



<http://www.city.sapporo.jp/chuo/>

放送予定

「けんこうフェスタ in ちゅうおう
の開催について」(9/11) ほか

2017

地域FM番組

「中央区だより」毎週月曜11時30分～11時40分
ラジオカロスサッポロ (FM78.1MHz)

編集：中央区市民部総務企画課広聴係
〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目
☎011-205-3216 ㊚011-231-6539

大切なのは日頃の備え！ ～大雨に備える～

3年前の平成26年9月11日、
札幌を記録的な大雨が襲いました。
避難勧告が発令されましたが、
「どうしたらよいかわからなかった」という人も
多かったのではないのでしょうか？
いざというとき、慌てないためにも、
日頃から準備しておきましょう。



◀▲平成26年9月の災害(清田区有明)

中央区役所関連施設

【市コールセンター ☎222-4894】

中央区役所(南3西11) (代表) ☎231-2400
中央区土木センター(北12西23) ☎614-5800
中央清掃事務所(南30西8) ☎581-1153
中央消防署(南4西10) ☎215-2120
中央区民センター(南2西10) ☎271-1100
旭山公園通地区センター(南9西18) ☎520-1700

本府・中央(北1西2)
東北(北2東2)
苗穂(北1東10)
東(南2東6)
豊水(南8西2)
西創成(南5西7)
曙(南11西10)

まちづくりセンター

☎251-6353 山鼻(南23西10) ☎511-6371
☎251-8119 幌西(南11西14) ☎561-3256
☎261-3669 大通・西(南2西15) ☎280-7033
☎241-1696 南円山(南9西21) ☎561-2472
☎521-0204 円山(北1西23) ☎611-3367
☎521-2384 桑園(北7西15) ☎621-3405
☎511-0116 宮の森(宮の森2-11) ☎644-8760

----- 中央区役所の主な課・係 (8時45分～17時15分(土・日曜、祝・休日、年末年始を除く)) -----

総務企画課	☎205-3205	戸籍住民課	☎205-3232	福祉支援係	☎205-3304	保険年金課	☎205-3341
庶務係	☎205-3205	戸籍係	☎205-3238	保健支援係	☎205-3305	給付係	☎205-3342
地域安全担当	☎205-3206	住民記録係	☎205-3302	相談担当	☎205-3306	収納一・二係	☎205-3343
選挙係	☎205-3216	保健福祉課	☎205-3303	健康・子ども課	☎511-7221	年金係	☎205-3344
広聴係	☎205-3221	地域福祉係	☎205-3302	(保健センター内)			
地域振興課	☎205-3222	福祉助成係	☎205-3303	保護課			
統計担当		給付事務係		相談担当	☎205-3274		

市税に関するお問い合わせは **中央市税事務所** (北2東4 サッポロファクトリー2条館4階) へ

納税課	☎211-3912	市民税課	☎211-3914	諸税課	☎211-3071	固定資産税課	☎211-3917
市税証明・口座振替	☎211-3074	個人の	☎211-3075	法人市民税担当	☎211-3073	土地担当	☎211-3918
法人の収納担当	☎211-3913	市・道民税担当	☎211-3075	事業所税担当	☎211-3076	家屋担当	☎211-3079
納税相談担当		特別徴収担当		軽自動車税担当		償却資産担当	

大雨に備える

問い合わせ先 総務企画課地域安全担当 ☎ 205-3205

備え

1

身の回りの危険を確認する

地域の危険箇所を知る

ハザードマップを見て、
河川の氾濫による浸水や
土砂災害など、自宅や職
場にはどのような危険が
あるのか確認しましょう。



ハザードマップとは?

