

しろいし 区民のページ

2018年2月号

編集

白石区総務企画課広聴係
〒003-8612
札幌市白石区南郷通1丁目南
TEL861-2410、FAX860-5236



白石区役所ホームページ おもしろいしWEB
www.city.sapporo.jp/shiroishi/

特集 仲間と共に過ごすセカンドライフ

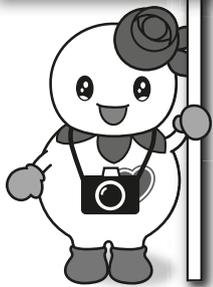
しろいしな風景

「ランカンアート」

撮影日 平成28年1月6日

撮影場所 望月寒川・菊郷橋

撮影者 佐ト爺さん



マスコットキャラクター「しろっぴー」



区内で撮影した風景写真「しろいしな風景」を募集しています！

ご応募いただいた写真は、区ホームページやこのコーナーなどで紹介します。募集要項は、総務企画課広聴係と区内各まちづくりセンターで配布しているほか、区ホームページに掲載しています。内容を確認の上、ぜひご応募ください。

【詳細】総務企画課広聴係 ☎861-2410、FAX860-5236

HP www.city.sapporo.jp/shiroishi/photo/entry/index.html



街かど掲示板

地域の団体などが2月11日以降に実施するイベントの情報です!!詳細は、問い合わせ先へお尋ねください。



百人一首大会



【内容】東札幌地区青少年育成委員会が主催する百人一首大会です。子どもも大人も、一緒に楽しめます。

【日時】2月17日(土)10時～13時30分

【会場】東札幌児童会館(東札幌5条3丁目)

【問い合わせ先】東札幌児童会館 ☎・FAX822-5811

無料 要申込 2月16日(金)まで



第15回かわきたゆきまつり



【内容】雪遊びを楽しみます。出店などの縁日コーナーや、子どもたちによるステージ発表もあります。

【日時】2月18日(日)10時30分～16時

【会場】川北児童会館
(川北4条1丁目)
川北小学校グラウンド
(川北4条2丁目)

【問い合わせ先】川北児童会館 ☎・FAX872-0002

無料 一部有料の催し物あり



このページに地域行事などの掲載を希望する場合は、総務企画課広聴係にご相談ください。多くの情報を掲載するため、掲載項目は、原則として「タイトル」「簡単な内容」「日時」「会場」「問い合わせ先」とさせていただきます。



仲間と共に過ごすセカンドライフ

～楽しむ・学ぶ・笑い合う～

笑い合える仲間との楽しみな予定があると、生活に「ハリ」が出て、毎日が楽しいですね。「最近外出する気になれなくて…」という方も、少しだけ、外に出て新しい出会いを探してみませんか？きっと、すてきな仲間、すてきな笑顔が待っているはずです。今月は、気軽に楽しめる場所などをご紹介します。



いつでも地域の笑顔の中心

老人クラブ

地域に根差して、社会貢献や趣味などさまざまな活動を行い、多くの参加者が交流の輪を広げています。白石区では現在29の老人クラブが活動しています。

老人クラブの主な活動

社会貢献

健康づくり

親睦活動

いろいろな活動を通して親交を深めています



活動の様子をご紹介します



スポーツでの親睦

ボウリングやパークゴルフなど、気軽にできる運動などを楽しみます。



世代間の交流

子どもたちに伝統や昔遊びを教えるなど、世代間の交流を深めています。



健康づくりのための体操や講習

食事や運動など、健康に生活するための知識を講習会などで学びます。



施設訪問などの社会貢献

福祉施設を訪問し、歌や踊りを披露。楽しい時間を一緒に過ごします。



歌や踊りなどの成果を披露する「芸能の集い」の様子です。定期的に発表や交流をする場があることで、日頃の練習や活動にも力が入ります。

加入するには？

各クラブに直接申し込みを。見学もできます。各クラブの連絡先は、下記にお尋ねください。ホームページでも公開しています。

加入資格

おおむね60歳以上の方

開催日程・内容・会費

各クラブによって異なります。

お問い合わせ 保健福祉課

☎861-2443、FAX861-2608

HP www.city.sapporo.jp/shiroishi/life/fukushi/roujinclub/index.html

各クラブで内容はさまざま！✳

パークゴルフ・ゲートボール・ウォーキング・ダンス・卓球
カラオケ・民謡・舞踊・手芸・料理・絵画・囲碁・将棋
マーじゃん・草刈り・交通安全街頭啓発・花壇づくり など

