

広  
報

# あつべつ



厚別区  
レポート

3月25日

「第8回もみじんふれあい祭り」が  
もみじ台管理センターで  
開催されました。

地域住民が運営する縁日コーナーや、  
風船で埋め尽くされた子どもの遊び場  
などが設置され、来場者たちは思い  
思いに楽しみました。ステージではキッズ  
ダンスや大道芸などが披露され、会場  
は大いに盛り上がりました。

広報ラジオ番組 FM

厚別ふれあい・  
ほっと・ステーション

FMドラマシティ 77.6MHzで  
毎週水曜日 10時45分から生放送！

放送予定

5月16日	カラスについて
5月23日	ファミリー森林浴ウォーキング
5月30日	三世代ふれあいキャンプ
6月6日	声の広報さっぽろ6月号

厚別区 広報ラジオ 検索

厚別区役所ホームページから  
過去の放送を聴くことができます。



厚別区役所・関連施設お問い合わせ先

厚別区役所 ☎895-2400(代表) 厚別保健センター ☎895-1881

(以上、〒004-8612 厚別中央1の5)

厚別区土木センター 厚別町下野幌45-39 ☎897-3800

まちづくりセンター

- ・厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907
- ・厚別南(厚別南1) ☎891-1666
- ・厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555
- ・もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121
- ・青葉(青葉町3) ☎892-8177
- ・厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885

〈編集〉厚別区総務企画課広聴係 ☎895-2428 FAX895-2403

## 新区長あいさつ

このたび、厚別区長に着任致しました浅野です。  
厚別区では「厚別区民まつり」をはじめとしたさ  
まざまな行事や活動などが、区民の皆さまの手に  
よって行われています。職員一同、区民の皆さま  
の活動をサポートしながら区の新たな魅力を発  
見し、共にまちづくりを進めてまいります。

また、引き続き区役所を  
利用される皆さまへの  
サービス向上に努め、信  
頼される区役所を目指  
しますので、一層のご支  
援、ご協力をお願い申し  
上げます。



あさの まさのぶ  
厚別区長 浅野 正信

厚別区の人口・世帯数 人口 126,225人(-69) 世帯数 56,665世帯(+233)  
4月1日現在 ( )は前月比



# 厚別で始めよう、ごみ減量

## 01 はじめに



この特集に関する問い合わせ  
環境局ごみ減量推進担当課 ☎211-2928

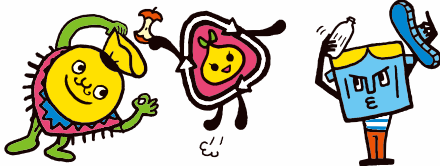
今月の特集では、札幌市ごみ減量キャラクター「さっぽろミーゴス」に、厚別区に住んでいる皆さんが簡単に取り組めるごみ減量のポイントや、ごみ減量につながる厚別区内の施設・イベントを紹介してもらいます！



厚別イベントキャラクター  
ピカットくん(下)・コピカ(上)

### さっぽろミーゴス

ヘルベルト リサラ ワケラレオ



ごみ分けガイドを活用しよう！



ごみの分別方法や資源物の回収拠点を掲載！  
区役所や清掃事務所などで配布している他、インターネットからも閲覧できます。

札幌市 ごみ分けガイド

札幌市ごみ分別アプリもあるよ！



iPhone版  
(iOS4.3以上)



Android版  
(OS2.2以上)

## 03 厚別で始めよう、ごみ減量

### おもちゃQキュー病院

- 時** 毎週水曜日10時～15時 ※祝日は休み
- 所** 厚別区民センター(厚別中央1の5)
- P** 有り(厚別区民センター駐車場を利用)
- 問** 厚別区民センター ☎894-1581



