

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**雪の季節のお願い**

**落氷雪事故にご注意を**

冬の人身事故を防ぐため、以下にご注意を。

- ① 早めに屋根の雪下ろしや氷の除去を行う、② ビルの壁面、窓、看板などは常に点検し、雪や氷は取り除く、③ 軒下は危険なので歩かない、④ 周囲に危害を与える恐れがあるときは、雪止めを設置する、⑤ 屋根の雪下ろしの際は命綱を使う。

問 道路管理課 ☎211-2452

**川への雪捨てや、  
近づくことはやめましょう**

川に雪を捨てると水の流が悪くなり、川があふれる原因となります。また、川の周辺の雪や氷は崩れやすく、危険ですので、川には近づかないでください。

問 河川管理課 ☎818-3415

**次世代エネルギー広場**

内省エネ機器や補助制度の紹介、工作教室。

日 所 1月20日(土)、21日(日)9時～18時。イオン発寒店(西区発寒8の12)。

問 エコエネルギー推進課 ☎(21)2872、HP

**資源物の正しい分別にご協力を**

選別センターやリサイクル工場での火災の原因となるため、容器包装プラスチック収集の際は、充電器や電池、ライターなどを入れないでください。ペットボトルのふたとラベルは、容器包装プラスチックの収集日に出してください。

問 ごみ減量推進担当 ☎(21)2928

**リユースプラザ**

へたんす即売フェア

日 1月4日(木)～31日(水)。

へ冬休み簡単工作教室  
 日 ① 段ボールでパズル ② 絵本

③ 古毛糸で干支の戌。

日 所 ①は1月11日(木)、②は12日(金)、③は13日(土)。いずれも10時～11時30分、13時～14時30分。小学生各回10人。

申 当日会場へ直接。(先着)

問 リユースプラザ(厚別区厚別東3の1) ☎(375)1133、HP

**救急法基礎養成講習**

内 急病人やけが人の救助・応急手当。検定あり。

日 2月10日(土)・11日(日)・12日(月)9時～17時30分。全3回。

2月10日(土)は15時30分まで。

所 赤十字会館(中央区北1西5)。15歳以上の方30人。

申 往復はがきに上欄必要事項と生年月日、性別を記入し、1月25日(木)(消印有効)まで。

抽選

申 込先 日赤札幌市地区本部(市役所内/1階) ☎(21)3339

**救命実技フォローアップ講習**

内 実技を中心とした心肺蘇生法の再講習。

日 2月19日(月)14時～15時。所 市民防災センター(白石区南郷通6北)。

内 過去に普通救命講習を受講したことがあり、修了証をお持ちの方15人。

申 1月11日(木)から。(先着)

申 込先 防災協会 ☎(861)1211

**水道凍結事故にご注意を**

冬期間は水道凍結事故が多発します。外気温が氷点下4℃以下や旅行などで水道を使用しないとき、冷え込む夜の就寝前には水抜きが必要です。凍結した場合は、市指定工事業者に修理を依頼してください。

問 平日は各配水管理課(中央・南区) ☎(572)7300、北・東区

☎(762)7300、白石・厚別区

☎(891)7300、豊平・清田区

☎(812)7300、西・手稲区 ☎(618)7300、夜間・休日は水道局電話受付センター ☎(21)7770、HP

**福祉・健康**

**障がい者福祉施設などで  
製作した製品の販売**

日 所 2月10日(土)、11日(日)10時～18時。イオン元町店(東区北31東15)。

問 障がい福祉課 ☎(21)2936

**知っておこう!  
がんの豆知識**

今回のテーマは

**食道がん**

**喫煙や飲酒も発生の原因に**

食道がんにかかる率やその死亡率は40歳代後半以降に増加する傾向にあります。



問 市立札幌病院地域連携センター ☎726-2211

**定期検診を受けましょう**

食道がんは症状がないことが多く、約20%は検診で発見されます。以下の症状がある場合は、早めに消化器科を受診することが大切です。

- ・食べ物や飲み込むと胸の奥が痛む
- ・食道で物がつかえる など

定期検診の日 ☎、HP

申 込先 がん検診センター ☎748-5522

**障がいのある方にパソコンを  
教えるボランティア養成講座**

日 所 2月24日(土)・25日(日)10時～17時。全2回。障がい者ITサポートセンター(北区北7西6北苑ビル内)。

対 参 パソコンの基本操作が得意、パソコンのメールアドレスを持つ方12人。2千円。

申 込 区役所などで配布中の申込書を、2月9日(金)(必着)まで。

選考あり。

問 障がい福祉課 ☎(21)2936

**障がいのある方と企業向け  
セミナー**

内 ① 就職活動で必要な知識、② 障がい特性や雇用事例など。

日 ①は1月23日(火)・26日(金)9時～12時、②は1月23日(火)・26日(金)14時～17時。

問 障がい福祉課 ☎(21)2936

対 ①(A)は知的障がいのある方

各8人、①(B)は精神、身体障がいのある方各8人、②は障がいのある方の雇用を考えている企業の採用担当者など15人。

申 込 要事項(①は障がい種別と等級、②は企業名も)を記入し、①(A)は1月19日(金)、①(B)は2月9日(金)、②は1月24日(火)までにキャリアバンク(中央区北5西5sapporo55ビル内、☎(251)0130、FAX(23)3048、Egenki@career-bank.co.jp)へ。(抽選)