気軽に参加してください！

白石区では、約2,000の方が老人クラブに加入しています。趣味やスポーツと一緒に笑い合うことはもちろん、健康づくりやボランティアに取り組み、一緒に老人クラブを盛り上げていきましょう！



白石区老人クラブ連合会
どひかつお
土肥 勝夫会長



居心地の良い場所を自分たちの手で

ふれあい・いきいきサロン

ご近所の方が、会館や自宅などに集まって、気軽にしゃべりや趣味などを楽しむ場、それがサロンです。白石区では現在42の高齢者サロンが開催されています。

サロンの様子をご紹介します

菊の里地区で白菊町内会が実施するサロン『きらく』の様子をご紹介します。この日は、ゲームや体操をしたり、インフルエンザ予防を学びました。



みんなで一緒に体操!



ゲームで盛り上がりました



昼食もみんなで食べるとおいしい

インタビュー



『きらく』を運営する
宇田 清子さん

- ◎ サロンの魅力はどんなところですか?
次々に新しい出会いがあり、交流の輪が広がっていくのが良いですね。気軽に参加できるのも魅力です。
- ◎ 運営で工夫していることはありますか?
毎回同じような内容にならないように気を付けています。次回はロボットと皆さんと一緒に体操をします♪



会場の盛り上がりにもニコリ
(写真右は同じく運営を担う浦野さん)

さまざまなサロンがあります

少人数で活動するサロンや、自宅の部屋を利用して趣味を楽しむサロンなど、規模や内容はさまざまです。



なごみサロン(北白石)

おしゃべりや体操、カラオケなど楽しい時間を過ごしています。



ランチサロン(東札幌)

ボランティアさんの手作りのおいしいランチにほっこり。

地域のサロン活動を応援します!

ふれあい・いきいきサロンへの参加や、企画・運営に関するご質問など気軽にご相談ください。これからも、楽しいサロン活動をみんなで盛り上げていきましょう!



サロンの事例集やパンフレットを配布中です。

参加するには?

開催場所や時間などは、下記にお尋ねください。ホームページでも公開しています。初めて参加される方も下記にご連絡を。

お問い合わせ 白石区社会福祉協議会
☎861-3700、FAX866-8999
HP www.sapporo-shakyo.or.jp/shiroishi



白石区社会福祉協議会
柳職員

皆さんの手でサロンを企画してみませんか?

皆さんのアイデアで、新しいサロンを企画・運営することもできます。開設までの簡単な手順をご紹介します。

- STEP 1 運営メンバーを募集する
中心となるメンバーを探しましょう。
- STEP 2 活動の基本内容を決める
参加者の範囲や人数、開催頻度、費用、役割分担などを決めましょう。
- STEP 3 開催場所を決める
規模や活動内容から適当な場所(会館、自宅など)を見つけましょう。
- STEP 4 参加を呼び掛ける
まずは親しい人、その後、少しずつでも交流の輪を広げていきましょう。

助成制度があります

活動1回当たり1,500円、年48回を上限に助成を行っています。要件などの詳細は、お尋ねください。



新たな出会い・新たな学び

白石区寿大学

白石区が開講する生涯学習教室です。約50人の受講者が一緒に学び、多くの体験を共にします。卒業後も同窓会で交流を深めています。

約4カ月間、全16回の授業で、実習や施設見学を通して学びます。



陶芸



社交ダンス



裁判員体験

初対面の方と共に多くのことを学び、とても刺激がありました。



晴れやかな表情で迎えた卒業式



44期卒業生 大盛 芳彦さん

入学するには?

地域振興課へ申し込みを（申込期間は5月～6月上旬・多数時抽選）。本誌でも募集記事を掲載します。

開講時期 7月～11月（週1回2時間程度）

開講場所 白石区複合庁舎5階区民センターほか

受講料 無料（一部教材費などは実費負担）

参加資格 65歳以上の方

お問い合わせ 地域振興課 ☎861-2422、FAX861-2775

参加するには?

会場・日程などの詳細は下記にお尋ねください。事前の申し込みは不要です。

参加費 無料

参加資格 おおむね65歳以上の方

お問い合わせ 各介護予防センター ※地区のセンターが不明の場合は保健福祉課へ（☎861-2450、FAX861-2608）

介護予防も楽しくみんなで!



