

HIGASHI

ひがし

# 東区民のページ

2018年5月

今月号から始まる新企画「ひがしくAction」。  
 東区でさまざまな活動をしている人々を紹介していきます。  
 第1回は今年4月に開局15周年を迎えた東区のコミュニティラジオ「さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)」です。  
 区役所と連携を取って、災害情報の発信や東区の情報番組「東区情報ひろば タッピー通信」や区内の高校生が作る番組「タッピー通信 い〜すトリー」のほか、毎日、個性豊かなパーソナリティーが楽しい番組を放送しています。



東区情報ひろば タッピー通信  
 パーソナリティー ミカさん

さっぽろ村ラジオ  
 代表取締役 駒嶺 守さん

さっぽろ村ラジオ  
 制作局長 吉泉 征昭さん

# ひがしくAction

## さっぽろ村ラジオ (81.3MHz)



東区マスコットキャラクター「タッピー」

**東** 東区役所 ☎741-2400 (代表)  
 〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目1-1

【編集】 東区役所総務企画課広報係  
 ☎741-2414 FAX742-4762 E-mail hi.somu@city.sapporo.jp

【総務企画課】

- 庶務係 ☎741-2409
- 地域安全担当係 ☎741-2409
- 選挙係 ☎741-2412
- 【地域振興課】 ☎741-2429
- 【戸籍住民課】
- 戸籍係 ☎741-2439
- 住民記録係 ☎741-2449
- 【保険年金課】
- 給付係 ☎741-2529
- 保険係 ☎741-2532
- 収納係 ☎741-2536
- 年金係 ☎741-2543

【保健福祉課】

- 地域福祉係 ☎741-2459
- 活動推進担当 ☎741-2459
- 福祉助成係 ☎741-2461
- 給付事務係 ☎741-2462
- 福祉支援係 ☎741-2463
- 保健支援係 ☎741-2465
- 保健福祉課相談担当 ☎741-2466
- 【保護課】
- 保護課相談担当 ☎741-2479

東保健センター (北10東7)

- 【健康・子ども課】
- 保健予防係 ☎711-3211
  - 健やか推進係 ☎711-3211
  - 家庭児童相談室 ☎711-3212
  - 子ども家庭福祉係 ☎711-3214
  - 子育て支援担当係 ☎712-6331
  - 生活衛生係 ☎711-3213
  - 東区土木センター (北33東18)
  - 【維持管理課】 ☎781-3521

●まちづくりセンター●

- 鉄東 (北9東5) ☎721-3105
- 北光 (北18東5) ☎721-1271
- 北栄 (北25東7) ☎721-6336
- 栄西 (北42東4) ☎752-9536
- 栄東 (北41東14) ☎711-2203
- 元町 (北20東20) ☎781-5375
- 伏古本町 (伏古3-3) ☎784-5534
- 丘珠 (丘珠町183-2) ☎781-4283
- 札苗 (東苗穂7-2) ☎783-3608
- 苗穂東 (苗穂町3) ☎742-4427

●関連施設●

- 東消防署 (北24東17) ☎781-2100
- 東清掃事務所 (丘珠町873-1) ☎781-6653
- 北部市税事務所 ☎207-3912 (中央区北4西5アスティ45 9階)



# ひがしくの

# みどり

～東区の樹木のはなし～

長い冬を終え、ゆっくりと木々が芽吹き始め、桜前線もようやく札幌にやって来ました！雪に覆われた白い世界から、街路樹が一斉に芽吹く新緑の美しい季節を迎えます。春真っ盛りを迎える今月は、東区に5カ所ある「保存樹木」と数ある桜の名所から、子どもも楽しめるモエレ沼公園の「サクラの森」をご紹介します。



札幌市では、「都市の美観風致を維持するための樹木の保存に関する法律」および「札幌市緑の保全と創出に関する条例」に基づき、由緒由来や学術的価値の高い樹木や並木を「保存樹木（並木）」と指定し、良好な保全に努めています。

保存樹木

詳細：建設局 みどりの管理課 ☎211-2522

雪印メグミルク(株) (苗穂町6丁目、酪農と乳の歴史館周辺) にある保存樹木  
**シラカバ ハルニレ クロマツ イチョウ**  
**イチイ トウヒ ヤチダモ オオバボダイジュ**

