

E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

※費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです

お知らせ
の見方

趣味・教養
スレジャー・ツ
子ども
育ども
暮らし
年金・税金
健康・福祉
職員募集
事業者向け
その他

広告

7月下旬に送付します。
△減額認定証の交付▽

病院などの窓口で支払う医療費が減額される「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。対象は住民税非課税世帯の被保険者です。有効期限が7月31日(月)までで、29年度も非課税世帯と確認できる方には、新しい認定証を7月末までに送付します。所得が確認できない場合は申請が必要です。

△国民健康保険
国民健康保険

△高齢受給者証の送付▽

国保に加入している昭和17年8月2日～22年8月1日生まれの方には、7月下旬に送付します。昭和22年8月2日以降生まれの方には、70歳になる誕生月(1日生まれの方は誕生月の前月)中に送付します。

1年間の保険料は左表(①)の合計となり、最高限度額は⑩～⑫となりました。なお、一定の所得以下の世帯は、均等割額と平等割額が減額となる場合があります。

| | 医療分 | 支援金分 | 介護分 |
|------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---|
| 所得割額 | ①各加入者の28年間の所得から33万円を差し引いた金額×9.03%の合計額 | ④各加入者の28年間の所得から33万円を差し引いた金額×2.95%の合計額 | ⑦40歳～64歳の各加入者の28年間の所得から33万円を差し引いた金額×3.20%の合計額 |
| 均等割額(人数割額) | ②17,210円×加入者数 | ⑤5,680円×加入者数 | ⑧6,670円×(40歳～64歳の加入者数) |
| 平等割額(世帯割額) | ③1世帯当たり32,070円 | ⑥1世帯当たり10,590円 | ⑨1世帯当たり9,440円 |
| 最高限度額 | ⑩54万円 | ⑪19万円 | ⑫16万円 |

△高額療養費限度額適用認定証などの交付▽
病院などの窓口で支払う医療費の支払額が自己負担限度額までとなる限度額適用認定



障がい者福祉施設などで製作した製品の販売

日 8月5日(土)、6日(日)10時～18時。イオン平岡店(清田区平岡3の5)。

障がい福祉課(21)2936
人工肛門・人工ぼうこうの方のための相談会

日 7月23日(日)13時30分～16時。
所 対 手稲区民センター(手稲区前田1の11)。人工肛門・人工ぼうこうの方と家族。

証(住民税非課税世帯の方は、食時代の減額認定を兼ねた認定証)を交付しています。詳しくはお問い合わせを。

対 国民健康保険料の滞納がない69歳以下の方、70歳以上の住民税非課税世帯の方。

問 区役所(1階)の保険年金課

問 身体障害者福祉協会(64)8853

心の輪を広げる体験作文・障害者週間ポスターを募集

内 作文B4判縦書き400字詰め原稿用紙。小中学生は2枚、4枚、高校生以上は4枚、6枚。ポスターB3判か四つ切り(縦長)。小中学生のみ。中学生は標語を入れても可。

申 7月3日(月)から区役所、学校で配布する応募用紙を、9

問 月1日(金)(必着)まで。障がい福祉課(21)2936

お弁当レシピコンテスト

内 栄養バランスに配慮したお弁当レシピを募集。

対 中学生以上の方。

申 7月7日(金)から保健所(中央区大通西19WEST19内)、HPなどで配布する応募用紙を、9月25日(月)(必着)まで。選考あり。

問 健康企画課(62)5151

知っておこう!
がんの豆知識

今回のテーマは **大腸がん**

便やおなかに違和感を感じたら病院へ

- ・血便が出る
- ・おなかの張り
- ・便が細い
- ・下痢と便秘を繰り返す
- ・便が残る感じ
- ・腹痛
- ・貧血^{など}

問 市立札幌病院地域連携センター ☎726-2211

1年に1回は大腸がん検診を

対 職場などで検診機会のない40歳以上の方

検査内容 問診、免疫便潜血検査

| | | |
|------|-----------------------------|---------|
| 実施場所 | 保健センター、区民センター ^{など} | 指定の医療機関 |
| 問 | 健康企画課 ☎622-5151 | 各医療機関 |

詳しくはHPをご覧ください

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

医療費助成のお知らせ

市内に住民登録がある健康保険加入者で、以下の対象者に医療費を助成します。区役所保健福祉課で手続きが必要です。所得制限あり。なお、平成28年中の所得が限度額未満の場合、8月から新たに助成を受けられます。

助成額 保険診療の自己負担額から初診時一部負担金、または医療費の1割(負担の上限あり)を除いた金額

<子ども医療費>

対中学生以下の子ども。小中学生は入院と訪問看護のみ

<重度心身障がい者医療費>

対①1級・2級と3級(心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫、肝臓機能の障がいに限る)の身体障害者手帳を持つ方、②知的障がいがあり、A判定の療育手帳を持つ方、重度と判定(診断)された方、③1級の精神障害者保健福祉手帳を持つ方(入院を除く)

