



特集

命を守るために

区民のページ 始めませんか？習い事

中央区版

目次

特集 命を守るために	2	若者のまちづくり活動に密着	13
今月のニュース	8	さっぽろおでかけNavi	14
円山動物園のこの動物に注目!	9	活用しよう! 出前講座	16
ウォーキングのすすめ	10	札幌市からのお知らせ	17
ぶらり施設見聞録	12	区民のページ	

市役所のどこに聞いたらよいか分からないときは 札幌市コールセンター

ツージる しやくしょ
☎ **222-4894** FAX **221-4894**
8時～21時(年中無休) Eメール info4894@city.sapporo.jp

市政に関するご意見、ご提案などは 市民の声を聞く課

☎ **211-2042** FAX **218-5165**

札幌市役所ホームページ

www.city.sapporo.jp

※広報さっぽろの誌面も掲載。10区全ての区民のページもご覧になれます。

携帯電話対応サイト <http://www.city.sapporo.jp/mobile/>

札幌の人口と世帯

4月1日現在(前月比)国勢調査ベース

1,961,225人(-1,345)

946,010世帯(+2,225)

市内の交通事故

平成30年1月1日～3月31日(前年比)

発生 1,164件(-287) 死者 3人(+3)

傷者 1,329人(-341)

市役所・区役所などの連絡先

●市役所(電話は代表、ファクスは広報課)

〒060-8611 中央区北1西2 ☎211-2111 FAX218-5161

●区役所(電話は代表、ファクスは広聴係)

中央区	南3西11	☎231-2400	FAX231-6539
北区	北24西6	☎757-2400	FAX757-2401
東区	北11東7	☎741-2400	FAX742-4762
白石区	南郷通1南	☎861-2400	FAX860-5236
厚別区	厚別中央1の5	☎895-2400	FAX895-2403
豊平区	平岸6の10	☎822-2400	FAX813-3603
清田区	平岡1の1	☎889-2400	FAX889-2402
南区	真駒内幸町2	☎582-2400	FAX582-0144
西区	琴似2の7	☎641-2400	FAX641-2405
手稲区	前田1の11	☎681-2400	FAX681-6639

※市税事務所の所在地、電話番号は20ページをご覧ください。

●夜間急病センター

中央区大通西19WEST19内 ☎641-4316 FAX615-8604

●救急安心センター(24時間。医療機関の案内、救急医療の相談)

☎#7119 ダイヤル回線、IP電話は☎272-7119

今月の広報番組



テレビ

NORDのさっぽろキラキラライフ

HBC 毎月第1、第3日曜 16時54分～17時

ボイスユニットのNORDが
仕事もプライベートも充実した
「キラキラライフ」を送る人たちを紹介します

[内容]土谷製作所の社員さん(5/20) ほか



©CREATIVE OFFICE CUE / Sony Music Entertainment Inc.

札幌ふるさと再発見

STV 毎週土曜 11時54分～59分

地域を元気にする取り組みをお届けし、札幌の魅力を再発見します

[内容]

市民の身近な相談役

民生委員の活動(5/12) ほか



さっぽろアラカルト(イチオシ! モーニング内)

HTB 5/26(土)6時30分～8時

[内容]市長が次世代自動車についてお伝えします!

あさもち
秋元市長が
出演予定!

ラジオ



スマイルさっぽろ

HBC AM 1287kHz・FM 91.5MHz

毎月第2、第4火曜

9時35分～45分

札幌の旬な情報を生放送で
楽しくお届け!

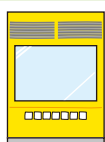
[内容]

安全・安心な街を目指して
(秋元市長出演予定)
(5/22) ほか

市政情報を

大型ビジョンで配信しています

配信場所地下街ポルタタウンHILOSH、地下
歩行空間北大通交差点広場、北3条広場 ほか



編集

札幌市広報課

〒060-8611 中央区北1西2 ☎211-2036 FAX218-5161

Eメール kohokakari@city.sapporo.jp

広報さっぽろは、毎月10日までに、町内会などを通じて市内の全世帯に配布しています。
詳細は、広報課がお住まいの区の区役所広聴係へお問い合わせください。



853人

市立札幌病院救命救急センターの
年間患者受け入れ数

※平成29年度中

3分56秒に1件

119番通報の状況

※平成29年中

7,083件

消防隊の年間出動件数

※平成28年中

1,477件

救助隊の年間出動件数

※平成29年中

命を守るために

命を守る最前線。

その現場に向き合う人々が

伝えたいこと。

私たちが知るべきこと。

市内には消防や救急の現場で日々奮闘している人たちがいます。今回の特集では、火災や事故現場へ出動する救助隊員、通報を受け付ける消防指令管制員、重篤な患者を受け入れる救命救急センターの医師ヘインタビュ。命の大切さや、私たちにできることは何かをあらためて考えます。

【詳細】消防に関することは消防局総務課

☎(215)2010、救命救急センター

に関することは市立札幌病院総務課

☎(726)2211



専門知識、高度な技術、経験を生かして 全力で人命救助に当たります。

そごう とし あき
中央消防署 特別高度救助隊長 **十河 敏明**

特別高度救助隊

1



大規模災害や前例のない事故に対応する知識・装備を有する部隊
市消防局には現在約200人の救助隊員がいて、そのうち大規模災害や、有毒ガスによるテロなどの特殊災害に対する知識と技術を持つ隊員21人で特別高度救助隊を編成しています。私はこの隊を率いて3年目になります



が、山や川、住宅街などあらゆる現場で救助を行ってきました。2年前に市街地で発生した市電と乗用車の衝突事故は、過去に同様の事例がなかったため、特に印象に残っています。現場でまず目に飛び込んだのは、事故の衝撃で半分以上つぶれた車の運転席と車内にいる運転手。意識はあるものの、座席と車体に足が挟まって動けず、さらに見えない部分で、破損した車が運転手の体を傷つけている可能性もありました。駆け付けた医師や救急隊員と連携して、大量出血や容態が急変する危険性は低いと判断。救助資機材を使って車体を変形させ、運転手を車外へ救出しました。私たちは、火事や事故の現場、被災地などで、自分の命さえも危険にさらされることがあります。



