



区民のページ

2017

8

南区の人口・世帯数

人口 / 140,072 (-73)人
世帯数 / 62,333 (+25)世帯
()内は前月比
※平成29年(2017年)7月1日現在

[編集]
南区役所総務企画課広聴係
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目2-1
☎582-4714
南区のホームページ
<http://www.city.sapporo.jp/minami/>

私のおでかけ便り

さくらの森景観

撮影日 平成29年5月4日
撮影場所 小金湯さくらの森
撮影者 阿部 孝さん



☆掲載写真は、南区のホームページで公開しています。

南区の写真やイラストを大募集!

このページでは、区民の皆さんから募集した写真やイラストをご紹介します。募集要項は、南区役所総務企画課広聴係や区内のまちづくりセンターなどで配布しているほか、南区のホームページに掲載しています。採用された方には、作品を印刷したはがきを贈呈します。

詳細・応募先

南区役所総務企画課広聴係
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目2-1
mi.somu@city.sapporo.jp



南区関連の主な施設

南区役所(真駒内幸町2) 代表☎582-2400

区役所内の直通電話番号

総務企画課		保健支援係	☎582-4746
庶務係	☎582-4705	相談担当	☎582-4747
地域安全担当	☎582-4706	保護一課	
選挙係	☎582-4711	相談担当	☎582-4765
広聴係	☎582-4714	保護一係	☎582-4756
地域振興課	☎582-4723	保護二係	☎582-4757
戸籍住民課		管理係	☎582-4751
戸籍係	☎582-4724	保護二課	
住民記録係	☎582-4728	保護一係	☎582-4763
税証明担当	☎582-4731	保護二係	☎582-4764
保健福祉課		保護三係	☎582-4768
地域福祉係	☎582-4734	保険年金課	
活動推進担当	☎582-4734	給付係	☎582-4770
福祉助成係	☎582-4741	保険係	☎582-4772
給付事務係	☎582-4742	収納係	☎582-4775
福祉支援係	☎582-4743	年金係	☎582-4786

- ・南区土木センター(南31西8) ☎581-3811
- ・南保健センター(真駒内幸町1) ☎581-5211
- ・ちあふる・みなみ(真駒内幸町2) ☎215-0183
子育て相談専用 ☎215-0203
- ・南部市税事務所(豊平区平岸5-8)
市税証明・口座振替 ☎824-3912
納税相談 ☎824-3913
個人の市・道民税 ☎824-3914
固定資産税(土地) ☎824-3917
固定資産税(家屋) ☎824-3918
- ・南清掃事務所(真駒内602) ☎583-8613
- ・南消防署(真駒内幸町1) ☎581-2100
- ・南区体育館(川沿4-2) ☎571-5171
- ・澄川図書館(澄川4-4) ☎822-3730
- ・南区民センター(真駒内幸町2) ☎584-2100
- ・藤野地区センター(藤野2-7) ☎592-2002
- ・もいわ地区センター(川沿8-2) ☎572-5733
- ・すみかわ地区センター(澄川4-4) ☎818-3035

まちづくりセンター

- ・定山溪(定山溪温泉東4) ☎598-2191
- ・真駒内(真駒内幸町2) ☎581-3025
- ・石山(石山2-2) ☎591-8734
- ・簾舞(簾舞3-6) ☎596-2059
- ・藤野(藤野2-7) ☎591-7041
- ・藻岩(川沿8-2) ☎571-6121
- ・藻岩下(南34西9) ☎581-2001
- ・澄川(澄川3-2) ☎821-8585
- ・芸術の森地区(石山東7) ☎592-7009



近くのまちを巡ってみよう!

