

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

赤十字講習会

＜①健康生活支援員養成＞

内日常生活における介護など。検定あり
日9/2(土)・3(日)9時～17時。全2回
対15歳以上の方20人。900円
＜②ノルディックウォーキング＞
日9/12(水)13時～16時。50人
申8/14(月)から日赤北海道支部(231-7127へ。
(先着)

＜③幼児安全法短期＞

内子どもの事故予防と病気への対応
日9/21(木)10時～12時
対15歳以上の方30人。122円。託児(1歳～未就
学児。先着10人)は子ども1人につき300円

＜④救急法基礎・養成＞

内救命・応急手当。検定あり
日9/16(土)・23(祝)・24(日)9時～17時30分。9/16(土)は
15時30分まで。全3回
対15歳以上の方30人。3,200円

※①～④の所赤十字会館(中央区北1西5)
※①③④の申往復はがきを上欄必要事項と生
年月日、性別(③は託児希望の有無と希望者は
子どもの名前、生年月日、性別も)を記入し、①
は8/18(金)、③④は31(木)(いずれも消印有効)まで。
(抽選)

申込先問日赤札幌市地区本部(市役所内/1号)
☎211-3339

北海道マンション管理講習会
日9月9日(土)13時30分～16時
30分。
所かである2・7(中央区北2
西7)。
定20人。
申、FAX、直接。上欄必要事
項とマンション名を記入し、
8月14日(月)から北海道マン
ション管理組合連合会(中央
区北5西6北海道通信ビル内、
☎(232)2381、FAX(232)37
21)へ。(先着)
問住宅課☎(21)2807

防災協会救命講習会
内①応急手当普及員養成▽
内心肺蘇生などの指導方法。
日9月6日(水)・7日(木)・8日
(金)9時～17時。全3回。
対市内に居住か通勤する18歳
以上の方30人。
申往復はがきを上欄必要事項
を記入し、8月21日(月)(消印

有効)まで。(抽選)
内②救命実技フォローアップ▽
内心肺蘇生法の再講習。
日9月19日(火)18時～19時。
対過去に普通救命講習を受講
し、修了証を持つ方15人。
申8月11日(祝)から。(先着)
内③夜間普通救命▽
内心肺蘇生法や応急手当など。
日9月29日(金)18時～21時。
対市内に居住か通勤する16歳
以上の方20人。
申8月11日(祝)から。(先着)
※①②③の所市民防災センタ
1。
申込先問防災協会(〒0030023白
石区南郷通6北市民防災セン
ター内)☎(861)1211

市営住宅入居者募集
内入居は11月下旬から。
申8月30日(水)から住宅管理公
社(中央区北1西2オーク札
幌ビル内)、区役所、HPなどで
配布する申込書を、9月12日



車いすカーリング体験教室
内ルール説明や基本練習、試
合など。
日9月24日(日)13時30分～17時
10分。
所定どうぎんカーリングスタ
ジアム(17階)。40人。
申、HP。9月3日(日)までに
市コールセンター☎(222)4
894へ。(抽選)

健康づくり教室
内要介護や寝たきり予防のた
めの体操を学ぶ講習会。
日9月6日(水)13時～14時。
所身体障害者福祉センタ
(西区二十四軒2の6)。
対身体障害者手帳を持つ18歳
以上の方20人。
申身体障害者福祉センター、
HPなどで配布中の申込書を、
8月21日(月)(必着)まで。(抽選)
問身体障害者福祉協会☎(641)

8853、FAX(641)8966
**障がい者福祉施設などで
製作した製品の販売**
日9月9日(土)、10日(日)10時～
18時。
所イオン元町店(東区北31東
15)。
問障がい福祉課☎(21)293
6

**就労や生活の悩み相談に
応じます**
さまざまな理由で仕事や生
活にお困りの方の相談を受け
付けます。
日左表の通り。いずれも10時
～16時。受け付けは15時まで。

■相談会日時・会場

日程	会場
8/17(木)、24(木)、 31(木)	豊平区役所(1号)
8/18(金)	厚別区民センター(厚別区中央1 の5)
8/22(水)	手稲区民センター(手稲区前田1 の11)
8/24(木)	清田区役所(1号)
8/29(水)、9/8(金)	南区民センター(南区真駒内幸町2)
9/5(水)	北区民センター(北区北25西6)
9/7(木)	白石区民センター(白石区南郷通1 南)

