



今月の「ひがしくあところ」は、「東保健センター」です。かつては「東保健所」として北 18 条東 5 丁目に設置されていました。1987（昭和 62）年 3 月に東区役所近くの現在の場所（北 10 条東 7 丁目）に移転し、1997（平成 9）年には名称が「東保健センター」となりました。健康や子育て、生活衛生などに関する幅広い業務を担っています。

東区マスコットキャラクター「タッピー」

# ひがしくあところ

## ～第 23 回 東保健センター（東保健所）～



3 か月児健診（昭和 51 年撮影）



写真上：東保健所（札幌市公文書館所蔵 昭和 52 年撮影）  
写真下：離乳食講習会（昭和 49 年撮影）



東保健センター（平成 29 年 8 月撮影）



東区役所 ☎ 741-2400（代表）  
☎ 065-8612 札幌市東区北 11 条東 7 丁目 1-1

【編集】 東区役所総務企画課広聴係  
☎ 741-2414 FAX 742-4762 E-mail hi.somu@city.sapporo.jp

### 【総務企画課】

庶務係 ☎ 741-2409  
地域安全担当係 ☎ 741-2409  
選挙係 ☎ 741-2412  
【地域振興課】 ☎ 741-2429  
【戸籍住民課】  
戸籍係 ☎ 741-2439  
住民記録係 ☎ 741-2449  
【保険年金課】  
給付係 ☎ 741-2529  
保険係 ☎ 741-2532  
収納係 ☎ 741-2536  
年金係 ☎ 741-2543

### 【保健福祉課】

地域福祉係 ☎ 741-2459  
活動推進担当 ☎ 741-2459  
福祉助成係 ☎ 741-2461  
給付事務係 ☎ 741-2462  
福祉支援係 ☎ 741-2463  
保健支援係 ☎ 741-2465  
保健福祉課相談担当 ☎ 741-2466  
【保護課】  
保護課相談担当 ☎ 741-2479

### 東保健センター（北 10 条 7）

#### 【健康・子ども課】

保健予防係 ☎ 711-3211  
健やか推進係 ☎ 711-3211  
家庭児童相談室 ☎ 711-3212  
子ども家庭福祉係 ☎ 711-3214  
子育て支援担当係 ☎ 712-6331  
生活衛生係 ☎ 711-3213

### 東区土木センター（北 33 条 18）

【維持管理課】 ☎ 781-3521

### ・まちづくりセンター・

鉄東（北 9 条 5） ☎ 721-3105  
北光（北 18 条 5） ☎ 721-1271  
北栄（北 25 条 7） ☎ 721-6336  
栄西（北 42 条 4） ☎ 752-9536  
栄東（北 41 条 14） ☎ 711-2203  
元町（北 20 条 20） ☎ 781-5375  
伏古本町（伏古 3-3） ☎ 784-5534  
丘珠（丘珠町 183-2） ☎ 781-4283  
札苗（東苗穂 7-2） ☎ 783-3608  
苗穂東（苗穂町 3） ☎ 742-4427

### ・関連施設・

東消防署（北 24 条 17） ☎ 781-2100 北部市税事務所 ☎ 207-3912  
東清掃事務所（丘珠町 873-1） ☎ 781-6653 （中央区北 4 西 5 アスティ 45 9 階）



# 「働きたい」を応援しよう！

区内には、障がいのある方に働く場所を提供し、就労に必要な知識の習得や能力の向上を図るための支援を行っている多くの事業所があります。ここでは、その一部を紹介します。



