

西区は環境に優しいまちづくりを進めています

就任10周年!



西区環境キャラクター
さんかくやまベエ

にし

区民のページ

2017年
10月

編集 / 西区役所総務企画課広聴係

〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1

TEL: 641-6925 FAX: 641-2405

◆西区ホームページ「Hello! 西区」

<http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

札幌市 西区

検索

◆西区広報ラジオ番組「西区情報プラザ」

毎週月曜日 11時～11時10分

三角山放送局 FM ラジオ 76.2MHz

放送予定をピックアップ!

10月16日は、西区社会福祉協議会からの
お知らせです。

西区ニュース

いざというときに備える

札幌市消防学校(八軒10西13)と発寒東小学校(発寒15-2)で、平成29年度札幌市総合防災訓練を実施。石狩中部を震源とする震度7の直下型地震が発生したという想定での訓練に、地域住民、警察や消防などの防災機関関係者ら約1,200人が参加。互いに連携を確認しながら、真剣な表情で訓練に臨んでいました。



9月1日

9月2日



みんなで楽しくごみ拾い

西区で初めて、決められたルールの中でごみを拾い、スポーツのように点数を競う「スポGOMI大会 in 札幌」が開催され、67チーム351人が参加しました。最後に、拾ったごみを集計すると、なんと272.8キロに。

晴天に恵まれたこの日、琴似発寒川や農試公園、琴似屯田兵村兵屋跡などを巡るウォーキングに70人が参加しました。参加者は、西区の美しい景色を楽しみながら、心地よい汗を流していました。



三角山を眺めながら

9月8日

ち ド



区役所には、休日のお出かけに役立つイベントのリーフレット、セミナー・講習会のお知らせ、制度の内容が書かれたパンフレットなど、さまざまなものがあります。

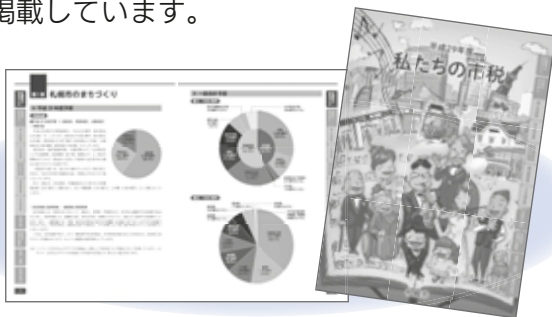
今月は、その中から、おすすめのガイドブックを紹介します。

詳細 西区総務企画課広聴係 ☎ 641-6925

便利でためになるガイドなら

4 私たちの市税

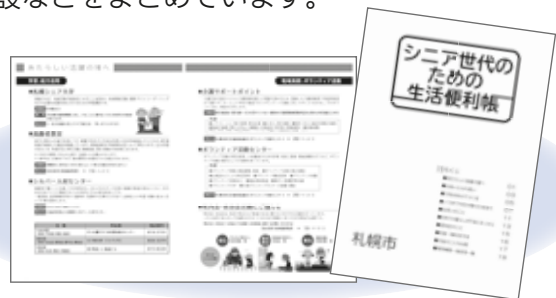
市税の種類や使い道などについて知ることができる冊子です。市税に関してよくある質問（Q & A）、所得税などの国税や道税の問い合わせ先も掲載しています。



詳細 財政局税制課 ☎ 211-2282

5 シニア世代のための生活便利帳

高齢の方の生活に関わりの深い事業について、広く市民の方に案内するためのパンフレットです。生きがいづくりや暮らしを支えるサービス、施設などをまとめています。



詳細 保健福祉局高齢福祉課 ☎ 211-2976

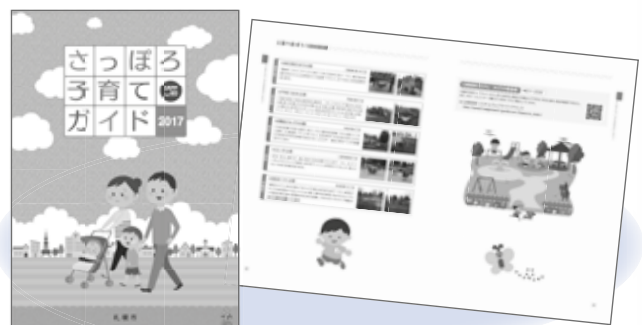
6 さっぽろ子育てガイド

就学前のお子さんがある家庭に向けて、札幌市の子育て制度、施設、相談窓口など、子育てに関する情報をまとめています。ホームページやスマートフォンのアプリでも情報を確認することができますので、ぜひご利用ください。