事故現場では市電の電力を切り、安全を確保しながら救出が行われた

市民の方の協力を得て、助けられる命がある

ですが、日頃の訓練や現場経験があるからこそ「必ず無事に帰って来れる」という確信を持って出動できるのだと思います。

多数の負傷者が出る大規模災害が発生した場合、皆さんの協力や住民同士の助け合いが不可欠です。地域の防災訓練への参加、災害時の集合場所や連絡の取り方を家族で決めておく……。こうした備えが、素早い避難や被害の軽減につながり、より多くの命が助かることになると感じます。

水流で壁や柱を切断するウォーターカッター車

中央消防署には道内で唯一、細かい砂を混ぜた水を噴射する勢いで、鋼材やコンクリートを切断できるウォーターカッター車を配備。使用中に火花が発生しないので、可燃性ガスが充満した現場でも使用できるほか、霧状に噴射すると少量の水で消火できるなどの利点を生かして活躍しています。





正面には、60インチの大型液晶画面を20面配置。車両の位置や気象情報が常時表示されている

消防指令管制員

2



消防車や救急車は、住所や正確な場所が分かった時点で、内容を聞く前に出動を開始しています。真っ先に状況を伝えたいかもしれませんが、実は最

119番通報では「住所」から伝えてほしい

けどの対処法を口頭で指導し、実践してもらうこともあります。ここでの勤務は今年で5年目になりますが、今では、通報者の声色で、どのくらい深刻な状況なのか分かるようになりました。中には、小さな子どもの事故や心肺停止になる直前の通報もあり、心が痛むこともあります。ですが、だからこそ、一秒でも早く電話に出て命をつなぐために、勤務中は通報を受け付けるボタンから指を離さないようにしています。

優先すべきは「住所」。外出先の場合は近くにある建物を教えてもらえると、位置情報を把握できます。また、気が動転すると自宅の住所であっても伝えられない場合が少なくありません。すぐに住所を読み上げられるよう、届いた郵便物を電話の近くに置いておくだけでもいい、というときの備えになります。



助けを求める方の状態を瞬時に把握し、的確に消防隊や救急隊へつなぎます。

いとうともひと 伊藤 智仁
消防指令管制センター 指令管制員

豆知識

通報を受け付ける回線は最大で24回線

救急隊・消防隊の出動状況や地図などを表示する3つの画面を使って出動指令を行います。災害時など特に多くの通報が寄せられる場合は最大24回線まで受け付けが可能です。

高所監視カメラで火災や事故の現場を撮影

中央区大通西4丁目のビルの上、地上約130メートルの位置に設置されたカメラは、最大124倍ズームで市街地の約90%を撮影可能。リアルタイムで現場の状況を撮影し、出動中の車両へ画像を転送することができます。



3

救急医

救命救急は究極のチーム医療。
多くの命を救うために
チーム全体で患者と向き合います。

医師一人で救える命はない。
チームで救う

救命救急センターでは、救急車やドクターヘリから年中無休で重症患者を受け入れています。センターの中には、初期対応を行う救急外来と、その後の治療を行う集中治療室があるんですよ。ここで働く私たち救急医が一般の医師と違うところは、患者さんから直接話を聞いて診察するのではなく、時には名前も年齢も過去の病歴も分からない、今にも心臓が止まってしまいそうな患者さんの状態を即座に把握し、治療を始めなければいけない点です。一分一秒を争い、常に冷静な判断が求められる



食べることが好きだという提嶋医師。北海道フードマイスターや日本さかな検定3級を持つ意外な一面も



市立札幌病院 救命救急センター医師

さげ しま ひさ こ

提嶋 久子

病院嫌いな方こそ
定期的な健診を

救命救急センターに運ばれて、

志しました。救急医になってから、自転車で倒れてハンドルがおなかに当たった子が、救急搬送されてきたことがありました。肝臓が裂けて血圧も低く、これ以上動かすと状態を悪化させると判断し、そのまま緊急手術を行ったんです。「絶対に元気な状態にして家族のもとに帰すんだ」という思いで治療し、一命を取り留めたときには本当にうれしかったです。救急医だからこその治療でもあったので、忘れられません。

生命の危機が迫っている場合や事故などで救出に時間がかかる場合は、市立札幌病院に隣接するワークステーションから救急医がドクターカーで駆け付け、現場で治療を行うことも。救急医が持つバッグには、気道を確保する挿管セットや薬品、注射器など約50種類が装備されている。



知っていますか？

医師を乗せて現場に向かう
ドクターカー

命を守ることに 全力を注ぐ人々の存在と 私たちの日頃の備えが かけがえのない命を守る

命の大切さ——普段の何気ない暮らしの中で、考える機会は多くはないかもしれません。しかし、突然の事故や災害、病気は誰にでも起こり得るもの。そんなときに命を未来につないでいくためには、命とひとむきに向き合う人々と、私たちの普段からの備えが欠かせません。今日からできることを、この機会に始めてみませんか。

【消防団員を募集しています】

地域住民の安全と安心を守るため、災害時に消防隊と共に活動をしたり、応急手当で指導や火災予防のための広報などを行ったりする消防団員。地域で約2,000人が活躍しています。
対象市内に居住・通学しており、18歳以上で心身ともに健康な方
申し込み先お住まいまたは通勤・通学先がある区の消防署

【命を守るための方法を学べます】

赤十字救急法基礎講習

心肺蘇生法、AEDの使い方などを学びます。

日時6/23(土)9時～15時30分

場所赤十字会館(中央区北1西5)

対象15歳以上の方30人

費用1,500円

申し込み往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、生年月日、電話番号、学校名・学年(生徒のみ)、講習コード番号「0623」、返信先を記入し、5/31(木)(消印有効)までに日赤札幌市地区本部(市役所内／1ページ)へ。抽選

問い合わせ日赤札幌市地区本部☎211-3339

現場だからこそ、救急隊員、看護師、薬剤師ら、治療に関わるチーム全員で最善の選択をできるようにしています。医師一人では患者さんは救えません。チームの協力があるからやっていけるのだと思っています。

子どものことなら
何でも診てあげたいという
思いが救急医の第一歩

子どもが好きな私は最初、子どもの風邪などを診る小児内科の医師になりました。内科医として働く中で、やけどもけがも、子どものことなら何でも対応できるようになりたいと思い始め、救急医を

緊急手術にも対応できる救急外来。手術は年間およそ300件行われている



くる患者さんの中には、定期的な健診を受けていなかったために高血圧や糖尿病が重症化し、ずっと入院することになる方もいて、とても残念に感じます。病院嫌いな方こそ、普段から定期的に健診を受け、何かあったら相談できる、かかりつけ医を持つことが大切です。そのほか、倒れている人を見つけたときの応急処置の方法は、講習などでも気軽に学ぶことができます。とっさの対応を知っておくことが、家族や大切な人を守ることにつながりますよ。

豆知識



News 01

丘珠縄文遺跡の
体験学習館と
展示室が開館!

