

# きよたく 20 セト



2017年  
5月

## 笑顔つながるまち

～清田区は11月4日で  
誕生20年！～

### 区民のページ

#### 清田区の人口・世帯数

※4月1日現在。( )内は前月比

人口 / 115,834人 (-120)  
世帯数 / 45,845世帯 (+86)

【編集】清田区市民部総務企画課広聴係  
〒004-8613 清田区平岡1条1丁目2-1  
☎889-2018 FAX 889-2402  
✉ kiyota.somu@city.sapporo.jp

清田区誕生20周年特設ホームページ

HP [www.city.sapporo.jp/kiyota/20th/index.html](http://www.city.sapporo.jp/kiyota/20th/index.html)



## 清田区スプリングコンサート in イオンモール札幌平岡



あけら  
明楽 みゆき氏の奏でるチェンバロの優雅で美しい音色を、楽しいお話と共にお届けする春のコンサートです。多くの方のご来場をお待ちしています！

### チェンバロとは

ピアノが発明される前の17～18世紀に西洋で人気があった鍵盤楽器です。弦をたたいて音を出すピアノに対し、弦をはじいて音を出します。



### 明楽 みゆき氏について

チェンバロ奏者として、清田区に住みながら、全国で活動しています。歴史と文化をつなぐ「現代版北前船プロジェクト」代表。

出演 チェンバロ奏者 明楽 みゆき氏  
日時 5月13日(土) 11時30分～12時  
13時30分～14時  
場所 イオンモール札幌平岡(平岡3条5丁目3-1)  
1階センターコート  
費用 無料  
申込 不要。当日、直接会場にお越しください。

詳細 地域振興課地域活動担当 ☎889-2024



## Pick up! 20周年記念イベント



### 白旗山自然探検隊



清田区のシンボルの一つである「白旗山」を散策するこのイベントは、平成17年から毎年実施しています。山を歩きながら、草花や動物たちを観察し、豊かな自然を感じてみませんか。

日時 6月4日(日) 9時～14時(8時30分集合、14時30分解散)  
※雨天時は6月18日(日)に延期。

コース 自然観察の森～山頂～札幌ふれあいの森

対象 高校生以上の方

定員・費用 30人・無料

申込 5月19日(金)までに電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。[抽選](#)

集合・解散場所 区役所正面玄関前(バスで往復移動)

持ち物 昼食、飲み物、筆記用具、雨具、タオル

その他 動きやすい服装と靴でご参加ください。



初夏の白旗山を満喫!



申込先・詳細

地域振興課まちづくり調整担当 ☎889-2024

1 いちごパフェ(¥648)



2 ほうれん草のキッシュ(¥486)[6月1日~7月30日]  
桜のシフォンケーキ(¥400)[5月31日まで]



3 きよっちーず(¥972)  
フィナンシェ(うめ)(¥151)



# きよたのスイーツ を楽しもう!

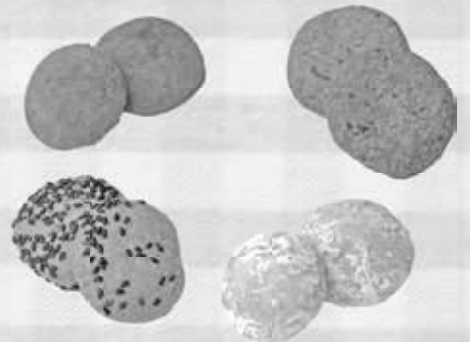
きよたには魅力的なおいしいスイーツのお店がいっぱい。  
今月は、きよたをお菓子で盛り上げる「きよたでお菓子を食べてよう!キャンペーン委員会」と、区20周年を記念したスイーツに関する企画をご紹介します。



11 サントノレ キャラメル(¥464)



9 おかし昔のためき(¥330)



8 きよたの四季(¥681)



10 パウンドケーキ(フレーン、チョコ)  
クッキー(キャラクター)  
うしサブレ (各¥110)