アプリのダウンロードは
こちらから！



【QRコード】



さっぽろ子育て情報サイト

検索

詳細 子ども未来局子育て支援総合センター ☎ 208-7961

ガイドはどこにあるの？



紹介した1～6のガイドは、西区役所1階⑦番窓口総務企画課広聴係で配布しています。また、4は西部市税事務所、5は西区役所2階保健福祉課、6は西保健センターと西区保育・子育て支援センター「ちあふる・にし」にもあります。この他にもいろいろなガイドがありますので、西区役所1階⑦番窓口でお尋ねください。

西区役所にある

おすすめ!

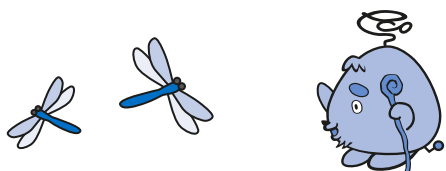
お役立 ガイ

西区についてもっと知りたいなら

1 西区まちナビ

西区内の名所や公園のほか、公共施設などを紹介した冊子です。三角山や琴似発寒川をはじめとした美しい自然や、開拓の祖である屯田兵ゆかりの建物、人気スイーツ店など西区自慢のスポットを紹介しており、西区の魅力がたっぷり詰まっています。

まちナビを片手に、まち歩きを楽しんでみませんか?



2 歴史の街 西区

西区で発見された遺跡や、屯田兵が入植したところから現在の西区に至るまでの流れを知ることができる冊子です。

また、西区の歴史を語る資料を展示する記念館や資料室の場所もまとめています。



▲開拓当時の農機具などの写真も掲載しています

3 西区ガイド

西区内の公共施設や避難場所をはじめ、区役所や市役所などの問い合わせ窓口を掲載した地図です。災害への備えについても紹介しています。

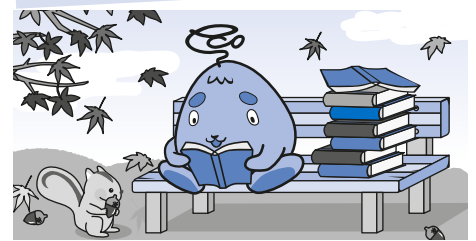


▲ガイドを広げると、西区全体の地図になっています



《西区の人口数・世帯数》 平成29年9月1日現在、国勢調査ベース(前月比)。
人 口／214,944人(+27) 男 99,037人(+55) 女 115,907人(-28)
世帯数／100,075世帯(+71)

西区からの お知らせ



10月11日からの内容です

▶ 西区役所関係

西区役所(代表)(琴似2-7) …… TEL641-2400
西区土木センター(西野290) …… TEL667-3201
西保健センター(琴似2-7) …… TEL621-4241

▶ まちづくりセンター

八軒(八軒1西1) …… TEL611-2221
琴似二十四軒(琴似2-7) …… TEL621-2508
西町(西町南9) …… TEL661-2591
発寒北(発寒12-4) …… TEL661-6262
西野(西野6-3) …… TEL663-0360
山の手(山の手3-7) …… TEL613-1929
発寒(発寒5-3) …… TEL664-6411
八軒中央(八軒6西2) …… TEL615-9588

