

申し込み時の
必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

河川への油などの流出に
ご注意を

灯油タンクからの油漏れや雨水ますへの油・汚水の廃棄は、下水道管を通じて河川を汚すことになります。処理費用を請求することがありますので、ご注意ください。

河川管理課 ☎(818) 3415

青少年育成大会

青少年などの表彰、子育てアドバイザー・幸島美智子氏の子どもと犯罪に関する講演。

11月11日(土)13時30分～15時30分。かでの2・7(中央区北2西7)。

子どもの権利推進課 ☎(211) 2942

自家製堆肥を使った
冬の寄せ植え講座



11月11日(土)11時～12時。厚別東店(厚別区厚別東5の1)、18日(土)11時～12時。ちスタイル元町店(東区北16東19)、25日(土)11時～12時。寒追分通店(西区発寒9の14)。

12月2日(土)11時～12時。店(豊平区西岡1の8)。いずれも10時～12時。

定員各20人。千200円。

10月17日(火)から市コールセンター ☎(222) 4894へ。(先着)

20歳以上65歳未満の方も加入できます。受給資格期間(10年以上)を満たしていない方や、未納期間などがあり、年金額を満額に近づけたい方は、任意加入ができます。年金手帳、通帳、通帳届け出印を持参し、お住まいの区の区役所保険年金課へご相談ください。

保険・年金

国民健康保険

簡易書留による保険証送付の受け付け

12月から使用する新しい保険証は、11月下旬に普通郵便で送りますが、申し込んだ方には、今後簡易書留で送付します。昨年以前に申し込んだ方は、追加の申し込みは不要です。

封書かはがきに住所、世帯主の氏名、電話番号、国民健康保険証の記号番号、「簡易書留希望」と記入し、お住まいの区の区役所保険年金課へ。

区役所(1階)の保険年金課へ。

後期高齢者医療制度

一定の障がいがある65歳以上74歳の方の加入

加入することで、自己負担割合や保険料などが変更となる場合があります。希望する方は、お住まいの区の区役所

保険年金課へお問い合わせを。区役所(1階)の保険年金課

国民年金

60歳以上65歳未満の方も加入できます

受給資格期間(10年以上)を満たしていない方や、未納期間などがあり、年金額を満額に近づけたい方は、任意加入ができます。年金手帳、通帳、通帳届け出印を持参し、お住まいの区の区役所保険年金課へご相談ください。

健康

市民公開シンポジウム

ダニ脳炎、エキノコックス。

10月28日(土)13時～15時。

北海道大学学生会館(北区北15西7)。200人。

当日会場へ直接。(先着)

感染症総合対策課 ☎(622) 5199

かかりつけ歯科医普及講演会

歯の健康測定、歯科相談あり。

10月28日(土)13時30分～15時30分。WEST19(中央区大通西19)。

250人。口の健康測定は30人。

10月12日(木)から市コールセンター ☎(222) 4894へ。(先着)

知っておこう!
がんの豆知識

今回のテーマは

市民公開講座

がんの知識を学べる無料の講座

市立札幌病院では、がんの予防や治療などをテーマに専門家が解説する講座を、年に1度実施しています。



今年は10/28(土)に講座を開催

乳がん検診の賢い利用方法、消化器がんの診断・治療などを医師が解説します。

10/28(土)13時～15時

市立札幌病院(中央区北11西13)。150人。上欄必要事項を記入し、10/11(木)9時から。(先着)

申込先 市立札幌病院 ☎726-2211、FAX 726-9508 医事課

健康企画課 ☎(622) 5151
難病医療講演会・相談会

皮膚病、筋炎などの小児膠原病。医療・福祉相談コーナーあり。

11月3日(木)13時～16時。

北海道難病センター(中央区南4西10)。患者と家族、医療福祉関係者ら70人。

10月11日(木)から北海道難病連 ☎(512) 3233へ。(先着)

健康企画課 ☎(622) 5153、HP

高齢者

インフルエンザ予防接種

10月1日(日)～12月31日(日)。市内内の委託医療機関。

65歳以上の方か、60歳～64歳で心臓、腎臓、呼吸器機能、HIVによる免疫機能に障がい(障害等級1級かそれに準じる)がある方。

千400円。世帯全員が市民税非課税の方、生活保護受給世帯、熊本県熊本地方の地震、

自分の病気と薬を知る相談会

主治医以外の精神科医から意見を聞ける個別相談会。

10月28日(土)10時～12時。

WEST19(中央区大通西19)。精神科で治療を受けている方25人。

10月11日(木)から精神障害者回復者クラブ連合会 ☎(756) 430へ。(先着)

