



区民のページ

2018

5

南区の人口・世帯数

人口/138,078 (-339)人  
世帯数/ 61,300 (-18)世帯  
( )内は前月比  
※平成30年(2018年)4月1日現在

[編集]

南区役所総務企画課広聴係  
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目2-1  
☎582-4714  
南区のホームページ  
<http://www.city.sapporo.jp/minami/>



3/17 藻岩児童会館  
もいワールド



3/25 石山小学校  
石山地区チョロQ大会



3/28 札幌市役所  
札幌市ぬくもり・すこやか表彰式



3/29 南区役所  
川治少年消防クラブ  
防災マップ入賞報告会



4/2 南保健センター  
こぞがインフォメーション  
オープニングセレモニー



4/11 南小学校  
春の児童見守り運動

南区関連の主な施設

南区役所(真駒内幸町2) 代表☎582-2400

区役所内の直通電話番号

総務企画課		保健支援係	☎582-4746
庶務係	☎582-4705	相談担当	☎582-4747
地域安全担当	☎582-4706	保護一課	
選挙係	☎582-4711	相談担当	☎582-4765
広聴係	☎582-4714	保護一係	☎582-4756
地域振興課	☎582-4723	保護二係	☎582-4757
戸籍住民課		管理係	☎582-4751
戸籍係	☎582-4724	保護二課	
住民記録係	☎582-4728	保護一係	☎582-4763
税証明担当	☎582-4731	保護二係	☎582-4764
保健福祉課		保護三係	☎582-4768
地域福祉係	☎582-4734	保険年金課	
活動推進担当	☎582-4734	給付係	☎582-4770
福祉助成係	☎582-4741	保険係	☎582-4772
給付事務係	☎582-4742	収納係	☎582-4775
福祉支援係	☎582-4743	年金係	☎582-4786

- ・南区土木センター(南31西8) ☎581-3811
- ・南保健センター(真駒内幸町1) ☎581-5211
- ・ちあふる・みなみ(真駒内幸町2) ☎215-0183  
子育て相談専用 ☎215-0203
- ・南部市税事務所(豊平区平岸5-8)  
市税証明・口座振替 ☎824-3912  
納税相談 ☎824-3913  
個人の市・道民税 ☎824-3914  
固定資産税(土地) ☎824-3917  
固定資産税(家屋) ☎824-3918
- ・豊平・南清掃事務所(真駒内602) ☎583-8613
- ・南消防署(真駒内幸町1) ☎581-2100
- ・南区体育館(川治4-2) ☎571-5171
- ・澄川図書館(澄川4-4) ☎822-3730
- ・南区民センター(真駒内幸町2) ☎584-2100
- ・藤野地区センター(藤野2-7) ☎592-2002
- ・もいわ地区センター(川治8-2) ☎572-5733
- ・すみかわ地区センター(澄川4-4) ☎818-3035

まちづくりセンター

- ・定山溪(定山溪温泉東4)  
☎598-2191
- ・真駒内(真駒内幸町2)  
☎581-3025
- ・石山(石山2-2)  
☎591-8734
- ・簾舞(簾舞3-6)  
☎596-2059
- ・藤野(藤野2-7)  
☎591-7041
- ・藻岩(川治8-2)  
☎571-6121
- ・藻岩下(南34西9)  
☎581-2001
- ・澄川(澄川3-2)  
☎821-8585
- ・芸術の森地区(石山東7)  
☎592-7009



子育てに  
関することは



こそだて  
インフォメーション

# こそだて インフォメーションへ



子育てに関して「知りたい」「聞きたい」「相談したい」こと、ありませんか？  
今月は、子育てに関する困りごとを聞いたり、さまざまなサービスの情報提供を行っている「こそだてインフォメーション」をご紹介します。

【問い合わせ先】南保健センター健康・子ども課子育て支援担当係 ☎588-5411

## 子育てに関する相談



子育てに関するさまざまな悩みや困りごとを一元的に相談できるよう、保育士が常駐しているほか、必要に応じて相談機関の紹介なども行っています。



やまなか  
山中保育士

子育てに関する困りごとや心配ごとはありませんか？  
子どもとの関わり方や睡眠、食事など、ちょっとしたことでも、気軽にご相談ください！

## 子育てに関する情報提供

子育てサロンや親子で遊べる場所、イベントなどの情報を提供しているほか、保育園のおすすめ料理レシピなどを配布しています。近くにいらした時にふらっと立ち寄り、パンフレットなどをお持ち帰りいただくだけでもOKです！