広告チラシパズル

チラシを使ったパズル。認知症予防になります。



タオル体操

座りながらできる体操。自宅でも取り組みます。

落ち着ける憩いの場所

白石老人福祉センター

各種講座の受講や催し物、趣味などを楽しむことができます。時間があるときに気軽に立ち寄ることができる施設です。

コーヒーを飲みながら談笑したり、囲碁や卓球を楽しんだりできます。入浴することもできます。



喫茶コーナー



講座・催し物



多世代で交流



愛称は「ひだまり」です

白石区栄通6丁目



利用するには?

利用登録証が必要です。初回は、運転免許証や健康保険証など年齢・住所が確認できるものをお持ちください。

開館時間 9時～17時（祝日、年末年始を除く）

利用料 無料（浴室利用は200円）

利用資格 60歳以上の方

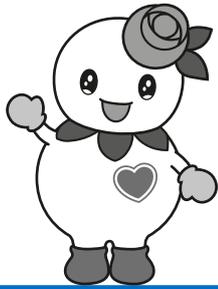
お問い合わせ 白石老人福祉センター ひだまり ☎851-1551、FAX851-1598

いきいきスマイルシニアを応援

すこやか倶楽部

介護予防の知識を身に付けながら、軽い体操や交流会で楽しい時間を過ごしています。地域の会館など身近な場所で行っています。





白石区からのお知らせ

白石区の人口・世帯数
 人口 210,754 人 (-59)
 世帯数 107,557 世帯 (-46)
 ※平成 30 年 1 月 1 日現在 (前月比)

- 2月11日からの情報を掲載しています。
- 費用の記載のないものは無料です。
- ファクスで申し込む際は次の事項を記載してください。
 ①行事名②住所③氏名④電話番号またはファクス番号

声をかけ
命見守る

通学路

シロイシ・シルバーセーファイバー川柳コンクール 交通部門 優秀作

区内公共施設のご案内

白石区複合庁舎 南郷通 1 丁目南

白石区役所	☎861-2400	FAX860-5236
白石保健センター	☎862-1881	FAX864-2050
白石区保育・子育て支援センター (ちあふる・しろいし)	☎868-3160	FAX861-1920
えほん図書館	☎866-4646	FAX866-4600
白石区民センター	☎861-3100	FAX861-4164

市コールセンター

☎222-4894
 FAX221-4894

まちづくりセンター

白石まちづくりセンター 本通 1 丁目南	☎861-8270 FAX861-7079
東白石まちづくりセンター 本通13丁目南	☎861-9262 FAX861-4369
東札幌まちづくりセンター 東札幌 2 条 4 丁目	☎811-9355 FAX815-4879
菊水まちづくりセンター 菊水 7 条 2 丁目	☎811-9445 FAX811-3831
北白石まちづくりセンター 北郷 2 条 3 丁目	☎874-0293 FAX874-7052
北東白石まちづくりセンター 北郷 3 条 12 丁目	☎875-3077 FAX875-7969
白石東まちづくりセンター 本通18丁目南	☎862-0813 FAX862-8694
菊の里まちづくりセンター 菊水元町 8 条 1 丁目	☎871-2355 FAX871-2344

その他の施設・機関

白石区土木センター 本通14丁目南	☎864-8125 FAX864-4530
北白石地区センター 北郷 3 条 7 丁目	☎874-8232 FAX874-8241
白石東地区センター 本通16丁目南	☎866-3000 FAX866-3270
菊水元町地区センター 菊水元町 5 条 2 丁目	☎872-7600 FAX874-1211
東部市税事務所 厚別区大谷地東 2 丁目 交通局本局庁舎内	☎802-3912 FAX802-3079
白石消防署 南郷通 6 丁目北	☎861-2100 FAX271-0674
白石清掃事務所 東米里2170	☎876-1753 FAX876-1533
東札幌図書館 東札幌 4 条 4 丁目	☎824-2801 FAX824-8792
白石区体育館 南郷通 6 丁目北	☎861-4014 FAX861-4042

白石保健センターから

◎胃がん・大腸がん検診(予約制)

日時 2月26日(月) 8時45分～10時

対象 市内にお住まいの40歳以上の方(職場などで受診できる方を除く)。

費用 胃(バリウム) 700円。

大腸(検便) 400円。

申込 2月16日(金)までに市

コールセンターへ(☎222)4894、FAX(221)4894、Eメール info4894@city.sapporo.

