



あつべつ

厚別区総務企画課広聴係
〒004-8612
厚別区厚別中央1条5丁目
TEL 895-2428
FAX 895-2403

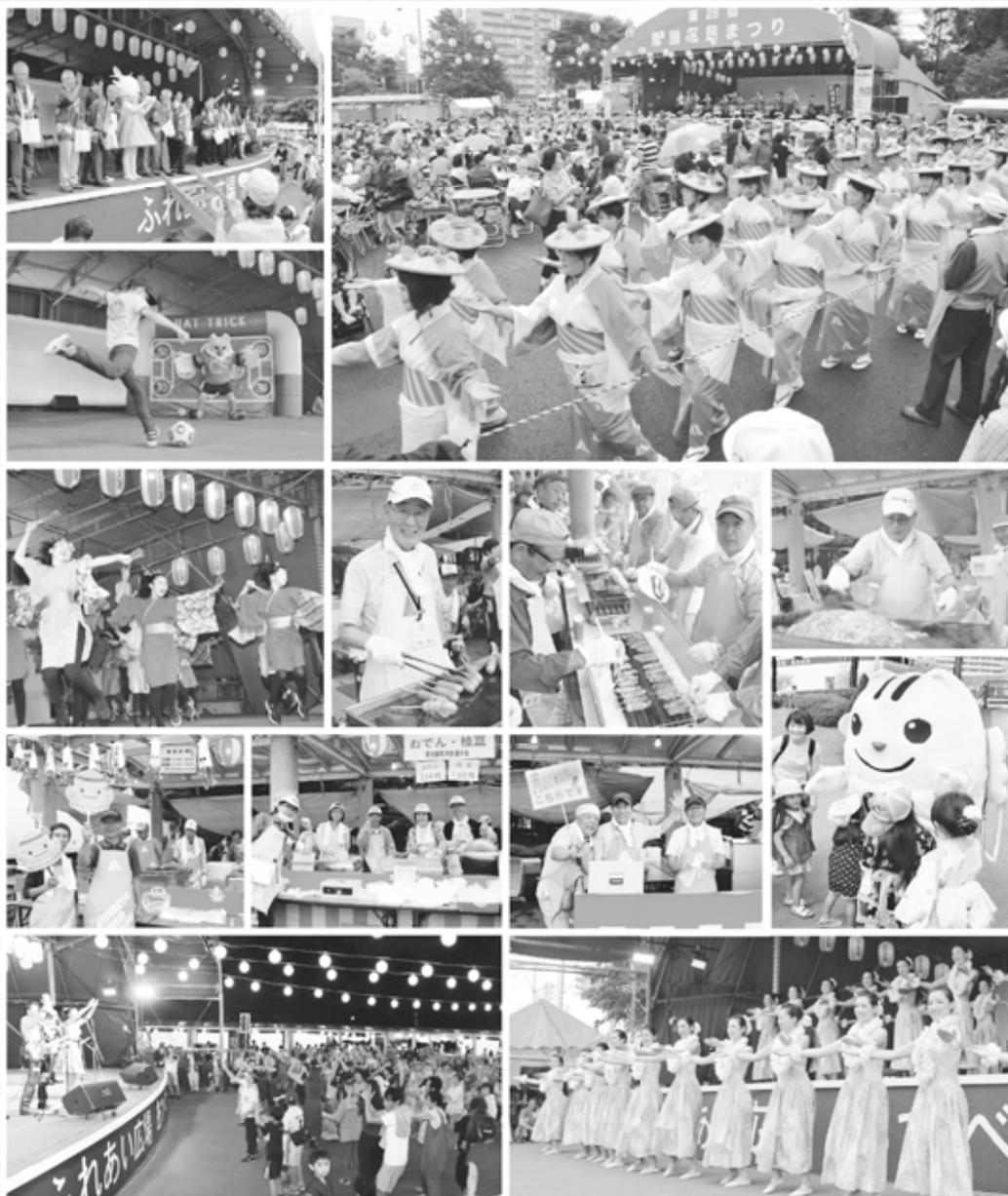
編集

厚別イベントキャラクター
「ピカットくん」

熱狂! 第28回厚別区民まつり



7月28日、29日にふれあい広場あつべつなどで開催。
2日間で約7万人が訪れ、大盛況となりました。



撮影協力：フォトボランティア「ポレポレ」

あつべつカレンダー 9/11~10/10

本誌に掲載している情報から抜粋
詳細は厚別2号から厚別8号を
ご覧ください。

PO 厚別〇号 子ども向け行事

2017 9

- 11 ① 簡単な体操で介護予防! 申込開始 P6
- 12 ② あつべつ健康・福祉フェスタ プレ・フェスタ P7
- 13 ③ 住民集団健康診査 P5
- ④ 厚別歴史散歩申込締切 P5
- ⑤ 美術への誘い申込開始 P7
- ⑥ 国民健康保険料夜間納付相談 P5
- ⑦ 図書展示「どうぶつの本の世界」(~26日) P6
- 14 ⑧ 近隣子育て支援者交流会 申込開始 P8
- 15 ⑨
- 16 ⑩ 住民集団健康診査 P5
- ⑪ たのしいお話会 P6
- 17 ⑫
- 18 ⑬ 厚別公園秋空のマルシェ2017 P5
- ⑭ 秋の星空観望会 P6
- 19 ⑮
- 20 ⑯
- 21 ⑰
- 22 ⑱ 豊かな老後を送るための講演会 P6
- ⑲ たのしいお話会 P6
- 23 ⑳ 江上宏写真展最終日(9/1~9/23) P6
- ㉑ もみじ台緑地秋の3大イベント P7
- 24 ㉒ 大人のための朗読会 P6
- 25 ㉓
- 26 ㉔ 区民交流ウォーキング大会 申込開始 P5
- 27 ㉕
- ㉖ がん検診申込締切(10/12実施分) P4
- 28 ㉗ 国民健康保険料夜間納付相談 P5
- ㉘ 図書展示「きのこ展」(~10/10) P6
- 29 ㉙ ケア友の会申込締切 P4
- 30 ㉚ あつべつ健康・福祉フェスタ P7

2017 10

- 1 ㉛
