

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事項(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**食肉による食中毒にご注意を**

次のことを守りましょう。  
 また、腹痛や下痢の際は、すぐに医療機関を受診しましょう。  
 ① 生食用以外の食肉は生で食べない、② 食肉は十分に加熱する、③ 生肉を扱った手や調理器具は十分に洗浄・消毒する、④ 焼き肉の際は生肉を取る箸と食べる箸を区別する。  
**問** 食の安全推進課 ☎(622) 5170

**火災予防パンフレットを配布**

各区の火災の傾向や原因を分析したパンフレットを各消防署、HPで配布しています。  
**問** 予防課 ☎(215) 2040

**予防接種が受けられます**

△二種混合(ジフテリア・破傷風) ✓  
 体調の良い日に、市内の委託医療機関で接種してください。医療機関はお問い合わせ。対象者は無料です。  
**問** 11歳、12歳の方。  
 △高齢者用肺炎球菌ワクチン ✓  
**問** 来年3月31日(土)まで。  
**問** 市内の委託医療機関。  
**問** 平成29年4月2日〜30年4月1日(日)に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の誕生日を迎える方。  
**問** 4千400円。市民税非課税の方、生活保護世帯の方は必要書類の提示で無料。

**問** 市コールセンター ☎(222) 4894

**北海道マンション管理講習会**

**問** 所 7月15日(土)13時30分〜16時30分。かてる2・7(中央区北2西7)。  
**問** FAX、直接。上欄必要事項とマンション名を記入し、7月13日(木)までに北海道マンション管理組合連合会(中央区北5西6北海道通信ビル内、☎(332) 2381、FAX(332) 3721)へ。

**住宅課 ☎(211) 2807**

**防災協会救命講習会**

△①救命実技フォロアアップ ✓  
**問** 心臓蘇生法の再講習。  
**問** 8月19日(土)14時〜15時。  
**問** 過去に普通救命講習を受講し、修了証をお持ちの方15人。  
 △②夜間普通救命 ✓  
**問** 心肺蘇生法や応急手当など。  
**問** 8月29日(火)18時〜21時。  
**問** 市内に居住か通勤する16歳以上の方20人。  
 ※①②の所市民防災センター



(白石区南郷通6北)。  
 ※①②の問 7月11日(火)から防災協会へ。(先着)  
**問** 防災協会 ☎(861) 1211

**年金・税金・保険**

**国民年金**

**△保険料免除のご相談を**

第1号被保険者で、保険料の納付が困難な方は、申請により保険料の全額または一部が免除となる場合があります。50歳未満の方には、申請し承認されると納付が猶予される納付猶予制度があります(所得要件あり)。  
**持参するもの** 年金手帳、印鑑(シヤチハタ不可)、離職した方は離職票など。  
**問** 区役所(1階)の保険年金課

**税金**

△木曜は夜間納税相談日 ✓  
 市税事務所では木曜に20時まで納税相談を行っています。  
**問** 市税事務所(下表)の納税課  
 △インターネット公売 ✓  
**問** 差し押さえた不動産、動産などを売却。  
**問** 申込期間 7月6日(木)〜24日(月)。  
**問** 入札期間 競り売り(動産・自動車) 7月31日(月)〜8月2日(火)、入札(不動産) 7月31日(月)〜8月7日(月)。  
**問** 納税指導課 ☎(211) 2292、HP

**△耐震改修を行った住宅の固定資産税を減額**

昭和57年1月1日以前に建てた住宅で、来年3月31日(土)までに行った耐震改修工事が、一定の要件を満たす場合は、翌年度の固定資産税が減額されます。工事完了後3カ月以内に、資産のある区を担当する市税事務所に申告してください。  
**問** 市税事務所(左表)の固定資産税課

■市税事務所所在地・電話番号

区	市税事務所・所在地	電話番号		
		納税課	市民税課	固定資産税課
中央区	中央(中央区北2東4サッポロファクトリー2条館)	211-3913	211-3914	211-3918
北・東区	北部(中央区北4西5アステイ45)	207-3913	207-3914	207-3918
白石・厚別区	東部(厚別区大谷地東2交通局庁舎)	802-3913	802-3914	802-3918
豊平・清田・南区	南部(豊平区平岸5の8イースト平岸)	824-3913	824-3914	824-3918
西・手稲区	西部(西区琴似3の1コトニ3・1ビル)	618-3913	618-3914	618-3918

