

2018

2

豊平区の人口・世帯数

人口/221,277人 (+138)

世帯数/113,441世帯 (+79)

(1月1日現在。()内は前月比)

このロゴは、^{すぎたあかり}杉田明香里さん(平岸高校デザインアートコース卒)の作品です。

TOYOHIRA History Photo Vol.22 📷

このコーナーでは、昔の豊平区を写真で振り返ります。

とよひら
歴史
写真館

第22回 林業試験場
北海道支場



国立研究開発法人 森林研究・整備機構 森林総合研究所 北海道支所所蔵



▲現在の豊平公園駅周辺
(が当時の試験場の敷地)

豊平区の林業の歴史は、昭和15年に豊平地区に設立された「帝室林野局北海道林業試験場」に始まります。寒冷地における森林の保全技術の向上、木々や土壌の調査・観測などを目的に造られたこの施設は、昭和28年に「林業試験場北海道支場」と改められ、北海道の林業研究の中心となりました。

昭和49年、都市化の影響を受けて、羊ヶ丘に移転しました。現在は、「森林総合研究所北海道支所」として、西岡公園へと続く広大な実験林のほか、市民が気軽に見学できる樹木園や標本館なども併設されています。

跡地に整備された豊平公園には、今でも当時の庁舎の生垣として植えられたヨーロッパパトウヒなどの樹木が多数残されており、試験場の名残を感じることができます。



豊平区ホームページ「夢ひらく 花ひらく とよひらく」
www.city.sapporo.jp/toyohira/



豊平区ラジオ広報番組「豊平インフォメーション」
FMアップル 76.5 MHz 毎週木曜日15時～

[編集] 豊平区役所総務企画課広聴係 〒062-8612 豊平区平岸6条10丁目 ☎822-2407 FAX813-3603



認知症カフェへ

行ってみませんか!



認知症と向き合う人たちが社会とつながり楽しく過ごせる憩いの場「認知症カフェ」をご存じですか?地域住民や専門職などどなたでも気軽に参加することができます。

お茶を飲みながら、介護の悩みを語り合ったり、認知症に関する情報交換もできる「認知症カフェ」へちょっと一息つきに訪れてみませんか。

認知症カフェの目的・特徴

- ・認知症の方やその家族が地域から孤立するのを防ぎます。
- ・地域住民が認知症に対する理解を深めるきっかけをつくります。
- ・認知症の方やその家族を支える地域づくりに貢献します。
- ・介護の専門スタッフが認知症に関する相談に応じます。
- ・交流のほか、講話や体操などのプログラムを実施している所もあります。



札幌市認知症カフェ認証

札幌市では、一定の要件を満たす認知症カフェを認証・登録し、認証マークのステッカーを交付しています。

現在、区内では5カ所が市の認証を受けています。

SAPPORO

札幌市認知症カフェ認証

↑ 札幌市認知症カフェ認証マーク

●「札幌市認証カフェ」一覧(平成29年11月現在)

名前	住所	対象地区	参加費	開催頻度(日時)	定員
ほっとカフェみその ☎831-6883	美園2条3丁目1-19 デイサービス みその	美園	150円	月1回(第1水曜日) 10:00~14:00	10名
ユーカリ・デイ・カフェ ☎859-6777	西岡4条7丁目1-35 デイサービス ユーカリの丘	全市	200円	週5回 (火・日曜日以外) 9:30~12:30	なし
アビカフェ ☎821-7000	平岸2条2丁目1-10 特別養護老人ホーム アビターレ アネックス	平岸・中の島 ・旭町	100円	月1回(第3土曜日) 13:00~15:00	30名
オレンジカフェ ヴェラス月寒公園 ☎520-8668	美園9条8丁目5-1 介護付有料老人ホーム 光ハイツ・ヴェラス月寒公園	美園	100円	月1回(第2金曜日) 13:00~15:00	10名
つきさっぷ・かふえ ☎858-4511	月寒西5条8丁目4-32 北樹会病院 通所リハビリテーション室	豊平区	100円	2ヶ月に1回 (奇数月の第2日曜日) 13:30~15:30	20名