きもべつちよう

喜茂別町

いろいろな表情の羊蹄山ようていざんを見る

詳細 喜茂別町総務課 ☎ 0136-33-2211(代)

牧場タカラ (ビューポイント、チーズ工房)



ちよつと休憩

牧場タカラのミルクやチーズなどの乳製品も絶品。



牧場タカラの前から眺める羊蹄山とその南東の尻別岳は、似たような大きさと形で双子のよう。「双子羊蹄」を見られるのは、羊蹄山麓のまちでも喜茂別町だけ。

🏠 喜茂別町字中里1

牧場タカラの営業時間などについては、喜茂別町総務課へ。きもべつ観光協会のホームページでもご覧になれます。

きもべつ観光協会

るすつむら

留寿都村

「おいしい」を楽しむ

詳細 留寿都村企画観光課 ☎ 0136-46-3131(代)

道の駅「230 ルスツ」



▲あつあつのピザをどうぞ!

留寿都産の新鮮な農作物の直売所が大人気!今年5月にオープンした「ピザドゥ」の、留寿都産の野菜やルスツ豚のソーセージなどを使ったピザもおすすすめです。

🏠 留寿都村字留寿都127-191

🕒 9時~18時(11月~3月は17時まで)

🗨️ 道の駅「230ルスツ」 ☎ 0136-47-2068

道の駅「望羊中山」ぼうよう



▲峠マルシェ

蝦夷富士とも呼ばれる羊蹄山。ここからの景色はまさに富士山のように。名物の「あげいも」や、峠マルシェの朝採り野菜もおすすすめです。



▲有名な「あげいも」

🏠 喜茂別町字川上345

🕒 8時30分~17時30分

🗨️ 道の駅「望羊中山」 ☎ 0136-33-2671

イベント

ルスツ産業まつり

開催日 8/27(日) 9時~14時



採れたてのルスツ高原野菜やルスツ豚の販売、購入した物をその場で焼いて食べることができるパーベキューコーナーなどが設置され、新鮮な地元の味を堪能できます。野菜詰め放題などのイベントも盛りだくさん!

🏠 留寿都村字留寿都127-191(道の駅「230ルスツ」)

🗨️ 同実行委員会 ☎ 0136-46-3131

南区で開催されるイベント

定山溪ネイチャールミナリエ

繊細で美しい幻想的なイルミネーションの催し。灯りがお出迎える定山溪の夜を、ゆったりと楽しんでみませんか。

🏠 二見公園~二見吊橋 (定山溪温泉西4丁目)

🕒 10/22(日)まで。19時~21時 (9/1(金)以降は18時~21時)

🎫 無料

🗨️ 詳細 定山溪観光協会 ☎ 598-2012



南区は、羊蹄山麓地域と西胆振地域の隣接する市区町村などで観光振興や防災対策などに取り組む「^{ようてい}・^{いぶり}西いぶり広域連携会議」の構成団体となり、近隣市町村と一緒に活力あるまちづくりを進めています。
 今月号では、その中から4つの市町村のおすすめのスポットやイベントを紹介します。
 夏休みは南区から足を延ばして、お出掛けしてみませんか。

とうやちよう

洞爺湖町

洞爺湖有珠山ジオパークを歩く

詳細 洞爺湖町観光振興課 ☎ 0142-75-4400

西山山麓火口散策路



2000(平成12)年に噴火した有珠山の西山山麓の火口跡を巡る1.8kmの散策路。火山活動により階段状に隆起した町道や、被災した建物などを見学できます。

🏠 洞爺湖町字泉

🕒 9/30(土)まで:7時~18時

10/1(日)~11/10(金):7時~17時

11/11(土)~11/30(木):8時~16時

🗨 洞爺湖町観光振興課 ☎ 0142-75-4400

だてし

伊達市

伊達野菜で健康になる

詳細 伊達市商工観光課 ☎ 0142-23-3331(代)

イベント 伊達ベジファーストプロジェクト

開催期間 9/30(土)まで



「ベジファースト」とは、食事の際、野菜から先に食べること。期間中、市内の参加飲食店にて、「伊達野菜」を使ったサラダなど、工夫を凝らしたメニューを提供する取り組みを実施しています。

▲伊達野菜でおいしく健康に!