可)。受付時間は8時～21時。

その他 70歳以上、後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯、市・道民

税非課税世帯の方は、費用の免除制度があります。

◎両親教室

赤ちゃんの人形を使った沐浴や着替えの実習、先輩パパによる講話、妊婦ジャケットを使用した妊娠の疑似体験などを実施します。

日時 3月9日(金)18時20分～20時30分。

対象 区内にお住まいの初妊婦と配偶者。

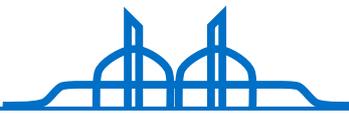
定員 45組(先着順)。

申込 2月19日(月)から電話か窓口で。受付時間は9時～17時(土・日曜を除く)。

申込先・詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(864)2050

広告





知りつつも その気にさせる 還付金 シロイシ・シルバーセーフティー川柳コンクール 防犯部門 優秀作

ちあふる・しろいしから

◎親子同室子育て講座〜ベビーマッサージ

日時 3月5日(月)①10時〜10時50分、②11時〜11時50分。
対象 生後11カ月までの子どもと保護者(8月に開催した同講座を受講した方を除く)。
定員 ①②各10組(先着順)。
申込 2月19日(月)から電話で。受付時間は10時〜17時(土・日曜を除く)。

申込先・詳細 ちあふる・しろいし(866)3160、FAX(861)1920

◎楽しいお話し会

日時 2月24日(土)、3月10日(土)の14時。
◎図書展示〜読む?聴く?ジャズ

展示期間 2月15日(木)〜3月13日(火)の9時15分〜17時(火・水・木曜は19時まで)。
◎休館のお知らせ

休館日 2月14日(水)、28日(水)。
※返却ポストは利用可。
◎詳細 東札幌図書館(824)2801、FAX(824)8792

川下公園から

◎ネイチャークラフト講座〜ひなぼっくりを作ろう!

松ぼっくりや木の実を利用してひな人形を作ります。
日時 2月18日(日)10時〜12時。

就業サポートセンターから

◎シニア向けお仕事説明会

まちづくりの連携協定を結んでいる札幌市とセブンイレブンが、シニアの就職を応援するため、共同でコンビニのお仕事説明会を開催します。

日時 2月21日(水)10時〜11時30分。
会場 白石区民センター
対象 区内にお住まいでおおむね60歳以上の求職中の方。
定員 25人(先着順)。
申込 2月13日(火)〜20日(火)の8時45分〜17時に電話で。

◎就職支援セミナー

①基礎から学べる就職活動スタートセミナー、②面接対策セミナーを実施します。どちらか一方の受講も可能です。

日時 2月23日(金)①10時〜12時、②13時〜15時。
会場 白石区民センター
対象 区内にお住まいで、求職中の方。
定員 各24人(先着順)。
申込 2月13日(火)〜22日(水)の8時45分〜17時に電話で。

申込先・詳細 札幌市就業サポートセンター(北区北24条西5丁目) ☎708-8321、FAX746-1701

定員 20人(先着順)。
費用 500円。
申込 2月11日(祝)〜17日(土)の9時〜17時に電話か窓口で。
申込先・詳細 川下公園管理事務所(川下2651) ☎(879)5311、FAX(879)5313

札幌国際交流館(リフレサツポロ)から

4月開講の、水泳・水中フィットネス・テニス・バドミントン・ヨガ・ズンバ・ベリーグランズなどの受講生を募集します。費用などの詳細はお問い合わせください。
申込 2月26日(月)〜3月10日(土)に電話か窓口、HPで。受付時間は9時〜20時。

明るい選挙啓発書道作品展

区内の小学3年以上の児童から応募があった書道作品のうち、入賞作品を展示します。

日時	2月14日(水)〜20日(火) 8時45分〜21時 ※20日は16時まで
会場	白石区民センター

詳細 白石区選挙管理委員会事務局 ☎861-2406、FAX861-2586

申込先・詳細 札幌国際交流館(本通16丁目南) ☎(866)811、FAX(866)3812、HP www.shst.jp/kokusai/

第5回 白石区複合庁舎駅チカにぎわいイベント

【まちづくりイベント広場】

南富良野復興チャリティーふるさと市場 第2弾
南富良野町のトマトジュース、共和町のお菓子などを販売します。売上金の一部は南富良野町の災害復興支援のため寄付されます。
日時 2月23日(金)、24日(土)の11時〜14時。

