

ひがし

区民のページ 2017年12月

今月の「ひがしあのころ」は「成人式」です。かつては美香保体育館（北22条東5丁目）や東区体育館（北27条東14丁目）で開催され、お祝いとともにスケートや羽根つきなどの楽しい企画も用意されていました。1998（平成10）年からはつど一む（栄町885番地1）で開催されています。振り袖やスーツ姿で大人の仲間入りをした新成人たちの表情は、いつの時代も変わらず緊張と喜びの笑顔です。

*今年度の成人式の案内については、東区民のページP4をご覧ください

東区マスコットキャラクター「タッピー」



ひがしあのころ

～第26回 成人式～



美香保体育館（札幌市公文書館所蔵 昭和53年撮影）



東区体育館（昭和58年撮影）



つど一む（平成29年撮影）



東区役所 ☎741-2400（代表）
☎065-8612 札幌市東区北11条東7丁目1-1

【編集】東区役所総務企画課広聴係
☎741-2414 FAX742-4762 E-mail hi.somu@city.sapporo.jp

- | | | | |
|---------|-----------|----------|-----------|
| 【総務企画課】 | | 【保健福祉課】 | |
| 庶務係 | ☎741-2409 | 地域福祉係 | ☎741-2459 |
| 地域安全担当係 | ☎741-2409 | 活動推進担当 | ☎741-2459 |
| 選挙係 | ☎741-2412 | 福祉助成係 | ☎741-2461 |
| 【地域振興課】 | ☎741-2429 | 給付事務係 | ☎741-2462 |
| 【戸籍住民課】 | | 福祉支援係 | ☎741-2463 |
| 戸籍係 | ☎741-2439 | 保健支援係 | ☎741-2465 |
| 住民記録係 | ☎741-2449 | 保健福祉相談担当 | ☎741-2466 |
| 【保険年金課】 | | 【保護課】 | |
| 給付係 | ☎741-2529 | 保護課相談担当 | ☎741-2479 |
| 保険係 | ☎741-2532 | | |
| 収納係 | ☎741-2536 | | |
| 年金係 | ☎741-2543 | | |

東保健センター（北10東7）

- 【健康・子ども課】
- 保健予防係 ☎711-3211
 - 健やか推進係 ☎711-3211
 - 家庭児童相談室 ☎711-3212
 - 子ども家庭福祉係 ☎711-3214
 - 子育て支援担当係 ☎712-6331
 - 生活衛生係 ☎711-3213

東区土木センター（北33東18）

- 【維持管理課】 ☎781-3521

◆まちづくりセンター◆

- 鉄東（北9東5） ☎721-3105
- 北光（北18東5） ☎721-1271
- 北栄（北25東7） ☎721-6336
- 栄西（北42東4） ☎752-9536
- 栄東（北41東14） ☎711-2203
- 元町（北20東20） ☎781-5375
- 伏古本町（伏古3-3） ☎784-5534
- 丘珠（丘珠町183-2） ☎781-4283
- 札苗（東苗穂7-2） ☎783-3608
- 苗穂東（苗穂町3） ☎742-4427

◆関連施設◆

- 東消防署（北24東17） ☎781-2100 北部市税事務所 ☎207-3912
- 東清掃事務所（丘珠町873-1） ☎781-6653 （中央区北4西5アスティ45 9階）