▶ その他

西区民センター(琴似2-7) …… TEL641-4791
西野地区センター(西野4-2) …… TEL666-5550
はっさむ地区センター(発寒10-4) TEL662-8411
はちけん地区センター(八軒6西2) TEL611-0966
西部市税事務所(納税課)(琴似3-1) TEL618-3912
西清掃事務所(発寒15-14) …… TEL664-0053
西消防署(発寒10-4) …… TEL667-2100
山の手図書館(山の手4-2) …… TEL644-6822
西区保育・子育て支援センター
ちあふる・にし(二十四軒3-5) …… TEL621-1496
西区社会福祉協議会(琴似2-7) …… TEL641-6996
西老人福祉センター ぬくもり
(二十四軒4-3) …… TEL641-4001
西区体育館・温水プール(発寒5-8) TEL662-2149
西健康づくりセンター(八軒1西1) TEL618-8700
宮の沢屋内競技場(宮の沢490) TEL664-6363
五天山公園管理事務所(福井423) TEL662-2424
農試公園管理事務所(八軒5西6) TEL615-3680

国民健康保険料

夜間の納付相談

日時 10月26日(木)17時30分
～20時。

会場 西区役所3階④番窓口
(庁舎北側職員通用口からお
入りください)。

対象 平成29年の収入が激減
し、納付資力がなく、保険料
の納付が困難な方。

持ち物 納付通知書、印鑑

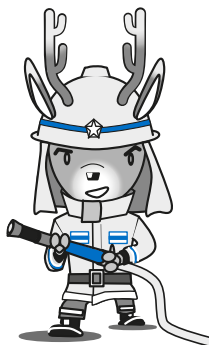
平成29年1月以降の世帯全員
の収入が分かる書類(必須)。

【詳細】 西区保険年金課TEL(641)
6978

JR八軒駅工事に伴う 仮設駐輪場利用のお願い

JR八軒駅の修繕工事に伴
い、10月29日(日)まで、自転
車の駐輪は駅北側の仮設駐輪
場をご利用ください。

秋の火災予防運動 10月15日(日)～31日(火)



【詳細】 建設局自転車対策担当
課TEL(211)2456

熱、異臭、異音がしたときは、
直ちに使用をやめましょう。
▽住宅用火災警報器の更新に
ついて

火災の早期発見に有効な住
宅用火災警報器は電子機器で
す。電池切れだけではなく、
経年劣化で正常に作動しない
場合があります。製造から10
年を経過したものは本体の交
換をお勧めします。

【詳細】 西消防署予防課TEL(667)
2100

子育て講座「教えて！ ナース」病氣編」



日時 11月7日(火)13時30分
～14時30分。
会場 市営住宅二十四軒団地

古着・靴・かばん・ぬいぐるみを 臨時会場で無料回収します

【回収日】10月28日(土)

時間	会場
9時～10時	山の手会館 駐車場 (山の手3-2-5-20)
13時30分～ 14時30分	八軒会館 駐車場 (八軒1西1-7-1)
	昭和会館 駐車場 (西野6-3-14-16)
15時30分～ 16時30分	琴似会館 駐車場 (琴似4-2-6-40)

※それぞれ中身の見える袋に入れて持参。
古着は、洗濯をしてからお持ちください。
なお「ビニール製品」「下着類」「汚れ、濡
れ、破れ、臭いのあるもの」は対象外です。

集めた古着などは主に海外で再利用され
ます。

【詳細】 市コールセンター TEL 222-4894

西保健センターから

▽西野地区健康講座

内容 血管年齢や骨密度など
を測る健康測定会。

日時 10月19日(木)10時～11
時30分。

会場 昭和会館(西野6-3
14-16)。

対象 西野、平和、福井、小

集会室(二十四軒3-5-6-1)。
対象 未就学児とその保護者。
定員・費用 親子15組。無料。
申込 10月24日(火)から電話
で。先着順。
申込先 西区健康・子ども課
子育て支援担当TEL(641)6954
【詳細】 西区保育・子育て支援
センター「ちあふる・にし」
TEL(613)7882



西区からのお知らせ



住民集団健康診査

●内容（対象者）

- ①特定健康診査（年度内に40歳以上の国民健康保険に加入の方）。
- ②後期高齢者健康診査（後期高齢者医療制度に加入の方）。
- ③胸部X線検査（検診日に40歳以上の方）。
- ④肝炎ウイルス検査（過去に検査を受けていない方）。

※①②は、健康診査の受診券と健康保険証を必ず持参。前年度の健診結果をお持ちの方は持参。ほかの健康保険に加入の方の受診の可否は、保険証に記載されている保険者にお問い合わせください。