## きよた スイーツコンテスト

私たちのまち“きよた”をイメージした、  
夢のスイーツを考えてみよう

募集期間  
**6月30日(金)**まで  
当日消印有効

清田区のお気に入りの場所・風景、清田区でとれる果物や野菜、マスコットキャラクター「きよっち」などを題材に、自由な発想で「あなたが食べたい“きよたスイーツ”」をイラストに描いて応募してください。

**応募資格** 区内にお住まいまたは通学している中学生以下の方  
(グループでの応募も可能)。

**応募方法** 「きよたでお菓子を食べてよう!キャンペーン委員会」の  
加盟店や区役所、区民センター、里塚・美しが丘地区セ  
ンター、各まちづくりセンターなどで配布している応  
募用紙に、イラストと必要事項を記入し、下記へ持参  
(土・日曜、祝日を除く)、または郵送してください。

**選考方法** 区民投票および審査員による審査により決定し、表彰  
式を10月末に開催予定。

**グランプリ** ・きよたスイーツギフト券(5,000円分)

★作品はパティシエが実際に作り、表彰式  
でプレゼントされます。

**入賞** ・きよたスイーツギフト券(3,000円分)

**参加賞** ・応募者全員に記念品をプレゼント

**その他**

・応募には保護者の同意が必要など、注意点があります。詳細  
は応募用紙をご覧ください。

・グランプリと入賞作品は商品化される可能性があります。

応募先・詳細 **きよたでお菓子を食べてよう!キャンペーン委員会事務局**(地域振興課まちづくり調整担当(2階17番窓口))

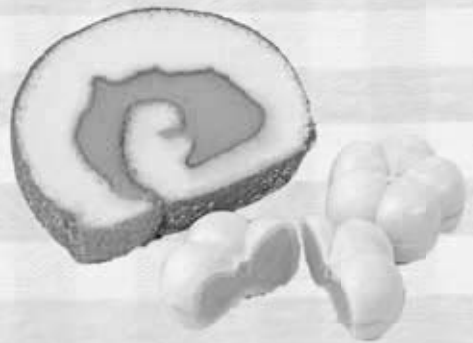
4 ほうれん草パウンドケーキ(¥108)



5 エッグタルト(¥280)



①～⑧は  
きよたにちなんだ  
スイーツ  
だよ!



7 梅林もなか(¥150)  
梅林ロール(¥200)

6 梅生ソフト(¥400)  
[7月30日まで]



掲載の商品、店舗情報は平成29年  
4月現在のものです(価格は税込)。

きよたでお菓子を食べてよう!キャンペーン委員会とは



区内12の菓子店・生産者と区が協力し、お菓子を通じた区の魅力アップ・魅力発信のため活動している団体。清田の食材を使用したり、見どころをテーマにしたりする「きよたにちなんだスイーツ」の創作にも取り組んでいます。

加盟店(平成29年4月現在)

	店名	所在地 営業時間	定休日
①	農家の茶屋 <small>しぜんまんきつくらぶ</small> 自然満喫倶楽部	有明187番地 10時～17時(11-3月11時～16時)	883-6886 月
②	ペイストリースナッフス さっぽろ清田店	清田2条3丁目10-55 10時～20時(1-4月 10時～19時)	376-0336 水
③	エル・ドール平岡店	平岡9条1丁目8-1 9時30分～20時	886-2030 なし
④	<small>かみほ きせいか</small> 上保木青果	里塚1条1丁目11-15 10時～16時	300-9825 水・日・祝
⑤	<small>ながみつのうえん</small> 永光農園 コッコテラス	有明216番地 10時～17時	886-7204 水
⑥	レクランドゥ ルコレテ	平岡2条5丁目3-10 10時～19時30分	887-5555 不定休
⑦	御菓子処みつや	美しが丘4条7丁目1-15 9時～18時30分	881-0328 水
	お菓子のドルチェヴィータ	美しが丘2条2丁目9-10 10時～19時(火曜 10時～18時)	886-5455 水
⑧	札幌の顔となるスイーツを決める さっぽろスイーツ2017コンペ ティションで、グランプリに輝いた「お菓子のドルチェヴィータ」 安孫子シェフの「さっぽろりんごミ ルフィーユ～ソースを添えて～」も 販売中です(¥451)。		
⑨	シャトレーヌ清田店	清田3条2丁目7-8 10時～20時	881-1232 木
⑩	雑貨・軽食 <small>ソヤ</small> (地域生活きたのセンターばお)	北野5条3丁目4-14 10時～16時(水曜 10時～14時)	886-5554 土・日・祝
⑪	Les Richesses(レ・リシエス)	平岡公園東5丁目1-1 10時～19時(日曜 10時～18時)	883-1118 月
	川瀬農園	有明139番地	
⑫	パプリカヤナス、オクラなどさまざまな種類の作物を生産。直接販売はしていませんが、「ホクレンショップ <small>フードファーム</small> 平岡公園通り店(里塚緑ヶ丘5丁目1-10)」などへ、農作物を出荷しています。		