札幌市認証カフェのほか、住民主体や今後認証を目指しているカフェもあります。また、「介護者のつどい」などもありますので、詳しくは保健福祉課保健支援係(☎822-2461)へお問い合わせください。



参加することの効果

- ・ **認知症の方**～さまざまな人との交流やプログラムを通して、社会とつながる喜びや、まだ自分にもできることがあるという満足感を得られます。
- ・ **家族の方**～同じような境遇の人と悩みや情報を共有でき、直接専門スタッフのアドバイスを受けたり、相談をすることができます。
- ・ **地域の方**～認知症を身近な病気として捉え、認知症ケアや予防について知ることで、自分や家族が発症した場合に備えることができます。

主催者の声

ユーカリ・デイ・カフェ 代表 こばし たかこ 小林 孝子さん に聞きました！

認知症の方とご家族が、いつでも当たり前前のんびりと過ごせる空間でありたいと思っています。認知症の方にとって、地域の方との交流や小物作りなどの作業は、社会性や自信、自分らしさを取り戻すきっかけになります。また、介護に悩んでいる方もここへ来て思いを吐き出すことが一種の癒しになるんです。

お茶を楽しむだけでも、また来たいと思ってもらえるような安心できる場所としてこれからも長く続けていきたいですね。



地域の方の声

ほっとカフェ みその で聞きました！

地域の方も健康維持や認知症予防のために活用しています。

毎月楽しく参加しています。顔なじみになった方とのおしゃべりはもちろん、自宅ではやらない体操などもできるところが魅力です。健康面の心配事も、プロに相談できて安心です。



まえがわ
前川さん(77)

自分のペースで楽しみながらできるプログラムがあり、認知症予防にはとてもいいですね。こういう場に集まるのは女性が多いですが、男性もどんどん参加したらいいと思いますよ！



たのむら
田能村さん(81)

認知症は誰でもかかる可能性のある身近な病気です。少しでも不安があれば、まずは相談してみてください。

- ・ もしかして、認知症かも？
- ・ どんな病院を受診したらいいんだろう。



- ・ 認知症の人とどう接したらいいのかわからない…

認知症や介護の相談、高齢者の総合相談窓口

	担当地区	住所	電話	FAX
第1地域包括支援センター	豊平・美園 平岸・中の島	美園12条7丁目7-8 八千代ビル	841-4165	841-5533
第2地域包括支援センター	西岡・福住 東月寒	西岡4条3丁目7-5 竹田ビル1階	836-6110	836-6116
第3地域包括支援センター	月寒・南平岸	月寒中央通7丁目6-20 JA月寒中央ビル2階	854-7777	854-7780
保健福祉課保健支援係	全地区	豊平区役所3階	822-2461	833-4096

専門的な資格を持った相談員が認知症に関する相談や問い合わせに対応します

	電話	利用時間
札幌市認知症コールセンター	206-7837	月～金曜日(年末年始・祝日を除く)10:00～15:00

認知症に関する情報の詳細は、ホームページでも見る您可以通过。

札幌市 認知症ナビ

検索

情報満載！

とよひら掲示板

2月11日～3月10日の
区内の情報を掲載しています

- 豊平区役所・豊平保健センター ☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平区土木センター ☎851-1681
〒062-0033 西岡3条1丁目
- 豊平区民センター ☎812-7181
〒062-8612 平岸6条10丁目

両親教室

育児実習や妊婦擬似体験などを行います。



日時 2月23日(金) 19時～20時30分
会場 保健センター1・2階
対象 出産予定日が平成30年4月～6月で、初めてお子さんを迎える区内在住の夫婦。
定員・費用 60組。無料。
持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」、筆記用具。

申込 2月13日(火)から、平日8時45分～17時15分に直接窓口、または行事名・妊婦の氏名・出産予定日・住所・連絡先を記載の上、左記へ電子メールで。先着順。
詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係
☎(822)2472
E toyohira.phm@city.sapporo.jp

