



あつべつ

編集
厚別区総務企画課広聴係
〒004-8612
厚別区厚別中央1条5丁目
TEL 895-2428
FAX 895-2403

あつべつ暮らしの風景



区内の出来事、写真で紹介!



12月22日 札幌市立ひばりが丘小学校

札幌市の雪対策を学ぼう! ～雪体験授業～

将来のまちづくりを担う子どもたちに、札幌市の雪対策や冬の暮らしに関心を持ってもらおうと、厚別区土木センターが企画。子どもたちは札幌市の降雪量や除排雪にかかる費用について学んだ他、除雪車に試乗して死角を確認することで、不用意に車両へ近寄ることの危険性を体験しました。

成人としての自覚と希望を胸に ～厚別区新成人のつどい～

厚別区では1,211人が成人を迎え、928人が式典に参加しました。式典では新成人代表が「何事にも前向きに取り組む、社会の信頼に応えたいです」と決意を述べました。華やかな振り袖やスーツなどに身を包んだ新成人たちは、友人と近況報告をしたり、記念撮影をしたりして楽しんでいました。



1月8日 ホテルエミシア札幌

寒さなんて吹き飛ばせ!

～わいわい冬フェスタ in もみじ台～



1月10日 熊の沢公園

雪遊びを通して、子どもから高齢者まで地域の世代間交流を深めようと、地域住民や学生ボランティアが主体となって毎年開催。今年は426人が参加しました。子どもたちは雪まみれになりながら、そりやビニールシートに乗って雪山を滑り降り、大はしゃぎしていました。

あつべつカレンダー 2/11～3/10

本誌に掲載している情報から抜粋
詳細は厚別2号から厚別8号まで
をご覧ください。
PO 厚別0号 子供も向け行事

- 2018 2
- 11祝
 - 12休
 - 13火
 - 14水
 - 15木
 - 16金
 - 17土
 - 18日
 - 19月
 - 20火
 - 21水
 - 22木
 - 23金
 - 24土
 - 25日
 - 26月
 - 27火
 - 28水
- ・シニア向けお仕事説明会申込開始 P5
 - ・もみじ台緑地冬のイベント申込開始 P5
 - ・「体内年齢測定会」～理想のカラダで生きるコツ～申込開始 P6
 - ・厚別老人福祉センター
定員制教養講座申込開始(～23日) P6
 - ・両親学級申込開始 P8
 - ・平成29年度厚別区自殺対策事業
「こころのサインっ見逃さないで!」 P4
 - ・おしっこの悩みありませんか?
～泌尿器科の病気について P4
 - ・たのしいお話会 P4
 - ・うたごえサロン
～ドレミファーム～ P6
 - ・2がつのおはなし会 P6
 - ・国民健康保険料夜間納付相談 P4
 - ・たのしいお話会 P4
 - ・厚別消防署 市民公開イベント P3
 - ・がん検診申込締切(3/13実施分) P4
 - ・口腔ケアと誤嚥性肺炎について P4
 - ・広報ラジオ番組「厚別ふれあいほっとステーション」アンケート回答締切 P7

- 2018 3
- 1木
 - 2金
 - 3土
 - 4日
 - 5月
 - 6火
 - 7水
 - 8木
 - 9金
 - 10土
- ・たのしいお話会 P4
 - ・なつかしのフォークソングライブ P6
 - ・国民健康保険料夜間納付相談 P4
 - ・たのしいお話会 P4

厚別区の人口・世帯数

1月1日現在 () は前月比
人口 126,355人 (-16)
男 57,457人 (-14)
女 68,898人 (-2)
世帯数 56,391世帯 (+20)

消防団

消防団ってどんな組織？

消防団は、地域住民により組織される非常備の消防機関です。団員は、会社員や主婦、学生など、各自が本業を持っています。火災や災害が発生したときには、自宅や職場などから出動します。

