

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

河川への油などの流出にご注意を

灯油タンクからの油漏れや雨水ますへの油・汚水の廃棄は、下水道管を通じて河川を汚すこととなります。処理費用を請求することがありますので、ご注意ください。

河川管理課 ☎(818) 3415

青少年育成大会

青少年などの表彰、子育てアドバイザー・幸島美智子氏の子どもと犯罪に関する講演。

11月11日(土)13時30分～15時30分。かでの2・7(中央区北2西7)。

子どもの権利推進課 ☎(211) 2942

自家製堆肥を使った冬の寄せ植え講座



11月11日(土)11時～12時。厚別東店(厚別区厚別東5の1)、18日(土)11時～12時。ちスタイル元町店(中央区北16東19)、25日(土)11時～12時。寒追分通店(西区発寒9の14)。

12月2日(土)11時～12時。豊平区西岡1の8。いずれも10時～12時。

定員各20人。千200円。

10月17日(火)から市コールセンター ☎(222) 4894へ。(先着)

ごみ減量推進担当 ☎(211) 928

保険・年金

国民健康保険

簡易書留による保険証送付の受け付け

12月から使用する新しい保険証は、11月下旬に普通郵便で送りますが、申し込んだ方には、今後簡易書留で送付します。昨年以前に申し込んだ方は、追加の申し込みは不要です。

封書かはがきに住所、世帯主の氏名、電話番号、国民健康保険証の記号番号、「簡易書留希望」と記入し、お住まいの区の区役所保険年金課へ。

後期高齢者医療制度

一定の障がいがある65歳～74歳の方の加入

加入することで、自己負担割合や保険料などが変更となる場合があります。希望する方は、お住まいの区の区役所

保険年金課へお問い合わせを。区役所(1階)の保険年金課

国民年金

60歳以上65歳未満の方も加入できます

受給資格期間(10年以上)を満たしていない方や、未納期間などがあり、年金額を満額に近づきたい方は、任意加入ができます。年金手帳、通帳、通帳届け出印を持参し、お住まいの区の区役所保険年金課へご相談ください。

健康

市民公開シンポジウム

10月28日(土)13時～15時。北海道大学学生会館(中央区北15西7)。200人。

当日会場へ直接。(先着)

感染症総合対策課 ☎(622) 5199

かかりつけ歯科医普及講演会

10月28日(土)13時30分～15時30分。WEST19(中央区大通西19)。

健康測定、歯科相談あり。

250人。口の健康測定は30人。

10月12日(木)から市コールセンター ☎(222) 4894へ。(先着)

知っておこう! いがんの豆知識

今回のテーマは **市民公開講座**

がんの知識を学べる無料の講座

市立札幌病院では、がんの予防や治療などをテーマに専門家が解説する講座を、年に1度実施しています。



今年は10/28(土)に講座を開催

乳がん検診の賢い利用方法、消化器がんの診断・治療などを医師が解説します。

10/28(土)13時～15時
 市立札幌病院(中央区北11西13)。150人
 上欄必要事項を記入し、10/11(木)9時から。(先着)
 市立札幌病院 ☎726-2211、FAX 726-9508 医事課

難病医療講演会・相談会

11月3日(木)13時～16時。医療・福祉相談コーナーあり。

10月11日(木)から北海道難病連 ☎(512) 32333へ。(先着)

健康企画課 ☎(622) 5153、HP

高齢者インフルエンザ予防接種

10月1日(日)～12月31日(日)。市内内の委託医療機関。

65歳以上の方か、60歳～64歳で心臓、腎臓、呼吸器機能、HIVによる免疫機能に障がい(障害等級1級かそれに準じる)がある方。

千400円。世帯全員が市民税非課税の方、生活保護受給世帯、熊本県熊本地方の地震、

自分の病気と薬を知る相談会

主治医以外の精神科医から意見を聞ける個別相談会。

10月28日(土)10時～12時。WEST19(中央区大通西19)。精神科で治療を受けている方25人。

10月11日(木)から精神障害者回復者クラブ連合会 ☎(756) 4300へ。(先着)

精神保健福祉センター ☎(622) 0556

税金

消費税の軽減税率制度に関する事業者向け説明会

平成31年10月実施の制度の