## 就労移行支援 区内 8 力所 (H29.7 現在)

一般企業への就職を目指す方を対象に必要な知識・能力を身に付けられる場所です。

## 就労継続支援 区内A型 14 力所・B型 35 力所 (H29.7 現在)

企業で働くことが不安だったり困難である方に対し、働く場所を提供します。雇用契約を結ぶ A 型と作業分の工賃をもらいながら働ける B 型があります。

## 障がいのある方が利用する施設等の製品を販売しています。ぜひ、ご利用ください♪

### タッピーショップ御手作場

区内の小規模作業所や授産施設などの製品を販売している「インターネット上のお店」です。

タッピーショップ御手作場

検索



<http://tappyshop-otesakuba.com/>



### 福祉バザー・販売会

区民センターロビーなどで、バザーや販売会を開催しています。

※区民センターロビーの福祉バザーは、次回 11 月以降に開催予定。

### 元気ショップ・いこ〜る 営 9 時～20 時

北区北 6 条西 4 丁目 JR 札幌駅西コンコース「食と観光」情報館内

### 元気ショップ 営 平日 8 時～20 時 土・日曜、祝日 10 時～19 時

中央区大通西 3 丁目地下鉄南北線大通駅コンコース内

障がいのある方が一般企業などへ就職し、継続して働き続けるために、ご本人の自己決定と主体性を尊重しながら、サポートしています。「一般企業で働きたい」「働いているが困っている」と悩んでいる方は、まず、ご相談ください。



札幌障がい者就業・生活支援センターたすく  
うちく ぼ ゆ ず る  
就業生活支援員 内久保 謙さん



# 障がい者の自立と

# 社会参加を目指して

## 「障がい者への就労支援」

9 月は障害者雇用支援月間。今月は、「障がいに関係なく働きたい」という思いをサポートする、障がいのある方のための就労支援事業の一部を紹介します。

この活動を理解し協力することで、みんなが互いに支え合い、誰もが安心して暮らせるまちを目指しましょう。

## 東区の取り組み

東区では、「シンポジウム」や「ふくしまルシェ」を開催するなど、障がいのある方が安心して暮らせる地域づくりに取り組んでいます。

担当：保健福祉課 ☎741-2463



### 札幌市自立支援協議会東区地域部会シンポジウム

今年度は、平成 29 年 10 月に開催予定です。詳しくは、東区民ホームページでお知らせします。





## 工房はまなす

北 36 条東 1 丁目 8-6 ☎723-2515



手染め、手織り、手芸などの製品を作っています。藍染めやタマネギ染めのコースターなどは『札幌スタイル』認証製品です。



同所にあるコミュニティーショップ「歩人夢」で、製品を購入することができます。

営 10 時 30 分～14 時 30 分  
休日：土・日曜、祝日



職業指導員 遠藤 慈子さん

一生懸命作った製品が売れると、施設を利用される方も達成感が得られ、やる気につながります。「染め」や「織り」という技術を大事にし、継続していくとともに、購入者に喜んでもらえる新しい商品をもみんなで一緒に考えています。

一般社団法人 北海道障がい者就労支援スポーツ振興協会 就労継続支援 A 型・B 型

## 多機能型就労支援施設 ユニ・ノーマ

北 24 条東 16 丁目 1-1 第四中田ビル 6 階 ☎374-1531



パソコン作業やラベル作成などの業務を行っています。



施設を利用される方のそれぞれの個性で何ができるかを一緒に考えて支援しています。スポーツと仕事を両立し、日々の生活をより楽しいものにしてもらえるようサポートしていて、障がいのある方で何かスポーツを始めたい方の相談も受けています。



指導員 菅原 夢乃さん



障がい者スポーツの応援もしています。シルバークラックス写真はウィルチェアラグビーチーム SILVERBACKS

## 就労移行支援事業所 エールアライブ

北 8 条東 1 丁目 3-7 大ービル 1 階 ☎788-7848



朝夕のミーティングで作業の確認や一日の振り返りをします。

施設内での軽作業のほか、施設外での活動も多く、グループでの職場実習や地域のお祭りなどの市民活動に参加します。

管理者・サービス管理責任者  
はやし ひろゆき  
林 範行さん

施設を利用される方は、人間関係を築くのが不安という方が多く、コミュニケーションの練習など、集団での合意形成の仕方を伝えることを大切にしています。就職後も気軽に訪ねてもらえるのが、とてもうれしいです。