みんなで取り組む 冬道の安全対策

除雪に関する課題の解決には、町内会や学校、企業などの地域と札幌市が協力することが不可欠です。

今月は、地域と札幌市が連携し、地域の実情に沿った各種取り組みを展開する「冬みち地域連携事業」

の一部を紹介します。

みんなで協力し、より安全安心な冬の生活を送れるようにしていきます。

【詳細】

東区土木センター ☎781-3521



冬みち地域連携事業

札幌市が推進する冬みち地域連携事業は、

地域住民 ・ 子ども ・ 企業

それぞれを対象とした3つの事業で構成されています。



地域住民

地域懇談会



地域住民と東区、除雪業者の3者で懇談会を開催し、除雪に関する問題点や要望などを話し合います。

話し合うことで、地域ごとの問題点などが整理され、情報共有の推進や連携の強化につながります。



地域住民

合同パトロール



積雪状況や除雪作業の障害（迷惑駐車や民有地からの雪出し）などを確認するため、町内会や除雪業者、警察、東区が合同でパトロールを実施します。

悪質な違反が少なくなれば、除雪作業をスムーズに進めることができます。



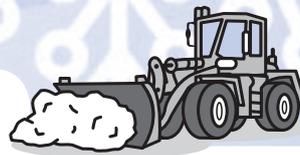
運搬排雪に係る支援制度

運搬排雪に係る支援制度の受け付けを開始します。

「除雪パートナーシップ制度」および「市民助成トラック制度」のお申し込みは、平成29年12月21日(木)～平成30年1月10日(木)を予定しておりますので、ご利用を検討される方は、お早めに東区土木センターへご相談ください。



除雪センターを開設しました



東区内の除排雪作業に関するお問い合わせは、各地区の除雪センターへ！

西地区 ☎781-9515 栄町 885-1 (つどーむ駐車場内)
東地区 ☎791-7041 中沼町 105-23 (モエレ沼公園西駐車場内)
南地区 ☎781-5281 伏古1条2丁目 (伏古公園管理事務所内)



【開設期間】24 時間体制

平成 29 年 12 月 1 日(金)～平成 30 年 3 月 20 日(火)

【詳細】

<http://www.city.sapporo.jp/kensetsu/yuki/taisei/higashi.html>

※国道 (5 号、231 号、274 号、275 号) についてのお問い合わせ先

札幌道路事務所 ☎854-6111 (または 道の相談室 ☎854-6036)

※各除雪センターの担当区域の詳細は、全市版別冊『冬の暮らしガイド東区版』をご覧ください。

子ども

雪体験授業



将来のまちづくりを担う子どもたちが、札幌の雪対策や冬の暮らしに関心を持ち、除雪に対する意識が浸透するよう、区内小学校の高学年を対象に、雪対策に関する授業や除雪機械見学などの雪体験授業を実施しています。



砂をまこう！～冬のツルツル路面で活躍する砂～

札幌市では転倒防止のため、企業や団体から協力を受け、歩道や交差点などの砂まき活動を推進しています。交差点や坂道などには「砂箱」が設置されています。皆さんも、「滑って危ないな」と感じたら自由にふたを開けて、砂をまきましょう！

タッピー型の砂箱
区内4カ所に設置されているので、探してみてください♪

※箱の中にある砂袋は誰でも自由に使えます。

※砂は区役所や区内のまちづくりセンターなどでも配布しています。

地域住民

企業

除雪ボランティア支援

子ども

地域の除雪ボランティア活動に取り組む団体(学校や町内会、企業など)を支援するため、東区土木センターでは除雪用具などを無償で貸し出ししています。ボランティアの参加を促し、生活道路などの冬季環境の向上を推進します。



利用者募集中

東区土木センターでは、本制度の利用者を募集しています。お気軽にご相談ください。



お知らせ広場

12月11日からの内容を掲載しています

東区の人口

平成29年11月1日現在(国勢調査ベース)
人口：264,230人(前月比-82)
世帯数：127,357世帯(前月比-25)

東区の情報

- 東区民ホームページ
http://www.city.sapporo.jp/higashi/
- 東区広報番組 さっぽろ村ラジオ(FM81.3MHz)
「東区情報ひろば タッピー通信」毎週水曜日 10時30分～40分
「タッピー通信い〜すトリー」毎月第4土曜日 13時15分～29分

新年交礼会

日時 1月5日(金)12時～13時30分。
会場 ANAクラウンプラザホテル札幌(中央区北3条西1丁目)。
対象東区にお住まいの方。
会費 3千円。
申込 12月13日(水)までに、地域振興課、または各まちづくりセンターに会費を添えてお申し込みください。
詳細地域振興課まちづくり推進係 ☎(741) 2429

東区成人式

日時 1月8日(祝)13時～15時(式典は13時30分～14時)。
会場 つどいむ(栄町885番地1)。
対象平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、東区に住民登録をしている方に案内状を発送します。12月8日(金)までに届かない場合はご連絡ください。なお、東区にお住まいで手続きを終えていない方や帰省中の方など、東区に住民登録のない方でも参加できますので、ご連絡ください。
詳細地域振興課地域活動担当 ☎(741) 2429