問 障がい福祉課 ☎(21)2936、HP

**障がいのある方に対する  
有償ボランティアの登録会**

内 外出支援や話し相手などのお手伝いができる方を募集。

日 所 2月10日(土)、11日(日)10時～18時。イオン元町店(東区北31東15)。

問 障がい福祉課 ☎(21)2938

広告

**就労や生活のさまざまな悩み相談に応じます**  
 日所左表の通り。いずれも10時～16時。受け付けは15時まで。

■相談会日程・会場

日程	会場
1/11(木)	西区民センター(西区琴似2の7)
1/16(火)	手稲区民センター(手稲区前田1の11)
1/18(木)	南区民センター(南区真駒内幸町2)
1/19(金)	厚別区民センター(厚別区厚別中央1の5)
1/23(火)	中央区民センター(中央区南2西10)
1/25(木)	清田区役所(1階)
1/29(月)	月寒公民館(豊平区月寒中央通7)
2/6(火)	白石区民センター(白石区南郷通1南)
2/8(木)	ちえりあ(14階)

生活就労支援センター ス  
 テップ(221)1766

**特別養護老人ホームの開設**

開設施設・開設予定月①新  
 さつぼろの里(厚別区上野幌  
 の1)、②あすかH.O.U.S

E白石(白石区中央1の5)。  
 ①は6月、②は7月。  
 対原則、要介護3以上の認定  
 を受けている方各80人。  
 要介護度に応じた負担のほ  
 か、居住費、食事代など。  
 日1月15日(月)から区役所など  
 で配布する申込書を、2月14  
 日(水)必着まで。選考あり。  
 問開設準備室。①は☎(820)6  
 500、②は☎(695)3330

**家庭医学講座**

最新の肺がん治療。個別相  
 談あり。  
 日1月20日(土)13時30分。  
 所医師会館(中央区大通西19)。  
 問健康企画課☎(622)5151

**精神療養講座**

精神科の薬11月20日(土)  
 精神障がいのある方が教えて  
 くれたこと11月17日(土)。い  
 ずれも14時～16時。  
 所WEST19(中央区大通西  
 19)。

問市コールセンター☎(222)  
 4894

**健康なまちづくりフォーラム**

地域の健康づくりに関する  
 講演や団体の活動報告など。  
 日1月20日(土)13時～16時30分。  
 所駅前通地下北4条付近。  
 問市コールセンター☎(222)  
 4894

**お酒と健康を考える  
市民フォーラム**

アルコール依存症の専門家  
 による講演など。  
 日1月27日(土)13時～16時。  
 所WEST19(中央区大通西19)。  
 問こころのセンター☎(622)  
 0556、HP

**難病医療講演会・相談会**

難病治療の最新情報など。  
 日2月10日(土)13時～16時。  
 所対北海道難病センター(中  
 央区南4西10)。患者と家族、  
 医療福祉関係者ら70人。

日1月11日(木)から北海道難病  
 連☎(512)3233へ。(先着)  
 問健康企画課☎(622)5153、HP

**とくとくキャンペーン**

日特定健診の紹介、健康相  
 談など。2月10日(土)10時～16時。  
 所アリオ札幌(東区北7東9)。  
 問健康企画課☎(622)5151、HP



**職員募集**

**公文書館専門員(非常勤)**

業務・任用期間公文書の保存・  
 利用に関する業務など。4月1  
 日(日)～来年3月31日(日)。  
 定1人。

**路面電車運転手(非常勤)**

日昭和33年4月2日～平成10

年2月5日生まれで、5月以  
 降に勤務可能な方若干名。  
 1次試験2月4日(日)。

**預かり保育専任職員(臨時)**

日地下鉄大通駅定期券発売所  
 などで配布中の申込書を、1  
 月19日(金)(消印有効)まで。  
 問市コールセンター☎(222)  
 4894



任用期間4月1日(日)～9月30  
 日(日)。

**勤務場所市立幼稚園**

対保育士資格を持つ方7人。  
 日3月9日(金)までに幼児教育  
 センター(ちえりあ内/14階)  
 へ直接。選考あり。  
 問幼児教育センター☎(671)  
 3454