - ◆定員・費用 親子15組・無料。
 - ◆申込 7月9日(月)～23日(月)の9時から電話(土・日曜、祝日を除く)で。先着順。
- ※同講座は、年8回開催しますが、多くの方に参加していただくため、1家庭2回までの受講をお願いします。
- 〔申込・詳細〕 健康・子ども課子育て支援係 ☎511-6399

『こそだてインフォメーション』をご利用ください

中央保健センターにオープンしました。保育士が、子育てに関する困りごとを聞いたり、さまざまな情報提供を行ったりしています。ぜひ、気軽にお越しください！

- ◆内容 子育てに役立つ情報提供、子育て相談、絵本・育児書などの貸し出し（2階でのみ対応）。
- ◆会場・日時 ①同センター1階健診フロア・乳幼児健診実施時、②同センター2階4番窓口そば・月～金曜日（祝・休日、12月29日～1月3日を除く）の8時45分～17時15分。

〔詳細〕 健康・子ども課子育て支援係 ☎511-6399



イベント情報局

2018アタック・ザ・531M (藻岩山ファミリー登山)

- ◆日時 6月24日(日)9時40分開会式(受け付けは9時20分から)。
- ※12時ごろ終了予定。
- ◆集合場所 札幌旭丘高等学校陸上トラック横(旭ヶ丘6)。
- ◆コース 旭丘高校～慈啓会病院登山口～藻岩山馬の背～藻岩山山頂(山頂で解散)。
- ◆対象 区内在住か通勤・通学している方(小学4年生以下の方は保護者同伴)。
- ◆定員・費用 200人・無料。
- ◆持ち物 飲み物、タオル、帽子、雨具、虫よけスプレーなどは各自でご準備ください。
- ◆申込 6月19日(火)までに電話かファクス、ホームページ(上記必要事項を記載)で。先着順。

※雨天の他、前日までの気象状況などにより延期または中止する場合があります(延期の場合は7月1日(日))。延期・中止の確認は、当日7時以降に区役所(☎231-2400)にお問い合わせください。

- 〔申込〕 市コールセンター(8時～21時)
☎222-4894 FAX221-4894
HP<http://www.city.sapporo.jp/callcenter/uketsuke/index.html>
- 〔詳細〕 地域振興課地域活動担当 ☎205-3221



広告

4/27 野菜を食べよう！

光塩学園調理製菓専門学校（大通西14）で、ワークショップ
野菜をたくさん食べるためにが開催され、同校の学生
10人が参加しました。

学生たちは、野菜をたくさん
食べるためのアイデアを出し
合い、参加者の前で発表しま
した。



毎食の献立づくりに役立つといいな♪

5/6 鴨々川がきれいになったよ！

鴨々川第一中洲橋（南13西6）周辺で、曙地区第8町内会（ささがわのおお笹川信雄会長）の住民が中心となって
清掃活動が行われました。

参加者は、火ばさみやほうきを手に、川辺の落ち葉や枝・ごみなどを拾い集めていました。



こんなにたくさんのごみを拾ったよ！



きれいになると
気持ちがいいね！

5/7 お花を見ながらウォーキング♪

中央区健康づくり元気会（えちごつかさ越後幸会長）が中心となって
お花見ウォーキングを開催。区民約120人が参加しました。

快晴となったこの日、
参加者は花々を眺めな
がら中央保健センター
から円山動物園（宮ヶ
丘3）まで、約3^{キロ}の
ウォーキングを楽しみ
ました。



きれいな桜を見て足取りも軽やかです♪