🏠 市内の飲食店16店舗

🗨 伊達商工会議所 ☎ 0142-23-2222

イベント

第30回記念北海道ツーデーマーチ

開催期間 9/9(土)、10(日)



二日間にわたり、洞爺湖周辺を歩くウォーキングイベント。体力に合わせて5kmから40kmまでのコースを選べます。

🏠 洞爺湖温泉湖畔遊歩道広場(主会場)

¥ 2日間:2,200円、1日のみ:1,100円
(高校生以下無料)

🗨 同実行委員会(洞爺湖町観光振興課内)

☎ 0142-75-4400

道の駅「だて歴史の杜」伊達市観光物産館



館内には、季節感いっぱい「伊達野菜」が並び、多くのファンで賑わいます。藍染製品やお菓子、加工食品など、伊達市の特産品もおすすめ。

ちょっと休憩

飲食コーナーには、てんぷらやユニークなおやき「ハンサム焼き」などがたくさん!



◀ハンサム焼き



▲揚げたてのてんぷら

🏠 伊達市松ヶ枝町34-1

🕒 9時~18時

🗨 伊達市観光物産館 ☎ 0142-25-5567

札幌国際芸術祭2017 いよいよ今月開幕!

国際的な芸術の祭典「札幌国際芸術祭2017」が開催されます。

🏠 札幌芸術の森、札幌市立大学芸術の森キャンパス、石山緑地など

🕒 8/6(日)~10/1(日)

各会場の開催内容、料金については [札幌国際芸術祭2017](#)

🔍 検索

本誌全市版2~5・20ページも併せてご覧ください。

📄 詳細 国際芸術祭担当 ☎ 211-2314

札幌芸術の森

NEW LIFE: リプレイのない展覧会



ジャンルに収まらない独自の活動で注目されている5人のアーティストが、会場全体を使って、作品を展開。

クリスチャン・マークレー 《Ascension》2005年
 © Christian Marclay / Courtesy of Gallery Koyanagi, Tokyo and Paula Cooper Gallery, New York Photo: Osamu Watanabe





※費用に関する記載がない場合は、無料です。

9月5日(水)～7日(木)9時～17時に、南区民センターで「がけ防災パネル展」を開催します。詳細は、都市局宅地課(011)25112

出会いの場創出事業(第1回目)～南区の魅力を感じながら出逢いを探してみませんか?～

9/2(土)13時～18時。

ピッツァ ベッカフィーコ(藻岩下2丁目)ほか。

南区で未婚の男性・女性を対象とした婚活イベント「みな×コン」を開催します。当日は、南区の施設での簡単な催しや軽いお食事をしながら参加者同士が楽しんでいただけるよう、出逢いのきっかけ作りをお手伝いさせていただきます。※今年度は今回のほかに2回実施予定です。

対象 南区に在住・通勤・通学または南区に住んでみたい20～30歳代の未婚の男性・女性。

定員 男性・女性各15人程度。

費用 3,000円。

申込方法 8/14(月)～18(金)に南区ホームページから申し込みフォームに所定事項を入力(先着順)。

札幌市 南区 みな×コン 検索

詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎ 582-4723

南区学生まちナカアート展

8/22(火)～28(月)。9時～21時。※22日は11時から、28日は15時まで。/南区民センター。

札幌市立大学デザイン学部の学生による「南区をイメージしたシンボルマークデザイン」を展示。

詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎ 582-4723

「むかしむかし定山溪鉄道が走っていたころのおはなし」を電子書籍化しました

定山溪鉄道にまつわるエピソードなどをまとめた当該書籍を電子書籍化し、札幌市電子図書館に所蔵しました。パソコンやスマートフォンからご覧になれます。

札幌市電子図書館 検索

詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎ 582-4723

第23回南区民パークゴルフ大会

9/18(祝)7時20分～12時。※小雨決行。大雨などの場合は9/21(木)に順延。/豊平川緑地左岸五輪橋コース(川沿5条1丁目地先)。

対象 区内にお住まいの18歳以上の方。

競技方法 18ホールストロークプレー。

定員・費用 40人。500円。

申込方法 8/14(月)～30(水)に電話で下記へ(先着順)。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 ☎ 582-4723

