

しろいし 区民のページ

2017年10月号

編集

白石区総務企画課広聴係
〒003-8612
札幌市白石区南郷通1丁目南
TEL861-2410、FAX860-5236



白石区役所ホームページ おもしろいしWEB
www.city.sapporo.jp/shiroishi/

特集 秋の夜長は本と共に



しろいしな風景

「夜景」

撮影日 平成29年7月25日

撮影場所 水穂大橋

撮影者 小野寺 理江さん

風が気持ちよく、星と夜景が
きれいな日で、しばらく
川の音を聞いていま
した。



マスコットキャラクター「しろっぴー」

しろいしな風景

作品募集中！

ご応募いただいた写真は、区ホームページやこのコーナーなどで紹介します。募集要項は、総務企画課広聴係と区内各まちづくりセンターで配布しているほか、区ホームページに掲載しています。内容を確認の上、ぜひご応募ください。

【詳細】総務企画課広聴係 ☎861-2410、FAX860-5236

HP www.city.sapporo.jp/shiroishi/photo/entry/index.html



街かど掲示板



創立20周年記念オーク会祭り

【内 容】20周年記念のパン・ケーキ販売や屋台コーナーのほか、札幌白石高等学校吹奏楽部と札幌オペラシンガーズの音楽会を開催します。

【日 時】10月15日(日)11時～15時

【会 場】白石区民センター（区民ホール）

【問い合わせ先】NPO法人オーク会本部事務局

☎827-8182、FAX827-8192

無料



東白石地区健康はつらつフェア

【内 容】体力測定コーナーや栄養コーナー、目と耳のコーナー、健康相談コーナー、地域活動の紹介コーナーなどがあります。

【日 時】10月31日(火)13時～15時30分

【会 場】白石老人福祉センター（栄通6丁目）

※上履きをお持ちください。

【対 象】東白石地区にお住まいの方

【問い合わせ先】介護予防センター本通

☎861-6110、FAX863-6358

無料

地域の団体などが10月11日以降に実施する行事の情報です!!

詳細は、各問い合わせ先へお尋ねください。



まちづくりふれあい愛音楽会



【内 容】白石地区の小中学生らの演奏による楽しい音楽会です。白石中学校吹奏楽部、札幌白石高等学校吹奏楽部などが出演します。

【日 時】10月14日(土)9時30分～12時

【会 場】白石中学校（本郷通6丁目南）

※上履きをお持ちください。駐車不可。

【問い合わせ先】白石まちづくりセンター

☎861-8270、FAX861-7079

無料

このページに地域行事などの掲載を希望する場合は、総務企画課広聴係にご相談ください。多くの情報を掲載するため、掲載項目は、原則として「タイトル」「簡単な内容」「日時」「会場」「問い合わせ先」とさせていただきます。



秋の夜長は 本と共に

白石区複合庁舎の6階には、「白石区民センター図書室」と、絵本を専門に取り扱う「えほん図書館」があります。これから、日ごとに夜が長くなります。図書館を利用して本と出合い、豊かな時間を過ごしませんか。



★白石区民センター図書室★



白石区民センター図書室は、28,000冊を超える蔵書がそろった地域のための図書室。一般書の蔵書は、21,000冊を超えます。探している本がない場合は、市内の他の図書館から取り寄せて借りることができます。室内には、ゆっくりと本を読めるスペースがあり、本と向き合う時間が過ごせます。隣り合っているえほん図書館とは、ガラスのドア一枚でつながっていて、家族と一緒に訪れるにも便利です。

新しくなった図書室は、地下鉄駅に直結しているのでもって便利で利用しやすくなりました。本が探しやすく、きれいでとても落ち着く空間です。



図書室をよく利用する さとう ひろゆき 佐藤 宏之さん

司書のおすすめ

白石区民センター図書室には、歴史小説の文庫本が数多くあるのをご存じですか？本棚5架にずらりと並んでいます。普段あまり本を読まない人には、映画やドラマの原作本がおすすめです。読みたい本に悩んだときは、司書に相談してください。好みに合わせてご紹介することもできます。