③は年齢を確認できるものを持参。

※健診内容の詳細、費用、生活保護・支援給付世帯の方はお問い合わせください。

月日	受付時間	会場
10月21日(土)	9時30分～11時30分	西区民センター
	13時30分～15時	

※10月22日(日)に選挙が実施される場合は中止。

※11月11日以降の日時・会場は来月号以降に掲載します。

詳細 西保健センター TEL 621-4241

内容 北祐会神経内科病院医師 本間早苗さんによる講話「パーキンソン病の最新知識」病態と治療について。

日時 10月30日(月)13時30分～15時。

会場 西保健センター。

対象 西区在住でパーキンソン病の患者やその家族など、患者支援に携わる方。

定員・費用 50人。無料。



別沢地区在住の方。
費用 無料。
申込 不要。直接会場へ。
▽難病研修会

内容 初心者向け料理教室。調理方法を学んだ後は、試食と交流会を行います。

日時 10月31日(火)9時30分～12時。

会場 西保健センター。

対象 西区在住の男性。

定員・費用 15人。無料。



申込 10月11日(水)から電話で。先着順。

申込先 西区健康・子ども課 TEL(621)4241

▽男性料理教室「これだけは覚えたい調理の基本」

▽胃がん・大腸がん検診

日時 ①11月10日(金)受付11時～10時 ②18日(土)受付11時30分～11時。

申込先 市コールセンター TEL(222)4894

持ち物 水分補給のための飲み物、動きやすい服装・上靴

申込 10月13日(金)から27日(金)までに電話で。先着順。

会場 西保健センター。

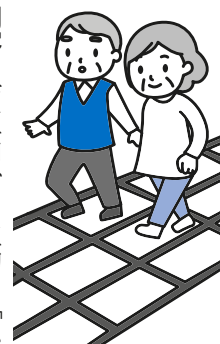
対象 西区在住で、「ふまねつと運動」をしたことがない方。

定員・費用 25人。無料。

日時 11月1日(水)13時～15時(受付12時40分から)。

※「ふまねつと運動」とは、床に敷いた網(50cm四方のマスを縦に8つ、横に3つ組み合わせたもの)を踏まないようにゆつくり慎重に歩く運動。

内容 西区内で自主的に「ふまねつと運動」を行っている西区健康づくりネットワーク会の運動部会メンバーによる指導。



申込 10月11日(水)から20日(金)までに電話で。先着順。

申込先 西区健康・子ども課 TEL(621)4241

▽ふまねつと運動体験・交流会

訂正とお詫び

広報さつぽろ8月号西区版8ページの記事「西区の一部の地域(八軒、八軒中央、発寒、発寒北連合町内会の区域)で衆議院小選挙区の選挙区と投票所が変わります」で、西町連合町内会の区域の一部でも投票所の変更がありました。が、表題のかっこ内に記載がありませんでした。訂正してお詫び申し上げます。

詳細 西区総務企画課選挙係 TEL(641)6922

会場 ①西保健センター②西区民センター。

対象 40歳以上で職場などで受診の機会がない方。

定員 ①②共に各50人。

費用 胃(バリウム)700円、大腸(検便)400円。

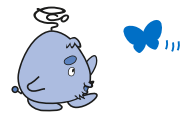
※70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者、生活保護・支援給付・市民税非課税世帯の方は無料(要確認書類)。