壊れてしまった大切なおもちゃを修理してくれるボランティア団体！修理は原則無料ですが、部品代がかかる場合があります。



▲右から佐藤 勝美 代表、菅原 策夫さん、川口 クニ子さん

皆さんの大切なおもちゃを直すため、力を合わせて頑張っています！壊れてしまったおもちゃがありましたら、お持ちください！



厚別区の施設やイベントを紹介！

### 夢市場あつべつ

- 所** ふれあい広場あつべつ(厚別中央1の5)
- P** なし
- 問** リサイクル運動市民の会 ☎513-6578



開催日	(延期日)
5/19(土)	5/20(日)
6/16(土)	6/17(日)
7/21(土)	7/22(日)
8/19(日)	8/26(日)
9/17(祝)	9/22(土)
9/30(日)	10/6(土)
10/13(土)	10/14(日)

各日10時～14時

フリーマーケットでのリユース品販売を中心とした環境イベント！花苗プレゼントなどの協働企画も予定。

※荒天時は各延期日に開催、売り切れ次第終了。

# 02 <sup>アール</sup>ごみ減量の基本「3R」を意識しよう



ごみを減らすために重要な3つの行動の頭文字！

## リデュース REDUCE

ごみの発生や資源の消費を減らす

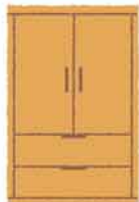


札幌市の生ごみの中には、食べ残しや手つかずのまま捨てられてしまう**食品ロス**が年間約2万トン発生しています。週に1度は冷蔵庫の中をチェックして、食材を余さず使いきりましょう！

札幌市 食品ロス

## リユース REUSE

繰り返し使う



きれいに使っていればリサイクル収集が可能！



まだ使える木製家具類や自転車などを大型ごみに出すときは、収集申込時に「リサイクル希望」と伝え、**リユース家具・自転車として収集**します！

※処理手数料は通常の処理手数料と同額

札幌市 大型ごみ

## リサイクル RECYCLE

資源として再利用する



家庭から出る**ほとんどの小型家電を無料回収**し、リサイクルしています。区役所の回収ボックスやじゅんかんコンビニ24などの回収拠点へお持ち込みください！

札幌市 小型家電

## 札幌市リユースプラザ



リユースプラザ

問 ☎375-1133 時 10時~16時

所 厚別東3の1 P 14台

休 月曜日(祝・休日の場合は翌日)、年末年始

## REDUCE

へらしてミーゴ！

親子木工教室や生ごみ堆肥化講座など、ごみ減量について学べるイベントを定期的で開催しています！詳細はホームページをご覧ください。施設までお問い合わせください。



## REUSE

また使ってミーゴ！

リサイクル収集を行ったリユース家具を展示販売しています。リユース自転車は月2回の抽選販売となっているため、抽選日(第2・第4土曜日)前日までに、施設に展示している自転車を確認の上、応募してください。



## RECYCLE

おけてミーゴ！

併設されている厚別地区リサイクルセンターでは、段ボールや小型家電など21品目の資源物を回収しており、土・日曜も持ち込めるので便利です。



イベントも開催！

### 春だ！桜だ！リユースまつり

5月19日(土)  
10時~15時



「ごみ分別相談」や「環境かるた」で環境について学べるイベント！屋台や福祉施設による菓子・雑貨などの館内販売も





# 5月

## 厚別区からのお知らせ

5月11日からの内容を掲載しています。

### 第29回厚別区民まつりステージ出演者募集 HP

募集部門	ジュニアの部 (過半数が中学生以下)	一般の部 (過半数が高校生以上)
出演日時①	7/27(金) 17時30分～19時	7/27(金) 17時30分～20時20分
出演日時②	7/28(土) 12時30分～18時	7/28(土) 12時30分～20時
出演時間	15分	15分または 20分を選択
枠(予定数)	①2枠、②7枠	①3枠、②8枠

**応募方法** 申込用紙と活動内容が分かる写真や音源、ビデオなどを提出【5月31日(木)必着】【多数時選考】。詳細は厚別区役所、各まちづくりセンター、厚別区民センター、各地区センターで配布している「出演申込みのてびき」または厚別区役所ホームページの申し込みフォームで確認。