大覚寺(北10条東11丁目) にある保存樹木  
**ヤチダモ イチョウ シダレヤナギ**



トウヒ



クロマツ



シダレヤナギ

**クロマツ**：アカマツに比べて葉が太く剛直で色も濃い。生長はやや遅く、日当たりを好む。東区内の環状通の中央分離帯に植えられている。

**シダレヤナギ**：春の芽吹きは街路樹の中でも最も早い部類で、桜の開花に入り交じり、春の訪れを一番に感じさせてくれる。

**シラカバ**：生長が早く、白い幹が特徴的で、「シラカンバ」とも呼ばれる。

**トウヒ類** (アカエゾマツなど)：アカエゾマツは北海道原産で、エゾマツとともに「北海道の木」に指定されている。

**ハルニレ**：北海道を代表する大樹。葉が開く前に紫色の花が4月下旬に咲き、6月中旬に果実が成熟する。

**ヤチダモ**：北海道内に自生する落葉広葉樹。雌雄異株で雌花と雄花が5月ごろに咲く。



## モエレ沼公園「サクラの森」

桜



写真提供：モエレ沼公園



イサム・ノグチがデザインしたカラフルな遊具  
126基がある7つのエリアを囲むように、エゾヤマザクラ、カスミザクラ、チシマザクラなど約2,000本の桜が植えられています。美しい桜の木々の森を抜けると、子どもたちが冒険心や好奇心をもってチャレンジできる世界が広がります。

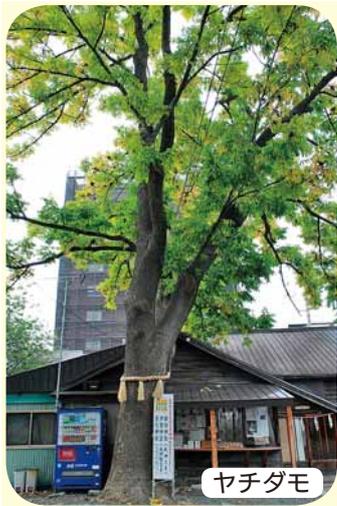
詳細：モエレ沼公園 ☎790-1231



東区役所（北11条東7丁目）の正面玄関前庭にある桜（エゾヤマザクラやヤエザクラ）もオススメ！

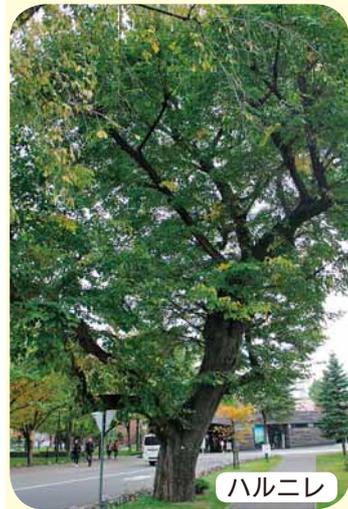


## 諏訪神社（北12条東1丁目）にある保存樹木 ヤチダモ ハルニレ



ヤチダモ

## サッポロガーデンパーク（北7条東9丁目、サッポロビール博物館周辺）にある保存樹木 ハルニレ



ハルニレ

## 法国寺（本町1条1丁目）にある保存樹木 イチョウ



イチョウ

環境維持のために大切な木なんだね。探してみるのも楽しいかも！



### 樹木の一般的な特徴について

参考：街路樹特性リスト

街路樹特性リスト

検索

**イチイ**：北海道は自生地。雌雄異株で、雌花は緑色、雄花は淡黄色で、4～5月に葉脈につく。9月ごろから果実が赤く熟し、甘く食べられる。

**イチョウ**：中国原産。病害虫がつきづらく、長命な樹木として知られる。雌雄異株で、まれに雌木が混じって果実（銀杏）を付ける。

**オオバボダイジュ**：北海道内に自生する落葉広葉樹。花は7月から8月にかけて咲き、ミツバチの蜜源として有名である。





／ひがしくからの／

# お知らせ

5月11日からの内容を掲載しています

●東区民ホームページ

<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>

●東区広報番組 さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)

「東区情報ひろば タッピー通信」毎週水曜日10時30分～40分

「タッピー通信 い～すトリー」毎月第4土曜日13時15分～29分

45  
(207) 3913  
納税課納税係  
相談先・詳細  
北海道市税事務所  
(中央区北4西5アステイ

市税を納期限までに納付できない方は必ずご相談ください。ご相談の結果、分割納付をする場合には、申請書等の提出が必要となりますので、印鑑、収支の状況が分かる書類(通帳、給与明細、各種領収書等)をご持参ください。毎週木曜日(祝日除く)は20時まで、夜間納税相談を行っています。ご利用ください。