探している本が見つからないときも、手伝ってくれますよ。



他にもあります、図書館・図書室

東札幌図書館
東札幌4条4丁目1-1
☎824-2801、FAX824-8792

北白石地区センター図書室
北郷3条7丁目9-20
☎874-8232、FAX874-8241

白石東地区センター図書室
本通16丁目南4-27
☎866-3000、FAX866-3270

菊水元町地区センター図書室
菊水元町5条2丁目4-20
☎872-7600、FAX874-1211



※開館時間・休館日などはそれぞれお問い合わせください。



えほん図書館、白石区民センター図書室は、土・日曜、祝日も開館していますが、**毎月第4金曜日と年末年始、蔵書一斉点検期間は休館**です。本年度の蔵書一斉点検は終了していますが、来年度以降の日程は図書館にお問い合わせください。開館時間は9時～17時です。

札幌市図書館キャラクター
ヨムくん・ヨムママ（ヨナ）



えほん図書館



毎週開催！おはなし会

えほん図書館では、絵本の読み聞かせを行う「おはなし会」を毎週開催しています。



手遊びを交えながらの読み聞かせは、親子で一緒に楽しめます。寝転んで聞くこともでき、途中の出入りも自由にできます。



0歳向け	木曜日 14時～
1～2歳向け	火曜日 11時～
3～4歳向け	水曜日 14時～

※祝日を除く

子どもとゆっくり
楽しめます！



毎週楽しみに
しています！



えほん図書館は、市内で唯一の絵本専門の市立図書館。20,000冊もの絵本や紙芝居がそろっています。館内では、声を出して絵本を読んだり、ままごと道具やぬいぐるみなどのおもちゃで遊んだり、靴を脱いでのんびりとくつろいだ時間が過ごせます。子ども用のトイレや授乳室、おむつ交換台もあります。注目の絵本の展示や、工作などのイベントも開催されるなど、何度来ても楽しめます。

ヨムくんのおすすめ

「たっくんとたぬき」シリーズ（作・絵：しらとあつこ）など、季節を楽しむおはなしがおすすめ。赤ちゃんは、音が反復する絵本を読むと、一緒に楽しんでくれますよ。



子どもと一緒に安心して利用できます。たくさんの絵本を子どもと楽しみたいと思います。

【写真左】「ねずみのえんそくもぐらのえんそく」作・絵：藤本四郎
【写真右】「おちばきょうそう」作・絵：しらとあつこ
出版：ひさかたチャイルド

本を読むことは、日常生活や趣味、仕事の学びの手段であると同時に、新しい世界を知り、楽しむきっかけになり、心を豊かにしてくれます。この秋、生涯を共に楽しむ本と、図書館で出合ってみませんか。

【お問い合わせ先】えほん図書館 ☎866-4646、FAX866-4600
白石区民センター図書室 ☎861-2588、FAX861-4164







介護予防パネル展

介護予防に関するパネル展示やパンフレットの配布。介護予防相談や握力・足指力の測定コーナーもあります。

日時 10月12日(木)11時～15時

会場 まちづくりイベント広場(白石区複合庁舎地下2階)。

【詳細】保健福祉課☎(861)2450、FAX(861)2608

男性介護者のつどい (ケア友の会)

「男性介護者の工夫と気分転換」をテーマに学びます。

日時 10月16日(月)13時～15時

会場 白石区民センター。

対象 区内にお住まいで、認知症の方を介護する男性。

申込 10月13日(金)までに電話か窓口で。受付時間は8時45分～17時15分(土・日曜を除く)。

【申込先・詳細】保健福祉課☎(861)2450、FAX(861)2608

産後のママの心と体の セルフケア講座

産後の心と体の変化と、バランスボールエクササイズによる産後ケアを学びます。

日時 11月17日(金)10時～12時

会場 白石区民センター。

対象 区内にお住まいの産後3～6カ月の母親と子ども。定員 15組(先着順)。

申込 11月6日(月)から電話で。受付時間は9時～17時15分(土・日曜を除く)。

【申込先・詳細】保健福祉課☎(861)2450、FAX(861)2608

第48回白石区中学生の 主張発表会

区内各中学校の生徒代表が、身近な体験や関心がある事柄について主張を発表します。

宮城県白石市の生徒による特別発表もあります。

日時 10月21日(土)13時～16時30分。

会場 白石区民センター。

【詳細】地域振興課☎(861)2422、FAX(861)2775

一日合同行政相談

総務省行政相談委員、国税局税務相談官、札幌東年金事務所専門職、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、民生児童委員が相談に応じます。