- 2 ㉜ 厚別区民友愛セール 販売券寄贈受付(~4日) P4
- ㉝ 住民集団健康診査 P5
- 3 ㉞
- 4 ㉟ 福祉除雪事業の地域協力員 募集締切 P4
- 5 ㊱
- ㊲ あつべつふれあいコンサート 整理券配布開始 P4
- 6 ㊳ 厚別区民友愛セール P4
- ㊴ 厚別南地区センター文化祭(~7日) P6
- ㊵ 地下鉄サイコロの旅申込開始 P7
- 7 ㊶ たのしいお話会 P6
- 8 ㊷ 厚別区スポーツチャレンジ P4
- 9 ㊸
- 10 ㊹ 住民集団健康診査 P5

厚別区人口・世帯数

8月1日現在 () は前月比
人 □ 126,520人 (+10)
男 57,602人 (+22)
女 68,918人 (-12)
世帯数 56,304世帯 (+9)



水害から身を守るために

～いざという時に備えて～

近年、大雨による水害が全国で発生しています。厚別区でも、平成26年9月と平成28年8月に大雨による冠水被害が発生しました。今月の特集では、大雨による水害から身を守るために、札幌市が発令する避難情報や避難時の適切な行動方法などを紹介します。

このページに関するお問い合わせ
総務企画課地域安全担当 ☎895-2419

大雨により増水した厚別川(厚別西1の1付近)
平成26年9月11日撮影

水害の種類

洪水による水害

河川が異常に増水することで、堤防を越えて水があふれ出します。堤防が決壊したり、橋が流されたりすることもあります。



浸水による水害

マンホールや側溝などの排水が追いつかず、水があふれ出したり、河川の増水により排水が阻まれたりします。住宅や道路が水に浸ることもあります。



土砂災害

石や土砂が一気に下流へ押し流されたり、山の斜面や急傾斜の崖、人工的に造られた斜面が突然崩れ落ちたりします。



厚別区で起こった水害事例

南郷通
(大谷地西2)



平成26年9月11日撮影

マンホールから水が噴き出し、交差点一帯の道路が冠水しました。この日は多くの場所で道路が冠水しました。

陽だまりロード「厚別中央通トンネル」
(厚別南4丁目他)