東区子どもまちづくり体験塾

区内の公共施設を探索し、まちの歴史を学びながら、地域の一員として、まちづくり活動を体験します。
日時 1月11日(木)8時45分～16時30分。
会場 東区土木センター、丘珠空港、東消防署。
対象東区にお住まい、または東区内の小学校に通う小学4～6年生。

費用・定員無料。40人(抽選)。
申込東区民センター、区内各まちづくりセンター、各区センター、児童会館で配布中の申込書を12月26日(火)(必着)までに持参、郵送、FAX(722) 2794で申し込み。

申込先・詳細地域振興課地域活動担当 ☎(741) 2429



昨年の様子



胃がん・大腸がん検診

日時 12月18日(月)8時45分～10時。
会場 東保健センター。
対象東区にお住まいで40歳以上の方。
費用胃がん700円、大腸がん400円。※減免制度あり。
申込 12月13日(水)までに電話または直接窓口で申し込み。
詳細健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211

札幌市シルバー人材センター入会相談窓口

シルバーク人材センターの概要、お仕事までの流れ、入会の手続きなどについて説明し、入会のご相談に応じます。
日時 12月25日(月)10時～16時。
会場 東区民センター2階集会所ライラック。
対象・費用東区にお住まいで、おおむね60歳以上の方。無料。
詳細札幌市シルバー人材センター ☎(826) 3419

毎週水曜日に情報更新♪

テレビとアプリで“お知らせ”配信中!

広報さっぽろのお知らせを地上デジタルのデータ放送(STV)5チャンネルと無料配信のアプリ「さっぽろ」で見ることができます。

テレビリモコンの「d」ボタンを押してください



QRコード

第8回モエレ山爆走そり大会 参加者募集!

日時 2月11日(祝)8時30分～14時(競技開始10時30分)。
会場 モエレ沼公園モエレ山特設会場(モエレ沼公園1番地)。
費用・定員 無料。80組(先着順)。
対象 どなたでも参加できます。
申込 12月11日(月)～1月16日(火)に、区役所、区内各まちづくりセンター、東区民センター、区内各地区センターなどで配布する申込書を ☎722-2794 で申し込み。札幌市スポーツ推進委員会ホームページ(http://www.sapporo-sposhin.jp)から開催要領・申込書をダウンロードできます。
詳細 モエレ山爆走そり大会実行委員会事務局(地域振興課地域活動担当) ☎741-2429



ダンボールの自作そりでモエレ山を滑走し、スタートからゴールまで(およそ120m)の滑走タイムを競います。

前回の優勝チーム「いちいママ探偵団」



子育て情報掲示板



絵本リサイクル

ご家庭で不要になった絵本を提供いただき、保育所、幼稚園、子育てサロン、乳幼児施設で活用して、乳幼児期から絵本(読書)に親しみ環境づくりを進めます。

日時 12月11日(月)～15日(金)8時45分～17時15分。
 場所 東保健センター1階子育て情報室。
 種類 乳幼児向け絵本(汚れや破れのないもの)。
 ※図鑑・月刊誌は対象外です。
 詳細 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎712-6331



眠っている絵本はありませんか？

サンデーサロン (毎月第4日曜日開催)

日時 12月24日(日)10時～12時。
 会場 ちあふる・ひがし(北9条東7丁目1-25)。
 対象 就学前のお子さんと保護者。
 費用 無料。
 申込 直接会場へお越しください。
 詳細 東区保育・子育て支援センター(ちあふる・ひがし) ☎711-7807

子どものための料理教室

手作りみそを作ってみませんか？手作りみそ2kgをお持ち帰りできます！！

日時 1月15日(月)13時～15時。
 会場 東区民センター2階実習室。
 対象 東区にお住まいの3歳から小学生までのお子さんとその保護者。※託児はありません。
 費用・定員 1,000円(材料費)。親子20組(先着順)。
 講師 榎福山醸造 みそソムリエ 森 清史氏(食育推進ネットワークメンバー)。
 実習献立 手作りみそ、実だくさんみそ汁。
 持ち物 エプロン、スカーフ(バンダナ)、手拭き用タオル、筆記用具。
 申込 12月11日(月)～22日(金)に電話または直接窓口で申し込み。
 詳細 健康・子ども課健やか推進係(東区食育推進ネットワーク事務局) ☎711-3211