▲各種チラシや  
パンフレット



▲パンフレットコーナー

## 「子育てサロン」ってこんなところ



▲ちあふる・みなみの子育てサロン「さくらんぼのへや」

子育て家庭が自由に集い、他の親子や地域の方々と交流することができます。保護者同士の情報交換の場としても、気軽にご利用ください。各サロンの開館時間などは、「さっぽろ子育て情報サイト」や「さっぽろ子育てアプリ」でご確認ください。

[さっぽろ子育て情報サイト](#)



◀「さっぽろ子育てアプリ」のダウンロードはこちら



## 子どもスペース



お母さんが相談中にお子さんが飽きてしまわないよう、おもちゃで遊んだり、絵本を読むことができる「子どもスペース」を設置しています。

## 絵本などの書籍の貸し出し



ご家庭でも気軽に絵本に親しんでもらえるよう、貸し出しを行っています。育児書もありますので、ぜひご利用ください。



## 手作りおもちゃの紹介

手作りおもちゃの見本を展示しています。ペットボトルやお菓子の空き容器など、身近なもので作れるおもちゃばかりです。作り方のレシピも配布していますので、ご自由にお持ちください。



▲手作りおもちゃの展示コーナー

牛乳パックが  
パクパク人形に大変身！



うまく入れられるかな？

## 利用者の声

乳幼児健診の待ち時間などに利用しています。イベント情報もたくさんありますし、「子どもスペース」にはいろいろなおもちゃや絵本がありますので、子どもも楽しそうに遊んでいます。



いまにし 今西 ゆみこ  
由美子さん  
ひまり 陽麻梨ちゃん

## 募集 子育てボランティア

「子どもが好き」「子どもと触れ合う機会が欲しい」という方、子育てボランティアになりませんか？年齢や経験、資格は問いません。講習会もありますので、興味のある方は、ちあふる・みなみへお問い合わせください。

ちあふる・みなみ ☎215-0183

## ご案内

### 南区こそだてインフォメーション

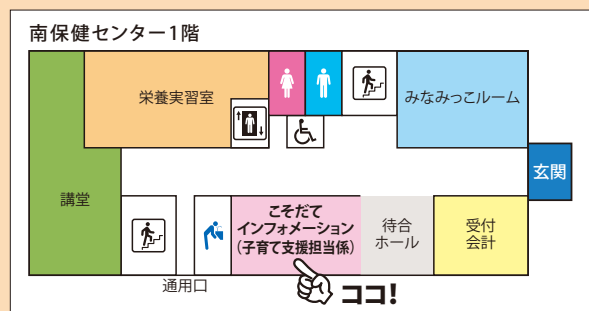
**所在地** 南保健センター（真駒内幸町1丁目）1階

**利用時間** 月曜～金曜日 8時45分～17時15分  
（土・日曜、祝・休日、年末年始を除く）

**電話番号** 588-5411

こそだてインフォメーション

検索





※費用に関する記載がない場合は、無料です。

登山や山菜採りなどで山に入るときは、単独行動を控え、事故に遭わないように注意しましょう。

## ヒグマに注意

- 野山に入るときは、下記のことにご注意しましょう。
- ホームページなどでヒグマの出没情報があった付近には近づかない。
  - 薄暗い時刻や単独での入山を避ける。
  - 鈴やラジオなどを携帯し、音を出しながら歩く。
  - 足跡やフンなどの痕跡を見つけたら、すぐに引き返し、最寄りの交番または110番へ通報する。

**詳細** 総務企画課地域安全担当 ☎582-4706

## 在宅相談員にご相談を

障がいのある方や、そのご家族からのさまざまな相談に応じています。気軽にご相談ください。

### ■身体障害者相談員

相談区分	氏名	電話番号
視覚障がい	はねだ のぶたけ 羽田 信武	592-3696
肢体障がい	おおき たつや 大木 竜也	583-3410
難病	なかむら ようこ 中村 容子	090-7510-5464
難病	おかもと ゆかり 岡本 由加里	841-3606
難病	のみき まさゆき 三木 政行	090-2691-0055