子育て講座

はじめてのトイレトレーニングの進め方を保育士がお話しします。



日時 2月27日(火) ①10時30分～11時15分、②13時30分～14時15分
会場 豊平区保育・子育て支援センター(月寒東1-4)。
対象 1歳10カ月～就学前のお子さんと保護者。
定員・費用 ①②各12組。無料。
申込 2月13日(火)から、平日9時～17時に左記へ電話で。先着順。
詳細 保健センター健康・子ども課子育て支援担当係
☎(822)2474

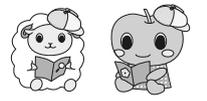
65歳からのいきいき就職活動セミナー

シルバー世代の働き方や就職活動の進め方についてのセミナーです。

日時 3月2日(金)9時30分～12時
会場 区民センター2階視聴覚室
対象 区内在住で求職中の方。
定員・費用 24人。無料。
申込 2月13日(火)～3月1日(休)の平日8時45分～17時に左記へ電話で。先着順。
詳細 札幌市就業サポートセンター事務局
☎(708)8321

西岡図書館から

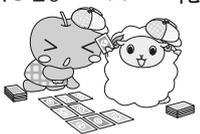
①楽しいお話の会
日時 2月15日・22日、3月1日・8日
のいずれも木曜日。
15時～15時30分。
②ミニ展示「ほんのり楽しい『ひなまつり』」
日時 2月15日(木)～3月3日(土) ③こども映画会
日時 2月21日、3月7日のいずれも水曜日。15時15分～16時15分。
④資料展示「わたしは、ほつとけない。命の火を大切に」
日時 3月1日(木)～13日(火)。
⑤ミニ展示「鉄道の本、大集合！」
日時 3月4日(日)～13日(火)。
(以下共通)
参加方法・費用 当日、直接会場にお越しください。無料。
休館日 2月14日・28日のいずれも水曜日。
詳細 西岡図書館(西岡3-6) ☎(852)8111



豊平区民センターから

①図書室読み聞かせ
日時 2月14日(水)10時30分～11時
会場 図書室児童コーナー。
参加方法・費用 当日、直接会場にお越しください。無料。
詳細 豊平区民センター図書室 ☎(811)1030

②ウインドアンサンブル ミューズミニコンサート
日時 2月11日(祝)14時～15時30分(13時30分開場)。
対象・定員 市内在住の方。200人。
参加方法・費用 当日、直接会場にお越しください。無料。
③ジャズボーカリスト MI-ZUHOコンサート
日時 3月17日(土)15時30分～16時30分(15時開場)。
定員 150人。
参加方法・費用 2月15日(休)から発売する前売り券(700円)か当日券(1,000円)を購入してください。前売り券の販売は3月16日(金)まで。
④下の句かるた大会 in 豊平
日時 3月25日(日)10時～15時。
会場 1階和室いこい。
対象 市内在住で木札の読める方。
定員・費用 12チーム36人。一人1,000円。
申込 2月13日(火)～20日(火)の10時～17時に直接窓口、または左記へ電話で。先着順。
※一人でもチームごとの申し込みでも可。
②③共通
会場 2階大ホール。
その他 子どもは上履きを持参してください。
②③④共通
詳細 豊平区民センター ☎(812)7181



広告

月寒公民館から

運動不足解消のための健康体操
日時 3月1日(木) 10時～11時30分。
対象区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。
申込・費用 2月14日(水)～20日(火)の9時～17時に直接窓口、または左記へ電話で。無料。
詳細 月寒公民館 ☎(851)0482



東月寒地区センターから

①親子わくわくビクスと絵本の読み聞かせ
日時 2月15日(木) 10時30分～12時。
対象 3歳までの乳幼児と保護者。
申込・費用 2月8日(木)～14日(水)までの9時～17時に下記へ電話か直接窓口、または行事名・住所・氏名・連絡先を記載の上フアックスで。無料。