社会福祉法人 さっぽろひかり福祉会

就労継続支援 A 型

## 大福屋ひかり

北 34 条東 16 丁目 1-5 ☎785-8585



営 10 時 30 分～18 時 00 分  
休日：日曜、祝日、年末年始

お勧めは、チョコ大福！  
SNS（Instagram）  
もご覧ください。



QR コード

主な作業は大福の製造で、お餅で餡を包む作業などです。接客でお店に出ることもあります。

最初は難しいこともいっぱいありましたが、今では、周りを見ながらヘルプに入ったり、臨機応変に対応できるようになりました。お客さんに喜んでもらえるよう、見た目もきれいで、おいしいものを作るよう心掛けています。



従業員 三上 翔人さん

## 「働きたい」と思ったら、どこに相談すればいいの？

## ●札幌市障がい者就業・生活相談支援事業所（市内 5 力所）

障がいのある方の職業生活における自立を図るため、雇用、保健、福祉、教育などの地域の関係機関と連携し、障がいのある方の身近な地域において就業や生活における一体的な支援を行っています。

※仕事の紹介・あっせんは行っておりません。



札幌障がい者就業・生活支援センターたすく

就業・生活応援プラザとねっと

就業・生活相談室からびな

就業・生活相談室テラス

就業・生活相談室しんさっぽろ

北区北 7 条西 1 丁目

☎728-2000

中央区北 1 条西 20 丁目

☎640-2777

北区北 17 条西 4 丁目

☎768-7880

豊平区豊平 8 条 11 丁目

☎598-9394

厚別区厚別中央 3 条 3 丁目

☎887-7075



## お知らせ広場

9月11日からの内容を掲載しています

### 東区の人口

平成29年8月1日現在(国勢調査ベース)

人口: 264,189人(前月比+57)

世帯数: 127,203世帯(前月比+23)

### 東区の情報

●東区民ホームページ

ようこそひがしく

検索

http://www.city.sapporo.jp/higashi/

●東区広報番組 さっぽろ村ラジオ(FM81.3MHz)

「東区情報ひろば タッピー通信」毎週水曜日10時30分~40分

「タッピー通信い〜すトリー」毎月第4土曜日13時15分~29分

### 丘珠獅子舞の奉納

丘珠神社秋季御例祭で、札幌市無形文化財の丘珠獅子舞が奉納されます。勇壮な舞をぜひご覧ください。

日時 9月15日(金)11時30分(1回目) 15時30分(2回目)。

会場 丘珠神社(丘珠町183番地4)。

詳細 丘珠まちづくりセンター

☎(781) 4283



昨年の様子



### ローバーコンサート

電子音楽のコンサートを開催します。

日時 9月19日(火)12時15分から30分程度。

会場 東区民センター。

出演 木箱(ボーカル・キーボード: SAYA、ギター・キーボード: 西村サトシ)。

曲目 「Lily Library」[Nightly night]、涙そうそう」ほか。

費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。

詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎(741) 2429



### 胃がん・大腸がん検診

日時 9月25日(月)(受付は、8時45分~10時)。

会場 東保健センター。

対象 東区にお住まいで40歳以上の方。

費用 胃がん700円、大腸がん400円。※減免制度あり。

申込 9月20日(水)までに電話または直接窓口申し込み。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211

### シニア向け就職説明会

まちづくりの連携協定を結んでいる札幌市と(株)セコマが、シニアの方の就職応援のため、共同でコンビニの就職説明会を行います。

日時 9月26日(火)14時~15時30分。

会場 東区民センター2階集会所 ライラック。

対象 東区および周辺にお住まいで、おおむね60歳以上で求職中の方。

費用・定員 無料。24人(先着順)。

申込 9月25日(月)までに電話で申し込み。

詳細 札幌市就業サポートセンター ☎(708) 8321

### 市税の納税相談

市税を納期限までに納付できない方は必ずご相談ください。ご相談の結果、分割納付をする場合には、申請書等の提出が必要となりますので、印鑑、収支の状況が分かる書類(通帳、給与明細、各種領収書等)をご持参ください。