料理教室の様子

東区ケア友の会(男性介護者のつどい)

介護の基本は身体から

～心とからだのリフレッシュをしてみませんか～

日時 12月15日(金)13時30分～15時30分(受付13時10分から)。
 会場 東区役所3階第1会議室。
 対象 東区にお住まいで認知症の方を介護する男性。
 内容 介護者の腰痛予防のための講話と体操、交流会ほか。
 講師 デイサービスセンター禎心会東 理学療法士 矢幅 圭一氏
 費用・定員 無料。15人(先着順)。
 申込 12月11日(月)～14日(木)に電話またはFAX(行事名、氏名、連絡先を記載)で申し込み。
 詳細 保健福祉課保健支援係 ☎741-2465 FAX711-2900

児童会館 <http://www.syaa.jp/>

新生 北8東7 ☎711-1339

栄西 北46東5 ☎752-8363

北栄 北30東6 ☎711-3755

北光 北18東5 ☎753-6353

元町南 北16東16 ☎785-6148

ひのまる 北38東9 ☎752-1551

苗穂 苗穂町5 ☎711-8433

東苗穂 東苗穂5-2 ☎786-3191

○親子で簡単クッキング

(新生・12/16(土)11時～13時30分)

○年末だよ大演芸会

(札苗・12/25(月)14時～16時)

元町 北21東18 ☎784-6664

伏古 伏古10-3 ☎782-5620

札苗 東苗穂9-3 ☎791-5200

丘珠たから 北35東23 ☎784-8095

丘珠ひばり 北丘珠4-1 ☎785-6137

毎月、子どもたちが興味を持つような行事をたくさん行っています。詳細は、各館にお問い合わせください。

※全館で中学・高校生の夜間利用可能



年末年始の業務案内

■ごみの収集

ごみステーションの収集は12/30(出)から1/3(休)まで休みます。各地区の収集日などは、家庭ごみ収集日カレンダーでご確認ください。

大型ごみ受け付け(大型ごみ収集センター)は12/29(金)から1/3(休)まで休みます。詳しくは本誌30・31ページの「年末年始ガイド」をご覧ください。

詳細 東清掃事務所 ☎781-6653

■区役所・土木センター

保健センター
区内各まちづくりセンター

12/29(金)から1/3(休)まで休みます。なお、出生届や死亡届などの戸籍の届け出は、休みの間も区役所日直室で受け付けます。

■その他の施設、業務案内など

本誌30・31ページの「年末年始ガイド」をご覧ください。

■区民センター

区民センター図書室
区内各地区センター

12/29(金)から1/3(休)まで休館します。この期間中の貸室利用申し込みは、12/28(木)に繰り上げて受け付けます。



表中の記号の見方

直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 事前申し込みが必要なもの
先着 = 先着順 抽選 = 多数時抽選

区内各施設の講座など

※都合により、受講内容、日時を変更したり、応募者が少ない場合は開講を中止したりする場合があります。

東区民センター 北11条東7丁目1-1 ☎742-5500

東区民センター

検索 クリック!

[申込] 申込日の10時から電話または直接窓口で申し込み。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
冬休みこども茶道教室	1/4(休)・5(金)・6(土)・7(日)・8(祝) (全5回) 10時～12時	受講料 800円	要申込 先着 20人	12/12(火) [対象] 小・中学生
冬休み子ども囲碁教室 初心者コース・経験者コース	1/9(火)・10(水)・11(木) (全3回) 14時～16時	受講料 500円	要申込 先着 各10人	12/12(火) [対象] 小・中学生
アロマヨガ～陰陽ヨガ～	1/25・2/1・8・15・22・3/1(休) (全6回) 10時30分～11時45分	受講料 2,500円	要申込 先着 15人	12/19(火) [対象] 15歳以上の女性

東区体育館 北27条東14丁目3-1 ☎751-5250

東区体育館

検索 クリック!