洪水や土砂災害などの危険箇所の他、
土砂災害の前兆現象、避難場所などを
掲載しています。区役所で配布中!
ホームページでも確認できます。

札幌市 ハザードマップ

検索

家の中で必要な対策を知る

大雨の際には、1階のトイレや浴室などの
排水口から汚水が逆流し、室内に噴き出す
ことがあります。

排水口の簡単なふさぎ方



① 大きめのビニール
袋を2枚重ねて水を入
れ、きつく縛って

② 1階の便器の中
や、浴室などの排水
口の上のせておき
ましよう。

備え

2

避難情報を知る

市が発令する避難情報は、危険度に応じて3段階に分かれています。

テレビ・ラジオ、インターネット、緊急速報メールなどで情報を収集し、適切な行動を取りましょう。

避難準備
高齢者等
避難開始

避難に時間がかかる人（高齢者や体の不自由な
方、乳幼児など）とその支援者は避難を開始しま
しょう。その他の人は、避難の準備をしましょう。

避難勧告

災害による人的被害が発生する可能性が高まっ
ています。避難しましょう。

避難指示
(緊急)

すでに災害が発生するなど状況がさらに悪化し
ています。まだ避難していない人は直ちに避難し
ましょう。

ご存じですか? 特別警報

大雨が予想される時、気象庁
は大雨注意報や大雨警報を発表
します。

中でも、数十年に一度の大雨が
予想される際に発表されるのが
大雨特別警報。この警報が出た
ら、命を守る行動を!

備え

3

非常持出品を備える

必要な物をリュックなどに入れて、いつでも持ち出せるように準備しておきましょう。



荷物を入れたら、実際に
背負って重さを確かめよう!

- 食料・飲料水 現金・貴重品 着替え 常備薬
 - 予備眼鏡 懐中電灯 携帯用ラジオ 上履き
 - 携帯電話・充電器 生理用品・乳幼児用品 防寒衣 など
- ※ご家庭の状況や季節に応じて必要な物を用意しましょう。

備え 4

避難方法を知る

① 立ち退き避難

自宅近くに土砂災害の警戒区域や危険箇所、大きな河川がある場合



避難場所など安全な場所に移動しましょう。危険な状況になる前に早めに避難しておくのが一番です。

② 垂直避難

立ち退き避難が間に合わなかった場合や外出が危険な場合



自宅の崖から離れた2階以上の部屋に移動しましょう。膝あたりまで浸水したときの外出はかえって危険を伴います。

立ち退き避難はこんな格好で

軍手などの手袋をはめ、夜間は懐中電灯を持ちましょう。

側溝やふたの外れたマンホールに落ちると危険です。足元を確認できるよう、長い棒などを持ちましょう。



木などの堅い物が流れてくるので長袖・長ズボンを着用し、両手が使えるよう、傘を差さずかっぱを着ましょう。

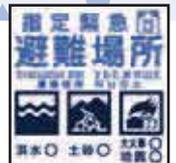
長靴は脱げてしまうことがあるので、運動靴を履き、ひもをきつく結びましょう。

感染症や食中毒の予防のため、水の中を歩いた後は手足をよく洗いましょう。また、水に漬かった物は絶対に食べてはいけません！

備え 5

避難場所や経路を確認する

身を守るため緊急に避難する場所を、災害の種類ごとに指定しています。災害時には、普段通れる道も通れなくなることがあります。下の一覧表を参考に、複数の避難場所・経路を考えておきましょう。



表の見方 指定緊急避難場所の指定を ○受けている ×受けていない — 災害が想定されていない

施設名	所在地	指定緊急避難場所の指定の有無				施設名	所在地	指定緊急避難場所の指定の有無			
		洪水	土砂	地震	大火灾			洪水	土砂	地震	大火灾
桑園小	北8西17	—	—	○	○	山鼻小	南14西10	○	○	○	○
日新小	北8西25	—	—	○	○	伏見中	南16西17	—	○	○	○
向陵中	北4西28	—	○	○	○	伏見小	南18西15	○	○	○	○
中央中	北4東3	○	—	×	○	幌南小	南21西5	○	○	○	○
円山小	北1西25	—	○	○	×	柏中	南21西5	○	○	○	×
中央体育館	大通東5	○	—	×	×	山鼻中	南23西13	○	○	○	○
中央小	大通東6	○	—	○	○	山鼻南小	南29西12	○	×	○	○
二条小	南2西15	—	—	○	○	盤溪小	盤溪 226	—	×	○	○
資生館小	南3西7	○	—	○	○	宮の森中	宮の森1-16	—	○※1	○	○
啓明中	南9西22	—	○	○	○	大倉山小	宮の森3-13	—	○※1.2	○	○
幌西小	南10西17	—	○	○	○	宮の森小	宮の森4-6	—	○	○	○
緑丘小	南10西22	—	○	○	○	三角山小	宮の森4-11	—	○	○	○
中島中	南12西7	○	—	○	×						