毎週木曜日(祝日除く)は20時まで、夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

相談先・詳細 北部市税事務所(中央区北4西5アステイ

45 9階) 納税課納税係

☎(207) 3913

## 児童会館

### ○ひなぼんタイム

(東苗穂・9/29(金)15時30分~16時30分)

### ○サロンサタデー

(北栄・9/30(土)10時~12時)

新生 北8東7 ☎711-1339

栄西 北46東5 ☎752-8363

北栄 北30東6 ☎711-3755

北光 北18東5 ☎753-6353

元町南 北16東16 ☎785-6148

ひのまる 北38東9 ☎752-1551

苗穂 苗穂町5 ☎711-8433

東苗穂 東苗穂5-2 ☎786-3191

元町 北21東18 ☎784-6664

伏古 伏古10-3 ☎782-5620

札苗 東苗穂9-3 ☎791-5200

丘珠たから 北35東23 ☎784-8095

丘珠ひばり 北丘珠4-1 ☎785-6137

※全館で中学・高校生の夜間利用可能

毎月、子どもたちが興味を持つような行事をたくさん行っています。詳細は、各館にお問い合わせください。

## 福祉除雪地域協力員募集

高齢の方や障がいのある方などの除雪活動を支援する「地域協力員」を募集します。



対象 東区にお住まいの個人、または東区所在の団体・企業など。  
内容 道路に面した間口幅約1.5m、敷地内は間口から玄関先までの通路幅約80cmを除雪していただきます(排雪、屋根の雪下ろし、車庫前の除雪は除く)。

活動日時 平成29年12月1日(金)~平成30年3月25日(日)の道路除雪が行われた日の正午ごろまでに除雪を終了。

活動費 1世帯につき21,000円(1シーズン)を活動終了後に支給します。  
登録 10月4日(水)までに電話またはファクス(氏名・住所・生年月日・電話番号、団体などの場合はさらに所在地・電話番号・代表者名も記入)で登録してください。

担当 なるべく近くにお住まいの利用者を担当していただきます。なお、利用申し込みの状況により担当世帯がない場合がありますので、ご了承ください。

詳細 東区社会福祉協議会 ☎741-6440 FAX721-6444  
※福祉除雪利用の申し込みは、本誌全市版26ページをご覧ください。





## 子育て情報掲示板



### サンデーサロン（毎月第4日曜日開催）

**日時** 9月24日(日) 10時～12時。  
**会場** ちあふる・ひがし(北9条東7丁目1-25)。  
**対象** 就学前のお子さんと保護者。  
**費用** 無料。  
**申込** 直接会場へお越しください。  
**詳細** 東区保育・子育て支援センター(ちあふる・ひがし) ☎711-7807



～未来へつなぐ笑顔のまちづくり活動推進事業～

### 『あかちゃんリズム』

ママと赤ちゃん集まれ！リズムに合わせてたくさん体を動かして楽しみましょう！

**日時** ①10月16日(月) ②10月23日(月)  
 10時30分～11時30分(受付は10時15分から)。  
**会場** 東健康づくりセンター(北10条東7丁目1-20)。  
**対象** 東区にお住まいで平成28年10月～平成29年5月生まれのお子さんと保護者。  
**講師** 「studio AWAKE！」主宰講師 杉本 季依美氏  
**費用・定員** 無料。各40組(先着順)。  
**申込** 9月15日(金)8時から市コールセンター ☎222-4894 に申し込み。  
**持ち物** 大判のバスタオル1枚。保護者は動きやすい服装。  
**詳細** 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎712-6331