きよたスイーツ  
スタンプラリー  
開催中!

開催期間 4月24日(月)～7月30日(日)  
応募締め切りは7月31日(日)(当日消印有効)

参加方法

「きよたでお菓子を食べてよう!キャンペーン委員会」加盟店で、300円(税込)以上購入または飲食をすると、スタンプが1個もらえます(川瀬農園は直接販売がないため対象外)。異なる3店以上のスタンプを集めて応募すると、抽選で各賞が当たります。

※「きよたにちなんだスイーツ」(上記①～⑧)購入時には「きよたスイーツスタンプ」欄にも押印され、ハッピーチャンス賞の対象となります。

**コンプリート賞**  
すべてのスタンプを  
集めた方の中から **20人**  
きよたスイーツギフト券 5,000円分  
+  
きよたスイーツ詰め合わせ  
(5,000円相当)

コンプリートできなくても

**A賞** (8店以上)…4,000円分 **10人**  
**B賞** (5店以上)…3,000円分 **10人**  
**C賞** (3店以上)…2,000円分 **15人**  
(いずれもきよたスイーツギフト券)

コンプリート賞、A・B・C賞の抽選に外れた方を対象に  
**特別賞** きよたスイーツティーパーティにご招待…**5組10人**  
★スタンプラリー参加店の味を一度に楽しめる限定イベント(9月～10月を予定)

特別賞に外れた方の中から「きよたにちなんだスイーツ」購入者を対象に  
**ハッピーチャンス賞** きよたスイーツギフト券…500円 **20人**

特別賞、ハッピーチャンス賞のどちらにも外れた方の中から  
**きよっち賞** きよっちグッズ **20人**



※本文中の記号の見方 ☎ =電話 E =Eメール 先着 =先着順 抽選 =多数時抽選

## まちづくり活動助成金

活力あるまちづくりを進めるための助成を行っています。

**対象団体** 次のいずれにも該当する団体

- ① 構成員が5人以上で、半数以上が区内にお住まいかお勤めまたは通学していること
- ② 政治・宗教および営利を目的としないこと
- ③ 本市から直接または間接的に助成を受けていないこと

**対象活動** 次のいずれかに該当するもの

- ① 地域課題の解決を目的とする活動
- ② 区のみまちづくり情報の共有や交流、ネットワークの形成を図る活動
- ③ 区が持つ自然・文化・歴史・産業などの資源を生かした活動
- ④ その他、区のみまちづくりの進展に寄与すると市長が認める活動