申込 10月11日(水)から電話、ファクスまたはEメール(氏名、振替仮名、郵便番号、住所、年齢、電話番号、希望日と検診名を記入)で。先着順。

申込先 市コールセンター TEL(222)4894、FAX(221)4894、Eメール info4894@city.sapporo.jp

詳細 西保健センター TEL(621)4241

広告



一日行政相談

国の仕事についての困り事を、行政相談委員がお聞きします。気軽に相談ください。

日時 10月23日(月)11時～16時
会場 西区役所1階⑦番窓口横相談コーナー。

詳細 北海道管区行政評価局
行政相談課Tel(709)1803

山の手図書館から



▽絵本や紙芝居の読み聞かせ
日時 10月17日、24日の火曜、いずれも15時～15時30分。
▽たのしいおはなし会
日時・内容 10月21日(土)14

時～14時20分「ねことねずみ」。

▽小学生のためのおはなし会
日時・内容 10月21日(土)14時30分～15時「みつけどり」。

▽大人のお話会

日時・内容 10月30日(月)10時30分～12時「黒いお姫様」。

▽腹話術バラエティーショー

日時 11月4日(土)14時～15時
▽定期休館日 10月11日、25日の水曜。

詳細 山の手図書館Tel(644)6822

シニア向けお仕事説明会



内容 まちづくりの協定を結

農試公園 ハロウィーンリースづくり

農試公園内で採れた花や実を使ってハロウィーンの飾りを作ります。



日時 10月21日(土)
9時30分～11時30分。
定員 20人。
費用 500円。
申込 10月11日(水)から直接来園か電話で。先着順。

詳細 農試公園管理事務所 Tel615-3680

んでいる企業と共同でコンビニの仕事説明会を行います。

主催 ①(株)セブーン・イレブン・ジャパン②(株)セコマ。

日時 ①10月18日(水)10時～11時30分②24日(火)14時～15時30分。

会場 西区民センター。

対象 西区在住でおおむね60歳以上の方。

定員 ①25人②24人。

費用 無料。

申込 10月11日(水)から電話で。先着順。

申込先・詳細 札幌市就業サポートセンターTel(708)8321

西健康づくりセンター教室



内容 下表の通り。※詳細はお問い合わせください。

対象 ①高齢者または運動不足の方②運動不足が気になる方③18歳以上の方。

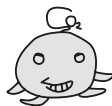
申込 ①②③いずれも10月20日(金)までに直接来館かほかき、ファクスまたはEメールで。ほかき、ファクス、Eメールは教室名、曜日、住所、氏名、振り仮名、性別、年齢、生年月日、電話番号を記入で。多数時抽選。

■西健康づくりセンター教室

教室名	時間	期間・回数	定員	費用
①サルコペニア予防教室(水)	15時15分～16時15分	11月1日～12月6日(水) 全6回	各35人	各2,530円
②はじめよう！ 生活習慣改善エクササイズ(土)	15時30分～16時30分	11月11日～12月16日(土) 全6回		
③ナイトフィットネス(土)	19時15分～20時15分			

※全ての教室で、受講のたびに別途施設利用料が必要です。
申込先・詳細 西健康づくりセンター(〒063-0841八軒1西1)
Tel(618)8700、Fax(618)8704、Eメール west-school@shsf.jp

広告



はちけん地区センター 札幌サイエンス広場



内容 科学に関する実験や工作ができます。

日時 11月5日(日)午前の部

10時~11時30分、午後の部

12時30分~14時。※途中参加は終了時間の30分前まで。

対象 小学生までの子ども(未就学児は保護者同伴)。

費用 無料。

申込 不要。直接会場へ。

詳細 はちけん地区センター

Tel(611)0966

西区民センターから

①ストレッチ&

簡単エアロビクス

日時 11月6日~12月4日の

月曜。いずれも14時~15時30

分。全5回。

対象 15歳以上の方(中高生

を除く)。

定員・費用 30人。3千円。

持ち物 肩に掛けられる長さ

のタオル、運動靴、飲み物。

②うたこえ広場

内容 懐かしい曲をみんなで

歌って盛り上がりましょう。

日時 11月10日~12月15日の

金曜。いずれも10時~12時

全6回。

定員・費用 30人。3千600円。

持ち物 筆記用具、飲み物。

対象 15歳以上の方(中高生

を除く)。

申込 ①②共に10月16日(月)