②囲碁大会

日時 2月24日(土)12時30分～17時。
対象区内在住の方。
定員・費用 38人。一人500円。
申込 2月13日(火)～20日(火)の9時～17時に直接窓口で。先着順。
順。

＜以下共通＞

詳細 東月寒地区センター(月寒東3-18) ☎(853)2011 FAX(853)2012

第3回あつまる ボランティア教室

地域でボランティア活動をしている人たちのお話を聞いてみませんか?
日時 3月2日(金)14時～15時30分。
会場 豊平老人福祉センター1階大広間(中の島2-3)。
テーマ 「聴くことのできる社会貢献」。
ゲスト スピーカー 傾聴ボランティア アクティブ17。
対象区内在住の方。
定員・費用 30人。無料。

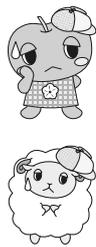
申込 2月13日(火)から、平日8時45分～17時15分に左記へ電話か氏名・住所・連絡先を記載の上フアックスで。先着順。
詳細 豊平区社会福祉協議会 ☎(815)2940 FAX(815)7370

国民健康保険料の夜間・休日納付相談

日時 夜間 2月27日(火)19時30分まで。
休日 2月25日(日)9時～14時30分まで。
会場 区役所1階保険年金課。詳細 区役所保険年金課収納係・二係 ☎(822)2510

市税の夜間納付相談

日時 毎週木曜日20時まで。
会場 南部市税事務所2階納税課(平岸5-8)。
詳細 南部市税事務所納税課 ☎(824)3913



にしおかプレーパーク

プレーパークは子ども自らが遊びを作る遊び場です。雪合戦にかまくら作り、ブルーシートで尻すべりなど、冬の西岡公園で思いっきり雪遊びしませんか?

日時 2月24日(土)10時～14時。
会場 西岡公園(西岡487番地)。

参加方法・費用 当日、直接会場にお越しください。無料。就学前のお子さんは必ず保護者をご参加ください。※駐車場に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。詳細は下記ホームページへ。

詳細 西岡公園管理事務所 ☎582-0050
HP www.sapporo-park.or.jp/nishioka/



とよひら「^{フード}風土」コレクション「あったか料理教室」

「とよひら「風土」コレクション」は、豊平区にゆかりのある食材を活用した食育事業です。

体が温まる料理と豊平区のシンボル「りんご」を使用した菓子の調理実習を行います。

日時 2月22日(木)10時～13時。

会場 豊平区民センター2階料理実習室。

対象 区内在住の方(託児はありません)。

定員・費用 30人。無料。定員を超えた場合は抽選。

献立 リンゴのスコーン、お手軽アップルパイ、野菜スープ。

講師 ケイク・デ・ボア オーナー パティシエ 森伸司氏。

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、食器用布巾、手拭き用

タオル、上履き、当選はがき。

申込期限 2月12日(月・休)。結果は2月17日(土)までにはがきでお知らせします。

申込方法

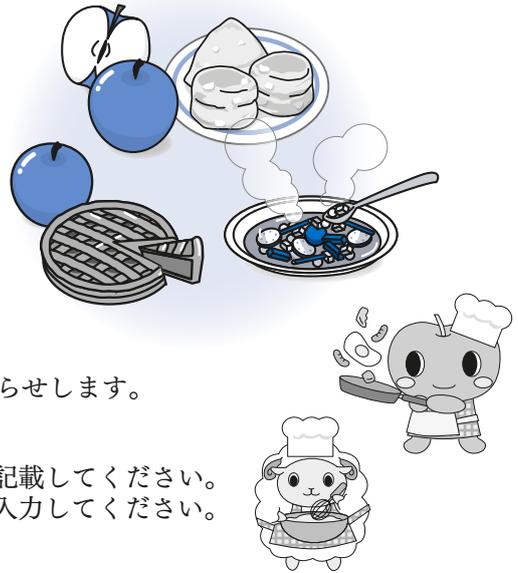
① **下記へ電話** 8時～21時にお申し込みください。

② **下記へファクス** 行事名・氏名・郵便番号・住所・ファクス番号を記載してください。

③ **ホームページ** 下記よりアクセスし、申込フォームに所定事項を入力してください。

詳細 市コールセンター ☎222-4894 FAX221-4894

HP www.city.sapporo.jp/callcenter/uketsuke/index.html



お知らせ情報をテレビの「データ放送」とスマホアプリで配信中!