平成26年9月11日撮影

陽だまりロードのアンダーパス。谷状の地形が原因で冠水しました。

こどうきょう
平岡跨道橋下
(上野幌3の1)



平成28年8月16日撮影

清田区との区境のアンダーパス。谷状の地形が原因で冠水し、水の深さは60センチメートル以上になりました。

避難情報の分類と避難方法

災害時に発令する避難情報は、危険度に応じて3段階に分かれています。避難情報が発令される基準を知り、適切に行動しましょう。

避難準備・ 高齢者等避難開始

今後、災害の発生が予想される時

避難勧告

災害が発生する可能性が極めて高い時

避難指示(緊急)

死傷者が出る可能性が極めて高いか、すでに災害が発生した時

一刻も早く避難場所へ移動してください

- 避難に時間を要する人(高齢の方・障がいのある方・乳幼児など)とその支援者は避難場所へ移動しましょう。
- その他の人は、避難場所へ移動する準備をしましょう。

- 速やかに避難場所へ移動しましょう。
- 外出することでかえって命に危険が及ぶような状況では、近くの丈夫な高い建物や、自宅内の安全な場所などに避難しましょう。

- まだ避難していない人は、直ちに避難場所へ移動しましょう。

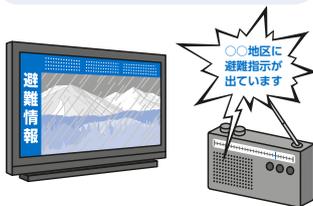
避難するときの注意点

- ・動きやすい格好で、できるだけ2人以上で行動する。
- ・足元に注意しながら、安全な経路を移動する。
- ・冠水しやすい地下やアンダーパスは通らない。
- ・車での避難はしない。



避難情報を知る方法

テレビ・ラジオ



インターネット

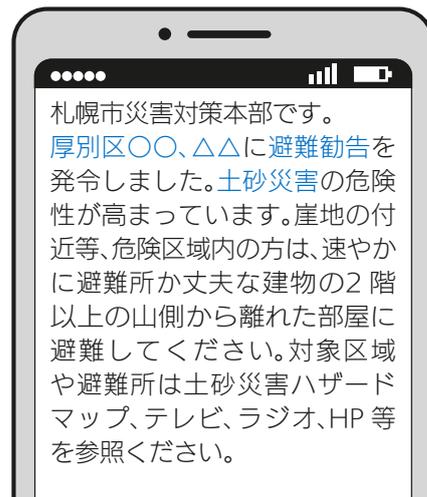


携帯電話・スマートフォン

携帯電話やスマートフォンをお持ちの方には、札幌市や北海道などから緊急速報メール*を送信します。文字数の制限があるため、避難の必要がある地域の必要最小限の情報をお知らせします。

※国・地方公共団体や気象庁が「緊急地震速報」「津波警報」「災害・避難情報」などを配信するメールのこと。お使いの機種や設定などによっては、メールを受信できない場合があります。

<緊急速報メールの例>



日頃の 備えを

災害はいつ起こるか分かりません。自宅の周辺にある複数の避難場所や避難経路を確認したり、備蓄品・非常時の持ち出し品を用意したりするなど、日頃の備えが大切です。

■詳細は札幌市危機管理対策室のホームページに掲載している他、厚別区役所2階9番窓口(総務企画課地域安全担当)で各種パンフレットを配布しています。

札幌市危機管理対策室 検索



厚別区からの

お9月知らせ

9月11日からの内容を掲載しています

主な札幌市の施設・窓口一覧

- 厚別区役所 〒004-8612 厚別区厚別中央1の5 ☎895-2400(代表)
- 厚別保健センター ☎895-1881 ●厚別区土木センター☎897-3800
(厚別中央1の5) (厚別町下野幌45-39)
- まちづくりセンター
 - 厚別中央 (厚別中央4の3) ☎891-3907 もみじ台 (もみじ台北7) ☎897-6121
 - 厚別南 (厚別南1) ☎891-1666 青葉 (青葉町3) ☎892-8177
 - 厚別西 (厚別西2の3) ☎891-4555 厚別東 (厚別東4の4) ☎897-2885
- 厚別図書館 ☎894-1590 ●東部市税事務所(大谷地東2)☎802-3912
- 厚別区民センター ☎894-1581 ●厚別消防署 (厚別中央1の5)☎892-2100
(以上、厚別中央1の5)