※ 1 危険区域に近接しているため避難経路および周辺状況に注意してください。
 ※ 2 体育館以外の校舎を指定しています。

避難場所についての問い合わせは、区役所または危機管理対策室 (☎ 211-3062) へ

情報 オアシス

区役所関連施設の電話番号は、区民のページ「ちゅうおう」中央1ページをご覧ください。

9月11日からの内容です

火の用心 ことばを形に 習慣に

中央区の人口と世帯数

平成29年8月1日現在
(国勢調査ベース)

人口	241,186人 (前月比+188)
男	109,159人
女	132,027人
世帯数	135,365世帯 (前月比+139)

国民健康保険からの お知らせ

10月2日(月)は平成29年度国民健康保険料第4期分の納期限です。お忘れのないよう納願いたします。

なお、保険料を納付できない特別な事情があり、平日の17時15分までに区役所にお越しになれない方に対して、夜間相談を行いますので、ご利用ください。



▽夜間相談 9月25日(月)、26日(火)の20時まで。
※納付困難な状況などが分かる書類(給与明細、収支内訳書、雇用保険受給資格者証など)を1持参ください。

交通事故発生件数

(概数)

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	664 (+29)	2 (-2)	728 (0)
札幌市	3,205 (-67)	9 (-8)	3,651 (-188)

※平成29年累計・8月21日現在。
() は前年比

平成29年度 市民健康教育講座

※夜間相談は、庁舎南側玄関からお入りください。
(詳細) 保険年金課収納一・二係
☎(205) 3343

▽内容 講話「のぼそう!健康寿命〜ロコモつてなあと〜」運動実技「ロコモ予防体操」。
▽講師 医療法人札幌円山整形外科病院 山崎生久男名譽院長。

▽日時 9月27日(水)14時〜16時(受け付けは13時30分から)。

▽会場 中央保健センター(南3西11)2階講堂。

▽対象 区内在住の方。

▽定員 50人。

▽費用 無料。

▽申込 9月13日(水)〜22日(金)に電話で。先着順。

(申込・詳細) 健康・子ども課健康やか推進係 ☎(511) 7223

旭山記念公園からの お知らせ

①自然観察会

▽内容 ガイド付きで植物・昆虫・動物などの観察会をします。
▽日時 9月23日(祝)9時30分〜11時30分。

②ノルディック・ウォーキング体験講習会(初級編)

▽内容 ノルディック・ウォーキングの歩き方を指導員から学び、園内を散策します。
▽日時 9月30日(土)10時〜12時。

①②について

▽会場 旭山記念公園(界川4)内「森の家」。

▽定員 ①12人、②20人。

▽費用 100円(①については未就学児童無料)。

▽申込 電話か直接窓口(毎週金〜日曜・祝日の10時〜16時)、またはファクス(①行事名、②郵便番号・住所、③氏名・ふりがな、④年齢、⑤電話番号、⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)、⑦返信先を記載)で。先着順。