QRコードはこちら↓



Android版



iPhone版

豊平老人福祉センター 定員制教養講座受講生募集

初心者の方でも楽しく受講できます。

※自由参加講座(ダンス・カラオケ・健康体操ヨガ・リズム体操・詩吟など)も開講しています。

開講期間 1年間(4月～翌年3月)。

対象 60歳以上で通所可能な方。

受講料 無料。材料費などは実費負担。

申込 2月13日(火)～23日(金)の9時～16時に、本人がセンター登録証または年齢と住所を証明できるものを持参の上、下記窓口へ。応募者多数の場合は3月1日(土)に抽選。

詳細 豊平老人福祉センター(中の島2条3丁目)

☎811-5201

講座名	曜日	時間	回数	定員
皮革工芸	火	10時～12時	月3回	12人
絵手紙			月2回	24人
書道		13時～15時	月3回	24人
オカリナ	水	10時～12時	月3回	24人
囲碁			月3回	16人
大正琴	木	13時～15時	月2回	24人
パソコン			月3回	24人
楽しい英語	金	10時～12時	月3回	24人
合唱			月3回	50人

豊平区体育館だより

3月開講の教室です。詳細につきましては、電話やホームページからお問い合わせください。

対象 ①は16歳以上で初中級レベルの方、②は16歳以上で初中級以上の方、③は年齢不問・レベル不問、④は年少・年中の方。

申込期限 2月13日(火)までの9時～20時に下記へ電話か直接窓口、またはホームページの「教室WEB申込み」で。

抽選 2月15日(木)。コンピューターによる自動抽選。※受講料のほか、入館ごとに施設利用料が必要です。

詳細 豊平区体育館(月寒東2条20丁目)

☎855-0791

HP www.shsf.jp/toyohira-gym

対象	種目	曜日	時間
①	第12期卓球集中講座 (サーブからの4球目攻撃)	火	10時～12時
②	第8期テニスクリニック (アングルボレー)	木	11時05分～12時05分
③	マンツーマン卓球	火・水	16時10分～17時
	プライベート卓球		
③	マンツーマンテニス	木	12時10分～12時55分
	プライベートテニス		
④	げんきキッズトライアル	火	14時45分～15時45分

広告

広報さっぽろ 1月号豊平区民のページ「新春とよひらクイズ2018」に多くのご応募をいただき、ありがとうございました。正解者の中から、抽選で50名様におもてなしグッズやこりめグッズなどの各賞品をお送りいたします。なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- 問1：なみき 問6：わっしょい
 問2：ひかり 問7：ける
 問3：しょう 問8：そーらん
 問4：がくせい 問9：ほう
 問5：はっこう 問10：△い

キーワードの正解は……

みりよくはっけん
 ほ～！ へ～！ カルタ



【詳細】
 区役所総務企画課
 広聴係 ☎822-2407

「こりんとめーたんのみりよくはっけんレポート」は、区内の地区センターおよびまちづくりセンターで配布のリーフレットが豊平区ホームページにも詳しく掲載されています。ぜひご覧ください。