**助成額** 対象経費の2分の1以内。限度額30万円。

**申込** 下記窓口で配布している申込書に記入の上、6月30日(金)までに窓口でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。

**その他** 同一団体への助成は3年を限度とします。

**申込先・詳細** 地域振興課まちづくり調整担当(2階17番窓口)  
☎889-2024

## 第19回うたのつどい

地域のコーラス隊が集う合同コンサートです。

**日時** 5月21日(日) 13時30分開演(13時開場)

**会場** 区民センター(清田1条2丁目5-35) 区民ホール

**費用・申込** 無料・不要

**問い合わせ** うたのつどい実行委員会 奈良 利子  
☎881-6846

**詳細** 地域振興課地域活動担当  
☎889-2024



## 両親教室

新しい家族を迎えるための心の準備や親の役割を学ぶ教室です。ぜひお二人でご参加ください。

**内容** 育児実習「赤ちゃんの抱き方・お風呂の入れ方・お着替え」、お父さんの妊娠体験

**日時** 5月26日(金) 18時30分～20時30分(18時受け付け開始)

**会場** 区役所2階 保健センター

**対象** 区内にお住まいで出産予定日が平成29年8月～11月の初妊婦と夫

**費用・申込** 無料・5月15日(月)～24日(水)に電話(土・日曜日を除く)、ファクスまたはEメール(行事名、住所、氏名、電話番号、出産予定日を明記)でお申し込みください。

**申込先・詳細** 健康・子ども課健やか推進係  
☎889-2049 FAX 889-2405  
E sukoyaka.phn@city.sapporo.jp



## 出張子育てサロン

毎月2回金曜日に、出張子育てサロンを実施します。開催日は下記へお問い合わせください。

**時間** 10時30分～15時30分

**場所** 羊ヶ丘通町内会館(美しが丘3条5丁目5-15)

**対象** 就学前のお子さんと保護者、これからお父さん・お母さんになる方

**詳細** 認定こども園にじいろ子育て支援係 ☎883-3044

## 食生活改善推進員養成講座

料理教室の開催や食育イベントのサポートなど「食を通じた健康づくり」を進めるボランティアを養成します。

**内容** 栄養や食品に関する講話、調理実習など

**日時** 6月2日(金)・7日(水)・14日(水)・20日(水)・29日(水)、7月6日(水)  
(全6回) 9時～12時(6月20日は9時～13時)

**会場** 区役所2階 保健センター講堂、栄養実習室

**対象・定員** 区内にお住まいの方・30人

**費用** 無料。別途テキスト代が必要(1,300円程度)

**申込** 5月12日(金)～25日(水)に電話・窓口(土・日曜日を除く)、ファクスまたはEメール(講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記)でお申し込みください。**先着**

**申込先・詳細** 健康・子ども課健やか推進係(2階12番窓口)  
☎889-2049 FAX 889-2405 E kiyota.kenko@city.sapporo.jp

## 第1回清田区歩こう会

参加者には清田区20周年記念グッズを差し上げます。

**コース** 平岡公園よくばりコース(約8キロ)

**日時** 5月19日(金) 9時30分～12時(9時受け付け開始)

※雨天中止

**集合場所** 区役所正面玄関前

**費用・申込** 無料・不要

**持ち物** 飲料水、タオル

**その他** 歩きやすい服装と靴でご参加ください。

**詳細** 健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2049



## 第19回清田区長杯パークゴルフ大会

**日時** 6月15日(水) 8時30分開会式(8時10分受け付け開始)

※雨天決行

**場所** 清田中央・みどりパークゴルフ場(清田9条3丁目地先)

**対象** 区内にお住まいの18歳以上の方(高校生を除く)

**定員・費用** 120人・600円(傷害保険料を含む)

**申込** 5月25日(水)～6月3日(火)に下記へ電話またはファクス(行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記)でお申し込みください。**先着**

【パークゴルフ協会会員】各同好会事業部

【一般参加者】清田区パークゴルフ協会事業部長

石垣 久夫 ☎・FAX 881-4590

**詳細** 地域振興課地域活動担当 ☎889-2024



## 胃がん・大腸がん検診

**日時** 6月14日(水) 8時45分～10時受け付け

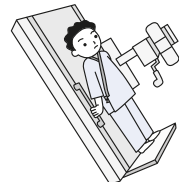
**会場** 区役所2階 保健センター

**対象** 40歳以上の方(年1回)

**費用** 胃がん検診(バリウム)700円、大腸がん検診(検便)400円  
※70歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護受給世帯、支援給付世帯、市・道民税非課税世帯の方は無料(要確認書類)