みんなで歩こう!ふまねっと運動
ネットを踏まないように、リズムに乗って歩く運動のコーナーです。
日時 2月23日(金)の11時〜14時。
定員 60人(30分交代で各10人・先着順)。

若者発表会 Youth Music Stage
若者たちが音楽で会場を盛り上げます。
日時 2月23日(金)18時〜20時。

【白石区民センター】

わいわいキッズフェスティバル
工作コーナーやゲームコーナーなど、大人も子どもも楽しめる催しを行います。すべてのコーナーを回ると特典があります(一部コーナーはまちづくりイベント広場で実施)。
日時 2月24日(土)10時〜14時。

第6回にぎわいイベントは3月9日(金)、10日(土)に開催します。広報さっぽろ1月号でお知らせした第3回白石区なわとび大会のほか、子宮頸がん啓発イベント、若者と町内会の座談会を行います。イベントの詳細は2月21日(水)から区役所、各まちづくりセンターで配布するチラシをご覧ください。

詳細 地域振興課 ☎861-2422、FAX861-2775

保健福祉課からの大切なお知らせ



すでにお持ちの敬老優待乗車証(敬老ICカード)は、4月以降も引き続きご使用いただけますので、大切に保管してください。紛失・破棄などにより敬老ICカードを再発行する場合は、手数料500円が必要です。

詳細 保健福祉課 ☎861-2448 FAX861-2608





広告

白石老人福祉センター一定員制教養講座受講生募集

講座名	曜日	時間	定員
書道		10時～12時	20人
合唱	火	10時～12時	40人
皮革工芸		13時～15時	12人
絵手紙		13時～15時	20人
オカリナ	水	13時～14時30分	16人
ヨガ		1部：13時～14時 2部：14時15分～15時15分	各50人
やさしい英会話	木	10時～12時	20人
生け花		10時～12時	15人
園芸	金	10時～12時	15人

対象 市内在住の60歳以上の方(初めて受講する方が優先)。
費用 教材費実費。
申込 2月13日(火)～23日(金)の9時30分～17時にセンターの利用登録証または年齢・住所が確認できるものを持参の上、窓口で(多数時抽選)。

※上表のほか、民謡・詩吟・カラオケなどの自由参加講座もあります。
※平成30年4月から平成31年3月までの1年間、月に2～3回開講します。詳細はお問い合わせください。