※受講料のほかに毎回施設利用料がかかります(一般390円、高齢者(65歳以上)130円、高校生230円)。

■第4期スポーツ教室受講生募集(3カ月コース)

[申込] 申込期間の9時～20時に電話、直接窓口またはHP(<http://www.shsf.jp/higashi-gym/>)で申し込み。日時、受講料などの詳細については、東区体育館にお問い合わせください。

対象	募集内容・教室名	申込日(期間)・備考
一般男女 (16歳以上)	【球技系】 卓球、バドミントン、テニス、ゴルフ 【フィットネス系】 からだすっきりストレッチ、リズム体操、リラックスヨガA・Bなど	12/11(月)～17(日) ※定員を超えた場合は抽選。
小学1～6年生	【小学1～6年生】 少年少女バドミントン、少年少女テニス 【小学2～6年生】 少年少女ミニバスケットボール 【小学3～6年生】 少年少女ソフトテニス、少年少女卓球	

■エスポラーダ北海道がコーチとしてやってきます!

[申込] 申込期間の9時～20時に電話で申し込み。詳細については、東区体育館にお問い合わせください。

対象	教室名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
小学1・2年生	SHSF 冬短キッズフットサル	1/9(火)・10(水)・11(木) (全3回) 9時30分～10時30分	受講料 1,760円	要申込 先着 各30人	12/11(月)～27(水)
小学3・4年生	SHSF 冬短ジュニアフットサル	1/9(火)・10(水)・11(木) (全3回) 11時～12時			

広告

区役所や区民センター、保健センターの駐車場は混雑します。お越しの際は、できるだけ公共交通機関や乗り合わせでお越しください。



栄地区センター 北 36 条東 8 丁目 1-25 ☎704-6005 栄地区センター [検索 クリック!](#)

[申込] 申込日の 9 時～ 17 時に電話で申し込み (先着順)。
 [その他] 「乳幼児の読み聞かせの会」 12/12 (火)、「お話の扉」 12/23 (水)を開催。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日 (期間)・備考
お正月を彩る★ フラワーアレンジ講座	12/28 (木) 10 時～ 12 時	受講料 500 円 教材費 2,500 円	要申込 先着 10 人	12/12 (火) 〔対象〕東区にお住まいか勤め先のある 15 歳以上の方 (中高生を除く)
冬休み子ども卓球初心者入門	1/10 (水)・12 (金)・15 (月) (全 3 回) 13 時 30 分～ 15 時 30 分	受講料 800 円	要申込 先着 12 人	12/19 (火) 〔対象〕東区にお住まいの小学 4～6 年生の初心者 〔その他〕貸出用ラケット有り
冬休み子ども将棋初心者入門	1/11 (木)・12 (金)・14 (日) (全 3 回) 10 時～ 12 時	受講料 800 円	要申込 先着 12 人	12/19 (火) 〔対象〕東区にお住まいの小学生の初心者 (講座に初めて参加する方優先)

苗穂・本町地区センター 本町 2 条 7 丁目 2-10 ☎784-7833 苗穂・本町地区センター [検索 クリック!](#)

[申込] ①申込日の 9 時から電話 5 組・窓口 5 組受け付け (先着順)。②申込日の 9 時から電話 15 人・窓口 15 人受け付け (先着順)。
 ③申込日の 9 時から電話 10 人・窓口 10 人受け付け (先着順)。④申込日の 9 時から電話 6 人・窓口 6 人受け付け (先着順)。
 [その他] 「歌声サロン」 12/21 (水)、「若石式足もみ健康法 (生活習慣の予防と改善)」 1/25 (水)を開催。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日 (期間)・備考
①冬休み小学生ラーメン教室	1/10 (水) 10 時～ 13 時	受講料 1,500 円 (教材費込み)	要申込 先着 10 組	12/11 (月)から 〔対象〕小学生と保護者 (各 1 人)
②冬休み小学生スキー教室	1/18 (水) 10 時～ 12 時	受講料 800 円	要申込 先着 30 人	12/15 (金)から 〔対象〕小学 1～2 年生
③お得な非課税制度!「iDeCo」 と「つみたてNISA」の基本講座	1/19 (金) 10 時～ 11 時 30 分	無料	要申込 先着 20 人	12/14 (水)から
④冬の手作り味噌講座	1/30 (水) 13 時～ 15 時	受講料 2,200 円 (教材費込み)	要申込 先着 12 人	12/18 (月)から

ふしこ地区センター 伏古 11 条 3 丁目 1-15 ☎785-6323 ふしこ地区センター [検索 クリック!](#)