縄文時代から続縄文時代にかけての
生活の様子が分かる資料を展示

丘珠縄文遺跡の体験学習館と展示室が
5/27(日)からさとらんど内に開館します。
これらは、丘珠縄文遺跡の出土品展示や
体験学習を通して、札幌の縄文文化の魅
力や地域の歴史などを将来に伝えていく
ための施設です。昔の人々の生活の様子
を学べる場へ出掛けてみませんか。

詳細 埋蔵文化財センター ☎512-54
30

\\ どちらも5/27(日)11時オープン /

① 丘珠縄文遺跡体験学習館

火おこしや土器の復元体験ができます。5/27(日)10時30分からはテープ
カットなどの開館記念式典を開催!



② 丘珠縄文遺跡展示室

丘珠縄文遺跡から出土した土器や石器など
が見られます。



..... 利用案内

開館時間 9時～17時

所在地・休館日 東区丘珠町584
(さとらんど内)。①は11/4(日)～
来年4/28(日)、②は11/5～来年
4/22の月曜(祝・休日の場合は
翌日)、年末年始
駐車場料金・入館料無料



News 02

地域に設置する防犯カメラ
の費用を助成します

申請の前に警察への相談と
地域での検討が必要

6/4(月)から、町内会や自治会に対して、
防犯カメラの設置にかかる費用を補助
する制度を始めます。

これは、地域の安全と安心を守る活動
を支援するために行うもの。警察への
撮影範囲の相談や、設置に対する地域
の合意などのほか、市への事前申請が
必要です。

詳細 区政課 ☎211-2252

6/4(月) から申し込みを受け付け

対象機器

町内会・自治会、連合町内会が設置する防犯カメラで、
録画機能があり、公共空間を継続して撮影するなどの
要件を満たすもの

対象経費

機器の購入、設置、工事、表示
板の費用。カメラ1台当たり16
万円、1団体4台まで
※電気代や保守管理費用などは、各
団体の負担となります

申請方法

5/10(木)から区役所、市役所
13階区政課で配布する手引き
と申請書を確認してください



円山動物園の この動物に注目!

第1回

チンパンジー

動物を身近に感じられるとともに、自然を守る大切さを学ぶことができる円山動物園。ここでは、そんな動物園で暮らす仲間たちを紹介します。

9頭で暮らしているよ!

チンパンジー Chimpanzee

分類	霊長目ヒト科
体長	130cm~140cm(立ったとき)
体重	雄35kg~40kg、雌30kg程度
生息地	アフリカ中部
食べ物	雑食(主に果実)

人間と最もよく似ている動物

アフリカの熱帯雨林や、サバンナの開けた林の中に生息。木の枝でアリの巣をつついてアリを食べたり、石を使ってヤシの実を割ったりと、道具を使う賢い動物です。研究では、DNAが最も人間に近い動物であることが分かっています。



チンパンジーは、餌が少ないときは取り合わないよう少数で生活するなど、さまざまな理由で群れたり分かれたりするのが特徴。園にいる9頭も、野生の状態に近づけるように工夫していきます。

チンパンジーの飼育を担当する おおの 大野 職員



ココが面白い!

コミュニケーションが上手

しぐさや鳴き声、表情などで他者とコミュニケーションを取ります。けんかをするもありますが、その後は相手を気遣うようなしぐさで仲直りするなど、見ていて飽きません。

コラム 動物と環境問題 まめ知識

100年前には世界中に約100万~200万頭いたと考えられていますが、現在は約10万~30万頭に激減。人間が森を壊したり、販売目的で捕獲したりしたことが主な原因です。



ココが面白い!

道具を使える!

知能が高く、園では小さな穴の先にある餌を、木の枝を使って取り出す様子も見られます。



開園時間 夏季(3月~10月) 9時30分~16時30分、冬季(11月~2月) 9時30分~16時
休園日 第2・第4水曜(祝日の場合は翌日)、4月・11月の第2水曜を含む週の月曜~金曜
所在地 中央区宮ケ丘3
入園料 600円。中学生以下無料。年間パスポートは1,000円
交通機関 地下鉄東西線円山公園駅から徒歩約15分、バス円山バスターミナルからジェイ・アール北海道バス[円15]動物園線、動物園前下車※10/8祝までの土・日曜、祝・休日は、円山動物園・地下鉄円山公園駅・大倉山ジャンプ競技場を結ぶシャトルバス「くらまる号」が運行
駐車場 959台。駐車料普通車700円
詳細 円山動物園 ☎621-1426

ウォーキングのすすめ

生活習慣病の予防やストレス解消に効果があるウォーキング。今回は中央区と手稲区のコースを案内します。街歩きを楽しみながら、気軽に健康づくりを始めてみませんか。



場外市場

中央卸売市場から仕入れた食材を扱う約60店舗が連なる市場。新鮮な食材が豊富にそろっていて、観光客にも人気です。



ペニバナトチノキの並木道

濃いピンク色の花を咲かせるペニバナトチノキ。5月下旬ごろから咲き始め、6月には満開になります。

円山地区からスタート

中央区

街路樹・食材散策コース

約4.5km / 約55分 / 消費カロリー約185kcal

円山公園駅付近から市街地を抜け、公園や市場などを散策できるコース。春の花を観賞できるスポットもあり、多彩な見どころがそろっています。

問い合わせ 中央区健康・子ども課 ☎511-7223

出発・到着地点 〃 円山まちづくりセンター (中央区北1西23)



やちだも公園

夏は遊水路で水遊びができる公園。休憩場所としてもおすすめです。



藤の花

5月ごろから見事な藤の花が咲き、マンションやビルが建ち並ぶ中でひととき目を引きまします。



〓 寄り道におすすめ 〓



発寒古川緑地

縄文中期～後期の遺跡が発見された緑地。河川敷のベンチで一休みもできます。

春の桜並木が
特におすすめ!