【詳細】厚別区民まつり実行委員会事務局(地域振興課内) ☎895-2442

厚別区民まつり ステージ出演者募集 検索

### 厚別区フラワーガーデニングコンテスト2018 作品募集 HP

**応募資格** 厚別区内で庭づくりや花壇づくりを行っている個人や団体

**応募方法** 詳細は5月11日(金)から厚別区役所、各まちづくりセンター、厚別区民センターで配布する応募要領で確認【応募期間は8月1日(水)～31日(金)必着】

**その他** 入賞者には表彰と副賞有り

【詳細】地域振興課 ☎895-2442

厚別区フラワーガーデニングコンテスト2018 検索

### 厚別区高齢者教室「瑞穂大学」HP

防災、歴史、運動、芸術など幅広い分野について学びます。

**開講期間** 6月5日(火)～10月30日(火)の毎週火曜日 14時～16時(時間は内容によって変更有り)【全21回】

※8月14日(火)は休講

**会場** 厚別区役所 他

**対象** 平成30年4月1日現在で65歳以上の、全日程を受講できる厚別区在住の方(受講経験者は不可)

**定員** 48人【多数時抽選】

**費用** 無料(教材・交通費などの実費負担有り)

**申込方法** 5月10日(木)～18日(金)に年齢を確認できるものを持参し直接(土・日曜を除く)

【申込先】地域振興課 ☎895-2442

### 庭づくりを学ぼう! 各種講座のお知らせ HP

#### ガーデニングdeお近付き♡

#### みんなで一緒にまちづくり教室

実習を通して花と緑を生かしたまちづくりを学びます。

**受講期間** 6月1日(金)、13日(水)、7月11日(水)、8月1日(水)、9月11日(火)9時30分～12時

(6月13日(水)は9時から、7月11日(水)は16時まで)【全5回】

**会場** 厚別区役所 他

**対象** 全日程を受講できる厚別区・白石区・清田区在住の方

**定員** 30人【多数時抽選】※厚別区在住の方を優先

**費用** 無料

#### あつべつ花フェスタ2018春

「地域でつくる花のまちなみ」がテーマの講演会です。

**日時** 6月12日(火)13時30分～15時30分

**会場** 新さっぽろアーキシティホテル(厚別中央2の5)

**定員** 90人【多数時抽選】 **費用** 無料

#### 【共通事項】申込方法

5月9日(水)～23日(水)に電話かFAXまたはホームページの申し込みフォームで

【申込先】札幌市コールセンター ☎222-4894

FAX221-4894

札幌市 申し込み可能 検索

### エスポラーダ北海道公式戦に無料招待! ～厚別区民応援デー～

**対象試合** 対 Fリーグ選抜 A自由席

**日時** 6月24日(日)14時キックオフ

**会場** 北海きたえーる(豊平区豊平5の11)

**対象** 厚別区在住の方 **定員** 20組40人【多数時抽選】

**申込方法** 往復はがきに観戦希望者(2人1組)の代表者の上欄必要事項の他、返信はがきの宛先を記入し送付【5月25日(金)消印有効】【1組につき1通のみ有効】

**その他** 抽選結果などは返信はがきでお知らせします。

【申込先】〒060-0001 札幌市中央区北1条西4丁目2-2

札幌ノースプラザ6階

エスポラーダ北海道厚別区民応援デー係 ☎206-4285

※応募者の個人情報は、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送、また同クラブからの案内以外には利用されません。

### 地デジとアプリでも お知らせ配信中!



今月はこんな講座・イベントが掲載されています!