申込先・詳細 白石老人福祉センター(栄通6丁目) ☎851-1551、FAX851-1598

白石区民センター

南郷通1丁目南

☎861-3100
FAX861-4164

◎新田親子 津軽三味線コンサート

津軽三味線「新田流」家元・新田弘志^{にっただひろし}さんと二代目・新田昌弘^{にったまきひろ}さんの親子三味線ユニットが力強く心にしみる演奏を披露します。

日時 3月17日(土)14時～15時30分(開場13時30分)。

定員 350人(先着順)。

費用 1,000円(2月12日(休)から窓口でチケットを販売。販売時間は10時～17時)。

北白石地区センター

北郷3条7丁目

☎874-8232
FAX874-8241

◎パソコン講座～ワード&エクセル中級

日時 3月2日(金)～14日(水)の月・水・金曜。19時～21時。全6回。

対象・定員 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)・15人。

費用 4,850円(教材費含む。2月24日(土)～28日(水)に窓口で)。

申込 2月11日(水)～23日(金)の9時～21時に電話かファクス、窓口で(先着順)。

◎パソコン講座～ワード&エクセル上級

日時 3月16日(金)～28日(水)の月・水・金曜。19時～21時。全6回。

対象・定員 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)・15人。

費用 4,850円(教材費含む。3月10日(土)～14日(水)に窓口で)。

申込 2月11日(水)～3月9日(金)の9時～21時に電話かファクス、窓口で(先着順)。

白石東地区センター

本通16丁目南

☎866-3000
FAX866-3270

◎「小筆書道」体験講座

日時 2月20日(火)、3月6日(火)、20日(火)の10時～12時。全3回。

対象・定員 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)・15人。

費用 1,500円(申込期間内に窓口で)。

申込 2月12日(水)～19日(月)の9時～21時に電話かファクス、窓口で(先着順)。

◎男の料理教室～料理の基本を学ぼう

日時 3月9日(金)、23日(金)、30日(金)の10時～12時。全3回。

対象・定員 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)・15人。

費用 4,000円(材料費含む。申込期間内に窓口で)。

申込 2月23日(金)～3月2日(金)の9時～21時に電話かファクス、窓口で(先着順)。

菊水元町地区センター

菊水元町5条2丁目

☎872-7600
FAX874-1211

◎契約のひと知識

日時 3月7日(水)10時～11時30分。

対象・定員 15歳以上の方・20人。

申込 2月19日(月)～3月6日(火)の9時～20時に電話かファクス、窓口で(先着順)。

◎チーズセミナー

日時 3月7日(水)18時～20時30分。

対象・定員 15歳以上の方・12人。

費用 500円(当日までに窓口で)。

申込 2月19日(月)～28日(水)の9時～20時に電話かファクス、窓口で(先着順)。

◎豆から豆腐を作ろう!

日時 3月16日(金)13時30分～16時30分。

対象・定員 15歳以上の方・12人。

費用 1,300円(当日までに窓口で)。

申込 2月19日(月)～28日(水)の9時～20時に電話かファクス、窓口で(先着順)。

※施設の所在地、電話番号は、白石5ページの区内公共施設のご案内をご覧ください。





＜所得税及び復興特別所得税、住民税の申告は、3月15日(木)まで＞ ※本誌28ページもご覧ください。

下表の通り、所得税及び復興特別所得税と住民税の申告を受け付けます。申告期限が近付くと会場は大変混雑しますので、早めにお済ませください。

【確定申告書・住民税申告書へのマイナンバーの記載が必要です！】

申告者や扶養親族などのマイナンバーの記載が必要になります。申告書を提出する際には、申告者本人のマイナンバーが確認できる書類（マイナンバーカード、または通知カードと運転免許証など）の提示または写しの添付が必要です。

	所得税及び復興特別所得税の確定申告		住民税（市・道民税）の申告 ※所得税の確定申告をされた方は不要	
	確定申告	税理士による無料申告相談 （年金または給与収入の方） ※不動産の譲渡があった方は除く		
会場	札幌東税務署 （厚別区厚別東4条4丁目）	北海道経済センター8階 （中央区北1条西2丁目） ※駐車場はありません	交通局庁舎地下1階 （厚別区大谷地東2丁目）	白石区複合庁舎4階
開設期間	2月16日(金)～3月15日(木) 9時～16時 ※土・日曜を除く。ただし、 2月18日(日)、25日(日)は実施。	2月15日(木)までの9時～16時 ※土・日曜、祝日を除く	2月21日(水)～3月15日(木) 8時45分～17時15分 ※土・日曜を除く	3月1日(木)～7日(水) 9時～17時 ※土・日曜を除く

(注) 各会場は、混雑の状況により予定時刻前に受け付けを終了する場合があります。また、会場へは公共交通機関をご利用ください。

(注) 白石区複合庁舎では、所得税及び復興特別所得税の申告会場を開設しませんので、ご注意ください。

【詳細】【所得税・復興特別所得税の申告】札幌東税務署 ☎897-6111（自動音声応答による案内）

【住民税の申告】東部市税事務所市民税課 ☎802-3914、FAX802-3079

しろっぴーのアルバム

白石区役所ホームページ「おもしろいしWEB」
でも区内の行事の様子を紹介！
www.city.sapporo.jp/shiroishi/news/



白石区成人式（1月8日）



札幌コンベンションセンターで成人式が行われ、新成人1,078人が会場を訪れました。恩師からのメッセージや旧友との再会を喜んでいました。

パン屋さんから親子で学ぼう！（1月9日）ポロップひろば（1月11日）



白石区民センターで24組の親子がパン作りに挑戦しました。参加した子どもは「クルミを練り込むのが大変だったけど楽しかった」と満足そうでした。



きくすいもとまち幼稚園で、園児や地域の子ども約40人が雪遊びを楽しみました。学生ボランティアと仲良く交流し、会場には笑い声が響きました。

広告

■札幌市国民健康保険■忘れていませんか？年に一度の『とくとく健診』。受診券の有効期限は3月31日までです。