手稲区

さわやか軽川緑地コース

約4.7km / 約65分 / 消費カロリー約211kcal

住宅街にありながら自然を楽しみつつ、手稲山と大空を眺めて歩くことができるコース。軽川緑地の遊歩道はランニングをする方にも親しまれています。

問い合わせ 手稲区健康・子ども課 ☎681-1211

出発・到着地点 》 前田まちづくりセンター
(手稲区前田6の9)



軽川緑地

川沿いを散歩できる緑地になっている軽川。川の両側約1kmにわたって桜の木が植えられており、春には川の上にこのぼりが飾られます。



前田公園

遊具広場や野球場などがそろった公園。明治中ごろまで酪農の飼料を保管していたれんが造りのサイロが保存されています。

出発前に
チェック!

ウォーキングのポイント

ポイント
1

健康的な歩き方を身に付けよう

- ✓ 目線は真っすぐ
- ✓ 腕は前後に大きく振る
- ✓ 顎を引く
- ✓ 肩の力を抜き、背筋を伸ばす
- ✓ かかとから着地
- ✓ 歩幅は広めに取る

正しい歩き方や姿勢で行うことで、体脂肪の燃焼による肥満防止、筋力・体力の向上など、ウォーキングの効果を高められます。自分に合ったリズムとペースで無理なく続けましょう。



ポイント
2

温度調節しやすい服装で

ウォーキングに出掛ける際には、季節に適した服装も大切。気温に合わせて脱ぎ着しやすいカーディガンやジャンパー、マフラーやストールなどの小物があると、より快適にウォーキングが楽しめます。



手付かずの自然と
360度の大パノラマに出会える



山頂展望台から、北東方向を見渡すと円山
(標高225メートル)や市街地を望める



▲ロープウェイとケーブルカーを乗り
継いで約10分間で山頂へ到着

市民に愛される、札幌を
代表する観光スポット

札幌中心部の南側に位置する藻岩山は、スキーや登山などのレクリエーションの場として親しまれてきました。山頂からの開放的な景色を求めて、国内外から観光客の方にも訪れていたでいますよ。5月〜6月は緑が1年で最も鮮やかに感じられる時期なので、ぜひ見に来てくださいね。



もいわ山ロープウェイで働く
えのもと ひろし
榎本 仁史さん



もいわ山キャラクター
もーりす

施設 見聞録

第1回

藻岩山

市内には「見る」「聞く」「体験する」などの心に響く経験ができる施設がたくさんあります。このシリーズでは、見どころや楽しみ方など、施設の魅力をあらためて紹介します。

ココが
見どころ!



国内トップクラスの
札幌の夜景

2015年10月
日本
新三大夜景
に認定

山頂展望台からは街の明かりが織り成す夜景を堪能できます。日本百名月に選ばれた「藻岩山から望む月」にも注目!

ココが
見どころ!



450種類以上の植物が
育つ森で山歩き

5つの登山道があり、中でも人気なのは約1時間10分で登れる「慈啓会病院コース」。頂上には更衣室や休憩所もあります。

ココが
見どころ!



山頂での過ごし方はいろいろ!

山頂展望台には、開放的な眺めが自慢のレストランやプラネタリウムが併設されていて、何度訪れても楽しめます。

イベント情報 初夏の藻岩山を満喫

もいわ山の日

5/31(木)
6/3(日)

藻岩山の標高531メートルにちなんだ「もいわ山の日(5/31)」から4日間行う催しです。

＼申し込み不要の催しを一部紹介／

山ヨガ体験=6/2(土)10時50分、11時40分、13時30分、14時40分

マジックショー=6/2(土)、3(日)12時30分、14時

会場・費用 もいわ中腹駅、山頂駅。一部有料あり

もいわ山ロープウェイ



営業時間 4月〜11月=10時30分〜22時、12月〜3月=11時〜22時。上り最終21時30分

所在地 中央区伏見5
市民料金 ロープウェイ+ケーブルカー(往復)=1,000円。子ども500円。免許証などの住所が分かるものが必要

交通機関 市電「ロープウェイ入口」下車。山麓駅までの無料シャトルバスが15分間隔で運行

詳細 もいわ山ロープウェイ☎561-8177

施設の詳細はホームページでご覧になれます

もいわ山ロープウェイ

検索

若者のまちづくり活動に密着

このページでは、まちづくり活動に携わる若者にスポットを当て、活動への思いやその内容に迫ります。

詳細 市民自治推進課 ☎211-2253

より魅力的な街にするために
一緒に活動しませんか

ミルクス本物

(みるくすほんもの)

写真左から、いっちゃん(澤田 樹) / さゆみん(渋谷 紗有実) / のん(谷 乃愛) / くっち(藤崎 くるみ)の4人で活動するアイドルグループ。平成26年からは市のまちづくり大使として、若者の地域活動への参加を呼び掛けている。

近日全国発売!ミルクス本物の新曲

『MACHI』まちづくり活動のPRイベントで歌います!

ヒップホップアーティストのPES氏が作詞・作曲を担当。歌詞には市内の中学生の意見も取り入れられています。



メンバーとの意見交換には13人の中学生が参加



街の魅力を高める活動にまちづくり大使として参加

これまでの活動の中でも、北3条広場に花を敷き詰めて、巨大な1枚の絵を描くフラワーカーペットを制作したことが一番の思い出です。作業中は手元ばかり見ていましたが、完成してボランティアさんと一緒に全体を見たときは、色鮮やかな仕上がりに感動しました! 私たちは今後も駅前通の清掃活動や、まちづくりのイベントに参加していきます。「こんな街にしたい」という思いを小さなことからでも一緒に実現していきましょう! (さゆみん)

広告

6/2^土

【サッポロファクトリーアトリウム】 歯っぴいらんど

歯と歯ぐきから健康を考えよう

歯科検診や虫歯菌検査、口臭測定などのコーナーが並ぶ歯と口の健康を考えるイベント。12時と14時のステージコンサートには子どもに人気のキャラクターも登場します。子どもから大人まで楽しめますので、ぜひご来場ください。



内容①歯の健康相談など②高齢者歯のコンクール③^{こうくう}口腔がん検診
日時6/2(土)10時～16時。②は10時～12時、③は13時～16時
会場サッポロファクトリー(中央区北2東4)アトリウム
費用・対象いずれも無料。②は昭和13年4月1日以前に生まれた、自分の歯が20本以上ある方。③は60人
申込①は当日直接会場へ、②は5/22(火)までに歯科医師会☎511-1543へ、③は5/12(土)から市コールセンター☎222-4894へ。先着
詳細健康企画課☎622-5151

ぽろ
ナビ
Vari

ントをご紹介。
クして出掛けよう!



第2・4日曜

【保養センター駒岡】

こまおか朝市

地元の採れたて食材がずらり!