### ■知的障害者相談員

相談区分	氏名	電話番号
知的障がい	いまい もようこ 今井 洋子	080-4581-7654
	おがさわら ひなみ 小笠原 文恵	080-4581-7655

**詳細** 保健福祉課福祉支援係 ☎582-4743

## 両親教室

5/25(金)18時30分～20時30分 (18時受付開始)。  
南保健センター。

沐浴人形を使った育児実習や妊婦疑似体験、ビデオ鑑賞などを行います。

**対象** 8月から10月までの間に初めての出産を迎える予定のご夫婦。

**定員** 40組。

**申込方法** 5/14(月)から電話で下記へ (先着順)。

**申込・詳細** 南保健センター ☎581-5211

## 食生活改善推進員養成講座

5/30(水)、6/4(月)、13(水)、18(月)、25(月)、7/2(月)。  
9時30分～12時30分。南保健センター。  
※6/13のみ南区民センター。13時30分まで。

食のボランティアを養成する講座 (全6回)。  
栄養や食品衛生に関する講義・演習、調理実習などを行います。

**対象** 区内にお住まいの方。

**定員・教材費** 25人。1,188円。

**申込方法** 5/11(金)から電話またはFAXで下記へ (先着順)。

**申込・詳細**

南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

## 新緑ウォーキング大会

5/31(木)10時～12時 (9時30分受付開始)。

**集合場所** 札幌市豊平川さけ科学館前 (真駒内公園2-1)。

南区ウォーキングマップの真駒内・石山緑地コースなどをウォーキング (約5km)。参加者にはオリジナル缶バッジを差し上げます。

**対象・定員** 運動制限のない健康な方。50人。

**申込方法** 5/11(金)から電話で下記へ (先着順)。

**申込・詳細** 南保健センター ☎581-5211

## 胃がん・大腸がん検診

5/24(木)、25(金)。8時45分～10時 (受付時間)。  
南保健センター。

**対象** 40歳以上で、職場などで受診していない方。

**費用** 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

**申込方法** 事前に電話またはFAXで下記へ。

**申込・詳細**

南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

広告



### 子育て講座「アンガーマネージメント」

5/22(火)10時～11時30分。/南保健センター。

子育て中のイライラと上手に付き合うコツについてお伝えします。親子別室(託児あり)の講座です。

**対象** 0歳～就学前のお子さんの保護者。

**定員** 20人(託児あり)。

**申込方法** 5/11(金)9時から電話で下記へ(先着順)。

**申込・詳細** ちあふる・みなみ ☎215-0183

### 子育て講座「ベビーヨガ」

6/4(月)10時～11時。/ちあふる・みなみ。

赤ちゃんとのスキンシップを通して親子の絆を深める講座です。

**対象** 首がすわっている1歳未満のお子さんとその保護者。

**定員** 10組(親子同室)。

**申込方法** 5/21(月)9時から電話で下記へ(先着順)。

**申込・詳細** ちあふる・みなみ ☎215-0183

### 住民集団健康診査

種類	内容	対象	費用
特定健康診査	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査、貧血検査※、心電図検査※、眼底検査※ ※の検査は、医師が必要と認める場合に実施します。	札幌市国民健康保険に加入されている方で、本年度40歳になる方から75歳未満の方	受診券に記載の金額 ※生活保護世帯、支援給付世帯、市民税非課税世帯は無料。ただし、生活保護世帯の方は受診券、その他の方は証明書が必要。
後期高齢者健康診査	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査	札幌市民で後期高齢者医療制度に加入されている方	
※受診するには、「受診券」と「被保険者証」が必要です。 (札幌市国民健康保険以外の方は、加入されている健康保険へお問い合わせください) ※希望される方は特定健診の検査項目に加え、心電図などの検査を付加健診として受診できます(追加料金500円が別途必要)。			
肺がん検診	胸部X線検査	札幌市民で職場などで受診する機会のない40歳以上の方	無料 ※喀痰検査は400円。
肝炎ウイルス検査	B型・C型ウイルス検査	札幌市民で過去に検査を受けていない方(年齢制限無し)	無料
※医療機関では肺がん検診を実施していませんが、住民集団健康診査で肺がん検診のみの受診も可能です。			

<日程・会場> **詳細** 南保健センター ☎581-5211

※当日、直接会場へ(できるだけ空腹の状態でお越しください)。

日程	受付時間		実施会場
5/23(水)	9時30分～11時30分	13時30分～15時	南区民センター(真駒内幸町2丁目2-1)
5/25(金)	9時30分～11時30分	13時30分～15時	藤野地区センター(藤野2条7丁目2-1)

<合同健診> **申込・詳細** 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

上記の住民集団健康診査に加え、胃がん・大腸がん検診の受診もできる合同健診を下記の日程で実施します。胃がん・大腸がん検診を受診希望の方は、事前に申し込みが必要です。対象・費用・申込方法は左ページ「胃がん・大腸がん検診」と同様です。