## 市税の納税相談

日時 ①5月21日(月)②6月4日(月) (受付8時45分～10時)。  
会場 東保健センター。  
対象 東区にお住まいで40歳以上の方。  
費用 胃がん700円、大腸がん400円。 ※減免制度あり。  
申込 ①5月16日(水)②5月30日(水)までに、電話または直接窓口で申し込み。  
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211



## 胃がん・大腸がん検診

## エスポラーダ北海道公式戦ご招待

区内にお住まいの方20組40人を  
A自由席にご招待します!



対象試合 エスポラーダ北海道vs Fリーグ選抜。  
対象日 6月24日(日)14時キックオフ (開場12時)。  
会場 北海きたえーる (豊平区豊平5条11丁目)。  
申込方法 往復はがきに観戦希望者(2人1組)の代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、返信先(返信はがき)を記入し、下記に送付。1組につき1通のみ有効。応募多数の場合は抽選。結果などは返信はがきでお知らせします。

締め切り 5月25日(金) 当日消印有効。

詳細・送付先 〒060-0001  
札幌市中央区北1条西4丁目2-2  
札幌ノースプラザ6階 エスポラーダ北海道  
東区民応援デー係 ☎206-4285

※応募者の個人情報は、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送、また同クラブからのご案内以外には使用されません。

## 第3回ひがしくハッピー・タッピーコンサート

民謡のコンサートを開催します。



日時 5月18日(金)14時～15時 (13時開場)。  
会場 東区民センター 2階大ホール。  
出演 札幌民謡連盟 勇篁会。  
曲目 津軽三味線合奏、江差追分ほか。  
費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。  
詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎741-2429

## 区内各施設の講座など

※この他の講座や詳細は、各施設のHP、地デジ、アプリ、冊子「イベント情報はこちらでチェック 札幌市からののお知らせ」(配布場所:市内郵便局・区役所・まちづくりセンター・区民センター・地区センター)をご覧ください。

東区民センター 北11条東7丁目1-1 ☎742-5500

みんなで歌おう うたごえサロンPart I  
日時・費用 5/28(月)13時30分～15時・500円 (歌集付き)  
要申込 5/17(木)10時から電話または直接窓口 先着 50人 (15歳以上)

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目1-15 ☎785-6323

6/1(金)～7(木)は蔵書一斉点検のため図書室はお休みです。  
パソコンワード次の一歩講座 (全8回)  
日時・費用 6/11～7/5 (月・木) 9時30分～11時30分・6,800円 (教材費・パソコンレンタル料含む) 要申込 5/28(月)9時10分から整理券配布 (定員に満たない場合、以降電話または直接窓口で先着) 抽選 20人

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目2-10 ☎784-7833

歌声サロン  
日時・費用 6/7(木)13時30分～15時・800円  
要申込 5/11(金)9時から電話または直接窓口 (各15人) 先着 30人

栄地区センター 北36条東8丁目1-25 ☎704-6005

短時間で効果がでる! トランポリンエクササイズ (全4回)  
日時・費用 6/5・12・19・26(水)10時30分～11時30分・3,000円 (教材費含む)  
要申込 5/11(金)9時から電話 (定員に満たない場合、以降電話で先着)  
抽選 8人 (東区在住か勤務先のある15歳以上 (中学生除く))



第36回児童防火作品コンクール 標語の部  
札幌市東消防署長賞

『バーベキュー  
おいしく食べて  
火のしまつ』

(高橋 隼人・北光小)



## 食生活改善推進員（ヘルスマイト）養成講座受講生募集

健康的な食生活を学びながら、地域で食を通じた健康づくりを広めるボランティアの養成講座です。

- 日時** ・ 6月5日(火)・14日(木)・19日(火) (9時15分～12時15分)。  
 ・ 6月26日(火) (10時～14時)。  
 ・ 6月29日(金)・7月5日(木) (9時15分～12時15分)。**【全6日間】**