野菜や魚介類をはじめ、季節によっては山菜も販売。このほか、保養センター駒岡の利用者が作った陶芸作品も並びます。夕食の材料はもちろん、ちょっとした掘り出し物を探しに出掛けてみませんか。

日時5/13以降の第2・4日曜9時30分～10時30分。終了時期未定
会場保養センター駒岡(南区真駒内600)
申込当日直接会場へ
詳細保養センター駒岡☎583-8553

5/16^水～27^日、
6/2^土、3^日

【大通公園・川下公園】

ライラックまつり



ライラックを眺めながら
初夏の訪れを満喫しよう

音楽祭やワインガーデン、お茶会などを開催。5/16(水)11時から大通公園6丁目でオープニングセレモニーを行うほか、先着1,000人にライラックの苗木を進呈します。



日時・会場5/16(水)～27(日)=大通公園5丁目～7丁目、6/2(土)、3(日)=川下公園(白石区川下2651)
費用・申込コーナーにより一部有料。当日直接会場へ
詳細ライラックまつり実行委員会☎281-6400

5/19[±]

【リユースプラザ】
リユースまつり

楽しみながら環境のことを考えてみよう



▲大きな絵札に描かれた「さっぽろ環境かるた」を使うかるた大会は11時30分からは11時30分からは

ステージ上でのパフォーマンスや、環境について学べるゲームなど、さまざまな企画が盛りだくさんの催し。ペットボトルや段ボールを使ったおもちゃで遊べるコーナー、子ども縁日や屋台もあります。

日時 5/19(土)10時～15時
会場 リユースプラザ(厚別区厚別東3の1)
費用 無料
申込 当日直接会場へ
詳細 リユースプラザ ☎375-1133

5/19[±]、20^日、
26[±]、27^日

【円山動物園】
羊の毛刈り



羊のすっきりした
姿と表情は必見

飼育員が解説しながら、羊の毛を手際よく刈る様子を披露します。毛刈り後の涼しげな羊たちの様子をぜひご覧ください。

日時 5/19(土)、20(日)、26(土)、
27(日)13時30分～14時
会場 円山動物園(中央区宮ヶ丘3)子ども動物園内
費用 入園料600円。中学生以下無料
申込 当日直接会場へ
詳細 円山動物園 ☎621-1426

さっ
おでかけ

よりすぐりのイベ
日時や場所をチェッ

6/9[±]

【Kitara(キタラ)】
オルガンサマーナイト
コンサート

夏の夜を彩るパイプオルガンの音色を堪能

キタラ専属オルガニストのマルタン・グレゴリウス氏が、J.S.バッハとビエルヌの作品を演奏。ワンコインで楽しめるコンサートです。

日時 6/9(土)18時～19時(予定)
会場 Kitara(中央区中島公園内)
対象・費用 小学生以上の方1,780人。500円
申込 チケットはKitaraチケットセンターで発売中
詳細 Kitaraチケットセンター ☎520-1234



6/17^日

【やまびこ座】
風雲やまびこ城

子ども忍者になって
任務に挑戦!

忍者遊びを体験できるイベント。劇場内でのさまざまな修行や、屋外でのちゃんばら対決など、夢中になれる内容がめじろ押しです。



日時 6/17(日)13時30分～15時30分
会場 やまびこ座(東区北27東15)
対象・費用 小学生50人。300円
申込 5/22(火)からやまびこ座 ☎723-5911へ。先着
詳細 やまびこ座 ☎723-5911

広告

本年度の注目講座

障がいについて知ろう ～心のバリアフリーとヘルプマーク

援助などが必要なことを周囲に知らせるヘルプマークの紹介をはじめ、それぞれの障がいの状態・特性に応じて心掛けたい配慮の例を解説します。

申込先 障がい福祉課 ☎211-2936



新

子ども
向け

アニメで学ぶ! 地球温暖化 ～小・中学生のわたしたちにできること

地球温暖化の仕組みや、日頃からできる環境に優しい行動を、アニメーションで分かりやすく伝えます。

申込先 環境活動推進担当 ☎211-2877



COOL
CHOICE

市政に関する情報をお届け

活用しよう! 出前講座



市では、職員が皆さんの地域に向き、市の取り組みや制度を解説する「出前講座」を実施しています。ここでは、208テーマの中から特におすすめのものを紹介します。

詳細 広報課 ☎211-2036

申込方法

- ① 講座を選ぶ 区役所、まちづくりセンターなどで配布中のパンフレットを見て、受けたい講座を決めます
- ② 電話で予約 講座の担当課に電話し、内容や開催日時を確認して予約します
- ③ 申込書を提出 パンフレットに添付の申込書を、担当課に提出します

対 象	10人以上のグループ
費 用	無料
会 場	利用者側で準備をお願いします



昨年度の人気講座

災害・危機に備えて ～地震・風水害・土砂災害など

過去の災害事例から「何を学び、何に備えるべきか」という視点で、市の防災対策、家庭でできる備えなどをお話します。

申込先 危機管理対策課 ☎211-3062

受講した方の声

災害時の写真や映像も交えて話を聞いたほか、直接質問もできたので、とても分かりやすかったですよ。



山の手第26町内会
防犯防火部長
おの でら けん いち
小野寺 健一さん

こちらも
チェック

市のイベント情報を 地デジとアプリで見よう!

市のお知らせ情報を、テレビのデータ放送やスマートフォンのアプリ「iさっぽろ」で見する方法を解説します。

申込先 広報課 ☎211-2036

ホームページでも詳細をご覧になれます

札幌市 出前講座 検索

広告

札幌市からの

お知らせ

5月11日
からの
内容を掲載

ホームページ www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi

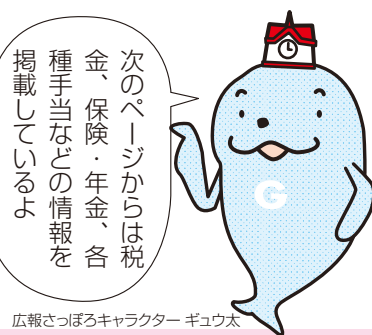
申し込み時の必要事項 ※申し込みは1人(1組)1通です

- ①お知らせ名(希望する日時・会場なども)
- ②住所(郵便番号も)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(ファクスの方はファクス番号も)
- ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)
- ⑦返信先(往復はがきの場合)

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込 問=問い合わせ先 電=電話 FAX=ファクス
E=Eメール HP=ホームページ(上記)に詳しい内容を掲載しているもの ※費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、申し込み不要です