**申込** 6月7日(水)までに電話(土・日曜、祝日を除く)、ファクスまたはEメール(住所、氏名、電話番号、希望の検診日・検診名を明記)でお申し込みください。

**申込先・詳細** 健康・子ども課健やか推進係  
☎889-2049 FAX 889-2405  
E kiyota.kenko@city.sapporo.jp



## 高齢者教室「ふれあい学園」 受講生募集

学校形式の和やかな雰囲気の中で、新しい仲間と出会い、生活をより心豊かなものにしませんか。

**内容** 音楽、体操、絵手紙、そば打ち、研修旅行ほか

**日時** 6月6日～9月26日(毎週火曜日、全16回。8月15日は休講) 9時50分～12時10分

**会場** 区民センター(清田1条2丁目5-35)ほか

**対象** 区内にお住まいの60歳以上(昭和32年4月1日以前生まれ)で毎回受講可能な方。

※過去に受講した方はご遠慮ください。

※清田区民シニアスクールとの同時受講はできません。

**定員・費用** 24人・無料(一部講座で材料費負担あり)

**申込** 5月11日(休)～19日(金)に電話または窓口でお申し込みください(9時～17時。区役所は土・日曜日を除く)。**抽選**

**その他** 一部の講座のみの選択受講はできません。

**申込先・詳細**

地域振興課地域活動担当(2階17番窓口) ☎889-2024

区民センター ☎883-2050



広告

## 清田区ガーデニング講習会

体験型の講習を通じてガーデニングの基礎を学びませんか。

**内容** プランターへの寄せ植え、区役所庁舎前への設置

**講師** 豊平公園緑のセンター 富山 幸子氏

**日時** 6月29日(休) 13時30分～16時

**会場** 区役所3階 大会議室 ※屋外での作業もあります

**対象・定員** 区内にお住まいの方・20人 ※初めての方優先

**費用・申込** 無料・5月15日(月)～31日(火)に電話(土・日曜日を除く)、ファクスまたはEメール(郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記)でお申し込みください。**抽選**

**持ち物** 園芸用スコップ、エプロン、帽子、園芸用ゴム手袋

**申込先・詳細** 地域振興課まちづくり調整担当

☎889-2024 FAX 889-2701 E kiyota.shinko@city.sapporo.jp



## 里美ふれあいクラブ 第1期パソコン講座

**内容** なるほど the ワード講座～ワードアートやイラスト、表などを使ってインパクトのある文書の作成を学びます。

**日時** 6月19日(月)・20日(火)・21日(水)(全3回) 18時30分～20時30分

**会場** 里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目1-1) 視聴覚室

**対象・定員** 文字入力のできる方・20人 **受講料** 2,000円

**申込** 6月8日(休)までに電話または窓口でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。**抽選**

**申込先・詳細** 里塚・美しが丘まちづくりセンター(里塚・美しが丘地区センター内)

☎884-1210



## 住民集団健康診査

※予約不要

**内容** 特定健診、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査など。

	日時	会場	
5月29日(月)	9時～11時	こもれび会館	平岡公園東10丁目2-10
	13時30分～15時	真栄団地町内会館	真栄5条5丁目2-8

**詳細** 健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2049

## パークゴルフ場のご案内

コース	厚別川緑地		平岡公園コース(平岡4-7地先)		清田中央・みどりパークゴルフ場(清田9-3地先)
	白鳥コース(清田1-1地先)	マガモコース(北野5-4地先)	Aコース	Bコース	
オープン日	未定		オープン済	未定	オープン済
費用	無料				利用の際に維持管理協力金をお願いしています。
問い合わせ先	NPO法人あしりべつ川の会 猪野毛 ☎090-9759-0392		平岡公園管理事務所 ☎881-7924		清田中央パークゴルフ同好会 現地受付 ☎080-1890-7044
詳細	土木センター ☎888-2800 FAX 884-6474		建設局みどりの管理課 ☎211-2536 FAX 211-2523		総務企画課庶務係 ☎889-2006 FAX 889-2701