**7/31(月)は固定資産税・都市計画税(第2期分)の納期限です**  
**納税に関するご相談は市税事務所納税課(右表)へ**

**不審な電話などにご注意を**

電話で税務職員を名乗り、口座番号や勤務先を聞き出そ

うとする事例が発生しています。不審電話には、すぐに回答せず、お問い合わせを。  
**問** 税制課 ☎(211) 2282

**介護保険**

△介護保険負担割合証の送付 ✓  
 要介護(要支援)認定を受けている方、総合事業の事業対象者の確認を受けている方には、利用者負担割合を記載した介護保険負担割合証を7月下旬に送付します。  
 △利用者負担額の減額・減免 ✓  
 所得の低い方など一定の要件を満たすと、減額・減免が受けられます。認定証をお持ちの方も有効期限が7月末までですので申請してください。  
**減額・減免制度** ①負担限度額認定 ②介護保険施設などに入所した際の食費・居住費を軽減、③社会福祉法人利用者負担額減額 ④社会福祉法人などから減額対象のサービスを受ける際、特に生計が困難な方は利用者負担、食費・居住費を軽減、⑤旧措置入所者の利用者負担の特例 ⑥介護保険制度が始まる前から特別養護老人ホームに入所していた方は、以前の負担を超えないように1割の利用者負担と食費・居住費を軽減。  
**問** 区役所(1階)の保健福祉課

**後期高齢者医療制度**

△新しい保険証の送付 ✓

E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

※費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです

お知らせ  
の見方

趣味・教養  
スレジャー・ツ  
子ども  
育ども  
暮らし  
年金・税金  
健康・福祉  
職員募集  
事業者向け  
その他

広告

7月下旬に送付します。  
△減額認定証の交付▽

病院などの窓口で支払う医療費が減額される「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。対象は住民税非課税世帯の被保険者です。有効期限が7月31日(月)までで、29年度も非課税世帯と確認できる方には、新しい認定証を7月末までに送付します。所得が確認できない場合は申請が必要です。

△国民健康保険  
国民健康保険

△高齢受給者証の送付▽

国保に加入している昭和17年8月2日～22年8月1日生まれの方には、7月下旬に送付します。昭和22年8月2日以降生まれの方には、70歳になる誕生月(1日生まれの方は誕生月の前月)中に送付します。

△高額療養費限度額適用認定証などの交付▽

病院などの窓口で支払う医療費の支払額が自己負担限度額までとなる限度額適用認定

■29年度国民健康保険料

	医療分	支援金分	介護分
所得割額	①各加入者の28年間の所得から33万円を差し引いた金額×9.03%の合計額	④各加入者の28年間の所得から33万円を差し引いた金額×2.95%の合計額	⑦40歳～64歳の各加入者の28年間の所得から33万円を差し引いた金額×3.20%の合計額
均等割額(人数割額)	②17,210円×加入者数	⑤5,680円×加入者数	⑧6,670円×(40歳～64歳の加入者数)
平等割額(世帯割額)	③1世帯当たり32,070円	⑥1世帯当たり10,590円	⑨1世帯当たり9,440円
最高限度額	⑩54万円	⑪19万円	⑫16万円

1年間の保険料は左表(①)の合計となり、最高限度額は⑩～⑫となりました。なお、一定の所得以下の世帯は、均等割額と平等割額が減額となる場合があります。



障がい者福祉施設などで製作した製品の販売

日 8月5日(土)、6日(日)10時～18時。イオン平岡店(清田区平岡3の5)。

障がい福祉課(21)2936  
人工肛門・人工ぼうこうの方のための相談会

日 7月23日(日)13時30分～16時。所 対 手稲区民センター(手稲区前田1の11)。人工肛門・人工ぼうこうの方と家族。

証(住民税非課税世帯の方は、食時代の減額認定を兼ねた認定証)を交付しています。詳しくはお問い合わせを。

対 国民健康保険料の滞納がない69歳以下の方、70歳以上の住民税非課税世帯の方。

問 区役所(1階)の保険年金課

問 身体障害者福祉協会(64)8853

心の輪を広げる体験作文・障害者週間ポスターを募集

内 作文B4判縦書き400字詰め原稿用紙。小中学生は2枚、4枚、高校生以上は4枚、6枚。ポスターB3判か四つ切り(縦長)。小中学生のみ。中学生は標語を入れても可。

問 7月3日(月)から区役所、学校で配布する応募用紙を、9

月1日(金)(必着)まで。問 障がい福祉課(21)2936

お弁当レシピコンテスト

内 栄養バランスに配慮したお弁当レシピを募集。

問 7月7日(金)から保健所(中央区大通西19WEST19内)、HPなどで配布する応募用紙を、9月25日(月)(必着)まで。選考あり。

問 健康企画課(62)5151

知っておこう! いがんの豆知識

今回のテーマは 大腸がん

便やおなかに違和感を感じたら病院へ

- ・血便が出る
- ・おなかの張り
- ・便が細い
- ・下痢と便秘を繰り返す
- ・便が残る感じ
- ・腹痛
- ・貧血<sup>など</sup>

問 市立札幌病院地域連携センター ☎726-2211

1年に1回は大腸がん検診を

対 職場などで検診機会のない40歳以上の方

検査内容 問診、免疫便潜血検査

実施場所	保健センター、区民センター <sup>など</sup>	指定の医療機関
問	健康企画課 ☎622-5151	各医療機関

詳しくはHPをご覧ください