対象は？

心身ともに健康な18歳以上(高校生不可)で、厚別区に在住または通勤・通学している方。厚別消防団では平成30年1月現在で108人の団員が活動しています。

● 消防団活動のサポート ●



制服の貸与 / 各種研修の実施



出勤に応じた報酬(1回1,100円～)
年報酬(35,500円～)



公務災害補償 など

こんな制度もあるんだね♪

札幌市学生消防団活動認証制度 検索

学生消防団員が地域社会に貢献した功績に対し「認証証明書」を交付する制度。就職活動における自己PRのひとつとして活用しよう！

北海道 消防団応援の店 検索

飲食店や入浴施設などの料金が割引に！

一 消防団に入団したきっかけは？

元々、小学生の時に少年消防クラブ員として活動していました。その後、東日本大震災や熊本地震など各地で大きな災害が発生し、何かあったときには、地域のために自分ができることをしたいと思い入団しました。

一 どんな活動をしていますか？

火災や災害が発生した場合に備え、消火活動や人命救助活動などの訓練を行っています。また、消防団員向けの研修を受講して災害時の対応について学んだり、季節の変わり目には地域での防火啓発活動に参

こやま よしき
小山 佳輝 さん(20歳)

北星学園大学 社会福祉学部 2年生
厚別消防団 厚別東分団 団員
活動:平成28年4月～

加して火災予防を呼び掛けたりするなど、月に2～3回活動しています。実際に火災現場へ

出動したときには、消火活動を行う消防隊員の補助や、近隣住民の安全を確保するため、危



研修の様子

険な区域への出入りを禁止・制限する活動などを行いました。

一 実際に活動してみて感じたことは？

学業やアルバイトと並行しての活動なので、少し忙しいと感じるときもありますが、とてもやりがいがあります。団員としての役割を果たして地域の安全・安心を守っていくこと
その他、さまざまな職種の方が集まっている消防団で活動することを通して、地域の方々

地域を一緒に守るメンバーを募集しています

消防団・少年消防クラブ

地域に密着して、防火・防災を推進するために活躍している「消防団」と「少年消防クラブ」。今後も地域の安全・安心を守り続けていくためには、次世代を担う若い皆さんの協力が必要です。今月の特集では、厚別区の安全・安心のために日々活躍している大学生消防団員の^{こやま}小山さんと少年消防クラブのリーダーを務める^{あらかわ}荒川さんに、主な活動内容や、やりがいを聞きました。

少年消防クラブ

少年消防クラブってどんな組織？

少年消防クラブは、子どもの頃から防火・防災に関する知識や、災害時に最低限必要な身を守る方法を身に付けることを目的に活動しています。消防署の見学、放水訓練や救助体験の他、防火啓発など、地域に密着した活動を実施しています。

対象は？

少年消防クラブを組織している町内会区域に居住する小・中学生、高校生。厚別区内では4つのクラブが活動しています。

— どのようなことを学びましたか？

災害時に役立つ応急手当の方法などを学びました。また、火災現場や地震の疑似体験を通して、これらは本当に恐ろしいものだ改めて実感することができました。

— 少年消防クラブに加入して感じたことは？

他学年のクラブ員との交流も多くなり、とても楽しいです！

— 小学生のみんなにメッセージを！

興味があったら一緒に活動しよう！メンバーは多い方が楽しいし、学んだことは将来役に立つよ！

あらかわ ほのか
荒川 穂奏 さん(12歳)

札幌市立もみじの丘小学校 6年生
もみじ台少年消防クラブ リーダー
活動：平成27年4月～



とのつながりが増え、視野も広がりました。

— 地域での防火・防災に対する意識は変わりましたか？

厚別区では、平成29年中に火災の発生が続いてしまいました。しっかりと訓練や防火啓発活動に取り組み、自分の力で少しでも火災や、その被害を減らしたいという思いが強くなりました。