今月号から「札幌市からのお知らせ」 にイベント情報は掲載しなくなります

広報誌に掲載されなくなったお知らせ情報は、テレビのデータ
放送、スマートフォンアプリでご覧いただけます



使い方

テレビのデータ放送

STV5チャンネルに合わせてdボタンを押し、右側に表示される「札幌市からのお知らせ」を選択

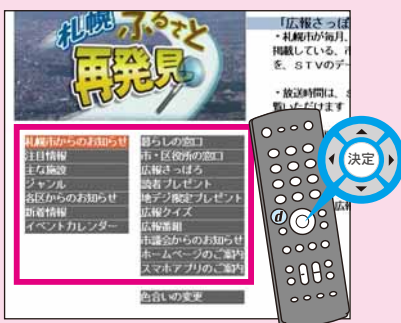


※dボタンを押しても上記の画面が表示されない場合は、画面右下の「天気・ニュース」ボタンを押すと切り替わります

リモコンの選択ボタンで、画面左下の項目から気になるメニューを選ぶ

知床産オホーツクサーモンのトバが10人に当たる企画も実施中。詳細は「地デジ限定プレゼント」の画面を確認！

※STV 提供



スマートフォンアプリ「iさっぽろ」

公式アプリストアで「iさっぽろ」と検索するか、下のQRコードを読み取ってインストール。トップ画面に並ぶお知らせタイトルから情報を選ぶ

対応OS

Android版はOS5.0以上、
iPhone版はiOS8.0以上



5月号から
月1回発行

テレビやスマートフォンがないなどの理由で情報を確認できない方はこちら！
**「イベント情報はこちらでチェック 札幌市からのお知らせ」
をご活用ください**

広報さっぽろと同様に10区版を作成します。毎月9日(土・日曜、祝・休日の場合は直前の営業日(開庁日))以降、下記の場所からお持ち帰りいただけます。

市内郵便局の窓口(簡易郵便局を除く227カ所)、区役所(1階)広聴係、まちづくりセンター、地区センター・区民センター ※各施設が所在する区の区版を配布
市役所11階広報課



省エネルギー・新エネルギー機器の導入を支援
対象の機器を設置する①市民②中小企業③マンション管理組合に設置費用の一部を補助します。詳しくは5月7日

暮らし



■ポロップひろば実施園
園名 電話番号
中央(中央区北2西11) 251-6700
白楊(北区北24西7) 736-0764
ひがしなえぼ(東区東苗穂4の2) 782-8640
きくすいもとまち(白石区菊水元町6の1) 873-2285
あつべつきた(厚別区厚別北3の3) 895-0523
かつこう(豊平区月寒東3の7) 852-1230
にじいろ(清田区真栄2の1) 883-3345
もいわ(南区川沿18の2) 571-5850
はまなす(西区寒暑6の12) 666-9477
手稲中央(手稲区手稲本町2の5) 681-2298

■ポロップひろば実施園

園名	電話番号
中央(中央区北2西11)	251-6700
白楊(北区北24西7)	736-0764
ひがしなえぼ(東区東苗穂4の2)	782-8640
きくすいもとまち(白石区菊水元町6の1)	873-2285
あつべつきた(厚別区厚別北3の3)	895-0523
かつこう(豊平区月寒東3の7)	852-1230
にじいろ(清田区真栄2の1)	883-3345
もいわ(南区川沿18の2)	571-5850
はまなす(西区寒暑6の12)	666-9477
手稲中央(手稲区手稲本町2の5)	681-2298

内市立幼稚園・認定こども園で子どもの遊び場の提供や子育て相談を実施。詳しくはお問い合わせを。
日 来 年 3 月 31 日 (日) まで。
所 左 表 の 通 り。

未就学児の子育てを支援するポロップひろばのご利用を

子ども・子育て



ヒグマに注意!

①新聞、テレビなどの出没情報に注意する
②早朝や夕方の入山や単独行動は控える
③ヒグマのふんや足跡を見たらすぐに引き返す
④鈴を付けるなど、音を出して人の存在をヒグマに知らせる
⑤食べ物やごみは持ち帰る

①決して走らず静かに立ち去る
②近づいてきたら目をにらみ、視線をそらさずゆっくりと後退する
③子グマを見つけたら母グマがそばにいますので絶対に近づかない

環境管理担当 ☎211-2879、HP

(月)から区役所などで配布する冊子やHPをご覧ください。
対象機器太陽光発電、エネファーム、ゼロ・エネルギー住宅など。
園エコエネルギー推進課 ☎(211) 2872
河川美化活動を支援
内ごみ袋の支給、ごみの回収など。
対市が管理する河川の清掃などを行う町内会や企業、団体。
申 随 時、区土木センター(中央 ☎(614) 5800、北 ☎(71) 4211、東 ☎(781) 3521、白石 ☎(864) 8125、厚別 ☎(897) 3800、豊平 ☎(851) 1681、清田 ☎(888) 2800、南 ☎(581) 3811、西 ☎(667) 3201、手稲 ☎(681) 4011

1) 河川管理課 ☎(818) 3415
排水設備の点検商法にご注意を
市は排水設備の点検や清掃などについて、業者への依頼や訪問営業は行っていない。
園排水指導課 ☎(818) 3422
冬期間路上にまいた砂の清掃にご協力を
凍った路上での転倒事故を防ぐためにまいた砂の清掃を、地域の皆さんのご協力も得て進めています。砂は、燃やさないごみとしてごみステーションに出すことができます。ご協力をお願いします。
園雪対策室計画課 ☎(211) 2682

市職員採用(大学の部、資格・免許職) 試験
募集職種①大学の部 一般事務(行政、福祉)、学校事務、一般技術、消防吏員。②資格・免許職 保健師。
受験資格①は大学卒(見込みを含む)などで、平成元年4月2日以降生まれの方。消防吏員は身体基準あり、②は保健師の免許を所有(来年4月までに取得見込みを含む)する、平成元年4月2日以降生まれの方。
試験日程 1次(筆記) 6月24日(日)、1次合格発表 7月

土砂災害計画区域と土砂災害特別警戒区域の指定
詳細はお問い合わせを。
所 清田区 清田中央地区、北野地区、南区 藻岩下地区、真駒内地区。
園宅地課 ☎(211) 2512、HP
市営住宅入居者募集
内 入居は8月下旬から。
申 5月30日(水)から区役所、HPなどで配布する申込書を、6月12日(火)(消印有効)まで。
(抽選)
園住宅管理公社 ☎(205) 3071、募集案内テレホンサービス ☎(211) 3388