第34回南区民バドミントン大会

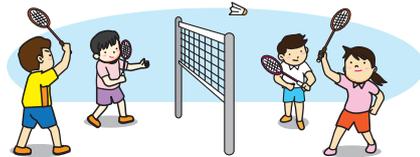
10/1(日)9時15分～17時。/南区体育館。

対象 区内にお住まい、またはお勤めの方、区内で活動経験のあるバドミントン愛好者(専門学校生・勤労学生は可。中・高・大学生は不可)。

費用 1人1,500円。

種目 男子ダブルス・女子ダブルスの部(ともに経験年数等でのランク別)、混合ダブルスの部(男女とも40歳以上で、合計年齢90歳以上)。

申込方法 9/8(金)～19(火)に電話で下記へ。



申込・詳細 南区バドミントン協会事務局 ☎ 572-9210

担当 地域振興課地域活動担当 ☎ 582-4723

自衛隊職種説明会

8/27(日)10時～12時、13時～15時。

南区民センター。

対象 来年4月1日現在、27歳未満の男女およびその家族。

申込方法 当日直接会場へ。

問い合わせ先 自衛隊札幌地方協力本部南部地区隊

☎ 581-0736 ※平日8時～17時

担当 地域振興課まちづくり推進係 ☎ 582-4723

男性介護者のつどい(ケア友の会)

9/19(火)10時30分～12時30分。/南区民センター。

言語聴覚士による講話「困っていませんか?お口のケアのあれこれ」のほか、日頃の介護のアイデアや悩みについて情報交換を行います。

対象 区内にお住まいで、認知症の方を介護している男性。

申込方法 9/8(金)までに電話で下記へ。

申込・詳細 保健福祉課保健支援係 ☎ 582-4746

両親教室

8/25(金)18時30分～20時30分(18時受付開始)。

南保健センター。

沐浴人形を使った育児実習や妊婦疑似体験、DVD鑑賞などを行います。

対象 11月から来年1月までの間に初めての出産を迎える予定のご夫婦。

定員 36組。

申込方法 8/14(月)から電話で下記へ(先着順)。

申込・詳細 南保健センター ☎ 581-5211



広告

胃がん・大腸がん検診

8/25(金)8時45分～10時(受付時間)。/南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に電話またはFAXで下記へ。

申込・詳細 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

住民集団健康診査

「受診券」と「被保険者証」を持って、当日直接会場へ(できるだけ空腹の状態でお越しください)。

<日程・会場> **詳細** 南保健センター ☎581-5211

日程	受付時間	実施会場
8/24(木)	9時30分～11時	すみかわ地区センター(澄川4条4丁目4-40)
8/27(日)	13時30分～15時	南区民センター(真駒内幸町2丁目2-1)
8/28(月)	9時30分～11時	澄川南福祉会館(澄川4条10丁目2-7)
	13時30分～15時	北ノ沢第三町内会館(北ノ沢1819-2246)
8/29(火)	13時30分～15時	藻岩白樺会館(川沿2条6丁目2-24)
9/6(水)	13時30分～15時	南沢福祉会館(南沢1822)

<合同健診> **申込・詳細** 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

上記の住民集団健康診査に加え、胃がん・大腸がん検診の受診もできる合同健診を下記の日程で実施します。胃がん・大腸がん検診を受診希望の方は、事前に申し込みが必要です。対象・費用・申込方法は「胃がん・大腸がん検診」と同様です。※住民集団健康診査のみの受診の場合は申し込み不要。当日、直接会場へ。