日時 10月17日(火)10時～16時

会場 まちづくりイベント広場(白石区複合庁舎地下2階)。

その他 行政相談委員は電話でも相談に応じています。

白石区担当の行政相談委員

熊谷節子☎(821)5229

所村武彦☎(872)7293

武永れい子☎(866)4748

【詳細】総務企画課広聴係☎(861)2410、FAX(860)5236

ちあふる・しろいしから

◎サンデーサロン

親子で一緒に遊んだり、他の親子と交流したりすることが出来ます。お父さんの参加も歓迎しています。

日時 毎月第2日曜の10時～12時。

対象 0歳から就学前の子どもと家族。これから親になる方。

【申込先・詳細】ちあふる・しろいし☎(868)3160、FAX(861)0874

東札幌図書館から

◎楽しいお話し会

日時 10月14日(土)14時。

◎資料展示「本の美術館」

世界の芸術作品や、浮世絵などを大型本で鑑賞できます。

展示期間 10月26日(木)～11月14日(火)の9時15分～17時(火・水・木曜は19時まで)。

◎図書展示「アートっておもしろい！」

気軽にアートを楽しむための本を展示します。貸し出し可。(火・水・木曜は19時まで)。

展示期間 10月26日(木)～11月14日(火)の9時15分～17時。

◎秋の映画会「映像で観る世界の美術館」

世界的に有名な美術館の所蔵作品を映像で紹介します。

日時 10月31日(火)～11月2日(木)の11時～12時。

定員 各日30人(先着順)。

◎特別お楽しみ会「おはなしと工作会」

絵本の読み聞かせや紙芝居、工作会を楽しみます。

日時 10月28日(土)14時～14時45分。

対象 小学校低学年以下の子どもと保護者。

定員 40人(先着順)。

◎休館のお知らせ

休館日 10月11日(水)、25日(水)、11月8日(水)。

※返却ポストは利用可。

【詳細】東札幌図書館☎(824)2801、FAX(824)8792

子どもワンダーランド

札幌市に滞在する外国の方と遊びながら、楽しく国際交流します。

日時 11月11日(土)14時～16時30分。

会場 札幌国際交流館(リフレサッポロ)2階「体育室」(本通16丁目南)。※上履き持参。

対象 区内の小学生(親子で参加可)。

定員 100人(先着順)。

申込 10月26日(木)～11月2日(木)の8時45分～17時15分に電話かファクス(住所、氏名、

ふりがな、電話番号、学校名、学年、参加人数を記入)で(土・日曜は除く)。

【申込先・詳細】地域振興課☎(861)2422、FAX(861)2775

広告



白石保健センターから

◎水中ウォーキング体験会

寒さや転倒の恐れなどから運動を控えている方にもお勧めの健康づくりです。

日時 11月20日(月) 9時30分～11時

会場 白石温水プール(平和通1丁目南)。

対象 区内にお住まいの方。

定員 40人(先着順)。

費用 ロッカー代50円。

申込 10月30日(月)～11月15日

(水)に電話かファクス、窓口で。

受付時間は9時～17時(土・日曜、祝日を除く)。

◎しろっぴーの食育ひろば

野菜クッキングライブ2

料理研究家の坂下美樹さんを招き、野菜料理を学びます。

日時 11月10日(金) 10時30分～12時

会場 白石区民センター。

対象 区内にお住まいの方。

定員 30人(多数時抽選)。

申込 10月11日(水)～27日(金)