豊平峡電気自動車を運行中
豊平峡内を周遊する電気バスです
日 5/1(火)~11/3(祝)予定
料 往復620円。小学生300円
所 園 豊平峡電気自動車(南区定山溪840) ☎598-3452、HP
豊平峡電気自動車 乗車料割引クーポン 大人 620円 ↓ 560円
有効期間: 8/31(金)まで
●1枚4人まで ●中学生以上の方のみ
●コピー可 ●他券との併用不可
●電気バスチケット売り場に提出

調理員(非常勤職員)
勤務条件週29時間勤務(4交代制)。土・日曜、祝・休日、年末年始の勤務あり。
採用期間 6月1日(金)(予定)から来年3月31日(日)まで。更新あり(最長3年)。
勤務場所 児童相談所、はるにれ学園。
調理業務の経験があり、6月1日(金)時点で60歳未満の方若干名。
詳細を ☎ で確認の上、履歴書を5月18日(金)(必着)までに児童相談所(〒060-0007 中央区北7西26 児童福祉総合センター内)へ送付。選考あり。

広告

福祉



閩地域連携課☎(622)8620

合理的配慮を進める取り組みにかかる費用を補助

内①冊子の点字化や動画に手話通訳を付けることなどにかかる費用、②手話や要約筆記、点字などを学ぶ研修会の講師費用の全部か一部を補助。

対市内の事業者、町内会、サークルなどの団体。

補助額上限各1万円。

申6月1日(金)から市役所3階

ボランティア活動センターから

<介護サポーター出張研修>

日7/12(木)14時～15時30分

所手稲区民センター(手稲区前田1の11)

対65歳以上で、要介護認定を受けていない方

申☎、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、7/11(水)まで

<地域見守りサポーター養成講座>

日定8/2(木)13時30分～15時。30人

申6/1(金)から☎。(先着)

<認知症サポーター養成講座>

日定①7/18(水)13時30分～15時、②8/9(木)10時～11時30分。各30人

申①は5/18(金)から、②は6/8(金)から☎。(先着)

申込先 問 ボランティア活動センター(中央区大通西19社会福祉総合センター内)☎623-4000、FAX623-0004

障がい福祉課で配布する申請書などを、来年2月28日(休)

(必着)まで。予算に達し次第終了。

閩障がい福祉課☎(211)2936

地域福祉振興助成金の交付

地域福祉活動を行うボランティア団体などへ助成金を交付します。助成要件など詳しくは、申請書をご覧ください。

申5月14日(月)から区役所などで配布する申請書を、6月15日(金)(消印有効)まで。選考あり。

閩保健福祉局総務課☎(211)2932

障害者総合支援法の対象難病を拡大

4月から障害福祉サービスなどの対象となる難病の種類を359疾病に拡大しました。詳細はお問い合わせを。

閩区役所(1階)の保健福祉課

小児慢性特定疾病医療費助成の対象疾病を追加

4月から助成の対象となる疾病が756種類に拡大しました。詳しくはHPをご覧ください。

閩健康企画課☎(622)5153

市民後見人養成研修事前説明会

内判断能力が低下した方の後見人となる研修の説明。

日7月1日(日)13時30分～16時。200人。

申☎、FAX、HP。上欄必要事項を記入し、5月15日(火)から市

コールセンター(1階)へ。

(先着)

閩市コールセンター☎(222)4894

ほっ・とプラザ 協力会員登録説明会・活動前研修会

内高齢者などの家事援助や除雪、外出同行に携わる協力会員の登録説明会。謝礼は1時間700円程度。交通費は実費支給。

日①6月18日(月)、②7月27日(金)。いずれも10時～15時30分。定各50人。

申①は千円、②は900円。いずれも来年3月までの分。登録者のみ当日納入。

申5月11日(金)から☎。(先着)

申込先 閩市社会福祉協議会☎(623)4010

資格取得を目指すひとり親家庭の親への給付を拡大

本年度から、支給対象資格に栄養士、社会福祉士、精神

保健福祉士を加えました。また、准看護師養成機関を卒業する方が、引き続き看護師資格取得のために修学する場合に、2回目の受給(通算3年分まで)が可能となりました。

就業に結びつく資格を取得するため、養成機関で1年以上修業する方。所得制限あり。

申お住まいの区の区役所健康・子ども課で事前に相談の上、申請書を提出。給付金は申請した月の分から支給。

閩区役所(1階)の健康・子ども課(ただし、東区は☎(711)3214)

外国人の高齢者・障がいのある方に福祉手当を支給

公的年金に加入できなかったため、年金を受給できない外国人の高齢者や障がいのある方に、福祉手当を支給します。詳しい要件はお問い合わせを。

閩高齢福祉課☎(211)2976

広告

が給与から特別徴収(天引き)される方への税額決定通知書は、5月17日(木)に勤務先へ送付します。

また、特別徴収の徹底のため、特別徴収を行っていない事業所などについても順次、特別徴収義務者として指定します。

図中央市税事務所市民税課 ☎(21)3075

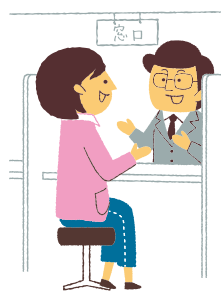
加入・脱退の届け出漏れにご注意を

退職や就職などで国保の加入・脱退手続きが必要になる方は、14日以内に届け出をしてください。また、国保以外の健康保険に本人として加入していた方が後期高齢者医療制度に移った場合、その被扶養者だった方は、他の家族の扶養に入る場合を除き、国保の加入手続きが必要です。

保険・年金



学生の方へ



図区役所(1階)の保険年金課

大学・大学院・短大・高等学校・高等専門学校・専修学校・各種学校に在学する20歳以上の学生で保険料の支払いが困難な方は、本人の所得が一定以下であれば、学生の間の支払いが猶予され、後払いできる学生納付特例制度があります(手続きは毎年度必要)。承認された期間は年金の受給資格期間になり、10年以内であればさかのぼって納付できます(3年度目以降に納付する場合は、当時の保険料に加算額が上乗せになります)。希望する方は、マイナンバーカードか年金手帳、印鑑(シャチハタ不可、本人自署の場合

健康



女性のフレッシュ健診

図健康診断(血液検査など)