(申込・詳細) 旭山記念公園管理事務所 ☎(200) 0311

FAX (200) 0351

旭山森のフェスティバル 2017

▽内容 クラフト体験・自然観察会・森の遊び場など、複数の自然体験ができます。
▽日時 10月9日(祝)10時〜15時。

▽集合場所 旭山記念公園(界川4)内「森の家」。

▽費用 大人200円、子ども100円。豚汁100円。

▽申込 不要。当日、直接集合場所へ。

(詳細) 旭山記念公園管理事務所 ☎(200) 0311

FAX (200) 0351

シルバー人材センター 入会相談窓口を開設

▽内容 シルバー人材センターの概要、仕事までの流れ、入会手続きなどについて説明し、入会のご相談に応じます。
▽日時 10月2日(月)10時〜16時。

▽会場 中央区民センター(南2西10)2階会議室B。

▽対象 区内在住のおおむね60歳以上の方。

▽費用・申込 無料・不要。当日、直接会場へ。

(詳細) 市シルバー人材センター ☎(826) 3419

HP <http://www.s-silver.jp/>

広告

「秋の交通安全市民総べるみ運動」が9月21日(木)～30日(土)の10日間実施されます。



※福祉除雪については、全市版26ページをご覧ください。
 (申込・詳細) 中央区社会福祉協議会
 ☎ (281) 6113
 FAX (208) 0881

福祉除雪

「地域協力員」の募集

冬期間、高齢や障がいにより、自力で住宅(二戸建て)の玄関先の除雪ができない方を支援するため、福祉除雪を行う地域協力員を募集します。
 ▽対象 区内在住の個人、区内で活動できる企業・団体。
 ▽除雪期間 12月1日(金)～平成30年3月25日(日)。
 ▽活動費 1世帯・ひと冬当たり2万1千円。
 ※平成30年3月末頃に指定口座に振り込みます。
 ▽申込 10月4日(水)までに電話かファクス(①郵便番号・住所、②氏名(名称)・ふりがな、③年齢、④電話番号、⑤企業・団体などは代表者名を記載)で。

中央区子ども会学校

▽内容 貸し切りバスに乗って奈井江町へ稲刈り体験に行きます。
 ▽日時 10月7日(土)8時30分
 出発(8時までに集合)。
 ▽対象 区内在住の小中学生(小学1・2年生は保護者の同伴必要、小学3年生以上は同伴可)。
 ▽定員・費用 80人・小中学生3千円、保護者4千500円。
 ▽申込 9月11日(月)から電話(10時30分～17時(土・日曜、祝日を除く))、またはファクス(①氏名・ふりがな、②性別、③住所、④電話番号、⑤学校

古着を無料で回収します

ご家庭で不要になった古着などを、下記の臨時拠点で無料回収します。

【日時・会場】

① 9月16日(土)

時間	会場
11時～12時	桑園ふれあいセンター駐車場(北7西15)
13時30分～14時30分	宮の森明和地区会館駐車場(宮の森2-11)

② 9月23日(祝)

時間	会場
9時～10時	苗穂会館駐車場(北1東10)

③ 9月30日(土)

時間	会場
11時～12時	新渡戸稲造記念公園(南4東4)
15時30分～16時30分	豊水会館駐車場(南8西2)

④ 10月7日(土)

時間	会場
14時30分～15時30分	円山会館駐車場(北1西23)

【出し方】洗濯済みの衣類、靴、かばん、ぬいぐるみを、中身の見える袋に入れて、会場へお持ちください。

※「ビニール製品」「下着類」「寝具」「汚れ、ぬれ、破れ、臭いのあるもの」は対象外です。

(詳細) 市コールセンター(8時～21時)

☎ 222-4894

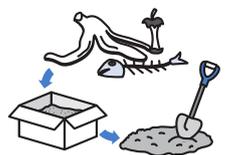
自家製堆肥を使った家庭菜園講座

冬じたく編

▽内容 生ごみを使った自家製堆肥の作り方と春に向けての土づくりなどを解説します。参加者には生ごみ堆肥化セットを進呈します。

(申込・詳細) 市子ども会育成連合会中央区支部事務局
 ☎ (271) 1096
 FAX (261) 7405

▽日時 10月7日(土)9時30分～11時30分。
 ▽会場 山鼻会館(南23西10)2階集会室。
 ▽定員・費用 50人・無料。
 ▽申込 9月15日(金)～10月4日(水)に市コールセンターへ電話(☎(222)4894、8時～21時)か、ホームページ(HP <http://www.city.sapporo.jp/callcenter/uketsuke/index.html>)より。
 (詳細) ごみ減量推進担当課 ☎(211)2928