申込時の
必要事項①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレスなど)
※その他の必要事項については、▶申込方法 に記載しています。

地域振興課からのお知らせ

■厚別区スポーツチャレンジ

子どもから高齢者まで、誰でも気軽に参加することができるスポーツイベントです。

▷種目 フロアカーリング、キンボールスポーツ、スポーツチャンバラ、室内パークゴルフ、アイスホッケー・シュートゲーム、キックターゲット、バスケットシュート、体力測定、フィットネス体験など

▷日時 10月8日(日)10時～15時(開場9時30分)
※12時～13時は昼休み

▷会場 厚別区体育館(厚別中央2の5)

▷費用 無料。直接会場へ

▷持ち物 上靴、外靴を入れる袋

■あつべつふれあいコンサート

▷出演 札幌市立厚別東小学校(ハンドベル)、札幌市立上野幌中学校(吹奏楽)、北海道札幌厚別高等学校(吹奏楽)、北星学園大学(吹奏楽)

▷日時 10月14日(土)13時30分～15時30分

▷会場 厚別区民センター

▷定員 250人【先着順】▷費用 無料

▷申込方法 10月6日(金)18時～21時に厚別区民センターロビーで整理券を配布(1人2枚まで)。10月7日(土)以降は9時～21時に配布。無くなり次第終了。

【詳細】地域振興課 ☎895-2442

胃がん・大腸がん検診【HP】

▷日時 10月12日(木)、25日(水)、26日(木)
8時45分～10時

▷会場 厚別保健センター ▷対象 40歳以上

▷費用 胃がん(バリウム)700円、
大腸がん(検便)400円 ※減免制度有り▷申込方法 各検診日の2週間前までに電話か
FAXまたはEメールで▷その他 1週間前までに採便キットなどを送付
します。

【申込先】札幌市コールセンター ☎222-4894

FAX221-4894、Einfo4894@city.sapporo.jp

第28回厚別区民友愛セール

家庭にある新品同様の衣類や日用品、手芸品などを販売し、収益金を地域福祉活動に役立てます。

▷日時 10月6日(金)13時～14時 ※売り切れ次第終了

▷会場 厚別区民センター

■販売品寄贈のお願い

10月2日(月)～4日(水)に厚別区役所地域振興課、厚別区内各まちづくりセンター、森林公園会館、山本会館へ直接お持ちください。※クリーニング・洗濯されていない衣類、電化製品、植物、本、人形、スキー用品、その他の大型物品などはお断りします。

【詳細】厚別区連合女性部連絡会議事務局
(地域振興課内) ☎895-2442

福祉除雪事業の地域協力員を募集

高齢者や障がいのある方などの生活を支援するため、除雪を行う地域協力員を募集します。

▷対象 厚別区在住の個人、厚別区で活動・営業する
グループ、団体、事業者

▷活動期間 12月1日(金)～3月25日(日)

▷活動日時 道路除雪が行われた日の正午頃までに
実施

▷活動費 1世帯につき21,000円(ひと冬)を支給

▷申込方法 10月4日(水)までに電話かFAXで

▷その他 福祉除雪事業の詳細は全市版26を参照

【申込先】厚別区社会福祉協議会 ☎895-2483

FAX896-4260

厚別区男性介護者のついで「ケア友の会」

▷内容 「プロが伝える!認知症の方への対応のコツ」をテーマにした認知症看護認定看護師による講演、参加者同士で食事を取りながら日頃の介護について話す交流会

▷日時 10月25日(水)11時30分～14時

▷会場 厚別区役所 ▷対象 家族を介護する男性

▷費用 500円(昼食代)。当日、会場で納入。

▷申込方法 9月29日(金)までに電話か直接

【申込先】保健福祉課 ☎895-2489



:広報ラジオ番組(厚別8分)でも紹介予定!