と骨粗しょう症検診の同時受診。5月29日(火)、6月12日(火)8時30分~12時。市内に居住か通勤する18歳~39歳の女性各30人。

図区役所(1階)の保険年金課 ☎2千円。

申5月12日(土)から中央健康づくりセンターへ ☎。5月11日(金)からHPでも別枠分を受け付け。

所図中央健康づくりセンター(中央区南3西11) ☎(562)

無料エイズ検査

本年度から梅毒検査も併せて受けられます(④土曜日エイズ検査を除く)

<①休日エイズ検査>

日6/3(日)10時~11時30分、14時~15時30分

所定中央保健センター(中央区南3西11)。各40人

申☎、E。検査希望時間を記入し、5/11(金)から匿名で市コールセンター(1階)へ。(先着)

<②平日エイズ検査>

区保健センターで月2回実施。日程は市コールセンターへお問い合わせを

<③夜間エイズ検査>

日第2火曜18時~19時30分

所定中央保健センター。各25人

※②③の申☎、E。検査希望時間を記入し、匿名で市コールセンターへ随時

<④土曜日エイズ検査>

日土曜16時~19時

所サークルさっぽろ(中央区南1西6旭川信金ビル内)

申☎、HP。匿名でサークルさっぽろ ☎0120-230-396へ随時

問感染症総合対策課 ☎622-5199、HP

施設名	内容	休館日	問い合わせ
つどいむ	施設整備日	5/14(月)	☎784-2106
公文書館	職員研修による臨時休館	5/17(木)	☎521-0205
えほん図書館	蔵書一斉点検	5/22(火)~6/5(火)	☎866-4646
時計台	改修工事による休館(休館中のホール予約受け付けは☎231-0838、HP)	6/1(金)~10/31(火)	☎211-2312
農試公園	アリーナ改修工事による休館(サンルームは予定通り開放)	6/1(金)~11/30(金)	☎615-3680
社会福祉総合センター	保全工事に伴う施設の一部閉鎖(西側正面玄関(駐車場含む)、元気カフェふらっと、アトリウム、貸し会議室、運動浴室以外は使用可能)	6/1(金)~来年3/31(日)	☎614-3345

その他



施設の休館情報

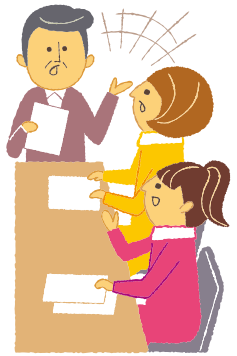
図左表の通り。

8700

- ① お知らせ名(希望する日時・会場なども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

広告

市民委員募集



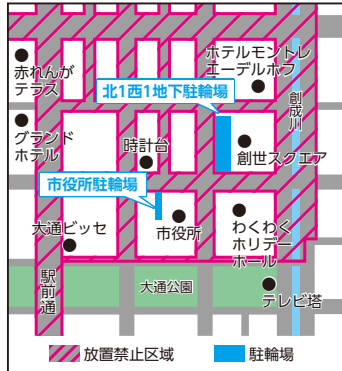
△斎場等あり方検討委員▽
任期7月～2020年3月末。
対18歳以上(高校生を除く)
で、年3回程度の平日の会議
に出席できる方2人。
申5月1日(火)から区役所など
で配布する応募用紙を、5月
21日(必着)まで。選考あり。
閏生活環境課(622)5182
△文化芸術基本計画検討委員▽
任期6月～来年3月末。
対18歳以上(高校生を除く)
で、平日の会議に出席できる
方2人程度。
申5月1日(火)から区役所、HP
などで配布する応募用紙を、
5月24日(必着)まで。選考
あり。
閏文化振興課(211)2261

耐震改修工事に伴う地下鉄出入り口の一時閉鎖

日地下鉄南北線澄川駅東出入り口。
所6月4日(月)～9月15日(土)。
閏高速電車部施設課(896)2747

都心部の自転車等放置禁止区域を拡大

6月1日(金)から都心部の自転車等放置禁止区域を拡大します。区域内では、自転車などを放置すると、わずかな時間でも撤去の対象になります。



5 閏自転車対策担当(211)246

住宅・土地統計調査員募集

内調査票の配布など。
勤務場所中央区を除く市内。
任期8月下旬～10月下旬。
対20歳以上の方。
申、FAX、HP。上欄必要事項を記入し、6月15日(金)までに市コールセンター(1ジ)へ。選考あり。
閏企画課(211)2267

工業統計調査にご協力を

5月中旬から、調査員が調査票の配布のため訪問します。
閏6月1日(金)現在、製造業を営む全ての事業所。
閏区役所(1ジ)の地域振興課

発寒清掃工場・破碎工場のゴミ受け入れの一時停止

停止期間6月2日(土)～7月3日(火)。
※停止期間中は、駒岡・白石清掃工場(大型ごみは除く)、

篠路・駒岡破碎工場で受け入れれます。搬入の際は、事前に確認を。
閏環境事業部施設管理課(211)2922

駅前通のイベント時は路面電車を折り返し運行します

下表の期間は、交通規制のため、西4丁目～狸小路のすきの電停間の路面電車の運行を一時中止し、折り返し運行を行います。
なお、これに伴う代替輸送、料金などの払い戻しは行いません。

■路面電車折り返し期間

日程	折り返し運行時間	イベント名
6/16(土)	10時45分～17時15分	北海道神宮神輿渡御 ^カ
7/7(土)	10時45分～18時15分	四番街まつり
7/8(日)	10時45分～18時15分	四番街まつり
7/28(土)	11時45分～17時15分	タウンピクニック
8/4(土)	10時45分～18時15分	市民音楽祭 ^カ
8/26(日)	始発～10時	北海道マラソン
9/15(土)	11時45分～18時15分	ドリ大フェス ^カ
9/16(日)	11時45分～18時15分	ドリ大フェス ^カ
10/7(日)	9時15分～11時30分	札幌マラソン

閏電車事業所(551)3944

広報クイズ

問題

消防車や救急車は、□□や正確な場所が分かった時点で出動を開始するため、119番通報では□□から伝えることが大切です。□に当てはまる漢字2文字をお答えください。

プレゼント

正解者の中から抽選で20人にオリジナルQUOカード500円分(非売品)を差し上げます。

応募方法

はがき、FAX、E、HP。上欄必要事項とクイズの答え、広報誌や広報番組への意見・感想を記入し、5/22(火)(必着)までに広報課(1ジ)へ。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。4月号の正解は「②1兆116億円」でした。