— 将来の目標はありますか？

ずっと消防隊員になりたいと考えていましたが、大学で学んでいることを生かして地域福祉に携わりたいという気持ちもあって、今はまだ迷っています。

— 同世代の皆さんに伝えたいことはありますか？

社会でグローバル意識が高まっている現代だからこそ、自分が生まれ育った地元へ愛着を持ってほしいと思います。そして、消防団活動に限らず、地元のために自分ができることがないか、考えてみてはいかがでしょうか。

— 広報さっぽろ厚別区版の読者に一言！



冬季火災予防啓発活動

北海道は寒いので、暖房器具に起因する火災が多く発生しています。使用前に点検する、そばに可燃物を置かないなど、火の取り扱いには十分気を付けてください。

家族や友達と、消防の仕事を体験してみよう！

厚別消防署 市民公開イベント

日時 2月25日(日)11時～14時

会場 厚別消防署(厚別中央1の5)

申込 不要。直接会場へ

※駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください。

はしご車搭乗体験



※出動時中止

応急手当体験



消防団入団説明ブース



消防士が作った豚汁試食会





厚別区からの

お知らせ

2月



2月11日からの内容を掲載しています

主な札幌市の施設・窓口一覧

- 厚別区役所 〒004-8612 厚別区厚別中央1の5 ☎895-2400(代表)
- 厚別保健センター ☎895-1881 ●厚別区土木センター☎897-3800
(厚別中央1の5) (厚別町下野幌45-39)
- まちづくりセンター
- 厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907 もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121
- 厚別南(厚別南1) ☎891-1666 青葉(青葉町3) ☎892-8177
- 厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555 厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885
- 厚別図書館 ☎894-1590 ●東部市税事務所(大谷地東2)☎802-3912
- 厚別区民センター ☎894-1581 ●厚別消防署(厚別中央1の5)☎892-2100
(以上、厚別中央1の5)

申込時の 必要事項

①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤連絡先(電話番号・FAX番号・メールアドレスなど)
※その他の必要事項については、▶申込方法 に記載しています。

平成29年度厚別区自殺対策事業

「こころのサインっ見逃さないで！」**HP**

悩んでいる人に声を掛けたり、話を聞いたりする「ゲートキーパー」の役割や、悩んでいる人への援助方法について学びます。

▶講師 札幌市立大学看護学部 准教授 守村 洋 氏 もりむら ひろし

▶日時 2月16日(金)14時~15時30分

(受け付けは13時30分から)

▶会場 厚別区民センター ▶定員 200人

▶費用 無料。直接会場へ。定員になり次第受付終了

詳細 保健福祉課 ☎895-2489

市民健康教育

※どちらも厚別区在住の方が対象で費用は無料。
直接会場へ

■おしっこの悩みありませんか？

~泌尿器科の病気について

▶講師 大谷地腎泌尿器科クリニック
院長 白木 智哲 氏 うすき ともあき

▶日時 2月16日(金)13時30分~15時

▶会場 厚別南会館(厚別南1)

■口腔ケアと誤嚥性肺炎について

▶講師 岡田歯科医院 岡田 知之 氏 おかだ ともゆき

▶日時 2月28日(水)14時~15時30分

▶会場 厚別西会館(厚別西2の3)

詳細 健康・子ども課 ☎895-1881



たのしいお話し会

読み聞かせボランティア「てぶくろ」が、絵本の読み聞かせや紙芝居などを行います。

▶日時 2月17日(土)、24日(土)、3月3日(土)、10日(土)
14時~15時

▶費用 無料。直接会場へ

会場・詳細 厚別図書館 ☎894-1590

胃がん・大腸がん検診 **HP**

▶日時 3月13日(火)、26日(月)8時45分~10時

▶会場 厚別保健センター ▶対象 40歳以上

▶費用 胃がん(バリウム)700円、
大腸がん(検便)400円 ※減免制度有り

▶申込方法 各検診日の2週間前までに電話かFAX
またはEメールで

▶その他 1週間前までに採便キットなどを送付します。

申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894

FAX221-4894、**E**info4894@city.sapporo.jp

国民健康保険料の夜間納付相談 **HP**

▶日時 2月22日(木)、3月8日(木)20時まで

▶会場 厚別区役所1階9番窓口

(庁舎東側の時間外出入口からお入りください)