日程	受付時間	実施会場
8/27(日)	9時30分～11時	南区民センター(真駒内幸町2丁目2-1)
9/6(水)	9時～11時	もいわ地区センター(川沿8条2丁目4-15)

育児教室「たんぽぽ広場」～すくすく子育てミーティング～

9/4(月)10時～11時30分。/南保健センター。

育児やしつけについて、臨床心理士や仲間と気軽に意見交換しませんか。

対象・定員 1歳前後～就学前のお子さんの保護者。12組(託児あり)。

申込方法 8/14(月)から電話で下記へ(先着順)。

申込・詳細 南保健センター ☎581-5211

カロリー計算の達人教室

9/13(水)13時～16時(12時45分受付開始)。/南保健センター。

カロリー計算や食事の適量を知るための講話と演習を行います。

対象・定員 区内にお住まいの方。20人。

申込方法 8/21(月)から電話またはFAXで下記へ(先着順)。

申込・詳細 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

食中毒予防パネル展

8/29(火)～9/1(金)。9時～21時。※1日は15時まで。/南区民センター。

食中毒予防の正しい知識を身に付けるためのパネルを展示。

詳細 南保健センター(生活衛生担当) ☎581-5213



※費用に関する記載がない場合は、無料です。

野菜たっぷりヘルシーメニューを南区役所食堂で提供。8月23日(水)。35食限定、1食490円。

野菜料理教室

8/31(木)10時～13時(9時45分受付開始)。
南区民センター。

8月は「野菜摂取強化月間」です。野菜たっぷりの料理をおいしく作って食べましょう。

対象 区内にお住まいの方。

定員 30人。

申込方法 8/15(火)から電話で下記へ(先着順)。



申込・詳細 南保健センター ☎581-5211

もっと野菜を食べよう！パネル展

8/15(火)～21(月)。9時～21時。※15日は11時から、21日は14時まで。/ 南区民センター。

野菜の上手な取り方を紹介。レシピも配布します。8/18(金)は南区産の新鮮野菜を販売(11時30分～13時30分。無くなり次第終了)。



詳細 南保健センター ☎581-5211

傾聴と車いすについて基礎から学ぶボランティア研修会(全2回)

8/23(水)、29(火)。10時～12時。/ 南区民センター。

傾聴ボランティアの活動内容や、身体障がいに対する理解とコミュニケーションなどについて学びます。

対象・定員 区内にお住まいで、ボランティア活動に興味・関心のある方。30人。

申込方法 8/14(月)9時から電話で下記へ(先着順)。

申込・詳細 南区社会福祉協議会 ☎582-2415

南区体育館スポーツ教室

10月開講のスポーツ教室の受講生を募集します。

申込方法 8/25(金)～9/10(日)に電話または直接下記へ申し込み。多数時抽選。

申込・詳細

南区体育館(川治4条2丁目2-1) ☎571-5171

子育て講座「ベビーヨガ」

9/13(水)10時～10時45分。/ ちあふる・みなみ。

ベビーヨガを通して、赤ちゃんとの「ふれあいタイム」を楽しみませんか？

対象 首がすわっている1歳未満のお子さんとその保護者。

定員 10組(親子同室)。

申込方法 8/30(水)9時から電話で下記へ(先着順)。

申込・詳細 ちあふる・みなみ ☎215-0183

親子でリズムッチャお

9/28(木)10時～11時30分。/ 南区民センター。

親子で楽しく体を動かして、リフレッシュ。

対象 1歳～就学前のお子さんとその保護者。

定員 45組。

申込方法 9/8(金)9時から電話で下記へ(先着順)。



申込・詳細 ちあふる・みなみ ☎215-0183

図書館・図書室からのお知らせ

▼澄川図書館 (☎822-3730)