▷実施日 9月14日(木)、28日(木)

▷場所 厚別区役所1階9番窓口(庁舎東側の時間外出入口からお入りください) **詳細** 保険年金課収納係 ☎895-2597

住民集団健康診査 予約不要。直接会場へお越しください。

広告

月日	受付時間	実施会場	所在地	健診種目
9/13(水)	9時～11時	パークシティ 大谷地集会所	大谷地東7	①健康診査 ②胸部X線検査 ③肝炎ウイルス 検査
9/16(土)	9時～11時	厚別桜台会館	厚別西5の1	
10/2(月)	9時30分～11時	青葉会館	青葉町3	
	13時30分～15時	大谷地団地 町内会館	大谷地西3	
10/10(火)	9時30分～11時30分	厚別区民 センター	厚別中央 1の5	
	13時30分～15時			

▷対象 ①40歳以上の国民健康保険加入者・生活保護世帯員・支援給付世帯員、後期高齢者医療保険加入者、②40歳以上の方、③過去に受診したことがない方

▷その他 費用や持ち物などの詳細は、受診券やパンフレットでご確認ください。

詳細 厚別保健センター ☎895-1881

厚別歴史写真パネル展特別企画「厚別歴史散歩～新さっぽろ・ひばりが丘編～」

地下鉄新さっぽろ駅周辺から地下鉄ひばりが丘駅周辺にかけての約1.5kmのコースを、この地域に古くから住んでいる方の話を聞いたり、古地図や古写真を見たりしながら、1時間30分程かけて散歩気分ですきます。

▷日時 9月26日(火)13時30分～15時 ※雨天決行、荒天中止

▷定員 15人【多数時抽選】 ▷費用 無料

▷申込方法 9月6日(水)から厚別区役所、厚別区民センター、厚別区内各まちづくりセンターで配布する申込書に必要事項を記入の上、9月13日(水)までに送付かFAXまたは直接【必着】

▷その他 小学生以下は保護者同伴。歩きやすい服装・靴でご参加ください。

申込先・詳細 〒004-8612 地域振興課 ☎895-2442、FAX895-5930

区民交流ウォーキング大会

ウォーキング部門(約6km)とノルディックウォーキング体験部門(約3km)に分かれて厚別区内を歩きます。

▷日時 10月17日(火)9時30分(受け付けは9時から) ※小雨決行、雨天中止。判断に迷う場合は当日7時30分以降に健康・子ども課(☎895-1881)に問い合わせ。

▷集合場所 ふれあい広場あつべつ(厚別中央1の5)

▷対象 厚別区在住の方

▷定員 ウォーキング:100人、ノルディックウォーキング:30人【どちらも先着順】

▷費用 無料

▷申込方法 9月26日(火)～10月3日(火)に電話かFAXで

▷その他 ノルディックウォーキングの参加希望者でポールの貸し出しを希望する場合は、申込時に身長と併せてお知らせください。

申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894、FAX221-4894

厚別公園秋空のマルシェ2017

▷内容 競技場での短距離走タイム測定、フラッグフットボール体験会、ラクロスチャレンジ、芝生でヨガ体験、家庭向け芝生管理講座、野菜直売、移動販売車による飲食ブースなど。剪定枝のチップの無料配布も実施します(数量限定)。

▷日時 9月18日(祝)10時～15時 ▷入場料 無料 ※有料ブース有り

▷その他 競技場の地面を傷めることを防ぐため、ハイヒールや底に金具の付いた靴などでの来場や競技場内へのペットの同伴はご遠慮ください(介助犬は可)。

会場・詳細 厚別公園競技場(上野幌3の1) ☎894-1144

■たのしいお話し会

- ▷日時 9月16日(土)、23日(祝)、10月7日(土)14時～15時
- 朗読グループ「和みの本棚」～大人のための朗読会～
- 日本文学を中心とした大人のための朗読会です。
- ▷日時 9月24日(日)13時30分～15時(開場13時)
- ▷定員 50人【先着順】

図書展示

- 「どうぶつの本の世界」 9月14日(木)～26日(火)
9月20日～26日の動物愛護週間にちなんだ展示です。
- 「きのこ展」 9月28日(木)～10月10日(火)
北海道のキノコや毒キノコについて紹介します。