詳細 保険年金課収納係 ☎895-2597

見本



敬老ICカードは
捨てないように
ご注意ください！

70歳以上の方に交付している敬老ICカード(上記写真)は、有効期限がありません。**来年度以降も繰り返し使用しますので、大切に保管してください。**
なお、カードを廃棄または紛失した場合は、再交付に500円が必要です。厚別区役所2階5番窓口または地下鉄駅窓口へご相談ください。

※カードにチャージ(入金)するために必要な平成30年度分の納付書は、4月上旬までに対象者へ送付します。

詳細 保健福祉課 ☎895-2478

厚別区交通事故件数

死傷事故発生件数288件(-35)、死者数1人(±0)、負傷者数315人(-42)

※平成29年1月1日～12月31日現在 ()内は前年比

広告

市民交流広場「ふれあい広場あつべつ」と科学館公園の再整備についてご意見を募集します **HP**

市民交流広場「ふれあい広場あつべつ」と科学館公園は2019～2020年度に再整備工事を予定しています。再整備の内容については、地域の皆さんに参加していただいている「ふれあい広場・科学館公園のあり方検討委員会」や、同広場・公園の利用者を対象としたアンケート調査などを基に検討しており、状況は随時厚別区役所ホームページに掲載しています。

2月上旬には、厚別区役所・厚別区内各まちづくりセンターで再整備計画概要書を配布するとともに、「ご意見箱」を設置する予定です。「ご意見箱」または厚別区役所ホームページへ再整備に関するご意見をお寄せください。



詳細 総務企画課 ☎895-2419 [ふれあい広場 再整備](#) **検索**

レバンガ北海道 公式戦に無料招待！～厚別区民応援デー

対象試合	対 サンロッカーズ渋谷 戦 自由席ホーム
日時	3/28(水)19時5分開場 会場 北海きたえーる(豊平区豊平5の11)
対象	厚別区在住の方100人【多数時抽選】
申込方法	往復はがきに4㉟必要事項の他、返信はがきの宛先を記入し下記へ送付【3/14(水)消印有効】。当選結果は返信はがきでお知らせします。
その他	落選者には、同試合のチケットの割引券を送付します。また、当選者の同伴者は、当日券を特別価格で購入することができます。
申込先・詳細	〒004-0041 札幌市厚別区大谷地東2丁目5-60 レバンガ北海道 厚別区民応援デー 係 ☎555-5113 ※応募者の個人情報は株式会社北海道バスケットボールクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送以外には利用されません。

シニア向けお仕事説明会

札幌市とまちづくりパートナー協定を結んでいる株式会社セブン-イレブン・ジャパンが、シニア世代の方の就職を応援するため、札幌市と共同でコンビニの仕事内容を紹介します。

▷日時 2月22日(木)10時～11時30分 ▷会場 厚別区民センター

▷対象 厚別区在住で、おおむね60歳以上の求職中の方

▷定員 25人【先着順】 ▷費用 無料

▷申込方法 2月13日(火)～21日(水)に電話で

申込先 札幌市就業サポートセンター事務局 ☎708-8321



もみじ台緑地冬のイベント

▷内容 スノーモービルや高所作業車の乗車体験、
アイスクャンドル作り、梅の剪定枝せんていしのプレゼントなど

▷日時 2月24日(土)10時～12時 ※悪天候の場合は翌日に延期

▷会場 もみじ台東側緑地陸上競技場(もみじ台北3)

