

内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 注=費用 申=申込 問=問い合わせ先 電=電話 FAX=ファクス

E=メール HP=ホームページ(13頁)に詳しい内容を掲載しているもの

※費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです

児あり(20人まで。抽選)。  
申、HP。2月18日(日)まで。  
(抽選)  
申込先 問 市コールセンター  
(1階) ☎(222)4894

おえかきワンダーランド



内 不思議な砂やペンライトなどを使ったお絵かきやデジタルアートで遊ぶ。

日 2月22日(木)〜3月4日(日)10時〜17時。最終日は16時まで。  
注 500円。中学生以下無料。

所 問 市民ギャラリー(中央区南2東6) ☎(21)5471

下水道科学館の休館

2月19日(月)〜3月16日(金)  
(日曜を除く)は展示物の更新作業のため休館します。日曜のおもちやクリニックと水再生プラザ見学会の定期イベントは引き続き開催します。

問 下水道科学館(北区麻生町8) ☎(77)0046、HP

児童手当・特例給付について

2月期(10月〜1月分)の

手当振込日は2月13日(火)です。中学校修了前までの児童を養育し、手当を受けていない方は、速やかに手続きしてください。

入学通知書は届きましたか

小中学校に入学するお子さん(小学校入学は、平成23年4月2日〜24年4月1日生まれの方)に入学通知書を送付しました。まだ届いていない方や内容に不明な点がある方はご連絡ください。

問 市コールセンター ☎(222)4894



スリムネットフォーラム

内 テーマは自家製堆肥でおいしい野菜作り。参加者全員に野菜の種と軍手を進呈。

日 2月24日(土)13時30分〜15時30分。

所 ちえりあ(15階)。

定 200人。

申 当日会場へ直接。(先着)

問 ごみ減量推進担当 ☎(21)2928、HP

食の現場・工場見学

バスツアー

内 食の安全に対する取り組みなどを見学、生産者との意見

交換など。

日 3月6日(火)13時30分〜17時  
所 パイオニアジャパン(白石区米里3の3)。

対 18歳以上(高校生を除く)の方30人。1組2人まで。

申、FAX、HP。上欄必要事項と性別を記入し、2月15日(木)まで。(抽選)

申込先 問 市コールセンター(1階) ☎(222)4894

食品ロスを減らすための冷蔵庫お片づけセミナー



松橋周太呂氏

内 家事えもんこと松橋周太呂氏のトークステージや広沢かつみ氏の収納術セミナーを開催。来場者プレゼントあり。

日 3月4日(日)11時〜16時30分。

所 駅前通地下歩行空間北3条交差点広場。

問 ごみ減量推進担当 ☎(21)2928

自家製堆肥を使った家庭菜園講座

内 生ごみ堆肥を使った野菜作りのこつを解説。参加者全員に生ごみ堆肥化セットを進呈。

日 2月23日(金)厚別区民センター(厚別区厚別中央1の5)、3月1日(木)わくわくホリデーホール(中央区北1西1)、3日(土)ちえりあ(15階)、9日(金)東区民センター(東区北11東7)、15日(木)南区民センター(南区真駒内幸町2)。いずれも13時30分〜15時30分。

定 各50人。

申、HP。2月12日(木)から市コールセンター ☎(222)4894へ。(先着)

問 ごみ減量推進担当 ☎(21)2928

修繕・リフォームを安心して頼むためのセミナー

内 外壁・外装リフォームなど。個別相談あり。

日 2月17日(土)13時30分〜16時30分。

所 資料館(中央区大通西13)。

定 50人。

申、FAX、E。上欄必要事項を記入し、2月14日(水)まで。(抽選)

申込先 問 市コールセンター(1階) ☎(222)4894

初めての一人暮らし不安解消セミナー

内 賃貸借契約の注意点や掃除のこつなど、新生活に役立つ講座を開催。個別相談あり。

日 3月10日(土)10時〜12時。  
所 アステイ45(中央区北4西5)。  
対 一人暮らしを始める予定の方や保護者100人。  
申、FAX。上欄必要事項を記入し、2月11日(木)から全日本不動産協会北海道本部 ☎(232)0550、FAX(232)0552へ。(先着)  
問 市民自治推進課 ☎(21)2253  
リユースプラザ催し  
△学習机フェア  
内 学習机と座卓を格安で販売。  
日 2月1日(木)〜28日(水)。  
△アカデミックセール  
内 高校生以上の学生に、中古家具を低価格で販売。学生証の提示が必要。  
日 2月10日(土)〜4月8日(日)10時〜16時。  
△土曜簡単工作教室  
内 枝を使ったおひなさま作り。  
日 2月24日(土)10時〜11時30分、13時〜14時30分。  
対 小学生各10人。  
申 当日会場へ直接。(先着)  
△市民講座  
内 段ボール式生ごみ堆肥化。受講者には生ごみ堆肥化セットを進呈。  
日 3月3日(土)13時30分〜14時30分。  
定 20人。  
申 2月11日(木)から。(先着)  
申込先 問 リユースプラザ(厚別区厚別東3の1) ☎(375)1133、HP