広告

9月11日からの内容です

歩道のロードヒーティング工事は土木センターへの申請が必要です。工事期間は11月末までです。

両親教室

ご夫婦で赤ちゃんを迎える準備をしませんか？
▽内容 育児実習、妊婦疑似体験など。
▽日時 10月6日(金)18時30分～20時30分(受け付けは18時から)。
▽会場 中央保健センター(南3西11)2階講堂。
▽対象 区内在住で12月～平成30年2月に出産予定の初妊婦とその配偶者。
▽定員・費用 40組80人・無料。
▽持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

▽申込 9月20日(水)から市コールセンターに電話(☎(222)4894、8時～21時)で。先着順。
(詳細) 健康・子ども課健やか推進係 ☎(511)7223



貸切電車Dで子育てサロン



市電に揺られながら「動く！子育てサロン」を開催します。子育てに関する質問をお受けしたり、電車事業所の見学などもあります。
▽日時 9月22日(金)10時～11時35分。
▽集合場所 市電すすきの停留場貸切電車乗り場(南4西4)。
▽対象 1歳6カ月～3歳以下のお子さんとその保護者。
▽定員 15組。
▽費用 無料。
▽申込 9月11日(月)までに市コールセンターへ電話(☎(222)4894、8時～21時)かファクス(FAX(221)4894、①行事名、②氏名・ふりがな、③電話番号・ファクス番号を記載)、またはホームページ(HP http://www.city.sapporo.jp/

callcenter/uketsuke/index.html)で。多数時は抽選。(詳細) 健康・子ども課子育て支援係 ☎(511)6399

親子同室子育て講座 参加者募集

▽内容 「あそびのぼけっと in 中央②」。
▽日時 10月2日(月)10時～11時。
▽会場 中央保健センター(南3西11)2階。
▽対象 区内在住で1歳1カ月～1歳6カ月のお子さんとその保護者。
▽定員 20組。
▽費用 無料。
▽申込 9月15日(金)9時から電話で。先着順。
※同講座は年6回開催しています。多くの方に参加していただくため、1家庭につき年1回の受講をお願いします。

(申込・詳細) 健康・子ども課子育て支援係 ☎(511)6399



託児付きグループ懇談 子育てほっと☆たいむ

子育て中の親同士で子どものこと、自分のことなど気軽に話しやべりを楽しみ、ほっと一息ついてみませんか？
▽日時 10月12日(木)・13日(金)の10時～11時30分。2日間1コース。
▽会場 中央保健センター(南3西11)2階。
▽対象 区内在住で0歳～就学前のお子さんを育てている保護者。
※懇談中はお子さんをお預かりします。
▽定員 10人。
▽費用 無料。
▽申込 9月19日(火)9時から電話で。先着順。
※子育てほっと☆たいむは年2回開催しています。多くの方に参加していただくため、1家庭につき年1回の受講でお願いします。
(申込・詳細) 健康・子ども課子育て支援係 ☎(511)6399