精神保健福祉センター ☎(622) 0556

税金

消費税の軽減税率制度に関する事業者向け説明会

平成31年10月実施の制度の

広告

市税事務所所在地・電話番号

区	市税事務所・所在地	電話番号		
		納税課	市民税課	固定資産税課
中央区	中央(中央区北2東4サッポロファクトリー 2条館)	211-3913	211-3914	211-3918
北・東区	北部(中央区北4西5アステイ45)	207-3913	207-3914	207-3918
白石・厚別区	東部(厚別区大谷地東2交通局庁舎)	802-3913	802-3914	802-3918
豊平・清田・南区	南部(豊平区平岸5の8イースト平岸)	824-3913	824-3914	824-3918
西・手稲区	西部(西区琴似3の1コトニ3・1ビル)	618-3913	618-3914	618-3918

概要や企業への支援措置など。
日所①10月25日(火)⇨商工会議所白石商工センター(白石区本通17南)、②27日(金)⇨サンプラザ(北区北24西5)、③11月8日(水)⇨ちえりあ(12階)。いずれも15時～16時。
定①は90人、②は60人、③は30人。
問当日会場へ直接。(先着) 税制課(211)2282

人工肛門・人工ぼうこうの方のための相談会・講演会
日①相談会⇨10月22日(日)、②医療講演会⇨11月12日(日)。いずれも13時30分～16時。
所①は中央区民センター(中央区南2西10)、②は身体障害者福祉センター(西区二

里親促進フォーラム
内里親制度の紹介、養育に関する討論会。
日10月25日(火)10時～15時。
所教育文化会館(中央区北1西13)。
問相談判定一課(622)8630

福祉

10/31(火)は市・道民税(第3期分)の納期限です

納税に関するご相談は市税事務所納税課(左上表)へ

相談会日時・会場

日程	会場
10/13(金)	厚別区民センター(厚別区厚別中央1の5)
10/17(火)	手稲区民センター(手稲区前田1の11)
10/20(金)	東区民センター(東区北11東7)
10/26(木)	清田区役所(1階)
10/27(金)	南区民センター(南区真駒内幸町2)
11/7(火)	北区民センター(北区北25西6)
11/9(木)	ちえりあ(12階)
11/10(金)	白石区民センター(白石区南郷通1南)

問生活就業支援センタース
テップ(221)1766

就労や生活の悩み相談に応じます
日所左表の通り。いずれも10時～16時。受け付けは15時まで。
 十四軒2の6)。人工肛門・人工ぼうこうの方と家族など。
 ②は医療・福祉関係者も可。
問身体障害者福祉協会(641)8853

障がいのある方向け就職セミナー
内就職活動に必要な知識など。
日①10月24日(火)～27日(金)、②11月14日(火)～17日(金)。いずれも9時～12時。全4回。
所対キャリアバンク。①は精神、身体障がいのある方8人、②は知的障がいのある方8人。
申、FAX、E、直接。上欄必要事項と障がい種別と等級を記入し、①は10月16日(月)、②は11月

就労や生活の悩み相談に応じます
日所左表の通り。いずれも10時～16時。受け付けは15時まで。
 十四軒2の6)。人工肛門・人工ぼうこうの方と家族など。
 ②は医療・福祉関係者も可。
問身体障害者福祉協会(641)8853

若年性認知症研修会
内当事者・専門家による講演。
日所11月8日(火)13時40分～15時50分。共済ホール(中央区北4西1共済ビル内)。
対若年性認知症の方のケアに従事する介護職員など600人。
申、FAX、HP。上欄必要事項と勤務する施設名を記入し、10月31日(火)までに市コールセンター(1階)へ。(抽選)
問介護保険課(211)2547

障がい者福祉施設などで製作した製品の販売
日所11月11日(土)、12日(日)10時～18時。イオン平岡店(清田区平岡3の5)。
問障がい福祉課(211)2936

オレンジリボン講演会
内児童虐待を防ぐために地域で何ができるかを考える。
日11月17日(金)14時～17時15分。
所定教育文化会館(中央区北1西13)。300人。
申、FAX。上欄必要事項を記入し、10月11日(火)から同事務局(826)5101、FAX(261)6428へ。(先着)
問地域連携課(622)8620、HP

10日(金)までにキャリアバンク(中央区北5西5sappono55ビル内、(251)0130、FAX(223)3048、Egenki@career-bank.co.jp)へ。(抽選)
問障がい福祉課(211)2936、HP