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日 (期間)・備考
絵本の読み聞かせの会	12/13、20、1/10 (水) 15 時～ 16 時	無料	直接会場	〔対象〕幼児以上 (幼児は保護者同伴) ※後半は、小学生向けのプログラムも用意
お手軽運動講習会	12/18 (月) 13 時 30 分～ 15 時 30 分	無料	直接会場 先着 50 人	〔その他〕運動靴、汗拭きタオル、飲み物を持参

元町図書館 北 30 条東 16 丁目 3-13 ☎784-0841 元町図書館 [検索 クリック!](#)

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日 (期間)・備考
本の読み聞かせ「冬のスペシャル」	12/16 (水) 11 時～ 12 時	無料	直接会場	〔対象〕幼児以上 (幼児は保護者同伴)
おもちゃクリニック	12/20 (水) 13 時～ 16 時	無料	直接会場	修理が必要なおもちゃ持参 (交換部品は実費負担)
冬休み子ども工作会 「簡易モーターを作ろう」	1/11 (木) 13 時 30 分～ 15 時	無料	要申込 先着 20 人	12/17 (日) 9 時 15 分からカウンターで受け付け 〔対象〕小学 3～6 年生

広告





札幌光星高等学校2年A組の皆さん (2列目右:五十川さん、3列目右から3人目:氷野さん、3列目右から5人目:名久井さん)



今年2月に行われた除雪ボランティアの様子。除雪を終えた生徒は「腰が痛くなりましたが、やりがいがありました」と笑顔で話していました。

こうせい 札幌光星高等学校2年A組の皆さん

まちづくりに励む人を紹介する「東区まちづくりびと」。

今月は、地域でボランティア活動を行っている札幌光星高等学校2年A組の皆さんを紹介しします。



クラスメイトと一緒に人とつながる「まちづくり」

同校の中高一貫教育クラスでは、中学1年生から高校2年生までが年に1度、社会貢献を目的に除雪や募金などのボランティア活動を行っています。今年2月には地域の高齢者世帯に訪問し、玄関から歩道につながる通路などの除雪を行いました。

除雪作業を行った五十川さんは「マンションに住んでいてあまり除雪の経験がなかったのですが、除雪をしてみると大変で、1人暮らしの高齢の方が除雪するのは厳しいと思いました」と除雪作業の苦労を実感しました。また、「ボランティア活動を通じて高齢の方の現状を知ることができ、人とのつながりを実感したのもとても温かい気持ちになりました」と名久井さんは笑顔で話します。

学校のボランティア活動以外でも、普段から近所に住む高齢者と交流がある水野さんは「自分たちが気が付かないところで困っている高齢の方で声に出せない方もいると思うので、自分から気付けて声を掛けられるようになりたいと思います」と頼もしく話します。

ボランティアで気付いた「人とのつながり」の大切さを胸に、これから仲間と一緒にまちづくりに励んでいきます。

タッピー“まち”の案内板 伏古本町地区 ~住宅地に生まれ変わった地区~

本町、伏古および東苗穂の一部で構成されている地区で、苗穂通が地区の中央を縦断しています。かつては、タマネギの主産地でしたが、伏古の土地区画整理事業により昭和50年代ごろから住宅地に生まれ変わりました。

毎年7月に開催される「伏古本町サマーフェスティバル」は、地域で企画・運営をしており、大人気の餅まきや地域の子どものステージ発表など、住民の趣向を凝らした企画で地域の夏を盛り上げています。

その他、地域住民の交流の場として、伏古本町文化芸術のまちづくり協議会の主催による「地域ふれあいコンサート」を毎年実施しており、PMFや札幌吹奏楽団、地域の小中学生が演奏や歌声を披露し、多くの来場者を魅了しています。



地域の身近なサポーター

伏古本町まちづくりセンター

住所：伏古3条3丁目2-10
電話：784-5534

伏古本町まちセンから

地域のまちづくり活動を円滑に進められるようにさまざまな支援をしています。皆さまと力を合わせて、より豊かなまちをつかっていきたいと思っていますので、お気軽にお声掛けください。



沼田所長(中央)と支援員の皆さん



地域ふれあいコンサート



伏古本町サマーフェスティバル