▷定員 50人【先着順】 ▷費用 無料

▷申込方法 2月13日(火)～16日(金)に電話またはFAXで

▷その他 小学2年生以下の子どもは保護者の同伴が必要

申込先 もみじ台緑地管理事務所(もみじ台北3) ☎897-7805、FAX894-4111



厚別西地区センターからのお知らせ

講座・行事名	日時	定員	費用
①抹茶ロールケーキ講座	2/16(金)10時～12時	12人	1,000円
②うたごえサロン～ドレミファーム～	2/17(土)13時30分～15時	なし	500円(飲み物付き) ※中学生以下無料
③レンジで簡単和菓子作り講座～桜餅・うぐいす餅	2/21(水)9時30分～12時	12人	800円
④なつかしのフォークソングライブ	3/3(土)15時30分～17時(開場15時)	50人	500円

▷対象 ①③18歳以上(高校生を除く)、②④なし。どなたでも参加可

▷申込方法 ①2月11日(木)～13日(土)、③2月11日(木)～20日(水)9時～21時に電話か直接【先着順】、

②④不要。直接会場へ(④は定員になり次第入場終了)

▷費用納入 ①③申込締め切り日までに窓口で直接、②④当日直接

▷持ち物 ①③エプロン・三角巾・手拭き用タオル

会場・申込先 厚別西地区センター(厚別西4の4) ☎896-2000



厚別南地区センターからのお知らせ

講座・行事名	日時	定員	費用
①2がつのおはなし会	2/17(土)11時～11時45分	なし	無料
②「体内年齢測定会」～理想のカラダで生きるコツ～	3/7(水)13時30分～16時	50人	無料
③シニアのためのスマートフォン講座	3/9(金)、10(土)13時～16時【全2回】	16人	2,500円(教材費込み)

▷対象 ①小学生以下、②18歳以上(高校生を除く)、③おおむね60歳以上

▷申込方法 ②③2月13日(火)～17日(土)9時～17時に電話かFAXまたはEメールで【先着順】、

①不要。直接会場へ ※②③定員に満たない場合は翌日以降も受け付けを継続(日曜日を除く)

▷費用納入 ③2月21日(水)・22日(木)9時～16時に窓口で直接

▷その他 ②はだしで行う測定があるため、タイツやストッキングなどでの参加はご遠慮ください。

③スマートフォンは貸し出します。

会場・申込先 厚別南地区センター[上野幌小学校4階(厚別南7)] ☎896-3000、FAX896-4990

Eatsunan-tikucenter@bz01.plala.or.jp



厚別老人福祉センター定員制教養講座 受講生募集

講座名	健康ヨガ	水彩画	木彫	絵手紙	ペン習字	姿勢	骨盤体操	茶道	書道
曜日	月	月	火	火	水	水	水	水	金
時間	10時～ 11時30分	13時～ 15時	13時～ 15時	13時～ 15時	10時～ 12時	13時30分 ～15時	13時15分～ 14時15分	13時～ 15時	13時～ 15時
定員	30人	16人	12人	20人	20人	20人	18人	12人	20人
回数	月3回	月2回	月3回	月2回	月3回	月1回	月2回	月3回	月3回
受講期間	6ヵ月×2期	1年	1年	1年	1年	6ヵ月×2期	6ヵ月×2期	1年	1年

※「6ヵ月×2期」は4月～9月または10月～来年3月、「1年」は4月～来年3月です。

▷対象 60歳以上で、同一講座の受講歴が無い方 ▷費用 無料(教材費やコピー代などが別途必要な場合があります)

▷申込方法 2月13日(火)～23日(金)9時～17時に老人福祉センター利用登録証または年齢・住所が確認できるものを持参して本人が直接 ※申込多数時は3月1日(土)に抽選を行います。

会場・申込先 厚別老人福祉センター(厚別中央1の7) ☎892-2211

広告



▲ 昨年12月27日の放送では、厚別区民センターで活動するおもちゃ修理のボランティアグループ「おもちゃQキュー病院」の皆さんが出演！子どもたちとのエピソードなどを紹介していただきました。



番組はオープンスタジオから生放送しているよ！ガラス越しにスタジオの様子を見られるので、遊びに来てね♪

※過去の放送は厚別区役所ホームページから聴くことができます。
スタジオの所在地は、複合商業施設サンピアザ3階(厚別中央2の5)。

FMラジオで 厚別区の番組を放送中!