厚別西地区センターからのお知らせ

会場・申込先 厚別西地区センター(厚別西4の4) ☎896-2000

講座・行事名	日時	定員	費用
①江上 宏 写真展	9/1(金)～9/23(祝)9時～21時	なし	無料
②フロアカーリング	9/16(土)10時～12時	なし	300円(飲み物付き) ※中学生以下無料
③秋の星空観望会	9/18(祝)19時30分～21時	なし	無料
④俳句講座	9/21(木)、10/19(木)、11/16(木)、12/21(木)13時～15時【全4回】	10人	3,200円
⑤フルーツビネガー講座	9/22(金)10時～11時30分	12人	1,200円
⑥簡単な体操で介護予防!	9/29(金)9時45分～11時30分	30人	無料
⑦カラーセラピー講座	10/6(金)10時～12時	18人	1,000円

- ▷対象 ①③なし、②小学生以上、④～⑦18歳以上(高校生を除く)
- ▷申込方法 ②9月11日(月)～15日(金)、④⑤9月11日(月)～19日(火)、⑥9月11日(月)～27日(水)、⑦9月11日(月)～10月2日(月)9時～21時に電話か直接【先着順】※①③申し込み不要。直接会場へ ※②当日参加可
- ▷費用納入 ②当日に窓口で直接、④⑤⑦申込締切日までに窓口で直接 ▷持ち物 ②上靴・タオル、⑤エプロン
- ▷その他 ③札幌市青少年科学館職員の解説有り。雨天時はセンター内で同職員による「星のおはなし会」を開催。

厚別南地区センターからのお知らせ

会場・申込先 厚別南地区センター〔上野幌小学校4階(厚別南7)〕
☎896-3000、FAX896-4990、Eatsunan-tikucenter@bz01.plala.or.jp

講座名	日時	定員	費用
①豊かな老後を送るための講演会	9/22(金)14時～15時30分	なし	無料
②シニアのためのスマートフォン講座	10/13(金)、14(土)13時～16時【全2回】	16人	2,500円
③即効性のある(若石式)足もみ健康法講座	10/18(水)、25(水)、11/1(水)10時～12時【全3回】	20人	1,800円

- ▷対象 ①③18歳以上(高校生を除く)、②おおむね60歳以上
- ▷申込方法 ②9月20日(水)～25日(月)、③9月26日(火)～30日(土)9時～17時に電話かFAXまたはEメールで【先着順】
※日曜・祝日を除く ※①申し込み不要。直接会場へ
- ▷費用納入 ②9月28日(木)・29日(金)、③10月11日(水)・12日(木)9時～16時に窓口で直接
- ▷その他 ②スマートフォンは貸し出します。

第23回厚別南地区センター
文化祭

10月6日(金)・7日(土)
9時～17時
会場：厚別南地区センター

◆プログラム◆ ※都合により一部変更する場合があります。

- 6日：札幌市立上野幌小学校「歌とリコーダー演奏」
- 7日：野菜即売会、ドーレくんととの交流イベント、サークルステージ発表会、お楽しみ抽選会、バザー、お菓子販売 など
- 両日：サークル作品と札幌市立上野幌小学校児童作品の展示、図書室特別企画

広告

厚別区子ども会学校「地下鉄サイコロの旅」

地下鉄駅を升目、自分自身を駒に見立て、すごろくのように札幌市内を巡ります。

▷日時 10月21日(土)9時～16時30分

▷集合場所 厚別区民センター

▷対象 小学生 ※1・2年生は保護者同伴

▷定員 30人【先着順】

▷費用 子ども1,600円、保護者2,000円

(子ども会未加入者は保険料120円が別途必要)

▷申込方法 10月6日(金)から費用を添えて窓口で直接(受付時間:13時～16時)

申込先 札幌市子ども会育成連合会厚別区支部事務局(厚別区民センター内) ☎891-8008

もみじ台緑地 秋の3大イベント同時開催

①堆肥を使った地元産野菜を1皿100円で販売!