### 子育て講座「ナースの知恵袋」

子どもの健康のこと、病気のこと・・・ちあふる・ひがしの看護師がアドバイスします！

**日時** 10月19日(木) 10時～10時45分。  
**会場** ちあふる・ひがし(北9条東7丁目1-25)。  
**対象** 0歳～就学前のお子さんと保護者。  
**費用・定員** 無料。20組(先着順)。  
**申込** 10月5日(木)9時から電話で申し込み。  
**詳細** 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎712-6331



## 東区男女共同参画推進事業

### 東区女と男のつどい実行委員会「盲導犬チャリティーバザー」

収益金は公益財団法人北海道盲導犬協会に寄付されます。

**日時** 9月29日(金) 11時～13時30分。  
**場所** 東区民センター 2階大ホール。  
**費用・申込** 無料。当日、直接会場へお越しください。  
**詳細** 地域振興課地域活動担当 ☎741-2429



### 「活躍する女性たちのトークショー」

それぞれの道のプロが贈る！女性たちが活躍するための  
 さまざまなヒントをトークショー形式でお伝えします。

**日時** 10月1日(日) 13時30分～15時(開場13時)。  
**場所** 東区民センター 2階大ホール。  
**出演者** 田中 美保、松沢 美香、石崎 琴美、吉成 恵理香。  
**費用・定員** 無料(入場整理券必要)。200人(先着順)。  
**申込** 9月11日(月)から、東区民センター、区内各まちづくりセンター、各地区センターで入場整理券を配布(1人2枚まで)。  
**詳細** 地域振興課地域活動担当 ☎741-2429



# 東区内で文化祭が開催されます！！

ぜひ、お気軽にご来場ください。



## 第40回東区民文化祭

〔開催期間〕 9月29日(金)～10月15日(日)

〔会場・詳細〕 東区民センター ☎742-5500

### ■《東区文化団体協議会創立40周年記念》

#### 第40回記念オートムフェスティバル

##### 【作品展示】

日時 10月4日(水)～6日(金) 9時～17時

(最終日は15時まで)。

内容 書、生け花、盤景、切り絵、絵画、川柳、俳句。

##### 【お茶席】

日時 10月4日(水)、5日(木)、7日(土)

4日、7日は10時～15時。5日は11時～15時。

##### 【芸能の集い】

日時 10月7日(日)

10時～16時30分予定(開場9時30分)。

内容 詩吟、詩舞、日本舞踊、洋舞、民謡、大正琴、琵琶など。

○40周年記念行事として、「お茶席」を舞台に設え、「茶道・吟詠」のコラボレーションを行います。

## 第23回米地区センター文化祭

| 月 | 日  | 曜 | 内容                                        | 時間                              |
|---|----|---|-------------------------------------------|---------------------------------|
| 9 | 22 | 金 | サークル作品展示会<br>喫茶コーナー(無料)                   | 9時30分～16時30分<br>10時～16時         |
| 9 | 23 | 土 | サークル作品展示会<br>喫茶コーナー(無料)<br>お茶席※(無料、先着50人) | 9時30分～16時<br>10時～16時<br>10時～13時 |
| 9 | 24 | 日 | サークル舞台発表会<br>喫茶コーナー(無料)                   | 10時～13時15分ごろ<br>10時～12時30分      |

※お茶席利用券は当日9時45分から配布します(先着50人)。

詳細 米地区センター ☎704-6005

## 第26回ふしこ地区センター文化祭

| 月  | 日  | 曜 | 内容                                    | 時間                                        |
|----|----|---|---------------------------------------|-------------------------------------------|
| 9  | 29 | 金 | サークル作品展示発表会<br>どきどきプレゼント会             | 12時～16時30分<br>14時～先着154人(予定)              |
| 9  | 30 | 土 | サークル作品展示発表会<br>着付け無料体験会<br>どきどきプレゼント会 | 9時30分～16時<br>10時30分～15時<br>14時～先着153人(予定) |
| 10 | 1  | 日 | サークル舞台発表会<br>お楽しみ抽選会                  | 12時～17時15分(予定)<br>舞台発表終了後～30分程度           |