※住民集団健康診査のみの受診の場合は申し込み不要。当日、直接会場へ。

日程	受付時間	実施会場
5/22(火)	9時～11時	澄川地区会館(澄川3条2丁目6-1)





※費用に関する記載がない場合は、無料です。

## 各施設の講座など

申し込み・詳細については、電話または直接各施設へ。特に記載がない場合、受け付けは先着順、受講対象「15歳以上の方」は中学・高校生を除く。

### 南区民センター (☎584-2100)

講座・行事名	日時	対象	定員	費用	申込期間
①パソコンなんでも相談会	5/20(日) 13時～16時30分	-	-	-	当日直接会場へ
②自然散歩【全3回】	5/22(火)、6/5(火)、19(火) 10時～13時	15歳以上の方	15人	2,600円	5/11(金)～18(金)
③見る、魅る！現代アート鑑賞 ～札幌国際芸術祭から～	5/29(火) 13時30分～15時	15歳以上の方	20人	-	5/11(金)～18(金)
④はじめてのパークゴルフ【全4回】	6/1(金)、8(金)、15(金)、22(金) 13時30分～15時30分	15歳以上の方	20人	2,600円	5/11(金)～18(金)
⑤みなみ落語会「三匹のこぶたちん 平成産子組落語会」	7/8(日) 13時30分～15時30分(13時開場)	小学生以上	100人	800円	5/21(月)～7/7(土) ※備考欄参照
⑥図書室事業 楽しいおはなしの会	5/17(木) 10時30分～11時00分	-	-	-	当日直接会場へ

②～⑤申し込みは9時～17時。①できるだけお使いのパソコンを持参。修理が必要なものは対応できません。②5/22は北海道知事公館～北海道大学植物園、6/5は円山動物園の森～円山公園ユースの森、6/19は南幌町フットパスへ。入場料・交通費は別途負担。③札幌国際芸術祭実行委員会と共催する現代美術講座。④初回は南区民センターでルール説明の講義、2回目以降は、豊平川緑地左岸五輪橋コースで実技。道具の無料貸し出し有り。⑤南区民センター窓口でチケットを販売(電話申し込み不可)。出演は、林家扇、柳亭市童、柳家やなぎ。⑥問い合わせ先は☎584-2533。

南区民センター図書室は、6/1(金)～7(木)の期間、蔵書一斉点検のため休室します。本の返却は、図書室正面ドアの返却口をご利用ください。

### 藤野地区センター (☎592-2002)

講座・行事名	日時	対象	定員	費用	申込期間
①いきいき健康大作戦！ ノルディックウォーキング講座	6/6(水) 13時～15時	15歳以上の方	8人	1,200円(傷害保険料含む)	5/15(火)～31(木)
②図書室事業 おはなしの会	5/19(土)、26(土)、6/2(土) 11時～11時30分	-	-	-	当日直接会場へ
③図書室事業 子ども映画会	5/12(土)、6/9(土) 11時～11時30分	-	-	-	当日直接会場へ

備考 ①会場は藤野地区センターアリーナおよび近隣の公園(雨天時はアリーナのみ)。ボールの無料貸し出し有り。

### もいわ地区センター (☎572-5733)

講座・行事名	日時	対象	定員	費用	申込期間
①歌声喫茶風「歌声コーラス講座」	6/2(土)、16(土) 11時10分～12時10分 ※希望日を選択	50歳以上の方	各10人	500円	5/11(金)～6/15(金)
②図書室事業 おはなしの会	5/26(土) 11時～11時30分	-	-	-	当日直接会場へ

### すみかわ地区センター (☎818-3035)

講座・行事名	日時	対象	定員	費用	申込期間
①ヨガ健康体操【全6回】	6/13(水)、20(水)、27(水)、7/11(水)、 18(水)、25(水) 13時30分～15時	15歳以上の方	18人	4,300円	5/11(金)～6/4(月)
②若石(足もみ)健康法～体の疲れを 足もみで解消しよう～【全3回】	6/23(土)、30(土)、7/7(土) 10時～12時	15歳以上の方	20人	2,100円 ※備考欄参照	5/14(月)～6/13(水)

備考 ①運動しやすい服装で、タオル・飲み物を持参。②指定の足ふみ板を持参。お持ちでない方は教材費として別途108円。

区民のページは裏表紙側からご覧下さい。