※売り切れ次第終了。

②フリーマーケット「環境にやさしいものリサイクル!」

③野外音楽会「ゴスペル&ギターの弾き語り!」

▷日時 9月23日(祝)10時～12時 ※雨天時は翌日に延期

▷会場 もみじ台東側緑地第1駐車場(もみじ台北3)

▷費用 無料。直接会場へ

詳細 もみじ台緑地管理事務所 ☎897-7805

厚別区民センター特別講座「美術への誘い」

北海道美術館協力会「アルテピア」の特別活動部の部員から美術鑑賞について学びます。

▷日時 10月4日(水)13時30分～15時

▷対象 18歳以上(高校生を除く)

▷定員 20人【先着順】 ▷費用 無料

▷申込方法 9月13日(水)～27日(水)10時～17時に電話かFAXまたは直接

会場・申込先 厚別区民センター ☎894-1581、FAX895-4471

テレビとアプリでお知らせを配信中!

広報さっぽろのお知らせが地上デジタルテレビ5チャンネル(STV)のデータ放送と無料配信のスマートフォンアプリ「iさっぽろ」で見ることができます。



5チャンネルでリモコンのdボタンを押してチェック!
「iさっぽろ」で検索!

広報さっぽろがリニューアル!

- ・市の取り組みや課題を伝える特集記事が充実!
- ・イベントや講座などの情報は手軽に見ることができる地上デジタルテレビのデータ放送やアプリでお知らせし、広報さっぽろのお知らせページは少なくなります。

あつべつ健康・福祉フェスタ

日時:9月30日(土)10時～15時

※開場9時30分

会場:厚別区民センター
費用は無料。直接会場へ

詳細 健康・子ども課 ☎895-1881

自分の体の状態を知って
健康につなげよう

健康・福祉に関する
取り組みを学ぼう

プログラム

(一部)

“足指力”や肌の状態を測定!自由測定コーナー

薬の相談と血管年齢測定

骨密度測定 整理券 整理券配布:9時40分から先着180人、11時から先着60人

はり・温灸・あんまマッサージ体験 整理券 整理券配布:11時から先着40人

食生活改善展

健康寿命延伸のためのパネル展

手軽にできる介護予防体操「あつべつリハメンコ体操・楽笑体操」講座

整理券 …整理券が必要。当日、総合受付で配布するプログラムを持って整理券配布場所へ

一足早く
開催します!

あつべつ健康・福祉フェスタ プレ・フェスタ

9月12日(火)10時からサンピアザ「光の広場」(厚別中央2の5)で開催
歯の健康や介護予防に関するパネル展、健康相談、血圧測定などを実施!

広告

厚別区版は裏表紙をめくったページからご覧ください。

区役所から
子育て関連情報をお届けします！



第16回
近隣市子育て支援者交流会

厚別区、江別市、北広島市の子育て支援関係者の集いです。

- ▷内容 札幌医科大学名誉教授 ^{ただ ひでかつ} 武田 秀勝 氏による「こころとからだの笑顔のために」をテーマにした講演 他
- ▷日時 10月5日(木)13時30分～15時50分
- ▷会場 厚別区民センター
- ▷対象 厚別区在住で、子育て支援に携わっている方または子育て支援に興味のある方
- ▷定員 100人【先着順】 ▷費用 無料
- ▷申込方法 9月14日(木)から電話か直接
- 申込先 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514

出前子育て相談
「ピンポンこんにちは」

子育てで困っていること、不安なことはありませんか？保育士がご家庭を訪問し、相談をお受けします。

訪問日時	月～金曜日(祝日を除く) 10時～16時の間で1時間程度
対象	厚別区在住で就学前の子どもの保護者
費用	無料
申込方法	月～金曜日(祝日を除く)に電話で (受付時間:8時45分～17時15分)

申込先 健康・子ども課子育て支援係
(出前子育て相談専用) ☎894-0874

子育てサロン

キラキラひろばが移転しました

移転先 厚別区厚別西3条2丁目6-16
ウエストライフ2階



開催日はサロン担当者
(☎080-9150-0022)へ
お問い合わせください。
(受付時間:9時30分～
14時30分)

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514

広報ラジオ番組
厚別ふれあい・
ほっと・ステーション

毎週水曜日
10時45分から
FMドラマシティ
77.6MHzで放送中!



～これからの放送は～

放送日	内容
9月13日	厚別公園秋空のマルシェ2017
9月20日	福祉除雪事業の地域協力員募集
9月27日	厚別区スポーツチャレンジ
10月4日	声の広報さっぽろ10月号

※都合により番組内容を変更する場合があります。

77.6MHz

広告