に市コールセンターへ(☎222)4894、Eメール:city.sapporo.jp/callcenter/

uketuke)。受付時間は8時～21時。

その他 託児あり(若干名)。

◎しろっぴーの食育ひろば

挑戦!はじめてのおせち料理

おせち料理を、実演と簡単な調理実習で学びます。

日時 11月29日(水) 10時30分～12時30分

12時30分。対象 区内にお住まいの方。

定員 16人(先着順)。

費用 600円。

申込 10月26日(木)から電話で。

受付時間は9時～17時(土・日曜、祝日を除く)。

◎胃がん・大腸がん検診(予約制)

日時 10月23日(月) 8時45分～10時

対象 市内にお住まいの40歳以上の方(職場などで受診できる方を除く)。

費用 胃(バリウム) 700円。

大腸(検便) 400円。

申込 10月13日(金)までに市

コールセンターへ(☎222)4894、FAX(221)4894、Eメール:info4894@city.sapporo.jp。

受付時間は8時～21時。

その他 費用の免除制度があります。詳細はお問い合わせを。

◎住民集団健康診査

日時・会場 下表の通り。予約は不要です。

健診種目 健康診査、胸部X線検査、肝炎ウイルス検査。

対象 市内にお住まいで、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯の40歳以上の方など。

その他 詳細は、受診券・パンフレットなどをご確認を。

申込先・詳細 白石保健センター(☎222)1881、FAX(864)2050

古着などを無料で回収します

ご家庭で不要になった古着、靴、かばん、ぬいぐるみを無料で回収します。集めた古着などは、主に海外で再利用されます。

実施日	受付時間	会場
10月14日(出)	9時～10時	旭町内会館 (平和通10丁目北)
		北白石まちづくりセンター
	15時30分～16時30分	北都地区会館 (北郷3条12丁目)

出し方 衣類全般で洗濯済みの古着、または靴・かばん・ぬいぐるみを、それぞれ中身の見える袋に入れて、直接会場へお持ちください。古着については、ビニール製品、下着類、衣類ではないもの、汚れ・濡れ・破れ・臭いのものは対象外です。



【詳細】市コールセンター☎222-4894、FAX221-4894

実施日	受付時間	会場
10月12日(木)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	白石区民センター
10月13日(金)	9時30分～11時	本郷会館(本郷通8丁目北)
	13時30分～15時	白石中央福祉会館(中央1条5丁目)
11月4日(出)	9時～11時	川北会館(川北2条2丁目)

※健康診査には受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証のみ)が必要です。健康診査以外の検査には、住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。