学校図書館 地域開放校

学校の図書館を開放しています。近隣にお住まいであれば、どなたでも無料で借りることができますので、気軽にご利用ください。

また、図書館の日常業務や読み聞かせなどをお手伝いしていただくボランティアも募集しています。詳しくは、お近くの開放校へお問い合わせください。

学校名(所在地)	電話	曜日	時間
北野小 (北野3-2)	881-8521	月・木・金	13時～16時
清田南小 (清田5-2)	881-1975	月・水・金	【1階】 14時10分～15時30分 ※水曜日は15時～15時30分 【4階】 12時30分～15時30分
清田緑小 (清田7-3)	883-3303	月・水・木	12時50分～15時50分
平岡小 (平岡9-2)	883-7801	月・木・金	13時～16時
真栄小 (美しが丘1-1)	882-7925	月・水・金	13時～16時
美しが丘緑小 (美しが丘4-5)	886-5511	火・水・金	13時～16時

詳細 開放校または教育委員会生涯学習推進課 ☎211-3872

里・美町連20周年記念事業

～不要な古着を回収します～

ご家庭で不要になった古着、靴、かばん、ぬいぐるみを無料回収します。

種類ごとに中身の見える袋に入れてお持ちください。



回収した古着などは、東南アジアで再利用されます。

日時 5月21日(日) 9時～16時

場所 里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目1-1) 駐車場特設テント

その他 靴下・下着類・汚れのひどいものなど、衣類として再利用できないものは回収できません。

詳細 里塚・美しが丘まちづくりセンター ☎884-1210

清田図書館

区役所4階 休館日 第2・第4水曜日 ☎889-2484 FAX 889-2485

たのしいおはなしの会

ボランティアグループ「ぼけっと」による読み聞かせ会です。

日時	申込
5月13日(土)、27日(土)、6月10日(土)	14時30分～15時
5月18日(木)、6月1日(木)	10時30分～11時



清田老人福祉センター(愛称:清田「いきいきセンター」)

清田3条3丁目1-30 休館日 祝日 ☎885-8500 FAX 885-8533

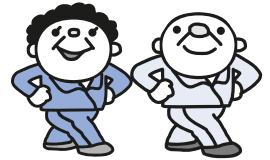
名称・内容	日時	講師	定員	申込開始日
健康づくり体操 ストレッチや筋トレについて指導します。	5月30日(火) 13時30分～15時	フリーインストラクター こん いくえ 近 育愛氏	40人	5月22日(月)
はつらつ体操 理学療法士が指導します。	6月2日(金) 14時～15時30分	西岡第一病院 理学療法士 やまもと やすお 山本 泰雄氏	30人	5月22日(月)

対象・費用 市内にお住まいの60歳以上の方・無料

申込 申込開始日から電話または窓口でお申し込みください(9時～16時)。**[先着]**

持ち物 タオル、飲料水。「健康づくり体操」は長めのフェイスタオル。

その他 動きやすい服装でご参加ください。



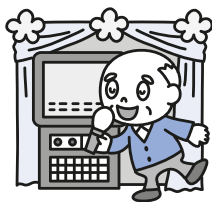
詳細

春季演芸発表会

センター利用者が日頃の練習の成果を披露します。どなたでもご覧いただけます。

内容・日時

- ①カラオケの部  
5月15日(月) 9時30分～15時
- ②民謡の部  
5月16日(火) 10時～15時
- ③舞踊・詩吟・合唱などの部  
5月17日(水) 10時～15時



第9回健康フェスタ

内容 脳年齢測定、メタボ測定、足指力計測など

日時 6月23日(金) 10時～11時30分

対象 市内にお住まいの60歳以上の方

定員・費用 40人・無料

申込 6月9日(金)から電話または窓口でお申し込みください(9時～16時)。**[先着]**

その他 靴下を脱いで測定する項目がありますので、着脱しやすい服装でお越しください。

広告

## 清田区少年消防クラブ 新クラブ員募集中!

清田区少年消防クラブは、消防の仕事を学び、地域における防火・防災意識の向上に貢献することを目的とした団体です。  
現在は、小・中学生あわせて約80人のクラブ員が活躍しています。  
みなさんも一緒に活動する仲間になりませんか?  
興味のある方は下記までお問い合わせください。