広報さっぽろのお知らせが地上デジタルテレビ5チャンネル(STV)のデータ放送と無料配信のスマートフォンアプリ「iさっぽろ」で見ることができます。閲覧方法は、全市版17ページをご覧ください。

**厚別区民センター** 厚別中央1の5 ☎894-1581

医療講演会「肩こり・腰痛と姿勢の関係～しくみがわかれば対処ができる～」

**厚別西地区センター** 厚別西4の4 ☎896-2000

春のフリーマーケット、春の園芸講座「家庭菜園の基礎知識」、

うたごえサロン～ドレミファーム～、「ぐるんぱ」おはなし会

**厚別南地区センター** 厚別南7(上野幌小学校4階) ☎896-3000

美と健康は腸から! 腸活講座、パソコン講座ワード編写真を使った生活の記録帳作成、

シニアのための健康3B体操、布ぞうり作り、家庭で出来る! 匠のスープカレー

## 申込時の必要事項

1.行事名 2.住所 3.氏名(ふりがな) 4.年齢 5.連絡先(電話番号・FAX番号・メールアドレスなど)  
※その他の必要事項については、申込方法に記載しています。

HP 厚別区役所ホームページにも情報を掲載

厚別区役所

検索

FM ラジオ番組(厚別1♫)で放送

## 両親学級 HP

初めての赤ちゃんを迎える準備のため、妊婦疑似体験や育児実習などを行います。

**日時** 6月1日(金)18時30分～20時30分

**対象** 第一子の出産予定日が

平成30年7月～10月の厚別区在住の夫婦

**定員** 30組【先着順】 **費用** 無料

**申込方法** 5月14日(月)～25日(金)に電話か、上欄必要事項(氏名は夫婦とも)の他、出産予定日、駐車場使用の有無(1台まで)を記載しFAXかEメールで

〔会場・申込先〕厚別保健センター ☎895-1881

FAX895-5922、Eat.kenko.phn@city.sapporo.jp



## 胃がん・大腸がん検診 HP

**日時** 6月11日(月)、27日(水)8時45分～10時

**会場** 厚別保健センター **対象** 40歳以上

**費用** 胃がん(バリウム)700円、大腸がん(検便)400円

※減免制度有り。詳細は申込時に確認。

**申込方法** 各検診日の2週間前までに電話かFAXまたはEメールで

〔申込先〕札幌市コールセンター ☎222-4894

FAX221-4894、Einfo4894@city.sapporo.jp

## 住民集団健康診査 HP

実施会場	月日	受付時間
厚別区民センター (厚別中央1の5)	5/15(火)	9時30分～11時30分 13時30分～15時
	6/8(金)	9時30分～11時30分 13時30分～15時
梅ヶ丘町内会館 (上野幌2の1)	6/2(土)	9時～11時