**会場** 東保健センターほか。

**対象** 東区にお住まいで全日程受講可能で、講座終了後に食生活改善推進員としてボランティア活動ができる方。

**費用** テキスト代 1,188円。

**定員** 30人 (応募多数の場合は抽選)。

**申込** 5月11日(金)～25日(金)に、電話または直接窓口で申し込み。

**詳細** 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211



### 子育て情報掲示板

#### こそだてインフォメーション タッピールーム

東保健センター1階の「子育て情報室～タッピールーム」が『こそだてインフォメーション タッピールーム』としてリニューアルオープンしました！

保育士が子育てに関する情報をお知らせしたり、子育ての相談、絵本の貸し出し、手作りおもちゃの作り方の紹介などを行っています。



お気軽に遊びに来てください

**詳細** 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎712-6331

**サンデーサロン** (毎月第4日曜日開催)

**日時** 5月27日(日)10時～12時。 **会場** ちあふる・ひがし (北9条東7丁目1-25)。

**対象** 就学前のお子さんと保護者。 **費用** 無料。 **申込** 直接会場へお越しください。

**詳細** 東区保育・子育て支援センター (ちあふる・ひがし) ☎711-7807

#### 子育てボランティア講習会

子育てサロンでの活動や子育てに関する活動に興味がある方、講習会を受けて子育てボランティアとして活躍してみませんか。

**日時** ① [講義] 6月8日(金)10時～15時。

② [子育てサロン体験] 6月11日(月)または6月12日(火)どちらか1日。  
10時～12時。

**会場** 東保健センター。

**内容** 親子の関わりについての講義や子育てサロン体験。

**費用・定員** 無料。15人 (先着順)。

**申込** 5月11日(金)9時から電話で申し込み。

**詳細** 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎712-6331



#### 子育て講座「上手な歯みがきのコツ～みんな笑顔でピッカピカ！」

**日時** 5月25日(金)10時～10時45分。

**会場** ちあふる・ひがし (北9条東7丁目1-25)。

**対象** 0歳～就学前のお子さんと保護者。

**講師** 札幌市保健所の歯科衛生士。

**費用・定員** 無料。15組 (先着順)。

**申込** 5月11日(金)9時から電話で申し込み。

**詳細** 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎712-6331



広告



札幌村文化センター 代表 土肥 信子さん  
 のぶ こ



①新生児童会館で子どもたちと麦わら細工を作る土肥さん。



②麦わら細工の作品。江別産の小麦を使用した壁掛け（左上）と鶴と亀（右下）。

まちづくりに関わる人を紹介する「東区まちづくりびびり」。

今回は「札幌村文化センター麦わら細工の会」代表の土肥信子さんを紹介します。

**子どもの笑顔が原動力**

土肥さんの麦わら細工との出会いは、親子農園の活動をしていたころです。「麦の折れた部分が黄金に輝いていて、とてもきれいでした。この美しい麦わら細工を子どもたちに伝えたいと思いました」と土肥さん。

市内の児童会館で体験教室を開催し、3年間で約350人の子どもたちに麦わら細工を伝承してきました。他にも、さっぽろライラックまつりでワークショップを行うなど、たくさんの方に麦わら細工の素晴らしさを伝える活動を行っています。「子どものころに、ものづくりの楽しさを覚えたのが今の活動の原点です」と笑顔を浮かべます。

麦わら細工を次世代につなぐため、指導者の養成にも力を入れています。「北海道の特産品を残していきたいので、次の世代につなぐために色々と勉強しています」と意気込みを語ります。

「大変なこともあります。作品を完成させた子どもたちの笑顔を見ると、疲れが飛んでいきます」と優しい笑顔がこぼれます。

優しい笑顔と麦わら細工への深い愛情で、これからも「黄金の宝」を次世代に紡いでいきます。

区長からごあいさつ



東区の皆さま、はじめまして。ささき やすゆき

4月1日付けで東区長に就任した佐々木康之です。

各地区では、地域の皆さまにより、さまざまな取り組みが展開されており、これから共に活動させていただけることを大変楽しみにしております。

今年はJR苗穂駅の新駅舎が開業する予定で、駅周辺のまちづくりも進められていきます。

さまざまな課題もありますが、「声かけあい、支えあう」ことで地域の絆や安心安全を育み、住んでよかったと実感できる、未来へつながるまちづくりを区民の皆さまと共に進めていきたいと考えております。

職員一丸となって区民の皆さまに親しまれ、信頼される区役所づくりに取り組んでまいります。

今後ともご支援、ご協力よろしく申し上げます。



ラジオ収録に臨む佐々木区長



東区長 佐々木 康之