詳細 清田区少年消防クラブ協議会事務局(清田消防署予防課内) ☎883-2100

### 区民センター

清田1条2丁目5-35  
☎883-2050 FAX 883-2237

#### ご近所先生企画講座「免疫を高める気功術」

免疫力を高める方法を、気功の技術を活用してお伝えします。  
**日時** 7月4日(火) オリエンテーション  
7月11日～8月8日の火曜日(全5回) 14時～16時  
**定員・費用** 20人・3,000円  
**申込** 5月25日(休)までにハガキ(必着)またはファクスで下記へお申し込みください。**[抽選]**  
〒063-0051 西区宮の沢1条1丁目1-10  
札幌市生涯学習センター事業課  
☎671-2311 FAX 671-2334

#### 清田区人材育成講座「くらし塾 きんゆう塾」

**内容** 生活に欠かせない社会保障制度と税の知識など  
**講師** 北海道金融広報アドバイザー 岡嶋 宏明氏  
**日時** 6月8日(休) 18時30分～20時30分  
**定員・費用** 10人・無料  
**申込** 5月11日(休)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。**[先着]**  
さっぽろ未来ネット金融学習グループ 花崎 素子  
☎884-3673 FAX 884-3991 E HOmiraiNETTO@aol.com

#### 子育て風呂敷講座

子育てに役立つ風呂敷の活用方法を学びます。  
**講師** 結び屋ゆいく 小倉 マカナ氏  
**日時** 5月29日(月) 13時30分～15時30分  
**対象** 15歳以上の方(中学・高校生を除く)  
※お子さん連れの受講も可能です。  
**定員・費用** 10人・800円  
**申込** 5月11日(休)から電話または窓口でお申し込みください(9時～17時)。**[先着]**  
**その他** 風呂敷はセンターで貸し出します。



#### うたごえ喫茶 in きよた

懐かしい「うたごえ喫茶」を再現。飲み物を片手にアコーディオンに合わせて楽しく元気いっぱいに歌いませんか。  
**日時** 5月12日(金) 13時30分～15時30分  
**定員・費用** 50人・500円  
**申込** 当日、直接会場へお越しください。**[先着]**  
**その他** 飲み物(アルコール以外)は持参してください。



#### はじめよう! たのしくキッズダンス

ダンスの基本を楽しく学びます。  
**講師** DD-DANCEサークル 中出 大輔氏  
**日時** 6月17日～7月22日の土曜日(全6回) 13時～14時15分  
**対象** これからダンスを始める小学生  
**定員・費用** 15人・3,000円  
**申込** 5月11日(休)～17日(休)に、電話・窓口(9時～17時)またはファクスでお申し込みください。**[抽選]**



#### パソコン基礎講座《基本操作～1つ上の文書作成まで》

パソコンの基本的な操作を確認しながら、文書作成ソフトのWordについて学びます。  
**講師** NPO法人NEXTDAY  
**日時** 6月7日～30日の水・木・金曜日(全12回) 13時30分～15時30分  
**対象** 15歳以上で、マウス操作や文字入力がスムーズにできる方(中学・高校生を除く)。お子さん連れの受講は不可。  
**定員・費用** 20人・12,000円(教材費含む)  
**申込** 5月11日(休)～17日(休)に電話・窓口(9時～17時)またはファクスでお申し込みください。**[抽選]**



#### 子育てママのフリールーム

子育て中のママがお子さんと一緒に自由に利用できる場所を提供しています。ミニイベントもあります。  
**日時** 5月16日(火) 10時～12時  
**申込** 不要