**健診種目** ①健康診査、②胸部X線検査、③肝炎ウイルス検査

**対象** ①40歳以上の国民健康保険加入者・生活保護世帯員・支援給付世帯員、後期高齢者医療保険加入者、②40歳以上の方、③過去に受診したことが無い方

**その他** 予約不要、直接会場へ。費用や持ち物などの詳細は、受診券やパンフレットで確認。

〔詳細〕厚別保健センター ☎895-1881

## 食生活改善推進員養成講座 HP

地域に食育を普及するボランティアを養成する講座です。

**日時** 5月31日(木)、6月7日(木)、12日(火)、21日(木)、26日(火)、

7月5日(木)9時～12時10分(時間は各回で変動有り)【全6回】

**会場** 厚別保健センター 他 **対象** 厚別区在住の方

**定員** 20人【先着順】 **費用** 1,188円(テキスト代)

**申込方法** 5月11日(金)～23日(水)に電話かFAX、Eメールまたは直接

〔申込先〕厚別保健センター ☎895-1881

FAX895-5922、Eat.kenko.diet@city.sapporo.jp

## 近隣市交流事業

### ファミリー森林浴ウオーキング HP FM

江別市、北広島市の皆さんと一緒に約5kmを歩きます。

**日時** 6月17日(日)9時15分～13時30分

**会場** 野幌森林公園 **対象** 厚別区在住の方

**定員** 200人【先着順】 **費用** 無料

**申込方法** 5月21日(月)～6月4日(月)に地域振興課か各まちづくりセンターに電話か直接(土・日曜を除く)

**その他** 指定場所から会場までの送迎バス有り

〔詳細〕地域振興課 ☎895-2442

## 国民健康保険料の夜間納付相談 HP

**実施日時** 5月24日(木)20時まで

**場所** 厚別区役所1階9番窓口(庁舎東側の時間外出入口からお入りください)

〔詳細〕保険年金課収納係 ☎895-2597

## カラスにご注意ください FM

カラスは子育て時期である春から初夏にかけて神経質になります。頭上すれすれを飛ぶ、頭を蹴るなどの威嚇行動から身を守るため、次のポイントに注意しましょう。

- ・カラスの巣に近づかない
- ・傘を差したり、腕を頭上に真っすぐ伸ばしたりして低空飛行を防ぐ
- ・帽子をかぶって頭を保護する
- ・腕を振り回したり物を投げたりしない



なお、カラスは巣を撤去しても何度も近くに作り直す習性がある上、撤去することで人への警戒心を強めてしまうため、厚別区では巣の撤去は行わず、慎重に対応をしています。

〔詳細〕厚別区土木センター ☎897-3800

広告



# ふれあい広場あつべつ、科学館公園の再整備計画を策定しました

〔詳細〕総務企画課庶務係 ☎895-2419

地下鉄東西線新さっぽろ駅の近くにあり、一年を通して多くのイベントが開催されるふれあい広場あつべつと、噴水があるキラ☆キラ広場を中心に親子連れの憩いの場となっている科学館公園。これまで、地域の皆さまにご協力いただき、両施設のあり方を検討する委員会での意見交換や、アンケート調査、計画案に関する意見募集を行い、平成30年3月に再整備計画を策定しました。

本計画では、5つの再整備のテーマを設け、各エリアの再整備内容を示しています。平成30年度に本計画の実施設設計を行い、平成31年度以降にステージ屋根の改修や芝生の整備など、さらなるにぎわいづくりに向けた再整備工事を行います。

## 再整備のテーマ

にぎわいの創出

ゆとりとやすらぎの確保

安心・安全の提供

空間の有効活用とまち全体への寄与

情報発信と魅力の強化

本計画の本書・概要版は、厚別区役所で配布している他、ホームページからもご覧いただけます。

ふれあい広場 再整備 検索

## 各エリアの再整備内容

### ■子どもが安心して遊べるにぎわいと休息のエリア



#### 噴水周辺のキラ☆キラ広場を拡大

芝生や子ども用遊具の設置、休憩設備の増設など

### ■ゾーンをつなげる核となるエリア

#### 人々が行き交い、休憩もできる空間整備

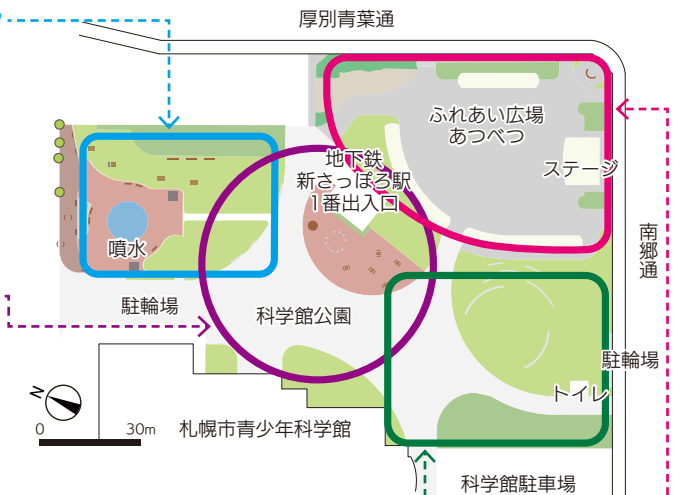
快適な歩行空間の整備、休憩設備の増設など



### ■多世代のにぎわいが生まれるやすらぎエリア



視認性や安全性の確保とやすらぎの空間整備  
樹木の整理、芝生広場の整備など



### ■にぎわいを生み出し魅力を発信するエリア

#### 各種設備の保全

屋根付きスペース、ステージ・テント、音響や照明柱の修繕・更新など



広告