詳細 ふしこ地区センター ☎785-6323

表中の記号の見方

直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 事前申し込みが必要なものの

先着 = 先着順

抽選 = 多数時抽選

## 区内各施設の講座など

※都合により、受講内容、日時を変更したり、応募者が少ない場合は開講を中止したりする場合があります。

### 東区民センター 北11条東7丁目1-1 ☎742-5500

東区民センター

検索 クリック!

〔申込〕 申込日の10時から電話または直接窓口で申し込み。

〔お知らせ〕 9月下旬(予定)まで天井改修に伴い大ホールは休室しています。

| 行事・講座名              | 日時                       | 費用         | 申込・定員      | 申込日(期間)・備考                     |
|---------------------|--------------------------|------------|------------|--------------------------------|
| プロに教わる<br>革靴のお手入れ講座 | 9/30(土)<br>13時30分～15時30分 | 受講料 1,000円 | 要申込 先着 10人 | 9/11(月)から<br>〔対象〕15歳以上(中高生を除く) |

### 元町図書館 北30条東16丁目3-13 ☎784-0841

元町図書館

検索 クリック!

〔申込〕 ①②申込日の9時15分から直接窓口で申し込み。②10/18(水)当選者にのみ連絡します。

| 行事・講座名               | 日時                         | 費用 | 申込・定員      | 申込日(期間)・備考                                                |
|----------------------|----------------------------|----|------------|-----------------------------------------------------------|
| 本の読み聞かせ              | 9/15(金)、10/7(土)<br>11時～12時 | 無料 | 直接会場       | 〔対象〕幼児以上<br>(幼児は保護者同伴)                                    |
| おもちゃクリニック            | 9/20(水)<br>13時～16時         | 無料 | 直接会場       | 修理が必要なおもちゃ持参<br>(交換部品は実費負担)                               |
| ①親子で学ぶ護身術<br>(護身術講座) | 10/1(日)<br>13時30分～15時      | 無料 | 要申込 先着 10組 | 9/16(土)<br>〔対象〕小学1年生以上の親子<br>(持ち物) 汗拭きタオル、動きやすい服装(ジャージなど) |
| ②1日司書体験(こども)         | 10/22(日)<br>13時30分～15時     | 無料 | 要申込 抽選 3人  | 10/1(日)～15(日)<br>〔対象〕小学3～6年生                              |

広告



あいさつ・声かけ運動標語

声かけから始めよう

安全なまち



**苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目2-10 ☎784-7833** **苗穂・本町地区センター** **検索 クリック!**

〔申込〕①②申込日の9時～17時に電話10人・窓口10人受け付け（先着順）。③④申込日の9時～17時に電話12人・窓口12人受け付け（先着順）。  
〔その他〕「歌声サロン」9/14（木）、28（木）、10/5（木）を開催。詳細はお問い合わせください。

| 行事・講座名                       | 日時                                                    | 費用         | 申込・定員                    | 申込日（期間）・備考                 |
|------------------------------|-------------------------------------------------------|------------|--------------------------|----------------------------|
| ①自然だより7<br>はじめての句会体験         | 10/26（木）<br>13時30分～15時                                | 受講料 800円   | <b>要申込</b> <b>先着</b> 20人 | 9/21（木）から                  |
| ②若石式足もみ健康法<br>肩・腰など関節トラブル解消法 | 10/26（木）<br>13時30分～15時30分                             | 受講料 800円   | <b>要申込</b> <b>先着</b> 20人 | 9/22（金）から                  |
| ③はじめての<br>レディースマージャン午前の部     | 11/2・9・16・30・12/7・14・21（木）<br>（全7回）<br>10時～12時        | 受講料 4,700円 | <b>要申込</b> <b>先着</b> 24人 | 10/10（火）から<br>〔対象〕初心者の女性限定 |
| ④はじめての<br>レディースマージャン夜間の部     | 11/10・17・24・12/1・8・15・22（金）<br>（全7回）<br>18時30分～20時30分 | 受講料 4,700円 | <b>要申込</b> <b>先着</b> 24人 | 10/10（火）から<br>〔対象〕初心者の女性限定 |