から直接来館か電話で。先着

順。費用は31日(火)17時まで

に納入。

申込先・詳細 西区民センター Tel

(641)4791

はつさむ地区センターから

①らくらく健康体操3

日時 11月1日~12月6日の

水曜。いずれも10時~11時30

分。全6回。

定員・費用 20人。3千円。

②アンチエイジングフラ

日時 11月10日~12月15日の

金曜。いずれも10時~11時15

分。全6回。

定員・費用 15人。3千円。

申込 ①10月11日(水)②25日

(水)から、いずれも直接来館

か電話で。先着順。

申込先・詳細 はつさむ地区セン

ター Tel(662)8411

西野地区センター図書室 秋のわくわくおはなし会

内容 藤女子大学絵本研究會

によるお話や手遊び^{ほか}。

日時 10月29日(日)14時~14

時30分。

対象 小学生までの子どもと

その保護者。

費用 無料。

申込 不要。直接会場へ。

申込先・詳細 西野地区センター

Tel(666)5550

伐採木の配布

内容 西区内で伐採した街路樹などを無料で配布します。木材は、加工して燃料や木工芸、日曜大工などに活用ください。

日時 11月7日(火)~10日

(金)いずれも10時~14時45分。

定員 運搬車両175台分。

申込 10月20日(金)(必着ま

で、五天山公園ホームページ

ジに掲載または公園管理事務所で配布する申込書に必要事項を記入し、当日運搬に使用する車両の車検証の写し、宛先を書いた返信用はがき(62円切手貼付)を同封し、郵送で。多数時抽選。

申込先・詳細 五天山公園管理

事務所(〒063-0012 福井423) Tel

(662)2424、ホームページ

<http://www.nankoen.co.jp/gmpng/top.html>

詐欺にダマされないで!!



子どもや孫をかたって
喉にポリプができた
会社のかばんをなくした

西区役所の職員をかたって

医療費の還付金がある

スーパーのATMで手続きができる

などの電話が来たら詐欺を疑い、まずは家族や警察に相談しましょう。

詳細 西警察署 Tel666-0110

オレオレ詐欺

還付金等詐欺



イベント情報



※いずれも参加無料。一部、物販や食べ物など有料コーナーあり。

※選挙が実施される場合は、中止または内容を変更することがあります。

第38回 西区子どもまつり 10月22日(日)

- 時間 10時30分～14時。
- 会場 西区民センター。
- 内容 綿あめ、ポップコーン、ヨーヨー釣りや深川市の農産物販売といった有料コーナーをはじめ、おばけやしきや昔遊びなどの楽しいイベントが勢ぞろい！

【詳細】 札幌市子ども会育成連合会西区支部事務局
Tel 641-4792 (10時30分～17時15分)

はちけん秋のはあとフェスタ2017 11月3日(祝)

- 時間 10時～15時。
- 会場 はちけん地区センター。
- 内容 模擬店やゲームコーナー(有料)、アトラクションなど、イベントが盛りだくさん！健康相談コーナーも。

【詳細】 はちけん地区センター Tel 611-0966



第25回 西野地区センター文化祭 10月11日(水)、12日(木)、14日(土)

- 作品展示会 10月11日(水)、12日(木)の9時～17時。
- お茶席 10月11日(水)10時30分～15時
(無料。昼休憩あり。お菓子がなくなり次第終了)。
- 舞台発表会 10月14日(土)10時～12時35分。
- 25周年記念イベント「ふれあいコンサート」
10月14日(土)13時30分～14時30分。
(ふれあいコンサート終了後、お楽しみ抽選会があります。
来場の際は、上靴やスリッパを持参してください。)

【詳細】 西野地区センター Tel 666-5550



はっさむ地区センター文化祭 10月21日(土)、22日(日)

- 作品展示会 10月21日(土)9時～17時、
22日(日)9時～15時。
- 舞台発表会 10月22日(日)10時～15時
(舞台発表終了後、お楽しみ抽選会あり)。
- お茶席 10月22日(日)10時30分～14時30分
(無料。お菓子がなくなり次第終了)。
- うたごえひろば～文化祭バージョン～
10月21日(土)11時～12時。

【詳細】 はっさむ地区センター Tel 662-8411

第41回 西区民文化祭 10月27日(金)～29日(日)

- 会場 西区民センター。
- 作品展示会 10月27日(金)～29日(日)
9時～16時(29日は15時まで)。
- 舞台発表会 10月28日(土)11時～15時
(開場=10時30分)。
- お茶席(200円) 10月28日(土)10時30分～14時30分。
- コーラスの集い 10月29日(日)13時～15時30分
(開場=12時30分)。

【詳細】 西区民センター Tel 641-4791