広告

## 認定こども園にじいろ

真栄2条1丁目11-20  
☎883-3044 FAX883-9547

### 子育て講座「歯のハナシ」

歯磨きの仕方など、お子さんの歯を守るためのノウハウを学びます。

**日時** 5月23日(火) 10時～11時

**対象** 就学前のお子さんと保護者(同室にて受講)

**定員・費用** 10組・無料

**申込** 5月11日(木)10時から電話でお申し込みください(土・日曜日を除く)。**先着**



### サンデーサロン

親子で自由に遊んだり、他の親子と交流したりしませんか。

**日時** 5月28日(日) 10時～12時

**対象** 就学前のお子さんと保護者、  
これからお父さん・お母さんになる方

**費用・申込** 無料・不要



## 里塚・美しが丘地区センター

里塚2条5丁目1-1  
☎888-5005 FAX792-0444

### みんなの茶の間オープンカレッジ

**内容** 金融商品と暮らしのトラブル、その前に!

**講師** 北海道金融広報アドバイザー 白川 京子氏

**日時** 6月12日(月) 13時～15時

**対象** 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)

**定員・費用** 10人・無料

**申込** 5月11日(木)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。**先着**

清田区里美ネット金融学習グループ **高橋 寿己**  
☎884-3673 FAX 884-3991 **E** HOMiraiNETTO@aol.com

### 春のガーデニング講座

**内容** 1日目「ベジタブルガーデンに挑戦～ミニトマトとピーマン」、2日目「ハンギングバスケット作りに挑戦」

**講師** 北海道園芸商同友会 会長 細木 信利氏

**日時** 5月27日・6月3日(土曜日・全2回) 10時～12時

**対象** 区内にお住まいかお勤めで、両日とも参加できる方

**定員・費用** 15人・2,000円(材料費含む)

**申込** 5月11日(木)～20日(土)の9時～20時に電話  
または窓口でお申し込みください。**先着**

**持ち物** 園芸用軍手、エプロン、持ち帰り用の袋(10ℓ程度)



### 天体観察会

地区センターの屋上から、木星・土星・月を観察します。

**日時** 6月10日(土) 19時30分～21時 ※天候不良の場合は翌日に延期

**対象・定員** 区内または近隣にお住まいの方(中学生以下は保護者同伴)

**定員・費用** 50人・無料

**申込** 5月24日(木)～6月7日(火)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。**先着**



## 清田区体育館・温水プール

平岡1条5丁目4-1 休館日 第2月曜日  
☎882-9500 FAX882-9505

施設利用料(体育館) 一般 390円、高校生 230円、65歳以上 130円

### 健康体力測定

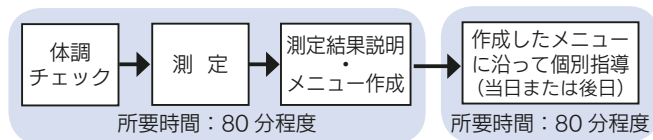
最新機器による体力測定(脚筋力、体組成、心肺機能等)の結果を基に、専門スタッフが運動メニューを作成し、個別指導を行います。

**日時** お申し込みの際にご相談ください。

**対象・費用** 18歳以上・2,500円(個別指導時は、別途施設利用料が必要)

**申込** 5月分は随時受け付け中。6月分は5月20日(土)から電話  
または窓口でお申し込みください(9時～21時)。

**その他** 運動制限のある方はご相談ください。



### 第1回いきいき健康講座

手軽にできる体操で、筋肉を鍛えて「貯筋」しましょう。

**講師** 清田区第2地域包括支援センター

保健師 馬場 由佳氏

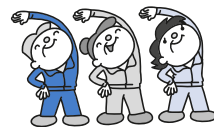
**日時** 6月23日(金) 10時～11時30分

**対象** 区内にお住まいの65歳以上の方

**定員・費用** 30人・無料

**申込** 5月19日(金)～6月16日(金)の9時～20時に電話または窓口  
でお申し込みください。**先着**

**その他** 8月に第2回、10月に第3回を開催予定です。第3回終了時の「貯筋額」に応じてお楽しみがあります。



### くらしのセンスアップ講座 お掃除のコツ

重曹で作る「ふわもこクレンザー」を使って、ナチュラルクリーニングのコツを学びます。

**講師** ナチュラルラボ 主宰 徳永 由香里氏

**日時** 6月6日(火) 10時～12時

**対象** 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方  
(中学・高校生を除く)

**定員・費用** 10人・1,000円(材料費含む)

**申込** 5月24日(木)～31日(火)の9時～20時に電話または窓口で  
お申し込みください。**先着**

**その他** 作ったクレンザーはお持ち帰りいただけます。



広告