めいたんてい 2018 2
 こりん の めーたん
 みりよくはっけんレポート
 ～HTB北海道テレビ～

※この連載では、こりんとめーたんが豊平区で見つけた魅力的な場所と魅力的な人を紹介していきます。



「イチオシ！モーニング」、「イチオシ！」のスタジオをonちゃん が案内してくれたよ！

いざ スタジオへ！



みりよく的なばしょ
 HTB北海道テレビ



みりよく的なひと
 CSR広報室長 おか ひろこ
 岡 仁子さん



↑onちゃんカフェ



↑
 入口やエントランス
 ホールは、onちゃん
 のパネルやオブ
 ジェがいっぱい！

ユメミルチカラを応援！豊平区役所×HTB
 とよひら子どもユメひろば

さまざまな職業体験を通じて、仕事のおもしろさや苦勞を学ぶことで、子どもたちの未来を応援する事業です。豊平区役所との連携協力で、平成26年から



↑第19回(平成30年1月)来て！見て！体感！HTB ニュースのしくみ



←第2回(平成26年6月)ファイターズ職員ってどんなお仕事なんだろう？

CSR広報室の岡さんにHTBについてお話を聞きました。



おか ひろこ
 岡 仁子さん

－HTBはどんな企業理念を持っていますか？

HTBは、「地域メディア」と位置付けて、「ユメミルチカラを応援することで地域の未来に貢献する」という理念がすべての活動の原点になっています。北海道の魅力を放送だけでなく、さまざまなメディアを通じて全国、海外へ発信することで、地域の価値を高めて北海道の未来に貢献したいと考えています。

－CSR広報室はどんなお仕事をしていますか？

地域と信頼の絆を作るために、さまざまな地域貢献活動を行っています。その活動の窓口になったり、会社を知ってもらうための広報をしています。「とよひら子どもユメひろば」も大切にしている活動の一つです。

－HTBの魅力について教えてください！

毎朝生放送の「イチオシ！モーニング」は一日の始まりに、道民の皆さんが必要としている地元の情報をしっかり伝えているので、暖かい応援の声をいただいています。「北海道の皆さんの暮らしのために」とチーム一丸となれる、やっぱりそこがHTBの一番の魅力です。



↑onちゃんは昨年12月に誕生20周年を迎えました。おめでとうonちゃん！

北海道テレビ放送株式会社

所 豊平区平岸4条13丁目
 ☎821-4411
 HP www.htb.co.jp/

とよひら
フォト
アルバム

豊平区×札幌ドームスポーツバイキング
2017(12/16)

3,150人の多くの市民が、広大な札幌ドームで、プロスポーツチームによる運動教室やウインタースポーツの体験コーナー、キックターゲットなどのゲームコーナー、さまざまなスポーツを楽しみました。「アップルスマイルキッズ」も登場し、「ようこそ豊平区へ！」と元気にあいさつしながら、笑顔で豊平区をPRしていました。



参加者の声



初めて会う人に声をかけるのはかなり緊張したけど、とても楽しかったです！

アップルスマイルキッズ
平岸中の島少年消防クラブ
小学6年 佐藤 秀人くん

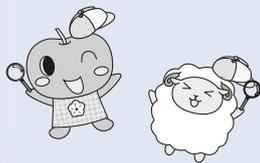


↑今回は平岸中の島少年消防クラブの子どもたちを中心に結成！

↑キッズはおもてなしの取り組みをまとめたガイドブックなどを来場者に配布しました。

西岡北中学校がとよひらまちづくりパートナーに登録(12/25)

区内の中学校で初めて西岡北中学校がとよひらまちづくりパートナーに登録しました。今後は、町内会と協力して学校周辺の清掃活動や高齢者宅の除雪ボランティアなどを行っていきます。



平成30年豊平区成人式(1/9)

わくわくホリデーホールで行われた式典に華やかな振袖やスーツに身を包んだ新成人1,097人が出席しました。新成人代表は「自ら考え行動できるよう大人の自覚を持ち、これからは地域に貢献していきます」と宣誓しました。ファイターズガールとフレップ、コンサドーلزとドーレくん、レバンガ北海道のレバード、エスポラーダ北海道のリスポ、北海道テレビ放送のオンちゃんもお祝いに駆けつけました。



広告



札幌市国民健康保険「忘れていませんか？年に一度の『とくとく健診』。受診券の有効期限は3月31日までです。