**ふしこ地区センター 伏古11条3丁目1-15 ☎785-6323** **ふしこ地区センター** **検索 クリック!**

〔申込〕①申込初日の9時10分～20分に窓口で整理券配布。定員を超えた場合は即時抽選・決定。定員に満たない場合は、以降平日9時～17時に直接窓口または電話で受け付け（先着順）。

| 行事・講座名     | 日時                                     | 費用                     | 申込・定員                      | 申込日（期間）・備考                        |
|------------|----------------------------------------|------------------------|----------------------------|-----------------------------------|
| 絵本の読み聞かせの会 | 9/13（木）、20（木）、27（木）、10/4（木）<br>15時～16時 | 無料                     | <b>直接会場</b>                | 〔対象〕幼児以上（幼児は保護者同伴）※後半は小学生プログラムも用意 |
| お手軽運動講習会   | 9/20（木）、10/4（木）<br>13時30分～15時30分       | 無料                     | <b>直接会場</b> <b>先着</b> 各50人 | 〔その他〕運動靴、飲み物、タオルなど持参              |
| ①手作りキムチ講座  | 10/25（木）<br>10時～12時                    | 受講料 700円<br>教材費 1,000円 | <b>要申込</b> <b>抽選</b> 15人   | 10/4（木）から                         |

**栄地区センター 北36条東8丁目1-25 ☎704-6005** **栄地区センター** **検索 クリック!**

〔申込〕①申込日の9時～17時に電話で申し込み、翌9時に受講者を決定。定員を超えた場合は抽選、結果は電話で通知。定員に満たない場合は、以降、電話または窓口で受け付け（先着順）。受講料と教材費は、申込時に一括納入してください。納入された費用は、原則お返しできません。  
②申込日の9時～17時に電話で申し込み（先着順）。  
〔対象〕特に記載のない場合は、東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中高生を除く）。  
〔その他〕「乳幼児の読み聞かせの会」9/12（木）、「サークルを体験してみよう！サークル体験講座」を開催。詳細はお問い合わせください。

| 行事・講座名                                              | 日時                              | 費用                       | 申込・定員                    | 申込日（期間）・備考                             |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------------------------|
| ①マンネリ脱出！印象UP！<br>貴女に似合う色・服を知ろう<br>～大人のつけまづけ&美眉講習付き～ | 10/5・12・11/2（木）（全3回）<br>10時～12時 | 受講料 2,500円<br>教材費 1,000円 | <b>要申込</b> <b>抽選</b> 8人  | 9/15（金）<br>〔対象〕受講が初めての15歳以上の女性（中高生を除く） |
| ②ポリフェノールたっぷり★<br>発見！チョコレートの秘密を知ろう                   | 10/26（木）<br>10時～11時30分          | 無料                       | <b>要申込</b> <b>先着</b> 12人 | 10/2（月）<br>〔その他〕チョコレートの試食付き            |