・おはなしの会 8/12(土)13時50分、19(土)13時50分、26(土)10時30分。

・こども映画会 8/12(土)14時30分。

澄川図書館は8/30(水)～9/13(水)の期間、蔵書一斉点検のため、休館します。本の返却は、ブックポストをご利用ください。

▼南区民センター図書室 (☎584-2533)

・楽しいおはなしの会 8/17(木)10時30分。

▼藤野地区センター図書室 (☎592-2002)

・おはなしの会 9/2(土)11時。

・こども映画会 8/12(土)11時、26(土)11時、9/9(土)11時。

▼もいわ地区センター図書室 (☎572-5733)

・楽しいおはなしの会 8/26(土)11時。

広告



各施設の講座など

申し込み・詳細については、電話または直接各施設へ。特に記載がない場合、受け付けは先着順、受講対象「15歳以上の方」は中学・高校生を除く。

南区民センター (☎584-2100)

講座・行事名	日時	対象	定員	費用	申込期間
①おとなの映画会	8/30(水) 13時30分～15時30分 (13時開場)	20歳以上の方	40人	無料	8/11(祝)～29(火)
②目からうろこのお江戸の話 其の二 ～江戸っ子の遊び～【全6回】	9/2(土)、16(土)、30(土)、10/14(土)、 28(土)、11/4(土) 13時30分～15時30分	15歳以上の方	20人	3,800円	8/14(月)～23(水)

備考 申し込みは9時～17時。①「人生、いろいろ」を上映。電話での申し込みは不可。南区民センター図書室(8/25(金)は休室)にて入場券を配布。無くなり次第終了。一人最大2枚まで。②さいころと双六、株札・黒札・花札、清少納言智恵の板など。

南区民センター祭 みなみ区民「美術・書道展」作品募集

10/4(水)～8(日)の期間に開催する美術・書道展の作品を募集します。

対象 区内にお住まいの18歳以上の方(高校生は除く)。**募集作品** 絵画・版画・彫刻・書道作品など。

申込方法 南区民センター、各まちづくりセンター、各地区センターで配布中の申込用紙にて、8/16(水)～25(金)9時～17時に直接南区民センターへ。**作品搬入** 10/1(日)。**作品搬出** 10/9(祝)。

もいわ地区センター (☎572-5733)

講座・行事名	日時	対象	定員	費用	申込期間
①懐かしのシネマ上映会 「地上より永遠に」	8/27(日) 13時30分～15時30分	18歳以上の方	20人	300円 (ペア500円)	8/11(祝)～25(金)
②もいわピンコロ大学 Let's ロトレ講座(第2回)	8/30(水) 10時～11時30分	50歳以上の方	20人	無料	8/11(祝)～26(土)
③もいわピンコロ大学 食生活でもロコモ予防講座(第3回)	9/15(金) 10時～11時30分	50歳以上の方	20人	無料	8/11(祝)～9/11(月)

すみかわ地区センター (☎818-3035)

講座・行事名	日時	対象	定員	費用	申込期間
パソコン 生活に役立つワード講座 ～活用編～【全6回】	9/6(水)、13(水)、20(水)、27(水)、 10/4(水)、11(水) 10時～12時。	文字入力ができる 15歳以上の方	12人	4,900円	8/16(水)～30(水)

備考 マイクロソフトオフィス(ワード)2016、2013または2010搭載のノートパソコンを持参。

広告

区民のページは裏表紙側からご覧ください。

ふれあい 写真館



6/17 真駒内公園
世代間ふれあい交流会ウォーキングキャラバン



6/18 定山溪中学校
南消防団消防総合訓練大会



6/23 南区民センター
子育てママの料理教室



6/28 藤野第一会館
明清高校食物科の生徒が町内会に
手作り弁当を提供



6/30 藻南公園・川沿公園コース
新緑ウォーキング大会



7/2 南の沢小学校
南沢パークリンク大会



7/3 南区役所
「社会を明るくする運動」
内閣総理大臣メッセージ伝達式

広告