広告

広告

急ぐべからず一慣れた道でも、確実な停止と左右の確認！

中央区民センター
ゴスペルボーイコンサート

ゴスペルの素敵な歌声をお楽しみください。

▽出演者・曲名 Natsuki & VOICES OF BRIGHTE・「Oh Happy Day」 「Amazing Grace」他。

▽日時 9月22日(金)12時15分～12時45分。

▽会場 中央区民センター(南2西10) 1階ロビー。

▽費用・申込 無料・不要。当日、直接会場へ。

▽問い合わせ先 中央区民センター運営委員会
☎(271) 1100
FAX(261) 7405



中央区民センター
囲碁大会参加者募集

▽日時 10月26日(木)9時30分～16時(受け付けは9時～9時20分)。



▽会場 中央区民センター(南2西10) 1階娯楽室。

▽対象 区内在住か同センターの囲碁開放を利用している方。

▽定員 上級(3段以上)・中級(2段以下)各20人。

▽対戦方法 4回戦(ハンデ戦)。

▽参加費 300円(申し込み時にお支払いください)。

▽持ち物 昼食。

▽申込 9月11日(月)10時から同センター窓口で。先着順。

※定員に満たない場合は申し

地区センター講座

色で元気に！

▽内容 自分に似合う色(パーソナルカラー)を知り、色で生活を楽しむ方法を学びます。

▽日時 10月5日(木)10時30分～12時。

▽会場 旭山公園通地区センター(南9西18)。

▽対象 15歳以上の女性(中学生を除く)。

▽定員・費用 12人・受講料500円、教材費100円。

▽持ち物 筆記用具。

込み日を過ぎても受け付けます(10時～17時)。また、応募者が著しく少ない場合は大会を中止することがあります。

▽問い合わせ先 中央区民センター運営委員会
☎(271) 1100
FAX(261) 7405

第18回中央区みんなの講演会

男女共同参画について区民の理解を深めることを目的に開催します。

▽内容 第一部 講演「地域とつながるコミュニケーションづくり」～お互い様精神の重要性～(講師 株式会社M.Promy 阿部夕子代表取締役)。

旭山公園通地区センター
☎(520) 1700
FAX(561) 6868



第2部 中央区連合町内会女性(婦人)部による活動発表。



パネル展 小ホール前で区内の地域における女性部の活動を紹介したパネル展を開催。

▽日時 10月16日(月)12時30分開演(12時開場)。

▽会場 札幌市教育文化会館(北1西13) 小ホール。

▽定員・費用 360人・無料。

▽申込 不要。当日、直接会場へ(お子様連れの方も入場できます)。

※満員の場合、入場をお断りすることがあります。

詳細 地域振興課地域活動担当
☎(205) 3221
FAX(511) 7234



7/11 ごみを拾って、歴史を知ろう

中央小学校(大通東6)の4年生84人が、東北・苗穂・東の各連合町内会と協力し、ごみを拾いながら地域の歴史を学ぶ清掃活動に参加しました。

子どもたちは、新渡戸稲造記念公園や北海道神宮頓宮などを巡り、その地に関わる歴史について地域住民から教わりました。



▲小さなごみも拾います



▲自分の住む地域のこと、たくさん学べたね



▲上手に切れるかな？

料理を通じて「食」の学習

7/26



▲おいしくできました！

中央保健センター(南3西11)において、夏休み親子食育教室が開催され、小学生と保護者14組33人が参加しました。

子どもたちは、クイズや講話、「枝豆と豚肉のまぜご飯」「野菜サラダ」などの調理実習と試食を通じ、食の大切さをおいしく楽しく学びました。

8/1 水遊び満載！夏のお祭り

札幌大通高等学校(北2西11)において、サマーフェスタが開催され、約440人の親子連れや児童が参加しました。

会場には、魚すくいや水鉄砲などの水遊びをはじめ、たくさんのコーナーが用意され、子どもたちは地域住民や学生ボランティアと元気いっぱい遊びました。



▲段ボールの車でドライブ



▲冷たくて気持ちいいね！



▲蜜たっぷりの巣は結構重いんだ

採れたての蜂蜜、どんな味？

8/3



▲女王バチはどれだろう？

太陽ビル(南1西4)屋上の養蜂場で、夏休みミツバチ体験が行われ、小学4～6年生の児童15人が参加しました。

子どもたちは、無数のミツバチがいる巣箱を観察しながら習性を学んだり、巣を遠心分離器に掛けて採取した蜂蜜を試食したりと、貴重な体験を楽しみました。