この記事に関する問い合わせ
総務企画課広聴係 ☎895-2428

厚別区では、区民の皆さんに身近で役立つ情報をお届けするため、広報ラジオ番組「厚別ふれあい・ほっと・ステーション」を放送しています。厚別区で開催されるイベントや各施設の情報、区民の皆さんによるまちづくり活動の紹介など、最新の情報をお届けしています！

パーソナリティーからのメッセージ



いつも楽しい雰囲気の中で番組を進行しています。厚別区の魅力や、地域で活躍されている皆さんのイキイキとした姿を多くの方に伝えられるように心掛けています！

第1・3・5水曜日担当
庄内 沙希 さん

広報ラジオ番組 厚別ふれあい・ほっと・ステーション

◇放送日時

毎週水曜日10時45分～11時
(祝日・年末年始を除く)

◇番組を聴くには



ラジオ機器から

厚別区内でFM77.6MHzに周波数を合わせる



パソコンから

ウェブサイトのサイマル ラジオ Simul Radioまたは
リッスンラジオ ListenRadioにアクセス



スマートフォンから

公式アプリストアでリッスンラジオ ListenRadio
無料アプリをインストール

※詳しい手順は「ラジオTXT FMドラマシティ」
ホームページでご確認いただけます。

◇これからの放送予定

放送日	内容	
2月14日	札幌市防災表彰	平成29年度に表彰を受けた地域の防災の取り組み
2月21日	老人クラブ	クラブ活動の内容や入会の方法など
2月28日	札幌市生活就労支援センター「ステップ」	同センターが実施している支援や利用方法など
3月7日	声の広報さっぽろ3月号	広報さっぽろ3月号 厚別区民のページの見どころ

※都合により内容を変更する場合があります。

アンケートにご協力ください!

区民の皆さんにとって、より良いラジオ番組とするため、アンケートを実施しています。

回答方法 厚別区役所ホームページ専用フォームから

厚別区 広報ラジオ

検索

締切日 2月28日(水)

広告



両親学級 HP

初めての赤ちゃんを迎える準備のため、育児実習や妊婦疑似体験などを行う教室です。

▷日時 3月2日(金)18時30分～20時30分

(受け付けは18時から)

▷対象 第1子の出産予定日が平成30年4月～7月の厚別区在住の夫婦

▷定員 30組【先着順】

▷費用 無料

▷申込方法 2月13日(火)～23日(金)に電話か、4ヶ必要事項(氏名は夫婦とも)の他、出産予定日、駐車場使用の有無(1台まで)を記載しFAXまたはEメールで

▷持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」



会場・申込先 厚別保健センター ☎895-1881

FAX895-5922、E:at.kenko@city.sapporo.jp

区役所から 子育て関連情報をお届けします！

あなたも子育てボランティアをしてみませんか？

子育てボランティアは、地域で子育て家庭の支援をしています。活動をするための登録を随時受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

活動紹介

- 児童会館や地域の子育てサロンなどでの親子との交流
- 子育てに関するイベント開催時の手伝い
- 絵本の読み聞かせやおもちゃ作り など



詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514

テレビとアプリでお知らせ配信中！

広報さっぽろのお知らせが地上デジタルテレビ5チャンネル(STV)のデータ放送と無料配信のスマートフォンアプリ「アイさっぽろ」で見ることができます。



5チャンネルでdボタン！

「アイさっぽろ」で検索！
またはこちらから↓



【対応】

Android版:OS 5.0以上
iPhone版:iOS 8.0以上

5月号から 広報さっぽろがリニューアル

◎市の取り組みや課題を伝える特集記事が充実！

◎イベントや講座などの情報は地上デジタルテレビやアプリでより詳しくお知らせし、広報さっぽろのお知らせページは少なくなります。

広告