日9月1日(金)14時～17時。
所キャリアバンク。
対障がいのある方を雇用して
いるか、雇用を検討している
企業の採用担当者など15人。
申、FAX、E、直接。上欄必要事
項と企業名を記入し、8月30
日(水)までにキャリアバンク
(中央区北5西5sapporo
ro55ビル内)☎(251)013
0、FAX(223)3048、Egenki
@career-bank.co.jp)へ。(抽選)
問障がい福祉課☎(21)293
6、HP

**ひきこもりに関する悩みを
聞く相談会**
精神保健福祉士などが相談
を受け付けます。
日9月2日(土)13時30分～16
時30分。手稲区民センタ
(手稲区前田1の11)。
対ひきこもり状態の方と家族。
申、FAX、E。上欄必要事項
と相談内容を記入し、9月1
日(金)まで。

**障がいのある方を雇用する
企業向けセミナー**
内講義と情報交換会。

問生活就労支援センタース
トップ☎(221)1766

日交流会Ⅱ①8月19日(土)13時
30分～16時、②9月10日(日)13
時～16時。相談会Ⅱ③8月27
日(日)13時30分～16時。
所①②は身体障害者福祉セン

**人工肛門・人工ぼうじょうの
方のための交流会・相談会**
@kokoro-recovery.org HP
(861)6330、ehikomor
i@kokoro-recovery.org HP
センター☎(861)6353、FAX
(861)6330、ehikomor
i@kokoro-recovery.org HP

広告

ター(西区二十四軒2の6)、
 ③は東区民センター(東区北11東7)。
 対人工肛門・人工ぼうこうの方(②は20代〜50代の方)と家族など。
 問身体障害者福祉協会(641)8853

医療費助成の自己負担上限額が変わります

8月診療分から変更となります。詳しくは、7月下旬に送付した受給者証の同封文書を確認してください。
 対住民税課税世帯で①重度心身障がい者医療費かひとり親家庭等医療費受給者証をお持ちの小学生以上の方、②子ども医療費助成受給者証をお持ちの小中学生。
 負担金額①は入院月額5万7千600円、入院外月額1万4千円(各医療機関3千円。ただし院内処方6千円)、世帯入院外月額14万4千円、②は入院5

万7千600円。例外の場合あり。
 問区役所(1階)の保健福祉課障がいのある方を対象としたパソコン講習
 内各種コースあり。
 日10月2日(月)〜11月30日(木)全4回。

所身体障害者福祉センター(西区二十四軒2の6)。
 対障がいのあるパソコン初心者の方6人。
 注2千円。
 日8月1日(火)から区役所などで配布する申込書を、10月開催分は8月31日(木)、11月開催分は9月29日(金)いずれも必ず着まで。(抽選)
 問障がい福祉課(211)2936

手当に関する届け出を

現在、特別児童扶養手当を受けている方には所得状況届などを、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当を受けている方には現況調



査書などを、8月上旬までに送付します。期間内に届け出がない場合、8月分以降の手当が支給されません。
 問区役所(1階)の保健福祉課

不妊に関する講話・交流会

日9月11日(月)13時30分〜15時
 所不妊専門相談センター。
 対不妊治療を始める方と治療中の方20人。
 申、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、8月14日(月)から不妊専門相談センター(中央区大通西19WEST19内、(622)4500、FAX(622)7221)へ。(先着)
 問健康企画課(622)4500

家庭医学講座

内子どものぜんそくと食物アレルギー。個別相談あり。

日8月19日(土)13時30分。
 所医師会館(中央区大通西19)。
 問健康企画課(622)5151

呼吸リハビリ教室

日9月23日(祝)13時〜16時。
 所WEST19(中央区大通西19)。肺の健康に関心のある方、慢性呼吸器疾患のある方と家族など100人。
 申8月14日(月)から北海道難病連(512)3233へ。(先着)
 問健康企画課(622)5151

市民医療フォーラム

内健康寿命がテーマの講話など。
 日8月26日(土)13時〜15時30分。
 所わくわくホリデーホール(中央区北1西1)。
 定千500人。
 申FAX、HP、直接。上欄必要事項を記入し、8月11日(祝)から同事務局(中央区大通西19医師会館内、FAX(643)1511)へ。(先着)
 問健康企画課(622)5151

知っておこう! いがんの豆知識

今回のテーマは **患者サロン**

患者や支える方同士の交流の場

本人、家族など同じ立場の人が集まり、がんに関することをテーマを決めずに自由に語り合える場です。市立札幌病院を含めたがん診療連携拠点病院のほか、患者会などで定期的に開催されています。

各サロン独自の多様な取り組み

交流会のほか、病状の変化や治療に関する講座、ヨガ教室などを開催。詳細を各病院HPなどで確認の上、ぜひ気軽にご参加ください。



問市立札幌病院地域連携センター(726-2211)