**東区体育館 北27条東14丁目3-1 ☎751-5250** **東区体育館** **検索 クリック!**

※受講料のほかに毎回施設利用料がかかります（一般390円、高齢者（65歳以上）130円、高校生230円）。

■第3期開講スポーツ教室受講生募集

〔申込〕申込期間の9時～20時に電話または直接窓口で申し込み。日時、受講料などの詳細については、東区体育館にお問い合わせください。

| 対象              | 募集内容・教室名                                                                                                              | 申込日（期間）・備考                   |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 一般男女<br>（16歳以上） | 【球技系】卓球、バドミントン、テニス、ゴルフ<br>【フィットネス系】からだすっきりストレッチ、ナイトヨガ、ナニアロハなど                                                         | 9/11（月）～17（日）<br>※申込多数の場合は抽選 |
| 年中～小学6年生        | 【年中・年長】幼児体操教室【年中～小学1年生】キッズヒップホップ【年中～小学2年生】げんきキッズ【小学1～3年生】ジュニア体操【小学1～6年生】バドミントン、テニス【小学2～6年生】バスケットボール【小学3～6年生】ソフトテニス、卓球 |                              |

広告





## 古着などの無料回収を行います



家庭で不要になった古着を臨時拠点で無料回収します。集めた古着は、主に海外で再利用されます。

**回収するもの** 衣類全般で洗濯済みの古着、靴・かばん・ぬいぐるみ。古着については、「ビニール製品」「下着類」「衣類ではないもの」「汚れ・濡れ・破れ・臭いのあるもの」は対象外です。

**出し方** それぞれ中身の見える袋に入れて、下記の会場へ直接お持ちください。

### 会場・日時

| 会 場                            | 日 時                |
|--------------------------------|--------------------|
| ① 日の丸会館 駐車場（北 40 条東 14 丁目 2）   | 9/30（土） 9 時～ 10 時  |
| ② 苗穂東交流センター 駐車場（苗穂町 3 丁目 3-45） | 9/30（土） 11 時～ 12 時 |

詳細 札幌市コールセンター ☎222-4894

### 教えて！ タッピー

東区の「あいさつ・声かけ運動」とは、どのような取り組みですか。

あいさつや声掛けを通して、地域の絆を育み、地域の安心安全を目指す運動です。



9 月 20 日（水）～ 10 月 19 日（木）は東区民総ぐるみの

## 「あいさつ・声かけ運動」 重点推進月間です。



### あいさつ・声かけ運動とは

気軽にあいさつをし、声を掛けあうことで地域の交流が進み、お互いに見守り合うことで「安心安全なまち」が育まれます。

東区では、地域で見守り、支え合う安心安全なまちづくりを目指して、「あいさつ声かけ運動推進本部」を設置し、地域と行政が協働で区民総ぐるみの「あいさつ・声かけ運動」を進めています。

あいさつは、気軽にできるコミュニケーションです。皆さんも、「あいさつ・声かけ運動」に参加して声掛けの輪を広げてみませんか。

### あいさつ・声かけ運動標語

- ・ご近所で、あいさつ、声かけ、助け合い
- ・声かけから始めよう 安全なまち
- ・あいさつ・声かけ・助け合い 心が通う まちづくり

声かけの輪を  
広げよう



### 「あいさつ・声かけ運動」 重点推進月間

4 月 1 日～ 4 月 30 日

9 月 20 日～ 10 月 19 日

### 運動協力員を募集しています！



団体（企業）、個人、年齢、性別、資格は問わず、どなたでも登録できます。

#### 登録された団体（個人）には

○運動協力員登録証を交付します

○希望者には、のぼりとタッピーの画像データを提供します

#### 申込方法

区役所で配布している登録用紙を下記宛先まで郵送またはファクスで送付（東区民ホームページからもダウンロードできます）。電子メールでの申し込みも可能。

#### 申し込み先

あいさつ声かけ運動推進本部事務局 運動協力員登録係

**住所** 〒065-8612 札幌市東区北 11 条東 7 丁目 1-1  
東区市民部総務企画課内

**FAX** 723-2691

**E-mail** hi.somu@city.sapporo.jp

**詳細** あいさつ声かけ運動推進本部（総務企画課内）  
☎741-2409

安心安全なまちづくり区民協議会

検索