<ひとり親家庭等医療費>

対母子・父子家庭や両親のいない家庭の20歳未満の子と、母子・父子家庭の親。父母は入院と訪問看護のみ

区役所(1階)の保健福祉課

精神療養講座

①心の健康を考える、②統合失調症の薬と副作用。

対健康企画課(622)5151

対子ども(のぜんそくなど) 8月19日(土)13時30分。

家庭医学講座

対健康企画課(622)5151、HP

対保健所(中央区大通西19W、EST19内)などで配布中の申込書を、7月20日(木)(必着)まで。(抽選)空きがある場合、翌日(10月31日(火))に随時受け付け。

対15歳以下の子や妊婦と同居しているなどの要件を満たす方75人。

子育て世帯の禁煙外来受診にかかった費用を一部助成 助成額保険適用による禁煙外来受診にかかる自己負担の合計金額。上限1万円。

対心身の健康を考える、②統合失調症の薬と副作用。

対健康企画課(622)5151

対子ども(のぜんそくなど) 8月22日(火)25日(金)。いずれも9時~12時。全4回。

障がいのある方の就職セミナー

対7月18日(火)21日(金)、8月22日(火)25日(金)。いずれも9時~12時。全4回。

障がいのある方と家族・介護者は無料です。障害者手帳などを持参してください。

障がいのある方を 円山動物園にご招待

対7月15日(土)、8月19日(土)。いずれも14時~16時。W、EST19(中央区大通西19)。

現在、手当を受けている方へ現況届などを8月上旬までに送付します。期間内に届け出がない場合は、12月期以降の手当が支給されません。

児童扶養手当現況届について

生活就労支援センター ストップ(21)1766

■相談会日時・会場

| 日程 | 会場 |
|---------|----------------------|
| 7/11(火) | 手稲区民センター(手稲区前田1の11) |
| 7/13(木) | 中央図書館(16階) |
| 7/20(木) | ちえりあ(12階) |
| 7/21(金) | 厚別区民センター(厚別区厚別中央1の5) |
| 7/25(火) | 南区民センター(南区真駒内幸町2) |
| 7/27(木) | 清田区役所(1階) |
| 8/8(火) | 白石区民センター(白石区南郷通1南) |
| 8/10(木) | ちえりあ |

さまざまな理由で働けないなど生活にお困りの方の相談を受け付けます。

就労や生活の悩み相談に応じます

対障がい福祉課(21)2936、HP @career-bank.co.jp(抽選)

昭和32年10月2日以降生まれで、定期運送用操縦士か事業用操縦士の技能証明書を持

消防局職員



職員募集

対健康測定や相談など。7月26日(水)10時~15時。対社会福祉総合センター(17階)。60歳以上の方。対白石老人福祉センター(851)1551

はつらつ健康まつり

対区役所(1階)の保健福祉課

市職員

| 募集職種 | 受験資格 |
|---|---|
| ① 短大の部 一般事務、学校事務、一般技術(土木、電気、機械)、消防吏員 | 短大卒・高専卒・専門学校卒(いずれも見込みを含む)などで平成2年4月2日以降生まれの方 |
| ② 資格・免許職 保育士、栄養士 | 資格、免許の所有者(いずれも見込みを含む)で平成2年4月2日以降生まれの方 |
| ③ 高校の部 一般事務、一般技術(土木、電気、機械)、消防吏員 | 高卒(見込みを含む)などで平成4年4月2日以降生まれの方 |
| ④ 社会人経験者の部 一般事務、一般技術(土木、建築、電気、機械、衛生、造園) 保健師 | 高卒以上で、平成22年7月1日~今年6月30日に、民間企業などで5年以上勤務(1年以上継続した期間のみ通算)した、昭和33年4月2日~63年4月1日生まれの方 保健師免許を持ち、今年6月30日現在で保健師、看護師、助産師として5年以上勤務(1年以上継続した期間のみ通算)した、昭和33年4月2日~63年4月1日生まれの方 |

※①③の一般技術は各区分の関係課目を履修または履修中の方、消防吏員は身体基準あり、④の一般技術は各区分に係る職務経験が3年以上ある方
 試験日程 1次=9/24(日)、最終発表=①②③は11月上旬、④は12月上旬
 1次試験の所 コンベンションセンター(白石区東札幌6の1)ほか
 対7/4(火)から区役所、大通証明サービスコーナー(地下鉄南北線大通駅コンコース横)、東京事務所(東京都千代田区有楽町2東京交通会館内)で配布する申込書を、①②③は7/14(金)、④は19(水)いずれも消印有効)まで
 申込書の請求「〇〇の部試験案内請求」と朱書きした封筒に、140円分の切手を貼った角形2号の返信用封筒を同封し、上記申込締切日の3日前までに送付
 申込先 問任用課(市役所内1階) 211-3143、HP

採用期間 10月1日(日)~来年3月31日(土)
 勤務日 月曜~金曜
 勤務場所 市立幼稚園
 対保育士資格を持つ方。豊平区2人、他区若干名

預かり保育専任職員

職員課(21)2020、HP

申込書の請求「選考案内請求」と朱書きした封筒に、140円切手を貼った角形2号の返信用封筒を同封して送付。
 試験日 8月27日(日)
 対7月3日(月)から消防局で配布する申込書を、8月10日(木)(消印有効)まで。選考あり。

預かり保育専任職員

対消防局(中央区南4西10)