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**予防接種を受けましょう**

3月31日(土)まで市内の指定医療機関で接種できます。

△高齢者肺炎球菌ワクチン▽

対平成29年4月2日～30年4月1日(日)に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方(接種歴のある方を除く)。

△麻疹(はしか)・風疹▽  
2期の方が無料で接種できる期間は3月31日(土)までです。

対1期Ⅱ生後12カ月以上24カ月未満の方、2期Ⅱ平成23年4月2日～24年4月1日生まれの方。

問市コールセンター☎(22)4894、HP

**防災協会救命講習会**

△①応急手当普及員養成▽

内応急手当の指導方法など。

対3月14日(水)・15日(木)・16日(金)9時～17時。全3回。

対市内に居住か通勤する18歳以上の方30人。

対往復はがきを上欄必要事項を記入し、2月21日(水)(消印有効)まで。(抽選)

△②救命実技フォローアップ▽

内実技を中心とした心肺蘇生法の再講習。

対3月19日(月)18時～19時。

対過去に普通救命講習を受講し、修了証をお持ちの方15人。

対2月12日(水)から。(先着)

△③夜間普通救命▽

内心肺蘇生法や応急手当で。

対3月29日(水)18時～21時。

対市内に居住か通勤する16歳以上の方20人。

対2月12日(水)から。(先着)

※①②③の所市防災センタ

申込先問防災協会☎003-0023白石区南郷通6北市民防災センター(内)☎(861)1211

**赤十字講習会**

△雪上安全法救助員養成2▽



内雪上での事故防止と事故者の応急手当で。検定あり。

対3月3日(土)・4日(日)・18日(日)9時～17時。全3回。

所藻岩山スキー場(南区藻岩下199)。

対雪上安全法養成講習1の修了認定を受け、SAJ技能検

定2級相当を持つ18歳以上の方20人。

対往復はがきを上欄必要事項

と生年月日、性別、認定年月

日、認定番号を記入し、2月19日(月)(消印有効)まで。(抽選)

△救急法救急員資格継続▽

内急病人などの応急手当で。

対3月10日(土)9時～15時。

対平成27年3月以降に救急員の資格を取得し、2年を経過した方15人。

対往復はがきを上欄必要事項

と生年月日、性別、認定年月

日、認定番号を記入し、2月26日(月)(消印有効)まで。(抽選)

申込先問日赤札幌市地区本部

(市役所内/1階)☎(21)3339

土砂災害警戒区域および土

砂災害特別警戒区域の指定

詳しくはお問い合わせを。

所南区藻岩地区。

問宅地課☎(21)2512、HP



**健康**

**市立札幌病院  
市民公開講座**

内誤嚥性肺炎の原因と予防のためのトレーニング。

対2月25日(日)14時～15時30分。

対150人。

対往復はがきを上欄必要事項

を記入し、2月11日(祝)から。

(先着)

申込先問市立札幌病院(中央

区北11西13)地域連携・入退

院支援課☎(726)2211、FAX

(726)9583、E\_c\_children@city.sapporo.jp、HP

**知っておこう!  
がんの豆知識**

今回のテーマは **肝細胞がん**

「沈黙の臓器」と呼ばれる肝臓

肝細胞がん特有の症状は少なく、初期には自覚症状がほぼありません。しかし、がんの原因となる慢性肝炎や肝硬変は、食欲不振、便秘、下痢、白目や皮膚が黄色くなる黄疸などの症状が現れます。

**肝機能の異常は専門医に相談を**

アルコールの取り過ぎや食べ過ぎによる脂肪肝はがん発症のリスクを高めます。健康診断で異常が指摘された場合は、専門医の診断を受けましょう。



問市立札幌病院地域連携センター☎726-2211



**福祉**

**障がいのある方の  
就職を支援するセミナー**

内応募書類作成のポイント、面接の基本と練習。

対3月9日(金)18時～21時。

対障害福祉サービス事業所な

どの就労支援員15人。

対往復はがきを上欄必

要事項と所属事業所名を記入

し、3月7日(水)までにキャリ

アバンク(中央区北5西5

sapporo)55ビル内、☎

(25)0130、FAX(23)304



**認知症の方を介護する  
男性の交流会**

障がい福祉課☎(21)2936、HP

8、E\_genki@career-bank.co.jp