※市の指定医療機関での健康診査では、胸部X線検査を実施しません。希望する方は住民集団健康診査会場で受けられます。

テレビとアプリでもお知らせ情報を配信中

地上デジタルテレビのデータ放送(STV・5チャンネル)・スマートフォンのアプリ「iさっぽろ」(無料)でも、広報さっぽろのお知らせ情報をご覧ください。



アプリ用QRコード





広告

白石区民センター

南郷通1丁目南

☎861-3100
FAX861-4164

◎白石区民講座～きれいにおもてなし 飾り巻き寿司

食卓を華やかに彩る飾り巻き寿司で、おもてなしの心と技術を学びます。

日時 11月6日(月)～27日(月)の毎週月曜。13時～14時30分。全4回。

対象・定員 15歳以上の方(中学・高校生を除く)・15人。

費用 6,000円(材料費を含む。申込期間内に窓口で)。

申込 10月16日(月)～23日(月)の10時～17時に電話か窓口で(先着順)。

◎白石区民講座～パソコンエクセル活用講座

日常で活用できるデータを使い、実践的な機能を学びます。

日時 11月20日(月)～29日(水)の月・火・水曜。10時～12時。全6回。

対象・定員 15歳以上の方(中学・高校生を除く)・20人。

費用 受講料4,000円(11月13日(月)までに窓口で)、教材費1,700円(初日に会場で)。

申込 11月6日(月)～13日(月)の10時～17時に電話か窓口で(先着順)。



北白石地区センター

北郷3条7丁目

☎874-8232
FAX874-8241

◎地域のお茶の間～ママとキッズのふれあいサロン

日時 10月17日(火)10時～12時。

対象 区内にお住まいの就学前の子どもと保護者、高齢者。

費用 100円(当日会場で)。

◎第31回北白石地区センター文化祭

展示発表や舞台発表のほか、札幌市消防音楽隊による演奏会もあります。

日時 10月28日(土)、29日(日)の10時(演奏会は29日(日)12時～13時)。

白石東地区センター

本通16丁目南

☎866-3000
FAX866-3270

◎第20回文化祭

サークルのステージ発表や作品展示、バザー、折り紙体験、お楽しみ抽選会など。

日時 10月22日(日)10時～16時30分。

◎くらしに役立つ情報セミナー

シニア世代のライフプランについて学びます。

日時 11月10日(金)13時30分～15時30分。

対象・定員 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)・20人。

申込 10月27日(金)～11月3日(木)の9時～21時に電話かファクス、窓口で(先着順)。

◎パソコン講座～インターネット編

ホームページ検索のテクニック、インターネットブラウザ「Edge」の使い方や、地図の利用方法、航空券の予約方法、フリーソフトの利用方法などを学びます。

日時 11月13日(月)～24日(金)の月・水・金曜。10時～12時。全6回。

対象・定員 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)・20人。

費用 受講料4,000円(申込期間内に窓口で)、教材費1,200円(初日に会場で)。

申込 10月30日(月)～11月6日(月)の9時～21時に電話かファクス、窓口で(先着順)。

菊水元町地区センター

菊水元町5条2丁目

☎872-7600
FAX874-1211

◎和食料理講習会

和風ミートローフ、飛竜頭(ひりょうず、がんもどきに似た揚げ物)、お吸い物を作ります。

日時 10月27日(金)10時～13時。

対象・定員 15歳以上の方・12人。

費用 1,000円(材料費を含む。当日会場で)。

申込 10月11日(水)～20日(金)の9時～20時に電話かファクス、窓口で(先着順)。

◎ベルヴィック(骨盤)ストレッチ

音楽に合わせて、背骨や肩甲骨を動かすストレッチをします。

日時 10月27日(金)19時～20時。

対象・定員 15歳以上の方・16人。

費用 300円(当日会場で)。

申込 10月11日(水)～26日(水)の9時～20時に電話かファクス、窓口で(先着順)。

◎第18回文化祭

①サークルによる作品展示・ステージ発表、②お茶席、③ポップコーン無料配布、④お楽しみ抽選会、⑤ほろ酔いコンサート。

日時 11月3日(木)11時開場。

定員 ②50人、③100人、⑤60人(いずれも先着順)。

費用 ②200円、⑤500円(いずれも10月11日(水)から窓口でチケット販売。販売時間は9時～20時)。

◎テラリウム講習会

植物をガラスの容器に入れ、きれいに寄せ植えします。

日時 11月29日(水)10時～11時30分。

対象・定員 15歳以上の方・12人。

費用 1,300円(材料費を含む。申込期間内に窓口で)。

申込 11月6日(月)～17日(金)の9時～20時に電話かファクス、窓口で(先着順)。



しろっぴーのアルバム



白石区役所ホームページ「おもしろいWEB」でも区内の行事の様子を紹介！
www.city.sapporo.jp/shiroishi/news/

ひまわりの絆プロジェクト「命を守る教室」(8月16日)



白石警察署で、交通安全について学ぶ教室が開かれました。参加した東橋いちい認定子ども園の園児たちは、警察官が話した交通安全のための3つの約束に、元気な声で返事をしていました。

駅チカにぎわいイベント (9月1日)



白石区複合庁舎で、親子で楽しめる読み聞かせコンサートやワークショップを開催。約250人の参加者は、演奏付きの絵本の読み聞かせやオリジナルのせっけん置き作りなどを楽しみました。

白石区防災訓練 (9月1日)



地域住民や関係機関など約400人が、大規模地震を想定した防災訓練に参加。参加者は、身近な物を使った担架の作成訓練やバケツリレーによる消火訓練などに、真剣な表情で取り組みました。

白石地区いきいき健康まつり (9月3日)



地域の子どもから高齢者まで約300人が、体力測定や健康クイズ、昔遊びやニュースポーツなど、さまざまな遊びやスポーツを楽しみながら交流を深めました。

広告

